

Vinexpress

Stadshagen



03 Open Dag RIBW



07 NLdoet Akkerbergplein



19 Boomplantdag

Wijkkrant
12e jaargang
april 2014

05 De beestenbende van Kakel & Co
08 Straatnaam belicht: Mattenbies
09 Bubbels heeft draai gevonden
15 Bijzondere wijkgenoot: Stefco Klaver

Palmpasen in Stadshagen

De werkgroep Kinderactiviteiten van wijkstichting Stadshagen Totaal organiseerde op zaterdag 12 april Palmpasen in het winkelcentrum en het Grand Café van gebouw Werkeren. Gadeslagen door de senioren bewoners van Werkeren werden door de kinderen de mooiste paasstokken in elkaar geknutseld.

De kinderactiviteit, die om 14.00 uur begon, bestond uit het versieren van een paasstok en het zoeken van eieren in de winkelalages van De Wade. Daarna was er een afsluitende optocht met aansluitend een prijsuitreiking voor de beste eievinders.

Het voorziet kennelijk in een behoefte, want het was gezellig druk tijdens de versiersessie. Onder het toezien van ouders, vrijwilligers van de kinderwerkgroep en van een heuse levensgrote paashaas werd van losse stokken een kruis gemaakt. Dat werd vervolgens bekleed met crêpepapier en versierd met snoepjes, slingers, stickers, vogelnestjes, takjes en natuurlijk broodhaantjes. De kleurigste creaties passeerden de revue, de kinderen hadden er zichtbaar plezier in. Dat er af en toe wat snoep 'verdween', zal daar vast mee te maken hebben gehad.

Na het versieren van de stokken, verdwenen de kinderen individueel, doorgegaans begeleid door hun ouder(s), de winkelstraat in voor het eieren zoeken. Na terugkomst van deze missie konden zij hun strookje met naam en oplossing inleveren, om kans te maken op een van de prijzen. Daarna liepen zij nog bij wijze van traditionele Palmpasenopectocht met paashaas en trommelaar, vliegensvlug een rondje om het winkelcentrum. De happening werd, terug in Werkeren, afgesloten met het aanbieden van de Grote Palmpaasstok aan de bewoners van dit dienstencentrum.



Palmpasen

Waar komt de Palmpasentraditie ook alweer vandaan? Het gaat om de zondag voor Pasen, de laatste dag van de vastentijd, waarop volgens de overlevering de intocht van Jezus in Jeruzalem wordt gevierd. In de week tussen Palmpasen en Pasen volgen daarop Witte Donderdag (de dag van het Laatste Avondmaal) en Goede Vrijdag (de dag van de kruisiging). Met Pasen wordt tenslotte de wederopstanding van Jezus gevierd.

De palmpaasstok is een kruisvorm, een verwijzing naar het kruis waaraan Jezus stierf. De (palm)takken waarmee de stok wordt versierd symboliseren de intocht in Jeruzalem. Het brood van de broodhaan symboliseert het breken en verdelen door Jezus van het brood bij het laatste avondmaal. De haan staat symbool voor

de haan die kraaide nadat Petrus drie keer had gezegd dat hij Jezus niet kende.

Werkgroep Kinderactiviteiten

De werkgroep Kinderactiviteiten organiseert voor de jonge jeugd, waarmee Stadshagen zo rijkelijk is bedeeld, leuke dingen om te doen op bijzondere dagen. Naast Palmpasen zijn dat bijvoorbeeld het Sinterklaasfeest en Koningsdag. De huidige samenstelling van de werkgroep is vrij nieuw en ze kunnen nog wel wat hulp gebruiken. Vrijwilligers blijken moeilijk te vinden of vinden het lastig om hun bijdrage vol te houden, maar ze zijn heel hard nodig als sociaal smeermiddel in de wijk. Mensen die er wat voor voelen zich op deze manier voor de wijk in te zetten, kunnen zich aanmelden via www.stadshagentotaal.nl/contact.



www.oostindiehaarspecialisten.nl

038-4225069

Petuniaplein 2 / 8042AV / Zwolle

Klokkengieterlaan 48
8043 BS Zwolle
Bel voor een afspraak (038) 42.04.109

www.johnbijsterbosch-haarmode.nl



John
BIJSTERBOSCH
HAARMODE STADSHAGEN

H&K | Woon- en klusdiensten

Hét klussenbedrijf voor Stadshagen

Openslaande houten garagedeuren
inclusief montage, vanaf € 2250,-!

Stadshagen Meer informatie: 06-11140567
Zwolle

www.woonenklusdiensten.nl



Schoenreparatie Harbrink



Winkelcentrum AA-Landen
Dobbe 5
8032 JV Zwolle



Schoenreparatie
Kledingreparatie
Sleutelservice



Wij repareren met originele materialen

Speciaal voor onze klanten in Stadshagen.
Tegen inlevering van deze waardebon,
10% korting op reparaties

geldig tot 30 juni 2014

LUDWIG schilder service



Planmatig onderhoud
Meerjarenbegroting
Restauratie/Renovatie
Behangen
Glazetten
Winterschilderpremie

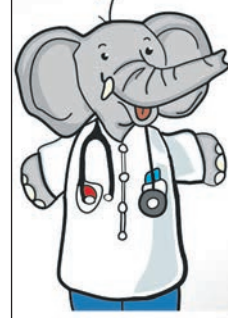
www.ludwigschilders.nl

Dennis Ludwig
Hooilandstraat 7
8043 xh Zwolle

Tel. 038-4531091
Mob. 06-22065546
Fax 038-4535277

April actie*

ontworming 3+1
(4 halen = 3 betalen)
vloeiendmiddelen 5+1
(6 halen = 5 betalen)



Zwolle Zuid
iedere zaterdag
open van
10.00 - 13.00 uur

* Geldig in april

Zerboltstraat 61a Patriottenlaan 4
T 038 - 454 60 20 T 038 - 460 00 75
www.de5olifanten.nl



auto- en tweewielerbedrijf ALJO

Sinds jaren, het adres voor reparatie en onderhoud aan
uw auto, motor en scooter.

Grote en kleine beurt
Schokdempers en uitlaten
Airco service
APK (ook voor diesel)
Banden voor auto's en
motoren



Voor meer informatie:
Katwolderweg 11
8041 AC Zwolle
038-4212122

info@aljotechniek.nl

www.aljotechniek.nl



"Gewoon de laagste prijs"

€ 6,59 per uur (ook voor flexcontracten)



Wat wij nog meer gewoon vinden?
Check: www.de-7-dwergen.nl

Kinderdagverblijf De 7 Dwergen
Haydnstraat 2, Zwolle 038 - 454 43 72



50% betalen in 2015, 0% rente

Hyundai i20 i-Deal

- Airco
- Navigatie met bluetooth
- Lichtmetalen velgen
- 5 jaar garantie
- Levenslang gratis pechhulp



VOORDEEL € 2.795,-

Ook leverbaar als diesel, 14%



Autobedrijf Bert Wieten - www.bertwieten.nl

ADVERTEREN IN DE VINEXPRESS?

adverteren@vinexpress.nl



HOMBERGEN ADVIESGROEP

Voor al uw:

- administraties
- jaarrekeningen
- belastingzaken

Adviesgroep voor:

administratie
belastingen
organisatie
juridische zaken
subsidieregelingen
management
personeelszaken

De Hoge Bomen 13
8271 RE IJsselmuiden

Tel. 038 - 333 8605
www.hisla.nl



UITGELICHT KLOOIENBERGLAAN

Kdv de Klooienberg, gevestigd in een prachtige eeuwenoude wijkboederij op een idyllische plek aan het Zwarte Water, staat bekend als een "groen" kinderdagverblijf.

Er is veel aandacht voor natuur-educatieve programma's. Doordat kinderen actief kennis maken met het buitenleven ontwikkelen ze respect en waardering voor natuur, dieren en het milieu. Ze leren voor de dieren te zorgen, kunnen in de moestuin rommelen en kunnen het natuurpad in de uiterwaarden ontdekken. Vies worden mag, want daar heb je water en zeep voor!

Voor meer informatie:
kdv.klooienberglaan@doomijn.nl
(038) 423 02 32



/doomijn



@doomijn

Ontdek je eigen Doomijn

Wij zijn onder andere gevestigd in:

Zwolle
AA-landen - Assendorp
Berkum - Diezerpoort
Holtenbroek
Kamperpoort
Stadshagen
Westenholte
Windesheim - Wipstik
Zwolle Zuid

Dalfsen | Hattem
Nieuwleusen | Nunspeet
Oudleusen | Hulshorst
Harderwijk

Kijk voor meer informatie
ook op:
www.doomijn.nl

Hoofredacteur:

Sander Blok

Eindredactie:Inez van Slooten, Patrick Sinon,
Iris Boersbroek**Redactie:**Louis Zandbergen, Elisabeth van Munster,
Esther Nap, Petra Mooibroek,
Tamara Klappe, Heleen Diekman,
Inge Mateboer, Judith van Leeuwen,
Renee van Hensbergen, Sander Blok,
Alice Tekst**Fotografie:**Freddie van ter Beek, Elisabeth van Munster,
Marc Blommers, Yvonne Waslander,
Firoozeh Azimi Nobar, Irena Saatciane**Opmaakredactie:**Martin de Zoete, Jack Delmaar, Esther Nap,
Jessica van Amerongen**Druk:**

Drukkerij Hoekstra, Emmeloord

Bezorging:Verspreidingsbureau Krantenhalte
Stadshagen, Jolanda Vijverberg
tel. 038 8501937,
info@krantenhaltestadshagen.nl
www.krantenhaltestadshagen.nl**Bestuur Stichting Vinexpress:**Arjan Veldhuis (voorzitter)
Mieke Pape (penningmeester)
Anneke Weerts (secretaris)
Hans Perels (alg. bestuurslid)
Jos van Dijk (alg. bestuurslid)
bestuur@vinexpress.nl**Adres Bestuur Stichting Vinexpress:**

Werkerlaan 1, 8043 LT Zwolle

Mailadres redactie: redactie@vinexpress.nl**Twitter:** @VinexpressNL**Website:** www.vinexpress.nl

Adverteren in Vinexpress Stadshagen?

Bel naar 06 46065912

adverteren@vinexpress.nl

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen
voor publicatie zonder toestemming van de uitgever.
Ingezonden brieven kunt u alleen per e-mail
aanleveren en moeten voorzien zijn van uw naam,
adres en telefoonnummer. Het ontbreken van deze
gegevens betekent: geen plaatsing. De redactie
houdt zich het recht voor ingezonden brieven te
weigeren of in te korten.

De Vinexpress heeft een oplage van 8.550 exemplaren.

De redactie en het bestuur van deze krant bestaat
uitsluitend uit vrijwilligers.**Inleverdatum kopij voor de
editie van mei 2014:
uiterlijk maandag 28 april 2014.**

Beeldvorming RIBW-doelgroep verbeterd

Door Alice Tekst

In het kader van de Week van de Zorg heeft het RIBW op zaterdag 15 maart haar deuren opengezet voor het publiek. Het RIBW begeleidt mensen met psychiatrische of psychosociale problemen, bij wonen, werken en welzijn. De instelling wil vooral bereiken dat de beeldvorming over de doelgroep wordt bijgesteld. Op deze dag waren er veel activiteiten en creatieve workshops. Kaartjes maken met bijenwas, toiletrollen versieren of zelfgemaakte dienbladen en andere spullen bewonderen en kopen.

Janette Kamphuis, begeleiding Wonen, licht toe wat het doel is van deze dag: "We willen mensen laten zien dat psychiatrische cliënten niet 'gek en gevaarlijk' zijn, maar gewone mensen net als u en ik. Er zijn veel vooroordelen over mensen met bijvoorbeeld schizofrenie, borderline of andere psychische klachten. Doordat de cliënten door ons begeleid worden en bepaalde medicatie krijgen, leeft het gros van deze mensen echter in een stabiele situatie. Dit in tegenstelling tot cliënten die in een instelling verblijven. Bij hen is de situatie vaak volledig geëscaleerd en is er sprake van een crisis, oftewel een labiele situatie. Met deze open dag hopen wij te informeren en een helder beeld van onze doelgroep te geven. We laten zien welke zorg de cliënten krijgen en wie hier wonen."

Moeilijke situaties

De cliënten van het RIBW wonen in verschillende mate zelfstandig. De begeleiding varieert van het voeren van één gesprek in de week tot vierentwintiguurszorg. De één woont ambulant, de ander in een RIBW-woning. De hulpvraag van cliënten kan liggen op het vlak van financiën, omgaan met moeilijke situaties en stress, het vinden van werk of dagbesteding en meegaan naar instanties. Maar de hulp kan ook bestaan uit het bieden van een luisterend oor. Frank Berendsen is een betrokken wijkbewoner die ambulant woont en zo nodig begeleiding krijgt van het RIBW. Hij heeft één keer per week een gesprek met zijn begeleider. Dan worden de knelpunten bespro-



Ester geeft creatieve workshop aan bezoekers

Foto Elisabeth van Munster-Algra

ken. Natuurlijk is er ook aandacht voor wat goed loopt. Berendsen: "Ik ben heel blij dat er zulke instanties zijn. Want nu is mijn leven en weer goed op de rit, net zo als bijvoorbeeld mijn financiën. Eerst had ik meer begeleiding nodig, maar nu wonen mijn vrouw en ik zelfstandig. Ik heb een fulltimebaan als postbode bij Cycloon. Daarnaast heb ik een leuke hobby gevonden."

Bijenwas

Op deze open dag geeft Berendsen een

workshop 'werken met bijenwas.' Hij legt een blokje bijenwas op een soort strijkijzer en gaat er dan met speciaal papier overheen voor een mooi resultaat. "Ik heb dit op een kaartenbeurs in de IJsselhallen leren kennen. Een meneer met ook psychische klachten, die een eigen atelier heeft, leerde mij dit. Ik vind het erg leuk om met de open dag van het RIBW te helpen en geef daarom deze workshop."

Meer informatie is te vinden op
www.ribwgroepoverijssel.nl.

Foto Elisabeth van Munster-Algra

Nieuw seizoen Bridge Club De Hanze start september

Bridgeclub De Hanze zal in het nieuwe seizoen weer starten met circa 85 leden. We spelen in het restaurant van IJsselheem: Dienstencentrum Werkeren, Werkerlaan 154, Stadshagen.

De club is licht gegroeid, toch is deelname voor nieuwe leden nog mogelijk. Er wordt gespeeld op de maandagavond in een A-, B-, en C-groep, zes rondes per avond, van 19.15 uur tot ongeveer 22.30 uur. Neem voor nadere informatie contact op met secretaris Hans Ruiken, tel. 038 4230978 of per mail: hans.ruiken@kpnmail.nl. Ook bent u van harte welkom om ter kennismaking eens te komen kijken op een maandagavond, wel graag na een afspraak via Hans Ruiken.

Nieuwe cursus aangeboden

Voor belangstellenden die willen leren briden, start de BC De Hanze in september een cursus bridge voor beginners en gevorderden, (ongeveer acht keer). Deelname is vrijblijvend. Hiervoor dient men zich wel aan te melden bij bovengenoemde secretaris. U beslist daarna of u lid wordt.

Over bridge

Bridge is een oud kaartspel, dat gespeeld wordt door vier personen, te weten door twee paren. Vaak hebben bridgers vaste speelpartners, want het spel vereist een goede samenwerking. De Nederlandse Bridge Bond telt meer dan honderdduizend leden, maar niet alle clubs en speelgezelschappen zijn hierop aangesloten. Er kan dus gerust gezegd worden dat het een veel beoefende denksport is.

Rectificatie

In de Vinexpress van maart stond in het artikel over de fietsoversteekplaatsten van de Belvédèrelaan een fout: De klankbordgroep Twistvlietpad/Belvédèrelaan heeft niet de goedkopere tijdelijke aanpassing van de Duiker aan de gemeente gepresenteerd, maar de gemeente aan de klankbordgroep. Daarnaast werd de heer Eikens genoemd als afgevaardigde van de klankbordgroep. Hij was daar echter namens Stadshagen Totaal.

De volgende Vinexpress
verschijnt maandag 19 mei 2014.Ook iets te melden?
Mail het de redactie uiterlijk
maandag 28 april.

Hoveniersbedrijf
Rietveld.

Tuinonderhoud
Tuinaanleg
(Sier)bestratingen
Schuttingen
Beplanting en gazon
Vijvers
Tuinhuisjes

Voor een vrijblijvende offerte
en/of afspraak:

Zwolle | 06-51472807
info@hoveniersbedrijfrietveld.nl
www.hoveniersbedrijfrietveld.nl

GOED SCHEIDEN HET KAN ECHT

Wie gaat scheiden heeft behoefte aan rust en zekerheid. Aan goed onderling overleg. Concrete stappen en overzicht, zodat jullie weten waar je staat. Met goede afspraken die werken in de toekomst.

2 DIVORCE

Sabine Toornvliet
06 - 41 517 877
toornvliet@2divorce.nl
www.2divorce.nl

Vast tarief,
eerste
adviesgesprek
gratis

2 DIVORCE · SCHEIDEN MET BEGRIP



Buurthulp
hand- en spandiensten
bij jou in de buurt

Wil je anderen in je buurt een handje helpen?

Meld je dan aan als vrijwilliger. Je geeft zelf aan wat je wilt doen, op welke dag en welk tijdstip.

Vrijwilligers worden ingezet om bijvoorbeeld met of voor iemand boodschappen te doen, te wandelen te helpen met klusjes in en rond het huis of gaan met iemand mee naar het ziekenhuis.

Hulp nodig?

Ook als je graag geholpen wordt kun je contact met ons opnemen.

Aanmelding kan telefonisch (038) 422 52 00 of mail info@buurthulpzwolle.nl

tuin

klussen

wandelen

gezelschap

boodschappen

begeleiding

vervoer

Kijk voor meer info op www.buurthulpzwolle.nl



- ✓ Al die tijdrovende en altijd bezette fitnessapparaten ook zo beu?
- ✓ Je conditie op een snelle, effectieve manier op peil houden?
- ✓ Behoeftte aan ECHTE, persoonlijke en professionele begeleiding?
- ✓ Trainen in kleine groepen met gemotiveerde trainers en deelnemers?

Kom dan kennismaken met CROSSFIT ZWOLLE

De nieuwste manier van fitness aan de rand Stadshagen. Bij CrossFit Zwolle vind je geen apparaten. Het is een no nonsense trainingscentrum die het maximale uit je haalt! Geen training is hetzelfde!

Kijk voor meer informatie direct op www.crossfit-zwolle.nl Tegen inlevering van deze advertentie ontvang je 3 gratis proeflessen.
Adres: Loggerweg 4 (Voorst C) Zwolle



Stichting Kringloop Zwolle

Nieuwe Veerallee 12, Zwolle

Nieuwe Deventerweg 6, Zwolle-Zuid

Ma. 12-18 u, di. t/m vr. 10-18 u, za. 10-17 u, do. koopavond.

T. (038) 4 22 06 06 www.kringloopzwolle.nl



Dán komt het goed terecht!

Fysiotherapie Römer

Aa-landen
Zwolle-Zuid

Stadshagen
Werkerlaan 267
8043 LV Zwolle
(Naast de Rabobank)
038 420 31 00

Voor alle
behandelingen

Geen wachtlijst

www.fysiozwolle.nl

pluspraktijk

NU: 'BACK IN CONTROL'!
Een nieuw rugprogramma voor mensen met lage rugklachten

...houdt u in beweging

remedial teaching praktijk
Van Egeraat

Voor hulp aan kinderen met leerproblemen

info@rtpraktijkvanegeraat.nl 06-20308014

www.rtpraktijkvanegeraat.nl

Vernieuwde zwemles in zwembad De Vrolijkheid:

- Slechts 9 kinderen per lesgroep = maximale aandacht
- Iedere dag zwemles, dus ook op zaterdag en zondag
- Gebruik van Swimsafes en meteen in het diepe, dus snel watervrij
- Duidelijke lesopbouw en leerlingvolgsysteem
- Instructeur geeft les in het water
- Gratis recreatief zwemmen tijdens A-traject
- Ontvang een Zed en Sop schatkist bij de eerste zwemles

Korte wachtlijst voor zwemles



Beleef met Zed en Sop een zwemles avontuur in De Vrolijkheid



Zwembad De Vrolijkheid | Ossenkamp 7 | 8024 AG Zwolle |
T 038-4550689 | E.devrolijkheid@optisport.nl | www.optisport.nl/vrolijkheid

Langs bij de beestenbende van Kakel en Co

Door Margreeth Drost

Wie door de Pottenbakkerstraat rijdt, fietst of wandelt stuit op een stal met daaromheen groene weiden, waarin de groep kakelende, koerende, mekkerende of anderzins roepende dieren van Kakel en Co laten zich horen. Het maakt dat je toch echt even een kijkje wilt nemen bij deze dierenweide, bijna net zo oud als Stadshagen zelf.

“We zijn in 1999 voor het eerst bij elkaar gekomen om plannen te smeden voor de dierenweide, een idee van de gemeente Zwolle. Een plek om kinderen in contact te brengen met dieren, iets wat niet vanzelfsprekend is in een nieuwbouwwijk. Dat had als resultaat dat we in september 2002 voor het eerst opengingen”, vertelt Gery Kamerman, vrijwilliger van het eerste uur. “Stadshagen was toen nog ‘woest en ledig’ zullen we maar zeggen, de wijk was toen nog veel kleiner, er was nog helemaal niks. Als bewoner van Stadshagen leek het me leuk om mee te denken hoe dat er dan uit zou komen te zien. Inmiddels zijn we met zo’n vijftig vrijwilligers en met z’n allen zorgen we voor de dieren, het onderhoud, de werving van donateurs, alles. Mede daarom organiseren we twee keer per jaar een grote klusdag, de derde zaterdag van maart en de derde zaterdag van september. Dan wordt het grotere werk aangepakt: onderhoud van hekken, straatwerk, het buitenwerk van de stal, dat soort dingen. Hele gezellige momenten altijd, waarin je kunt bijkletsen met alle collegavrijwilligers en het resultaat mag er altijd zijn! Het sa-



men pannenkoeken eten daarna is inmiddels traditie.” “Kakel en Co is een fijne club om bij betrokken te zijn, we zijn een ‘troep’ loyale vrijwilligers, met hart voor mens en dier. Zorgen voor dieren, buiten zijn en getuige zijn van een grote (glim)lach op een kindergezicht als er, al dan niet voor het eerst, een kip of konijn geaaid wordt. Die verwondering bij de kinderen, daar doe ik het voor. Natuurlijk zitten ze de dieren ook weleens achterna, maar dan is het weer mooi dat ik kan zeggen: ‘Als je rustig bent en doet, dan gaan de dieren je nog leuker vinden en komen

ze bij je. Dan kan je ze aaien en dan héél goed kijken hoe ze er uitzien.’ Het leuke van Kakel en Co is bovendien dat je de kinderen die komen heel direct kunt betrekken bij de verzorging van dieren - wat eet een schaap bijvoorbeeld. En dan kan je ze samen voeren.”

Wat doe je als vrijwilliger zoal?

“Tijdens de openingstijden ben je gastheer of -vrouw. Dan ontvang je mensen die langskomen en maak je een praatje, beantwoord je eventuele vragen. Je brengt de aabare kippen en konijnen bij

de bezoekers onder de aandacht, verder hou je een oogje in ‘t zeil en op het moment dat je er bent, doe je ook de verzorging. Gaat alles goed in en rondom de dierenweide? Zijn er geen dieren ziek? Dat kost ongeveer een half uur per keer van de twee uur dat we ‘s middags open zijn. Het aantal bezoekers is wel afhankelijk van het weer, logisch, maar we zitten op een mooie plek, waar wandelaars graag langskomen.”

Hoe is de betrokkenheid van de wijk bij Kakel en Co?

“Die is, zeker in de beginjaren, behoorlijk groter geweest dan nu. Een deel van de oorzaak ligt denk in het feit dat de belangen anders liggen. De wijk is gegroeid, er zijn meer voorzieningen en mensen blijven gewoon druk. We merken dat we nog wel degelijk in een behoefte voorzien, maar daarbij blijft het nuttig om ons met enige regelmaat te bezinnen op nieuwe activiteiten en werving. Het lijkt ons leuk om bijvoorbeeld peuter- of kleuterklasjes te ontvangen, maar daarvoor hebben we dan wel meer mensen nodig. Als mensen ideeën hebben, of willen helpen, graag. Sowieso wil ik alle wijkbewoners uitnodigen om eens langs te komen met de kinderen en samen te genieten van onze duiven, konijnen, kippen, pekingeenden, schapen en geiten. En we hebben ook nog een cavia, maar die denkt volgens mij dat ‘ie een konijn is, want die is altijd te vinden tussen de langoren!” Voor meer informatie mail naar kakel_en_co@live.nl.

Vrijwilligerswerk in de wijk

In Stadshagen worden veel activiteiten mogelijk gemaakt door vrijwilligers. Wilt u ook een organisatie of een persoon in uw buurt helpen? Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet! biedt diverse vrijwilligersvacatures. Een greep uit de mogelijkheden:

Schildersmaatje

Stimuleren - respect - eten
Wilt u bewoners van Het Zonnehuis helpen schilderen? Je begeleidt de bewoners, maar laat hen zoveel mogelijk zelf doen. Samen met andere vrijwilligers zorg je voor een gezellige sfeer tijdens deze activiteit. Het Zonnehuis is een centrum voor wonen, zorg en welzijn voor 220 mensen die al dan niet tijdelijk verpleging, verzorging en/of behandeling nodig hebben. Aanmelden of meer info? Neem contact op met Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet! en vermeld vacaturnummer VAC-36261ST.

Muzikant

Actief - begeleiden - gezellig
Laat jij graag een deuntje horen? Zowel binnen de woonvorm van Stichting Epilepsie Instellingen Nederland (SEIN) als op het activiteitencentrum wordt iemand gezocht die samen met bewoners muziek wil maken. SEIN is gevestigd aan het Fontein kruid. Het is belangrijk dat je affiniteit met muziek hebt en een instrument kan bespelen, het niveau waarop je dat doet is minder van belang. Aan jou de keus welk instrument, je kunt gebruik maken van de aanwezige instrumenten. Er zijn muziekmappen en de bewoners kiezen liedjes. Ook kan er aan de hand van een thema muziek worden gemaakt, bijvoorbeeld ‘lente’. Aanmelden of meer info? Neem contact op met Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet! en vermeld vacaturnummer VAC-36147ST.

Maatje

Betrouwbaar - humor - luisterend oor
Woonlocatie Klokkengieterlaan is een vierentwintiguurswoonlocatie waar mensen met een verstandelijke en/of meervoudige beperking zelfstandig, maar wel begeleid, wonen. Deze woonvorm is een onderdeel van de J.P. van den Bentstichting. Een vrouw op deze woonlocatie zoekt een maatje om af en toe leuke activiteiten mee te ondernemen zoals wandelen, knutselen, zwemmen, naar de film of gezellig samen kletsen. Aanmelden of meer info? Neem contact op met Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet! en vermeld vacaturnummer VAC-36073ST.

Bestuurslid

Creatief - initiatiefrijk - fondsenwerving
Het bestuur van Vrienden van het Zonnehuis (Zorg- en Servicecentrum in

Stadshagen) doet aan fondsenwerving en geeft sturing aan de verschillende projecten, zoals muziekevenementen, aanleg van wandelroutes, huifkartochten en fitgym. De werkzaamheden van bestuursleden bestaan uit creatief meedenken over fondsenwerving. Hiermee worden extra bewonersactiviteiten en -faciliteiten gefinancierd. Aanmelden of meer info? Neem contact op met Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet! en vermeld vacaturnummer VAC-36285ST.

Om direct de juiste contactgegevens te krijgen voor deze vacatures of voor hulp bij het vinden van een andere vacature die bij je past, bel je 038 4225200 of bezoek je Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet! aan de Assendorperstraat 48, www.zwolledoet.nl

Meedoen naar Vermogen zoekt coaches

Het Landstedeproject ‘Meedoen naar Vermogen’ slaat steeds meer aan. Het aantal aanmeldingen groeit, nu het aantal coaches nog. Het project is opgericht om jongeren die een afstand hebben tot de arbeidsmarkt, onder leiding van een veertigplusser, dicht bij werk of opleiding te brengen. ‘Meedoen aan Vermogen’ zoekt veertigplussers in Zwolle en de regio IJssel-Vecht die op vrijwillige basis hun kennis en kunde willen delen.

Landstede wil met het project ‘Meedoen naar Vermogen’ jongeren met een afstand tot de arbeidsmarkt begeleiden richting opleiding en/of werk. Het project is op

zoek naar veertigplussers die de jongeren op vrijwillige basis willen begeleiden. Nieuwe coaches krijgen een training van zes dagdelen, inclusief een proeve van bekwaamheid. Zij coachen de jongeren om zich (beter) te presenteren en leren hen om zich ervan bewust te worden dat ze uniek zijn. Ook leren ze de jongeren hoe ze beter kunnen netwerken om zo hun kansen te vergroten. Het leuke en constructieve van het project is dat het dus niet alleen de krachten en talenten van de jongeren helpt opbloeien, maar tegelijkertijd de vele kennis, kunde, ervaring en levenswijsheid aanspreekt die veertigplussers in hun loopbaan verzameld hebben.

Het project slaat aan en is onlangs uitgebreid tot de gehele Regio IJssel-Vecht.

Een coach: “Het is geweldig om degenen die je begeleidt vooruit te zien gaan, om te zien hoe ze zich ontwikkelen. Daartoe moeten ze leren hun grenzen aan te geven en keuzes te maken. Daarvoor moet je gevoel van eigenwaarde kloppen, dat is heel belangrijk. Ik begeleid de jongeren op hun zoektocht naar zichzelf, naar hun eigenheid, vanuit hun gevoel.”

Een jongere: “Mijn coach geeft me zelfvertrouwen. Ze vertelt dat ik oké ben en geeft me net dat broodnodige steuntje in de

rug. Geweldig. We hebben gezamenlijk een plan opgesteld en doelen bepaald. Ik leer onder andere sollicitatiebrieven schrijven en netwerkgesprekken voeren. Hier heb ik gewoon echt wat aan. Het leuke is dat de coaching doorgaat tot je het niet meer nodig hebt. Ik zie de toekomst weer helemaal zitten.”

Wie belangstelling heeft om als personal coach in ‘Meedoen naar Vermogen’ zijn of haar ervaringen en kennis in te zetten voor een jongere die de hulp goed kan gebruiken, kan contact opnemen met Paulien Zandbelt, Landstede, pzandbelt@landstede.nl of 06-103 525 58.

Veel belangstelling voor kavels in Breecamp-Oost

Veel belangstelling blijkt er te zijn er voor de twaalf vrije sector kavels in 'De Plantage' in Breecamp-Oost (Stadshagen) die de gemeente vorige maand in de verkoop heeft gedaan. De inloopbijeenkomst op 8 maart werd bezocht door zo'n veertig belangstellenden. Zeven geïnteresseerden hebben zich al daadwerkelijk ingeschreven. Daarvan gaan er nu zes na loting door.

Voor zes geïnteresseerden bestaat dus nog de mogelijkheid hun eigen droomhuis te realiseren op een van de resterende kavels. Gekozen kan worden voor het bouwen van een vrijstaande- of een twee-onder-een-kapwoning.

Grote ontwerpvrijheid

Er is op deze locatie veel ruimte om samen met een architect een persoonlijk ontwerp te maken. De gemeente hanteert hier weinig richtlijnen en voorschriften.

De kavels variëren van grootte tussen 351 tot 524 m² en zijn scherp geprijsd met prijzen vanaf € 116.795,- tot € 180.701,- (incl. BTW). Doordat de bouwrijzen in de huidige markt relatief laag zijn, is het nu mogelijk om een twee-onder-een-kapwoning te bouwen rond € 300.000 en een vrijstaande woning rond € 400.000.

Breecamp-Oost: Groen, ruim en comfortabel wonen

De Plantage ligt in Breecamp-Oost, de jongste buurt van Stadshagen. Het wordt de ruimst opgezette buurt. Veel groen, riante tuinen en de toepassing van overwegend warme kleuren en materialen met een natuurlijke uitstraling gaan het karakter bepalen van deze buurt. Kortom: een uitgelezen kans om uw individuele woonwensen te realiseren tegen een zeer aantrekkelijke prijs! Kijk voor meer informatie en een uitgebreide brochure op: www.zwolle.nl/kavels

Zwolle - Stadshagen
breecamp

Laat u informeren over de voordelen van vloerverwarming en -koeling via een eigen warmtepomp

NOG ENKELE WONINGEN BESCHIKBAAR

Een heerlijke ruime, complete woning met

- Vloerverwarming en -koeling via eigen warmtepomp
- Complete keuken met apparatuur
- Villeroy & Boch sanitair
- Op een ruime kavel
- Starterslening mogelijk
- Energiezuinige woning

Voor € 174.000,- v.o.n. (vanaf prijzen inclusief € 3.000,- koperssubsidie)

Nieuwsgierig? Kijk op www.facebook.com/nieuwbouwzwolle

INFORMATIE EN VERKOOP

DLH ONTWIKKELING (038)4210030

Holland Makelaar in groeiende zaken! (038)4221394

U woont al voor minder dan € 575,- netto per maand (op basis van een max starterslening en een annuïteiten hypotheek looptijd 30 jaar)

Stadshagen



JE VOELT JE THUIS IN
Stadshagen

“Gewoon de laagste prijs”

€ 6,59 per uur (ook voor flexcontracten)

Wat wij nog meer gewoon vinden? Check: www.de-7-dwergen.nl

Kinderdagverblijf De 7 Dwergen
Haydnstraat 2, Zwolle 038 - 454 43 72



Longfonds wil kapotte longen repareren

Van 5 t/m 10 mei is de landelijke collecte van het Longfonds (voorheen Astma Fonds). Geef aan de collectant en help mee in de strijd tegen longziekten. Dankzij uw gift kan het Longfonds onderzoek financieren om kapotte longen te repareren.

genezen: de schade aan de longen is onomkeerbaar. Wat kapot is, blijft kapot. Maar nieuw wetenschappelijk onderzoek met stamcellen lijkt de droom van Carolien en van duizenden mensen met een longziekte dichterbij te halen.

Onderzoek

In wetenschappelijk onderzoek naar longziekten is Nederland één van de voorlopers. Door het Longfonds bundelen toponderzoekers op het gebied van longziekten en van weefselherstel nu hun krachten. 'Reparatie van kapotte longen, ik geloof dat het straks kan', zegt prof. dr. Pieter Hiemstra, voorzitter van de Wetenschappelijke Advies Commissie van het Longfonds. 'Onderzoek is de sleutel tot succes. In het buitenland lukte het al om voor een kind een werkende luchtpijp te bouwen met lichaamseigen cellen.'

Longfonds

Elk jaar overlijden in Nederland ruim 7.000 mensen aan een ongeneeslijke longziekte. Het Longfonds strijdt voor mensen met een longziekte en wil gezonde longen gezond houden, want gezonde longen zijn van levensbelang.

Nederlandse wetenschappers slaan de handen ineen met buitenlandse collega's om kapotte longen te repareren. Grote kans dat dit in de toekomst kan. Dankzij stamcellen die kapot weefsel herstellen of aanvullen met gezond weefsel. Longfonds directeur Michael Rutgers: 'Onze longen brengen zuurstof in ons bloed, we kunnen niet zonder. Repareer je kapot longweefsel, dan red je uiteindelijk mensenlevens.'

Impact

De impact van een longziekte is groot. Niet alleen voor mensen met een longziekte, ook voor hun naaste omgeving. Carolien Fierkens (45) verloor haar partner Gerard aan een longziekte, ondanks zijn enorme vechtlust: 'Ik hoop dat het Longfonds iets vindt om kapotte longen te repareren.' Op dit moment zijn longziekten als COPD en longfibrose niet te

Financiering voor creatieve ideeën voor senioren

Verenigingen, clubs, groepsverbanden en particulieren met creatieve ideeën om het welzijn van Zwolse senioren te bevorderen, kunnen een financiële bijdrage aanvragen bij het Zwolse fonds De Gasthuizen. In mei behandelt het bestuur van de stichting weer nieuwe aanvragen. Stuur de aanvraag daarom in vóór 1 mei.

De Gasthuizen houdt twee toekenningsrondes per jaar, één in mei en één in oktober. In de vorige toekenningsronde, in oktober vorig jaar, heeft De Gasthuizen in totaal ruim € 26.500 toegekend aan organisaties en particuliere initiatieven voor senioren die zelf niet het budget hadden om hun plannen te realiseren. Met het geld werden zestien heel uit-

eenlopende doelen bereikt. Een greep uit de resultaten: De Herberg ontving een bijdrage voor het organiseren van een huifkartocht, Fiets en Geniet voor de aanschaf van een AED, Hart in beweging voor de aanschaf van sport- en spelmaterialen, Stichting Sporthal WRZV kreeg een bijdrage voor de renovatie van de aangepaste lift en Stinsweide Westenholte kon met financiële steun van De Gasthuizen de toegankelijkheid van de dierenweide verbeteren.

Initiatieven die ook gebruik willen maken van de financieringsmogelijkheden van De Gasthuizen, kunnen het aanvraagformulier downloaden op www.degasthuizen.nl of per post bestellen via De Gasthuizen, Postbus 174, 8000 AD Zwolle.

Zeldzaam historisch wildbraad

Afgelopen maart is het rapport van het faunaonderzoek gereed gekomen. Hiervoor zijn zo'n negentig vrijwilligers op pad geweest in de natuurgebieden van Landschap Overijssel, Waterschap Groot Salland en Gemeente Zwolle om te inventariseren welke diersoorten er leven. In 2013 is het gebied van de Zwartewaterzone, Stadskolk en Twistvlietpark al onderzocht.

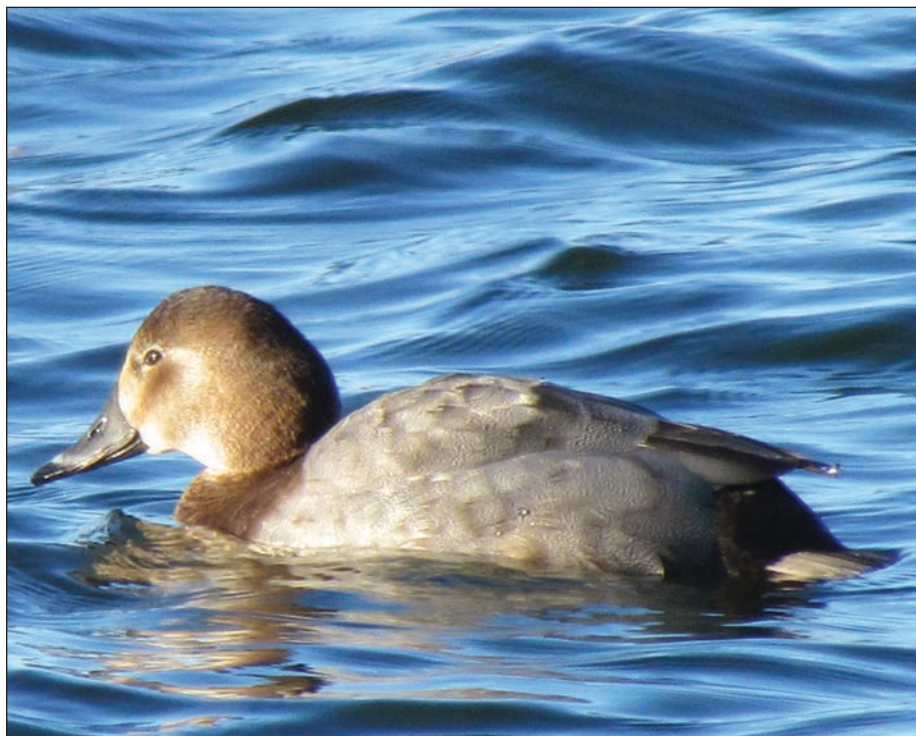
De inventarisatie heeft een schat aan informatie en ook opvallende waarnemingen opgeleverd. Zo is in het Twistvlietpark voor het eerst in Zwolle een broedsel ontdekt van de tafeleend.

Tafeleend

Bij de inventarisatie is vooral gekeken naar bijzondere of zeldzame soorten; soorten die extra beschermd zijn omdat ze moeite hebben met overleven of omdat de aantallen drastisch achteruitgaan. De tafeleend is in Nederland een schaarse broedvogel. Het mannetje heeft een roodbruine kop, knalrode ogen, een zwarte borst en grijze flanken. Het vrouwtje is beduidend minder opvallend, vooral bruin. Da's ook wel zo handig want dat is een goede schutkleur tijdens het broeden. Tafeleenden zijn duikeenden, ze leven van jonge scheuten, bladeren en wortels van onderwaterplanten. Maar ook het gedierte dat daar tussen zit nemen ze en passant mee. Hun leefgebied is meren, plassen en rivieren. Het vrouwtje broedt in een moerassige omgeving met water dat niet dieper is dan een meter. De tafeleend heeft een passende naam; vroeger was deze eendesoort een smakelijk gerecht aan tafel. Een naamsverandering zou, vanwege de zeldzaamheid, nu wel logisch zijn.

Faunaonderzoek

Er zijn meer soorten die tijdens het onderzoek ontdekt zijn. In de eerdergenoemde



Het onopvallend vrouwtje van de tafeleend

Foto Isabelle Berendsen

gebieden zijn drie soorten vleermuizen gespot in soms behoorlijke aantallen. De gewone dwergvleermuis heeft zelfs kraamkamers in de spouwmuur van huizen in wijkgedeelte Schoonhorst. Ook de rosse en ruige vleermuis zijn in 2013 hier gezien of gehoord (via batdetector).

Bijzondere vissoorten

Met al dat water verbaast het je waarschijnlijk niet dat er ook bijzondere vissoorten in Stadshagen voorkomen. Ontdekt zijn zeelt, vetje, bittervoorn, kleine modderkruiper, rivierdonderpad en ruisvoorn. Ook de libellensoort vroege glazenmaker is een opvallende verschijning. Bij de sprinkhanen heeft de moeras-sprinkhaan zich verklept door zijn typische sprinkhanengeluid. Bij de Stadskolk en in de Zwartewaterzone bij de dierenweide worden bijzondere vlindersoorten

gezien. De kleine vuurvlied en het Icarusblauwtje zijn in de zomer opvallende verschijningen. Vooral dit blauwtje komt in grote aantallen voor en is voor Zwolse begrippen een unicum.

In de eerste maanden van het jaar heb ik weer een koppeltje tafeleenden gezien in het Twistvlietpark. Omdat dit jaar zich bijna alles in de natuur weken eerder afspeelt, is het kans groot dat het vrouwtje van de tafeleend al op een nest zit. Het mannetje is allang gevlogen en speelt geen rol meer in de bescherming of opvoeding van de jonge eendjes. We moeten dus op zoek naar het onopvallende vrouwtje... het liefst met jonge eendjes. Spannend! En als het weer lukt mogen we daar in Stadshagen best een beetje trots op zijn; het zijn toch mooi 'onze' tafeleenden.



Een 'bont' mannetje van de tafeleend

Foto Isabelle Berendsen

Vrijwilligers in actie op Akkerbergplein

Door Petra Mooibroek

In het kader van NLdoet hebben buurtbewoners van het Akkerbergplein een hele zaterdag opgeofferd om een braakliggend stuk grond om te toveren in een natuurlijke speelplaats. Maar ook volwassenen hebben profijt van deze grond: er werden grote lijsten gemaakt van pallets, waardoor er afgebakende moestuintjes ontstonden.

Al jarenlang ligt in een hoek aan de Akkerbergplein een braakliggend stuk grond. De gemeente heeft hier nog geen plannen mee, de bestemming is 'nog nader te bepalen'. Dit is niet de enige plek in Stadshagen die nog open blijft liggen. Zo lag er ook al jaren een lap grond braak aan het begin van het Twistvlietpad, inmiddels is dat volgebouwd met huizen. Door een buurtbewoonster is er contact gelegd met de gemeente en de buurt heeft nu toestemming gekregen om dit stuk grond zelf in te vullen, maar natuurlijk niet om te bebouwen.

Subsidies

De buurt besloot hier een natuurlijke

speelplaats te maken voor de kinderen. "Dat leverde gelijk al resultaat op toen de eerste boomstronk hier twee weken terug werd gebracht", vertelt Erik, een van de vrijwilligers. "Sindsdien zijn er elke dag kinderen aan het spelen."

Vandaag werd er nog een boomstam gebracht. Een paar vrouwen zijn een hut van wilgentenen aan het vlechten. "Daar heeft een van de vrijwilligers zelfs een cursus voor gevolgd. Die was gesubsidieerd door 'Groen en Doen'. Maar ook de struiken die we aan het planten zijn, kregen we kosteloos: ze komen uit het Yves Rocher-fonds."

Grote en kleine vrijwilligers

Rachel is druk bezig met het graven van kuilen om de struiken in te plaatsen. Ze is niet de enige van haar gezin die meehelpt vandaag; haar man timmert van pallets lijsten voor de moestuintjes en haar kinderen zijn druk in de weer om aarde te kruien naar de tuintjes. Noa helpt ook mee, ze heeft vandaag al veel gedaan: "Ik heb vanmorgen pallets gesloopt en een

boomstam verplaatst samen met anderen. Ik mocht ook gaten boren voor de hut van wilgentenen. En ik heb de bult met

aarde afgegraven." Ze verheugt zich op het tuintje die zij en haar broertje zullen krijgen.



Groot of klein, iedereen helpt mee aan een mooie buurtplaats

Foto Petra Mooibroek

Mattenbies

Er zijn verschillende soorten bies. Mattenbies ook wel stoelenbies genoemd, is daar één van.

De mattenbies (*Schoenoplectus lacustris*) is een vaste plant en kan wel een hoogte van drie meter bereiken. *Schoenoplectus* is afgeleid van het Griekse *schoinos* dat bies betekent. *Lacustris* staat voor 'aan of in meren en vijvers groeiend'. De plant groeit in voedselrijk water. Een biezenveld legt men aan op een onbegroeide zandbodem. Het planten vindt plaats in april en mei zodat de scheuten stevig geworteld zijn als het water in de winter ruwer wordt. De jonge scheuten worden met de hand gepland. Is de veld eenmaal dichtgegroeid dan begint veelal in juli een één- tot driejarige oogstcyclus. Voor eind augustus moeten alle biezen zijn binnengehaald. Buiten deze periode is de kwaliteit slechter. Velden die niet in de zomer zijn gesneden, worden in de winter afgebrand om de oude stoppels kwijt te raken. Een goede kwaliteit bies laat zich van de voet tot de aar splitsen. Bodem-



Mattenbies Bron Wikipedia



Foto Firoozeh Azimi Nobar

gesteldheid, zoutgehalte en waterstand beïnvloeden de structuur van de biezen en daarmee hun geschiktheid voor de biezenverwerkende industrie.

Verwerking

Van de gedroogde stengels van de mattenbies maakt men voornamelijk vloermatten. Hier in de omgeving, om precies te zijn bij Genemuiden, gebeurt dit al heel lang. In de zestiende eeuw werden in die regio al biezen geoogst om matten van te maken. De plaats ontwikkelde zich tot een centrum van de mattenvelechterij. Later ging Kampen ook biezen aanplanten. Een ervaren vlechter had tweeëneuhalf tot drie uur nodig om een streng van honderd meter te vlechten. De strengen werden tot blokken van veertig bij veertig of vijftig bij vijftig centimeter genaaid. Vaak waren bij het maakproces hele gezinnen betrokken. Het 'mat-raam', een verticaal weefapparaat stond bij veel arbeidersgezinnen in de huiskamer. Kinderen moesten, meestal na schooltijd, eerst een aantal meters vlechten voor

ze mochten spelen. Er ontstonden later vele modellen matten, bijvoorbeeld de achtkantige. Ook ging men biezen vooraf verven waardoor kleurige patronen ontstonden.

Huidige biezeenteelt

De biezen vloermat is vrijwel geheel verdwenen door de concurrentie van goed-

kope kokosmatten uit Azië. In Nederland is nog een klein aantal professionele biezentelers actief, onder andere in Genemuiden. De uiteenlopende kwaliteiten van biezen worden door vakmensen veelal aangeduid met de plaats van herkomst. Zo zijn er bijvoorbeeld Kamper, Genemuiden en Almelose biezen.



Foto Firoozeh Azimi Nobar

De Zwolse schaapskudde weer in de wei

De schapen en lammeren van de Zwolse schaapskudde zijn weer aan een nieuw begrazingsseizoen begonnen. Op 3 april opende wethouder Filip van As samen met een aantal kleuters van Vrije School Michaël het hek van het nachtverblijf bij de wijkboerderij De Klooienberg. De 230 schapen en 20 lammeren huppelden enthousiast het groen in.

De schapen hebben overwinterd in Friesland. Vanaf januari verbleven ze in een winterverblijf om te lammeren. De schapen van de Zwolse kudde zijn Schoonebeeker Heideschapen. Dit is een buitengewoon zeldzaam ras. Het lammeren bij deze schapen gaat nagenoeg zonder problemen en de lammetjes worden dan ook vaak zonder bemoeienis of hulp geboren. Zo'n twintig lammetjes maken dit jaar deel uit van de Zwolse kudde.

Herder

De herder voor het komende seizoen is een goede bekende van de schapen. Schaapherder en eigenaar van de kudde Tjitse Terpstra gaat dit graasseizoen zelf met de schapen op pad. Tjitse kent de schapen

natuurlijk als geen ander en gaat met veel enthousiasme en plezier aan de slag. De herderin van vorig seizoen, is met haar werkzaamheden gestopt omdat één van haar honden geblesseerd is geraakt waardoor het voor haar niet mogelijk was om een nieuw seizoen te starten.

Twitter

Ook Tjitse gaat twitteren over de Zwolse Kudde. Belangstellenden kunnen hem en de schapen volgen op @zwolsekudde. Regelmatig laat hij weten waar de kudde zich bevindt en deelt hij zijn belevenissen met de schapen. Omdat de kudde zich gerust over de brug naar buurwijk Stadshagen waagt, hoeven ook Stadshagenaren niet raar op te kijken als ze de grote groep schapen zien passeren of de groene weiden aan deze zijde van het Zwartewater zien begrazen.

Schoon weiland voor de schapen

Net als vorig jaar hebben de bewoners van Holtenbroek in voorbereiding op het seizoen het weiland langs het Zwartewater schoongemaakt. Al het zwerfafval is opgeruimd en de schapen kunnen er on-

bezorgd en veilig rondlopen en grazen.

Duurzaam onderhoud

De begrazing door schapen is een duurzame manier van onderhoud. Het is milieuvriendelijk en draagt bij aan de ecologische ontwikkeling van het landschap.

Insecten, vogels, amfibieën en kleine zoogdieren ondervinden van begrazing door schapen geen nadelen. Bewoners die benieuwd zijn naar de lammetjes, de schapen en de honden, zijn van harte welkom om de kudde te bezoeken.



Doelgroepenbad 'Bubbels' is op dreef

Door Petra Mooibroek

Inmiddels is het zwembad Bubbels Beweging al weer ruim een half jaar in gebruik. Tijd om eens in gesprek te gaan met Jelle Rozema, mede-eigenaar van Akwaak Zwemscholen. Rozema: "Ik ben best tevreden met hoe het nu gaat. Er zijn nieuwe ontwikkelingen gaande, zodat we nog meer kunnen aanbieden. We hebben een paar 'kinderziektes' gehad, maar zijn nu weer lekker op dreef."

Die nieuwe ontwikkelingen bestaan onder andere uit een samenwerking met het Zonnehuis en het Deltion College. Leerlingen van het Deltion College die een opleiding tot bewegingsagoog volgen, zwemmen samen met een groepje dementerende ouderen uit het Zonnehuis. Ze worden geholpen door een fysiotherapeut en een verpleegkundige. "Vanuit het ministerie wordt het bewegen door ouderen gestimuleerd", aldus Rozema. "De kinderen van deze ouderen dragen ook financieel bij om hun ouders die beweging te bieden. Een verwarmd zwembad is ideaal voor deze mensen. De leerlingen halen en brengen de ouderen in hun rolstoel en helpen met omkleden. Ook maken ze een beweegplan met doelstellingen."

Samenspraak

"Er zijn nog meer instellingen die belangstelling hebben voor ons zwembad", gaat Rozema verder. "We zijn in gesprek met Zandhove en Driezorg. Ook zij wil-

len graag beweging aanbieden aan hun cliënten. Zwemvereniging Swol heeft ook interesse in ons bad. Ze vinden een kleiner bad overzichtelijker dan bijvoorbeeld zwembad 'De Vrolijkheid'. Bovendien komen veel klanten uit Stadshagen en dan is 'Bubbels' een stuk dichterbij. Er is een zeilbootvereniging die vaak oefent bij de Milligerplas. Zij willen ook in de winter kunnen oefenen en hebben gevraagd of dat bij ons kan. We zijn nog met hen in gesprek. Bijzonder is dat hier een doopdienst van de Pinkstergemeente heeft plaatsgevonden op een zondagmiddag. De familie stond om het bad heen en ze zongen, begeleid met gitaar, een paar liederen."

Kinderziektes

Naast deze positieve ontwikkelingen hebben zich ook een paar problemen voorgedaan. Rozema: "Dat was erg vervelend. Het grootste probleem was dat er een leiding van de beweegbare bodem was gesprongen. Van de leverancier hebben we toen een verkeerd advies gekregen en hebben we het zwembad acht dagen moeten sluiten om het op te lossen." Ook waren er nog wat 'kinderziektes': "We merkten nog een probleem: de vloeren waren te glad. Er is een nieuwe coating op gekomen, waardoor het stroever aanvoelt. In de kerstvakantie viel het op dat er veel vocht in de ruimten bleef hangen. Daarom is nog iemand het dak op geweest om dit probleem te herstellen."



Dementerende ouderen zwemmen met leerlingen van Deltion
Foto: Elisabeth van Munster

Horeca

Bij 'Bubbels' hoef je niet per se te zwemmen, je kan er ook eten. "Ja, dat klopt", zegt Rozema, "dat weten veel mensen niet. We hadden eerder een horecamedewerker die niet echt actief in de keuken was. Maar nu hebben we een nieuwe medewerkster, zij organiseert ook leuke activiteiten. Zo hadden we hier vorig jaar een paasbrunch en zijn er regelmatig knutselmiddagen. Er worden hier ook vaak kinderfeestjes gegeven. En elke vrijdagavond is er van half acht tot tien uur een thema-avond voor kinderen: dan is er discozwemmen of mogen ze in een aquabubbel over het water lopen."

Programma Stadshagen

Koningsdag

Dit jaar is het voor het eerst koningsdag en omdat 27 april, de verjaardag van de koning, dit jaar op een zondag valt, wordt koningsdag op zaterdag 26 april gevierd. Er zijn tal van activiteiten georganiseerd door de werkgroep Kinderactiviteiten Stadshagen. Deze activiteiten vinden plaats in het Cultuurhuis, het restaurant Werkerwaard en natuurlijk het Twistvlietpark. De belangrijkste weetjes hebben we even op een rijtje gezet.

9.30 uur

optocht versierde fietsen Mannagras
Vanaf 9.00 uur opstellen en keuren van de fietsen: wie heeft de mooiste versierde fiets? Het thema is dit jaar vakantie.

10.00 uur

kleedjesmarkt winkelcentrum
Het succes van elke Koninginnedag, de kleedjesmarkt, is ook dit jaar weer in het programma opgenomen. Het is een vrijmarkt voor kinderen, de deelnemers kunnen zelf kiezen waar ze met hun kleedje gaan zitten. Vriendelijk verzoek om loopruimte tussen de kleedjes en de (nood)uitgangen vrij te houden en om geen rommel of onverkochte spullen achter te laten. De parkeergarage is, net als de winkels, open. Buiten is geen commerciële verkoop toegestaan.

13.00-14.30 uur

spelletjestienkamp Werkerwaard
Spelletjes als zaklopen, grabbelton, blikgooien en nog veel meer moeten een 'ouderwetse' sfeer creëren in restaurant Werkerwaard (naast het gezondheidscentrum) zodat het leuk is voor (basisschool)kinderen en voor ouderen. Met deze tienkamp wordt koningsdag een dag voor iedereen, voor jong en oud.

10.00-16.00 uur

Twistvlietpark
Hier kan iedereen zich prima vermaken. Vanaf 10.00 uur staat de koffie klaar en wordt het podium opgebouwd waarop de hele dag lekkere muziek te horen is. De sponsor is Djambo Kidsplay. Wat er precies te doen is, is nog een verrassing, maar het wordt zeker leuk aangezien Djambo Kidsplay precies weet wat kinderen en ouders leuk vinden.

Recept van de maand

door Esther Nap

Koken met kinderen zorgt voor een andere kijk op recepten. Tussenstappen die voor volwassenen vaak vanzelfsprekend zijn, zijn ook zeker de moeite van het vermelden waard.

Na een bezoekje aan de open dag van het voortgezet onderwijs, kwam mijn 12-jarige zoon thuis met onderstaand recept. Op de zaterdag die volgde, zorgde hij voor het eten (ik had op zijn verzoek wel alvast de boodschappen gedaan). Wat een verwennerij! Maar waarom het Broodje Stuut heet? Geen idee. Op internet vonden we wel een Brasserie Stuut in Voorburg die

ook belegde broodjes op het menu heeft staan. Maar misschien is Stuut gewoon een afkorting van 'student'?

Broodje Stuut

Benodigheden:

- 2 koekenpannen
- 1 keukenmesje
- 1 theelepel
- 2 spatels
- 1 broodmes
- 1 bord (voor groente)
- 1 bord (om van te eten)

Ingrediënten voor 1 persoon:

- ¼ tomaat
- ¼ komkommer
- 1 theelepel kipkruiden
- 1 stokbroodje/bolletje
- 60 gram kip
- 4 blaadjes peterselie
- 1 ei
- 1 eetlepel olie om kip in te bakken
- 1 eetlepel olie om ei in te bakken

Voorbereiding:

- Handen wassen
- Alle ingrediënten en benodigheden pakken

Uitvoering:

- Tomaat snijden
- Komkommer dun snijden
- Kip klein snijden
- Ei breken en klutsen
- In een koekenpan 1 eetlepel olie verwarmen
- Kip bakken
- Over de kip kipkruiden doen
- In de andere koekenpan 1 eetlepel olie verwarmen
- Ei bakken
- Ei roeren tot er stukjes komen en zorgen dat het niet aan de pan blijft kleven
- Broodje opensnijden en grillen
- Kip en ei op broodje leggen
- Peterselie erop leggen
- Tomaat en komkommer op het broodje doen
- Smakelijk eten

Afronding:

- Opruimen en afwassen





LENTE in Stadshagen

foto's: Irena Saatciane en Yvonne Waslander





Wachtend op de lente - Wilg

1 maart - 13 april 2014
 Stadshagen - Zwolle

Claudia van de Leur, verbonden aan de Vinexpress als ontwerper van de krantenkoppen, levert regelmatig foto's voor onder andere de rubriek Natuurbekijks. Dat de natuur haar interesse heeft is ook te merken aan haar fotoprojecten. Eerder legde ze al

het verloop van zomer naar herfst vast, zie www.cleur.nl/portfolio/wachtend-op-de-herfst/, nu is ze bezig met het verloop van winter naar lente. Het levert bovenstaande fotorij op. De wilg is gefotografeerd naast de Hasselterdijk ter hoogte van het Tolhuis.



Kies uw serviceprovider.

Reggefiber legt het glasvezelnetwerk aan en stelt het open voor de serviceproviders. Dit betekent onderlinge concurrentie voor serviceproviders en dat kan aantrekkelijke tarieven voor u opleveren. In Stadshagen bieden de serviceproviders Fiber, KPN, Scarlet, Solcon, Tele2, Telfort, Trined, Vodafone en XS4ALL glasvezeldiensten voor internet, tv en telefonie.

Wilt u er meer over weten?

Doe de postcodecheck op www.eindelijkglasvezel.nl/zwolle en vergelijk het aanbod van de serviceproviders. Dan weet u direct welk abonnement het beste bij u past. Of kom langs voor een persoonlijk en onafhankelijk advies in onze glasvezelwinkel.

Fiber

kpn

scarlet

solcon
Provider met een hart

TELE2

Telfort

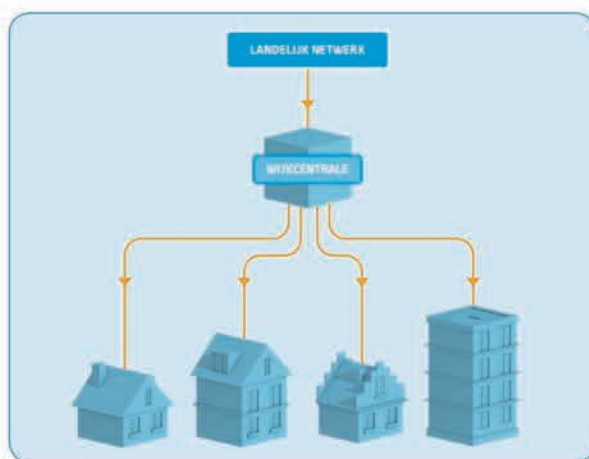
TRINED

vodafone

XS4ALL
meer internet.

Van echt glasvezel hebt u pas écht plezier.

Er bestaat niet zoiets als 'bijna glasvezel'. Er zijn echter kabelmaatschappijen die het over 'fiber' hebben. Ze leggen glasvezel aan tot aan de wijkcentrale. Vanaf de wijkcentrale tot uw woning hebt u gewoon weer coaxkabel of koperdraad. Iedere woning in de wijk krijgt van Reggefiber zijn eigen glasvezelkabel, die u niet met de buurt hoeft te delen. Zo krijgt u de snelheid waarvoor u betaalt. Kortom: glasvezel zorgt voor een snelle, stabiele en betrouwbare verbinding. En dat is een wereld van verschil.



Projectmanager aan het woord.

De aanleg van het glasvezelnetwerk in Stadshagen wordt vanuit Reggefiber begeleid door projectmanager Reinder Benedictus. Hij zorgt ervoor dat alles van a tot z volgens plan verloopt.



'Om van glasvezel te genieten, hebt u een abonnement nodig bij een serviceprovider die glasvezeldiensten aanbiedt. Hebt u al een glasvezelmodem van Reggefiber in uw woning én een glasvezelabonnement afgenomen? De serviceproviders zijn begonnen met het activeren van de glasvezeldiensten. U ontvangt van de serviceproviders in Stadshagen een brief met de benodigde informatie. Na de activatie kunt u ook daadwerkelijk gaan genieten van de voordelen van glasvezel.'

Lees verder op www.eindelijkglasvezel.nl/zwolle.

Welkom met uw vragen.



Kom naar de glasvezelwinkel voor:

- Een persoonlijk en onafhankelijk advies.
- Hulp bij het overstappen.
- Vragen over (de aanleg van) glasvezel.

Adres.

EP:Stadshagen, Belvederelaan 237

Contact.

(0548) 79 90 04

zwolle@reggefiber.nl

Meer informatie en de openingstijden vindt u op www.eindelijkglasvezel.nl/zwolle.

John Bijsterbosch Haarmode

In iedere editie van de Vinexpress komt een ondernemer uit de wijk aan de beurt. Dit keer is dat John Bijsterbosch, de 'oudste' adverteerder in de Vinexpress. Reden om hem met zijn bedrijf in deze rubriek eens in het zonnetje te zetten.

John, wanneer begon je interesse voor het kappersvak?

"Toen ik ongeveer zestien jaar was en merkte dat ik graag met mensen wilde werken. Daarnaast wilde ik graag een ambacht leren."

Hoe leidde dit uiteindelijk tot de start van je eigen kapsalon?

"Na een aantal jaren in Zwolle gewerkt te hebben en al mijn diploma's te hebben gehaald, ging ik aan de slag in Harderwijk. Na zeven jaar keerde ik weer terug naar Zwolle. En ging aan de slag als bedrijfsleider in een kapsalon in Holtenbroek. Na drie jaar heb ik deze zaak overgenomen. Een droom kwam uit want ik wilde namelijk altijd al een eigen zaak. Daarnaast gaf ik in die periode nog een aantal jaren les op de Kappersschool."

Waarom heb je je destijds gevestigd in Stadshagen?

"Halverwege de jaren negentig kwamen er steeds meer geluiden dat de wijk Holtenbroek gerenoveerd zou worden. Ook mijn pand stond op de nominatie om op termijn gesloopt te worden. Ik ben daarom op zoek gegaan naar een nieuwe locatie. In maart 2001 kon ik in Stadshagen een kapsalon overnemen die tien maanden daarvoor was gestart. Mooie extra bijkomstigheid was dat ik dit pand kon kopen en zo niet vast zat aan een hoge huur in een winkelcentrum."

Wat maakt jouw bedrijf speciaal?

"Met een collega werk ik al 28 jaar samen en de andere collega werkt ook al vanaf maart 2001 bij mij in de zaak. Voordeel is dat je als klant altijd bij dezelfde kapper terecht en als kapper bouw je een goede band met de klant op. Er zijn klanten bij die al bij ons in Holtenbroek kwamen toen ze zelf nog kind waren en nu met hun kinderen langskomen."



John Bijsterbosch van de gelijknamige haarmodezaak

Foto Firoozeh Azimi Nobar

Waar laat je jezelf knippen?

"Handig, ik laat mij knippen door mijn eigen collega's."

Is er op dit moment een echte haartrend?

"Er zijn tegenwoordig zo veel verschillen in de mode dat je bijna niet van een echte trend kunt spreken. Dat maakt het voor ons extra uitdagend om bij iedere klant het juiste model te vinden."

Wat betekent Stadshagen voor je?

"Stadshagen vind ik een wijk met een erg modebewuste bevolking. Dat dwingt ons op modegebied scherp te zijn. We moeten goed op de hoogte zijn van de laatste mode zonder daarbij de draagbaarheid van het kapsel uit het oog te verliezen."

Heb je een favoriet deel van de wijk?

"Nee, eigenlijk niet. Het speciale aan onze wijk vind ik dat je verschillen ziet ontstaan naarmate de wijk zich ontwikkelt met als resultaat een zeer gevarieerde bouw. Stadshagen heeft hierdoor echt een eigen gezicht."

Heb je nog zakelijke wensen voor de toekomst?

"Sinds een aantal jaren ben ik bij onze werkgeversorganisatie betrokken bij CAO- en pensioenvraagstukken. Een nieuwe stap in de ontwikkeling voor mij als on-

dernemer. Ik hoop daarnaast nog een flink aantal jaren in onze wijk te mogen werken."

Meer informatie: www.johnbijsterbosch-haarmode.nl of 038-420 41 09.

Seizoen 2014-2015

CSV'28 staf eerste elftal rond

Het bestuur van CSV'28 heeft de staf voor het eerste elftal voor het nieuwe seizoen 2014-2015 rond. De technische commissie van CSV'28 heeft naast het vastleggen van de huidige hoofdtrainer Martin Reijnders voor twee jaar, ook de overige stafleden rond de eerste selectie kunnen vastleggen. Naast Martin Reijnders blijven ook Erwin van Meekeren (keeperstrainer), Fokke Doorn (verzorger) en John Balster (leider). Om de brug te slaan tussen de eigen jeugd en de eerste selectie heeft CSV'28 ook oud-profvoetballer Ignacio Tuhuteru voor het nieuwe seizoen aangehouden als trainer van A1. Tuhuteru verzorgt nu al de training en coaching bij B1 en werkt nauw samen met Reijnders om een goede basis te leggen voor een vereniging waarbij de eigen jeugd de be-

langrijkste spelers levert voor het eerste elftal.

Toekomst

CSV'28 is in relatief korte tijd enorm gegroeid en dat roept de vraag op waar we nu staan als club. En belangrijker: Waar willen we over vijf jaar staan? Om deze vragen te beantwoorden wordt momenteel door een grote groep betrokkenen (bestuur, ouders, trainers, leiders en andere vrijwilligers) nagedacht over de toekomst van de club. Een proces dat moet leiden tot een goede uitgangspositie voor een gezonde toekomst met ambities, waarin niet alleen de leden maar ook de Stadshagenaars zich thuis voelen bij CSV'28. De uitwerking van de plannen zal in het voorjaar bekend worden gemaakt.

Happy Vinex Life!

De Vinexboerin – semibiologisch

Het was ook te mooi om waar te zijn. Al die glorieuze vierkante meters. Ik voelde mij net een kunstschilder en die enorme modderpoel was mijn doek. Mijn eigen Vinexboerderij. Het concept van zaaien en oogsten moest immers met de paplepel bij de boys worden ingegoten. Ik was alleen vergeten dat man en kinderen de kleuren op het palet bepaalden. En zo kozen de boys voor groen in de vorm van een groot grasveld, werd grijs het terras en zwart een grote trampoline. "De rest is voor jou

schat," zeiden ze. En daar stond ik dan, dromend van biologischgeteelde groente en fruit van eigen grond. Een randje aarde langs het tuinhek was alles dat over was. Ik bestelde toch maar zaden en in no time stonden onze vensterbanken vol met zaaigoed. En wat deden die plantjes het toch goed, zo lekker warm in de vensterbank. "Is het al snel IJsheiligen?", vroeg Manlief, die door het zaaigoed de vensterbank niet meer kon zien. Een week later stonden de plantjes in de volle

grond. Tegen die tijd begon ik mij zorgen te maken over de wind, de kou en de harde regen. Hier en daar verschenen er bruine randjes aan de bladeren. Toen gebeurde het: al het vliegend, kruipend en lopend geteisem wat zich ophield op het braakliggend terrein naast ons huis, had binnen de kortste keren in de gaten dat die lekker sappige jonge plantjes heerlijk waren. Het leek wel een invasie die niet te stuiten was. "Hoe doen echte boeren dat dan?", vroeg ik wanhopig. "Met gif,

veel gif", zei iedereen. Ja, maar dat was nu juist niet de bedoeling. Teleurgesteld reed ik naar het tuincentrum om toch maar het assortiment 'gif' te gaan bekijken. Ik kwam terug met een auto vol kant-en-klare tomaten en komkommerplanten. Vrolijk bungelden de bijna rijpe tomaten even later in de tuin. Semibiologisch, ook goed.

Sjoukje

The GoodLife Company!

Meer heb je niet nodig om je goed te voelen

Check onze comfortabele opties en schrijf je in!

Alles om te genieten, te lachen en aan je gezondheid te werken in een luxe ambiance. Zonder beperkingen, bijvoorbeeld zonder vast abonnement. Welkom bij Fitplaza The Goodlife Company. Het verrassende, sportieve en comfortabele lifestyle concept met alle vrijheid.

- FITNESS
- GROEPSLESSEN & BOOTCAMP
- PERSONAL TRAINING
- TENNIS & SQUASH
- WELLNES & HAMAM
- CRECHE & KIDSINSTUIF
- KOFFIE & SMOOTHIES BIJ DE HAARD
- GRATIS WIFI EN PARKEREN

Je kunt per maand opzeggen. Geniet zoals jij het wilt!

Fitplaza 
THE GOODLIFE COMPANY

Palestrinalaan 913 • 8031 VA Zwolle
Telefoon: 038 - 45 45 100 • fitplaza.nl



Geen licht zonder schaduw

Voormalig platenbaas vindt zichzelf terug in Stadshagen

Door Judith van Leeuwen

Als platenbaas was hij kind aan huis in Nashville, het hart van de Amerikaanse muziekindustrie. Die jaren waren een avontuur, maar ook een vlucht voor Stefco Klaver. "Na mijn moeders dood op mijn achttiende zette ik mezelf in de overlevingsstand. Het duurde lang voordat ik die pijn toeliet." Op een dag in Nashville kwam hij zichzelf tegen. Het begin van een moeilijk proces, waarin hij besloot het leven over een andere boeg te gooien. "Zo'n tien jaar geleden ben ik wel stilgezet, ja. Ik was zo'n type van altijd knallen en overal kansen zien. Maar als je dan op een ochtend wakker schrikt van sirenes en even later blijkt dat de gilende sirenes van de ambulance voor je zwager zijn, dan staat je wereld wel even op z'n kop. Hij was, hier vlak achter ons huis in Stadshagen, in botsing gekomen met een tegenligger en op slag dood. Hij liet mijn zus en vier kinderen achter."

Afscheid nemen

Het auto-ongeluk van zijn zwager eind jaren negentig was niet de eerste grote confrontatie met de dood, het afscheid nemen, zoals hij zelf zegt. Dat overkwam hem al een jaar of tien daarvoor, op zijn achttiende. Zijn moeder overleed onverwacht, na een kort ziekbed aan een hersentumor. Voor afscheid was geen tijd. "De ziekte manifesteerde zich in één nacht, waarin ze haar geheugen verloor. Mijn vader heeft gelukkig nog een gesprek met haar kunnen voeren, maar mijn zussen en ik niet meer." Stefco werd geboren in Holtenbroek, maar groeide op in Aa-landen. "Met mijn twee oudere zussen vormden wij een traditioneel, christelijk gezin. Mijn vader werkte als leraar op de voormalige schildersschool, nu Cibap. Mijn moeder was huisvrouw. We gingen vaak op fietsvakantie. Daarin waren we geloof ik een van de eersten, best wel avontuurlijk achteraf. Dat kwam vooral omdat mijn vader lange tijd geen rijbewijs had."

Studeren

Zijn onbezorgde jeugd eindigde met de dood van zijn moeder. Stefco bleef achter met zijn vader. Zijn zussen waren inmiddels het huis al uit. Het duurde niet lang of hij nam afscheid van Zwolle en vertrok naar Eindhoven voor een scheikundig-pedagogische opleiding. "Ik kapte tijdelijk met mijn familie en met de kerk. Door mijn moeders overlijden, kreeg ik ook op geloofsgebied veel vragen. Ik ontdekte dat lid zijn van een kerk niet hetzelfde is als een hartsrelatie hebben met mensen. Geloof is nog wel het fundament onder mijn bestaan, maar de kerk is geen noodzaak meer. Ik had die periode graag gemist, maar het heeft me ook gevormd. Ik heb nu een absoluut basisvertrouwen - uiteindelijk komt het goed - dat staat los van het aardse bestaan. Het leven gaat door, er is geen knip." De opleiding in Eindhoven maakte Stefco niet af. Hij kreeg een aanbod van Akzo Nobel en keerde terug naar het oosten. Al snel ontmoette hij zijn vrouw Esther.

"Toen wij hier eind jaren negentig kwamen wonen, was Stadshagen nog de paria van Zwolle, maar nu is de wijk echt onderdeel van de stad."

Samen woonden ze een tijd in de Vechtsstraat. "Dat was een mooie en eenvoudige periode. Esther studeerde in Zwolle en ik werkte. We waren trots op onze tweedehandsbank en oude televisie."

Werken

Bij Akzo hield Stefco zich bezig met chemische verftechnologie. Die interesse heeft hij niet van een vreemde. "Mijn opa Klaver had een schildersbedrijf in Sint Jansklooster. Ik groeide op met die geur, dacht altijd dat er door mijn aderen geen bloed liep maar verf. Niet letterlijk natuurlijk", lacht hij, "maar de liefde voor verf is toen ontstaan. Ik kan nog steeds gepassioneerd naar een mooi stukje lakwerk kijken." Zijn werk bij Akzo verschoof van kwaliteitscontrole naar het werken met mensen op de afdeling verkoop. Hij ontpopte zich als een natuurlijke leider en genoot van het motiveren van mensen.

Muziek

Als dertiger speelde Stefco in een Zwolse band. Als gitarist en ervaren verkoper, ging hij verschillende platenmaatschappijen langs met de vraag of ze die muziek wilden opnemen. Ze weigerden allemaal, op één na: GMI Music. Dat label zag geen brood in een cd maar wél in Stefco als vertegenwoordiger. En zo belandde hij in de platenindustrie, vloog de hele wereld over en bezocht talloze malen Nashville, het centrum van de Amerikaanse muziekindustrie. Hij zorgde voor de rechten en licenties van Amerikaanse artiesten in Europa, maar bezocht ook festivals om nieuw talent te ontdekken. "Ik maakte werkweken van zeventig tot tachtig uur, mijn glas was immers altijd half vol. Achteraf weet ik beter, ik nam geen tijd om te voelen en te rouwen. Rond 2004 ging het mis. Ik herinner me dat ik in Nashville was en dacht 'ik wil niet naar huis'. Dat was niet goed." Stefco, inmiddels partner in GMI, besloot minder te gaan werken en stopte een jaar later definitief. "Ik moest nadenken over mezelf en mijn relatie. Ik ging alleen de hei op,

dat was confronterend. De grootste stap die ik moest maken, was toegeven dat er geen licht is zonder schaduw. Op een stuk papier schreef ik mijn toekomst op. Alles is uitgekomen." Sinds 2006 heeft hij zijn eigen maatschap en coacht mensen. "Ik zie de overeenkomst met scheikunde: hoe reageren mensen op elkaar of op hun omgeving? Hoe maken ze verbinding?"



Foto: Elisabeth van Munster

Naam: Stefco Klaver
Geboortjaar: 1969
Geboorteplaats: Zwolle
Burgerlijke staat: gehuwd met Esther



dat was confronterend. De grootste stap die ik moest maken, was toegeven dat er geen licht is zonder schaduw. Op een stuk papier schreef ik mijn toekomst op. Alles is uitgekomen." Sinds 2006 heeft hij zijn eigen maatschap en coacht mensen. "Ik zie de overeenkomst met scheikunde: hoe reageren mensen op elkaar of op hun omgeving? Hoe maken ze verbinding?"

Stadshagen

"Ik woon hier met veel plezier en geniet erg van onze straat. Toen wij hier eind jaren negentig kwamen wonen, was Stadshagen nog de paria van Zwolle, maar

nu is de wijk echt onderdeel van de stad. Ik mis nog wel een kroeg en het winkelcentrum vind ik een ongezellig ding. Onbegrijpelijk dat ze dat zo hebben kunnen ontwerpen, zonder enige knusheid." Een echte Zwollenaar? "Het begint te komen. Ik merk de laatste vier jaar dat ik iets begin te krijgen met deze grond, dit gebied. Ik ga hier liever niet meer weg. En voor de muziek hoeft dat ook niet. Ik ben lid van de Hedon Music Club. Tijdens het openingsfeest een tijdje geleden stond ik tussen al die mensen en dat emotioneerde mij. Ik dacht: wat een zegen om te kunnen voelen."

Inschrijving Straatvolleybaltoernooi open

Op zaterdag 14 juni organiseert Volleybalvereniging Westenholtte voor de 35e keer het Straatvolleybaltoernooi. Ook straten uit Stadshagen worden uitgenodigd zich hiervoor in te schrijven, zij zullen in de poule voor teams uit Stadshagen tegen andere straten spelen. Het toernooi zal, als gebruikelijk, plaatsvinden op sportpark 'De Weide Steen' in Westenholtte.

Zowel voor senioren als voor de jeugd zijn er poules. De seniorenteamen moeten minimaal twee dames en twee heren in het veld hebben staan. Omdat het om een toernooi gaat dat zo laagdrempelig mogelijk is, mogen er per team niet meer dan twee actieve competitie spelers zijn. Een team moet zijn samengesteld uit de bewoners van een en dezelfde straat.

De jeugd is verdeeld in twee jeugdpoules in de leeftijd van 8 t/m 10 jaar en 10 t/m 13 jaar. Dit komt overeen met de leeftijd van de basisschoolgroepen 4/5/6 en 7/8. Een team in de jongste leeftijdscategorie bestaat uit vier spelers met minimaal een meisje en een jongen in het veld. Teams uit de groepen 7/8 moeten uit zes personen bestaan, waarvan ten-

minste twee meisjes en twee jongens in het veld staan.

De aanmeldformulieren moeten uiterlijk 6 mei worden ingeleverd, kijk voor meer informatie over het toernooi en de te hanteren spelregels op www.vvwestenholtte.nl



M. Bargo

Officiële bekendmakingen

Vanaf volgend jaar publiceert de gemeente geen officiële bekendmakingen meer in de Peperbus. Het is 'de klant van nu' die steeds meer om makkelijk-beschikbare digitale informatie vraagt. De gemeente heeft mij nooit gevraagd hoe ik de informatie wil ontvangen, op papier of digitaal. Als ik mij niet vergis ben ik echter wel 'de klant van nu'. Het lijkt meer op een bezuinigingsmaatregel die niets te maken heeft met de beschikbaarheid van actuele en betrouwbare informatie. Is de Peperbus niet actueel of betrouwbaar?

Alerts?

Er komt een overgangperiode van drie maanden waarin de informatie zowel op papier als digitaal beschikbaar is. Het blijft mogelijk publicaties op papier in te zien in het Stads kantoor. Het is voor de gemeente helaas onhaalbaar deze papieren informatie te verspreiden onder bibliotheken of bijvoorbeeld ons Cultuurhuis. Bijkomend voordeel (althans voor de gemeente) is dat veel minder 'klanten' zullen reageren op bekendmakingen. Denkt de gemeente nu echt dat de gemiddelde Zwollenaar zogenoemde 'alerts' gaat instellen voor belangrijke publicaties?

Nationale Ombudsman

Dat er nog geen cijfers bekend zijn over het bereik van digitale publicaties in andere gemeenten maakt Zwolle niets uit. Maar de Nationale Ombudsman wel, hij slaat alarm over de digitale communicatie tussen overheid en burger. Volgens de Ombudsman verdwalen steeds meer 'klanten' in het woud van publicaties en webformulieren. Niet iedereen slaagt er goed in een vraag of probleem digitaal voor te leggen, ze hebben een echt mens nodig. Zo ontstaan er twee groepen: burgers die wel in staat zijn met de gemeente te communiceren en die dat niet kunnen. Dat moet je als overheid en politiek niet willen, dat veroorzaakt een tweedeling in onze samenleving. Beste gemeenteraad, het is nog niet te laat, doe er iets aan.

M. Bargo

Sporten voor leerlingen speciaal onderwijs

SportService Zwolle heeft een nieuw programma gelanceerd om leerlingen uit het speciaal onderwijs te laten kennismaken met allerlei sporten. SportMix is een club voor kinderen en jongeren die bij de reguliere sportclubs om diverse redenen afhaken. Bij SportMix kan je in kleine groepjes kennis maken met verschillende sporten. Ieder kind krijgt individuele aandacht van studenten van de Calo die onder leiding staan van een vakleerkracht gymnastiek op het SBO.

Het schooljaar wordt bij SportMix ingedeeld in vier blokken van elk acht we-

ken, waarbij de kinderen in ieder blok één van de twee aangeboden sporten de hele periode kunnen beoefenen. Er is ook 12+sport, een groep voor jongeren van twaalf jaar en ouder. Op woensdag 2 april is het vierde en laatste blok van dit schooljaar gestart. Ben je nieuwsgierig kom dan gerust nog langs om te kijken of mee te doen. Dit blok loopt nog door tot en met 28 mei (niet in de meivakantie).

SportMix is altijd op woensdagmiddag in het Bewegingshuis, Overtoom 3: van 14.00-15.15 uur is er recreatiesport (verstoppertje, touwspringen, stoerpran-

den, badmintonnen enzovoort) en voetbal (of je nou wel of niet kunt voetballen, iedereen is welkom); van 15.30-16.45 uur is er 12+ sport (voor kinderen van twaalf jaar en ouder).

Er is geen kantine, dus neem zelf wat te eten of te drinken mee.

Voor vragen en meer informatie kun je bellen of mailen naar Ellen Hiemstra, 038 4547258 of ellenhiemstra@kpnmail.nl

NLdoet een huifkartocht in Stadshagen

In de wijk Stadshagen in Zwolle staat het Gezondheidshuis. Dit huis geeft plek aan artsen, therapeuten en een apotheek. Onder hetzelfde dak bevindt zich verzorgingshuis Werkeren. Vanuit de apotheek is het idee opgevat om op de landelijke NLdoet-dag op 22 maart een activiteit te organiseren voor de ouderen die in Werkeren wonen.

Zo werden er contacten gelegd tussen werknemers van het Gezondheidshuis, apothekers (assistenten), dokters (assistenten), fysiotherapeuten, receptionistes

en de doelgroep: de bewoners van Werkeren. Via de website van NLdoet gaven zich ook externe vrijwilligers op voor deze actie. De activiteit was een huifkartocht die middag, door de weilanden richting Hasselt. De huifkarren waren geheel overdekt en aangepast aan rolstoelers. Gelukkig was er ook verwarming zodat iedereen zich comfortabel voelde. De deelnemers (en vrijwilligers) genoten van deze tocht door de prachtige natuur, met veel vogels, uitbottend groen en narcissen. Er was ook nog live muziek: een trekzakspeel-

ster vermaakte ons met bekende melodietjes. In de ochtend werden thuisblijvers in Werkeren verrast door een vrijwilliger met een bloemetje en een praatje. Dit werd zeer gewaardeerd. De organisatie kijkt terug op een zeer succesvolle dag. Zowel de blijheid van de bewoners als die van de vrijwilligers vonden zij fijn om te zien. Er zijn mooie zinnvolle contacten geweest, ook tussen vrijwilligers onderling. Het initiatief van het Oranjefonds, NLdoet, verdient volgens de organisatie dan ook alle lof.

Adverteren in de Vinexpress

bel naar (06) 460 659 12 / adverteren@vinexpress.nl

Buurtrestaurant De Streek

Elke derde vrijdag van de maand kunt u in het Cultuurhuis aanschuiven bij Buurtrestaurant de Streek. De Streek is een laagdrempelige eetgelegenheid voor buurtbewoners uit Stadshagen, waarbij ontmoeting met buurtgenoten een belangrijke rol speelt. Voor € 7 geniet u van een smakelijke driegangenmaaltijd, met ter afsluiting een kop koffie / thee. Vrijdag 16 mei staan er asperges met ham/ei en aardappels op het menu. Aanmelden kan tot en met 12 mei in het Cultuurhuis, Werkerlaan 1, of door te bellen naar 038 8515760.

Thuiszorg van Buurtzorg

U kunt bij ons terecht voor alle verpleegkundige zorg. Hierbij kunt u denken aan persoonlijke verzorging zoals het ondersteunen bij wassen en aankleden maar ook wondverzorging, specialistische zorg, zorg na een ziekenhuisopname en termi-

nale zorg. De wijken waarin wij werken zijn Stadshagen en Westenholtte met een klein team van maximaal twaalf verpleegkundigen. Om zorg van ons te krijgen hoeft u geen lid te zijn van een thuiszorgorganisatie. U kunt ons 24 uur per dag bereiken op nummer 06 10379550. U krijgt dan een medewerker van het team aan de lijn. De intake kan veelal dezelfde dag plaatsvinden, al dan niet gecombineerd met het eerste zorgmoment. Ons kantoor bevindt zich in het Cultuurhuis op de 3e etage, Werkerlaan 1c. Stuur u liever een mail, dan kan dat naar zwolwest@buurtzorgnederland.com.

Healthcheck

Eens in de zes weken kunt u uw bloeddruk en bloedsuikergehalte laten meten, de eerstvolgende keer is op woensdag 14 mei van 14.30-16.00 uur. We bevinden ons dan in het Cultuurhuis op de begane grond.

Vijf jaar in Stadshagen

Borstvoedingscafé

Op donderdag 15 mei wordt in het Cultuurhuis van 10.00-11.30 uur gevierd dat het borstvoedingscafé in Zwolle vijf jaar bestaat. Het is een speciale ochtend, met muziek voor de kinderen, een kopje koffie of thee met iets lekkers voor de ouders en een leuk presentje. Daniëlla Snijders van 'muziek op schoot' is die ochtend aanwezig met instrumenten en een boekentafel. Van 10.30-11.15 uur laat zij kinderen en ouders op een speelse manier kennis maken met muziek. Geïnteresseerden zijn van harte welkom tijdens deze gratis bijeenkomst.

Wilt u meer informatie neem dan contact op met a.vankeulen@icare.nl.

Het Borstvoedingcafé Zwolle is vijf jaar geleden opgericht. Een gezamenlijk ini-

tatief van het Gezondheidshuis Stadshagen, Icare JGZ, WijZ en VBN met als doel een ontmoetingsplek voor ouders met jonge kinderen uit Zwolle en omgeving. Iedere donderdagmorgen van 10.00-11.30 uur in het Cultuurhuis, Werkerlaan 1. Je kunt er met alle vragen over borstvoeding terecht, er is altijd een lactatiedeskundige van Icare of een contactpersoon van de Vereniging Borstvoeding Natuurlijk (VBN) aanwezig. En het is een plek waar ouders elkaar kunnen ontmoeten en ongedwongen kunnen praten over wat je als ouder zoal bezighoudt.

Meer informatie is ook te vinden op www.borstvoeding.nl en op Facebook en Twitter.



Mijn beroemdheid in Stadshagen neemt af. Ik word lang niet meer zo vaak herkend als vroeger. Misschien komt dat dat doordat mijn fotootje er een paar keer niet bij stond in de Vinexpress. Waarschijnlijk was daar geen plek meer voor, omdat ik zoveel te vertellen had. Nu hou ik het dus maar wat korter. In Holtenbroek word ik wel steeds beroemder. Ik ben daar laatst geaaid en geknuffeld door wel dertig kinderen. Mijn oppasvrouw Iness heeft een spreekbeurt over mij gehouden en daarom mocht ik op het schoolplein komen om mij te laten bewonderen. Niet binnen in de school, want sommige kinderen zijn allergisch voor mij. Geen idee wat dat is; het klinkt wel interessant. Verder heb ik bedacht dat ik in mensenjaren al lang volwassen ben en dat het tijd is dat ik een beroep kies en mijn eigen brokjes ga verdienen. Omdat ik een tuigje om heb, denken sommige mensen al wel eens dat ik een hulphond ben, dus misschien is dat wat. De president van Amerika heeft een Portugese Waterhond, maar dat is weer geen beroep, maar een ras.

Eentje waar bijna niemand allergisch voor is, dus een stuk minder interessant dan ik ben. Toch zou ik best een Stadshagense Waterhond willen worden, want ik ben dol op water. Als het baasje met mij rond de Milligerplas loopt, wil ik er het liefste in duiken. En waterhonden hielpen vroeger de vissers. Bij het bruggetje tegenover ons huis zijn heel vaak kinderen aan het vissen. Misschien kan ik ze helpen als ik een gediplomeerde Stadshagense Waternuifnisbak ben. En dan word ik meteen ook weer beroemder in mijn eigen wijk natuurlijk. Wat zou ik nog meer kunnen worden nu ik een grote kleine hond ben? Misschien is er wel iemand die een stripfiguur van mij wil maken. Die strip kan dan ook in de Vinexpress, dan word ik zeker een VIP (Very Important Pooch). Ik ga een beroepskeuzetest doen denk ik. De uitslag vertel ik jullie de volgende keer en de hondenweetjes hebben jullie ook nog te goed.

Een blafje, een pootje, een kwispeltje en een likje van jullie mascotte Goofy.



Een levensboek schrijven

Een goed idee, maar de meeste mensen komen er niet aan toe. Het is zoveel, hoe pakt u het aan, wie helpt daarbij? Door samen met een vrijwilliger een levensboek te maken, heeft u de gelegenheid om uw verhaal te vertellen en op papier vast te leggen. Voor uzelf om terug te kunnen kijken of om door te geven aan uw (klein)kinderen en andere mensen die u lief heeft. In ongeveer acht gesprekken praat de vrijwilliger met u over uw leven. Dat gebeurt aan de hand van een aantal onderwerpen: relaties, wonen, opleiding, beroep en kijk op het leven. De vrijwilliger helpt vervolgens bij het ordenen en beschrijven van het verhaal. Daarna maakt u er samen een levensboek van, met beeldmateriaal als foto's, gedichtjes of andere illustraties. De gesprekken vinden plaats bij u thuis. De kosten voor het maken van een levensboek zijn € 35. U krijgt twee exemplaren. Heeft u interesse in het maken van een levensboek? Neem dan contact op met Janneke Stegeman, j.stegeman@wijz.nu.

Mindfitness

Tijdens de Mindfitness-lessen werkt u aan fysieke en mentale ontspanning door een combinatie van o.a. ontspanningsoefeningen, bewegen op muziek, mindfulness

(aandachtstraining) en meditatietechniek. U komt in beweging door even stil te staan. Kortom: het is een uurtje quality-time met uzelf, waarbij het accent ligt op het ervaren van verbinding, ontspanning en plezier. Donderdag 10.00-11.00 uur, locatie Kembang Baru, Händellaan 237. Data: 8, 15, 22 mei, 5, 12, 19 juni. Kosten € 17,50 voor zes lessen. Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u contact opnemen met WijZ, tel. 038 8515700.

Salsa

Elke donderdag van 11.30-12.30 uur is er een enthousiaste groep deelnemers die salsa danst met elkaar onder leiding van V. Ramautarsingh in het Cultuurhuis. Salsa is een dansvorm in groepsverband, het is geen statische stijl, de nadruk ligt op de beweging. Dat betekent ook dat er geen vaste volgorde is waarin gedanst wordt. De man leidt en bepaalt aan de hand van de muziek de figuren. Er wordt niet over de vloer bewogen, maar alles wordt ter plaatse gedanst. Bewegingen met de armen, is ook typerend voor salsa. De voeten doen alleen de basispas, met enkele beperkte varianten. Wilt u graag een keer een gratis proefles volgen? Dan bent u van harte welkom. Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u bellen met WijZ, telefoon 038 8515700.

Gratis zeiltraining op de Milligerplas

Op zaterdag 26 en zondag 27 april nodigt zeilschool Opti Club alle Zwolse kinderen tussen 7 en 12 jaar uit voor een gratis zeiltraining in een Optimist. Dit gebeurt onder begeleiding van ervaren zeiltrainers, op de Milligerplas in Stadshagen. De trainingen worden gehouden van 10.00 tot 17.00 uur en duren ongeveer 45 minuten. Voor de boten en de zwemvesten wordt gezorgd, vergeet niet om een zwemen/of regembroek mee te nemen.

Opti Club is de zeilschool in Zwolle waar kinderen tussen de 7 en 12 jaar op een

leuke, veilige en gezellige manier leren zeilen in de Optimist. Vanaf 17 mei wordt gestart met de wekelijkse zeiltrainingen. Daar leren kinderen met vriendjes en vriendinnetjes samen zeilen. De trainingen zijn voor zowel de beginnende als meer ervaren jonge zeilers.

Op www.opticlub.nl staat meer uitleg over de zeiltrainingen, de Optimist en de gratis introductietrainingen. Om zeker te weten dat er een boot voor jou klaar ligt, is het aan te raden om je op de website alvast in te schrijven voor de gratis introductietraining.



Triathlon Zwolle aan de Milligerplas

Het klinkt als iets dat al heel oud is, maar toch bestaat de triathlon nog geen honderd jaar. Op 20 september zullen honderden atleten zwemmen, fietsen en hardlopen in en rond de Milligerplas. En u kunt nog meedoen!

Het individuele programma bestaat uit een kwarttriathlon (1 kilometer zwemmen, 40 kilometer fietsen en 10 kilometer hardlopen) en een achtste triathlon (500 meter zwemmen, 20 kilometer fietsen en 5 kilometer hardlopen). Er is ook een estafetteonderdeel. Drie leden van een team nemen dan ieder een onderdeel voor hun rekening. De populariteit van de Zwolse triathlon is enorm. De individuele afstanden zitten al vol, het is wel mogelijk op de wachtlijst te komen. Voor trio's in de estafette zijn er nog startbewijzen.

Start2Tri

Triathlonvereniging Triade organiseert vanaf 28 juni 'Start2Tri'. Een cursus van twaalf weken ter voorbereiding op de wedstrijd op 20 september. Op triathlon-zwolle.nl is alle informatie te vinden.



Foto Freddie van ter Beek

Paratriathlon

Na het succes van vorig jaar wordt ook dit jaar weer een paratriathlon gehouden in samenwerking met revalidatiecentrum De Vogellanden. Het enthousiasme van de deelnemers en de begeleiders was groot. Iedere deelnemer nam een afstand voor

zijn of haar rekening en in trio's werd de achtste triathlon volbracht.

Vrijwilligers gezocht

Net als vorige jaren wordt deze dag mogelijk gemaakt door de inzet van veel vrijwilligers. De organisatie is nog op zoek

naar vrijwilligers, wie zich als vrijwilliger wil aanmelden kan dit doen via de website, triathlonzwolle.nl. De Zwolse Triathlon begint om 10.30 uur bij het strandhuis aan de Milligerplas, Milligerlaan 2.

Ontmoetingscentrum Het Anker zoekt oproepkrachten

In wijkcentrum Het Anker in Westenholtte vinden veel verschillende activiteiten plaats, hoofdzakelijk door verenigingen. Om het team te versterken, zoekt het centrum nog oproepkrachten.

klaarzetten van zalen voor de volgende dag en zonodig schoonmaken. De werkzaamheden zullen hoofdzakelijk in de avonden en de weekenden plaatsvinden.

Horeca-ervaring is handig, maar niet noodzakelijk. Je moet zelfstandig kun-

nen werken en klantvriendelijk zijn. Betaling geschiedt conform de cao voor de horeca.

Ben je 18 jaar of ouder en lijkt het je leuk om bij ons te komen werken neem dan contact op met Jolanda Kreeft, tel 038-423 21 66 of 06-428 09 403.

Zomercursussen voor aanstaande brugklassers

Mindfit, onderdeel van de Dimence groep, organiseert twee zomercursussen voor kinderen uit groep 8 die opzien tegen de overgang naar het voortgezet onderwijs. Beide cursussen vinden plaats in Zwolle. De kennismakingsgesprekken vinden plaats in mei 2014.

Het gaat bij deze cursussen om kinderen die gepest worden, die weinig weerbaar zijn of die zich sociaal onhandig opstellen in het contact met andere kinderen. Op een ontspannen en speelse wijze leren de kinderen vaardigheden aan waardoor

ze sterker in hun schoenen staan, leren ze hoe ze nieuwe vrienden kunnen maken en hoe ze kunnen reageren als iemand vervelend tegen hen doet.

'Plezier op school' is een tweedaagse cursus die plaatsvindt op dinsdag 12 en donderdag 14 augustus van 09.30 tot 16.30 uur. De ouderavond is op 11 augustus en start om 19.30 uur.

Voor kinderen met AD(H)D of een vorm van autisme die opzien tegen de overgang naar het voortgezet onderwijs is er de driedaagse cursus 'Een goed begin'.

Deze cursus zal plaatsvinden op 13 en 14 augustus van 10.00 tot 15.00 en 15 augustus van 10.00 tot 14.00 uur bij de Enk in Zwolle. De ouderavond is op 13 augustus en start om 19.30 uur.

Deze cursussen worden georganiseerd door Mindfit, in samenwerking met Dimence, afdeling Jeugd en Maatschappelijke dienstverlening De Kern. Voor informatie en aanmelden: Secretariaat Mindfit, tel. 088-646 33 48 of wmo@mindfit.nl. Ook kunt u onze website bezoeken:

www.mindfit.nl

Pedicure Praktijk
Gea Herkert

10% Korting
Op een 1^e voetbehandeling

Stinsweg 7
8042 AZ Zwolle (Westenholtte)
Tel: 038-4224323
Praktijkruimte op begane grond
Aangesl. Bij Brancheorganisatie Pro-Voet
www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl



ibv aantekening diabetes- en reumavoet aangesloten bij VNRT en Provoet
Lucy Hanselman
REFLEXZONETHERAPEUT | PEDICURE
Sterrenmos 6 | 8043 MK Zwolle
038 - 46 61 028 | 06 - 134 92 898
info@lucyhanselman.nl
www.lucyhanselman.nl



"Tijdens de eerste emotionele dagen na het overlijden zijn er heel veel dingen die geregeld moeten worden. Juist dan is het fijn als een professional u bij staat, zodat alles met zorg en aandacht geregeld wordt. Zo kunnen we samen een mooi en persoonlijk afscheid tot stand brengen dat past bij de overleden dierbare en bij de nabestaanden. Ik heb speciale aandacht voor uw budget, natuuruitvaarten en live-muziek."

Uitvaartbegeleider
Freda Gaasbeek
Verzorgt uw uitvaart natuurlijk

Wilt u een overlijden melden?
Bel Freda 06-42513280.
Dag en nacht bereikbaar,
zeven dagen per week.
www.fredagaasbeek.nl

Hoveniersbedrijf IJsselgroen
actief
waar tuin en landschap samenkomen



IJSSELGROEN
Telfordstraat 30a
8013 RM Zwolle
tel. (038) 466 91 51
www.ijsselgroen.nl

Wij combineren uw wensen en onze kennis tot een samenhangend geheel.

TUINONTWERP - TUINAANLEG - TUINONDERHOUD
sinds 1983

Nationale Boomfeestdag

Door Esther Nap

Traditioneel is de derde woensdag van maart de Nationale Boomfeestdag. Omdat de verkiezingen dit jaar op 19 maart, de derde woensdag, vielen is besloten om de feestdag een week te vervroegen. Daarom stonden op woensdag 12 maart om 10.00 uur kinderen van basisschool Het Festival en kinderopvang Doornijk startklaar om bomen te planten.

Na een korte enthousiaste toespraak van directeur Dick Bremmer en begeleid door groenmedewerkers van de Rova, gingen de kinderen aan de slag. Er was gekozen voor al grote exemplaren moeraseden en magnolia's, met behoorlijke kluiten en daarom waren de bomen direct na levering in de gegraven gaten geplaatst. De

kinderen hoefden alleen nog de uitgegraven grond weer terug te scheppen in het plantgat. En per boom een handje wormen toe te voegen. "Ten eerste omdat wormen natuurlijk interessant en spannend zijn voor de kinderen. Maar de wormen maken ook gangetjes onder de grond waardoor de wortels van de bomen wat meer lucht krijgen", aldus Bianca op de Weegh, wijkbeheerder stadsdeel West.

Alleen in Stadshagen

Vanuit de gemeente wordt elk jaar bekenen waar in Zwolle deelname aan Boomfeestdag het beste past. Afgelopen jaren waren De Oude Mars, Sportpark Het Hooge Laar en de Potgietersingel geschikte locaties en dit jaar viel de beurt

aan Stadshagen. De wijkbeheerder legt uit: "Rondom nieuwbouw zijn in de plannen ook al vaak bomen opgenomen. Bij de school Het Festival was de tijd rijp voor de aanplant daarvan. We hebben de school benaderd met de vraag of zij hun medewerking wilden verlenen. Ook omwonenden hebben we erbij betrokken.

Het heeft geresulteerd in een leuke happening, bij prachtig weer."

Op deze 58ste editie van de Boomfeestdag hebben 115.000 kinderen in heel Nederland 200.000 bomen en struiken geplant, ofwel 80 voetbalvelden. Rond het Festival zijn er 24 bomen geplant.



Foto's Yvonne Waslander

Tien jaar winkelcentrum Stadshagen

Tien jaar geleden verrees aan de rand van Stadshagen het Hanzehuis. De gemeente wilde op deze locatie winkels, wijkvoorzieningen en wonen combineren op een veilige en levendige plek. Goed bereikbaar en met een compleet aanbod. Na jaren van voorbereiding werden de plannen ten uitvoer gebracht en op woensdag 27 oktober 2004 werd het Hanzehuis officieel geopend. Zeven jaar nadat de eerste huizen in de wijk werden opgeleverd, kon de Stadshagenaar boodschappen doen in zijn eigen winkelcentrum.

In de afgelopen tien jaar is de bebouwing van Stadshagen verder noordwestelijk opgerukt de polder in en vormt het Hanzehuis met zijn winkelcentrum het kloppende hart van de wijk. Nu, tien jaar later, is dit winkelcentrum met een verrassend compleet winkelaanbod voor de Stadshagenaar en menig bezoeker uit de

regio de plek om boodschappen te doen, te winkelen. Of om elkaar te ontmoeten, op een terrasje te zitten of een hapje te eten. Iedere dag komen mensen hier naar toe, uit alle richtingen. Jong en oud. Lopend, fietsend, met de bus of auto.

Ondanks dat de datum van het jubileum pas over een kleine zes maanden wordt bereikt, willen de winkeliers al in mei beginnen met het vieren van deze mijlpaal, samen met de klant. De eerste van drie feestelijke periodes wordt ingeluid met een jubileumkrant die vanaf 3 mei bij Stadshagenaren en inwoners van omliggende wijken en plaatsen op de deurmat valt. Daarna volgt een jubileumactie waarbij klanten bij aankopen in het winkelcentrum mooie prijzen kunnen meedingen naar mooie prijzen. In september volgt een tweede en begin volgend jaar een laatste feestelijke jubileumactie.



Wijkboerderij zoekt nieuwsgierige mensen

Deze maand geen artikel over de wijkboerderij maar als je nieuwsgierig bent naar de voortgang, dan kunnen we melden dat er een nieuwsbrief in de maak is. Wil je deze ook ontvangen? Stuur dan een mail naar infostadshagen@zwolle.nl

en je wordt op de verzendlijst geplaatst. Uiteraard kun je ons ook vinden en 'liken' op www.facebook.com/wijkboerderijstadshagen. Je krijgt altijd een reactie als je een berichtje plaatst.



Inloopochtenden in De Fontein

Elke donderdagochtend is er van 9.30-11.30 uur een inloopochtend in de soosruimte van kerkgebouw De Fontein, Sterrenkroos 56. Iedereen is welkom, jong en oud, mannen en vrouwen. Gezellig een kopje koffie drinken, meedoen aan een creatieve activiteit, een spelletje doen of gewoon een praatje maken, alles kan. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Het creativiteitenprogramma voor de komende donderdagen:

- 24 april: onderzetter van vilt maken
- 1 mei: geen inloopochtend
- 8 mei: kaarten met lint maken
- 15 mei: gehaakte ketting van ijzerdraad met kralen
- 22 mei: decoratiestrik maken
- 29 mei: Hemelvaartsdag, geen inloopochtend

Gratis cadeau

t.w.v. € 300,- bij
een nieuwe
CV-ketel!



* Vraag naar de voorwaarden

Maak direct een afspraak. Bel 0800 15 87 of kijk op www.energiewacht.nl

Is uw CV-ketel aan vervanging toe? Dan is dit uw moment. Want alleen nu ontvangt u bij aanschaf van een nieuwe CV-ketel een Media Markt-cadeaukaart t.w.v. 300 euro! Met deze cadeaukaart kunt u uit het hele assortiment van Media Markt zelf uw cadeau kiezen. Denk bijvoorbeeld aan een nieuwe televisie, tablet of wasmachine. Profiteer van deze unieke actie en vervang nog deze zomer uw CV-ketel. Kijk voor meer informatie op www.energiewacht.nl/cvketel.

Samen met



Energiewacht
Groep

WINKELCENTRUM STADSHAGEN

VERRASSEND COMPLEET EN
GRATIS OVERDEKT PARKEREN!

Ruim 30 winkels voor al uw boodschappen



www.winkelcentrumstadshagen.nl

facebook.com/wcstadshagen
@wcstadshagen



KEURMERK
VRIJ
ONDER-
NEMEN

