

Vinexpress

Stadshagen



05 Lezen in de vakantie



07 10 jaar WKC Stadshagen



11 Sluiting informatiecentrum

Wijkkrant
12e jaargang
juni 2014

04 Bedrijf: Eightyfour Collection
08 Inbreker geeft tips
15 Speeltuin de Klokkengieter
19 Vinexrecept: Bowl

IJsseldeltadag trekt ruim 3500 mensen de polder in

Door Iris Boersbroek

Op zaterdag 24 mei was het op de normaal zo rustige wegen in de Mastenbroekerpolder een drukte van belang. Lange rijen auto's in de berm, grote aantallen geparkeerde fietsen bij bedrijven, vlaggen, lucht- en springkussens. Veel fietsers, jong en oud op de fietspaden en kano's op de weteringen. Wat was er aan de hand? Er werd gevierd dat de Mastenbroekerpolder dit jaar 650 jaar bestaat en ter ere daarvan hield een groot aantal bedrijven open dag en had daarvoor extra activiteiten georganiseerd.

Vóór 1364 was polder Mastenbroek een moerassig gebied waar in de zomer vee werd geweid en veevoer werd geoogst. In 1364 werd besloten om het gebied verder te ontginnen en te voorzien van dijken. Het gebied werd heringedeeld en dit leidde uiteindelijk tot de eerste grootschalige, strakrechtlijnige polder. De Mastenbroekerpolder ligt tussen Zwolle, Kampen en Hasselt en samen met de plaatsen Zwartsluis en Genemuiden vormen ze de IJsseldelta.

IJsseldeltadag

Het Nationaal Landschap IJsseldelta organiseert elk jaar samen met de provincie Overijssel, een open dag, de IJsseldeltadag, en dit jaar stond die in het thema van het 650-jarig bestaan van de Mastenbroekerpolder. Er was van alles te horen, zien, doen, voelen, ruiken en proeven in de polder. Bezoekers konden genieten van het weidse polderlandschap, een kijkje nemen bij de deelnemende bedrijven en tal van activiteiten doen. Een achttal bedrijven had haar deuren geopend en daaromheen ook nog allerlei leuke activiteiten georganiseerd voor jong en oud.



Foto: Elisabeth van Munster

Opening

De Open Dag werd om 9.00 uur officieel geopend door gedeputeerde Theo Rietkerk bij scharrelkippenbedrijf Van den Heuvel. Op de boerderij van de familie Van den Heuvel leven zo'n vijfenveertigduizend vrije uitloop- en scharrelkippen. Iedere week leggen deze kippen zo'n dertigduizend eieren. Deze eieren worden met een nieuwe geavanceerde machine gesorteerd en ingepakt. Tijdens de opening werd door Theo Rietkerk de nieuwe sorteermachine officieel in gebruik genomen. Om 10.00 uur werd de opening vervolgd bij de biologische melkveehouderij Polderzicht. Hier werd een nieuwe, heerlijke biologische natuurkaas gelanceerd. Deze nieuwe kaas wordt in samenwerking met de Vogelbescherming en een groothandel in biologische verswaren op de markt gebracht. Zo komt een stukje van het Nationaal Landschap IJsseldelta beschikbaar voor heel Nederland.

Bedrijven en activiteiten

De deelnemende bedrijven lagen allemaal op fietsafstand van elkaar langs de Bisschopswetering, de Groene Steeg, de Nieuwe en Oude Wetering en de Kerkwetering. Het was heerlijk weer en de fietspaden waren dan ook vol: families met kinderen, opa's met kleinkinderen, jongeren, ouderen. Ook stonden de bermen vol met geparkeerde auto's. Dat maakte het overal gezellig druk. Overal was wel wat te eten en te drinken, er was een streekmarkt en behalve het bedrijf, de stallen de beesten en de machines bekijken, kon je koeschilderen, koeknuffelen, tractor rijden, weidsurfen, kano- en trekschuit varen, vloten bouwen, parfum kopen en nog veel meer. Er waren springkussens en er was de tentoonstelling 'Mastenbroek toen'. Lees op pagina 3 wat er nog meer te doen is in de polder deze zomer en bekijk op pagina 10 de foto's van de IJsseldeltadag.



www.oostindiehaarspecialisten.nl

038-4225069

Petuniaplein 2 / 8042AV / Zwolle

Klokkengieterlaan 48
8043 BS Zwolle
Bel voor een afspraak (038) 42.04.109

www.johnbijsterbosch-haarmode.nl

John
BIJSTERBOSCH
HAARMODE STADSHAGEN

H&K | Woon- en klusdiensten

Hét klussenbedrijf voor Stadshagen

Openslaande houten garagedeuren
inclusief montage, vanaf E 2250,-!

Stadshagen Meer informatie: 06-11140567
Zwolle

www.woonenklusdiensten.nl

1
2
3
4
5
6
7

"Gewoon de meest flexibele opvang"

Dagje extra of ruilen altijd mogelijk



Wat wij nog meer gewoon vinden?
Check: www.de-7-dwergen.nl

Kinderdagverblijf De 7 Dwergen
Haydnstraat 2, Zwolle 038 - 454 43 72



LUDWIG schilder service



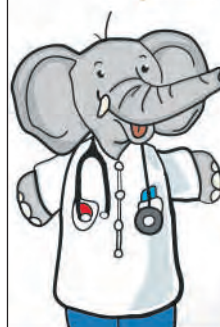
Planmatig onderhoud
Meerjarenbegroting
Restauratie/Renovatie
Behangen
Glaszetten
Winterschilderpremie

www.ludwigschilders.nl

Dennis Ludwig
Hooilandstraat 7
8043 xh Zwolle

Tel. 038-4531091
Mob. 06-22065546
Fax 038-4535277

Juni actie
5 euro **korting***
op chippen



Zwolle Zuid
iedere zaterdag
open van
10.00 - 13.00 uur

* Geldig in juni

Zerboltstraat 61a Patriottenlaan 4
T 038 - 454 60 20 T 038 - 460 00 75

www.de5olifanten.nl



auto- en tweewielerbedrijf ALJO

Sinds jaren, het adres voor reparatie en onderhoud aan uw auto, motor en scooter.

Grote en kleine beurt
Schokdempers en uitlaten
Airco service
APK (ook voor diesel)
Banden voor auto's en motoren



Voor meer informatie:
Katwolderweg 11
8041 AC Zwolle
038-4212122

info@aljotechniek.nl

www.aljotechniek.nl



HOMBERGEN ADVIESGROEP

Voor al uw:

- administraties
- jaarrekeningen
- belastingzaken

Adviesgroep voor:

administratie
belastingen
organisatie
juridische zaken
subsidiereregelingen
management
personeelszaken

De Hoge Bomen 13
8271 RE IJsselmuiden

Tel. 038 - 333 8605
www.hisla.nl

WK-korting € 2000,-

Hyundai i20 i-Deal

EXTRA RIJK UITGERUST

- 5 deurs - Airco - Bluetooth
- Lichtmetalen velgen
- 5 jaar garantie
- Levenslang gratis pechhulp



+ € 2.795,- voordeel

Vanaf € 13.995,-

Autobedrijf Bert Wieten - www.bertwieten.nl



Schoenreparatie Harbrink

Harbrink & Zn.
SCHOENREPARATIE SLEUTELSERVICE

Winkelcentrum AA-Landen
Dobbe 5
8032 JV Zwolle



Schoenreparatie
Kledingreparatie
Sleutelservice



Wij repareren met originele materialen

**Speciaal voor onze klanten in Stadshagen.
Tegen inlevering van deze waardebon,
10% korting op reparaties**

geldig tot 30 juni 2014

Hoveniersbedrijf IJsselgroen
actief
waar tuin en landschap samenkomen



Wij combineren uw wensen en onze kennis tot een samenhangend geheel.

TUINONTWERP - TUINAANLEG - TUINONDERHOUD
sinds 1983



IJSSELGROEN

Telfordstraat 30a
8013 RM Zwolle
tel. (038) 466 91 51

www.ijsselgroen.nl

Hoofdredacteur:

Vacant

Eindredactie:Inez van Slooten, Patrick Sinon,
Iris Boersbroek**Redactie:**Louis Zandbergen, Elisabeth van Munster,
Esther Nap, Petra Mooibroek,
Tamara Klappe, Heleen Diekman,
Inge Mateboer, Judith van Leeuwen,
Renee van Hensbergen, Sander Blok,
Alice Tekst, Margreeth Drost**Fotografie:**Freddie van ter Beek, Elisabeth van Munster,
Marc Blommers, Yvonne Waslander,
Firoozeh Azimi Nobar, Irena Saatciane,
Jane Lasonder**Opmaakredactie:**Martin de Zoete, Jack Delmaar, Esther Nap,
Jessica van Amerongen**Druk:**

Drukkerij Hoekstra, Emmeloord

Bezorging:Verspreidingsbureau Krantenhalte
Stadshagen, Jolanda Vijverberg
Telefoon 038 8501937
info@krantenhaltestadshagen.nl
www.krantenhaltestadshagen.nl**Bestuur Stichting Vinexpress:**Arjan Veldhuis (voorzitter)
Mieke Pape (penningmeester)
Anneke Weerts (secretaris)
Hans Perels (alg. bestuurslid)
Jos van Dijk (alg. bestuurslid)
bestuur@vinexpress.nl**Adres Bestuur Stichting Vinexpress:**

Werkerlaan 1, 8043 LT Zwolle

Mailadres redactie: redactie@vinexpress.nl**Twitter:** @VinexpressNL**Website:** www.vinexpress.nl**Adverteren in Vinexpress Stadshagen?**Telefoon 06 46065912
adverteren@vinexpress.nl

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen voor publicatie zonder toestemming van de uitgever. Ingezonden brieven kunt u alleen per e-mail aanleveren en moeten voorzien zijn van uw naam, adres en telefoonnummer. Het ontbreken van deze gegevens betekent: geen plaatsing. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden brieven te weigeren of in te korten.

De Vinexpress heeft een oplage van 8.550 exemplaren.

De redactie en het bestuur van deze krant bestaat uitsluitend uit vrijwilligers.

Inleverdatum kopij voor de editie van september 2014: uiterlijk maandag 25 augustus 2014.

Wijkboerderij 2.0 of 3.0



De Klooienberg is een wijkboerderij 2.0

Foto: Alice Tekst

Door Alice Tekst

De plannen van de wijkboerderij is Stadshagen vorderen gestaag. Op dit moment staan de werkgroepen voor een belangrijk keuzemoment. Welke bestuursvorm wordt er gekozen? Er zijn twee opties. Een wijkboerderij in traditionele vorm (2.0) waarbij het vooral gaat om de dieren, tuinen en speelplek. De Klooienberg is hier een voorbeeld van. De tweede optie is een boerderij met ontmoetingsplek (3.0). Waarin sprake is van een mengvorm van sociale ondernemers en vrijwilligers, die het organiseren van activiteiten faciliteren. Het ontmoeten heeft hier een duidelijke functie.

Milou van Rijn, projectleider van de wijkboerderij, pleit voor de laatste mogelijkheid. Hierbij voelt zij zich gesteund door de uitkomsten van de enquête die destijds gehouden werd: "Er kwam duidelijk naar voren dat bewoners behoefte hebben aan een ontmoetingsplek. Geschikt voor jong en oud. Daarbij werd door velen ook de wens uitgesproken voor een horecavoorziening met wat meer aanbod dan alleen een kopje koffie."

Groter draagvlak

Bij de boerderij met ontmoetingsplek en geëxploiteerd in een mengvorm, wordt het draagvlak groter. Van Rijn: "Dan is het een plek van alle Stadshagenaren, dus veel breder dan alleen het standaard

boerderijpubliek. Als het breder gedragen wordt, is de kans op duurzaam succes groter." De projectgroepen zijn bij verschillende wijkboerderijen op bezoek geweest. Daar hebben zij veel van geleerd. Bij alle boerderijen bleek dat er meer inkomsten noodzakelijk zijn. Goede horeca bleek daarin te kunnen voorzien. Van Rijn: "Als de exploitatie gerund wordt door vrijwilligers en particulieren, zal er een gemixte groep ontstaan zodat er geen koninkrijkjes ontstaan. Voor vrijwilligers moet het laagdrempelig zijn om in te stromen. Stel dat, in het ergste geval, alle vrijwilligers er tegelijkertijd mee op zouden houden, dan valt er gelijk een gat. Het is belangrijk dat er afstemming tussen de verschillende werkgroepen blijft. Want openheid en toegankelijkheid zijn een voorwaarde om de boerderij blijvend te laten functioneren."

Contact met bewoners

Een wijkboerderij 3.0 zou goed bij de tijdgeest passen, waarin de overheid steeds meer aanstuurt op een participatiemaatschappij. Ook voor de gemeente kan een theehuis als ontmoetingsplek fungeren. Van Rijn: "Als mensen van de gemeente dan regelmatig gaan koffiedrinken op deze plek, dan maken zij makkelijker contact met de bewoners en weten beter wat er leeft in de wijk. Dan kunnen bewoners beter gefaciliteerd worden en kan er ruimte gegeven worden voor eigen initiatieven." Zij voegt nog toe: "Ik pleit nu heel erg voor de wijkboerderij als pleisterplek,

maar wil er niet afhankelijk van zijn. Dus het is ook mogelijk om wel te beginnen met optie 2.0 en dan later alsnog door te groeien. Belangrijkste is dat de wijkboerderij uit zichzelf kan voortbestaan."

Meningen

Arjan Broer woont in Stadshagen en heeft desgevraagd ook een duidelijke voorkeur voor optie 3.0: "Deze past het best bij de nieuwe tijdgeest waarin steeds meer mensen met elkaar samen doelen willen bereiken. Het nadeel bij optie 2.0 is dat een grotere organisatie de basis vormt van de wijkboerderij. Dit gaat gepaard met veel overhead. Daarnaast zal zo'n organisatie als het erop aankomt allesbepalend zijn. En daarmee is de voorziening nooit echt van de inwoners/gebruikers. Ik spreek, denk ik, vooral met mensen die mijn mening delen, want ik hoor eigenlijk niemand over de eerste optie. Een voorwaarde bij het realiseren van de wijkboerderij 3.0 is volgens Broer dat er een rechtsvorm is die ervoor zorgt dat mensen zich wel blijvend verbonden voelen met de voorziening: "Een rechtsvorm die ervoor zorgt dat mensen op gelijke voet met elkaar blijven staan. De aloude coöperatie nieuw leven inblazen. Mensen worden lid van de coöperatie en hebben allen evenveel zeggenschap en men komt er samen uit. Mooi toch? Dat lijkt mij nou leuk en goed!"

Albertine Sjollema, ook Stadshagenaar geeft haar voorkeur aan. "Mijn keuze gaat uit naar wijkboerderij 3.0. Door een pleisterplaats in Stadshagen te creëren ontstaat er veel meer 'samen zijn' in de wijk. Mensen kunnen elkaar ontmoeten, samen dingen doen en ondernemen. Ook zou er op zo'n pleisterplaats als de wijkboerderij van alles kunnen gaan ontstaan. Gewone bewoners, maar ook kleine ondernemers. Bij een wijkboerderij 3.0 kan jong en oud terecht. Voor ontspanning, educatie, natuur. Ik vind optie 2.0 te beperkt."

Presentatie plannen

Eind september zal er een presentatie komen waarin de gemaakte keuze onthuld wordt. In de volgende editie van de Vinexpress, die op maandag 15 september bezorgd wordt, zal de nadere datum en tijd bekend gemaakt worden. Ook op www.facebook.com/wijkboerderijstadshagen kan het nieuws gevolgd worden.

Meer activiteiten in de Mastenbroekenpolder

In de zomermaanden vinden er nog meer activiteiten plaats in het kader van 650 jaar polder Mastenbroek:

22 juni - Herdenkingsdienst

Zondag 22 juni organiseert de Nederlands Hervormde Gemeente Mastenbroek een herdenkingsdienst voor de inwoners van Mastenbroek. Deze dienst is bedoeld voor alle Mastenbroekers en allen die Mastenbroek een warm hart toedragen. De dienst begint om 10.00 uur en daarin zal voorgaan dominee W.M. Dekker uit Wadinxveen, tot voor kort bewoner van de pastorie in Mastenbroek. Na de herdenkingsdienst mogen we elkaar ontmoeten in Het Trefpunt naast de kerk voor een kop koffie, thee of limonade.

4 juli - Tentfeest

Voor de jongeren (en wie zich jong voelen) in Mastenbroek wordt er vrijdagavond 4 juli een tentfeest georganiseerd. Dit zal plaatsvinden op het terrein van Visscher Grondverzetbedrijf B.V. Contactpersoon: Lilian Kamphof, email kamphoflilian@hotmail.com

5 juli - Bourgondisch buffet

Het jubileumfeest wordt afgesloten met een Bourgondisch buffet op zaterdagavond 5 juli. Vanaf 20.00 uur zijn alle Mastenbroekers welkom in Het Trefpunt in Mastenbroek. info@poldermastenbroek.nl of tel. 038 3317808. Houdt u de site www.poldermastenbroek.nl in de gaten voor aanvullende informatie.



Foto: Elisabeth van Munster

Meer info www.ijsseldeltadag.nl;
www.essencemastenbroek.nl/nederlands;
www.polderzichtmastenbroek.nl; www.hetasjesgoed.nl; www.geallery.nl

Hoveniersbedrijf
Rietveld.

Tuinonderhoud
Tuinaanleg
(Sier)bestratingen
Schuttingen
Beplanting en gazon
Vijvers
Tuinhuysjes

Voor een vrijblijvende offerte en/of afspraak:

Zwolle | 06-51472807
info@hoveniersbedrijfrietveld.nl
www.hoveniersbedrijfrietveld.nl

Eightyfour Collection

In Bedrijven-in-actie komt steeds een ondernemer uit Stadshagen aan het woord. Dit keer is dat Karin Conradie-Groothuis, het gezicht achter de webshop Eightyfour Collection, waar verschillende sieraden en accessoires te koop zijn.

Om maar gelijk met de deur in huis te vallen; hoe ben je op het idee van je webshop gekomen?

"Het leek mij altijd al leuk om, naast mijn huidige baan bij de KLM, iets voor mezelf te beginnen. Iets wat ik in mijn eigen tijd kan doen, en waar en wanneer ik dat wil. Omdat ik altijd geïnteresseerd ben geweest in mode was het soort webshop geen moeilijke keuze."

Wat maakt het aanbod op je webshop speciaal?

"Mijn aanbod is klein maar zeer divers. Het zorgt voor overzicht en het bespaart je de tijd van het naar de winkel gaan voor dat ene sieraad of die ene sjaal die past bij je nieuwe outfit. In mijn webshop vind je voornamelijk sieraden en accessoires die passen in het huidige modebeeld, maar ook tijdloze items die je overal bij kunt matchen en die lang mee kunnen. En niet onbelangrijk, het gehele aanbod is zeer betaalbaar, binnen 24 uur verzonden en je kunt het afhalen in Stadshagen."

Klanten kunnen ook bij je terecht voor personal shopping, kun je daar iets meer over vertellen?

"Personal shopping staat bekend als een luxe. Voor de zogenaamde 'rich & famous', die geen tijd hebben om zelf hun kleding te kopen. Ik wil dat graag voor iedereen bereikbaar maken. Voor mannen en vrouwen die geen tijd hebben, maar ook voor mensen die het zelf heel moeilijk vinden kleding en accessoires te matchen. Die geen tijd hebben om op de hoogte te blijven van de laatste trends. Of vaak voor de kast staan te turen maar geen idee hebben wat ze nou aan moeten doen. Ik kan langskomen voor een 'kledingkastcheck' en aan de hand daarvan een persoonlijk shop- en stijladvies geven. Ook kan ik voor de klant op pad gaan waarna we samen thuis alles doorpassen. We kunnen ook samen op pad gaan en alles direct in de winkel bekijken en passen. Er is heel veel mogelijk en alles is bespreekbaar. Een 'kledingkastcheck' met shop- en stijladvies is er al vanaf zo'n negentig euro, dus zeker niet alleen voor de 'rich & famous'."

Wat is eigenlijk je achtergrond?

"Ik ben in 1984 geboren in Zwolle. Na de middelbare school ben ik naar de MTRO gegaan. Het Middelbaar Toeristisch en Recreatief Onderwijs aan de Landstede. Na een stage op Schiphol en het afronden van mijn opleiding heb ik een jaar als grondstewardess gewerkt en nu vlieg ik alweer bijna tien jaar bij de KLM. Ik ben getrouwd en heb twee kinderen van vijf en drie jaar. Naast mijn vaste baan ben ik druk met de webshop en werk ik voor een vechtsportschool in Zwolle. Samen met mijn gezin en sociale leven hoef ik me dus niet te vervelen."

Waarom ben je voor jezelf begonnen?

"Vanaf dit najaar zitten allebei mijn kinderen op school. Ik werk in deeltijd voor de KLM en omdat ik niet kan stilzitten, was ik al een hele tijd aan het nadenken over hoe ik mijn tijd kan besteden als ik niet hoef te vliegen. En als de kinderen op school zitten. Een eigen webshop is ontzettend flexibel dus leek me ideaal."

Wat trekt je aan in het ondernemen?

"Ondernemen is een ontzettend leerzaam proces. Ik ben er ook aan begonnen met het idee, als het niks wordt, heb ik in ieder geval wat geleerd. Ik heb onder andere gesprekken gehad en seminars gevolgd bij de Kamer van Koophandel en het Handboek voor Ondernemers van de Belastingdienst gelezen. Ik loop nog wekelijks tegen dingen aan en moet dan op zoek naar een antwoord of oplossing. Hier leer ik natuurlijk veel van. Ook het hele proces van trendwatches, inkopen, webshop beheren, verwerken van orders en promotie is enorm leuk om te doen."



Karin Conradie-Groothuis van Eightyfour Collection

Eigen foto

Waar krijg je de beste ideeën?

"In het buitenland, tijdens de reizen die ik doe voor mijn werk. New York, Kaapstad en Rio de Janeiro zijn favoriet. Ook door trendsetters, bloggers en concurrenten te volgen, en natuurlijk door de modebladen."

Even iets anders, hoe bevalt Stadshagen?

"Stadshagen bevalt heel goed. We wonen hier nu tweeënhalve jaar en zijn niet van plan hier op korte termijn te vertrekken. We wonen dichtbij het centrum, zitten dichtbij de snelweg en voor de kinderen is het een heerlijke wijk met veel mogelijkheden."

Heb je een favoriet deel van de wijk?

"Ik kom het meest in het winkelcentrum. Hier zit eigenlijk alles wat je nodig hebt. En rond de feestdagen, bijvoorbeeld met Pasen, Kerst maar ook vader- en moederdag zijn hier leuke activiteiten. Er is dan van alles te doen voor de kinderen dus het is voor het hele gezin wel een favoriet deel. De Milligerplas is in de zomer favoriet en eigenlijk zijn we ook gewoon heel blij met onze eigen buurt en alle fantastische burens die we hebben."

Tot slot, wat kunnen we nog van je verwachten?

"Ik blijf bezig met de webshop en de promotie ervan. Daarom wil ik aankomend seizoen ook regelmatig op

braderieën staan, natuurlijk voor de verkoop maar zeker ook om naamsbekendheid op te bouwen. De zomercollectie staat nu online en ik ben alweer bezig met de najaarscollectie. De items blijven hip en betaalbaar en ik wil de accessoirecollectie gaan uitbreiden."

Eightyfour Collection is te bereiken via:

www.eightyfourcollection.nl

twitter.com/EightyfourC

www.facebook.com/EightyfourCollection

AKTIE!

Speciaal voor Vinexpress lezers heeft Eightyfour Collection een leuke actie: Gebruik je bij je bestelling de kortingscode VINEXPRESS dan ontvang je tot 1 juli 25% korting op je order.

Eindelijk vakantie! Lekker lezen?

Door Margreeth Drost

De vakantietijd komt eraan, een periode waarin niks moet en er van alles mag. Andere dingen doen, ergens anders naartoe gaan, zon, zee en strand zijn zomaar een aantal associaties bij het woord 'vakantie'. Zeker is in elk geval dat we in deze periode dingen doen waar we in de drukte van alledag weinig of niet aan toe komen. Het zou zomaar kunnen zijn dat lezen ook in dat rijtje voorkomt.

'Heerlijk, eindelijk tijd voor dat boek dat ik al zo lang wil lezen.'

Herkenbare verzuchting? Dan vooral doorlezen, want lezen is goed voor ons, zo blijkt uit onderzoek.

Sociale functie

Het lezen van verhalen en gedichten helpt ons om sociaal te functioneren. Door fictie te lezen, kunnen we ons beter inleven, meer begrip opbrengen voor anderen en gemakkelijker nieuwe contacten leggen. De interactie met taal en tekst op zich heeft ook een positief effect. Onze hersenen blijken weinig onderscheid te maken tussen de ervaringen die we zelf meemaken en die waar we over lezen: op MRI-scans is te zien dat dezelfde hersengebieden actief worden. Ons brein gebruikt bovendien dezelfde neurale netwerken voor het leggen van contacten met andere mensen en het begrijpen en interpreteren van verhalen. Bovendien vinden vaardige lezers makkelijker een baan, verdienen een hoger salaris en hebben betere uitzichten op een succesvolle loopbaan. Nu hoor ik u denken: hoe zit het dan met sluitende boekhandels en bibliotheken? Een deel van verklaring ligt waarschijnlijk hierin: vrijwel

alle Nederlanders lezen boeken, kranten en tijdschriften, maar de tijd die ze daaraan besteden daalt gestaag. De afnemende leestijd van boeken is minder groot dan die van kranten en tijdschriften. Het spannende boek is het populairst, gevolgd door literatuur en informatieve boeken. Nederlanders lezen gemiddeld 7,8 boeken per jaar, evenveel als dat ze er opgeteld kopen en lenen.

Stadshagen leest

Al met al lijkt het er vooral op dat we niet zozeer minder gaan lezen en schrijven, maar dat we hiervoor vooral andere teksten en media gebruiken. Minder boeken, kranten en tijdschriften, meer e-mail, social media en websites, op een brede range aan digitale dragers. Genoeg algemene feiten nu, hoe zit het met het leesgedrag van Stadshagenaren? Ruud Brons, teamleider van Bibliotheek Stadshagen: '2011 was voor ons een topjaar, pas daarna zijn we een gestage daling gaan zien, wat dat betreft is Zwolle pas relatief laat gaan meedoen aan de landelijke trend. We ontvangen nu nog steeds zo'n 700 bezoekers per dag, alleen in onze vestiging al. Maar natuurlijk is het voor ons ook een uitdaging om zoveel mogelijk mensen te blijven trekken en bedienen.' Op welke manier gebeurt dat dan? 'Bijvoorbeeld door de contacten met de scholen in de wijk. Leerlingen komen collectief hun boeken inleveren en weer nieuwe uitzoeken. Daarnaast hebben scholen steeds vaker een eigen mediatheek, wij ondersteunen bij de ontwikkeling daarvan. Daarnaast is er in 2010 het winkelconcept doorgevoerd in de bibliotheken van Nederland. Daar zijn wij maar voor een deel in meegegaan. Volgens het con-

cept zouden mensen bijvoorbeeld de hele bieb door moeten om hun reservering op te halen. Bij ons is de reserveringskast een van eerste dingen die je tegenkomt als je binnenkomt. Dit is een wijk met starters, jonge gezinnen, drukke mensen die het liefst online reserveren, het betreffende boek ophalen en binnen een paar minuten weer buiten staan. Daar moet je dan ook op inspelen, vind ik.

Kom vooral gewoon 'es binnenwaaien en laat je verrassen, een boek uitzoeken kan een hele belevenis zijn!'

Activiteitentip bieb

De boekenruilkoffer is op herhaling van 23 juni t/m 21 augustus. Lever je eigen (gelezen) boek in, en ruil het voor een ander boek.

Bronnen: lezen.nl en leesmonitor.nu



Recensie: De zonderlinge avonturen van het geniale bommenmeisje - Jonas Jonasson

Door Margreeth Drost

'De kans dat een analfabete, die in de jaren zeventig in Soweto opgroeit, op een dag samen met de Zweedse koning en de premier opgesloten zit in een aardappelvrachtwagen, is statistisch gezien een op vijfenveertig miljard zeventhonderdzesenzestig miljoen tweehonderdtwaalfduizend achthonderdertien. Wat is uitgerekend door eerdere genoemde analfabete.'

Met deze kansberekening begint een opmerkelijk boek. De omschrijving van Nombeko, de betreffende analfabete, is verre van volledig, want ze blijkt ook goed om te kunnen gaan met stront en wiskundeformules. Dit boek gaat over een meisje dat geboren wordt in een plaatijzeren krot in Zuid-Afrika. Door expres onder een auto te gaan liggen (zo beweert een drankzuchtige ingenieur) komt ze terecht in het 'fort' van diezelfde sterkedrankminnende slimmerik, een onderzoekscomplex waar een jaar eerder Zuid-Afrika's kernwapenprogramma is gestart. In dat complex verslindt ze voor een analfabeet een verbazingwekkend aantal boeken. Via twee Israëlische Mossad-agenten komt ze terecht in een slooppand in Zweden. Daar mag ze zich verheugen in het gezelschap van een Amerikaanse pottenbakker, twee sprekend op elkaar lijkende mannen waarvan de een wel bestaat en de ander niet, een jonge boze vrouw, drie Chinese zusjes met een zwak beoordelingsvermogen en een atoombom. Of deze toch ietwat bijzondere situatie met op z'n minst lichtelijk sombere perspectieven zich toch

nog positief gaat ontwikkelen, mag uzelf gaan ontdekken.

De schrijver van dit verhaal schreef eerder de bestseller 'De 100-jarige man die uit het raam klom en verdween'. Jonasson is in staat om onalledaagse gebeurtenissen normaal te laten lijken en (op het oog) normale situaties bijzonder te omschrijven. Al leiden de gedetailleerde omschrijvingen soms af en zijn de beschrijving van de personages en situaties hier en daar wat overdadig, de schrijfstijl is bijzonder en het verhaal leent zich absoluut als vakantieleesvoer!



Geen zin in kilo's extra omdat je boeken wilt lezen in de vakantie? Dit zijn de leuke en handige alternatieven:

Dwarssluggers (dwarssligger.nl)

Een compleet boek in een handzaam formaat: net zo klein en licht als een mobiele telefoon en 100% leesbaar. Door zijn compacte formaat en lichte gewicht kan je dwarssligger® gemakkelijk altijd en overal lezen. Ideaal voor onderweg, op vakantie.

Natuurlijk de e-reader!

Het luisterboek

Lezen door te luisteren. Bijvoorbeeld via Luisterrijk.nl.

Het Libelle Bookazine

Libelle Bookazine, een complete roman in tijdschriftvorm. Lekker licht om mee te nemen en in bed te lezen. Handig voor onderweg, in strandtas of koffer.

Boeken lezen die spelen in je vakantieland? Dan zijn deze titels wellicht leuk:

Eilandgasten, Vonne van der Meer (Vlieland); De man zonder ziekte, Arnon Grunberg (Zwitserland en Dubai); Bon Bini Beach, Suzanne Vermeer (Aruba); Zomerhuis met Zwembad, Herman Koch (Frankrijk); Koorts, Saskia Noort (Ibiza); Bonita Avenue, Peter Buwalda (Los Angeles); Thuis in Rome, Rosita Steenbeek (Italië).

Geen idee wat te lezen? Hier de tips van Evelien, verkoopster bij boekhandel Westerhof

Voor volwassenen:

Buiten van Arjan Postma. Is geschreven door een boswachter, en is ongevoelbaar boeiend!

Ik ontsnapte uit Auschwitz van Rudolf Vrba. Stadshagenaren lezen graag over WO2, en dit is een nog niet ontdekt, goed boek over die periode.

De geur van sterfelijkheid van Simon. Beckett is een goeie voor thrillerliefhebbers, lekker akelig.

Wolkenatlas van David Mitchell is een werkelijk schitterend verhaal voor mensen die een goed en complex boek willen lezen.

De verwende verloofde van Pippa Wright is een vrolijk, grappig en romantisch verhaal, dat makkelijk weg leest.

Voor kinderen:

t/m 4 jaar: Zoek Boek! van Bob Staake
t/m 7 jaar: Kolletje tovert verhalen van Pieter Feller

t/m 10 jaar: Elvis Watt Miljonair van Manon Sikkels (is heel erg grappig en spannend)

t/m 12 jaar: De verdwenen Prins van Jennifer A. Nielsen (er zijn heel veel liefhebbers van de serie 'De Grijsse Jager' in Stadshagen en dit boek is geschikt voor liefhebbers van die serie)

t/m 15 jaar: Silber van Kerstin Gier een hilarisch en magisch verhaal over een meisje dat in Londen gaat wonen)

modern | scheiden

scheiden doe je samen

Inlooppreekuur
Cultuurhuis Stadshagen
Werkerlaan 1
Woensdag 18 juni 9-11 uur
Woensdag 25 juni 9-11 uur

- Dat is samen scheiden, met de kinderen voorop!
- Snel, eerlijk en zorgvuldig. Met vaste prijsafspraken.
- Dat is scheiden zoals verantwoordelijke ouders dat doen.
- Niet als tegenstanders, maar samen.
- Om er voor te zorgen dat de scheiding niet alleen snel, maar ook eerlijk en volledig wordt geregeld. Waarbij niets over het hoofd wordt gezien.
- Met een uniek stappenplan, waarin jullie samen met jullie vaste Mediator de kinderen centraal stellen. In een open en eerlijk overleg. Dat is Modern Scheiden.

Een eind aan de onzekerheid.



Bel Drs Arlette van den Berg / NMI Familymediator
of Joyce Busch / Mediator op 038 - 429 00 18
voor een geheel vrijblijvende afspraak.

Willemskade 18, Zwolle.

Kijk voor meer informatie op www.modernscheiden.nl

XL PRO

Beweegt Mensen!



Small Group Fitness, Groepslessen & Personal Training

2 X GRATIS PROEFLES BIJ XLPRO SPORTCLUB
ZWAARDVEGERSTRAAT 122, STADSHAGEN WWW.XLPRO.NL



**UITGELICHT
KLOOIENBERGLAAN**

Kdv de Klooienberg, gevestigd in een prachtige eeuwenoude wijkboerderij op een idyllische plek aan het Zwarte Water, staat bekend als een "groen" kinderdagverblijf.

Er is veel aandacht voor natuur-educatieve programma's. Doordat kinderen actief kennis maken met het buitenleven ontwikkelen ze respect en waardering voor natuur, dieren en het milieu. Ze leren voor de dieren te zorgen, kunnen in de moestuin rommelen en kunnen het natuurpad in de uiterwaarden ontdekken. Vies worden mag, want daar heb je water en zeep voor!

Voor meer informatie:
kdv.klooienberglaan@doomijn.nl
(038) 423 02 32

[/doomijn](https://www.facebook.com/doomijn) [@doomijn](https://www.instagram.com/doomijn)

Ontdek je eigen Doomijn

Wij zijn onder andere
gevestigd in:

Zwolle
AA-landen - Assendorp
Berkum - Diezerpoort
Holtbroek
Kamperpoort
Stadshagen
Westenhofte
Windesheim - Wipstik
Zwolle Zuid

Dalfsen | Hattem
Nieuwleusen | Nunspeet
Oudleusen | Hulshorst
Harderwijk

Kijk voor meer informatie
ook op:
www.doomijn.nl

TIJD VOOR YOGA  De yogastudio voor
Yin en Vinyasa yoga en
(binnenkort) Zwangerschapsyoga

TIJDVOORYOGA.NL

63

info/aanmelden: info@tijdvooryoga.nl/www.tijdvooryoga.nl



"Tijdens de eerste emotionele dagen na het overlijden zijn er heel veel dingen die geregeld moeten worden. Juist dan is het fijn als een professional u bij staat, zodat alles met zorg en aandacht geregeld wordt. Zo kunnen we samen een mooi en persoonlijk afscheid tot stand brengen dat past bij de overleden dierbare en bij de nabestaanden. Ik heb speciale aandacht voor uw budget, natuuruitvaarten en live-muziek."

Uitvaartbegeleider
Freda Gaasbeek

Wilt u een overlijden melden?
Bel Freda 06-42513280,
Dag en nacht bereikbaar,
zeven dagen per week.
www.fredagaasbeek.nl

Verzorgt uw uitvaart natuurlijk



Het tienjarig jubileum van winkelcentrum Stadshagen

Door Alice Tekst

Hoewel de officiële opening van winkelcentrum Stadshagen plaatsvond op 4 oktober 2004, besteden de winkeliers al sinds vorige maand aandacht aan het jubileum met diverse activiteiten. Voorzitter van de winkeliersvereniging Jeroen Nagelmaeker aan het woord over tien jaar Stadshagen en de toekomst.

Nagelmaeker: “Opvallend bij de opening van het winkelcentrum was dat de kant aan de Belvédèrelaan nog niet bebouwd was. Wijkdelen De Hoven en Werkeren bestonden nog niet. Een bijzonder vertrekpunt voor de winkeliers. Ook al omdat bleek dat in aanloop naar de recessie de aanwas van de wijk achterstand opliep, althans volgens de prognose van de gemeente. De winkeliers begonnen enthousiast aan de nieuwe uitdaging maar hadden het zwaar in het begin. Het was moeilijk om de benodigde omzet te behalen zodat we onze financiële verplichtingen konden nakomen. ‘Luctor et emergo, ik worstel en kom boven’, zo kun je de bedrijfseconomische ervaring van de ondernemers in de eerste jaren wel omschrijven”, aldus Nagelmaeker.

Elkaar leren kennen

Nagelmaeker benadrukt: “Toch waren de ondernemers heel positief over de wijk, de bezoekers, de klanten en de sfeer. Bewoners en winkeliers wilden elkaar leren kennen. Iedereen wilde er wat van maken. Meestal vestig je een bedrijf of winkel ergens waar de wegen reeds geplaveid zijn, nu moest alles vanaf de grond opgebouwd worden.” De bezoeker van het winkelcentrum is over het algemeen jong en bezig zijn leven en gezin op te bouwen. Nagelmaeker: “De wijk ontwikkelde zich echt en het is leuk om daar onderdeel van te mogen zijn. Voor ons als winkeliers was het in het begin wel even aftasten. We hebben ons assortiment anders moeten samenstellen. We zaten met elkaar in een soort pioniersfase. Door te luisteren en te onderzoeken waaraan de klanten in deze jonge wijk behoefte hadden, konden we steeds beter op elkaar aansluiten.”

De winkeliersvereniging organiseert veel activiteiten, wat je redelijk uniek kunt noemen. De maatschappelijke betrokkenheid is groot. Met Pasen staat er een voorjaarsboerderij waar kinderen kunnen knuffelen met jonge dieren, met Moederdag en Vaderdag worden de ouders in

het zonnetje gezet en met Kerst is er de kerstmarkt. De winkeliers investeren veel in dit soort evenementen. “Wij werken ook intensief samen met de organisatoren van het Stadshagenfestival, een duidelijk voorbeeld van een succesvolle samenwerking”, aldus Nagelmaeker.

Break-evenpoint voorbij

De wijk is inmiddels gegroeid naar een inwoneraantal van twintigduizend. Feit is wel dat veel klanten in deze wijk te maken hebben met hoge vaste lasten. Dat maakt het voor de ondernemers noodzakelijk om hiermee rekening te houden bij de prijsstelling. Nagelmaeker: “Voor de ondernemers die hier nu gesitueerd zijn, geldt dat ze over het kritische punt heen zijn en de ondernemingen stabiliseren zich. De meeste hebben inmiddels de eerste zware jaren achter zich gelaten.” In de loop der jaren zijn er wel wisselingen geweest onder de winkeliers. Desondanks is het verloop zeer gering in verhouding tot andere nieuwbouwwijken. Daar is volgens Nagelmaeker veel meer leegstand en verloedering: “Hier is de overlast ook zeer beperkt. We hebben nagenoeg geen grote overlast van jongeren. Zeker niet gezien

het hoge percentage jeugd dat hier in de wijk woont.”

Ter preventie van problematiek als winkeldiefstal, vandalisme en verloedering is het winkelcentrum het traject van het Keurmerk Veilig Ondernemen ingegaan. Het gaat om een samenwerking tussen gemeente, politie, brandweer, winkeliersvereniging en de eigenaar (Corio). “Een van de redenen om hieraan te werken is dat wij preventief wilden zijn wat betreft overlast (winkeldiefstal, hangjongeren). Ook het contact met jongerenwerkers en de wijkagent helpt hierbij. Door die samenwerking zijn wij in staat geweest om overlast te reduceren tot acceptabele proporties. Daarbij helpt het vaak al om de jongeren uit te leggen hoe ze op anderen kunnen overkomen. We nemen hen serieus en praten met ze. Resultaat is dat ze zich in de regel gewoon netjes en gezellig gedragen.”

Boost

De winkeliersvereniging heeft zich tot doel gesteld het winkelcentrum een boost te geven door meer warmte en sfeer toe te voegen. Bijvoorbeeld met meer groen

en bankjes in het centrum. Daarnaast is het de bedoeling om goede, gebruiksvriendelijke fietsstallingen te maken zodat de winkelstraat fietsvrij wordt. Voor de korte termijn is het doel om te zorgen voor meer en betere verlichting. Nagelmaeker: “In een enquête werd benoemd dat onze bezoekers de sfeer kil vonden en zich ergerden aan de rommelige fietsen bij de roltrappen. Daarom willen wij deze verbeteringen doorvoeren.”

Voor de lange termijn denkt de vereniging aan uitbreiding van het centrum. “Maar dit gaat dan om een traject van vijf tot tien jaar. Het zal in kleine stapjes gaan. Daarbij onderzoeken we, samen met de gemeente en onderzoeksbureaus, hoe dit ingedeeld moet worden. Want doordat steeds meer consumenten onder andere online shoppen, verandert het aankoopgedrag van mensen.”

In september en begin volgend jaar staan nog twee feestelijke acties gepland om het jubileumjaar te vieren. Kijk voor meer informatie over het winkelcentrum op www.winkelcentrumstadshagen.nl.



Het winkelcentrum bestaat tien jaar

Foto Alice Tekst

M. Bargo

Beste Henk Jan, Nelleke, Ed, Filip, Jan en René

Hierbij wens ik jullie veel succes en sterkte de komende vier jaar. Het besturen van onze gemeente is geen eenvoudige taak en dan heb ik het nog niet eens over Stadshagen. Er liggen diverse dringende zaken op de plank die om een oplossing vragen. Daar ga ik mij niet mee bemoeien maar hoopelijk de gemeenteraad wel.

Werkgelegenheid

Ook in Stadshagen zit een groot aantal mensen zonder werk en jullie kunnen er als B&W - samen met de gemeen-

teraad - iets aan doen. Wel vraag ik mij af of het dan gaat om het officieel aantal werkzoekenden (in de bak van het UWV) of om het werkelijk aantal werkzoekenden? Daarmee doel ik op al diegenen die geen uitkering meer hebben en uit de kaartenbak van het UWV zijn verdwenen maar nog steeds werk zoeken.

Vergis je niet, dit is een grote groep die aan hun lot wordt overgelaten. Stadshagenaren die het hoofd nauwelijks boven water kunnen houden. Al dan niet als (gedwongen) ZZP'er van

20 tot 55 jaar en zelfs ouder.

Communicatie

College en raad gaan over niet al te lange tijd met vakantie, het is jullie gegund. Hopelijk wordt daarna de uitkomst van het onderzoek ‘Buurt voor Buurt’ beter aangepakt dan dat van onze Knip. Een tijdje geleden schreef ik over het stoppen van officiële bekendmakingen in Weekblad de Peperbus. Het is ‘de klant van nu’ die volgens jullie om digitaal beschikbare informatie vraagt. Volgens mij gewoon

een ordinaire bezuinigingsmaatregel. De Nationale Ombudsman slaat inmiddels alarm over de digitale communicatie tussen overheid en burger. College en gemeenteraad geniet van je vakantie, maar vergroot de afstand tussen bestuur en burger niet verder. Jullie zijn er voor ons als inwoners van Zwolle, dus communiceer op papier, digitaal en mondeling. Iedereen een fijne vakantie gewenst!

M. Bargo

Een inbreker dwarszitten doe je samen

Door Margreeth Drost

Een boekje opendoen over je eigen verleden en mensen de ogen openen over hun eigen rol bij inbraakpreventie. Ex-inbreker Evert Janssen haalt op deze manier al jaren voldoening uit het werk dat hij nu doet. Door vijf dagen in de week overal in het land presentaties te geven en zijn verhaal te vertellen hoopt hij mensen bewuster te maken van inbraakrisico's. Op vrijdagavond 23 mei deed hij het Cultuurhuis aan.

Niet alleen met droge feiten over het aantal inbraken dat in onze wijk plaatsvindt, maar ook en vooral met een film, foto's en ervaringsverhalen die niets aan duidelijkheid te wensen overlaten. Evert laat er geen gras over groeien: "Inbraakpreventie draait om mentaliteit, houding en sociale controle. Zelf kun je al een heleboel doen om het een indringer moeilijk te maken, samen sta je nog veel sterker."

De wijk in

Voordat hij 's avonds ergens een presentatie geeft, loopt hij 's middags rond in die wijk of plaats. Hij kijkt hoe de mensen wonen, waar hij een schuur of een tuin naar binnen kan en maakt foto's en soms een filmpje van inbraakgevoelige situaties. "Ik blijf me erover verbazen hoe makkelijk ik een tuin, een schuur of zelfs een huis binnen kan lopen, zonder dat iemand het doorheeft. Hoe vaak ik al niet een fiets op de oprit op slot heb gezet en de sleutels door de brievenbus heb gegooid," aldus Evert. "Of de fiets staat wel op slot, maar de (reserve)sleutels hangen erboven." Foto's van Stadshagen heeft hij niet, want "de mensen hebben me wel zien fotograferen maar toen ik uitlegde waarvoor het was, wilden ze niet dat ik de foto's gebruikte. Ik hoop nog altijd dat als mensen mij zien lopen, ze de politie bellen, maar dat is tot op heden nog niet gebeurd." De foto's uit de praktijk blijven komen. "Als je denkt

'ach laat maar, ik ben zo terug' en je doet je deur niet op slot, helpt goed hang- en sluitwerk niet. Heb je een camera, maar bekijk je de beelden nooit terug waarop je mij bijvoorbeeld

ziet fotograferen, dan helpt het niet. Of je bent op zolder en laat de achterdeur open. Ik hoef dan alleen maar de deur open te doen, de sleutel mee te nemen om een andere keer terug te komen en je hebt een inbraak zonder sporen."

Samen sterk

Evert: "Weet wie er in je straat wonen. Groet onbekenden. 'Hoi' betekent 'ik heb je gezien'. Bel de politie als je het niet vertrouwt. Een dief kan wantrouwen voelen. Een voorbeeld: vanmiddag maakte ik een foto van een voordeur, terwijl de buurvrouw aan het schoffelen was. Via het glas in de deur kon ik zien dat ze naar me keek en toen ik klaar was met de foto



Evert Jansen, inbraakpreventie medewerker en ex-inbreker

Foto Margreeth Drost

"Als je denkt 'ach laat maar, ik ben zo terug' en je doet je deur niet op slot, helpt goed hang- en sluitwerk niet."

maken, draaide ik me om en wat doet ze? Snel wegstijgen. Op zo'n moment voel ik haar angst en dat moet niet. Ik moet juist aangesproken worden op wat ik aan het doen ben. In deze maanden zijn er veel insluipers, omdat ze weten dat iedereen alles openlaat." Na dit vurige pleidooi voor buurcontact laat Evert een filmpje zien waarin hij zelf systematisch een woning doorzoekt op waardevolle spullen. Bij deze expeditie maakt hij er een ongelofelijke rotzooi van, maar staat wel binnen zes minuten weer buiten, met een behoorlijke buit. Je hoort het publiek denken: dat 'ach laat maar, ik ben toch zo terug' doen we ook maar niet meer."

Carrière van een dief

Evert: "Als jongetje van twaalf vond ik het heel moeilijk om contact te maken met mensen. Als mensen me vroegen hoe het met mij ging, zei ik altijd 'goed' ook al was dat niet zo. Ik verstopte me. Ik ging drinken en blowen om de pijn van binnen te verdoven. Ik raakte verslaafd aan heroïne en cocaïne. En toen m'n ouders me geen geld meer gaven was de volgende stap winkeldiefstal en daarna volgde het

inbreken bij mensen thuis. Ik ben nog nooit op heterdaad betrapt en als ik werd opgepakt, was dat achteraf. Wat ik in de gevangenis leerde? Nieuwe technieken om aan geld te komen. Op een gegeven moment had ik genoeg van drugs en heb ik een jaar niet gebruikt in de gevangenis. Kom ik vrij, staat de deurwaarder op de stoep die geld eist. Van het een komt het ander en ik ging weer gebruiken. Alles begon weer opnieuw, achttien jaar lang. In juni '98 besloot ik om me te laten opnemen in een verslavingskliniek. Op die opname moest ik een half jaar wachten. Een moeilijke periode, maar ik ben blij dat ik het gedaan heb, anders had ik hier niet gestaan. Na achttien jaar moest ik de muur afbreken die ik om mijn hart had gebouwd, om mensen binnen te laten komen. Ik heb nog nooit zoveel pijn en verdriet gehad als toen, maar het is me gelukt. Daarna heb ik vrijwilligerswerk gedaan. Ik gaf presentaties op basisscholen, het voortgezet onderwijs en ook op de jeugdgevangenis waar ik zelf heb gezeten. Ik kwam erachter dat het al begint bij de basisschool. Na afloop van een presentatie heeft nooit iemand vragen. Niemand. Als ik daarna evaluatieformulieren laat invullen, durven ze wél. Een meisje vertelde: 'Evert, wat jij vertelt herken ik. Niet het blowen of alcohol drinken, maar

het praten met papa en mama, dat kan ik niet. Ik heb paardrijles en als er wat is, vertel ik het aan mijn paard. En als ik er niet uitkom, doe ik mezelf pijn.' Daar moeten we beginnen."

Tips

Wat kun je nog meer doen in de strijd tegen inbraak, behalve het samenwerken? Een aantal tips: maak kliko's aan elkaar vast; geen ladders en bezems achter het huis, in de tuin; als je op vakantie bent: post laten weghalen, lampen op een tijdschakelaar, ook in de slaapkamer, burenvragen om gordijnen dicht te doen; geen waardevolle spullen in het zicht; bewegingssensoren bij de lampen buiten; geen foto's van je waardevolle spullen op internet.

Zijn ex-collega-inbrekers eigenlijk blij met de dingen die Janssen vertelt? Evert: "Sterker nog, ze zijn trots op me, want eigenlijk willen de meesten ook breken met het inbrekersleven." Het voorbeeld uit de zaal over een app-groep, waarin burenvragen verdachte dingen aan elkaar melden, doet Evert breed glimlachen: "Mooi, dat zouden meer mensen moeten doen."

Guerrilla Gardening

Je eigen buurt groener maken is niet moeilijk. Er zijn allerlei mogelijkheden en de gemeente stimuleert het vaak ook.

Stadshagen oogt wel groen, maar de variatie daarin is beperkt. Bomen en gemaaid gras zijn er in overvloed. De wijk is vooral praktisch en onderhouds-arm ingericht. Variatie door struiken en bloeiende planten komt niet van de gemeente. Dat mag je zelf doen. Zelf beslissen en uitvoeren van een mooie omgeving direct rond je huis, maar op grond van de gemeente! De term 'Guerrilla Gardening' is als idee komen overwaaien uit de VS. Al 30 jaar geleden is dit ontstaan uit onvrede over de eigen stenige woonomgeving. Met de kennis en ervaring van nu zijn er volop mogelijkheden!

Groene meerwaarde

Stadshagen kenmerkt zich als een stenige omgeving. Veel huizen en bestrating. De m2 groen zijn vooral aangelegd langs het Zwartewater en in het Twistvlietpark. In vele straten is zelfs geen snippertje groen te bekennen. Onderzoek heeft uitgewezen dat alleen al het uitkijken op groen goed is voor je gezondheid. Dat groen ook goed is voor de luchtkwaliteit en gewoon een prettige leefomgeving creëert, wordt nog te vaak onderschat. Dus kijk of je je eigen woonparadijs iets op kunt vrolijkken met wat groen.

Opvrolijkken

Je eigen tuin inrichten zodat er veel bloeiende planten zijn, is natuurlijk perfect. Maar soms is die ruimte er niet of te beperkt. Kijk dan of je ergens een grote pot met planten bij de voordeur kunt plaatsen. Kleur en grootte van de pot en plantjes bepaal jezelf. Zorg wel dat die pot vorstvrij de winter door komt. Sinds vorige jaar doet de gemeente geen onderhoud meer aan de boomspegel. Wanneer een boom in de bestrating staat, blijft er direct om de boom en stukje grond vrij. Kijk je daar vanuit de keukenraam op

uit en wil het dat wel kleurrijker maken, dan mag je van de gemeente zo'n spiegel adopteren. Hiervoor hoef je geen toestemming te hebben, dus gewoon doen. Of je plant er groente in en oogst dat. Of met de buurt een groter stuk adopteren om dat in gezamenlijk overleg te verbeteren en te onderhouden. In zo'n geval is het wel raadzaam om dit met onze wijkbeheerder Bianca op de Weegh (tel. 14038) te bespreken.

Extra groenstrook

Adri en Jan Berkhout wonen tien jaar met plezier in Stadshagen. In de Goudplevier-

straat hebben ze wel een binnenplaatsje maar aan de westkant van hun huis was het alleen maar gras. Dit vonden ze te kaal en wilden een groener aanzicht. Eigenlijk wilden ze een breed stuk gras van de gemeente gaan beplanten maar de wijkbeheerder gaf aan dat zo iets niet handig is tijdens het maaien. Dus hebben ze een strook grond langs hun huis ingeplant met allerlei plantensoorten. Adri Berkhout: "Ik vind het lekker om in grond te wroeten en heb daar nu extra ruimte voor gemaakt. Sommige planten komen uit potten en waren daar volledig uitgegroeid en dus heb ik ze nu in de

volle grond gezet. Kijk, dit krentebompje hebben we cadeau gekregen van een merel. Een merel heeft een krent van een struik uit de buurt opgegeten en hier de pit weer uitgepeept. We zorgen er wel voor dat de maaimachine er goed langs kan. Wij onderhouden deze groenstrook en krijgen alleen maar positieve reacties van buurtbewoners. Wij worden daar regelmatig op aangesproken en is daarmee ook aanleiding om een gesprek over een ander onderwerp aan te knopen. Ik geniet dagelijks van 'ons' groen en kan dat iedereen aanraden!"



Adri en Jan Berkhout naast hun 'eigen' groenstrook

Foto Louis Zandbergen

Moestuïn Werkeren van start!

Door Louis Zandbergen

In het Twistvlietpark is naast het terras voor bewoners een gebruikstuin gemaakt. De gemeente Zwolle heeft de grond beschikbaar gesteld en de grond omgeploegd. Een student van Windesheim is de belangrijkste vrijwilliger voor het onderhoud. Inwoners van Werkeren doen ook actief mee. Bewoners zijn erg enthousiast en komen vaak kijken. Inwoners van Stadshagen die het leuk vinden om mee te helpen, zijn van harte welkom. Tips en handige adviezen zijn ook meer dan welkom. De moestuin is vrij toegankelijk.

In de tuin worden vooral groenten en kruiden verbouwd. Er groeit nu onder andere sla, radijs, bieten, aardbeien en tomaten. De bedoeling is dat de kookclub de ingrediënten uit de tuin gaat gebruiken voor een groentesoep of als een groente of kruid bij of door het eten. De geplante snijbloemen worden als decoratie in het restaurant gebruikt.



Wilt u meer weten over dit initiatief of zelf meedoen? Neem dan contact op met

het Dienstencentrum, Werkerlaan 50, 038 4259509.

Foto Stichting IJsselheim



IJSSELDELTA DAG



Op zaterdag 24 mei was het IJsseldeltadag. Verschillende boeren in de polder van Mastenbroek hielden open dag en organiseerden leuke activiteiten voor kinderen. Iedereen was welkom om op het bedrijf te komen kijken. De gezellige dag stond garant voor mooie plaatjes.

Foto's Elisabeth van Munster



Informatiecentrum Stadshagen sluit vanaf 1 juli 2014

Vanaf 1 juli 2014 sluit het Informatiecentrum Stadshagen, na 18 jaar bestaan, definitief haar deuren. De ontwikkeling van de wijk komt in een andere fase en bewoners en geïnteresseerden zijn veel meer gericht op het halen van digitale informatie. Dit is merkbaar door een teruglopend aantal bezoekers van het informatiecentrum en de informatiebehoefte.

Terugblik

In de beginjaren, vanaf 1996 tot 2002, trok het informatiecentrum jaarlijks tussen de 12.000 en 20.000 bezoekers. Daarna is het langzaam minder geworden, maar tot 2008 waren het altijd

nog tussen de 4.000 en 8.000 bezoekers per jaar. Vanaf 2008, het begin van de economische crisis, zijn er veel minder woningen opgeleverd en is het aantal bezoekers van het informatiecentrum gestaag verminderd. De verwachting is dat de komende jaren rond de 180 à 225 woningen per jaar gebouwd worden. In de beginperiode werden rond de 700 à 1.000 woningen per jaar opgeleverd.

Internet

De woonconsument verwacht nu informatie vooral op internet te vinden. Het past in die ontwikkelingen om het informatiecentrum te digitaliseren. Consequentie is dat het fysieke informatiepunt gaat

sluiten. Alles overwegende was het – ook gezien alle bezuinigingen binnen de gemeente Zwolle – niet meer verdedigbaar om het Informatiecentrum Stadshagen voort te laten bestaan.

Wijkservicepunt

Sinds een paar maanden is het Wijkservicepunt (WSP) Stadshagen gehuisvest in dezelfde units als het Informatiecentrum, Belvederelaan 1. Bewoners van Stadshagen, Westenholte, Spoolde, Mastenbroek en Voorst kunnen bij dit informatiepunt terecht met alle vragen, ideeën en klachten over de gebouwde, inmiddels gerealiseerde woon- en leefomgeving. Het gaat hierbij onder meer om beheer



en onderhoud van de openbare ruimte, leefbaarheid & veiligheid, informatie over voorzieningen, organisaties in de wijk etc. Het Wijkservicepunt heeft een inloopspreekuur: wekelijks op donderdag tussen 18.00 - 19.00 uur (wijkbeheerder en wijkagent).

Presentatie ontwerpen ruime gezinswoningen in Breecamp-Oost



Zoekt u een écht royale gezinswoning? Kom dan op 20 juni naar een inloopbijeenkomst in het Informatiecentrum Stadshagen. De gemeente presenteert dan de schetsontwerpen voor 38 woningen in het plan Havezate. De woningen zijn gesitueerd aan een groot en kindvriendelijk park in het hart van de buurt Breecamp-Oost (Stadshagen). Gezellig wonen aan het park! We zijn erg benieuwd wat u vindt van het plan en de ontwerpen van de woningen.

Werkzaamheden Hasselterweg eind juli gereed

Het bestek voor het nieuwe asfalt voor de Hasselterweg is gereed. De gemeente Zwolle vraagt aannemers om hierop in te schrijven. Voorwaarde in het bestek is dat de werkzaamheden niet later starten dan 1 juli en voor 20 juli aanstaande klaar zijn.

In verband met de omvang van het werk is er voor gekozen om de werkzaamheden niet onder het reguliere onderhoud te laten vallen, maar het als apart project aan te besteden. Aan de inschrijvende aannemers wordt gevraagd een ontwerp te maken voor het werk. Dit ontwerp gaat in op de asfaltsoort, de dikte en de wijze waarop het werk wordt uitgevoerd. Vanwege deze aanpak is de voorbereidings-tijd voor het bestek langer dan wanneer het werk in het regulier onderhoud was meegenomen.

Halverwege januari dit jaar werd de asfaltlaag van de Hasselterweg uit oogpunt van verkeersveiligheid verwijderd. Er zaten veel gaten in het asfalt en, zo was de inschatting, bij stevige vorst zou de weg echt onveilig worden. De snelheid op dit weggedeelte is tijdelijk naar 50 km/u verlaagd.

Ruim, groen en veel keuzevrijheid

De woningen beschikken aan de voorzijde over een ruime veranda met uitzicht over een prachtig en speels aangelegd park. Het park is maar liefst 60 meter breed, zodat u vrij kunt genieten op uw veranda. Aan de achterzijde beschikken de woningen over diepe tuinen (ongeveer 17 meter diep) met een eigen parkeerplaats voor de auto. De woningen zijn zeer ruim en hebben een beukmaat van maar liefst 6 meter. De woningplattegronden bieden veel ruimte voor indeling naar eigen wensen. De woningen worden aangesloten op de biomassacentrale waardoor u kunt genieten van maximaal comfort.

De verwachte prijs voor een tussenwoning is € 220.000,-. De twee types hoekwoningen bieden daarnaast nog meer ruimte en gaan waarschijnlijk respectievelijk circa € 240.000 en € 250.000 kosten. (Prijzen zijn v.o.n. en incl. BTW.) In de v.o.n. prijzen zal een stelpost aanwezig zijn ten behoeve van een keuken.

Breecamp-Oost

Havezate ligt in Breecamp-Oost. De jongste buurt van Stadshagen. Het wordt ook de ruimst opgezette buurt. Veel groen, riante tuinen en de toepassing van overwegend warme kleuren en materialen met een natuurlijke uitstraling gaan het karakter bepalen van deze buurt.

Wat wonen in Breecamp-Oost ook bijzonder comfortabel maakt, is de nabijheid van veel voorzieningen zoals het zwembad Bubbels, verschillende basisscholen en de sportvelden van CSV '28. Het winkelcentrum ligt op circa vijf minuten fietsen.

Belangstelling?

Kom naar de inloopbijeenkomst.
Locatie: Informatiecentrum Stadshagen (Belvederelaan 1, bij het winkelcentrum)
Datum: 20 juni 2014
Tijdstip: tussen 17.00 - 20.00 uur

Woonevenement Vrij Werkeren druk bezocht

Ruim 500 bezoekers kwamen afgelopen zaterdag naar het Woonevenement Vrij Werkeren. In het Cultuurhuis in Stadshagen konden belangstellenden hun mening geven over ontwerpen voor betaalbare woningen, waaronder rijwoningen tot € 160.000,- maar ook woningen met een gemeenschappelijke buitenruimte. Heutink Ontwikkeling en Bouw bleek aan het einde van de dag veruit de meeste voorkeursstemmen van de bezoekers te hebben gekregen.

Eerste aan tafel

Door de meeste voorkeursstemmen te hebben gekregen heeft Heutink Ontwikkeling en Bouw als eerste de kans om binnen een maand een haalbaar plan uit te werken met de gemeente. De gemeente organiseerde dit evenement als experiment om woningzoekenden en andere geïnteresseerden meer te betrekken bij woningbouwplannen van ontwikkelaars/bouwers voor de eerste fase van het buurtje Vrij Werkeren in Stadshagen.

Werkwijze

Meer dan twintig bouwers/ontwikkelaars

presenteerden zaterdag hun plannen met korte pitches, tekeningen en aantrekkelijke visuals op een infomarkt, waarbij slimme concepten werden gepresenteerd. De opzet bood ook alle gelegenheid voor de ontwikkelaars om in gesprek te gaan met de bezoekers over de woningontwerpen. Bezoekers aan het evenement konden vervolgens met stickers hun voorkeursstemmen op hun favoriete woning(en) en ontwikkelaar uitbrengen.

Directe invloed

Het is voor het eerst dat Zwolle deze werkwijze toepast. Door een mening te kunnen geven over (schets)ontwerpen voor woningen en woningbouwplannen krijgt de woonconsument directe invloed op wat er gebouwd gaat worden. Dat de nieuwe aanpak aanslaat, bewijzen de hoge opkomst en het grote aantal indieners van plannen. De gemeente gaat het evenement evalueren, maar uit de vele enthousiaste reacties van zowel bezoekers als exposanten lijkt de nieuwe aanpak in ieder geval voor herhaling vatbaar (halverwege 2015).

Energiezuinig wonen in oud buurtschap met uitzicht op het Zwarte Water

Start verkoop 33 rij- en kadewoningen Frankhuis te Stadshagen

Vrijdag 26 mei jl. zijn Bouwfonds Ontwikkeling en Ontwikkelingscombinatie Stadshagen gestart met de verkoop van 10 dijkwoningen, 12 rijwoningen en 11 kadewoningen in de nieuwe wijk Frankhuis, onderdeel van Stadshagen in Zwolle. Door het plaatsen van zonnepanelen en een luchtwarmtepomp zijn de woningen energiezuinig. In totaal worden in Frankhuis de komende jaren zo'n 300 woningen ontwikkeld op zo'n drie kilometer van het centrum van Zwolle. Tijdens de verkoopbijeenkomst in het informatiecentrum aan de Belvédèrelaan waren ruim 100 geïnteresseerden aanwezig.

De 10 dijkwoningen, 12 rijwoningen en 11 kadewoningen hebben een eigentijdse architectuur en zijn te koop vanaf respectievelijk € 193.000 v.o.n., € 199.900 v.o.n. en € 274.900 v.o.n. De kadewoningen hebben uitzicht op de haven en de kade aan het Zwarte Water. De woningen worden standaard voorzien van een complete keuken en luxe sanitair. Esther de Jong van Bouwfonds Ontwikkeling: "We zijn er trots op de kunnen starten met de verkoop van het eerste deel met koopwoningen in Frankhuis. De kleinschaligheid van dit oude buurtschap ademt een dorpsfeer. Wonen in Frankhuis betekent



wonen in een nostalgische, karaktervolle omgeving met het Zwarte Water, de natuur én het stadscentrum van Zwolle in de directe nabijheid."

Over Frankhuis

Frankhuis is onderdeel van Stadshagen, het nieuwe stadsdeel van Zwolle dat met 35.000 inwoners de grootste wijk van de stad wordt. Het oude buurtschap Frankhuis ligt op 10 minuten fietsen van het historische centrum van Zwolle en nabij uitvalswegen zoals de A28. De voorzieningen van Stadshagen, zoals een winkelcentrum, basisscholen, kinderopvang en sportverenigingen, zijn eveneens vlakbij. In de oude kern liggen een aantal kleine boerderijen, karakteristieke dijkwoningen en een natuurpark. Daarmee biedt Frankhuis de rust en ruimte van een dorp, met de voorzieningen van de stad op steenworp afstand. Kijk voor meer informatie op www.nieuwbouw-frankhuis.nl.

The GoodLife Company!

Meer heb je niet nodig om je goed te voelen

Check onze comfortabele opties en schrijf je in!

Alles om te genieten, te lachen en aan je gezondheid te werken in een luxe ambiance. Zonder beperkingen, bijvoorbeeld zonder vast abonnement. Welkom bij Fitplaza The Goodlife Company. Het verrassende, sportieve en comfortabele lifestyle concept met alle vrijheid.

- FITNESS
- GROEPSLESSEN & BOOTCAMP
- PERSONAL TRAINING
- TENNIS & SQUASH
- WELLNES & HAMAM
- CRECHE & KIDSINSTUIF
- KOFFIE & SMOOTHIES BIJ DE HAARD
- GRATIS WIFI EN PARKEREN

Je kunt per maand opzeggen. Geniet zoals jij het wilt!

Fitplaza 
THE GOODLIFE COMPANY

Palestrinalaan 913 • 8031 VA Zwolle
Telefoon: 038 - 45 45 100 • fitplaza.nl



GOED SCHEIDEN HET KAN ECHT

Wie gaat scheiden heeft behoefte aan rust en zekerheid. Aan goed onderling overleg. Concrete stappen en overzicht, zodat jullie weten waar je staat. Met goede afspraken die werken in de toekomst.

2 DIVORCE

Sabine Toornvliet
06 - 41 517 877
toornvliet@2divorce.nl
www.2divorce.nl

Vast tarief,
eerste
adviesgesprek
gratis

2 DIVORCE - SCHEIDEN MET BEGRIP

Blijvend je gewicht onder controle?

Stoppen met diëten?

Op zoek naar een manier om je gewicht blijvend onder controle te krijgen? Wil je graag weten hoe je gezonde keuzes kunt maken en ze ook vol kunt houden? Start dan met de methode 'ik mag alles eten' van Gewichtsconsulenten Nederland. Een succesvolle methode om blijvend af te vallen. Nu ook in Zwolle.

Meer weten?

Neem contact op met Petra Folbert (Petra@leerbewustleven.nl) of Marlie Zweers (bodymind@live.nl)

Beiden gediplomeerd gewichtsconsulenten

Vergoeding via zorgverzekeraar vaak mogelijk.
www.leerbewustleven.nl
www.coachbodymind.nl

gewichts
consulenten
nederland



Ik mag alles eten!
Kijk op de site voor info



Vrijwilligerscentrale
ZwolleDOET!

Buurthulp
hand- en spandiensten
bij jou in de buurt

Wil je anderen in je buurt een handje helpen?

Meld je dan aan als vrijwilliger. Je geeft zelf aan wat je wilt doen, op welke dag en welk tijdstip.

tuin

Vrijwilligers worden ingezet om bijvoorbeeld met of voor iemand boodschappen te doen, te wandelen te helpen met klusjes in en rond het huis of gaan met iemand mee naar het ziekenhuis.

klussen

wandelen

gezelschap

Hulp nodig?

Ook als je graag geholpen wordt kun je contact met ons opnemen.

boodschappen

begeleiding

Aanmelding kan telefonisch (038) 422 52 00
of mail info@buurthulpzwolle.nl

vervoer

Kijk voor meer info op www.buurthulpzwolle.nl



Pedicure Praktijk
Gea Herkert

10% Korting
Op een 1^e voetbehandeling

Stinsweg 7
8042 AZ Zwolle (Westenholte)
Tel: 038-4224323
Praktijkruimte op begane grond
Aangesl. Bij Brancheorganisatie Pro-Voet
www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl

Na de vakantie ook bijdragen aan de Vinexpress?

We zoeken:

- opmakers
- fotografen
- redacteuren

Mail naar
redactie@vinexpress.nl

Stichting Kringloop Zwolle

Nieuwe Veerallee 12, Zwolle

Nieuwe Deventerweg 6, Zwolle-Zuid

Ma. 12-18 u, di. t/m vr. 10-18 u, za. 10-17 u, do. koopavond.

T. (038) 4 22 06 06 www.kringloopzwolle.nl

Dán komt het goed terecht!



ANTON EKKER PARKET

Uw specialist in houten vloeren

GEEF UW HOUTEN VLOER EEN KARAKTERVOLLE UITSTRALING

Vraag naar de mogelijkheden of bezoek onze showroom/fabriek.

Papaverweg 108 • 8042 EK Zwolle • T 038 421 63 33 • E info@antonekkerparket.nl

www.antonekkerparket.nl



“Het is mijn droom om eerste te worden”

Negenvoudig skikampioen Michelle van Herwerden

Onbekend in eigen land, dat is het lot van Nederlandse skiërs. Niet zo vreemd in een land zonder bergen. Voetbalvelden zijn hier in overvloed. Daar valt geld en roem te oogsten, weet Nederlands skikampioen Michelle van Herwerden uit eigen ervaring, als vriendin van PEC-verdediger Bart van Hintum. “Maar uiteindelijk gaat het om de passie voor de sport.”

Een relatie met een andere atleet maakt het leven er in sommige opzichten eenvoudiger op, vindt Michelle. “Bart en ik delen niet alleen de liefde voor elkaar, maar ook de hartstocht voor sport. En we weten beiden wat de ander ervoor moet doen en laten. Dat scheelt veel misverstanden en gedoe.”

Talent

Michelle staat als vierjarige al op de lange latten. “Mijn ouders namen me mee op wintersport en als voorbereiding kreeg ik skiles op een borstelbaan in Bergen. Ik

vond skiën zo leuk, dat ik het ben blijven doen. Op mijn negende werd ik ontdekt.” Vanaf die tijd gaat het bergopwaarts met de skicarrière van Michelle. Ze doet mee aan wedstrijden en vertrekt op haar tiende voor het eerst alleen met haar team naar Oostenrijk. Na de basisschool volgt ze het VWO in Alkmaar op een school met speciale faciliteiten voor sporttalenten. “Omdat ik soms weken van huis was, kreeg ik de topsportstatus. School hielp me met de planning en ik kreeg huiswerk mee, wanneer ik naar het buitenland ging om te trainen. In mijn laatste schooljaar was ik 25 weken weg. Ik verdeelde mijn examen over twee jaar. Gelukkig ben ik wel geslaagd.” Op haar zeventiende wordt ze voor het eerst Nederlands kampioen slalom, reuzenslalom en combinatie. “Van de meer dan honderd deelnemers was ik de jongste. Ik voelde me ongelooflijk trots. Daar deed ik het voor.” Afgelopen februari won Michelle op de slalom haar negende nationale titel, met ruime voorsprong op de nummer twee.

Twijfel

Toch sluipt de twijfel er soms een beetje in. Michelle ging afgelopen anderhalf jaar twee keer hard onderuit. Bij een Europacup reuzenslalom in Noorwegen liep ze een hersenschudding, gebroken neus en een knieblessure op. “Ik liet een ski te vroeg los, moest een vlag ontwijken en werd met zeventig kilometer per uur gekatapulteerd. Met mijn gezicht landde ik vol op de verijsde sneeuw. Ik was zo’n twintig minuten van de wereld. Daar weet ik ook niets meer van, er zit gewoon een gat in mijn geheugen.” Een week of zes later stond Michelle weer op de ski’s. “Na een val moet ik zo snel mogelijk weer die piste af om de angst de baas te blijven”, zegt ze. Maar bij een tweede val, aan het slot van hetzelfde seizoen, loopt ze een blessure op aan haar scheenbeen. Het herstel duurt lang en het seizoen is ten einde. De vorm, van vóór de eerste val, heeft ze niet meer gehaald. “Skiën is techniek en lef, en die durf moet ik weer hervinden.”

Kampioenschap

Maar de uitdaging blijft en Michelle is een doorzetter. In november beginnen de eerste wedstrijden en in februari 2015 volgen de Wereld Kampioenschappen. “Het is toch mijn droom om ooit eerste te worden en niet achtste. Als topspor-

ter moet je altijd naar het hoogste streven”, vindt Michelle. Dit jaar traint ze voor het eerst in acht jaar zonder haar trainer. “Door de crisis heeft de sportkoepeel NOC*NSF geen geld meer beschikbaar voor de skibond. Dus moeten we nu alles zelf regelen. Betalen deden we al, want je gaat met deze sport pas iets verdienen als je bij de top 30 zit.” Michelle is nu met een Belgische skister op zoek naar een team en sponsors.

Toekomst

Maar winnen of niet, skiën blijft noodzaak voor Michelle. “Ik kom uit een sportief gezin, mijn ouders voetballen en mijn broertje skiet en voetbalt.” Sporten hoort bij de opvoeding, vindt Michelle. “Het geeft zoveel zelfvertrouwen en plezier.” Komend seizoen wil Michelle zien of het realistisch is om nog verder te gaan in de topsport. “Maar ik wil mezelf niet teveel druk opleggen, want ik wil ook gewoon genieten.” Over wat ze daarna wil gaan doen? “Ik wil studeren en zou het natuurlijk leuk vinden om iets met mijn ervaring als topsporter te doen. Wie weet wel hier in de wijk.”

Om Michelle komende winter tijdens de wedstrijden te kunnen volgen, kijk op: www.nskiv.org.



Foto Marc Blommers

Naam: Michelle van Herwerden
Geboortejahr: 1990
Geboorteplaats: Alkmaar
Burgerlijke staat: woont samen met voetballer Bart van Hintum



Happy Vinex Life!

Zalige Zwoele Zomers

In de tuin is een plekje in de luwte. Als in het vroege voorjaar de zon schijnt zit ik daar al lekker warm, uit de wind te genieten van de eerste zonnestrallen. Ik houd van de zon en al helemaal van de zomer. De schuifpui staat in de zomermaanden permanent open, buiten is binnen en binnen is buiten. Omdat wij meestal op vakantie gaan in het voor- of najaar, zijn we vaak de hele zomer ‘gewoon’ thuis. Zomervakantie vieren doen we dan ook in

Stadshagen. In onze eerste zomer stond er een enorm zwembad in de tuin. De hele dag stond de kraan open om hem vol te krijgen. Helaas ging het gras onder dat zware zwembad dood en dus zijn we sindsdien zwembadloos, want het gras is heilig voor Manlief. Met een tuin op het zuidwesten is dat af en toe wel afzien. Gelukkig brengt de ouderwetse tuinsproeier de broodnodige verkoeling en als het echt niet uit te houden is, zoeken

we de koelte op van de Milligerplas op. Ook hebben de boys al eens gekampeerd in de achtertuin. Net echt, in een kleine tent, maar met het comfort van thuis. Met dat comfort bedoel ik dan vooral het wifisignaal, want het is kamperen 2.0 of wel ‘glamperen’. Het enige nadeel van thuis vakantie vieren is dat er altijd wel wat te doen is. “Oh, die plantjes moeten water, de kwartels moeten voer, het terras moet geveegd worden en het gras is

al weer flink gegroeid”. Intussen stijgen vanuit de tuinen om ons heen de houtskoolgeuren op. Goed idee, geen vakantie is compleet zonder barbecue. Toch nog maar even boodschappen doen. Heerlijk natafelen straks op de veranda met een mojito erbij. Zalige Zwoele Zwolse Zomerdagen. Fijne vakantie!

Sjoukje

In Nederland komen veel soorten molens voor. De tjasker is er een van, al raakte dit type molen in de jaren dertig uit de mode. Het is een van de kleinste windmolens die er bestaan. Er zijn er op dit moment nog een paar in Nederland te vinden, voornamelijk in Friesland.

De tjasker is een zogenoemde tonmolen. Een zeer eenvoudig type molen om water op te pompen. De ton ligt met de onderzijde in het water en een



Een paaltjasker Foto Udo Ockema, Wikipedia

kleine vijzel 'schroeft' het water tijdens het draaien omhoog. Een niveauverschil van maximaal vijftig centimeter is haalbaar. Dit type molen kwam vooral voor in het veengebied van Friesland, in West-Groningen en de kop van Overijssel. Een tjasker kan een weiland van maximaal vier hectare bemalen; dat zijn ongeveer vijf voetbalvelden. Als zeilen op de wieken gebruikte men vroeger jutezakken of houten borden. Naast het droog houden van kleine gebieden, werd de tjasker in Overijssel ook gebruikt om water op het rietland te pompen. Riet houdt namelijk van natte voeten. Als het weiland 's winters blank stond, werd de tjasker veelal gedemonteerd en binnen opgeslagen.

Typen tjasker

Er zijn twee typen tjaskers: de paaltjasker en de boktjasker. Het verschil zit hem in de steunpunten waarop de molen rust. De paaltjasker steunt alleen op de paal in het midden. De boktjasker steunt op de paal in het midden en op een verrijdbare bok.

De paaltjasker komt in Nederland het meest voor. Een bekende tjaskerbouwer was Roelof Dijkstra uit Giethoorn.



Foto Firoozeh Azimi Nobar

Hij maakte in zijn werkzame leven tussen de vier- en vijfhonderd tjaskers. Met paard en wagen werden de tjaskers naar hun bestemming gebracht. Voor lange afstanden werd de trein gebruikt. Op aanwijzingen van de molenmaker groef een boer de noodzakelijke ringsloten voor de afwatering. De opbouw van de tjasker gebeurde door de molenbouwer.

Teloorgang tjasker

De tjasker verloor terrein in de jaren dertig. Hij kon de concurrentiestrijd met de metalen windmotor niet volhouden. De oudste tjasker van Nederland is Tjasker It Heidenskip. Het bevindt zich in It Heidenskip, een buurtschap bij Workum. Deze werd in 1915 gebouwd door J. Dijkstra uit Giethoorn.

Natuurspeeltuin 'De Klokkengieter' geopend

Door Alice Tekst

Op zaterdag 17 mei is de nieuwe speeltuin, 'De Klokkengieter', achter de gebouwen van de Sprankel, de JP van den Bent stichting en Level Z op feestelijke wijze geopend. Vanaf 15.00 uur stroomden ouders, kinderen, jongeren en bewoners en gebruikers van genoemde locaties toe. Initiatiefnemers Bianca Talen en Andy Vissers kregen van de buurtbewoners als bedankje een mooi cadeau overhandigd. Alle bezoekers hadden zelf hapjes en drankjes meegenomen, zodat de filosofie achter dit initiatief, het creëren van een ontmoetingsplek voor de buurt, die tegelijkertijd een speeltuin is, gelijk gestalte kreeg.

Trapveldje

In 2009 stapten Vissers en Talen naar het toenmalige wijkservicepunt om te vragen of er op de onbenutte plek een trapveldje mocht komen. De vraag luidde in eerste instantie of er niet gemaaid kon worden zodat er lekker gevoetbald en geravot kon worden. De aanleiding van deze vraag was dat beide dames kinderen hebben en de mening waren toegedaan dat er wel erg weinig speelvoorzieningen waren. Het gebied had een speel/parkbestemming, maar een hindernis was dat de grond gebruikt werd voor opslag en bouwverkeer. Het aanleggen van een speelvoorziening werd uitgesteld omdat er nog gebouwd moest worden. Vanwege de risico's, zoals over het hek klimmende kinderen die daardoor ongelukken krijgen of dingen beschadigen, wilde de gemeente wachten tot alles klaar was. Vissers en Talen: "Het project, begonnen met het doel een voetbalveldje te krijgen, werd steeds groter. Voorwaarde was dat de bouwweg, bedoeld voor woningbouw, vrij bleef. Dat is gelukt."

Samen met wijkbewoners hebben Vissers en Talen gekeken naar oplossingen. Zo hebben de dames contact gezocht met

de JP van den Bent stichting, Level Z en basisschool de Sprankel om dingen af te stemmen. Talen: "Daardoor is het voetbalveld achter het jongeren centrum gekomen en een grote schommel zodat ook de bewoners van de stichting er gebruik van kunnen maken." Vissers is ontwerper (interieurarchitect) en heeft oog voor de inrichting van ruimtes: "Openbare plekken zijn zo weinig echt ingericht voor de doelgroep".

Ontmoetingsplek

Bij dit project is er nadrukkelijk gekeken naar de gebruikers. Daarbij is er gekoerst op een natuurlijke speelplek. Er staat een boomstam, er liggen plassen en er zijn verstopplekken, zodat de kinderen er zelf lekker kunnen 'klooien' en bewust worden van natuur. Vissers licht toe: "Alle speeltuinen zijn gericht op kinderen tot acht jaar. Wij wilden graag een plek waar ook de wat oudere kinderen en volwassenen terecht kunnen. Een buurtplek voor ieder-

een, voor als je zelf even lekker wilt gaan zitten. Het is dus voor jong en oud, als ontmoetingsplek voor de wijkbewoners. Als je iets met de buurt wil doen, dan kun je dat ook daar doen." Ook kinderen kunnen via Facebook (Buurtpark de Klokkengieter) dingen organiseren bij 'De Klokkengieter'.

Verstopbosjes

Er komt veel kijken bij zo'n project. Om te beginnen werd er een enquête onder buurtbewoners gehouden, zodat er een goede inventarisatie van de wensen en verlangens van de gebruikers was. Verder werd Annemiek de Wolf, ideeënmakelaar van de gemeente, erbij betrokken. Zij heeft het hele project een flinke boost gegeven door partijen te verbinden en contacten te leggen met verschillende afdelingen binnen de gemeente. De landschapsarchitect werd eveneens bij het project betrokken en zij was enthousiast. Vissers: "Zij heeft het plan voor een natuurlijke

speeltuin echt omarmd." Talen vult verder aan: "We hebben ook bijeenkomsten georganiseerd. De kinderen gaven heel duidelijk aan dat ze graag verstopbosjes wilden. Deze worden nog aangeplant. We hadden een beperkt budget, dus eigenlijk sloot dat heel mooi aan." Het budget voor de speeltoestellen en inrichting van de plek is door de gemeente beschikbaar gesteld. Bij de inrichting hebben de kinderen de speeltoestellen gekozen. Talen en Vissers eensgezind: "Een project als dit is een goed voorbeeld van burgerparticipatie. Het leuke is dat je als bewoner zelf invloed kunt uitoefenen op je omgeving. Er is best veel mogelijk!"

Ook een goed idee om zelf een plek in te richten? Vraag dan advies bij de ideeënmakelaar bij de gemeente Zwolle, Marijke Sterkenburg, m.sterkenburg@zwolle.nl



Bianca Talen en Andy Vissers kregen een mooi cadeau

Foto Yvonne Waslander



**HET IS ZOVER.
IEDEREEN KRIJGT
GLASVEZEL.**

Als een van de eersten glasvezel in het tweede deel van Stadshagen.

De familie Drogts was de gelukkige die als een van de eersten werd aangesloten. Op het moment dat het glasvezelmodem in hun woning was aangesloten, konden zij al snel gebruikmaken van de diensten van hun serviceprovider. 'Over het verloop van de werkzaamheden zijn wij erg tevreden. De graafwerkzaamheden in onze straat duurden maar een paar dagen en de aanleg van de glasvezelkabel naar onze woning was ook zo gebeurd. Daar hoefden we niet eens voor thuis te blijven. Het enige wat we zagen was een oranje kabeltje dat bij de gevel uit de grond stak. Vervolgens kwam een monteur van Reggefiber het glasvezelmodem installeren. Omdat wij een abonnement hebben afgesloten kwam kort daarna het pakket van de serviceprovider om de glasvezelaansluiting te activeren. Gelukkig kunnen wij nu echt genieten van de glasvezeldiensten. Het verschil is enorm: internet is nu echt ongelooflijk snel en op onze HD-tv is het beeld van de tv-uitzendingen superscherp!'



Welkom met uw vragen.



Kom naar de glasvezelwinkel voor:

- Een persoonlijk en onafhankelijk advies.
- Hulp bij het overstappen.
- Vragen over (de aanleg van) glasvezel.

Adres.

EP: Stadshagen
Belvederelaan 237, 8043 LW Zwolle

Contact.

(0548) 79 90 04
 zwolle@reggefiber.nl
 Meer informatie en de openingstijden vindt u op www.eindelijkglasvezel.nl/zwolle.

Kies uw serviceprovider.

Reggefiber legt het glasvezelnetwerk aan en stelt het open voor de serviceproviders. Dit betekent onderlinge concurrentie voor serviceproviders en dat kan aantrekkelijke tarieven voor u opleveren. In Stadshagen bieden de serviceproviders Fiber, KPN, Scarlet, Solcon, Tele2, Telfort, Trined, Vodafone en XS4ALL glasvezeldiensten voor internet, tv en telefonie.

Wilt u er meer over weten?

Doe de postcodecheck op www.eindelijkglasvezel.nl/zwolle en vergelijk het aanbod van de serviceproviders. Dan weet u direct welk abonnement het beste bij u past. Of kom langs voor een persoonlijk en onafhankelijk advies in onze glasvezelwinkel.

Fiber

kpn

scarlet

solcon
Provider met een hart

TELE2

Telfort

TRINED
INTERNET • TELEFOON • TELEVISIE • MOBIEL

vodafone

XS4ALL
meer internet.

Projectmanager aan het woord.

De aanleg van het glasvezelnetwerk in Stadshagen wordt vanuit Reggefiber begeleid door projectmanager Reinder Benedictus. Hij zorgt ervoor dat alles van a tot z volgens plan verloopt.



'De werkzaamheden verlopen voorspoedig, we zijn ongeveer halverwege. Er ligt nu ruim 500 kilometer glasvezel in de grond, alle drie wijkcentrales zijn geplaatst en we hebben reeds 1.500 woningen aangesloten op de toekomst. De werkzaamheden in het tweede deel van Stadshagen zijn dus nog in volle gang. Nog ongeveer vijf maanden maanden en dan heeft heel Stadshagen glasvezel! Wilt u weten wanneer uw woning aan de beurt is? Doe dan de postcodecheck op onze website.'

Lees verder op www.eindelijkglasvezel.nl/zwolle.

Nationale roeiwedstijd op Zwartewater

Door Alice Tekst

Op zondag 22 juni wordt de jaarlijkse Zwarte Waterregatta gehouden. Een nationale roeiwedstrijd georganiseerd door de Zwolsche Roei & Zeil Vereniging (ZRZV). Deze race van vijf kilometer op het Zwartewater vindt plaats om 11.00 uur en om 14.00 uur. Toeschouwers kunnen vanaf verschillende bruggen, op 'de eerste rang' de roeiers aanmoedigen.

De ZRZV bestaat al 127 jaar en is een vereniging die gedragen wordt door en met participatie van de leden. Tijdens deze nationale wedstrijd zijn ongeveer honderd vrijwilligers actief, als EHBO'er, parkeerwacht, bij de start en finish, achter de bar en bij de barbecue na afloop, voor de leden. Lida van Dijk, voorzitter roeicommissie, vertelt: "Onze vereniging bestaat al heel lang bij de gratie van vrijwilligers. Alles, van administratie, cursussen, schoonmaak, onderhoud en bardiensten, wordt geregeld door de leden. Daarbij zijn zo'n tweehonderd mensen het hele jaar actief. Voor hen organiseren wij jaarlijks een bedankbijeenkomst. Want met dank aan hen kunnen we deze vereniging in stand houden."

Aangepast roeien

Waar voorheen de speerpunten groter worden, gezelligheid bevorderen en financieel gezond zijn waren, zijn er vanaf 2014 nieuwe beleidsdoelen geformuleerd. De nieuwe speerpunten zijn nu het stimuleren van de kwaliteit van de sporter en de materialen, de samenhang tussen de activiteiten bewaren en sociale cohesie bevorderen en tot slot het nemen van verantwoordelijkheid en participeren binnen de vereniging. Van Dijk licht toe: "Het leuke van de ZRZV is, dat er voor elk wat wils is. Mensen kunnen roeien en zeilen op recreatief niveau en op marathon-

en wedstrijdiveau. Ook mensen met een lichamelijke beperking kunnen bij ons terecht. Voor hen is er het aangepast roeien. Daar hebben we allerlei handige hulpmiddelen voor gecreëerd. En wat er nog niet is, kan nog bedacht worden."

Roeien is geschikt voor jong en oud, iedereen kan het leren. Voor mensen die op latere leeftijd nog leren roeien of die het gewoon wat moeilijker vinden, geeft Cecile van den Brink extra les en begeleiding. Dit doet zij vooral aan vutters en gepensioneerden. Van den Brink: "Ook als mensen last van heup of knieën hebben, kunnen ze roeien. Want je beweegt je benen wel, maar belast ze niet. Als je goed roeit, dan is het redelijk blessurevrij." Normaal gesproken leren mensen roeien in twee maanden. Bij Cecile Van den Brink krijgen deelnemers alle tijd om het in hun eigen tijd en tempo te leren. Van den Brink vult aan: "Maar wel twee keer in de week, dat geldt voor iedereen. Want zo houdt het spiergeheugen de bewegingen vast."

Ook bij roeien en zeilen geldt dat de een het sneller oppakt dan de ander. Het is echt heel leuk en goed te doen voor ouderen!" De lessen voor met name ouderen worden door de week gegeven, 's ochtends tussen 9.00 en 13.00 uur.

Elfstedentocht

Mevrouw Minderhoud (86 jaar) is al vanaf 1988 lid van ZRZV. Zij roeit nog steeds één à twee keer in de week met een min of meer vaste ploeg. Ze vertelt: "Het is een heerlijke sport, je bent lekker buiten bezig en het is een hele gezonde sport." Mevrouw Minderhoud roeit voornamelijk bij de dinsdagochtendgroep, die vooral uit vrouwelijke roeiers bestaat. Minderhoud: "Behalve dat het sportief is, speelt de sociale factor ook een belangrijke rol.



Roeien op de kolk bij de ZRZV

Foto Alice Tekst

We hebben het heel gezellig met elkaar. 's Zomers roei ik met acht dames, dan maken we leuke tochtjes in de buurt. En nemen we spulletjes mee om te picknicken." De dinsdagochtendgroep wordt mogelijk gemaakt door Dineke Bollaert. "Zij organiseert alle tochtjes, zorgt voor soep, reserveert de boten en zorgt voor een goede bootindeling", aldus Minderhoud. Enthousiast vervolgt ze: "Dineke is echt de drijvende kracht en geeft op bezielende wijze invulling aan het roeien." De ZRZV organiseert voor haar leden diverse tochten. Zo is er bijvoorbeeld de Elfstedentocht voor roeiers, de tocht door de Weerribben of de Biesbosch of de soeptocht. Mevrouw Minderhoud vult aan: "Bij de soeptocht maken we een rondje door de stad en krijgen we aan het einde, terug op het thuishonk, een lekkere kom hete soep."

Meer informatie over lessen, wedstrijden, roeien en zeilen is te vinden op www.zrzv.nl

22 juni - Zwarte Waterregatta

De start is in de stad bij de Hofvlietbrug, vervolgens passeren de deelnemers de Beatrixbrug, de Holtenbroekerbrug, de Twistvlietbrug en de Mastenbroekerbrug. De finish is bij de kolk bij de thuislocatie van de vereniging aan de Holtenbroekerdijk. Het eerste blok start om 11.00 uur, het tweede blok begint om 14.00 uur.



We hebben drie dagen aan de Rivièra gebivakkeerd. Ik dacht altijd dat dat in Frankrijk was, maar de Rivièra is een camping in Biddinghuizen. Niet verkeerd zo'n uitje, want in onze eigen tuin ligt nu ka-

merbreed tapijt, vanwege de schilders die de buitenkant van ons appartementengebouw aan het verven zijn. Ze werken hard en het wordt prachtig, maar ze maken ook de hele dag oorverdovend lawaai

met allerlei machines en daar krijg ik de blafhoest van. Dus dat lange weekendje weg met het vrouwtje en het baasje was helemaal top. Echt een vakantiegevoel en het was heerlijk warm weer, bloedheet eigenlijk.

Weet je dat ik zweet door mijn tong en door mijn voetzolen en dat ik het in de zomer veel sneller warm heb dan een mens? Als mijn mensen mij soms even in de auto laten zitten, omdat ik niet mee de winkel in mag, parkeren ze altijd zo kort mogelijk in de schaduw en laten een raampje open.

Op de camping sprak ik een labrador die vertelde dat hij altijd met zijn baas meegaat, lekker hollen naast de fiets. Als het koel weer is gaat dat prima, maar 's zomers is het wegdek veel te heet. En wie zijn voeten brandt, moet op de blaren lopen, toch? Dat doen wij honden niet graag. Daarom was zijn baasje nu gewoon met Labby aan het wandelen en konden we gezellig een blafje doen. Wat ik lekker vind als het heel warm is, is een kuil graven in het zand of in de tuin; maar dan moet natuurlijk wel eerst dat kamerbreed tapijt weg zijn. Mijn baasje

en vrouwtje letten er goed op dat er 's zomers altijd fris drinkwater voor mij is en een koel plekje om te liggen. Een kortharige chihuahua die ik laatst ontmoette, vertelde me dat er zelfs zonnebrandcrèmes voor honden te koop zijn en koeltematjes en koeltehalsbanden. Ik ben natuurlijk wel een SuperSpeciale-Stadhagense hond, maar die luxe hoef ik niet. Die Chihuahua had ook een winterjas. Nou, mij niet gezien, ik ben niet zo'n bibberhond, al kan Chi dat natuurlijk ook niet helpen. Mijn mensen weten gelukkig precies hoe ze er voor moeten zorgen dat ik niet oververhit raak in de zomer.

Als jij ook een hond hebt kun je daar nog veel meer over vinden op Internet bij Goegel. Volgens mij is die Goegel een oude, wijze hond die verschrikkelijk veel overal vanaf weet. En InterNet, dat is zeker zijn vrouwtje. Mijn vrouwtje heeft een vriendin die Net heet, maar dan met Ja ervoor in plaats van Inter.

Alle honden en andere (huis)dieren en mensen in Stadshagen en daar buiten een hele prettige vakantie toegewenst.

Pootje, likje en blafje van Goofy.



Buurtrestaurant De Streek

Elke derde vrijdag van de maand kunt u in het Cultuurhuis aanschuiven bij Buurtrestaurant de Streek. De Streek is een laagdrempelige eetgelegenheid voor buurtbewoners uit Stadshagen, waarbij ontmoeting met buurtgenoten een belangrijke rol speelt. Voor € 7 geniet u van een smakelijke driegangenmaaltijd, met ter afsluiting een kop koffie of thee. Vrijdag 20 juni staat er goulash met rijst en gemengde sla op het menu. Aanmelden kan tot en met maandag 16 juni in het Cultuurhuis, Werkerlaan 1, of door te bellen naar 038 8 515760.

In juli en augustus is De Streek gesloten.

Water4Daagse

Van donderdag 19 tot en met zondag 22 juni is in Zwolle en Kampen de tweede editie van de Water4daagse. Dat gebeurt met tientallen interessante activiteiten. Educatief, leuk, inspannend, verwonderend of ontdekkend. Voor iedereen is er iets te beleven. www.water4daagse.nl

Stadshagen Doet!

In Stadshagen worden veel activiteiten mogelijk gemaakt door vrijwilligers. Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet! presenteert op www.zwolledoet.nl zowel het aanbod aan vrijwilligers als ook de vacatures van organisaties die vrijwilligers zoeken. In deze rubriek vind je een greep uit vraag en aanbod, gericht op de wijk Stadshagen.

VRAAG

Overblijf-'moeder': opvang, gezelligheid. Landstede biedt tussenschoolse opvang aan kinderen van 4-12 jaar op De Kopaker in Stadshagen. Zorg jij voor een gezellige lunchpauze? Als overblijfmoeder begeleid je een groepje kinderen met het eten, spelletjes doen, buiten spelen en andere activiteiten. Aanmelden of meer info? Neem contact op met Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet! en vermeld vacaturnummer VAC-36452ST.

Wandelaar: zelfstandig, genieten, demotie. Het Zonnehuis is een centrum voor wonen, zorg en welzijn voor 220 mensen die verpleging, verzorging en/of behandeling nodig hebben. Houd jij van een wandeling en wil je een bewoner mee laten genieten? Help dan als wandelvrijwilliger. Je wandelt in de wijk Stadshagen met een bewoner.

Aanmelden of meer info? Neem contact op met Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet! en vermeld vacaturnummer VAC-336406ST.

Locatie de Fonteinkruid

Zomermarkt

De activiteitencentra van J. P. Van den Bent (werkplaats Lijn 58) en van SEIN (Stichting Epilepsie Instellingen Nederland) locatie Fonteinkruid, slaan de handen ineen en organiseren op 20 juni samen een zomermarkt.

Beide instellingen zijn vlak naast elkaar gevestigd in Stadshagen. Afgelopen kerst hebben de begeleiders samen met de cliënten voor het eerst samen een markt georganiseerd in de binnentuin van J.P. van den Bent Stichting, kortverblijfhuis Zwolle. Dit is zo goed bevallen dat we deze zomer de marktkramen in de vernieuwde



Optreden Dobbekoor

Het Dobbekoor van WijZ repeteert wekelijks op woensdagavond om 19.15 uur, in de Bolder. Het repertoire van het Dobbekoor omvat oude en moderne liederen, zowel Nederlands als anderstalig. Het koor treedt ook regelmatig op zoals op zaterdag 21 juni, van 15.00-16.30 uur in Werkeren (Werkerlaan 1). U bent van harte welkom om dit optreden bij te wonen.

Een levensboek schrijven

Een goed idee, maar de meeste mensen komen er niet aan toe. Het is zo veel, hoe pakt u het aan, wie helpt u daarbij? Door samen met een vrijwilliger een levensboek te maken, heeft u de gelegenheid om uw verhaal te vertellen en op papier vast te leggen. Voor uzelf om terug te kunnen kijken of om door te geven aan uw (klein)kinderen en andere mensen die

u lief heeft. In ongeveer acht gesprekken praat de vrijwilliger met u over uw leven. Dat gebeurt aan de hand van een aantal onderwerpen: relaties, wonen, opvoeding, beroep en kijk op het leven. De vrijwilliger helpt vervolgens bij het ordenen en schrijven van het verhaal. Daarna maakt u er samen een levensboek van, met beeldmateriaal als foto's, gedichtjes of andere illustraties. De gesprekken vinden plaats bij u thuis. De kosten voor het maken van een levensboek zijn € 35. U krijgt twee exemplaren. Heeft u interesse in het maken van een levensboek? Neem dan contact op met: Janneke Stegeman j.stegeman@wijz.nu

Fietsen en wandelen vanuit het Cultuurhuis

Fiets en Geniet op woensdagmiddag. Elke woensdagmiddag wordt er vanaf steeds een ander vertrekpunt, waaronder het

Cultuurhuis, gestart voor een groepsfietsstocht onder begeleiding van ervaren fietsbegeleiders. Zij hebben de route van zo'n dertig kilometer uitgezet en weten precies de weg. U komt op de mooiste plekjes in en rondom Zwolle. Op woensdag 9 juli is de start vanaf het Cultuurhuis om 13.00 uur, evenals op woensdag 13 augustus.

Wandelen op dinsdagochtend

Elke dinsdagochtend wordt er een afstand van zo'n acht kilometer gewandeld, steeds vanaf een ander vertrekpunt. Op dinsdag 17 juni vertrekt de groep wandelaars vanuit het Cultuurhuis. Zij gaan om 10.00 uur van start voor een mooie tocht van zo'n acht km. Deelname is gratis en u hoeft zich niet aan te melden.

Activiteiten in De Fontein

Inloopochtend



Foto Yvonne Waslander

Elke donderdagochtend is er van 9.30-11.30 uur een inloopochtend in de soosruimte van kerkgebouw De Fontein, Sterrenkroos 56. Iedereen is welkom, jong en oud, mannen en vrouwen. Gezellig een kopje koffie drinken, meedoen aan een creatieve activiteit, een spelletje doen of gewoon een praatje maken, alles kan. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Het creativiteitsprogramma voor de komende donderdagen:

19 juni: lampekopje maken (omhaken karton)
 26 juni: pompon van plastic zakjes
 19 juni: lampenkapje maken (omhaken karton)
 26 juni: pompon van plastic zakjes
 3 juli: met brooddeeg werken
 10 juli: zon/ster van origami
 17, 24, 31 juli,
 7 en 14 aug: zelf iets meenemen
 Meer info: www.defonteinzwolle.nl

Kerkdienst 'Samen Kleurrijk'

Op zondag 29 juni is er weer een kerkdienst 'Samen Kleurrijk' in De Fontein in Stadshagen. De dienst begint om 11.00 uur en wordt geleid door dominee Atze Buursema. Deze 'Samen Kleurrijk'-kerkdiensten zijn speciaal bedoeld voor mensen voor wie de gewone diensten te moeilijk of te lang zijn. Iedereen is van harte welkom. De diensten hebben een vaste structuur met terugkerende onderdelen. Het zal maximaal een uur duren. Er is een korte preek met een duidelijke en concrete boodschap. Het taalgebruik

is aangepast en er wordt gebruik gemaakt van visuele ondersteuning door uitbeelding en pictogrammen. Daarbij worden aansprekende liederen gezocht. Voor de dienst kunnen er gebedskaartjes worden ingevuld. Er is een crèche voor de jongste kinderen. Voor en na de dienst zijn er mensen die u wegwijs kunnen maken. Na de dienst is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten en gezamenlijk wat te drinken. Het adres van kerkgebouw De Fontein is Sterrenkroos 56. Meer info samenkleurrijk@zwolle-w.gkv.nl

Openbare scholen lopen samen op voor kankerbestrijding

Door Judith van Leeuwen

De drie openbare scholen in Stadshagen organiseerden donderdag 15 mei, een week voorafgaande aan de landelijke actie, de sponsorloop SamenLoop voor Hoop. Doel: zoveel mogelijk geld ophalen voor KWF kankerbestrijding.



Leerlingen en team van de Schatkamer

Foto Elisabeth Algra

Dansschool Van Diffelen opende het evenement op 15 mei met een tangodans. “En juist op dat moment brak de zon even door”, vertelt Annelies Robben, plaatsvervangend directeur van de Schatkamer, de school voor Natuurlijk Leren. “Dat vonden we heel symbolisch”, vult teamleider onderbouw Mia Blom aan. Symbool vind je ook terug op de grote poster in de hal van het schoolgebouw aan de Wildwalstraat: ‘Het rijk van de Schatkamer, daar blijf je ontdekken’. Annelies: “Ik zie de school als een verlengstuk van de opvoeding. Een kind wordt mens, trekt de wijde wereld en heeft daarvoor een rugzak nodig, die gevuld moet worden. Wij helpen de ouders graag die te vullen.”

Burgerschap

De Schatkamer is met De Krullevaer en Het Festival, één van de drie openbare scholen in Stadshagen die in het kader van ‘Openbare Scholen verbinden Stadshagen’ elk jaar een activiteit organiseren voor de

wijk. Annelies: “We willen op deze manier burgerschapsvorming in praktijk brengen. De wijk laten zien dat je als school iets kunt betekenen voor de maatschappij.” Dit jaar werd dat de sponsorloop. Mia Blom kwam op het idee nadat ze twee jaar geleden van een ouder over dit landelijke evenement hoorde. “Toen we de kinderen gingen voorbereiden op dit evenement, spraken we uitvoerig met ze over het doel van de actie: geld inzamelen voor onderzoek naar bestrijding van kanker. Niet zo moeilijk om uit te leggen. We kennen immers allemaal wel iemand die met deze ziekte geconfronteerd is.”

Sponsorloop

Aan het begin van de loop werden kaarsjes gebrand ter nagedachtenis aan dierbare overledenen en daarna brak het festijn los: “Dat is zo mooi aan kinderen, het ene moment zijn ze verdrietig en het andere moment willen ze spelen en plezier maken”, aldus Annelies. De loop waaraan alle drie de scholen mee-

deden, werd een groot succes, ondanks wat bedenkingen van een paar leerlingen van De Schatkamer. Annelies: “’s Morgens vroeg waren er nog een paar achtstegroepers die vertelden niet mee te willen lopen, het geld was immers al binnen. Maar zodra we buiten stonden, gingen ze rennen als gekken. Eén team heeft zelfs 25 rondjes van 300 meter gelopen. Het was een ontroerend gezicht om al die kinderen in cirkels om dat veld heen te zien lopen, aangemoedigd door de allerkleinsten, zittend in het midden.”

Ouders

Mia vertelt dat de participatie van kinderen en ouders een belangrijk speerpunt is van de Schatkamer. Want niet alleen de kinderen deden mee aan deze loop, de ouders en teamleden waren een week later aan de beurt tijdens de Zwolse SamenLoop voor Hoop. “Ouders spelen een belangrijke rol op onze school. Wij voelen ons met de ouders samen verantwoordelijk voor de opvoeding van het

kind. Daarnaast creëren we met ‘Openbare scholen verbinden Stadshagen’ ook nog een andere cirkel: laten zien aan de wijk dat je naar buiten treedt.”

Samenwerking

Voor Annelies kan die verbinding met de wijk nog intensiever. “Ik zou graag meer willen samenwerken met bedrijven en daarmee de praktijk naar school halen. Onze kinderen willen van alles doen en leren.” Leren begint voor Annelies al op het speelplein. “Hoe ga je om met de natuur, het milieu en de mensen om je heen.” Dat kan goed op het groene en fantasierijke schoolplein van De Schatkamer.

Daags na het interview mailt Annelies de totale opbrengst van de sponsorloop: **bijna 13.000 euro!**

www.obsdeschatkamer.nl

Recept van de maand door Esther Nap

Vroeger op de verjaardag van mijn oma werd er altijd bowl geschonken. Heerlijk vond ik het! Natuurlijk betrof het een variant zonder alcohol. Ik wist zelfs ook helemaal niet dat er varianten bestonden mét alcohol.

Tegenwoordig is bowl weer helemaal terug van weggeweest. Waar vruchtensapjes tot voor kort nog als gezond te boek stonden, worden ze nu gekwalificeerd als vloeibaar snoep. Want fruit is gezond, maar alleen het vruchtensap is minder goed vanwege het ontbreken van vezels. Bowl moet dus wel in de categorie gezond vallen, nou ja, afgezien van de blikjes fruit op siroop die ik meng met vers fruit. Maar ach, ik maak bowl op verjaardagen en dan eten we ook taart, dus moet kunnen!

Bowl

Benodigheden:

- vers fruit (harde appel (bijv. gala, fuji of kanzi), perzik, meloen, peer, pruim, kiwi, aardbeien, banaan, pitloze druiven etc.)
- 1 blikje mandarijnen op siroop
- 1 blikje ananas op siroop
- rood vruchtensap uit pak

Bereidingswijze:

Snijdt al het fruit in kleine stukken en giet er direct sap overheen zodat het fruit niet bruin wordt. Doe er de blikjes fruit op siroop (inclusief het siroop) bij en roer het geheel goed door elkaar. Al het fruit moet in het sap liggen, zonodig dus nog sap toevoegen. Mijn ervaring is dat aardbeien, kiwi en banaan er snel minder mooi uitzien, dus die fruitsoorten voeg ik pas toe als ik bowl al in een glas heb geschept.

Tip:

Bowl kun je goed een dag van tevoren maken. Erg handig bij verjaardagen of bijvoorbeeld buurtbarbecues!



Gratis cadeau

t.w.v. € 300,- bij
een nieuwe
CV-ketel!



* Vraag naar de voorwaarden

Maak direct een afspraak. Bel 0800 15 87 of kijk op www.energiewacht.nl

Is uw CV-ketel aan vervanging toe? Dan is dit uw moment. Want alleen nu ontvangt u bij aanschaf van een nieuwe CV-ketel een Media Markt-cadeaukaart t.w.v. 300 euro! Met deze cadeaukaart kunt u uit het hele assortiment van Media Markt zelf uw cadeau kiezen. Denk bijvoorbeeld aan een nieuwe televisie, tablet of wasmachine. Profiteer van deze unieke actie en vervang nog deze zomer uw CV-ketel. Kijk voor meer informatie op www.energiewacht.nl/cvketel.

Samen met



**Energiewacht
Groep**

**10
JAAR**

WINKELCENTRUM STADSHAGEN

**VERRASSEND COMPLEET EN
GRATIS OVERDEKT PARKEREN!**

Ruim 30 winkels voor al uw boodschappen



www.winkelcentrumstadshagen.nl

f facebook.com/wcstadshagen
t @wcstadshagen



KEURMERK
VEILIG
ONDER-
NEMEN

