

Vinexpress

Stadshagen



03 Lichtjestocht Twistvlietpark



09 Kerstbomen slepen



13 Cacaohandelaar in Stadshagen

Wijkkrant
12e jaargang
januari 2014

03 Wandelnetwerk IJsseldata
07 Sponsorcheques Stadshagenrun
09 ZSO zoekt muzikanten
14 Straatnaam belicht: Raatakkerstraat

Populairste duik Zwolle heeft ambitie!

Tiende nieuwjaarsduik Milligerplas breekt record

Door Inge Mateboer

Voor de tiende keer alweer vormde de Milligerplas op 1 januari het decor van de inmiddels traditionele nieuwjaarsduik. Om klokslag twaalf uur klonk het startschot door wethouder Gerrit Piek. Naar schatting doken meer dan 150 dappere en uitbundige deelnemers het frisse water in!

De meesten waren nog maar net gekomen van een knallende oudejaarsfuif, maar werden aangemoedigd door vele enthousiaste toeschouwers. Opzweepende muziek als 'Tsunami' schalde door de boxen. De sfeer zat er weer goed in en na afloop oogden de deelnemers uitgelaten en voldaan!



Klaar voor de start...

foto: Firoozeh Azimi Nobar

Gevoelstemperatuur

De buitentemperatuur was met een graad of 8 warm voor de tijd van het jaar. In de zachte aanloop naar de winter was de watertemperatuur dan ook relatief hoog, ongeveer 2 graden warmer dan de lucht. Er stond echter een frisse wind waardoor het kouder aanvoelde. Het was voor de deelnemers dan ook behoorlijk schrikken toen ze daadwerkelijk het water indoken!

Geboorte van een traditie

Een decennia geleden startten een drietal burens met het organiseren van een nieuwjaarsduik in de Milligerplas. Destijds werden de woningen aan de plas opgeleverd

en in de saamhorigheid die er toen (en nu nog) heerste werd het plan opgevat om op 1 januari samen een frisse duik te nemen. Een traditie was geboren! De daarop volgende jaren werd er niet meer uitgeslapen op Nieuwjaarsdag, maar stond de chocomelk en worst al om tien uur op het fornuis, broodjes werden gesmeerd en de grote tent werd samen opgezet. Ieder jaar groeide het aantal deelnemers en toeschouwers gestaag. "Het is een beetje uit de hand gelopen. Vorig jaar was de tent voor de deelnemers eigenlijk al te klein. Ook waren de broodjes al op voordat alle deelnemers uit het water waren.

De organisatie moest dus echt een stap maken," aldus Engbert Flapper van organisator Judo Zwolle.

Groei door samenwerking

Judo Zwolle is daarom dit jaar de samenwerking aangegaan met de gemeente Zwolle en KPN glasvezel. Die laatste bood aan de catering en aankleding te verzorgen en hebben zich hiermee als sponsor aan het evenement verbonden. "Dat scheelt een hoop organisatorisch werk," vertelt Flapper. "Om echt te groeien hadden we namelijk meer handen nodig." Niet alleen KPN maar ook de gemeente heeft een steentje bijgedragen aan het evenement. Zo heeft Flapper de vergunning kosteloos ontvangen. "Ik wil graag dat de duik blijft groeien en ben daarom ook met de gemeente om tafel gegaan. Zij hebben hun medewerking toegezegd,

lees verder op pagina 3

Bekijk meer foto's op pagina 10-11!



Ontevreden over je haarkleur?

Wij lossen het op!
Gediplomeerd Imagostyliste en Kapper

www.oostindiehaarspecialisten.nl
038-4225069

Klokkengieterlaan 48
8043 BS Zwolle
Bel voor een afspraak (038) 42.04.109

www.johnbijsterbosch-haarmode.nl



John
BIJSTERBOSCH
HAARMODE STADSHAGEN

H&K | Woon- en klusdiensten

Hét klussenbedrijf voor Stadshagen

Openslaande houten garagedeuren
inclusief montage, vanaf E 2250,-!

Stadshagen
Zwolle
Meer informatie: 06-11140567

www.woonenklusdiensten.nl





HOMBERGEN ADVIESGROEP

Voor al uw:

- administraties
- jaarrekeningen
- belastingzaken

Adviesgroep voor:

- administratie
- belastingen
- organisatie
- juridische zaken
- subsidie regelingen
- management
- personeelszaken

De Hoge Bomen 13
8271 RE IJsselmuiden

Tel. 038 - 333 8605
www.hisla.nl

Het is feest bij Bert Wieten!

Hyundai i20 i-Deal

- Airco
- Navigatie met bluetooth
- Lichtmetalen velgen
- 5 jaar garantie
- Wegenbelasting vrij
- Levenslang gratis pechhulp



nu € 14.495,-



WWW.BERTWIETEN.NL

Autobedrijf Bert Wieten - € 2795,- voordeel

Adverteren in
de Vinexpress?

bel (06) 460 659 12

adverteren@vinexpress.nl

LUDWIG schilder service



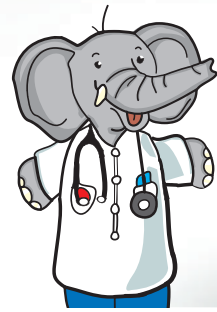
Planmatig onderhoud
Meerjarenbegroting
Restauratie/Renovatie
Behangen
Glazetten
Winterschilderpremie

www.ludwigschilders.nl

Dennis Ludwig
Hooilandstraat 7
8043 xh Zwolle

Tel. 038-4531091
Mob. 06-22065546
Fax 038-4535277

Laat uw kat
trimmen door
'De 5 olifanten'



Zwolle Zuid
iedere zaterdag
open van
10.00 - 13.00 uur



Zerboltstraat 61a Patriottenlaan 4
T 038 - 454 60 20 T 038 - 460 00 75
www.de5olifanten.nl

groot in flexibele opvang van kleintjes!



€ 6.59
per uur in 2014

de 7 dwergen

Verruimde
openingstijden
06.30 - 19.00 uur!



Haydnstraat 2, Zwolle
telefoon 038 - 45 44 372
www.de-7-dwergen.nl



Kinderopvang en peuterspeelzalen

"Doomijn wil op deze manier alle ouders bedanken voor het vertrouwen dat zij ons in 2013 hebben gegeven. Uw kinderen hebben het afgelopen jaar de mogelijkheid gekregen te spelen, om vriendjes te maken en verrassende activiteiten met elkaar te beleven. Onze professionele medewerkers zorgen er voor dat uw kind ook in 2014 bij ons in goede handen is."

Hella Brandt, directeur Doomijn

[f /Doomijn](https://www.facebook.com/Doomijn) [@Doomijn](https://twitter.com/Doomijn)

Ontdek je eigen Doomijn

Wij zijn o.a. gevestigd in:
Zwolle (AA-landen,
Assendorp, Berkum,
Diezerpoort, Holtenbroek,
Kammerpoort, Stadshagen,
Veerallee, Westenholte,
Windesheim, Wipstrik,
Wythmen, Zwolle Zuid)
/ Dalfsen / Hattem /
Nieuwleusen / Nunspeet
/ Oudleusen / Hulshorst /
Harderwijk

Op www.doomijn.nl vindt u een overzicht van al onze locaties

XL PRO

Beweegt Mensen!

MAAK GOEDE
VOORNEMENS WAAR...
WIJ BEWEGEN SAMEN
MET U IN 2014!

WEERBAARHEIDSCURSUS 4 TEENS en/of 4 YOU

OUTDOOR BOOTCAMP

Kids- & Peuterdans, Yoga & diverse groepsfitness lessen

FUNCTIONAL FITNESS

PERSONAL TRAINING voor € 25,- per WEEK

SPORTCLUB: ZWAARDVEGERSTRAAT 122, STADSHAGEN
WWW.XLPRO.NL

Drukbezocht kerstlicht- jestocht in Twistvlietpark



Engelen zingen 'Ere zij God' bij de herders in het veld.

foto: Mirjam Kupers

Door Petra Mooibroek

Er waren zes groepen van basisschool 'De Sprankel' druk bezig geweest om het kerstverhaal vorm te geven door middel van een kerstlichtjestocht. Deze werd gehouden op de woensdagmiddag voor de kerstvakantie. Elke groep beeldde een deel van het kerstverhaal uit. De paden in het Twistvlietpark werden verlicht met waxinelichtjes in potten langs de beide kanten. Het zag er gezellig uit.

Na zonsondergang konden ouders, burens of opa's en oma's het pad aflopen langs de verschillende scènes. De start van de route lag aan het fietspad die in het verlengde van de Klokkengieterlaan ligt. Omdat de toneelspelende kinderen niet altijd goed verstaanbaar waren, konden er niet teveel mensen om de scènes heen

staan. Met als gevolg dat er een lange rij bezoekers langs het fietspad kwam te staan. Voorbijgangers konden hier enige hinder van ondervinden.

Warme chocolademelk, vuurkorven en kinderkoor

Gelukkig heeft die drukte maar een half uur geduurd, want na de voorstelling waren de bezoekers uitgenodigd om bij de hoofdlocatie van 'De Sprankel' chocolademelk te komen drinken. Het plein zag er gezellig uit in het donker, met op verschillende plekken vuurkorven, waar de koude tenen opgewarmd konden worden. De koude vingers werden verwarmd door een heet bekertje chocolademelk. Prachtig klonken de kinderstemmen in het kerstkoor, waar vele kinderen zich voor hadden opgegeven. Na elk kerstlied werd er hard geklapt door het publiek.

Stormachtig spektakel tijdens Christmas Village

Door Inge Mateboer

Tijdens de twee dagen voorafgaand aan kerst was Winkelcentrum Stadshagen weer omgetoverd tot een kneuterig kerstdorp. Dit jaar was het thema glitter & glamour, wat vooral zichtbaar was middels de fraai uitgedoste 'glitterdames'. Een gratis warm drankje aangeboden krijgen terwijl je cadeaus als kleine kunstwerken worden ingepakt. Op de achtergrond klinkt gezellige (kerst)muziek en ondertussen worden de kinderen geschminkt om daarna met het hele gezin samen op de foto te gaan! Maar, was het wel ontspannen kerstinkopen doen? De meningen lijken verdeeld...

Terwijl vele ouders zich in de supermarkten en winkels begaven, konden de kinderen zich vermaken en knutselen in de Christmas Kids Club van Allio. DJ Etienne La Faille verzorgde de muziek, in een modern jasje. Je kon opwarmen in de tent met een beker warme chocolademelk, glühwein of snert en de inpakservice maakte van elk cadeau weer een verrassing! Als Mickey Mouse, Dora, Teigetje, Spongebob, sneeuwpop of in een winterlandschap; je mocht zelf kiezen hoe en met wie je op de foto wilde. Deze foto's zijn overigens te vinden op: www.winkelcentrumstadshagen.nl



Een glitterdame met wenskaartjes

foto: Yvonne Waslander

Winnende kerstwensen

Wie je ook niet kon missen waren de twee dames in hun glittergewaden! Vele kaartjes werden uitgedeeld waarop je een wens voor jezelf of een ander mocht schrijven en deze in een van de kerstbomen kon hangen. Maar liefst 3.000 bezoekers hebben een lieve, originele of grappige wens op papier gezet. Een jury zal in het nieuwe jaar de winnende wensen selecteren. Een datum voor het invullen brengen hiervan volgt.

Nieuwjaarsduik

vervolg van voorpagina

niet alleen voor de vergunning maar ook qua PR," vertelt de Zwollenaar.

Wat bezielt je?

Een aantal vriendinnen vertelt dat ze sinds twee jaar meedoen met de duik. Voor de eerste keer hebben ze twintig minuten van te voren samen besloten om te gaan en sindsdien is het een traditie! Vader Jelle las in de Vinexpress over de duik en vroeg impulsief aan zijn 9-jarige dochter Berber of ze samen mee zouden doen. Stoere Berber vertelt "Ik heb alleen koude voeten nu!" Michael en zijn vrienden hebben nog een kater van Oudejaarsavond "We hebben maar vier uurtjes geslapen dus zijn erg brak, maar we doen dit om samen het nieuwe jaar goed in te luiden!"

[Bekijk meer foto's op pagina 10-11!](#)

627 kilometer wandelplezier in de IJsseldelta

Sinds medio december is de IJsseldelta 627 kilometer aan gemarkeerde wandelroutes rijker. Het wandelnetwerk werd in 's-Heerenbroek officieel geopend door gedeputeerde Rietkerk van Provincie Overijssel en de wethouders van de gemeenten Kampen, Zwolle en Zwarte-waterland.

Het wandelnetwerk IJsseldelta bestaat uit informatiepanelen bij de startpunten, routepalen die de routes markeren en een uitgebreide wandelkaart. Het netwerk koppelt honderden kilometers ommetjes, rondwandelingen en lange-afstandswandelingen aan elkaar. De wandelroutes zijn net zo afwisselend als de IJsseldelta zelf: historische Hanzesteden, afwisselende stadsranden en parken, slingerende dijken met uitzicht over een uniek polder- en deltalandschap; dankzij het wandelnetwerk kan nu overal heerlijk gewandeld worden. De wandelkaart is verkrijgbaar bij de Tourist Info Punten in de IJsseldelta.

Weer, wind én drukte

Waar het maandag 23 december leek mee te vallen was er op de laatste dag voor Kerst sprake van grote drukte. Ook het weer zat helaas niet mee. Door de harde wind in het al tochtende winkelcentrum moest de koek & zopie tent worden afgebroken, wat betekende dat de drankjes werden uitgeschonken in de tent waar ook de cadeaus werden ingepakt. Dit bleek gelukkig een gezellige bedoening!

Verdeelde meningen

Er wordt verschillend gedacht over het doen van de (kerst)boodschappen in Winkelcentrum Stadshagen. "Leuk dat zo iets georganiseerd wordt, dat brengt sfeer!" tot "Er is geen doorkomen aan, ik heb dit jaar ergens anders mijn boodschappen gedaan." Verder is er kritiek op de grootte van het winkelcentrum voor een steeds groter groeiende wijk als Stadshagen.

De volgende Vinexpress verschijnt 17 februari 2014.

Ook iets te melden?
Mail het de redactie uiterlijk
maandag 27 januari.

Hoofdredacteur:

Henk Gerrits

Eindredactie:

Inez van Slooten, Alice Tekst

Redactie:

Louis Zandbergen, Elisabeth van Munster, Esther Nap, Petra Mooibroek, Tamara Klappe, Heleen Diekman, Inge Mateboer, Judith van Leeuwen, Renee van Hensbergen, Inez van Slooten, Sander Blok, Alice Tekst

Fotografie:

Freddie van ter Beek, Evert Jan van der Gronde, Elisabeth van Munster, Henk Gerrits, Marc Blommers, Yvonne Waslander, Firoozeh Azimi Nobar, Irena Saatciane

Opmaakredactie:

Martin de Zoete, Jack Delmaar, Esther Nap, Jessica van Amerongen
Vormgeving voorpagina en rubriekoppen: Claudia van de Leur

Druk:

Drukkerij Hoekstra, Emmeloord

Bezorging:

Verspreidingsbureau Krantenhalte Stadshagen, Jolanda Vijverberg
tel. 038 8501937,
info@krantenhaltestadshagen.nl,
www.krantenhaltestadshagen.nl

Bestuur Stichting Vinexpress:

Arjan Veldhuis (voorzitter)
Mieke Pape (penningmeester)
Anneke Weerts (secretaris)
Hans Perels (alg. bestuurslid)
Jos van Dijk (alg. bestuurslid)
bestuur@vinexpress.nl

Adres Bestuur Stichting Vinexpress:

Werkerlaan 1, 8043 LT Zwolle

E-mailadres redactie:

redactie@vinexpress.nl

Twitter:

VinexpressStadshagen

Adverteren in Vinexpress Stadshagen?

Bel naar 06 46065912

adverteren@vinexpress.nl

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen voor publicatie zonder toestemming van de uitgever. Ingezonden brieven kunt u alleen per e-mail aanleveren en moeten voorzien zijn van uw naam, adres en telefoonnummer. Het ontbreken van deze gegevens betekent: geen plaatsing. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden brieven te weigeren of in te korten.

De Vinexpress heeft een oplage van 8.400 exemplaren.

De redactie en het bestuur van deze krant bestaat uitsluitend uit vrijwilligers.

Inleverdatum kopij voor de
editie van februari 2014:
uiterlijk maandag 27 januari 2013.

Hoveniersbedrijf

Rietveld.

Uw tuin tot in de
puntjes verzorgd!

Hoveniersbedrijf Rietveld
Goudplevierstraat 187
8043 JK Zwolle
tel. 06-51472807
info@hoveniersbedrijfrietveld.nl
www.hoveniersbedrijfrietveld.nl



ANTON EKKER PARKET

Uw specialist in houten vloeren

GEEF UW HOUTEN VLOER EEN KARAKTERVOLLE UITSTRALING

Vraag naar de mogelijkheden of bezoek onze showroom/fabriek.

Papaverweg 108 • 8042 EK Zwolle • T 038 421 63 33 • E info@antonekkerparket.nl

www.antonekkerparket.nl



Stichting Kringloop Zwolle

Nieuwe Veerallee 12, Zwolle

Nieuwe Deventerweg 6, Zwolle-Zuid

Ma. 12-18 u, di. t/m vr. 10-18 u, za. 10-17 u, do. koopavond.

T. (038) 4 22 06 06 www.kringloopzwolle.nl

Dán komt het goed terecht!



- » Hypotheken
- » Verzekeringen
- » Sparen
- » Pensioenen
- » Belastingzaken

Thorbeckegracht 21

8011 VM Zwolle

038 - 422 08 12

06 - 52 45 65 13

info@geerlig.nl

Woning gekocht? Rente verlengen? Hypotheek wijzigen?



GEERLIG

Financieel Advies

www.hypotheekzwolle.nl

Wil je anderen in je buurt een handje helpen?

Meld je dan aan als vrijwilliger. Je geeft zelf aan wat je wilt doen, op welke dag en welk tijdstip.

tuin

Vrijwilligers worden ingezet om bijvoorbeeld met of voor iemand boodschappen te doen, te wandelen te helpen met klusjes in en rond het huis of gaan met iemand mee naar het ziekenhuis.

klussen

wandelen

gezelschap

Hulp nodig?

Ook als je graag geholpen wordt kun je contact met ons opnemen.

boodschappen

begeleiding

Aanmelding kan telefonisch (038) 422 52 00 of mail info@buurthulpzwolle.nl

vervoer

Kijk voor meer info op www.buurthulpzwolle.nl

Adverteren in de Vinexpress

bel naar (06) 460 659 12 / adverteren@vinexpress.nl

auto- en tweewielerbedrijf ALJO

Sinds jaren, het adres voor reparatie en onderhoud aan uw auto, motor en scooter.

Grote en kleine beurt
Schokdempers en uitlaten
Airco service
APK (ook voor diesel)
Banden voor auto's en motoren



Voor meer informatie: www.aljotechniek.nl
Katwolderweg 11
8041 AC Zwolle

038-4212122

Email: info@aljotechniek.nl

GOED SCHEIDEN HET KAN ECHT

Wie gaat scheiden heeft behoefte aan rust en zekerheid. Aan goed onderling overleg. Concrete stappen en overzicht, zodat jullie weten waar je staat. Met goede afspraken die werken in de toekomst.

2 DIVORCE

Sabine Toornvliet
06 - 41 517 877
toornvliet@2divorce.nl
www.2divorce.nl

Vast tarief,
eerste
adviesgesprek
gratis

2 DIVORCE - SCHEIDEN MET BEGRIP

Bibliotheek-aan-Huis is er voor iedereen!

Soms kan het gebeuren dat het moeilijk voor u is om zelf naar een bibliotheek te komen. Dit kan tijdelijk zijn door ziekte of een ongeval. Of permanent door ouderdom of lichamelijke beperkingen. U hoeft in deze situatie uw abonnement niet op te zeggen, wij bezoeken u thuis!

Hoe werkt het?

Een vrijwilliger van Bibliotheek-aan-Huis komt bij u op bezoek om te horen wat uw wensen zijn en welk soort boeken u graag leest. De vrijwilliger gaat eens in de drie tot vier weken namens u naar de bibliotheek om de boeken voor u te lenen. De vrijwilliger brengt de boeken bij u thuis en levert de boeken ook voor u weer in. Voor aanmelden of meer informatie kunt u contact opnemen met WijZ, telefoonnummer 038 8515700

Buurtrestaurant

De Streek

Elke derde vrijdag van de maand kunt u in het Cultuurhuis aanschuiven bij Buurtrestaurant de Streek. De Streek is een laagdrempelige eetgelegenheden voor buurtbewoners uit Stadshagen, waarbij ontmoeting met buurtgenoten een belangrijke rol speelt. Voor € 7,- geniet u van een smakelijke 3-gangenmaaltijd, met ter afsluiting een kop koffie/thee.

Vrijdag 21 februari staat snert met roggebrood en spek op het menu. Aanmelden kan tot en met maandag 17 februari in het Cultuurhuis, Werkerlaan 1, of te bellen naar 038 8515700



Buurtzorg health check in 2014

Ook in het nieuwe jaar biedt Buurtzorg Zwolle West u een health check aan. Op een andere dag en tijd, maar wel op de bekende plek in het Cultuurhuis. De eerste health check van 2014 is met het verschijnen van deze krant al geweest. De eerstvolgende zal zijn op woensdag 19 februari 2014 van 14.30 tot 16.00. U kunt dan en daarna elke 6 weken een gezondheidscheck laten doen. En er is nog meer nieuws! Buurtzorg Zwolle West is buurtzorg+ geworden. Dat houdt in dat wij samenwerken met een fysiotherapeut en ergotherapeut. Zo kunnen we u nog beter van dienst zijn. Het team van Buurtzorg Zwolle West wenst u een gezond 2014.



Vacature Vrijwilliger Project Samen Uit, Samen Thuis

Project Samen uit, Samen Thuis is gericht op het ondersteunen van vaak eenzame senioren in het ondernemen van activiteiten en het vergroten van hun sociale netwerk. We richten ons op senioren die behoefte hebben aan persoonlijke activering. Dit betreft zelfstandig wonende senioren die niet beschikken over een sociaal netwerk of een sociaal netwerk hebben die niet beschikbaar is ten aanzien van het ondernemen van activiteiten. Uitgangspunt van de koppeling tussen vrijwilliger en klant is het opbouwen van een (langdurige) relatie middels regelmatige afspraken en het bieden van persoonlijk maatwerk (wat heeft de klant nodig).

We onderscheiden twee soorten vragen: Trajectbegeleiding waarbij een vrijwilliger voor langere tijd (max. 1 jaar met verlenging tot 2 jaar) aan een klant wordt gekoppeld om samen activiteiten te ondernemen met als doel dat de senior op termijn zijn/haar eigen netwerk heeft verkregen of in staat is om zelfstandig weer activiteiten te ondernemen. Hierbij

kan gedacht worden aan het deelnemen aan activiteiten in de buurt, het onderzoeken van wensen en het ondernemen van nieuwe activiteiten.

Recreatieve begeleiding waarbij het draait om recreatieve uitstapjes die de senior niet zelfstandig kan maken en waarbij een netwerk ontbreekt om hierin te voorzien. Denk hierbij aan het maken van een wandeling met de rolstoel, het bezoeken van de winkel of markt, bezoek ziekenhuis en dergelijke. Ook hierin streven we naar continuïteit ten aanzien van de inzet van vrijwilligers. Ook hierbij hanteren we een termijn van 1 jaar met verlenging tot max. 2 jaar.

Wij zoeken vrijwilligers die:

- Het fijn vinden een langdurige relatie op te bouwen met een senior en samen activiteiten te ondernemen;
- Empathisch vermogen hebben om persoonlijk maatwerk te kunnen leveren;
- Regelmatig tijd hebben om activiteiten te ondernemen met een senior maar niet vast willen zitten aan een vast tijdstip in de week;
- Creatief en vindingrijk zijn in het ondernemen van activiteiten.

Bent u geïnteresseerd en/of wilt u meer informatie, dan kunt u bellen met WijZ, tel. (038)-8515700.

Gerrit Jansen exposeert in Cultuurhuis Stadshagen

Met een expositie in het Cultuurhuis Stadshagen keert wijkbewoner Gerrit Jansen aan het begin van 2014 terug op de plek waar hij in 2007 voor het eerst zijn acrylschilderijen aan het grotere publiek liet zien. Tientallen exposities volgden, op veel locaties in Zwolle en – met name de laatste twee jaar – steeds vaker buiten zijn woonplaats. Het afgelopen jaar exposeerde Gerrit Jansen in Havelte, Hattem, Harderwijk (St. Jansdal Ziekenhuis) en

Bunschoten-Spakenburg (gemeentehuis). In 2014 is het werk van de Zwolse kunstenaar weer een aantal keren in Zwolle te zien, om te beginnen in de periode van 6 januari tot 28 februari in het Cultuurhuis aan de Werkerlaan.

Gerrit Jansen is de afgelopen jaren steeds meer een eigen invulling gaan geven aan het consensisme, de stroming die populair werd door Ton Schulten uit Ootmarsum.

Jansen maakte om te beginnen kleurrijke 'mozaïekschilderijen'. Steeds vaker lieten ze duidelijk herkenbare dorps- en stadsgezichten zien. Vanuit dat consensisme is Gerrit Jansen de laatste jaren gedetailleerder gaan schilderen. De expositie in het Cultuurhuis laat aan de hand van enkele oudere en met name een aantal

zeer recente schilderijen die ontwikkeling goed zien. Natuurlijk ontbreken de Zwolse stadsgezichten niet. Daarbij ook een schilderij dat een 'compilatie' omvat van een aantal bekende Zwolse en eerder door Jansen op doek gezette gebouwen.

Zie ook: www.gerritjansen.exto.nl



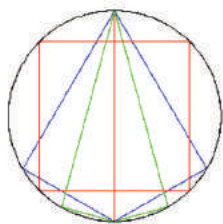
Gerrit Jansen voor zijn 'compilatieschilderij'

Kom je er zelf niet meer uit?

Iedereen heeft wel eens problemen of klachten die het leven op een onaangename manier beïnvloeden

Hierbij kun je denken aan:

- Angstklachten
- Somberheid
- Piekeren
- Relatieproblemen
- Stress
- Zwangerschapsproblemen
- Verlies (bijv. van een dierbare of van werk)



Vaak lukt het om zelf een oplossing te vinden, soms is het fijn hier hulp bij te krijgen.

Als psychodynamisch- en hypnotherapeut kan ik samen met jou inzicht krijgen in de situatie en deze concreet en praktisch aanpakken. Soms kunnen een paar gesprekken voldoende zijn om je weer op weg te helpen, soms is een langer traject nodig.

Wil je meer weten over wie ik ben en hoe ik werk, kijk dan op mijn website: www.margreetbennen.nl

Praktijk voor Psychodynamische Therapie en Hypnotherapie
Margreet Bennen
Prinsengracht 17 – 8061 HH Hasselt
Telefoon: 038 – 4772298 – E mail: margreetbennen@gmail.com

Schoenreparatie Harbrink



Winkelcentrum AA-Landen
Dobbe 5
8032 JV Zwolle



Schoenreparatie
Kledingreparatie
Sleutelservice



Wij repareren met originele materialen

Speciaal voor onze klanten in Stadshagen.
Tegen inlevering van deze waardebon,
10% korting op reparaties

geldig tot 1 maart 2014

Dáár doe je het voor!

Door Heleen Diekman

Twee sportieve Stadshagenaren gaan op 24 januari 2014 de alternatieve Elfstedentocht schaatsen op de Weissensee in Oostenrijk. Dina en André de Lange vormen met nog twee andere schaatsers het team 'IJsseldelta4kids'. Het team bindt de ijzers onder voor 'Weissensee4kids'. Hun doel: geld inzamelen voor kinderen met een moeilijke start. Het sponsorgeld ondersteunt de projecten van het Ronald McDonald-Huis in Zwolle en Orange Babies.

Tot drie jaar geleden schaatsten Dina en André eigenlijk alleen als er natuurijs lag, dat was dus niet zo vaak. Vanaf oktober 2011 ging de frequentie omhoog: een collega van Dina en bestuurslid van de Stichting Weissensee4kids (W4K) kwam met het idee om met een team mee te schaatsen voor W4K. André deed een jaar later mee.

W4K

Weissensee4kids ontstond toen één van de bestuursleden, Stefan van Dijk, de uitdaging aanging om de alternatieve Elfstedentocht te volbrengen en hiermee geld op te halen voor kinderen met een moeilijke start. Met het opgehaalde geld krijgen kinderen in Nederland en Afrika een kans op een betere toekomst, via het Ronald McDonald Huis in Zwolle en Orange Babies.

Ronald McDonald Huis

"In het Ronald McDonald Huis kunnen ouders dicht bij hun zieke kind in het ziekenhuis blijven; een ziek kind kan niet zonder zijn ouders. Sinds september 2013 heeft het nieuwe ziekenhuis Isala een



André en Dina op de schaats voor Weissensee4kids

foto: Christel Keizer

'Huiskamer' gekregen. Deze huiskamer is bedoeld als rustpunt voor de ouders van opgenomen kinderen, die geen overnachtingsplek nodig hebben in het Ronald McDonald Huis. Ouders kunnen zich even

in de huiskamer terugtrekken, terwijl ze toch in de buurt van hun zieke kind zijn. Al meer dan 700 ouders hebben de huiskamer al gebruikt in de periode september 2013 tot eind december 2013. Een teken dat er behoefte is aan zo'n plek in het ziekenhuis", vertellen Dina en André, ook uit eigen ervaring. Toen een van hun kinderen een week in het ziekenhuis lag, misten zij een ruimte waar ze tijdens het middagslaapje of 's avonds even los konden komen van het ziekenhuis en even met andere ouders konden praten over iets anders dan ziek zijn. De Huiskamer bevindt zich in het ziekenhuis, maar valt onder het Ronald McDonald Huis en is geheel afhankelijk van donaties.

het kleine meer oversteken. Dat is ongeveer 1 of 2,5 kilometer lopen. Om 07:00 uur starten we in het donker. Afhankelijk van het weer schaats je dan ongeveer 3 kwartier in het (schemer)donker. Ook afhankelijk van het weer is de eindtijd. Meestal is dat rond 17:30 uur, maar dat kan ook eerder worden. Ons doel is 100 kilometer te halen en stiekem 150. Echter de ijsconditie speelt hier een grote rol in; afgelopen jaar was het één en al scheur. Echt doorrijden was er toen niet bij. Vrijdagavond hebben we de 'We did it-party' waar we verhalen en ervaringen uitwisselen én waar de voorlopige opbrengst bekend wordt gemaakt".

Donaties welkom

Een steuntje in de rug kunnen Dina en André nog wel gebruiken. Ga naar www.weissensee4kids.nl/deelnemers/teams en klik op Team IJsseldelta4kids. "W4K is een ANBI, dus wellicht is het fiscaal ook interessant om te doneren. Als een bedrijf wil doneren, kunnen zij een factuur ontvangen", licht Dina toe. "Naast een sportieve uitdaging is het een uitdaging om zoveel mogelijk donaties op te halen om daarmee de twee goede doelen heel blij te maken. En let op: de deelnemers betalen zelf hun eigen kosten voor deelname. De donaties komen dan ook voor de volle 100% ten goede aan de twee goede doelen! Daarom: steun ons zodat de twee goede doelen verder kunnen met hun fantastische werk", sluiten Dina en André af.

Orange Babies

Orange Babies is een stichting die als voornaamste doel heeft hiv-geïnfecteerde zwangere vrouwen en hun baby's in Afrika te helpen. Ook biedt Orange Babies steun aan kinderen die geïnfecteerd zijn met het virus of er direct mee te maken hebben. Dit doet Orange Babies onder andere in de vorm van het bieden van voorlichting en medische hulp en het bouwen van weeshuizen, kraamklinieken en opvanghuizen waar deze vrouwen en kinderen terecht kunnen.

De 'Tocht'

Op vrijdag 24 januari moeten Dina en André vroeg hun mandje uit voor de 'Tocht'. Om 06:00 uur is het gezamenlijke vertrek richting de start. "We moeten daarvoor

nieuw adres

Zwolle

Wijkservicepunt Stadshagen vanaf 4 februari 2014 op nieuw adres

Het Wijkservicepunt Stadshagen gaat verhuizen naar het Informatiecentrum Stadshagen. Wij zijn daarom op vrijdag 31 januari gesloten en telefonisch niet bereikbaar. Op dinsdag 4 februari openen wij de deuren op ons nieuwe adres.

Belvédèrelaan 1
8043 LW Zwolle
Tel. (038) 498 28 55
e-mail: FH.Hoeflaak-Toons@zwolle.nl

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag van 13.00 tot 17.00 uur

www.zwolle.nl/zwolsewijken

De beste wijkkraant van Zwolle zoekt een...

Bevlogen hoofdredacteur

- > Voorzitten en voorbereiden redactievergaderingen;
- > Aansturing besluitvorming inhoud van de Vinexpress en
- > Bewaking van de pluriformiteit van de kraant.

Meer weten? Mail naar "bestuur@vinexpress.nl"

Aryani Collection

Hoe ben je op de naam Aryani Collection gekomen en wat verkoop je precies?

Inge van Dongen: "Aryani is een verwijzing naar mijn meisjesnaam. Oorspronkelijk kom ik namelijk uit Indonesië. Collectie verwijst naar de artikelen uit Indonesië die ik verkoop zoals: handgemaakte sarongs (wikkelrok) en kebaya's (blouse/rok-combinatie). Wat betreft de kebaya's zijn er veel mogelijkheden in modellen en kleuren maar ook in stofsoorten met of zonder borduurwerk en pailletten. Wij verkopen ook speciale bruidskebaya's. En voor mannen is er een uitgebreide collectie batik overhemden. De klant kan ook bij ons terecht voor onder andere: haaraccessoires, sjaals, tassen, tafelkleden en uiteenlopende batikstoffen."

Stel ik vind het lastig om via de site een keuze te maken, kan ik dan langskomen?

"Geen probleem. Wij hebben een showroom in Stadshagen waar klanten op afspraak terecht kunnen."

Wat maakt Aryani Collection speciaal?

"Al onze artikelen komen uit Indonesië. De kleding is exclusief. Er is per model, maat en kleur veelal maar een stuk van. En als de klant dit wil, kunnen we de kleding ook op maat maken."

Waarom ben je voor jezelf begonnen?

"Mode is mijn passie. Na jaren als marketeer en inkoper voor textiel- en modebedrijven te hebben gewerkt, ben ik mijn eigen bedrijf gestart. Ik vind het leuk om te zien hoe de traditionele kleding uit Indonesië naar de moderne tijd is aan te passen. Tegenwoordig is het mogelijk om de kebaya bijvoorbeeld te dragen met een spijkerbroek."



Inge van Dongen van Aryani Collection

foto: Elisabeth van Munster

Wat vind je leuk aan ondernemen? En wat minder leuk?

"Ik vind het leuk om creatief bezig te zijn en mee te denken met klanten. Dit is iedere keer weer een leuke uitdaging! Minder leuk aan het ondernemen is de administratie waar veel werk in zit."

Waar zou je werken als je geen ondernemer zou zijn?

"Dan zou ik graag werkzaam willen zijn in een internationaal bedrijf. Bijvoorbeeld op het gebied van mode, zoals ik eerder ook in Indonesië gedaan heb."

Hoe bevalt Stadshagen?

"De wijk is ideaal voor jonge gezinnen want het is erg kindvriendelijk ingericht. Wat mij betreft zou er nog wel meer groen mogen komen."

Een laatste vraag, wat zijn je zakelijke toekomstplannen?

"Op dit moment heb ik een website waar je ook artikelen kunt bestellen. Om meer klanten uit binnen- en buitenland te trekken wil ik in de toekomst echter graag een professionele webshop."

Aryani Collection is te bereiken via www.aryani.nl en telefonisch via 06 17712611.

Stadshagenrun reikt cheques uit aan goede doelen

De organisatie van de Stadshagenrun overhandigde zaterdag 4 januari ruim € 4.000 aan UNICEF, het Jeugdsportfonds en Edukans. Jan Reuvekamp, voorzitter van de Stadshagenrun, overhandigde de cheques aan de goede doelen. Een cheque van € 1.750 ging naar UNICEF voor het Sierra Leone drinkwaterproject. Ook het Jeugdsportfonds kreeg een cheque van € 1.750 overhandigd. Het Jeugdsportfonds wil dat alle kinderen kunnen sporten en ondersteunt ouders die niet de financiële mogelijkheden hebben om hun kind te laten sporten. Met de opbrengst van de Stadshagenrun kunnen zes Zwolse

kinderen een jaar lang sporten. Het derde goede doel was Edukans, die € 850 kreeg overhandigd voor een school in Malawi.

In oktober 2013 vond de Unicef Stadshagenrun plaats. In totaal deden meer dan 2.200 lopers en loopsters mee aan dit sportieve hardloopevenement. Van elke inschrijving ging 1 euro naar de goede doelen. Daarnaast konden deelnemers bij hun inschrijving zelf ook nog een donatie doen voor één van de drie goede doelen. De Unicef Stadshagenrun wordt jaarlijks georganiseerd door de Stichting Loop-sport Zwolle.



foto: Arjan Alderliesten



Bouwen

Het gaat nog steeds niet goed met de woningbouw. Ook in dit nieuwe jaar zijn de vooruitzichten allesbehalve positief, ondanks de groei in Bree-camp-Oost. Maar zowel in Zwolle als andere gemeenten komen bijzondere initiatieven van de grond. Nee, ik ga hier niets verklappen, maar het wordt een verrassing van jewelste. Een soort nieuwjaarskado dus.

Op de kop

Op dit moment zijn er te weinig huizenkopers en te veel bouwers. Die moeten stevig op prijs concurreren en dat gaat weer ten koste van de kwaliteit. En juist in deze tijd willen we duurzaam en energiezuinig bouwen. In Almere gaan ze die braakliggende bouwgrond anders invullen. Geen tijdelijke natuur, geen biologische groenteteelt of verkoop van oogstaandelen aan bewoners. Nee, in Almere gaan ze omgekeerd bouwen.

Omgekeerd bouwen

In een nieuwe wijk gaan mensen eerst wonen en er pas leven als de tuinen

klaar zijn. Als de kinderen buiten spelen en naar school gaan. Dan pas ontstaan wijkgerelateerde woonwensen. In Almere draaien ze het om. De potentiële bewoners worden eerst lid van een buurtcoöperatie. Zo leren zij elkaar kennen nog voor er iemand daadwerkelijk woont. De buurtcoöperatie richt zich op samenwerking en zeggenschap, iedereen heeft stemrecht. Zo bepalen de toekomstige bewoners het aanzien en indeling van de wijk. Komt er een tennisbaan, zwembad, moestuin of buurttheater?

Medezeggenschap

Wat ze ook bedenken, uitgangspunt is zelfexploitatie van alle ideeën. Zo worden de toekomstige bewoners, samen met (bouw)ondernemers, door medezeggenschap baas in eigen buurt. De gedachte is dat het aanzien van de buurt bepalend is voor de manier hoe de mensen met elkaar omgaan. Omgekeerd bouwen is een werkwijze waar je vraag en aanbod echt op elkaar kunt afstemmen. Ik ben enthousiast!
M. Bargo

Fitplaza is
alles om in stijl
aan uw gezondheid
te werken

Fitnessclub

Nieuwste
lessen

Wellness
center

Persoonlijke
begeleiding

The GoodLife Company!

Meer heeft u niet nodig om u goed te voelen

Fitplaza is anders

U zoekt een plek om aan uw gezondheid te werken, maar u stelt hogere eisen? Bij Fitplaza, het comfortabele sport en lifestyle instituut, geniet u een verademend andere aanpak. "The GoodLife Company" trakteert u op de ambiance en kwaliteit waar u prijs op stelt. Bovendien verwennen we u met verrassende veelzijdige mogelijkheden. Welkom bij iets totaal anders: Fitplaza!

LIFESTYLE
FITNESS
GROEPSLESSEN
BEGELEIDING
SQUASH
TENNIS
WELLNESS
MASSAGE
KNIPPEN
FYSIOTHERAPIE
DANSEN
GRANDCAFÉ

Join
The Goodlife
Company!
Word nu lid!
fitplaza.nl

Fitplaza 

THE GOODLIFE COMPANY



Palestrinalaan 913 • 8031 VA Zwolle • Telefoon: 038 - 45 45 100 • fitplaza.nl

Regionaal symfonie orkest houdt open repetities



Het Zwols Symfonie Orkest is een bruisend regionaal amateur symfonie orkest met leden uit Zwolle en alle omliggende gemeenten. Op dinsdag 21 januari a.s. houdt het orkest een open repetitie. Een ieder die geïnteresseerd is in het spelen in een symfonieorkest wordt van harte uitgenodigd.

Het Zwols Symfonie Orkest speelt gevarieerde klassieke muziek. Traditionele klassieke muziek wordt afgewisseld met wat lichtere muziek, een kindervoorstelling, filmmuziek en zelfs opera. Het orkest houdt ervan samen te werken met an-

dere kunstdisciplines zoals koren, solisten, dansgroepen en toneelverenigingen. Iedere dinsdagavond wordt er in het gebouw de Bazuin aan de Jupiterstraat 8a te Zwolle gerepeteerd (van 19.30 uur tot 22.00 uur) onder leiding van dirigent Carl van Reenen.

Aanmelden voor de open repetitie kan via info@zwolssymfonieorkest.nl. Natuurlijk is het ook mogelijk om zomaar even binnen te lopen. Met name (alt)violisten, bassisten, hoornisten, een hoboïst en slagwerkers worden gezocht. Het orkest houdt geen audities. Meer informatie over het orkest: www.zwolssymfonieorkest.nl



KBS De Vlieger voert actie voor kinderafdeling Isala

Op KBS De Vlieger 2 en 4 in Stadshagen zijn alle leerlingen twee weken druk bezig geweest om geld in te zamelen. Tijdens de adventperiode is er door de leerlingen nagedacht wat zij kunnen doen om andere kinderen te helpen. In alle klassen zijn verschillende initiatieven genomen. Zo is er een sponsorloop gehouden, zijn er cakes gebakken en verkocht, lege flessen ingezameld, klusjes gedaan en er is zelfs een heus benefietoptreden georganiseerd. De kinderen hebben zich op vele fronten goed ingezet en dat leverde in totaal € 3245,- op.

Tijdens de gezamenlijke kerstviering op de donderdag voor de kerstvakantie werd het voorlopige bedrag bekend gemaakt. Van een gedeelte van dit bedrag zijn spelletjes en speelgoed gekocht. Dit is overgedragen aan twee medewerkers van de kinderafdeling, die er erg blij mee waren. Het resterende bedrag zal worden gebruikt om onder andere een nieuwe box aan te schaffen. Zelfs na de viering kwam er nog geld binnenstromen. Gezien de heel korte periode van actievoeren is het eindresultaat zeer de moeite waard. De kinderen kunnen hiermee een lichtje zijn voor andere kinderen.



Foto door: Esther Nap

Op de hoek Frankhuizerallee/Tjaskerstraat werden op vrijdag 3 januari 2014 zo'n 400 kerstbomen verzameld. Voor iedere ingeleverde kerstboom ontvingen kinderen € 0,20 en een stempel op de stempelkaart. Met een volle kaart (tien stempels) kan gratis gezwommen worden in Zwembad De Vrolijkheid. De kerstbomen worden verwerkt tot biogas en compost in de vergistingsinstallatie van ROVA en HVC.

ibv aantekening diabetes- en reumavoet aangesloten bij VNRT en Provoet

Lucy Hanselman
REFLEXZONETHERAPEUT | PEDICURE

Sterrenmos 6 | 8043 MK Zwolle
038 - 46 61 028 | 06 - 134 92 898
info@lucyhanselman.nl
www.lucyhanselman.nl

Pedicure Praktijk

Gea Herkert

10% Korting
Op een 1^e voetbehandeling

Stinsweg 7
8042 AZ Zwolle (Westenholte)
Tel: 038-4224323
Praktijkruimte op begane grond
Aangesl. Bij Brancheorganisatie Pro-Voet
www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl

Bent u opzoek naar een huishoudelijke hulp of schoonmaakster in stadshagen Dan bent u bij mij aan het Juiste adres! **Specialiteiten:** Alle huishoudelijke taken **Voordelig en betrouwbaar:** Voor slechts € 10,00 euro per uur Alle schoonmaakmiddelen die wij gebruiken, zijn in de prijs inbegrepen. Heeft u interesse mail of bel mij gerust om kennis te maken: adissatoure@live.nl 06-14434044 **Overige:** Ik heb een rijbewijs en een auto.

- ✓ Al die tijdovende en altijd bezette fitnessapparaten ook zo beu?
- ✓ Je conditie op een snelle, effectieve manier op peil houden?
- ✓ Behoeftte aan ECHTE, persoonlijke en professionele begeleiding?
- ✓ Trainen in kleine groepen met gemotiveerde trainers en deelnemers?

Kom dan kennismaken met
CROSSFIT ZWOLLE

De nieuwste manier van fitness aan de rand Stadshagen. Bij CrossFit Zwolle vind je geen apparaten. Het is een no nonsense trainingscentrum die het maximale uit je haalt! Geen training is hetzelfde!

Kijk voor meer informatie direct op www.crossfit-zwolle.nl Tegen inlevering van deze advertentie ontvang je 3 gratis proeflessen.
Adres: Loggerweg 4 (Voorst C) Zwolle

Nieuwjaarsduik

Foto's: Freddie van ter Beek, Yvonne Waslander, Firozeeh Azimi Nobar





Kerst in de Wade

Foto's: Yvonne Waslander





Gebruiken of delen?

Met deze niet-gebruikelijke titel doel ik op een onmiskenbare trend die zich steeds verder manifesteert. Om een gereedschap te gebruiken hoef je die toch niet te bezitten. Waarom een tweede auto aanschaffen wanneer er in de directe omgeving ook een auto te huur is van een buurman. Heb je een klus waar jouw talent niet bij past? Maak gebruik van de mogelijkheden in de wijk. Scheelt in de kosten. Circa 1/8 van de CO²-uitstoot komt van de productie en consumptie van goederen. Met een aantal passende voorbeelden geef ik aan dat iedere inwoner een bijdrage kan leveren aan een duurzaam gebruik van materialen, die vaak ook nog nieuwe contacten oplevert.

Autodelen

Staat je auto wel erg vaak stil? Of maak je zo weinig gebruik van een auto dat het bezit ervan wel erg duur wordt? Overweeg je een tweede auto aan te schaffen omdat je soms met dubbelafspraken zit? Autodelen is al een erg oud idee. Het bestaat eigenlijk al sinds het bestaan ervan. Het bezit van een auto is erg duur door de vaste kosten. Al acht gezinnen in Stadshagen bieden hun auto aan via www.mywheels.nl of www.snappcar.nl. Op momenten dat hun auto niet gebruikt wordt, kun je deze auto huren. Contact en reservering gaat via internet verloopt snel. Verhuurders geven aan wanneer hun auto beschikbaar is. Alle spelregels en kosten zijn vooraf bekend en door jarenlange ervaring met dit leensysteem neemt het een grote vlucht. Ook het leenautobedrijf www.greenwheels.nl heeft in onze wijk een auto staan. Enkele inwoners maken hier gebruik van. In een kalender is te zien wanneer de auto gereserveerd is en wanneer die nog beschikbaar is. Dit auto-deelsysteem werkt met pasjes die toegang geeft tot de auto. De sleutels liggen in de auto. Via een boordcomputer is duidelijk tot wanneer de auto gereserveerd is. Bij



Wim Hessels, Sterrenkroos 19 verhuurt zijn privéauto aan anderen

Foto: Louis Zandbergen

het lenen van een privéauto maak je een afspraak met de eigenaar.

Diensten en producten ruilen

In Zwolle is een actieve vereniging die bekend staat als een ruilkring. De organisatie www.letszwolle.nl heeft al 115 leden en groeit stevig door. In deze organisatie staat ruilen zonder euro's voorop. Kun jij goed timmeren, dan bied je dat talent aan. In de vraagrubriek zoekt een lid een man of vrouw met twee rechterhanden om een kastje te repareren. Als tegenprestatie ontvang je punten. Bij Lets Zwolle heten die duiten. Met die duiten is het mogelijk om je PC door iemand anders na te laten kijken. Da's weer

een talent van een ander. Ook materialen veranderen door duiten van eigenaar. Op deze wijze komt er geen euro bij kijken maar krijg je wel een taak gedaan of product in eigendom.

Lease een spijkerbroek!

In 2013 is deze mogelijkheid gelanceerd en deze deed eerst wel wat wenkbrauwen fronsen. Bij leasen denk je eigenlijk direct aan een auto. Maar waarom eigenlijk ook niet bij een kledingstuk? Bij deze jeanssoort gaat het om de toegevoegde waarde. De jeans is wel op en top duurzaam. Gemaakt van biologisch katoen en dat scheelt al snel 200 liter schoon water bij de productie. Ook niet onbelangrijk

is dat het 100% verantwoord is. Er zijn strenge eisen bij de productie. Arbeiders krijgen een eerlijke prijs en werken in een milieuvriendelijke omgeving. Het bijzondere van dit leaseconcept is dat je de broek na een jaar mag inleveren en weer ruilen voor een nieuwe. De oude wordt gerecycled door de bruikbare stoffen weer opnieuw te gebruiken. Via www.nl.mudjeans.eu zie je de nog ongebruikelijke maar reële voorwaarden. Kosten zijn zeker niet hoger dan een gemiddelde aankoop van een niet-duurzame spijkerbroek.

Lenen en uitlenen

Ken je dat ook? Een boormachine of hoedrukspuit nodig maar niet zelf in eigendom? Met de site www.peerby.nl kom je in contact met buurtgenoten die jouw gevraagde product wel bezitten en graag uitlenen. In principe kost dat niets. Een bedankje, kaartje of een zelfgebakken taartje kan je beloning zijn. Er wordt online gezocht bij buurtgenoten en met een chatsysteem kom je in contact met de lener of uitlener. Samen spreek je tijd en plaats af en de bladblazer wordt echt efficiënt ingezet. Denk ook eens aan een galajurk, caravan of rugtas. Of andere producten die lang meegaan.

Tweede (of derde) leven

Nog spullen in schuur of zolder staan die je niet meer gebruikt? Verkoop of geef ze weg, waardoor ze een nieuw gebruik-sleven krijgen. Gebruik daarvoor: www.marktplaats.nl, www.ebay.nl; www.ikgeefweg.nl of www.buurtlink.nl. Of breng het gewoon naar een kringloopwinkel, een kledingcontainer, geef het mee met een kledinginzamelingsactie of toch maar naar het Leger des Heils.

Een nieuw jaar. Nieuwe voornemens. Tips genoeg om in of vanuit Stadshagen eens duurzaam om te gaan met materialen. Mogelijkheden te over!



Stadshagen door de ogen van Goofy

Aflevering 8

Ik ben weer thuis na een maandje Holtenbroek. Ik heb leuke nieuwe honden ontmoet en nieuwe uitlaatplekjes ontdekt. In Holtenbroek wonen een heleboel mensen die vreemde talen spreken en uit een ander land komen. Mijn oppasmoeder Samia komt zelf uit Frankrijk en ze spreekt ook nog Arabisch. Ik zou ook best nog een andere taal dan Blafs willen leren en ik vind het wel bijzonder zo'n wijk vol met buitenlandse mensen. Daar hebben we er in Stadshagen lang niet zoveel van. Hoe zou dat komen?

Mijn oppasmoeder en haar dochter staan altijd heel vroeg op, terwijl mijn eigen baasje en vrouwtje juist graag lekker

lang blijven liggen. Samia en Iness moeten naar het werk en naar school, terwijl mijn vrouwtje thuis achter de computer werkt en mijn baasje overdag vaak met mij gaat wandelen. In Holtenbroek werd ik 's ochtends vroeg eerst lekker lang uitgelaten door Iness en dan ging ik in de bench. Eigenlijk vond ik dat niet zo erg, want de bench is heel ruim en er ligt een zachte deken in en ik had altijd een bakje water bij mij en m'n wasbeerknuffel. Als ze me los hadden gelaten in de kamer was ik uit verveling waarschijnlijk allerlei dingen kapot gaan bijten en dat hadden ze vast niet leuk gevonden. Als Iness thuis kwam uit school, ging ze altijd meteen met mij wandelen en rennen

en 's avonds laat deed Samia het nog een keer. Ze waren wel streng met eten. Ik kreeg alleen brokjes, terwijl het vrouwtje en het baasje mij nog wel eens een plakje worst geven of het laatste restje van hun bord laten likken. Dat vind ik wel erg lekker, maar ik voel me nu veel fitter en ik heb ook een veel beter figuur gekregen, zegt het poedeltje van de buurvrouw. En het allermooiste was... omdat ik door de week de hele dag in de bench zat, mocht ik 's avonds mee naar boven, bij Iness slapen.

Ik ben blij dat ik weer thuis ben, maar ik vind het helemaal niet erg als mijn baasje en mijn vrouwtje nog eens weer met vakantie gaan, want in Holtenbroek is het

ook fijn, met al die gekleurde mensen en lekker de hele nacht in bed slapen....

Een pootje van Goofy
P.S. Mijn vriendje Charlie lijkt weer wat te zijn opgeknappt, gelukkig.



Ondanks de pijn gaat het leven door

Van vluchteling tot cacaohandelaar in Stadshagen

door Judith van Leeuwen

Zijn eerste maaltijd in Europa haalde hij uit een grijze container. Hij was op zoek naar een stuk brood en vond een uitgeholde sinaasappel. "Je kunt je leven wel uittekenen", zegt de Congolees Christophe Ngimbi, "maar de kracht van de schepping is groter." Hij ondervond dat aan den lijve toen hij, precies twintig jaar geleden, van de ene op de ander dag vluchtte uit zijn vaderland, dat toen nog Zaïre heette.

De nog maar 17-jarige Christophe Ngimbi is begin jaren negentig zijn leven niet veilig in Zaïre. President Mobutu regeert het land al bijna dertig jaar met ijzeren hand. Mannen en jongens – vaak nog kind – moeten het leger in. Christophe weigert en belandt in de gevangenis. Hij ontsnapt en heeft geen andere keus dan zijn land te ontvluchten.

"De meeste tranen", zegt hij, "vergoet ik om mijn moeder. We hadden een hele hechte band. Zij was mijn idool." Zijn moeder is de tweede vrouw van zijn vader en is een stuk jonger dan haar man. Als Christophe en zijn broers en zussen opgroeien, is zijn vader al met pensioen. Uitkeringen bestaan niet in Zaïre en zijn moeder zorgt voor het inkomen. Wanneer het huis vervallen begint te raken, lost hij dat met zijn moeder op. "In de tijd van de koloniale overheersing testte het Belgische leger mijnen en wapens op die grond. En de woningen die erop stonden, begonnen na verloop van tijd te verzakken. Ook ons huis. Uiteindelijk gaf de burgemeester ons andere grond en konden we een nieuw huis bouwen."

Als zijn leven na de ontsnapping gevaar loopt, ontvlucht Christophe zijn woonplaats Matadi. Met wat casavepap als proviand voor onderweg gaat hij aan boord van het eerste de beste schip dat in de haven ligt. "Ik dacht dat het schip naar Kameroen zou gaan, op zo'n twee dagreizen, maar we bleven maar doorgaan. Ik hield me in leven met een soort pinda-kaas, de pap en een jerrycan water." Het meest dankbaar is hij in die tijd voor zijn digitale horloge. Dat geeft licht, en licht betekent leven in het donkere en eenzame ruim van het grote schip. Na een reis van zeventien dagen doet de boot eindelijk een haven aan. Hij sluipt van boord en ontdekt dat hij in Antwerpen is. Het daglicht doet pijn aan zijn ogen. Na het overleven op zee, begint nu het overleven in de stad. Hij vindt naast een sinaasappel in een prullenbak amper ander voedsel en overnacht in een leegstaande treinwagon. De volgende dag rijdt iemand hem met een auto naar



Christophe Ngimbi

*Naam: Christophe Ngimbi
Geboortejaar: 1975
Geboorteplaats: Kinshasa, Congo
Burgerlijke status: gehuwd, vier zoons*



waaruit hij vluchtte. Het is een emotionele reis, maar Christoph wil niet weglopen voor het verleden. "In Afrika gaan dingen niet voorbij. Mijn huis blijft altijd mijn huis."

In zijn ouderlijk huis – zijn vader woonde er tot z'n dood afgelopen zomer – zit nu een opvang voor jongens. "Ik wil graag iets terugdoen voor mijn land. Ik ben God dankbaar dat ik dit kan, want ik leer dat, ondanks de pijn, het leven doorgaat." Op een foto wijst hij zijn vroegere slaapkamer aan. "Hier voerde ik veel gesprekken met mijn moeder. Ik vind het belangrijk om dat niet te vergeten." Een toekomst in Congo behoort tot de mogelijkheden, aldus Christophe, die zich niet wil binden. "Veel Nederlanders zijn niet vrij, ze zitten vast aan hun spullen of durven niet te zeggen wat ze denken." Voorlopig stuurt hij vanuit Stadshagen zijn cacao bonen de wereld over. Op de vraag waar hij het gelukkigst is, antwoordt hij: "Bij mijn gezin en in het werk dat ik mag doen. Als ik werk, kan ik zijn wie ik ben."

de politie in Breda. Daar krijgt hij een treinkaartje en een papier met het adres van het Asielzoekerscentrum in Zeewolde. Onderweg komt Christophe andere vluchtelingen tegen, met wie hij verder reist. Ondanks het gezelschap voelt hij zich verlaten en angstig. "Ik kende die mensen niet, we konden niet met elkaar praten, we begrepen elkaar niet. Ik wist niet wat er met me ging gebeuren, het was als een droom. De dag van morgen was één grote zwarte vlek. Ik was doodsbang."

Toch slaagt Christophe erin een leven op te bouwen. Hij krijgt taallessen en bezoekt regelmatig een kerk. Een jaar na zijn vlucht uit Zaïre sterft zijn moeder. "Ze overleed in februari, maar ik hoorde het pas in april. Ik wilde meteen terug. Ik was zo verdrietig dat ik op blote voeten de straat op liep. Gelukkig had ik kort voor haar dood nog contact met haar gehad. Ze wist waar ik was. 'Zorg dat je leven goed is', had ze nog gezegd. Achteraf heb ik een teken gehad. Op de dag van haar dood, kreeg ik autopech. De auto stond plotseling stil. We duwden hem naar de garage, maar de monteur kon niets vinden. De volgende dag deed de wagen het gewoon weer. Onvoorstelbaar. Ik ben God dankbaar voor dat teken."

Na Zeewolde belandt Christophe via Lunteren in Ede. Daar ontmoet hij zijn vrouw Mirjam. Met haar krijgt hij vier kinderen. In 1996 vertrekken ze naar Zwolle en in 2006 verhuizen ze naar Stadshagen. Na jarenlange strijd met de Immigratie- en Naturalisatiedienst (IND) ontvangt hij eindelijk de Nederlandse nationaliteit.

Eind jaren negentig wordt dictator Mobutu verdreven. Zaïre gaat weer Congo he-

ten. Christophe is nu Nederlander, maar neemt daarmee geen afscheid van zijn wortels: Afrika blijft trekken. Wanneer hij even werkloos raakt, begint hij met het verkopen van Nederlandse spullen in Congo. In die tijd ontmoet hij iemand die hem aanmoedigt in de cacaohandel te gaan. Inmiddels is Christophe de trotse eigenaar van een bedrijf dat cacao bonen klaarmaakt voor de export. "We kopen cacao bonen in bij de boeren, in de bush. Die worden in onze fabriek gedroogd en verwerkt en gaan dan via Antwerpen de wereld over." Hij strooit een handvol cacao bonen uit op tafel. "Ik wil alleen de beste kwaliteit."

In de zomer van 2013 neemt hij zijn gezin voor het eerst mee naar Congo. Alles laat hij zien: de plek waar hij geboren is en opgroeide, maar ook de havenstad van

Lees meer over Christophe en zijn stichting op: www.help-congo.nl.

Inloopochtend De Fontein

Elke donderdagmorgen van 9.30-11.30 uur is er inloopochtend in de soosruimte van kerkgebouw De Fontein, Sterrenkroos 56 in Stadshagen. Gezellig een kopje koffie drinken, meedoen met een creativiteit of gewoon een praatje maken.

Creativiteiten voor de komende donderdagen:

23 januari: cadeauperpakking uil
30 januari: dier plakken van papier (er zijn geen kosten aan verbonden)

Hoveniersbedrijf IJsselgroen actief waar tuin en landschap samenkomen



Wij combineren uw wensen en onze kennis tot een samenhangend geheel.

TUINONTWERP - TUINAANLEG - TUINONDERHOUD
sinds 1983



IJSSELGROEN

Telfordstraat 30a
8013 RM Zwolle
tel. (038) 466 91 51

www.ijsselgroen.nl

Een akker is een stuk bewerkte grond waarop gewassen worden verbouwd. Maar wat is een raatakker? Kom er meer over te weten in dit artikel.

Raatakkers (celtic fields) zijn kleine, veelal vierkante percelen van ongeveer 40 bij 40 meter. Rond 700 jaar voor Christus, werden hierop allerlei graansoorten zoals spelt verbouwd. De naam raatakker verwijst naar de honingraatstructuur van het land.

Celtic fields is een term uit de archeologie. Letterlijk betekent het: Keltische velden. Ze hebben niks met de Kelten te maken, maar zo worden ze nou eenmaal genoemd.

Ontstaan raatakkers

Voor het ontstaan van raatakkers, verbouwden Nederlandse boeren hun gewassen gewoon maar een beetje tussen de restanten van het bos dat voor de landbouw plaats had moeten maken. Ze namen nauwelijks de moeite om de keien te verwijderen. De akkers mochten niet te ver van de dorpen liggen. En de dorpen niet te ver van open water. In putten graven had niemand zin, en het was ook nog niet zo nodig. Op potentiële landbouwgrond die te ver van open water lag, re-

gerde de natuur. Op die akkers vol stronken en keien bleef veel ruimte onbenut. Ook kan je er niet makkelijk ploegen. Dit maakte in eerste instantie niet veel uit, maar wel toen de bevolkingsdruk toenam en er meer vraag kwam naar graan.

Omstreeks 700 voor Christus kreeg iemand het idee om alle stenen en boomstronken van de akkers te verwijderen en ze aan de zijkant van de percelen te leggen zodat walletjes ontstonden. Om stuifzand buiten en vee binnen de veldjes te houden, werden op de walletjes vaak struiken geplant. De akkers bebouwde men afwisselend met verschillende gewassen. Vaak lagen een aantal erven bij elkaar zodat men elkaar kon helpen als dat nodig was. Er zijn vermoedens dat een dergelijk akkercomplex twee tot drie gezinnen (woningen) omvatte. Op die manier ontstond een kleine gemeenschap die nauwelijks afhankelijk was van anderen en een zogenoemde autarkische samenleving vormde. Voor een aantal zaken was men uiteraard afhankelijk van rondreizende verkopers, bijvoorbeeld voor huisraad als ketels en messen, voor gereedschap, voor zout en dergelijke. De boerderijen waren zogenoemde woonstalhuizen waar zowel het boerengezin als de dieren onderdak von-

den. De boerderijen werden voornamelijk opgebouwd uit hout (palen), riet en plaggen. In een paar eeuwen breidde dit landbouwsysteem zich uit over de zandgronden van Noordwest-Europa. Van Zweden tot Ierland. In Nederland waren deze akkers vooral te vinden op de Veluwe, Drenthe en op de Utrechtse heuvelrug.

Verdwijnen raatakkers

Eeuwenlang lagen de raatakkers vrijwel onaangetast in bos of heide. In de Middeleeuwen veranderden veel velden in stuifzand. Eind 19e en begin 20e eeuw werden veel heidevelden en raatakkers

omgeploegd. Deze oude raatakkercomplexen zijn tegenwoordig alleen nog op luchtfoto's te herkennen als lichte welvingen met een soort dambordpatroon in het landschap. In Angelslo (Drenthe) is zelfs een nieuwbouwwijk op een raatakker gebouwd. Nieuwbouwwijken zijn natuurlijk niet echt bevorderlijk voor het behoud van raatakkers. Angelslo is niet het enige voorbeeld. Ontginningen, ruilverkavelingen, nieuwe wegen en niet te vergeten diepploegende boeren, hebben deze eeuw enorme hoeveelheden raatakkers aan het landschap onttrokken.



Foto: Firoozeh Azimi Nobar

Recept van de maand

Door Esther Nap

Goede voornemens? Nou ja, een beetje. Gewoon wat minder en minder vaak vlees eten. Dat lukt al goed als ik voor het gezin een grote pan uiensoep maak met daarbij een kaasuienstokbrood. Succes verzekerd, maar meer voor een makkelijke zaterdag.

Een maaltijd bereiden met portabello's geeft me meer het kokkerel-gevoel. En toch niet moeilijk. Ideaal als voor- of bijgerecht.

Portabello's gevuld met broccoli

Benodigheden voor vier personen:

- 4 portabello's
- 1 stronk broccoli
- 1 teentje knoflook

- 1 ui
- 1 eetlepel olie
- boursin (variant knoflook & fijne kruiden, 150 gram)
- geraspte oude kaas
- peper en zout

Bereidingswijze:

Verwarm de oven voor op 175 graden. Snijd de broccolirosjes van de stronk. Ontdoe de stronk van de buitenste laag en snijd de stronk in stukken. Kook de broccoli in water met zout. Snijd ondertussen de ui en pers de teen knoflook. De ui en knoflook in olie bakken. De steeltjes uit de portabello's snijden en de portabello's voorzichtig uithollen. De inhoud van de portabello's fijnsnijden en meebakken met de ui. Zodra de broccoli goed gaar is deze afgieten. Stamp het fijn en prak de boursin erdoor. Roer er vervolgens nog

gebakken uien door. Proef het mengsel even en voeg eventueel nog peper en/of zout toe. Verdeel het mengsel over de vier portabello's. Leg ze in een ovenschaal en strooi de geraspte kaas erover. Laat de portabello's 20 minuten garen in de oven. Lekker met krieltjes en beetgare broccoli

met kaassaus.

Tip:

Toch liever met vlees? Meng dan door het broccolimengsel nog uitgebakken spekjes. De broccolli kan dan gekookt worden zonder zout.



Happy Vinex Life!

Goed bezig!

Sinds de jaarwisseling ontmoet ik drie keer in de week een zekere Vlaamse dame. We hebben in het verleden al wel eens eerder gedatet maar dat ging na een paar weken uit. Het lag niet aan haar, maar aan mijzelf dat we elkaar niet meer zagen. Nu het januari is en alle goede voornemens weer om de hoek komen kijken, gaan we het toch nog een keer proberen. "Je kunt het!" roept ze me toe terwijl het asfalt onder mijn benen voorbij trekt. Het

moet een zot gezicht zijn, een vrouw van middelbare leeftijd met aardig wat zichtbare decemberkilo's in vormeloze sportkleding. Onderweg word ik met de snelheid van het licht ingehaald door de "die hard" runners. Strak vormgegeven vreten zij in één kwartier de kilometers waar ik op een goede dag ruim een half uur over doe. "Ge zijt goe bezig!" roept mijn coach. "Jaja," denk ik, "je zou me eens moeten zien". Ondertussen bekijk ik lek-

ker alle tuinen die ik tegenkom. Gezien mijn snelheid is dat geen probleem. Leuk om te zien hoe creatief je kunt zijn met je klike's en op hoeveel manieren je de lamellen van de door de gemeente opgedrongen tuinmuren kunt bedekken. Waar hardlopen niet allemaal goed voor is. Ondertussen begint het natuurlijk ook nog te regenen. Het was al koud en deze nattigheid maakt het alleen nog maar erger. Oh, en nu weet ik ook alweer waarom

de Vlaamse en ik uit elkaar gingen. De afstand die ik heen ren, moet ik ook weer terugrennen. In de regen. In de wind. In de kou. Nog even de tanden op elkaar en na een paar sprintjes, ik ben weer thuis. Lekker warm aan de chocolademelk mét slagroom. Wel verdiend dacht ik zo. "Ik ben fier op u," zegt de Vlaamse. Ik ook. Best wel.

Sjoukje



GLASVEZEL. LAATSTE KANS VOOR STADSHAGEN.

Als 30% van de huishoudens in Stadshagen glasvezel wil, dan komt het er ook. We hebben nog maar een paar procent te gaan en de tijd dringt. We zijn al begonnen met aftellen. U hebt nog maar een paar dagen om voor glasvezel te kiezen. Sluit dus vóór 26 januari een glasvezelabonnement af. Via de online keuzehulp, in de glasvezelwinkel of rechtstreeks bij een van de serviceproviders. Maar doe het nu, volgende week is het te laat. U hebt onder andere de keuze uit onderstaande serviceproviders. Ga naar www.eindelijkglasvezel.nl/zwolle voor een volledig overzicht.



Maak
uw keuze

vóór
26 januari.

Glasvezelwinkel.

EP:Stadshagen, Belvederelaan 237

Kijk voor de openingstijden op onze website.

www.eindelijkglasvezel.nl

regge**fiber** 

Dubbel voordeel*

✓ €150,- korting

✓ gratis thermostaat

CV-ketel
koop & huur

€ 150,-
KORTING
+
GRATIS
THERMOSTAAT

advies installatie
service & onderhoud

Maak direct een afspraak via 0800 15 87 of www.energiewacht.nl/cvketel

Tijdens de wintermaanden wilt u kunnen vertrouwen op het comfort van een goede energiezuinige CV-ketel. Alleen deze winter profiteert u van dubbel voordeel als u een nieuwe CV-ketel huurt of koopt bij Energiewacht Groep. U krijgt maar liefst € 150,- korting én een Honeywell Touch thermostaat waarmee u eenvoudig het klimaat in huis regelt. Meer informatie over deze actie? Ga naar www.energiewacht.nl/cvketel of bel 0800 15 87!

Samen met



Energiewacht
Groep

WINKELCENTRUM STADSHAGEN

**VERRASSEND COMPLEET EN
GRATIS OVERDEKT PARKEREN!**

Ruim 30 winkels voor al uw boodschappen



www.winkelcentrumstadshagen.nl

facebook.com/wcstadshagen
@wcstadshagen



KEURMERK
VRIJ
ONDER-
NEMEN

