

# Vinexpress

## Stadshagen



03 Kastje met leesvoer



07 Koeien voor Sri Lanka



13 Inloopochtend Fontein

Wijkkrant  
11e jaargang  
december 2013

04 Buurtbemiddeling  
07 Inzamelingsactie Zevensprong  
09 Intocht Sinterklaas en Pietenontbijt  
15 Update plannen Wijkboerderij

Voor én door lerende organisaties!

# Uniek speeltoestel voor locatie de Kopakker

Door Inge Mateboer

**Dolenthousiast zijn ze, alle leerlingen van Christelijke basisschool de Kopakker! En vooral die vijf die het lint mogen doorknippen tijdens de officiële opening op donderdag 28 november. Zij hebben een hele belangrijke rol, want zij mochten samen met een aantal ouders en docenten meedenken over hoe het schoolplein op te fleuren.**

**Dit gebeurde tijdens een samenwerkingsproject met het Deltion College. Een win-win situatie, want wat is er nou mooier als lerende organisatie ook anderen de kans te bieden om te leren? Dit alles is gerealiseerd met een laag budget, maar zelfs zo geslaagd dat het is opgenomen in de collectie van IJslander, het bedrijf dat het speeltoestel vervaardigd heeft. Dus ranja en speculaaspoppen voor alle leerlingen want het is feest! Eindelijk staat er weer een speeltoestel mét een glijbaan op het schoolplein...**

## Samenwerkingsproject

Het is alweer drie jaar geleden dat Elsemarie Schepers opperde dat het schoolplein wel wat opfleuring kon gebruiken. Als moeder van een tweetal leerlingen op de Kopakker én docente op het Deltion College had zij daar wel ideeën over. Johanna Baijense, Adjunct directeur van de Wendakker vertelt: "Het plan is gestart met het beschilderen van het schoolplein. Scholieren van de opleiding Grafische Vormgeving kregen van ons de opdracht een ontwerp te maken dat zou passen bij onze school. Het aansluiten bij de wensen van de klant was voor hun een leersituatie. Vervolgens hebben we heel veel zaterdagen met ouders staan schilderen. De finishing touch staat nog op

de planning, maar de weersomstandigheden zitten helaas niet mee."

## Fantasiespel

De volgende fase op het schoolplein betrof het speeltoestel. Het toestel wat voorheen naast het schoolgebouw stond was eigendom van het Openbaar Onderwijs. Deze is meeverhuisd toen zij de Dijkgraafhof verlieten. Wel zijn er klim- en klautermogelijkheden en schommels aanwezig op het plein maar toch misten ze een toestel waarmee kinderen kunnen opgaan in hun fantasie. En ook een glijbaan schitterde door afwezigheid. Op dat moment kwam de opleiding Industrial Design van het Deltion College in beeld. Een groep scholieren kreeg de opdracht om dit gewenste speeltoestel te ontwerpen. Het ontwerp moest aansluiten bij de doelgroep basisschoolkinderen en te financieren zijn met een laag budget. De scholieren werden daarin begeleid door docent Pieter Kist en mochten drie concept ontwerpen inleveren. Daar is een selectie uitgemaakt door Elsemarie en Johanna en één concept daarvan is vervolgens uitgewerkt en gepresenteerd door de scholieren aan een vijftal gekozen onder- en bovenbouw leerlingen van de Kopakker, hun ouders en een aantal docenten. En dat is het inmiddels veelgebruikte toestel geworden die nu op het plein te zien is, genaamd 'Colour'. Bestaande uit lange gekleurde



Feestelijke opening speeltoestel Kopakker

foto: Yvonne Waslander

potloden, klimtouwen en puntenslijpersbakjes. Of zijn het toch kraaiennesten?

## Officiële opening

Het zonnetje schijnt op donderdag 28 november, de dag van de officiële opening op het schoolplein in het bijzijn van alle leerlingen, docenten en de genodigde samenwerkingspartners. Nadat het lint werd doorgeknipt door de vijf betrokken leerlingen, mochten zij het toestel in gebruik nemen. De leerlingen van de groepen 5 en 7 begeleiden de opening met de speciaal voor deze gelegenheid geschreven Kopakker Cupsong, door vakleerkracht muziek Mirjam Slats. Samen brachten ze dit op het plein ten gehore! Als klap op de vuurpijl had de opleiding Brood & Banket van het Deltion College voor iedereen een heerlijke speculaaspop gebakken. En ook

lees verder op pagina 3



Ontevreden over je haarkleur?

Wij lossen het op!  
Gediplomeerd Imagostyliste en Kapper

[www.oostindiehaarspecialisten.nl](http://www.oostindiehaarspecialisten.nl)  
038-4225069

Klokkengieterlaan 48  
8043 BS Zwolle  
Bel voor een afspraak (038) 42.04.109

[www.johnbijsterbosch-haarmode.nl](http://www.johnbijsterbosch-haarmode.nl)

**John**  
**BIJSTERBOSCH**  
**HAARMODE STADSHAGEN**

**H&K** | Woon- en klusdiensten

Hét klussenbedrijf voor Stadshagen



Realistieke aanbouw  
inclusief aftimmering

Stadshagen  
Zwolle

[www.woonenklusdiensten.nl](http://www.woonenklusdiensten.nl)





# HOMBERGEN ADVIESGROEP

Voor al uw:

- administraties
- jaarrekeningen
- belastingzaken

Adviesgroep voor:

administratie  
belastingen  
organisatie  
juridische zaken  
subsidieregelingen  
management  
personeelszaken

De Hoge Bomen 13  
8271 RE IJsselmuiden

Tel. 038 - 333 8605  
www.hisla.nl

## LUDWIG schilder service



Planmatig onderhoud  
Meerjarenbegroting  
Restauratie/Renovatie  
Behangen  
Glazetten  
Winterschilderpremie

[www.ludwigschilders.nl](http://www.ludwigschilders.nl)

Dennis Ludwig  
Hooilandstraat 7  
8043 xh Zwolle

Tel. 038-4531091  
Mob. 06-22065546  
Fax 038-4535277

December actie  
**gratis\***  
seniorencheck



Zwolle Zuid  
iedere zaterdag  
open van  
10.00 - 13.00 uur

\* Geldig in december

Zerboltstraat 61a Patriottenlaan 4  
T 038 - 454 60 20 T 038 - 460 00 75  
[www.de5olifanten.nl](http://www.de5olifanten.nl)



**groot in  
flexibele  
opvang  
van kleintjes!**



€ 6.59  
per uur in 2014

### de 7 dwergen

Verruimde  
openingstijden  
06.30 - 19.00 uur!



Haydnstraat 2, Zwolle  
telefoon 038 - 45 44 372  
[www.de-7-dwergen.nl](http://www.de-7-dwergen.nl)

Het is feest bij Bert Wieten!

Hyundai i20 i-Deal

- Airco
- Navigatie met bluetooth
- Lichtmetalen velgen
- 5 jaar garantie
- Wegenbelasting vrij
- Levenslang gratis pechhulp



nu € 14.495,-



[WWW.BERTWIETEN.NL](http://WWW.BERTWIETEN.NL)

Autobedrijf Bert Wieten - € 2795,- voordeel

Adverteren in  
de Vinexpress?

bel (06) 460 659 12

[adverteren@vinexpress.nl](mailto:adverteren@vinexpress.nl)



# Kinderen groeien bij Doomijn

Kinderopvang en Peuterspeelzalen

Doomijn is onderdeel van Travers

#### Stadshagen

Doomijn	kdv	Sterrenkroos
Doomijn	kdv	Oude Wetering
Doomijn	kdv	Wildwalstraat
Doomijn	psz	Muurmeesterstraat
Doomijn	psz	Oude Wetering
Doomijn	psz	Sterrenkroos
Doomijn	psz	Wildwalstraat
Doomijn	bso	Muurmeesterstraat
Doomijn	bso	Oude Wetering
Doomijn	bso	Wildwalstraat

Op [www.doomijn.nl](http://www.doomijn.nl) vindt u een overzicht van al onze locaties.



vervolg van voorpagina

**Hoofdredacteur:**

Henk Gerrits

**Eindredactie:**

Inez van Slooten, Alice Tekst

**Redactie:**

Louis Zandbergen, Elisabeth van Munster, Esther Nap, Petra Mooibroek, Tamara Klappe, Heleen Diekman, Inge Mateboer, Judith van Leeuwen, Renee van Hensbergen, Inez van Slooten, Sander Blok, Alice Tekst

**Fotografie:**

Freddie van ter Beek, Evert Jan van der Gronde, Elisabeth van Munster, Henk Gerrits, Marc Blommers, Yvonne Waslander, Firoozeh Azimi Nobar, Irena Saatciane

**Opmaakredactie:**

Martin de Zoete, Jack Delmaar, Esther Nap, Jessica van Amerongen en bldsprk communicatievormgevers

**Vormgeving voorpagina en rubriekoppen:** Cleur**Druk:**

Drukkerij Hoekstra, Emmeloord

**Bezorging:**

Verspreidingsbureau Krantenhalte Stadshagen, Jolanda Vijverberg tel. 038 8501937, info@krantenhaltestadshagen.nl, www.krantenhaltestadshagen.nl

**Bestuur Stichting Vinexpress:**Arjan Veldhuis (voorzitter)  
Mieke Pape (penningmeester)  
Anneke Weerts (secretaris)  
Hans Perels (alg. bestuurslid)  
Jos van Dijk (alg. bestuurslid)  
bestuur@vinexpress.nl**Adres Bestuur Stichting Vinexpress:**

Werkerlaan 1, 8043 LT Zwolle

**E-mailadres redactie:**

redactie@vinexpress.nl

**Twitter:** VinexpressStadshagenAdverteren in Vinexpress Stadshagen?  
Bel naar 06 46065912

adverteren@vinexpress.nl

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen voor publicatie zonder toestemming van de uitgever. Ingezonden brieven kunt u alleen per e-mail aanleveren en moeten voorzien zijn van uw naam, adres en telefoonnummer. Het ontbreken van deze gegevens betekent: geen plaatsing. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden brieven te weigeren of in te korten.

De Vinexpress heeft een oplage van 8.400 exemplaren.

De redactie en het bestuur van deze krant bestaat uitsluitend uit vrijwilligers.

Inleverdatum kopij voor de  
editie van januari 2014:  
uiterlijk maandag 30 december 2013.

Hoveniersbedrijf

Rietveld.

Uw tuin tot in de  
puntjes verzorgd!Hoveniersbedrijf Rietveld  
Goudplevierstraat 187  
8043 JK Zwolle  
tel. 06-51472807  
info@hoveniersbedrijfrietveld.nl  
www.hoveniersbedrijfrietveld.nl

de oudervereniging kwam nog ranja langs de klassen brengen.

**Opgenomen in collectie**

IJslander, de organisatie die het speeltoestel vervaardigd heeft was zo enthousiast dat zij het ontwerp in hun collectie willen opnemen. Daardoor kon het toestel door de school tegen kostprijs verkregen worden. Organisatie Frion heeft geholpen met het verplaatsen van het hek en het verwijderen van tegels. Bij het door hun geplaatste bankje midden op het plein op de rotonde, heeft de school een dakplaat geschonken gekregen van de familie Schepers, die een eigen tuinbedrijf hebben. Deze zal in de zomer voor schaduw gaan zorgen. Op deze manier hebben allerlei organisaties en mensen meegelopen aan dit project!

**Low budget**

Dankzij de oudervereniging die de afgelopen twee jaren heeft gecoördineerd dat leerlingen Jantje Beton loten konden verkopen, kon een deel van die opbrengst worden geïnvesteerd in het toestel. De Zwolse stichting Hervormd Weeshuis, die het spelen van kinderen stimuleert, keerde ook een subsidie uit aan de Kopakker. Wel nadat de school een goed onderbouwde plan had aangeleverd waarin zij lieten zien dat ze ook op een andere manier geld hadden verworven en zelf ook een bijdrage hadden. Het toestel is niet meer weg te denken van het schoolplein; het wordt door hele klassen bevolkt! Veel blijde koppies dan ook op de Kopakker, die iedereen die dit heeft mogelijk gemaakt heel dankbaar zijn voor het mooie, nieuwe, langverwachte speeltoestel!

Met de komende feestdagen en 2014 in zicht kijk ik even achterom. Het liep dit jaar niet allemaal soepel maar we hebben de Vinexpress inmiddels weer op de rails.

Evenzo onze vernieuwde website. Hierbij wil ik de redacteurs, fotografen, DTP-ers en niet te vergeten onze adverteerders bedanken. Dank aan de trouwe adverteerders die deze krant financieel mogelijk maken. Dank aan alle vrijwilligers die tienmaal per jaar deze krant maken en de website in de lucht houden. Vol vertrouwen gaan wij 2014 tegemoet. Namens het bestuur wens ik u privé en zakelijk alle goeds!

Arjan Veldhuis,  
Voorzitter Stichting Vinexpress**Mysterieus kastje met leesvoer**

# Stadshagen is een buurtbieb rijk

Door Heleen Diekman

**Sinds 27 september 2013 heeft Stadshagen een heuse buurtbieb waar bewoners leesvoer kunnen halen en brengen. Initiatiefnemer Gerben Poortinga kwam op het idee door een tweet (tekstbericht via Twitter) over een buurtbieb in de Verenigde Staten. Via Marktplaats kocht Gerben een kastje voor de boeken. Buurtkinderen toverden het kastje om met een likje verf. Daarna was de buurtbieb aan de achterzijde (straatje) Drapenierlaan, Bussenmakerstraat en Herautstraat een feit.**

Gerben kwam op het idee van de buurtbieb door een tweet. "Ik zag de 'little free library' in februari dit jaar op Twitter staan. Mijn letterlijke reactie was 'Prachtig, dit wil ik ook!' Samen delen zit in kleine dingen. Lachend: "Je moet altijd op je woorden letten, want na deze gemeente uitspraak werd ik aangemoedigd om ook een buurtbibliotheek te maken."

**Marktplaats**

Enthousiast vertelt Gerben verder: "Ik geloof erg in 'samen' dingen doen. Samen delen, samen werken. Ik heb het kastje op Marktplaats gekocht. Ik heb aan de verkoopster uitgelegd wat de bedoeling was. Ze vond het zo'n leuk idee dat ze me nog een aantal boeken meegaf. De naam 'buurtbieb' is ontstaan in de mailwisseling met verkoopster van het boekenkastje."

**Buurtproject**

Hij vervolgt: "Het is echt een buurtproject geworden. Het kastje is met de buurtkinderen versierd. Na een oproep om oude potjes verf te doneren, is er door de kinderen een prachtig kunstwerk ontstaan. De onderdelen aan en in de 'buurtbieb' bestaan uit tweedehands gekregen materialen. Leuk detail, de 'buurtbieb' is 's avonds door de gezellige binnenvelichting tot ongeveer twaalf uur bereikbaar."

**Boekenleggers**

Mensen zagen in het begin de buurtbieb wel hangen maar wisten nog niet precies wat het inhield. Gerben informeerde mensen in de buurt door het maken van zo'n 100 boekenleggers. Deze boekenleggers bevatten uitleg over de buurtbieb en een plattegrond. De boekenleggers heeft hij



Gerben bij zijn buurtbieb

foto: Yvonne Waslander

in de buurt door de brievenbus gedaan.

**Werking buurtbieb**

De buurtbieb werkt op basis van vertrouwen. "Je mag een boek en tijdschrift net zolang lenen als je wilt. Voor elke doelgroep/leeftijdscategorie probeer ik boeken te hebben. Dit gaat van kinderboeken Nijntje tot Confetti conflict van Carry Slee en van Truckstar tot Het Diner van Herman Koch. Binnenkort misschien luisterboeken en recepten? Alle boeken hebben een inlegger met uitleg over en het ontstaan van de buurtbieb. De boeken die over of dubbel zijn haal ik uit de buurtbieb en zullen te zijner tijd via het bekende concept 'in de trein' ergens achtergelaten worden. Deze afdeling heet alvast 'buurtbieb in beweging!'"

**Aanlevering materiaal**

Gerben vertelt hoe aan het materiaal voor de buurtbieb komt. "Alle boeken zijn geschonken door vrienden, bekenden en volgers op Twitter. Eén oproep en er worden weer boeken geschonken. Heel bijzonder."

**Reacties**

"Een in het begin veel gehoorde reactie was: ben je niet bang dat de boeken niet terugkomen of dat de bieb vernield wordt?"

Daar ben ik me zeker bewust van, maar ik wilde me hierdoor niet laten leiden, want dan komt er nooit wat van de grond en verder een buurtbieb met inventaris is te overzien." Gerben geniet zelf ook van de buurtbieb. "Mooi zijn de gesprekken rondom de bieb, de boeken die geschonken worden. Het doet me zo goed als je ziet dat er weer een boek is meegenomen of als er een negenjarige elke dag kijkt of er nu eindelijk eens een boek voor haar in ligt... en dat het inmiddels is aangevuld! Mensen worden vrolijk als ze de buurtbieb zien, misschien is dat wel het voornaamste doel."

Gerben nodigt u uit om eens te komen kijken. Hij @GRBNPoortinga twittert consequent onder: #buurtbieb #zwolle.

De volgende Vinexpress  
verschijnt 20 januari 2014.Ook iets te melden?  
Mail het de redactie  
uiterlijk 30 december.



# Wijkagent of buurtbemiddeling?

Door: Petra Mooibroek



Ina werkt vrijwillig als buurtbemiddelaar  
Foto: Firoozeh Azimi Nobar

wordt en eventueel aan welke afspraken ze zich houden. Het buurtbemiddelings-gesprek vindt plaats in het wijkcentrum. Niet altijd is een dergelijk gesprek nodig. Buurtbemiddelaars kunnen informatie en tips geven, waarna mensen zelf contact zoeken met de burens en het gesprek aangaan." Een aantal vrijwilligers heeft een achtergrond in mediation, maar dat is geen vereiste. Je volgt namelijk eerst een cursus voor je op pad gaat.

### Voorkomen

"Veel klachten over burens gaan over geluid. Niet iedereen is zich bewust dat iets overlast zou kunnen geven. Sommige mensen gaan bijvoorbeeld op de avonden klussen. Dan is het handig om het de burens te laten weten dat je een boor in de muur zet. Stel iemand heeft net erge last van migraine, dan kun je de klus misschien uitstellen. Of je meldt even dat je zoon op drumles gaat, dan kunnen burens aangeven op welke tijden hij maar beter niet kan oefenen. Als burens niet weten dat er iets verandert, kan dat hun onzeker maken.

Zo waren er mensen die vaak 's avonds doffe klappen hoorden bij de burens, maar die geluiden niet konden plaatsen. Samen met een buurtbemiddelaar gingen ze bij de burens langs die zich van geen kwaad bewust waren. Na even doorvragen over wat ze zoal deden 's avonds, vertelden ze dat ze vaak yahtzee speelden. Dat verklaarde de doffe klappen van de beker met dobbelstenen op de tafel."

### Cijfers in Stadshagen

Uit landelijke cijfers blijkt dat 11% van de Nederlanders regelmatig boos is op de burens. In het afgelopen jaar zijn in Zwolle 106 aanvragen voor buurtbemiddeling ontvangen. Daarvan kwamen 17 uit Stadshagen. Opvallend is dat in Stadshagen in de meeste gevallen de wijkagent de verwijzer is, terwijl de rest van Zwolle vaker rechtstreeks de buurtbemiddeling belt. Verder valt het op dat buurtbemiddeling niet altijd de ruzies kan oplossen in Stadshagen, maar 40% tegenover de 66% van heel Zwolle. Waarschijnlijk is de reden hiervan dat de ruzies al te hoog zijn opgelopen, zodat het lastiger wordt voor de buurtbemiddelaars om er nog iets aan te doen. Daarom is het van groot belang dat er op tijd aan de bel van de burens getrokken wordt!

Contactgegevens buurtbemiddeling: 038-4216050, buurtbemiddeling@travers.nl.

**Wat doe je als de hond van je burens regelmatig plast in je voortuin of de buurvrouw op hakken loopt op haar betegelde vloer en het irriteert je mateloos? Durf je hen er op aan te spreken of blijf je je ergeren tot het escaleert?**

"Dat laatste gebeurt helaas regelmatig", vertelt Ina, die vrijwillig als buurtbemiddelaar werkt. "Mensen laten hun ergernis zo hoog oplopen dat ze ook niet meer redelijk met hun burens kunnen praten. Of ze weten niet waar ze met hun probleem naar toe moeten, durven hun eigen burens niet aan te spreken en schakelen een wijkagent in. Maar burens kunnen er erg van schrikken als er ineens een agent voor de deur staat. Vaak weten ze ook niet wat er aan de hand is. Daarom is het soms beter om een buurtbemiddelaar in te zetten."

### Verwachtingen

"Van de wijkagent, woningbouwvereniging, gemeente of de mensen zelf krijgen we vaak te horen op welke plaatsen we nodig zijn", gaat Ina verder. "Dan gaan we met z'n tweeën op pad. Met beide partijen proberen we in gesprek te komen en vragen dan wat er speelt en wat ze willen bereiken. Soms moeten verwachtingen bijgesteld worden, omdat het niet altijd reële doelen zijn. Verder bepalen de partijen wat er met elkaar besproken

## De Vinexpress zoekt eindredacteur

**Taken: teksten redigeren, opmaak begeleiden en artikelen verzamelen**

**Belangstelling?**

**Aanmelden graag bij bestuur@vinexpress.nl**

- » Hypotheken
- » Verzekeringen
- » Sparen
- » Pensioenen
- » Belastingzaken

Thorbeckegracht 21

8011 VM Zwolle

038 - 422 08 12

06 - 52 45 65 13

info@geerlig.nl

**Woning gekocht?**  
**Rente verlengen?**  
**Hypotheek wijzigen?**



**GEERLIG**  
 Financieel Advies

[www.hypotheekzwolle.nl](http://www.hypotheekzwolle.nl)



## Ook goede voornemens voor na de feestdagen?

De eerste cursus "Sportief Afslanken" bij MFit, milon only, in het Cultuurhuis is afgerond. De deelnemers zijn behoorlijk afgevallen en hebben door het sporten een goede conditie gekregen.

Gedurende tien weken heeft Milon en gezond eten centraal gestaan. Twee keer per week kwamen de deelnemers naar MFit om onder deskundige begeleiding te sporten. Daarnaast kreeg men wekelijks schriftelijke informatie, met o.a. tips om de voeding zodanig aan te passen dat het lichaamsgewicht gaat afnemen. Dit zonder dieet of andere producten te hoeven kopen! De resultaten van deze groep zijn zeer goed; gemiddeld is men 7,5 kg. afgevallen. De deelnemers die het meeste zijn afgevallen (12.4 kg, 6.7 kg. en 6.5 kg.) zijn beloond met een maand gratis sporten bij MFit.

Vanaf maandag 13 januari 2014 starten er weer 2 nieuwe cursussen 'Sportief afslanken met Milon'.

Wil je het nieuwe jaar goed wil starten, opgeven kan via tel. 038 - 3379369. Of loop gewoon eens binnen, zie voor openingstijden [www.m-fit.nl](http://www.m-fit.nl).





# ANTON EKKER PARKET

Uw specialist in houten vloeren

## GEEF UW HOUTEN VLOER EEN KARAKTERVOLLE UITSTRALING

Vraag naar de mogelijkheden of bezoek onze showroom/fabriek.

Papaverweg 108 • 8042 EK Zwolle • T 038 421 63 33 • E info@antonekkerparket.nl

[www.antonekkerparket.nl](http://www.antonekkerparket.nl)



## Stichting Kringloop Zwolle



Nieuwe Veerallee 12, Zwolle  
Nieuwe Deventerweg 6, Zwolle-Zuid  
Ma. 12-18 u, di. t/m vr. 10-18 u, za. 10-17 u, do. koopavond.  
T. (038) 4 22 06 06 [www.kringloopzwolle.nl](http://www.kringloopzwolle.nl)

*Dán komt het goed terecht!*



**Buurthulp**  
hand- en spandiensten  
bij jou in de buurt

### Wil je anderen in je buurt een handje helpen?

Meld je dan aan als vrijwilliger. Je geeft zelf aan wat je wilt doen, op welke dag en welk tijdstip.

tuin

Vrijwilligers worden ingezet om bijvoorbeeld met of voor iemand boodschappen te doen, te wandelen te helpen met klusjes in en rond het huis of gaan met iemand mee naar het ziekenhuis.

klussen

wandelen

gezelschap

### Hulp nodig?

Ook als je graag geholpen wordt kun je contact met ons opnemen.

boodschappen

begeleiding

Aanmelding kan telefonisch (038) 422 52 00  
of mail [info@buurthulpzwolle.nl](mailto:info@buurthulpzwolle.nl)

vervoer

Kijk voor meer info op [www.buurthulpzwolle.nl](http://www.buurthulpzwolle.nl)

## auto- en tweewielerbedrijf ALJO

Sinds jaren, het adres voor reparatie en onderhoud aan uw auto, motor en scooter.

Grote en kleine beurt  
Schokdempers en uitlaten  
Airco service  
APK (ook voor diesel)  
Banden voor auto's en motoren



Voor meer informatie: [www.aljotechniek.nl](http://www.aljotechniek.nl)  
Katwolderweg 11  
8041 AC Zwolle

038-4212122

Email: [info@aljotechniek.nl](mailto:info@aljotechniek.nl)

Verhaar  
Advocaat  
& Mediation

Deskundig en betrokken,  
aangesloten bij vFAS en NMI

Bel voor een afspraak 038-85 04 136 of  
stuur een e-mail naar  
[info@verhaaradvocaat.nl](mailto:info@verhaaradvocaat.nl)

Gevestigd aan Schrevenweg 5  
Meer informatie op  
[www.verhaaradvocaat.nl](http://www.verhaaradvocaat.nl)

Echtscheiding

Alimentatie

Erfrecht

Gezag

Ouderschapsplan

## Wat aandacht krijgt groeit



kinderopvang



Nieuw:

Dagopvang en  
buitenschoolse opvang in  
MFA Bubbels!  
[www.sportlaanzwolle.allio.nl](http://www.sportlaanzwolle.allio.nl)

Mede gevestigd in Stadshagen: Allio KDV Werkerlaan - [www.werkerlaan.allio.nl](http://www.werkerlaan.allio.nl), Allio KDV/Peutergroei/BSO Winterdijkstraat - [www.winterdijkstraat.allio.nl](http://www.winterdijkstraat.allio.nl), Allio BSO Mannagras - [www.mannagras.allio.nl](http://www.mannagras.allio.nl), Allio BSO Muurmeesterstraat - [www.muurmeesterstraat.allio.nl](http://www.muurmeesterstraat.allio.nl).  
Allio kinderopvang heeft ruim 120 vestigingen in de provincies Drenthe, Gelderland en Overijssel.  
Bezoek de website voor meer informatie of bel 038 4222766 voor plaatsingsinformatie.

[www.allio.nl](http://www.allio.nl)



# Odeon De Spiegel theaters gaat de wijk in

Zwolse senioren kunnen vanaf 2014 genieten van live theater zonder daarvoor de buurt of zelfs de deur uit te hoeven. Onder de projectnaam 'De Zilveren Ladder' gaat Odeon De Spiegel theaters in samenwerking met onder meer Driezorg met voorstellingen naar woon- en zorgcentra toe.

"Met de Zilveren Ladder willen we cultuur toegankelijk maken voor senioren", zegt Martijn Sweitser van Odeon De Spiegel. "Wij denken dat sommige senioren nog drempels ervaren bij het theater. Dat kan een budgettaire kwestie zijn, maar het kan ook gaan om wat ze aan moeten trekken of met wie ze er naartoe kunnen gaan." Om die drempel te verlagen, startte Odeon De Spiegel in samenwerking met Driezorg vorig jaar het project 'De Zilveren Ladder', een speciale uitkalender gericht op 75-plussers. "Daarmee is al een flinke stap gezet", zegt Sweitser, "maar nu gaan we verder. We organiseren voorstellingen in de centra waar senioren wonen."

## Voor en door senioren

De senioren worden volop bij het plan betrokken. "Zij mogen aangeven wat voor soort voorstellingen ze graag zouden zien. Het idee is om de werving van (lokaal) talent op een ludieke wijze te doen, bijvoorbeeld een talentenjachtprocedure. Op die manier is het niet alleen vóór senioren, maar ook dóór senioren. We overwegen ook om de ontvangst van

het publiek te laten verzorgen door een aantal senioren."

## Simpel en geniaal

Behalve bewoners van zo'n woonzorgcentrum zelf, zijn ook 75-plussers uit de wijk welkom bij de theateervoorstellingen op locatie. "Het mooie is dat dergelijke centra veel ruimte bieden en faciliteiten voor licht en geluid in huis hebben." Sweitser noemt de nieuwe aanpak 'even simpel als geniaal'. "Zonder mensen te betuttelen, maken we het voor hen makkelijker om naar het theater te gaan." Om het ook qua kosten behapbaar te maken voor de senioren, hanteert de Zilveren Ladder lage prijzen. "Denk aan een euro of acht per kaartje", zegt Sweitser.

## Kosten

De consequentie van toegankelijke prijzen, is dat de inkomsten niet kostendekkend zijn. Daar komt de hulp van het Zwolse fonds De Gasthuizen om de hoek. "De vergoedingen voor artiesten, de promotie van de voorstellingen en facilitaire zaken moeten ook



Links Keimpe de Jong, programmeur Odeon De Spiegel theaters, en rechts Martijn Sweitser, adjunctdirecteur Odeon De Spiegel theaters. Foto: Eva Posthuma

allemaal worden betaald. De toekenning die we kregen van De Gasthuizen, € 3.750 euro, werd bij ons dan ook met grote blijdschap ontvangen", zegt Sweitser.

## Aanvraag indienen

De Gasthuizen geeft financiële steun aan uiteenlopende initiatieven voor Zwolse senioren. Voor activiteiten, uitstapjes en materialen bijvoorbeeld. Organisaties die ook gebruik willen maken van de financieringsmogelijkheden van De Gasthuizen, downloaden het aanvraagformulier op [www.degasthuizen.nl](http://www.degasthuizen.nl).

## Inloopochtend

Elke donderdagmorgen van 9.30-11.30 uur is er een inloopochtend in de soosruimte van kerkgebouw De Fontein, Sterrenkroos 56 in Stadshagen. Gezellig een kopje koffie drinken, meedoen met een creativiteit, een spelletje doen of gewoon een praatje maken. Voor jong en oud, mannen en vrouwen. Iedereen is welkom! Er zijn geen kosten aan verbonden. Creativiteit voor donderdag 19 december: kerststukje maken. Op donderdag 26 december is er geen inloopochtend.

## Nieuwe bridgers gezocht

Bridgeclub 'de Hanze' start in januari 2014 weer met een bridgecursus. Er is geen voorkennis nodig, iedereen kan deelnemen. U kunt alleen komen of met partner. Ook interessant als uw bridgekennis wat weggezakt is. De cursus is op donderdagavond van 18.45 - 21.15 uur; de kosten bedragen € 25,- per persoon voor de gehele cursus. Voor de al wat ervaren bridgers is lid worden ook mogelijk. De speelavond van Bridgeclub 'de Hanze' is maandavond van 19.15 uur tot circa 22.30 uur.

De locatie van zowel de cursus als de speelavond is het restaurant van IJsselheem: Dienstencentrum Werkeren, Werkerlaan 154 (Stadshagen). U kunt contact opnemen met Hans Ruiken, [hans.ruiken@kpnmail.nl](mailto:hans.ruiken@kpnmail.nl), 038 - 4230978.

## Bijna zes mille MS collecte

Tijdens de collecteweek eind november van het Nationaal MS Fonds in Zwolle is € 5.767,97 opgehaald. Met het geld dat de collectanten hebben opgehaald blijft het Nationaal MS Fonds zich inzetten voor onderzoek naar MS en een betere kwaliteit van leven. Dat doet zij samen met patiënten, onderzoekers, artsen, donateurs en vrijwilligers.

Het Nationaal MS Fonds en de beide Zwolse collectecoördinatoren Marleen Postma en Erik Riemens bedanken alle gevers en collectanten, die ook dit jaar weer door weer en wind op pad zijn gegaan. Wie de collectant gemist heeft, kan zijn of haar bijdrage overmaken op giro 5057 te Maassluis.

### inspiratie Zwolle

#### Alles over wonen in Stadshagen?

<b>Informatiecentrum Stadshagen</b> Belvédèrelaan 1, centrum Stadshagen (038) 498 28 16	<b>Wijkservicepunt Stadshagen</b> Werkerlaan 1a, Zwolle 1e verdieping Cultuurhuis, centrum Stadshagen (038) 498 28 55
--	---

Openingstijden:  
• woensdag, donderdag en vrijdag van 13.00 - 17.00 uur

Mocht u niet in de gelegenheid zijn om ons te bezoeken tijdens de openingstijden dan is er de mogelijkheid om - telefonisch of per email - een afspraak te maken.

e-mail: [infostadshagen@zwolle.nl](mailto:infostadshagen@zwolle.nl)  
internet: [www.zwolle.nl/stadshagen](http://www.zwolle.nl/stadshagen)

e-mail: [postbus@zwolle.nl](mailto:postbus@zwolle.nl)

[www.zwolle.nl](http://www.zwolle.nl)

## FC Streethagen helpt Werkeren

Op zaterdag 30 november zette FC Streethagen, deelnemend team aan PEC Zwolle Street League, zich in voor het zorgcentrum Werkeren in Stadshagen. Zij ruimen met veel enthousiasme en plezier de 10 marktkramen op van de Wintermarkt die in het woonzorgcentrum was georganiseerd. Voor FC Streethagen een kleine moeite, voor de bewoners en andere vrijwilligers een groot plezier. Werkeren wil in de toekomst graag vaker gebruik maken van de diensten van FC Streethagen.

PEC Zwolle Street League is een straatvoetbalcompetitie voor jongeren tussen 12 en 16 jaar. De wedstrijden vinden plaats op veldjes en pleintjes in de eigen wijk. De teams scoren niet alleen Likes door hun wedstrijden te winnen maar ook door zich op een maatschappelijke manier in te zetten voor de eigen wijk. Met deze buurtbijdrage scoort FC Streethagen 9 Likes. Meer informatie staat op de website: [www.peczwollestreetleague.nl](http://www.peczwollestreetleague.nl).





# Basisschool 'De Sprankel' spaart voor koeien

Door Petra Mooibroek

Basisschool De Sprankel heeft zelf geen koeien nodig, maar Sri Lanka wel. Daarom heeft de hele school mee gewerkt aan een inzamelingsproject om geld op te halen voor een boerderij in Noord Sri Lanka. Het hoogtepunt was een kledingmarkt door de hele school, die op een vrijdagmorgen werd gehouden. Veel kinderen waren creatief geweest en hadden iets gebakken of gemaakt om te verkopen.

Dit project is niet zomaar uit de lucht komen vallen. Uthayan Meas, een van de ouders van leerlingen op De Sprankel komt zelf uit dit gebied van Sri Lanka en is samen met zijn vrouw Jakolien initiatiefnemer van dit project. De boerderij die ze opgezet hebben heet 'Nambikay', dat betekent 'hoop'. Het gebied waar deze boerderij staat is zwaar getroffen door een burgeroorlog. Nambikay wil bijdragen aan herstel voor de bevolking en samenleving, door werkplekken te creëren. Ook voor mensen met een handicap of oorlogstrauma. De helft van de opbrengst van de boerderij gaat naar lokale projecten, bijvoorbeeld naar kinderen die naar school kunnen of een koe-krediet voor weduwen.



Leerlingen van 'De Sprankel' verkopen spullen voor Sri Lanka

Foto: Uthayan Meas

## Boerendans en microkrediet

Er waren voor de groepen verschillende manieren bedacht om geld op te halen. De kleuters hadden een boerendans ingestudeerd, die ze opvoerden in bijzijn van alle ouders en opa's en oma's. Daarna werd er met een pet rondgelopen. Groep 8 had een microkrediet van 1 euro gekregen en mochten die vermeerderen door ergens in te investeren. Zo werden er oliebollen gebakken, een pannenkoeken-

festijn en filmmiddagen georganiseerd.

De rest van de groepen stonden op de kledingmarkt. Niet alleen werden er tweedehands spullen verkocht, maar ook onder andere zelfgemaakte lolly's, cupcakes en popcorn. Ook stonden er twee standbeelden (lees: verklede kinderen), die gingen bewegen als er geld in het potje kwam. Er waren pindakettingen geregen en zelfgemaakte portemonnees

## Actie voor de Filipijnen

Door Alice Tekst

Naar aanleiding van de ramp in de Filipijnen heeft de Zevensprong op woensdag 20 november een inzamelingsactie georganiseerd. Alle kinderen van de groepen een tot en met acht hadden allerlei manieren verzonnen om geld op te halen.

Juf Marjolijn van groep 7a vertelt: "Met onze groep hebben we hier over gesproken en ideeën over een mogelijke actie uitgewisseld. Een liedje, een high tea, flessen verzamelen, kaarten maken, alles kwam langs. Tamar Laninga heeft het idee van een actie thuis verteld. Zo is het balletje gaan rollen. En werd er uiteindelijk een lied geschreven voor alle kinderen in Zwolle." Ellen Laninga, de moeder van Tamar, kwam op het idee om dit te schrijven. Zij heeft dat uitgewerkt en samen met Wilma Geenen, de directeur van de school, georganiseerd. Dit lied genaamd 'Niets zal meer hetzelfde zijn', is door alle kinderen van verschillende scholen uit Zwolle in de sporthal van de Landstede gezongen. In totaal heeft dat €3208 opgebracht. Via de site [www.audiobits.nl](http://www.audiobits.nl) is het liedje te downloaden.

## High tea

Groep 7a heeft gekozen voor een high tea. Juf Marjolijn: "In de klas hebben we op woensdag middag in groep 7a een high tea gehouden, alle ouders, opa's en oma's waren uitgenodigd." Wanneer je aan de high tea wilde deelnemen moest er een kleine entree worden betaald. Zo heeft

deze groep € 220,- in het laatje gebracht. In andere klassen waren er veilingen, talentenshows, kledingmarkt, auto's of fietsen wassen en oud-Hollandse spelletjes. Allemaal bedacht en uitgevoerd door de kinderen van de Zevensprong. De totale opbrengst voor het goede doel was deze dag ongeveer € 2500,-.



Leerlingen serveren high tea voor de Filipijnen

Foto: Firoozeh Azimi Nobar

## Opbrengst foto's van jeugdtuinen naar tuin van Sein

Door Petra Mooibroek

In oktober hadden kinderen de laatste hand gelegd aan hun jeugdtuintje en de boerenkool eruit gehaald. Tijdens het tuinieren waren van de kinderen mooie foto's gemaakt door Yvonne Waslander en Henk Koenjer. Zij hebben de foto's

tentoongesteld en verkocht op een proefavond. De opbrengst hiervan wilden ze doneren aan Stichting Sein, die bezig waren een nieuwe tuin aan te leggen.

Begin november is de nieuwe tuin van

Sein officieel geopend. De paden waren aangelegd en de grasmatten lagen er in. Daarbij sieren een pannakooi en een fontein het geheel. Ook zijn er al een paar speelmogelijkheden zichtbaar: een zandbak en een schommel. Er blijven nog wel een paar plannen over: bloembakken, een picknicktafel en spiegels.

## Geld naar groengroep

Voor de overhandiging van het geldbedrag was de groengroep van Sein paraat: Janny, Yvonne en Hennie hadden hun jas al aangehouden. Elly, assistent manager, nam het tuinontwerp mee naar buiten en ook Ineke, activiteitenbegeleidster, ging mee.

In de nieuwe tuin overhandigde Yvonne Waslander het geld aan Yvonne van de groengroep. Daar zagen ze dat het een mooi bedrag van 185 euro had opgebracht. Verheugd namen ze het in ontvangst en gaan hiermee één van hun overgebleven tuinplannen realiseren.



Een bakje met geld wordt overhandigd in de tuin van Sein.

Foto: Petra Mooibroek

verkocht. Er was een moeder bezig van glas mooie kerstballen te blazen. Verschillende instrumenten waren te horen door de school heen en natuurlijk ontbrak de cup song niet.

## Drukte van belang

Jakolien was erg verrast op deze vrijdagmorgen: "Wat een energie en creativiteit bij de kinderen! En wat veel publiek! Dat had ik niet verwacht."

Het was inderdaad erg druk. De trappen naar boven stonden vol met mensen en ook in de gangen liepen mensen af en aan. Ze stonden in de rij om voor een klein bedrag een vlek op een koe te schilderen.

De kinderen hebben erg hun best gedaan. Misschien ook omdat er een prijs was voor de klas die het meeste geld op brengt. Zij mogen namelijk een naam bedenken voor een van de nieuwe koeien! Een van de kinderen hoopte erg op deze prijs, want 'Sprankie' leek hem toch echt wel een leuke naam voor een koe...



## Bruggen

Iedereen weet dat ik zowel voor- als tegen sommige bruggen ben. Voor mooie, doelmatige bruggen maar tegen overbodige prestigieuze bruggen die nauwelijks een belang dienen. Daar hebben wij er in Zwolle een paar van. De brug over de Achtergracht naar De Spiegel en bijvoorbeeld de Rode-torenbrug voor wandelaars en fietsers. De laatste is nog niet begaanbaar door een constructiefout, maar daar werkt de gemeente hard aan. Ik voorspel u dat het ons een paar centen gaat kosten om de Bobbelbrug weer recht te trekken. Midden maart 2014, rond de gemeenteraadsverkiezing, weten wij hopelijk meer.

## Tunnel

Het Kamperlijntje wordt geëlektrificeerd en in Stadshagen komt een stationnetje. Mooi nieuws. Om het autoverkeer tussen de verschillende wijken te verbeteren komt er een tunnel. Heel mooi nieuws. Daarnaast komt nog een fietsbrug naast de bestaande spoorbrug voor het fietsverkeer tussen Zwolle en Kampen. Geweldig mooi nieuws. Zo wordt Stadshagen langzamerhand steeds beter bereikbaar per trein, auto en fiets. Iedereen gelukkig!

## Een man een man

Ik zie ze bijna elke dag in weer en wind zwoegen, met hun kinderen op de fiets of in de auto. Richting scholen in verschillende wijken van Stadshagen. Ergernissen en haast gaan hand in hand. Natuurlijk wonen wij in een speel-, fiets- en verkeersvriendelijke wijk met alle gevolgen van dien. U weet wel: de Knip! Ik weet de oplossing ook niet, die is aan de politiek. Daarom won bijna vier jaar geleden een politicus de verkiezingen met de slogan: "De Knip Stadshagen uit!" Hij heeft nog ruim drie maanden om met zijn oplossing te komen. Een man een man, een woord een woord. Gelukkig Nieuwjaar!

M. Bargo



# Gitaarles Zwolle

## Wie kunnen bij Gitaarles Zwolle terecht?

"Iedereen die het leuk vindt om iets op de gitaar te leren. Leerlingen die graag noten willen leren lezen of met een paar liedjes willen meespelen bijvoorbeeld. Naast het (speel) niveau dat je hebt, maakt leeftijd ook niet uit. Iedereen is welkom. Vorig jaar was de jongste leerling 4 en de oudste 72 jaar. Welk soort gitaar je wilt bespelen, maakt ook niet uit. De meeste leerlingen kiezen voor akoestische gitaar maar je kunt bij mij ook terecht als je op een elektrische gitaar wilt leren spelen."

## Wat maakt Gitaarles Zwolle speciaal?

"Per leerling kijk ik wat hij of zij wil leren en pas de lesmethode hierop aan. Hierdoor is er veel flexibiliteit binnen de lessen mogelijk. Het belangrijkste vind ik dat de leerlingen met plezier naar de gitaarles komen. Thuis oefenen is dan ook geen verplichting, hoewel je door oefenen natuurlijk vaak wel sneller vooruit gaat."

## Hoe ben je in de 'muziekwereld' beland?

"Ik ben in Zwolle geboren en getogen en kom uit een groot muzikaal gezin. Mijn broers en zussen bespelen ook allemaal instrumenten. Mijn studie ben ik in de jeugdklas van het conservatorium in Zwolle begonnen. En ik heb deze voltooid aan het conservatorium van Alkmaar. Naast deze studie ben ik ook opgeleid als gymdocent. Dit heb ik een aantal jaren met plezier gedaan."

## Waarom ben je voor jezelf begonnen?

"Helaas waren er na mijn verhuizing terug naar Zwolle weinig arbeidsmogelijkheden in het 'gymvak'. Dit was voor mij hét moment om mijn droom, om als zelfstandig gitaarleraar te werken, te vervullen. Ik ben toen ook actief bezig gegaan met het oprichten van gitaarleszwolle.nl als onderdeel van gitaarleszwolle.nl als onderdeel van gitaarleszwolle.nl als onderdeel van gitaarleszwolle.nl"



Jachin Letwory van Gitaarles Zwolle

Foto: Elisabeth van Munster

## Wat vind je leuk aan ondernemen?

"Dat een idee zich kan ontwikkelen tot iets waarmee ik veel mensen kan bereiken en inspireren. Doordat ik niet gebonden ben aan een grote organisatie kan ik, zonder belemmeringen, mijn eigen creatieve proces volgen. Iets bedenken en het meteen succesvol kunnen uitvoeren, geeft mij veel voldoening."

## Is er ook een mindere kant aan het ondernemerschap?

"Ik vind de administratie doen minder leuk. Het liefst ben ik de hele dag bezig met het uitvoeren van mijn ideeën maar de administratie is natuurlijk wel een belangrijk onderdeel van het werken als zelfstandige. En heel eerlijk, als ik het goed bijhoud, valt dit reuze mee en vind

ik het soms zelfs toch leuk om te doen."

## Heb je een inspiratiebron in je werk?

"Mijn grootste inspiratie zijn mijn leerlingen; als ik hun plezier in het gitaarspelen zie, inspireert mij dat om nieuwe dingen te ontwikkelen."

## Wat zou je doen als je geen ondernemer was?

"Dan zou ik weer gymles geven."

## Bevalt het in Stadshagen?

"Stadshagen is een jonge en steeds groter groeiende wijk. Wij wonen nu een klein jaar in het oudste gedeelte van Stadshagen waar het mooi groen en ruim opgezet is. Daarnaast ligt het vlakbij de dijk waar ik mijn andere hobby, hardlopen, goed kan beoefenen en onze hond kan uitlaten. Het huis waar wij zijn gaan wonen, heeft de gewenste garage die nu omgebouwd is tot geïsoleerde lesruimte."

## Wat vind je leuk en wat minder leuk aan de wijk?

"Dat is een lastige vraag. Stadshagen ligt niet zo centraal, waardoor sommige delen in Zwolle minder goed bereikbaar zijn. Dit vind ik echter geen groot probleem. Als ik wat moet noemen, dan zou ik zeggen dat er geen jaren '30 woningen staan. Die hebben een bepaalde charme, maar nu ik hier eenmaal woon, wil ik er eigenlijk niet meer weg."

## Tot slot, hoe zie jij je zakelijke toekomst?

"Ik vind het belangrijk om continu aandacht te blijven besteden aan een goede basis voor gitaarleszwolle.nl. De komende jaren wil ik dit concept nog verder uitbreiden. Ook zou ik in Zwolle nog meer groepslessen willen geven omdat dit echt een specialiteit van mij is."

Gitaarles Zwolle is te bereiken via: 06-467 273 86.

Of kijk op: [www.gitaarleszwolle.nl](http://www.gitaarleszwolle.nl).

# Meldpunt niet werkende lantaarnpalen

Door Esther Nap

In deze donkere tijd van het jaar vallen de niet werkende lantaarnpalen goed op. Iemand die er voorbij rijdt of loopt, merkt dit waarschijnlijk maar even op. Echter bewoners vlakbij een niet werkende lantaarnpaal kunnen er flink last van hebben. Rondom hun huis en hun geparkeerde auto is minder licht niet alleen lastig, maar ook nog eens minder veilig. Want hoe donkerder, hoe interessanter voor inbrekers. Daarbij is minder

licht rondom een huis ook erg lastig voor hulpdiensten als ambulance, politie en brandweer.

Tijd voor actie dus! Niet werkende lantaarnpalen kunnen worden gemeld via [www.zwolle.nl/melding](http://www.zwolle.nl/melding). Na de menukeuze 'Melding openbare ruimte' kan een melding gemaakt worden in de categorie 'Straatverlichting'.

## Ook andere meldingen

Via [www.zwolle.nl/melding](http://www.zwolle.nl/melding) kunnen ook veel andere meldingen worden gedaan die

de leefbaarheid in Stadshagen verhogen. Een kijkje op de site is daarom zeker aan te raden.



- ✓ Al die tijdrovende en altijd bezette fitnessapparaten ook zo beu?
- ✓ Je conditie op een snelle, effectieve manier op peil houden?
- ✓ Behoeft aan ECHTE, persoonlijke en professionele begeleiding?
- ✓ Trainen in kleine groepen met gemotiveerde trainers en deelnemers?

## Kom dan kennismaken met CROSSFIT ZWOLLE

De nieuwste manier van fitness aan de rand Stadshagen. Bij CrossFit Zwolle vind je geen apparaten. Het is een no nonsense trainingscentrum die het maximale uit je haalt! Geen training is hetzelfde!

Kijk voor meer informatie direct op [www.crossfit-zwolle.nl](http://www.crossfit-zwolle.nl) Tegen inlevering van deze advertentie ontvang je 3 gratis proeflessen.  
Adres: Loggerweg 4 (Voorst C) Zwolle





# Sinterklaas per politieboot...

Door Inge Mateboer

Het was geen gewone zaterdagmiddag op 23 november bij de Milligerplas. Aan de kade stonden vele honderden kinderen te wachten op Sinterklaas en de Pieten. Kwam het gezelschap vorig jaar nog aan in een kanariegele cabrio, dit jaar arriveerden ze over het water. Maar het hele feest leek bijna niet door te gaan... De haven bleek namelijk te klein voor de stoomboot. En tot overmaat van ramp was ook de reserveboot nog eens gezonken. Er zat niks anders op voor de Pieten dan een vlot te bouwen, maar deze kwam helaas geen meter vooruit zonder peddels. Gelukkig was daar oom agent, die Sinterklaas en de Pieten per politieboot veilig naar de haven bracht. Eind goed, al goed!

Onder luid gejuich van alle aanwezige kinderen, hun ouders en opa's en oma's werd de goedheiligman verwelkomd in onze wijk. Aangeland op de kade nam Sinterklaas even de tijd om met de kinderen te praten en mooie tekeningen in ontvangst te nemen. Natuurlijk deelden de zwarte Pieten ook pepernoten uit aan alle kinderen. Er was zelfs een Piet op een skateboard! Daarna steeg Sint op zijn paard Amerigo en zo trok de vrolijke stoet onder begeleiding van fanfarekorps Kunst na Arbeid de wijk door. De optocht eindigde in het winkelcentrum waar de Sint feestelijk ontvangen werd door de voorzitter van de winkeliersvereniging.

## Ontmoet & Groet

Ondertussen had een grote groep kinderen zich al in het Cultuurhuis verzameld voor een ontmoeting met Sinterklaas en



Het moet niet gekker worden!

foto: Inge Mateboer

de Pieten. Na een powernap heeft de Sint genoten van alle liefdevolle aandacht aldaar. Verhalenverteller Rogier Ligtenberg kwam langs om een spannend verhaal te vertellen over Pieten die niet meer terug konden door de schoorsteen omdat ze teveel gesnoept hadden! Ook waren er optredens van PIO's (Pieten in Opleiding) en dans door de aanwezige kinderen.

## Eten, zingen en dansen

Op zaterdag 30 november konden de kinderen uit Stadshagen smullen met

de Pieten. Midden in het winkelcentrum was een grote tent opgezet voor deze gelegenheid. Er waren 5 smulrondes die dag. De kinderen kregen een broodje van de Pieten en mochten deze zelf smeren en kiezen uit allerlei soorten beleg. Er was zelfs een meisje die er een broodje pepernoot van maakte! Daarna gingen de voetjes van de vloer tijdens de Pieten-disco.

Net als vorig jaar en met dank aan de grote groep vrijwilligers, Ontdek en Doe, de

reddingsbrigade, politie, alle toeschouwers én het mooie weer was het wederom een geslaagde intocht. Inmiddels is Sinterklaas weer terug in Spanje. We hopen hem en de Pieten volgend jaar weer te mogen verwelkomen in Stadshagen!

## Recept van de maand

Door Esther Nap

Enkele jaren geleden at ik voor het eerst churros tijdens een visite bij een Mexicaanse vrouw hier in Stadshagen. Ik kende churros toen nog niet, maar het zag er goed uit en het smaakte erg lekker. Qua smaak leek het een beetje op oliebollen, misschien omdat de churros net als oliebollen in olie waren gebakken en warm geserveerd werden met poedersuiker.

Laatst zag ik ergens churros op de lunchkaart staan, aangeprezen als Spaanse donuts. Gelijk besteld en de vergelijking met oliebollen ging weer op, met het verschil dat deze churros opgewarmd waren in plaats van vers gebakken. Echt minder lekker, dus ik bak liever de churros zelf en dat is heel makkelijk.

## Churros

### Benodigheden:

- 100 gr boter
- 100 ml water
- 100 ml melk
- snuffje zout
- 100 gr bloem
- 4 eieren
- 1 liter (zonnebloem)olie om in te frituren
- spuitzak met kartelopening
- bakpapier
- poedersuiker

### Bereidingswijze:

Doe boter, water, melk en zout in een pan en verwarm het geheel op laag vuur. Als de boter is gesmolten, voeg je in één keer de bloem toe. Roer alles een paar minuten goed door elkaar, nog steeds op laag vuur zodat het deeg al een beetje gaar kan worden. Daarna kan het vuur uit en laat je het deeg iets afkoelen. Roer vervolgens een voor een de eieren door het deeg. Voeg eventueel nog wat bloem toe als het deeg nog slap is. Schep, nadat alles goed vermengd is, het deeg in een spuitzak met een kartelopening. Spuit op een stuk bakpapier rechte stukken van ongeveer 10 cm, of maak lussen of cirkels, net waar je zin in hebt. Laat 4 of 5 churros tegelijk in de tot 180 graden verwarmde olie glijden, niet meer churros tegelijk omdat de olie dan teveel afkoelt. Keer de churros na 2-3 minuten en bak ze nog eens 2-3 minuten totdat ze goudbruin zijn. Laat ze uitlekken op keukenpapier en houd ze warm onder aluminiumpapier totdat je ze serveert. Strooi vlak voor het serveren de poedersuiker erover. De churros smaken lekker bij warme chocolademelk, maar ook lekker als toetje met een bolletje ijs. Geniet ervan!

### Tip:

De olie waarin je de churros bakt, kun je bewaren om oliebollen in te bakken straks rond oud&nieuw.



Pedicure Praktijk  
Gea Herkert

**10% Korting**  
Op een 1<sup>e</sup> voetbehandeling

Stinsweg 7  
8042 AZ Zwolle (Westenholte)  
Tel: 038-4224323  
Praktijkruimte op begane grond  
Aangesl. Bij Brancheorganisatie Pro-Voet  
[www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl](http://www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl)

## GOED SCHEIDEN HET KAN ECHT

Wie gaat scheiden heeft behoefte aan rust en zekerheid. Aan goed onderling overleg. Concrete stappen en overzicht, zodat jullie weten waar je staat. Met goede afspraken die werken in de toekomst.

**2 DIVORCE**

Sabine Toornvliet  
06 - 41 517 877  
toornvliet@2divorce.nl  
[www.2divorce.nl](http://www.2divorce.nl)

Vast tarief,  
eerste  
adviesgesprek  
gratis

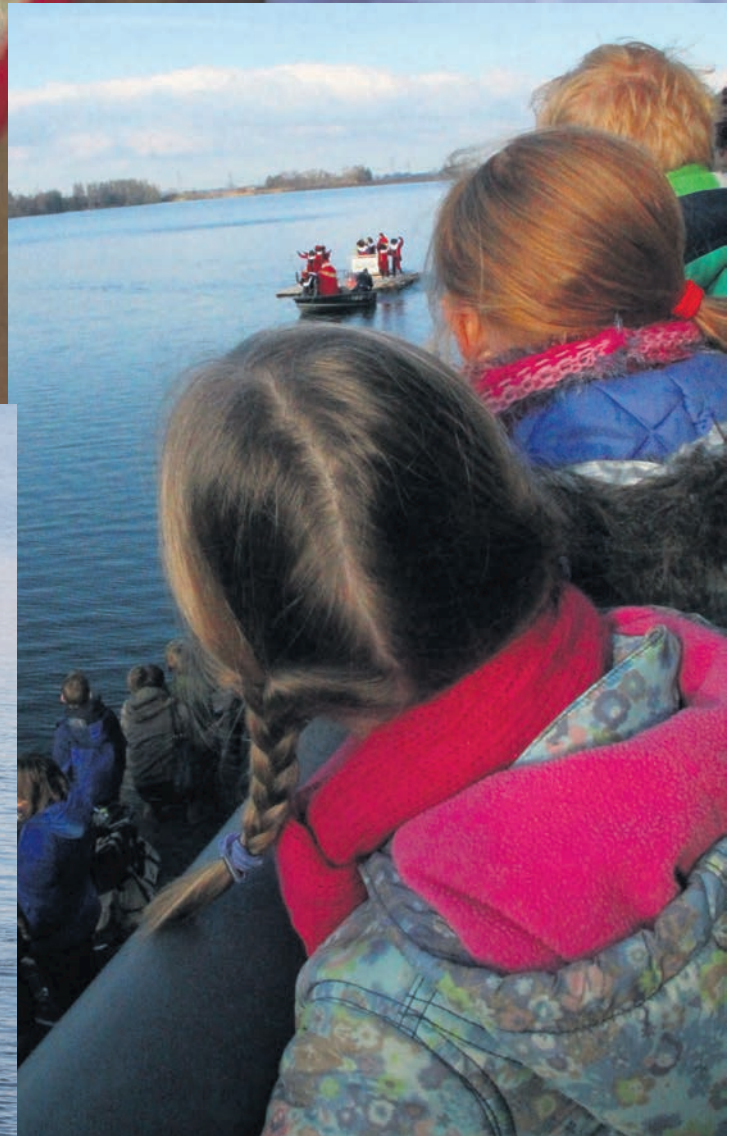
**2 DIVORCE - SCHEIDEN MET BEGRIP**



# Sinterklaas in Stadshagen



Foto's:  
Freddie van ter Beek  
Firozee Azimi Nobar  
Inge Mateboer









Fitplaza is  
alles om in stijl  
aan uw gezondheid  
te werken

Fitnessclub

Nieuwste  
lessen

Wellness  
center

Persoonlijke  
begeleiding

## The GoodLife Company!

Meer heeft u niet nodig om u goed te voelen

### Fitplaza is anders

U zoekt een plek om aan uw gezondheid te werken, maar u stelt hogere eisen? Bij Fitplaza, het comfortabele sport en lifestyle instituut, geniet u een verademend andere aanpak. "The GoodLife Company" trakteert u op de ambiance en kwaliteit waar u prijs op stelt. Bovendien verwennen we u met verrassende veelzijdige mogelijkheden. Welkom bij iets totaal anders: Fitplaza!

LIFESTYLE  
FITNESS  
GROEPSLESSEN  
BEGELEIDING  
SQUASH  
TENNIS  
WELLNESS  
MASSAGE  
KNIPPEN  
FYSIOTHERAPIE  
DANSEN  
GRANDCAFÉ

Join  
The Goodlife  
Company!  
Word nu lid!  
fitplaza.nl

Fitplaza 

THE GOODLIFE COMPANY



Palestrinalaan 913 • 8031 VA Zwolle • Telefoon: 038 - 45 45 100 • fitplaza.nl



# “Welkom, de koffie staat klaar!”

Door Petra Mooibroek

Met deze woorden op een bord voor de ingang van 'De Fontein' wordt iedereen welkom geheten die de inloop wil bezoeken. Elke donderdagmorgen komen er twintig tot dertig gasten gezelligheid proeven. De meesten komen uit Stadshagen, maar ze komen ook uit andere delen van Zwolle. Sommige zijn lid van een kerk, anderen niet, het maakt niet uit, iedereen mag komen bij de inloop.

“Het begon zeven jaar geleden”, vertelt Tineke, coördinator van de inloop, “ik had even geen baan en zag om mij heen dat er veel eenzaamheid was. Ik kreeg toen het idee om een plek te creëren waar mensen even kunnen praten, hun verhaal kwijt kunnen of bezig kunnen zijn. Het leek me mooi als wij als kerk hiervoor open zouden staan en zo iets kunnen betekenen in de wijk. Ik heb direct een oproep in het kerkblad geplaatst met de vraag of er mensen wilden komen helpen met koffie schenken of iets creatiefs zouden willen maken met gasten. Tot mijn verbazing kreeg ik bijna dertig reacties van kerkleden die wilden helpen!”

## Priegelwerk

Voor de crea-tafel is drukbezet. Elizabeth en Hettie zorgen er voor dat er elke week weer iets leuks te maken is. Naast seizoensgebonden creaties zoals zomerkoorden, herfstslingers of kerststukjes staat er nog veel meer op de planning. “We proberen altijd iets te maken wat weinig kost, zodat mensen het thuis ook kunnen maken”, legt Elizabeth uit. “De gasten hoeven hiervoor niets te betalen. Verder is het een kunst om iets te vinden dat iedereen kan maken. Sommige gasten hebben bijvoorbeeld



De dames bij de crea-tafel maken een krans van eierdozen bij de inloop in 'De Fontein'.

Foto: Yvonne Waslander

last van hun handen en kunnen geen priegelwerk doen. Anderen willen graag wat uitdaging. Dat wisselen we af, net als de technieken. De ene keer maken we iets van draad, dan weer van papier of fietsbanden...”

## Doodeng

Er zijn verschillende 'stamgasten' te vinden bij de inloop. Yvonne is er een van. Ze vertelt: “Ik kom hier al een aantal jaren. Ik had van iemand gehoord dat hier een inloop was. Ik vond het doodeng toen ik hier voor het eerst naar toe kwam. Ik stond al voor de kerk, maar wilde me toch omdraaien en weggaan. Toen kwam Elizabeth naar buiten en vroeg of ik even een kopje koffie wilde drinken. Dat heb ik gedaan en vanaf die keer ben ik hier niet meer weg te slaan.”

Yvonne is een vertrouwd gezicht bij de crea-tafel: “Thuis ben ik ook altijd bezig iets te maken, maar hier doe ik het samen met anderen en dat is heel gezellig! Ik heb sindsdien veel mensen leren kennen.”

## Thuiskomen

Inge en Astrid zijn samen met hun moeder niet meer weg te denken bij de inloop. Al vijf jaar komen ze elke week uit Westenholtte hun wekelijkse bakje koffie halen. Terwijl moeder aan het kletsen is, gaan de zussen aan de slag om iets creatiefs te maken. Inge vertelt enthousiast: “We hadden een stukje gelezen in de krant over de inloop en waren nieuws-

gierig geworden. Toen bleek dat we hier ook nog konden fröbelen, vonden we het helemaal geweldig en zijn sindsdien zo mogelijk elke keer gekomen.” Astrid vult aan: “Soms moet Inge werken op de donderdag, dan kunnen we niet met de auto en moeten mijn moeder en ik lopend komen, want wij hebben geen rijbewijs.” “Dat is ongeveer een half uur lopen vanaf Westenholtte,” vertelt moeder, “het is nog net te doen voor mij. Iemand van de kerk wil ons ook wel halen en brengen, maar ik wil niet graag afhankelijk zijn.” Op de vraag hoe ze het hier vinden, antwoordt Inge: “Thuiskomen!” En Astrid: “Ik hoop dat dit er nog jaren blijft!”



Gül en Roos  
door Ree

## Aflevering 7

### “Ruzie, verzoening en afscheid”

Gül en Roos zijn met hun gezinnen naar een nieuwe woonplaats verhuisd. Ze worden dikke vriendinnen. De wijk waar zij wonen, zou maar zo Stadshagen kunnen zijn.

De vader en moeder van Roos hebben commentaar op het feit dat Gül en haar man klusjes doen in het huis van een oude mevrouw en dat zij zich daar zwart voor laten betalen. Roos is het met haar ouders eens en Gül is boos weggelopen. Als de vriendinnen elkaar nu in het winkelcentrum tegen komen lopen ze elkaar straal voorbij.

Gül heeft ondertussen een heleboel op internet opgezocht over zwart werken. Ze begrijpt het standpunt van de ouders van Roos beter. Ze heeft zich ingeschreven bij een soort uitzendbureau. Ze verdient nog steeds geld, maar er gaat ook een deel naar de belasting. En Erdal werd veel te moe van al dat geklus, naast zijn zware baan. Zijn maat Claes maakt zijn klussen af. Claes heeft een eigen legaal klussenbedrijfje. Zo is bijna iedereen tevreden, alleen hebben Gül en Roos nog steeds ruzie.

“Mam,” zegt Ali. “In de kersttijd moet je toch vrede maken?” “Je moet altijd vrede maken,” zegt Gül. “Waarom maak jij dan geen vrede met tante Roos?”

Roos en haar vriend zijn ook aan de praat. “Ik sprak Erdal”, vertelt hij. “Weet je wel dat Gül tegenwoordig wit werkt bij

die mevrouw en dat Erdal die klusjes niet meer doet?” Roos weet van niks. “Ik ga meteen naar Gül toe,” roept ze.

“We gaan meteen naar haar toem” roept Gül tegen Ali. De vriendinnen lopen elkaar regelrecht in de armen. Ze huilen een beetje, ze lachen een beetje en dan is alles weer goed.

Dan gaat het mobieltje van Gül. Het is haar moeder, die met haar vader weer in Turkije woont. “Papa heeft een hartaanval gehad.”

In plaats van dat de vriendinnen die avond hun verzoening vieren, helpt Roos Gül met pakken. Gül stapt die avond nog in het vliegtuig naar Turkije. Erdal en de kinderen komen in de kerstvakantie.

“Ik zorg voor Ali en Sarah,” belooft Roos, “en Erdal en de kinderen mogen elke avond bij ons komen eten.” “Als je er maar geen zwart geld voor vraagt,” grapt Gül met de tranen in haar ogen.

\*Dit is de laatste aflevering van het verhaal van Gül en Roos... Een boek is in voorbereiding.

**XL PRO**  
Sportclub

**NIUW PER JANUARI 2014!**  
CURSUS: WEERBAARHEID,  
AGRESSIE REGULATIE &  
ZELFVERDEDIGING  
OPGAVE: [WWW.XLPRO.NL](http://WWW.XLPRO.NL)

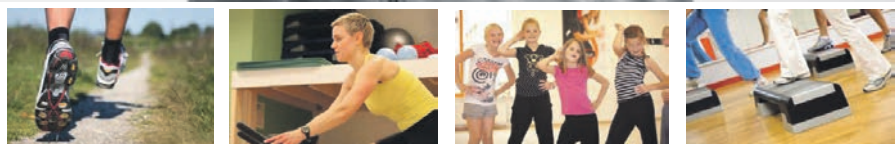
**SMALL GROUP FITNESS  
PERSONAL TRAINING**

## KIDS LESSEN

- Peuterdans
- Sport Games
- KidsDance

## GROEPSLESSEN

- Bootcamp
- Challenge
- Yoga
- Power
- Cycle
- Shape
- Dance
- Step



**Look better, feel better, perform better!**



**Heb je veters nodig, dan ga je naar de winkel. Eeuwen terug ging het er anders aan toe. In de middeleeuwen bijvoorbeeld kocht je dit bij de marskramer die langs je huis kwam. Je kunt het je nu niet meer voorstellen, maar in die tijd waren winkels relatief dun gezaaid.**

De eerste marskramer noemde men: meersman (warenman) of kraemer (koopman). De koopwaar droeg hij met zich mee in een korf op hun rug (mars). Hiermee trok hij stad en platteland af om de koopwaren op markten en kermissen, en huis aan huis, aan de man te brengen. Een marskramer vormde een belangrijke informatiebron. Marskramers waren namelijk voortdurend op reis en brachten nieuws van ver. In de middeleeuwen waren marskramers vaak mensen die buiten de samenleving stonden. Bijvoorbeeld omdat ze arm waren.

#### Negatieve associaties marskramer

De marskramer is door de geschiedenis heen op verschillende manieren geïnterpreteerd. Met onkuisheid omdat hij nogal eens een bordeel bezocht. Met de duivel omdat de mand op zijn rug zo groot kon zijn dat er mensen in vervoerd konden

worden. Maar hij werd ook geassocieerd met bedrog en afzetterij. Zo waren er marskramers die katten doodden om hun pels te verkopen als bont. Kopers hiervan waren voornamelijk geestelijken omdat ander bontsoorten voor hen niet geoorloofd waren. De streken van de marskramer waren in de late middeleeuwen zo bekend dat er zelfs een spreekwoord voor kwam: 'elck meersman die sal voor sijnen corf staen'. Ofwel iedereen is uit op zijn eigen voordeel. Behalve hebzuchtig werd de marskramer ook gezien als drankzuchtig en als dief.

#### Positieve associaties marskramer

Eind 16e eeuw veranderde langzaam de negatieve houding ten opzichte van marskramers. Een voorbeeld hiervan is het spreekwoord: 'veel in zijn mars hebben', wat betekent dat je veel aanleg hebt voor iets en veel weet. Rond het midden van de vorige eeuw hield het beroep van marskramer op te bestaan.

#### Nieuwe verkoopkanalen

In de jaren na de Tweede Wereldoorlog was de verkoop van elektronische apparaten voor een groot deel afhankelijk van deur-tot-deur-verkoop. En deed de term



foto: Firoozeh Azimi Nobar

colportage zijn intrede. Colporteurs gingen op stap met koopwaar als stofzuigers en encyclopedieën. Maar ook tijdschriften en leesportefeuilles werden via colportage aan de man gebracht. Niet alles mocht overigens huis aan huis verkocht worden. De wet bepaalde bijvoorbeeld dat geneesmiddelen en wapens waren uitgesloten. Het beroep van colporteur komt in de traditionele zin van het woord

steeds minder voor. Al gebruikt men de term 'colporteur' tegenwoordig ook wel voor verkopers die een product of dienst via de televisie of telefoon proberen te verkopen. Collectes voor goede doelen vallen ook onder colportage. De laatste jaren is er een enorme opkomst van winkels. De beoogde koper kan vanuit zijn luie stoel zijn aankoop doen.

## Jouw foto in de Vinexpress?!

**Maak jij graag foto's? En wil je een foto van jezelf wel eens in de Vinexpress gepubliceerd zien? Dat kan! In de wintermaanden kun je foto's mailen naar de Vinexpress. Onze fotografen beoordelen vervolgens de gemaakte foto's. De mooiste foto's zullen worden geplaatst op onze fotopagina's met daarbij natuurlijk de namen van de fotografen.**

**We zijn heel benieuwd naar de inzendingen! Mail je foto('s) naar [redactie@vinexpress.nl](mailto:redactie@vinexpress.nl).**

#### We zijn op zoek naar foto's die voldoen aan de volgende voorwaarden:

- Op de foto is te zien dat de foto is genomen in Stadshagen
- De foto is een recente foto; de foto's worden immers geplaatst in de wintereditie van de Vinexpress
- Eventuele gefotografeerde personen hebben toestemming gegeven tot publicatie van de foto
- De foto heeft een hoge resolutie

*Op onderstaande manier foto's maken is natuurlijk geweldig, maar ook met een eenvoudige camera gewoon vanuit je warme huis kun je mooie foto's maken. Verras ons!*



bron: [www.tonvandeacker.nl](http://www.tonvandeacker.nl)

## Happy Vinex Life!

### Stille, stille nachten

Het was stil in Stadshagen. Die eerste decembermaand in ons nieuwe huis. De wind blies over de kale vlaktes en ons huis hield dapper stand tussen de bouwwegen en de lege kavels. De niet bepaald sfeervolle straatlantaarns verlichtten de wijk slechts uit pure functionaliteit. Ik werd er gewoon een beetje depri van. Ik miste de lichtjes uit de stad en de roerigheid van mensen die langs onze tuin naar de stad liepen voor de tot op het laatst uitgestelde kerstinkopen. Hier was het donker en stil.

Het gevolg was dat ik begon te compenseren voor wat ik miste. Op 6 de-

cember, eerder mocht niet van Manlief, stond ik bij het tuincentrum om de grootste boom die ik het huis in kon krijgen in de auto te proppen. Daarna begon het grote versieren. Lichtjes, ballen, slingers, alles moest nieuw want op onverklaarbare wijze was de doos met "stijlvolle" kerstversiering tijdens de verhuizing verdwenen. Een krans met verlichting op de voordeur, een kerstster voor het raam, flikkerende lichtjes in het (enige) boompje buiten en talloze geurkaarsjes. Ik geloof echt dat ons huis vanuit de ruimte te zien was. Manlief kon me nog net weerhouden de rijdende kersttrein voor om de

boom heen te kopen. Oh, en die kerstman op het dak kwam er ook niet. Het bracht weer wat levendigheid in dit stukje Stadshagen dat voor mijn gevoel toen aan het einde van de wereld lag.

Nu, jaren later is dat wel anders. Als ik nu mijn straat inrijd, geniet ik van de verschillende versieringen die mijn buurtbewoners hebben aangebracht. In het speeltuintje staat zelfs een grote kerstboom. Nu de wijk vorm heeft gekregen is de kerstsfeer ook weer helemaal terug. De nachten zijn nog steeds stil, maar gevuld met warmte en gezelligheid.

"Poes heeft een nieuwe loungeplek" zegt Manlief als ik thuiskom. Ik kijk de kamer rond maar zie geen Poes. Ze zou toch niet? En ja hoor, vanuit de kerstboom kijken twee licht vangende ogen mij aan. Vlak onder de piek steekt een poezenkop uit de takken. Ach, hadden we ook nog niet, levende kerstdecoratie.

Fijne feestdagen!

Sjoukje



# De wijkboerderij: sociaal en avontuurlijk

Door Alice Tekst

Op woensdag 20 november presenteren de werkgroepen de eerste plannen aan het publiek. Zo'n zestig mensen kwamen in het Cultuurhuis luisteren naar de ideeën tot nu toe. Hoewel er nog geen definitieve besluiten genomen zijn, bleken sommige werkgroepen al vergevorderd te zijn in hun plannen. De belangrijkste uitgangspunten zijn dat de verschillende onderdelen samen een geheel vormen en dat de wijkboerderij zoveel mogelijk zelfvoorzienend moet zijn.

Gerdo van den Burg is vanaf 1 januari 2014 bestuurslid van de Stichting Stadshagen Totaal. In die hoedanigheid is hij gevraagd om zitting te nemen in de stuurgroep van de wijkboerderij. Gerdo vertelt: "Onze taak is om een overall beeld te hebben en houden op diverse werkgroepen en hun plannen. Indien nodig, sturen we bij en ondersteunen we de werkgroepen bij de uitwerking zodat de concepten realiseerbaar worden."

Omdat Gerdo van den Burg zelf vader is van twee kindjes, vindt hij het erg leuk om mensen te ondersteunen bij dit project. Hij voelt zich sowieso betrokken bij de wijk en vindt het hier erg prettig wonen. De animo bij de bewoners van Stadshagen om aan het project wijkboerderij aan te sluiten en op vrijwillige basis inspanningen te leveren, heeft hem nog meer geënthousiasmeerd. "Het is echt super dat er zo'n grote groep



Huidig landschap bij de wijkboerderij

in een wijk opstaat om dit samen mogelijk te maken. Dat is wel heel bijzonder," aldus een enthousiaste Gerdo.

## De stand van zaken

Er zijn vijf werkgroepen, te weten Stadstuin, Theehuis, Boerderij, Avontuurlijk Spelen en een werkgroep die onderzoekt in welke bestuursvorm de boerderij kan functioneren. De eerste werkgroep is al zo ver met de plannen, dat de schep morgen al in de grond gezet kan worden. Het uitgangspunt bij de tuin is dat deze biologisch is, zodanig dat de natuurlijke balans bevorderd wordt.

Dankzij kinderen die deel uitmaken van de werkgroep Avontuurlijk Spelen, zijn ook deze plannen al in een ver stadium. De twee jonge heren hebben de volgende ideeën ingediend: activiteiten met water, een kabelbaan, leuke bruggetjes, hutten maken, stenen/keien. Op grote lijnen is dit vervolgens uitgewerkt door volwassenen.

## Scenario's

Tijdens de bijeenkomst op 20 november presenteerde de stedenbouwkundige een aantal verschillende scenario's voor de indeling van het oppervlak. Hier moeten nog keuzes in gemaakt worden. Gerdo: "Een discussiepuntje is nog de parkeer-ruimte. De bezoekers uit de wijk zullen naar alle waarschijnlijkheid op de fiets of lopend de boerderij komen bezoeken. Maar er is wel behoefte aan parkeergelegenheid voor bijvoorbeeld invalide mensen." Iets dat Gerdo ook opvallend vindt, is de sociale betrokkenheid en het maatschappelijke bewustzijn van veel deelnemers aan dit project. Hij licht toe: "Veel wijkbewoners geven aan dat zij het belangrijk vinden dat de wijkboerderij een plaats biedt aan mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking. Een voorbeeld zou kunnen zijn dat mensen met het syndroom van Down komen werken in het theehuis. Of dat mensen die minder kans op een reguliere baan heb-

ben, hier kunnen participeren. Iedereen hoort erbij en dat is gewoon leuk!"

Op de vraag of er nog mensen nodig zijn bij de werkgroepen, is het antwoord een duidelijk 'ja'. Er worden mensen gezocht die kennis en ervaring hebben bij het vormen en kiezen van een bestuursvorm. Daarnaast is men nog op zoek naar personen die verstand hebben van financiële zaken. Gerdo: "Wij moeten keuzes maken wat betreft de bestuursvorm. Worden we een vereniging, een stichting of iets anders? Hoe zorg je dat de wijkboerderij ook echt ervaren wordt als de 'huiskamer' van Stadshagen, als een kraamkamer van goede ideeën van inwoners van Stadshagen. En wat betreft de financiën; uiteraard moeten alle kosten van de plannen berekend worden en moet er een totaalplaatje van de uitgaven komen. Met de tuin en het theehuis hopen wij ook inkomsten te genereren. Dit moet allemaal overzichtelijk worden."

Het mooiste zou zijn als de wijkboerderij steeds minder afhankelijk wordt van subsidies, ook als gevolg van de initiatieven van bewoners. Wat dat betreft staan duurzaamheid qua energieverbruik en sponsoring in natura ook hoog op het wensenlijstje. Wilt u helpen? Dan kunt u zich aanmelden via [www.facebook.com/wijkboerderijstadshagen](http://www.facebook.com/wijkboerderijstadshagen) of via [info@stadshagentotaal.nl](mailto:info@stadshagentotaal.nl)

## Tweede gedeelte Stadshagen kan kiezen voor glasvezel

In het voorjaar van 2013 werd het eerste gedeelte van Stadshagen aangesloten op het glasvezelnetwerk. Binnenkort is het tweede deel van Stadshagen aan de beurt om op dit netwerk te worden aangesloten. Reggefiber, de partij die het fysieke netwerk aanlegt, hanteert daarvoor de voorwaarde dat ten minste 30% van de huishoudens in het aansluitgebied voor 12 januari 2014 een abonnement afsluit bij een van de deelnemende aanbieders van internet, tv en telefonie.

## Snel netwerk

De wereld digitaliseert in hoog tempo. In het dagelijkse werk en privéleven maken we gebruik van steeds meer data op apparatuur die slimmer en sneller wordt. De hoeveelheid data die we naar elkaar versturen groeit met wel 60% per jaar. Glasvezel beschikt als next generation netwerk over een enorme capaciteit. In de wijk krijgt iedere woning een eigen glasvezelverbinding die niet met de buurt hoeft te worden gedeeld. Dit ondersteunt het snel downloaden van films, het streamen van muziek of spelen van online

games, maar vooral het uploaden en delen van bestanden.

## Bewoners bepalen de komst van glasvezel

De aanleg van glasvezel vergt grote investeringen. Daarom komt dit nieuwe netwerk in eerste instantie in gebieden en steden waar de bewoners er positief tegenover staan en daadwerkelijk gaan gebruiken. Daarbij is een kritische grens bepaald. Als 30% van de huishoudens binnen het aansluitgebied een glasvezelabonnement neemt bij één van de deelnemende serviceproviders, zal met de

aanleg van glasvezel worden begonnen. De einddatum van de peiling is op 12 januari 2014.

Glasvezel in Stadshagen is een initiatief van Reggefiber, een private partij die zich richt op het beschikbaar maken van een landelijk dekking glasvezelnetwerk in Nederland. Hierbij werkt het bedrijf nauw samen met de gemeenten waar het netwerk aangelegd wordt. Het glasvezelnetwerk van Reggefiber is een zogenaamd 'open' netwerk. Hierdoor kunnen consumenten zelf de serviceprovider kiezen die het beste bij ze past.

**Hoveniersbedrijf IJsselgroen**  
actief  
waar tuin en landschap samenkomen

**IJSELGROEN**  
Telfordstraat 30a  
8013 RM Zwolle  
tel. (038) 466 91 51  
[www.ijsselgroen.nl](http://www.ijsselgroen.nl)

Wij combineren uw wensen en onze kennis tot een samenhangend geheel.

TUINONTWERP - TUINAANLEG - TUINONDERHOUD  
sinds 1983

ibv aantekening diabetes- en reumavoet  
aangesloten bij VNRT en Provoet

**Lucy Hanselman**  
REFLEXZONETHERAPEUT | PEDICURE

Sterrenmos 6 | 8043 MK Zwolle  
038 - 46 61 028 | 06 - 134 92 898  
[info@lucyhanselman.nl](mailto:info@lucyhanselman.nl)  
[www.lucyhanselman.nl](http://www.lucyhanselman.nl)

**HALVE ZOOL?**  
Kwaliteitsschoenen verdienen het om vakkundig gerepareerd te worden

Schoenreparatie Harbrink & Zn  
Dobbe 5 Winkelcentrum Aa-Landen  
038-4538670  
[www.schoenreparatieharbrink.nl](http://www.schoenreparatieharbrink.nl)

een gecertificeerd Meester Schoenmaker.  
Schoenmakers Gilde voor kwaliteitsreparatie.





# Stadshagen ook thuisbasis voor natuur

De wijk Stadshagen heeft al meer dan 20.000 inwoners met zo'n 8.400 adressen. Dat wordt allemaal netjes bijgehouden in een gemeentelijk register. In deze wijk komen ook vele dieren en planten voor. Voor veel diersoorten is dit een thuisbasis of er wordt hier overwinterd of de wijk wordt alleen maar in de zomer aangedaan. Om welke aantallen het hier gaat is niet bekend. Wel weten we steeds meer over de verschillende soorten.

In opdracht van de gemeente Zwolle zijn dit jaar vrijwilligers op pad gegaan om in bepaalde gebieden in de wijk het voorkomen van bepaalde diersoorten in kaart te brengen. In Stadshagen is specifiek gekeken in het Twistvlietpark. Dit gebied bestaat uit twee stukken: park ten noorden van Twistvlietpad en strook tussen Rademakersluis en de Mastenbroekerbrug. Ook buiten dit begrensde gebied zijn er vrijwilligers actief die natuurwaarnemingen doorgeven. Er zijn acht wijkbewoners die hun natuurinformatie delen via [www.waarneming.nl](http://www.waarneming.nl). Die informatie is voor iedereen toegankelijk en wordt ook voor verder onderzoek gebruikt.

## Vogels

Stadshagen is waterrijk en dat betekent dat er veel vogels te zien zijn die daarvan afhankelijk zijn. Kokmeeuwen en meerkoeten worden hier veel gespot. Al drie winters wordt bij ons een meerkoet gezien die hier overwintert. Hij (of zij?) is geringd in Polen en vliegt ruim 600 km naar onze wijk om hier de winter door te komen. Met een witte halsring met daarop C18 is die goed te herkennen. Ik ben erg benieuwd of hij onze wijk weer weet te vinden. In de zomer zie je hier visdiefjes die in het water duiken om een visje te verorberen. Deze soort broedt in Zwolle-Zuid en haalt hier het voedsel. In het najaar vertrekt die naar warmere gebieden. Met een beetje mazzel zie je een overvliegende visarend of een groep kraanvogels. In Stadshagen zijn zo al 168 vogelsoorten gezien!



Fuut met twee jongen op rug in sloot bij hoge flat Beeldsnijderstraat Foto: Louis Zandbergen

## Vliegende soorten

Met al dat water is het ook verklaarbaar dat er libellen gezien worden. Ook wel handig want ze eten vooral muggen! Dit jaar is extra gespeurd naar libellesoorten. Maar liefst 25 verschillende soorten zijn hier gezien. Hiervan zijn er drie zeldzaam. Andere fladderaars zijn de dagvlinders. Ook hier een mooi aantal van 17 soorten. Afgelopen zomer was een goed vlinderjaar. Veel vlinders maar helaas van weinig soorten. De landelijke tendens is dat steeds meer soorten verdwijnen. In Stadshagen worden alleen de algemene soorten waargenomen. Vleermuizen zijn vliegende zoogdieren. Dit jaar ook extra onderzoek naar deze intrigerende diersoort. Opvallend is dat in de wijkgedeelte Schoonhorst (oudste huizen) de algemeen voorkomende Gewone Dwergvleermuis opvallend vaak gespot is. In spouwruintes van huizen zijn kraamkolonies met wel 50 exemplaren geteld. Deze soort is niet afhankelijk van de aanwezigheid van water. Er zijn vier soorten gehoord (via batdetector) die juist wel boven water vertoeven. Vleermuizen mogen we verwelkomen; ze eten veel muggen en

motjes weg. Ook tien gedetermineerde bijensoorten (waaronder wespen) zoemen hier rond. Dit aantal is ongetwijfeld niet compleet. Het is een lastige diergroep en er zijn veel soorten.

## Bodemsoorten

Het valt misschien niet direct op, maar in onze wijk komen wel minstens 172 plantensoorten voor. Dit aantal is waarschijnlijk nog aan de lage kant. Afgeloo-

pen zomer heeft de ROVA in opdracht van de gemeente en inventarisatie gemaakt van de flora in het Twistvlietpark. Die gegevens heb ik nog niet, daar kom ik later eens op terug. De keuze van aanleg en/of onderhoud van het groen is sterk bepalend of een diersoort daar ook profijt van krijgt. Bepaalde bermen niet maaien en de uitgebloeide distelbloemen accepteren, betekent een voedselbron voor de kleurrijke vogelsoort putter. Wat mij betreft mag de gemeente ook direct stoppen om de boomspiegel bij bomen te maaien. Rond de stam van een boom wordt alles weggemaaid. Nergens goed voor. Gewoon zo laten, zodat het micro-natuurreservaatjes worden. Ook paddenstoelen zijn hier te vinden. Totaal zijn er acht soorten bekend. Ik ben zeker geen paddofiel, maar mijn inschatting is dat dit aantal nog maar het topje van de ijsberg is.

## Vissen en kevers

In dit inventarisatiejaar is ook gezocht naar de voorkomende vissoorten. Met een aantal van 10 verschillende soorten (o.a. vetje, kolblei, snoek, kleine modderkruiper) doet onze wijk goed mee in de biodiversiteit. Ook huizen hier maar liefst 30 verschillende keversoorten. Opvallend is dat daarbij zeven verschillende soorten van lieveheersbeestje zitten. Intrigerend! Ik ga mij maar eens verdiepen in deze groep.



Bloeiende muurpeper in stenige wal bij Milligerplas

Foto: Louis Zandbergen



# Stadshagen door de ogen van Goofy

## Aflevering 7



Wat jullie missen in dit verhaaltje en het vorige zijn de laatste berichten over mijn vriend Charley. Dat is de schuld van de Vinexpress en mij, want ik ga in de Kerstvakantie uit logeren bij mijn vriendinnen Samia en Iness. En als ik in Holtenbroek ben kan ik natuurlijk niet schrijven over wat er in Stadshagen gebeurt. Daardoor moet ik mijn verhaaltjes ver van te voren inleveren. Het laatste dat ik over Charley weet is dat het wel ietsje beter lijkt te gaan; dus ik hoop maar dat dat inslapen van de baan is. Volgend jaar weet ik meer en zal ik ook iets vertellen over mijn lo-

geerpartij in Holtenbroek. Misschien word ik daar wel net zo beroemd als in Stadshagen.

Nu iets anders. Als mijn vrouwtje of mijn baasje mij meeneemt naar het winkelcentrum gaan ze alleen maar ergens naar binnen als ik mee mag. De trimsalon van tante Conny, de dierenkliniek, de dierenwinkel, of de boekwinkel –daar zijn ze stapelgek met me-. Er zijn heel veel plekken en winkels waar het niet 'verboden voor honden' is.

Maar ik praat heel vaak met honden die vastgebonden zitten voor de Jumbo of

de Albert Heijn of de bakker of de slager. Daar mogen honden niet naar binnen. Ze zijn zeker bang dat we de boel opeten.

Laatst sprak ik met een puppy die vastgebonden zat. Hij was bang dat zijn vrouwtje nooit meer terug zou komen. Ik heb hem getroost tot zij terug kwam. Omdat zij geen blafs sprak heeft mijn baasje uitgelegd waarom honden het niet fijn vinden om zo behandeld te worden. Er zijn in Stadshagen zoveel plekken waar we heerlijk kunnen rond dollen. Neem ons daarmee naar toe en laat ons thuis als je boodschappen doet!





**Herman de Haan**  
de enige echte vuurwerkspecialist!

**Herman de Haan Vuurwerk**  
Pутtenstraat 15, 8281 BP Genemuiden  
[www.hemandehaanvuurwerk.nl](http://www.hemandehaanvuurwerk.nl)

**In 10 minuten in Genemuiden**  
Richting Hasselt  
Afslag Genemuiden

**Het meest besproken vuurwerk van 2013 onder 1 dak!**

**10% korting tijdens de voorverkoop!**

# LUNA PARK

Luna is een blauw poppertje dat zich graag verstoppt. Hij verstoppt zich achter producten, in video's of ergens tussen de advertententjes. Vindt jij Luna op onze site [www.hemandehaanvuurwerk.nl](http://www.hemandehaanvuurwerk.nl)?

IK HEB MIJ VERSTOPT OP [www.hemandehaanvuurwerk.nl](http://www.hemandehaanvuurwerk.nl)  
VINDT MIJ EN WIN HET LUNA PARK 2 FAMILIE PAKKET!



Luna park 2 t.w.v. €24,95

- 8 fonteinen
  - 2 grote vuurpijlen
  - 2 multishots cakes
  - 6 grondbloemen
- ideaal familieassortiment voor jong & oud



# VOORVERKOOPPRIJSKNALLERS!

SHISING van €1,95 **€0,95**

BABYKNAL van €1,95 **€1,95**

WONDERTOLLEN van €1,50 **€0,95**

14 METER! van €49,95 **€35,00**

happiness van €0,95 **€0,95**

Thunderking Jumbo Box, 80 stuks

van €47,50 **€17,95**

Crazy Bee's, 12 stuks

van €1,95 **€0,50**

Jumping Jack, 12 stuks

van €2,50 **€0,60**

Thunderking, 6 stuks

van €3,50 **€1,50**

Dragsters, 18 shots

van €38,95 **€16,95**

Fire Surfer, 21 shots

van €22,95 **€8,95**

Space Destruction, 35 & 49 shots

van €69,95 **€40,00**

€35,00 **€24,95**

€39,95 **€32,50**

€62,50 **€49,95**

€17,95 **€9,95 internetprijs**

€27,50 **€22,50**

€52,50 **€39,95**

# ZENA VUURWERK

NIEUW BIJ HERMAN DE HAAN

€39,95 **€29,95**

€19,95 internetprijs

€49,95 **€39,95**

€24,95 internetprijs

**BEKIJK, BELEEF EN BESTEL UW VUURWERK IN DE WEBSHOP!!**

€55,00 **€39,95**

€19,95 internetprijs

€37,50 **€29,95**

€14,95 internetprijs

€17,50 **€14,95**

€9,95 internetprijs

€19,95

# LOVE IT, FEEL IT, BURNIT

ALLEN ONLINE TE BESTELLEN OP [WWW.ZENAVUURWERK.NL/GENEMUIDEN](http://WWW.ZENAVUURWERK.NL/GENEMUIDEN)

€119,95 **€99,00**

€59,95 internetprijs

€139,95 **€119,00**

€69,95 internetprijs

€159,95 **€139,00**

€79,95 internetprijs

€179,95 **€149,00**

€89,95 internetprijs

€99,95 **€89,00**

€49,95 internetprijs



## Ensemble GOOG

Het Gelders Opera en Operette Gezelschap komt 14 december met het Ensemble naar het Cultuurhuis. Het Ensemble zal u alvast in de kerststemming brengen met een bijzonder optreden. Binnenkort wordt het programma bekendgemaakt. Aanvang 19.30 uur. Entree € 10,00. Kaartjes zijn verkrijgbaar in het Cultuurhuis Werkerlaan 1 of op de avond zelf aan de kassa. Meer informatie kunt u vinden op [www.cultuurhuisstadshagen.nl](http://www.cultuurhuisstadshagen.nl) of via 038 - 8585761.

## Filmclub Stadshagen presenteert 'Rembrandt'

### Historische drama

Rembrandt van Rijn bevindt zich in 1642 op het hoogtepunt van zijn roem. Het geld en de opdrachten stromen binnen, maar hij schildert echter liefst van al zijn Saskia. Na zeven jaar huwelijk is hij

nog steeds gefascineerd door haar. Maar wanneer Saskia overlijdt, gaat hij kapot van verdriet.

Datum: 8 januari 2014 van 19.45-22.00 in het Cultuurhuis Stadshagen, Werkerlaan 1.

Kosten: € 3,00 voor een los kaartje en € 15,00 voor een strippenkaart (6x) kosten zijn incl. koffie/thee.

## Acteeratelier

Een korte cursus van het ActeerAtelier bestaat uit zes opeenvolgende lessen van 1½ uur per week waarin we één onderwerp behandelen. Je krijgt les van enthousiaste docenten die weten waar ze het over hebben en ervaring hebben met het onderwerp van jouw keuze. In Zwolle gaan we van start met de cursus Film en Televisie. Je eerste stappen naar een rol op het witte doek? Of gewoon eens uitproberen of acteren voor de camera iets is dat je ligt? Acteren voor de camera vraagt om andere kwaliteiten dan theater acteren. De camera is immers het publiek dat vlak voor je zit en daar pas je je spel

op aan. We oefenen veel voor en met de camera, bekijken met elkaar de opnames, gaan dieper in op tekstbehandeling en zullen opnieuw scènes opnemen om te kijken of we verbeteringen kunnen zien. De korte cursus is geschikt voor iedereen van 10-16 jaar oud. Acteerervaring is niet nodig, wel enthousiasme en leergierigheid.

Kosten: € 95,00 voor 6 lessen. Meer informatie en opgeven via [www.acteeratelier.nl](http://www.acteeratelier.nl).

## Buurtrestaurant De Streek

### Rodekool, hachee en puree

Wijkrestaurant De Streek vindt elke derde vrijdag van de maand plaats. Vrijdag 17 januari, staat er rodekool, hachee en puree op het menu. De vrijwilligers bereiden 's middags het voor- en nagerecht voor en zorgen voor een sfeerrijke ambiance. Aanmelden kan in het Cultuurhuis of via tel. 038 - 8515760. Uiterlijk tot en met de maandag 13 januari 2014.

Het is er wel, maar we zien het niet

# Ouderenmishandeling

In Nederland komt ouderenmishandeling gemiddeld bij 1 op de 20 ouderen voor. Dat is best veel. Maar als mensen gevraagd worden naar gevallen in hun eigen omgeving, kan bijna niemand een voorbeeld noemen. Ouderenmishandeling is er wel, maar we zien het niet. Daarom werken Kadera aanpak huiselijk geweld en GGD IJsselland, in opdracht van de gemeente Zwolle, aan meer bekendheid over dit onderwerp.

Een van de voorlichtingen over ouderenmishandeling die georganiseerd worden, vindt plaats bij een zorginstelling in Zwolle. De ouderen die deelnemen aan de voorlichting wonen daar, op een zorgafdeling en in aanleunwoningen.

In eerste instantie komt geen van de ouderen tijdens de voorlichting met een voorbeeld uit hun eigen omgeving. Maar als we wat verder praten blijkt al na een half uur dat bijna iedereen een voorbeeld kent, er zijn zelfs mensen aanwezig die zelf een situatie van ouderenmishandeling hebben meegemaakt. Een meneer vertelt: "Kinderen die beloven dat ze je mee naar buiten nemen, een stukje wandelen. Elke keer zeggen ze: 'de volgende keer gaan we', maar we gaan nooit. Ik kom helemaal niet meer buiten." Anderen vertellen over situaties waarin hen financiële schade is toegebracht. Ook bij deze vormen, of bij verwaarlozing of ontspoorde mantelzorg spreken we van ouderenmishandeling. De overeenkomst tussen die vormen is dat altijd sprake is van een relatie van afhankelijkheid. Vaak is het juist een familielid of vriend die de oudere benadeelt.

### Ouderen praten hier niet over

Waarom is het zo moeilijk om hierover te praten? Een van de aanwezigen ant-



Foto: Jellie Freeman-Woolpert

**Ze heeft al 6 weken geen bezoek gehad...  
en het is 2 weken geleden dat ze gewassen is.**

**Verwaarlozing is ook ouderenmishandeling.**

**Ouderenmishandeling komt vaker voor dan je denkt.**

Project Ouderenmishandeling in opdracht van de gemeente Zwolle

GGD IJsselland Kadera

woordt: "Je wilt geen kwade dingen zeggen van je kinderen en kleinkinderen. Vroeger werd er helemaal niet over gepraat. Mensen schamen zich ervoor." Anderen geven aan: "Ouderen praten niet omdat ze niet als zeurpiet en klager gezien willen worden. En omdat ze bang zijn familie of andere contacten kwijt te raken."

Marieke werkt als helpende in de zorginstelling. Ze vertelt: "Het is erg moeilijk om bepaalde situaties te signaleren. Blauwe plekken kun je zien, maar veel gebeurt in stilte. Toch voel je soms dat er iets aan de hand is. Een cliënt is teruggetrokken, stil of gedraagt zich anders. Het is een onderbuikgevoel, je kunt het geen plaats geven. Omdat we nu getraind zijn, kunnen we er wat mee. Vroeger had je geen handvatten, maar nu weet je wat je

kunt doen met die gevoelens die je hebt. Ga je overleggen met collega's? Ga je zelf iets doen, of professionele hulp inschakelen?"

### Ouderen hoeven het niet alleen te doen

Voor iedereen is het duidelijk dat er situaties zijn waarin er echt iets moet gebeuren. Bewustwording en de problemen bespreekbaar maken zijn de eerste stap. Dat we er samen over praten en het onderwerp uit de taboesfeer halen is belangrijk. Het is zoals een van de ouderen aangeeft: "Ik zou graag willen dat mensen inzien dat ze niet alleen zijn. Dat het veel vaker voorkomt dan je denkt. En dat we er oog voor krijgen. Mensen moeten alert zijn, ook de verzorging, want het komt echt in je eigen omgeving voor. Dan is het belangrijk dat je weet wat je eraan kunt doen."

WijZ

## Bibliotheek aan Huis is er voor iedereen!

Soms kan het gebeuren dat het moeilijk voor u is om zelf naar een bibliotheek te komen. Dit kan tijdelijk zijn door ziekte of een ongeval. Of permanent door ouderdom of lichamelijke beperkingen. U hoeft in deze situatie uw abonnement niet op te zeggen, wij bezoeken u thuis!

### Hoe werkt het?

Een vrijwilliger van Bibliotheek-aan-Huis komt bij u op bezoek om te horen wat uw wensen zijn en welk soort boeken u graag leest. De vrijwilliger gaat eens in de drie tot vier weken namens u naar de bibliotheek om de boeken voor u te lenen. De vrijwilliger brengt de boeken vervolgens bij u thuis en levert de boeken ook voor u weer in. Voor aanmelden of meer informatie kunt u contact opnemen met WijZ, telefoonnummer 038 - 8515700.

## Werken aan uw conditie, houding en spierkracht?

In groepsverband werken aan uw conditie, houding en spieren door middel van cardio- en spierversterkende oefeningen? Dat kan op diverse dagen en tijden in de fitnessruimte van fysiotherapiepraktijk Holtenbroek (Haydnstraat 4). Samen met andere sporters begint u de les met een gezamenlijke warming-up, vervolgens werkt u aan uw eigen programma en ter afsluiting wordt er gezamenlijk de cooling-down gedaan.

De maandagavondgroep 20.30-21.30 uur en de fitnessgroepen op dinsdagochtend of -middag, 11.20-12.20 uur en 12.30-13.30 uur, verwelkomen u graag om gezamenlijk actief bezig te zijn.

Wilt u vrijblijvend kennismaken met fitness, dan kunt u contact opnemen met WijZ, 038 - 8515700 of kijk op [www.wijz.nu](http://www.wijz.nu).

### Informatie en advies

Heeft u een vraag over ouderenmishandeling of wilt u advies over een bepaalde situatie? U kunt altijd contact opnemen met een van de hulpverleners van Kadera Steunpunt Huiselijk Geweld (0900 1 26 26 26). De voorlichting werd gegeven in het kader van het project Ouderenmishandeling dat door Kadera en GGD IJsselland in 2013 wordt uitgevoerd in opdracht van de gemeente Zwolle. Voor meer informatie en deelname aan een training kijkt u op [www.kadera.nl](http://www.kadera.nl).





# GLASVEZEL. RENATE VAN DEN BOS KIEST ERVOOR. U OOK?

Met glasvezel kunt u net als Renate van den Bos gaan profiteren van een buitengewoon betrouwbare verbinding met dubbel zoveel snelheid. Wilt u ook dat glasvezel er komt? Sluit dan vóór 12 januari een glasvezelabonnement af. Een keuze maken uit het aanbod van de serviceproviders hoeft niet lastig te zijn. Reggefiber is er om u te helpen. Kom naar onze informatiemarkt of bezoek onze glasvezelwinkel. Hier kunt u terecht voor een persoonlijk advies en het afsluiten van een glasvezelabonnement. U hebt onder andere de keuze uit onderstaande serviceproviders, die u ook tijdens de informatiemarkt graag te woord staan. Ga naar [www.eindelijkglasvezel.nl/zwolle](http://www.eindelijkglasvezel.nl/zwolle) voor een volledig overzicht. Op onze website kunt u ook direct een abonnement afsluiten.



#### Kom ook naar de informatiemarkt.

Zaterdag 21 december, 11.00 - 16.00 uur  
Het Cultuurhuis, Werkerlaan 1

#### Glasvezelwinkel.

EP:Stadshagen, Belvederelaan 237  
Kijk voor de openingstijden op onze website.

[www.eindelijkglasvezel.nl](http://www.eindelijkglasvezel.nl)



regge**fiber** 



# Gratis cadeau

t.w.v. € 350,- bij een  
nieuwe CV-ketel\*



\* Kijk voor de actievoorwaarden op [www.energiewacht.nl](http://www.energiewacht.nl).

**Maak direct een afspraak. Bel 0800 15 87 of kijk op [www.energiewacht.nl](http://www.energiewacht.nl)**

Is uw CV-ketel aan vervanging toe? Dan is dit uw moment. Want alleen nu ontvangt u bij aanschaf van een nieuwe CV-ketel een Media Markt-cadeaukaart t.w.v. 350 euro! Met deze cadeaukaart kunt u uit het hele assortiment van Media Markt zelf uw cadeau kiezen. Denk bijvoorbeeld aan een nieuwe televisie, tablet of wasmachine. Profiteer van deze unieke actie en vervang nu nog uw CV-ketel. **Kijk voor meer informatie op [www.energiewacht.nl/cvketel](http://www.energiewacht.nl/cvketel).**

Samen met



**Energiewacht  
Groep**



Voor àl uw aankopen!

# WINKELCENTRUM STADSHAGEN

## Verrassend compleet én gratis overdekt parkeren!

HÉT WINKELCENTRUM VAN ZWOLLE MET RUIM 30 WINKELS!

[www.winkelcentrumstadshagen.nl](http://www.winkelcentrumstadshagen.nl)

