

# Vinexpress

## Stadshagen



06 Klokkengieterlaan



07 Groene kinderopvang



11 Stadshagenrun: de foto's

Wijkkrant  
12e jaargang  
november 2014

- 03 Wijkboerderij zoekt bestuur
- 05 Expositie Geertje Veld Cultuurhuis
- 09 Sinterklaasactie
- 09 Repair Café gestart

“Het is geen kneuterig gebeuren meer”

# De kinderkleding- en speelgoedbeurs in de Fontein loopt als een trein

Door Petra Mooibroek

Twaalf jaar geleden begonnen een paar leden van de gereformeerd vrijgemaakte kerk 'De Fontein' een kledingbeurs om zo geld in te zamelen voor de inrichting van de nog nieuw te bouwen kerk. Omdat die kerk er nog niet stond, werd de beurs gehouden in een schooltje in de buurt. Inmiddels staat het kerkgebouw te pronken in de wijk, maar nog steeds wordt er twee keer per jaar een kinderkleding- en speelgoedbeurs georganiseerd. En elke keer gaat de opbrengst weer naar een ander goed doel.

Zo zijn er al mooie bedragen overgemaakt aan de Voedselbank, Stichting Present, Stichting Afrika en nog veel meer. Maar niet alleen die doelen profiteren er van, ook de mensen die hun kleding en speelgoed afgeven krijgen 75% van de opbrengst. Daarbij hebben ook de kopers nog een voordeel, want er ligt vaak mooie kleding die je voor een prikkie kan kopen.

### Organisatie

Het organiseren van een kleding- en speelgoedbeurs gaat echter niet zonder slag of stoot. In de organisatie zit Leonie Mooibroek en zij kan hierover meepraten: “Het lijkt wel een echt bedrijf! Het is een hele strakke organisatie inmiddels; we zijn er in gegroeid. Er worden wel meer dan duizend kledingstukken en speelgoed gebracht door meer dan honderd mensen en die moeten allemaal geregistreerd en nagekeken worden. We willen wel dat kleding en speelgoed schoon, netjes en heel is. Daar hebben we altijd erg veel vrij-



De beurs vereist een strakke organisatie met veel vrijwilligers.



Een tafel met jongensspeelgoed kan binnen een uur verkocht zijn!  
Foto's Leonie Mooibroek

willigers voor nodig. Op de vrijdagavond wordt de kleding gecheckt en gesorteerd door ongeveer vijftig vrijwilligers. Op de zaterdag hebben we minstens vijftig man nodig voor de kassa's en om kleding en speelgoed uit te zoeken dat weer terug moet naar de eigenaar of wat naar een goed doel mag.”

### Digitale bekendheid

“We zoeken altijd ruim van te voren vrijwilligers die lid zijn van 'De Fontein'. Zo kunnen we als kerk iets aanbieden aan de wijk. Een aantal jaar geleden gingen we iedereen telefonisch langs. Maar nu doen we veel van die communicatie via de mail en facebook. Om de kledingbeurs te promoten lieten we eerder vaak foldertjes verspreiden, maar ook dat doen we nu via facebook. Wee hebben bovendien een website: <http://kledingbeurs.defonteinzwolle.nl>. Daar kunnen mensen informa-

tie krijgen over het inleveren van kleding en speelgoed en wanneer de volgende beurs plaatsvindt. Die zijn overigens altijd in het najaar en in het voorjaar. De volgende is op 28 maart 2015.”

### Blijge gezichten

“Het is wel heel veel werk en we moeten flink aanpopen op die vrijdag en zaterdag,” gaat Leonie verder, “maar het is ook ontzettend lonend. Als ik zie hoeveel klanten zaterdag blij naar huis gaan met leuke spullen en dat anderen weer blij zijn omdat hun kleding of speelgoed verkocht is, weet ik dat het de moeite waard was. Er komen zelfs mensen uit Hasselt, Kampen en Staphorst. Ik weet nog dat we een tafel vol hadden liggen met jongensspeelgoed en binnen een uur was die hele tafel leeg! En dan heb ik het nog niet gehad over die dankbare mailtjes van de goede doelen die we gesteund hebben.”

## Garderobecheck?



Puult je kast uit met kleding en heb je niks om aan te trekken?

[www.kleuradvieszwolle.nl](http://www.kleuradvieszwolle.nl)  
038-4225069

Klokkengieterlaan 48  
8043 BS Zwolle  
Bel voor een afspraak (038) 42.04.109

[www.johnbijsterbosch-haarmode.nl](http://www.johnbijsterbosch-haarmode.nl)



H&K | Woon- en klusdiensten

Hét klussenbedrijf voor Stadshagen

Openstaande houten garagedeuren  
inclusief montage, vanaf € 2250,-!

Stadshagen Zwolle Meer informatie: 06-11140567

[www.woonenklusdiensten.nl](http://www.woonenklusdiensten.nl)



1  
2  
3  
4  
5  
6  
7

**“Gewoon  
de hoogste  
kwaliteit”**



Wat wij nog meer gewoon vinden?  
Check: [www.de-7-dwergen.nl](http://www.de-7-dwergen.nl)

**Kinderdagverblijf De 7 Dwergen**  
Haydnstraat 2, Zwolle 038 - 454 43 72



**HOMBERGEN  
ADVIESGROEP**

Voor al uw:

- administraties
- jaarrekeningen
- belastingzaken

Adviesgroep voor:

administratie  
belastingen  
organisatie  
juridische zaken  
subsidieregelingen  
management  
personeelszaken

De Hoge Bomen 13  
8271 RE IJsselmuiden

Tel. 038 - 333 8605  
[www.hisla.nl](http://www.hisla.nl)

**LUDWIG  
schilder service**



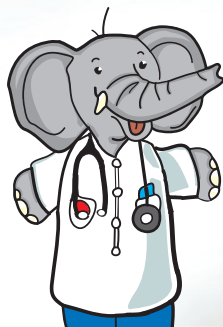
Planmatig onderhoud  
Meerjarenbegroting  
Restauratie/Renovatie  
Behangen  
Glazetten  
Winterschilderpremie

[www.ludwigschilders.nl](http://www.ludwigschilders.nl)

Dennis Ludwig  
Hooilandstraat 7  
8043 xh Zwolle

Tel. 038-4531091  
Mob. 06-22065546  
Fax 038-4535277

Laat uw kat  
trimmen door  
'De 5 olifanten'



Zwolle Zuid  
iedere zaterdag  
open van  
10.00 - 13.00 uur

Zerboltstraat 61a Patriottenlaan 4  
T 038 - 454 60 20 T 038 - 460 00 75

[www.de5olifanten.nl](http://www.de5olifanten.nl)



uw advertentie hier?

mail naar  
[adverteren@vinexpress.nl](mailto:adverteren@vinexpress.nl)

**VOORDEEL 1500,-**

Hyundai i10 Go

- Zeer comfortabel - Stil en elegant
- Dagrijverlichting - 5 jaar garantie
- Standaard 6 airbags
- Levenslang gratis pechhulp
- Riant hoofd- en beenruimte
- De grootste kofferbak in zijn klasse



**OF NIET All-in-1 abonnement  
KOPEN? v.a. € 232,-**

Autobedrijf Bert Wieten - [www.bertwieten.nl](http://www.bertwieten.nl)



**UITGELICHT  
KLOOIENBERGLAAN**



Kdv de Klooienberg, gevestigd in een prachtige eeuwenoude wijkboederij op een idyllische plek aan het Zwarte Water, staat bekend als een "groen" kinderdagverblijf.

Er is veel aandacht voor natuur-educatieve programma's. Doordat kinderen actief kennis maken met het buitenleven ontwikkelen ze respect en waardering voor natuur, dieren en het milieu. Ze leren voor de dieren te zorgen, kunnen in de moestuin rommelen en kunnen het natuurpad in de uiterwaarden ontdekken. Vies worden mag, want daar heb je water en zeep voor!

Voor meer informatie:  
[kdv.klooienberglaan@doomijn.nl](mailto:kdv.klooienberglaan@doomijn.nl)  
(038) 423 02 32

/doomijn

@doomijn

**Ontdek je eigen  
Doomijn**

Wij zijn onder andere  
gevestigd in:

**Zwolle**  
AA-landen - Assendorp  
Berkum - Diezerpoort  
Holtendoorn  
Kamperpoort  
Stadshagen  
Westenholtte  
Windesheim - Wipstik  
Zwolle Zuid

**Dalfsen | Hattem  
Nieuwleusen | Nunspeet  
Oudleusen | Hulshorst  
Harderwijk**

Kijk voor meer informatie  
ook op:  
[www.doomijn.nl](http://www.doomijn.nl)

**GOED SCHEIDEN HET KAN ECHT**

Wie gaat scheiden heeft behoefte aan rust en zekerheid. Aan goed onderling overleg. Concrete stappen en overzicht, zodat jullie weten waar je staat. Met goede afspraken die werken in de toekomst.

**2 DIVORCE<sup>®</sup>**

Sabine Toornvliet  
06 - 41 517 877  
[toornvliet@2divorce.nl](mailto:toornvliet@2divorce.nl)  
[www.2divorce.nl](http://www.2divorce.nl)

Vast tarief,  
eerste  
adviesgesprek  
gratis

**2 DIVORCE - SCHEIDEN MET BEGRIP**



"Tijdens de eerste emotionele dagen na het overlijden zijn er heel veel dingen die geregeld moeten worden. Juist dan is het fijn als een professional u bij staat, zodat alles met zorg en aandacht geregeld wordt. Zo kunnen we samen een mooi en persoonlijk afscheid tot stand brengen dat past bij de overleden dierbare en bij de nabestaanden. Ik heb speciale aandacht voor uw budget, natuuruitvaarten en live-muziek."

Uitvaartbegeleider  
Freda Gaasbeek

Verzorgt uw uitvaart natuurlijk

Wilt u een overlijden melden?  
Bel Freda 06-42513280.  
Dag en nacht bereikbaar,  
zeven dagen per week.

[www.fredagaasbeek.nl](http://www.fredagaasbeek.nl)



**Hoofdredacteur:**

Vacant

**Eindredactie:**Inez van Slooten, Patrick Sinon,  
Iris Boersbroek**Redactie:**Louis Zandbergen, Esther Nap,  
Tamara Klappe, Heleen Diekman,  
Judith van Leeuwen, Renee van Hensbergen,  
Alice Tekst, Margreeth Drost**Fotografie:**Marc Blommers, Yvonne Waslander,  
Firoozeh Azimi Nobar, Elisabeth van Munster,  
Josette Veltman-de Greef,  
Remke Maris**Opmaakredactie:**Martin de Zoete, Jack Delmaar, Esther Nap,  
Jessica van Amerongen**Druk:**

Drukkerij Hoekstra, Emmeloord

**Bezorging:**Verspreidingsbureau Krantenhalte  
Stadshagen, Jolanda Vijverberg  
Telefoon 038 8501937  
info@krantenhaltestadshagen.nl  
www.krantenhaltestadshagen.nl**Bestuur Stichting Vinexpress:**Arjan Veldhuis (voorzitter)  
Mieke Pape (penningmeester)  
Anneke Weerts (secretaris)  
Hans Perels (alg. bestuurslid)  
Jos van Dijk (alg. bestuurslid)  
bestuur@vinexpress.nl**Adres Bestuur Stichting Vinexpress:**

Werkerlaan 1, 8043 LT Zwolle

**Mailadres redactie:** redactie@vinexpress.nl**Twitter:** VinexpressNL**Website:** www.vinexpress.nl**Adverteren in Vinexpress Stadshagen?**

telefoon 06 46065912

adverteren@vinexpress.nl

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen voor publicatie zonder toestemming van de uitgever. Ingezonden brieven kunt u alleen per e-mail aanleveren en moeten voorzien zijn van uw naam, adres en telefoonnummer. Het ontbreken van deze gegevens betekent: geen plaatsing. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden brieven te weigeren of in te korten.

De Vinexpress heeft een oplage van 8.800 exemplaren.

De redactie en het bestuur van deze krant bestaat uitsluitend uit vrijwilligers.

**Inleverdatum kopij voor de editie van december 2014: uiterlijk maandag 24 november 2014.**

# Wijkboerderij zoekt interimbestuurders

Door Alice Tekst

**Juni 2013 lag er ineens deze flyer op de mat. In het kader van het gemeentelijk thema 'jij bent aan de buurt' heeft de gemeente Zwolle de grote stap gezet om het budget voor de realisatie en het beheer van een wijkboerderij beschikbaar te stellen aan de bewoners. De eerste avond waarop de interesse hiervoor in Stadshagen werd gepeild was op 4 juli 2013 en die interesse was er ruimschoots, het Cultuurhuis zat vol. Dat gaf Milou van Rijn, wijkbewoner, vrijwilliger, moeder en werkzaam als projectontwikkelaar voldoende vertrouwen om als vrijwilliger dit project namens en met bewoners te trekken als projectleider. Weet u het nog? Wijk zoekt boer.**

Na een terugkoppeling van de resultaten op 18 september zijn er verschillende werkgroepen gevormd en zijn ze echt aan het werk gegaan. De wensen van de wijkbewoners waren duidelijk, de lat lag hoog. Niet zo maar een standaard-wijkboerderij voor jonge kinderen maar behalve een boerderij gericht op dierenwelzijn, moet het vooral een plek zijn waar iedereen zich thuis voelt en elkaar kan ontmoeten. Jong en oud, vitaal en minder vitaal, mensen die midden in de samenleving staan maar ook die eenzaam zijn of moeite hebben om 'mee te doen'. Er moet volop avontuurlijk gespeeld kunnen worden door kinderen van alle leeftijden. Met veel aandacht voor (vergeten) groente en alles wat groeit en bloeit. Daarnaast ook opvallend veel aandacht voor duurzaamheid.

De wijkboerderij komt in een volgende fase. Er wordt op dit moment aan drie verschillende modellen getekend en gerekend. Alle issues die betrekking hebben op de bouw worden uitgewerkt in een projectplan. Ook wordt er gekeken naar de juridische consequenties, iets wat nog verder uitgewerkt moet worden. Dit betekent dat er op basis van de modellen straks besluiten moeten worden genomen en dat de wijkbewoners ook verplichtingen aangaan. Hoogste tijd dus voor een bestuur. Om diverse redenen is gekozen voor de vorm van een stichting en in de ontwikkel- en bouwperiode is sprake van een driekoppig dagelijks bestuur bestaande uit voorzitter, secretaris en penningmeester/controller. Die zijn er nog niet en daarom zijn wij op zoek naar jou. Als de boerderij af is en alle bouwzaken zijn afgerond, hebben de leden van het dagelijks bestuur de mogelijkheid om hun termijn te beëindigen. Het gehele jaar 2015 zal in ieder geval in het teken staan van de bouwvoorbereiding en de bouw. Ook is regelmatig overleg met de gemeente (voornamelijk overdag) noodzakelijk. De gemeente heeft in het kader van burgerproductiekracht het proces losgelaten en legt de verantwoordelijkheid bij de bewoners. Er is geen blauwdruk voor een goede procesgang. De gemeente staat open voor alle voorstellen die ten goede komen aan de exploitatie.

**Wij zoeken een voorzitter, een projectleider met:**

- bewezen kennis van het ontwikkel- en bouwproces en in staat om het proces richting gemeente vorm te geven;
- voldoende materiaalkennis en detaillering om ook de bijkomende kosten in de exploitatie te kunnen overzien; goedkoop is duurkoop;
- voldoende kennis van zaken en risico's



om de diverse contracten samen met een jurist vorm te geven;

- voldoende kennis van zaken om het bouwteam (architect, aannemer, adviseur) aan te sturen;
- voldoende tijd, naar verwachting zal dit proces de komende periode gemiddeld drie dagdelen per week kosten, los van de eventuele tijd om actief over het project te communiceren (zowel intern als extern);
- zorg voor synergie tussen de verschillende werkgroepen.

Naast het aansturen van het project wordt ook gevraagd om de kosten te verlagen door partijen.

**We zoeken een secretaris, een verbinder die:**

- zich herkent in de visie van een pleisterplaats;
- oog heeft voor de kansen die de wijkboerderij aan de wijk kan bieden en hierdoor ook met een schuin oog vooruit kijkt naar de exploitatie;
- verbinder die haar/zijn netwerk wil inzetten om de kansen om te zetten in concrete acties.

Verder is het prettig als je overdag tijd vrij kunt maken en weet 'hoe de hazen lopen' bij de gemeente.

**We zoeken een penningmeester/controller, dat is een:**

- persoon met financiële achtergrond en goede communicatieve vaardigheden;
- opgeruimde persoon die overzicht heeft over de te betalen facturen in relatie tot de bouwwerkzaamheden. Is goed in staat is om een projectadministratie op te zetten;
- vrolijke persoonlijkheid die denkt in kansen voor de exploitatie, met in het achterhoofd de visie van een pleisterplaats;

- financieel talent die mee kan praten met de financiële vastgoedrekenaars bij de gemeente;
- persoon aan wie je met een goed gevoel je geld geeft, met het oog op sponsoring.

Verder is het prettig als je overdag tijd vrij kunt maken en weet 'hoe de hazen lopen' bij de gemeente.

Het Dagelijks Bestuur overlegt regelmatig met de werkgroep bouw en exploitatie. Voor de kritische noot richting het Dagelijks Bestuur is het goed als deze groep wordt aangevuld met mensen met bewezen kennis van zaken van het bouwproces of het boerenwerk. Wij denken aan werkvoorbereiders, projectcontrollers, toezichthouders en (voormalige) veehouders. Het betreft kennis van bouwkosten, kabels en leidingen, netwerk, groen, terreinrichting, stallenbouw, administratie van veehouderij.

Aangezien ook de juiste samenstelling van het team belangrijk is, kiezen wij ervoor om alle vacatures van het DB open te stellen. Wij bieden de kans om mee te doen aan een uniek proces, de kans een wijkboerderij te realiseren met een onschatbare waarde voor de wijk en de gelegenheid Stadshagen nog leuker, groener en socialer te maken.

Zie jij jezelf als voorzitter, secretaris of penningmeester of wil je actief zijn in de bouw- en exploitatiewerkgroep? Stuur dan uiterlijk 4 december een mail met je belangrijke gegevens en om welke functie het gaat naar wijkboerderij@stadshagen-totaal.nl. De volgende vergadering is gepland op 10 december. Het streven is om met een Dagelijks Bestuur het jaar 2015 te starten.

Hoveniersbedrijf  
**Rietveld.**

Tuinonderhoud  
Tuinaanleg  
(Sier)bestratingen  
Schuttingen  
Beplanting en gazon  
Vijvers  
Tuinhuisjes

Voor een vrijblijvende offerte en/of afspraak:

Zwolle | 06-51472807  
info@hoveniersbedrijfrietveld.nl  
www.hoveniersbedrijfrietveld.nl

# auto- en tweewielerbedrijf ALJO

Sinds jaren, het adres voor reparatie en onderhoud aan uw auto, motor en scooter.

Grote en kleine beurt  
Schokdempers en uitlaten  
Aircoservice  
APK (ook voor diesel)  
Banden voor auto's en motoren



Voor meer informatie:  
Katwolderweg 11  
8041 AC Zwolle  
038-4212122

[info@aljotechniek.nl](mailto:info@aljotechniek.nl)

[www.aljotechniek.nl](http://www.aljotechniek.nl)

# ORIGINELE SPAANSE SLOFFEN

Per paar van €10.95 voor .....

**€7.50\***



\*Aanbieding geldig in de winkel op vertoon van deze bon t/m 31 jan 2015. Niet geldig in combinatie met andere aanbiedingen.

**Harbrink & Zn.**  
SCHOENREPARATIE SLEUTELSERVICE

Dobbe 5 Zwolle (Winkelcentrum Aa-Landen) • Tel. 038 - 453 85 70  
[www.schoenreparatieharbrink.nl](http://www.schoenreparatieharbrink.nl) • [www.spaansesloff.nl](http://www.spaansesloff.nl)



Fysiotherapie Römer

pluspraktijk

**NU ZWANGERFIT!**

Aa-landen  
Zwolle-Zuid

Stadshagen  
Werkerlaan 267  
8043 LV Zwolle  
(Naast de Rabobank)  
038 420 31 00

Voor alle behandelingen

Geen wachtlijst

[www.fysiozwolle.nl](http://www.fysiozwolle.nl)

...houdt u in beweging

TIJD VOOR YOGA



Dè yogastudio voor Yin en Vinyasa yoga en Zwangerschapsyoga



info/aanmelden: [info@tijdvooryoga.nl](mailto:info@tijdvooryoga.nl)/[www.tijdvooryoga.nl](http://www.tijdvooryoga.nl)

## Stichting Kringloop Zwolle

Nieuwe Veerallee 12, Zwolle  
Nieuwe Deventerweg 6, Zwolle-Zuid  
Ma. 12-18 u, di. t/m vr. 10-18 u, za. 10-17 u, do. koopavond.  
T. (038) 4 22 06 06 [www.kringloopzwolle.nl](http://www.kringloopzwolle.nl)

*Dán komt het goed terecht!*

Doe je mee?



**Martin de Zoete: DTP-er**

Altijd al eens een echte krant willen (op)maken?  
Met een enthousiast team vrijwilligers doen wij dat 10x per jaar. Ik zeg: "Grijp je kans!"

Meer weten?

Mail naar "[bestuur@vinexpress.nl](mailto:bestuur@vinexpress.nl)"



Vrijwilligerscentrale  
**ZwolleDOET!**

**Buurthulp**

hand- en spandiensten bij jou in de buurt

### Wil je anderen in je buurt een handje helpen?

Meld je dan aan als vrijwilliger. Je geeft zelf aan wat je wilt doen, op welke dag en welk tijdstip.

Vrijwilligers worden ingezet om bijvoorbeeld met of voor iemand boodschappen te doen, te wandelen te helpen met klusjes in en rond het huis of gaan met iemand mee naar het ziekenhuis.

### Hulp nodig?

Ook als je graag geholpen wordt kun je contact met ons opnemen.

Aanmelding kan telefonisch (038) 422 52 00 of mail [info@buurthulpzwolle.nl](mailto:info@buurthulpzwolle.nl)

Kijk voor meer info op [www.buurthulpzwolle.nl](http://www.buurthulpzwolle.nl)

tuin

klussen

wandelen

gezelschap

boodschappen

begeleiding

vervoer

## Hoveniersbedrijf IJsselgroen

actief

waar tuin en landschap samenkomen



Wij combineren uw wensen en onze kennis tot een samenhangend geheel.

TUINONTWERP - TUINAANLEG - TUINONDERHOUD  
sinds 1983



**IJSSELGROEN**

Telfordstraat 30a  
8013 RM Zwolle  
tel. (038) 466 91 51

[www.ijsselgroen.nl](http://www.ijsselgroen.nl)

# Zonnehuis zoekt vrijwilligers

Sinds 2007 heeft het Zonnehuis een locatie in Stadshagen aan de Nijenhuislaan. In het zorgcentrum is naast een grote PG-afdeling (psychogeriatrische zorg voor dementerenden) een afdeling somatiek wonen, psychiatrie, palliatieve terminale zorg, bijzondere zorg en een belangrijke afdeling revalidatie met daarbij ook een behandelcentrum. Rondom het Zonnehuis zijn nog drie gebouwen met zogenoemde zorg-servicewoningen waar de mensen geheel of gedeeltelijk zelfstandig mensen; ook zij kunnen van alle faciliteiten van het Zonnehuis gebruik maken. De afdelingen zijn verdeeld in buurten en straten met elk een eigen woonkamer (buurtkamer). Beneden in de foyer is behalve het restaurant, het Grand Café met de Plaza. Hier kunnen alle bewoners, al of niet met bezoek, wat komen drinken. Dat kan in het café zelf of aan een van de tafeltjes of zitjes in de Plaza. Het Zonnehuis onderneemt ook initiatieven zoals het verzorgen van tentoonstellingen. Zo was er onlangs een fototentoonstelling speciaal gemaakt voor het Zonnehuis over het onderwerp 'zorg naar de mensen brengen'. De tentoonstelling was in eerste in-

stantie tijdelijk maar het Zonnehuis zoekt naar een mogelijkheid om de werken permanent te exposeren. Daarnaast is een van de gangen beschikbaar gesteld voor wisselende kunsttentoonstellingen. Het Zonnehuis werkt voor activiteiten buiten de zorg om veel met vrijwilligers. De meesten werken in de Plaza en het Grand Café, dat elke dag van 9.00 tot 21.00 uur is geopend. Maar ook als begeleider van activiteiten, hulp bij vervoer bewoners etcetera. Op dit moment zoekt men invulling voor de volgende vacatures:

## Grand Café

De Plaza en het Grand Café zijn een prettige ontmoetingsplek voor de bewoners verpleeghuis en externe gasten. Hier krijgt de gast het gevoel de hij/zij welkom is en dat er aandacht is voor de wensen/behoefte van de gast. Als gastvrouw/heer straalt je gastvrijheid uit, staat serviceverlening bovenaan en is aandacht voor de gast vanzelfsprekend. Je moet het daarom leuk vinden om met mensen om te gaan, een praatje aan te knopen, aandacht te geven.

Taken: het serveren van drankjes en

kleine hapjes aan de gasten, zorgen dat de ruimte er opgeruimd, schoon en goed verzorgd uitziet. Vrijwilligers werken met z'n tweeën. Werktijden: tussen 9.00 en 21.00 uur in shifts van drie uur.

## Spel/activiteitenbegeleider

Taken: Gericht spelletjes en/of activiteiten doen met bewoners (mensen met dementie en mensen met lichamelijke aandoeningen en eventueel psychiatrie/gedragsproblematiek). Aan tafel met een bewoner of in de buurtkamer met een groepje bewoners (zoals muziek, bewegen, geheugentraining, voorlezen, film kijken, etc.). Gezelligheid en vermaak zijn het belangrijkste doel. In het begin onder begeleiding van welzijnsmedewerker, daarna zelfstandig.

Werktijden: ochtend, middag of begin van de avond. Dagdeel in overleg.

## Wandelliefhebber

Taken: Samen met een bewoner een wandeling door de wijk maken. U probeert mee te gaan in de belevingswereld van de bewoner. U heeft geduld en vindt het geen probleem om zelfstandig met een

bewoner op stap te gaan. Bij meerdere vrijwilligsters is groepsgewijs ook mogelijk. Werktijden: ochtend of middag. Dagdeel en tijd in overleg (zomer en winter).

## Bewegen met ouderen

Taken: Bewegen hoort bij het leven ook wanneer de gezondheid en vitaliteit afneemt. Bewegen met (kwetsbare) ouderen in een verpleeghuis gaat vooral om het sociale aspect, contact maken met anderen, gezelligheid en bovenal genieten. Toekijken is soms ook voldoende: van binnen beweegt men mee! We zoeken enthousiaste mensen die een uurtje per week samen met een andere vrijwilliger en/of medewerker gezellig met onze ouderen wil bewegen.

Werktijden: in overleg.

Voor meer informatie of andere mogelijkheden kunt u kijken op [www.zgijv.nl](http://www.zgijv.nl) of contact opnemen met A. van Essen (06 51294110, [a.vanessen@zgijv.nl](mailto:a.vanessen@zgijv.nl)).

## Expositie Geertje Veld in Cultuurhuis Stadshagen

Van 4 november tot en met 27 december is in het Cultuurhuis Stadshagen een expositie te zien van Geertje Veld. Geertje schildert vanaf 1998 en schilderen is haar passie. Geertje heeft les gehad van verschillende leermeesters, zoals Erwin van der Worp, Tonny Eikenaar en Henk Nyenhuis. Dat was steeds een nieuwe uitdaging, want bij elke schilderles leerde zij weer andere manieren van schilderen en stijlen te ontwikkelen, zoals figuratief en abstract. Ook volgde zij workshops Cobra en de 'Herman Brood-stijl'. Geertje heeft



Foto Geertje Veld

eerder geëxposeerd in een hotel in Epe en in verzorgingshuizen, een fitnessruimte en een huisartsenpraktijk in Zwolle. Geertje werkt graag met acrylverf op doek of papier, maar gaat andere technieken niet uit de weg. Ook bezoekt ze graag exposities en kunstmarkten om inspiratie op te doen. De expositie van Geertje in het Cultuurhuis in Stadshagen bestaat uit schilderijen van uiteenlopende stijlen en mooie kleuren. Het Cultuurhuis Stadshagen aan de Werkerlaan 1 is elke werkdag vanaf 8.30 uur geopend en op zaterdag van 10.00 tot 15.00 uur.



Foto Geertje Veld

## Gratis bloedsuikertest in het Gezondheidshuis

In de periode rond de Wereld Diabetes Dag op 14 november 2014 is er extra aandacht voor diabetes. Omdat het belangrijk is dat diabetes in een vroeg stadium ontdekt wordt, organiseert de apotheek in het Gezondheidshuis in samenwerking met de doktersassistenten en de praktijkverpleegkundigen in het Gezondheidshuis een bloedsuikertestweek. In de week van 17 tot 21 november kan iedereen gratis zijn of haar bloedsuiker laten testen, van 9.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 17.00 uur.

Steeds meer mensen in Nederland hebben diabetes, ook wel suikerziekte genoemd. Er zit dan te veel suiker (glucose) in het bloed. Er is een grote groep mensen die diabetes heeft, maar dat nog niet weet. Als u diabetes heeft, is het goed om dat op tijd te weten. En als u geen diabetes heeft, is het goed om te weten wat u zelf kunt doen om te zorgen dat uw risico op diabetes klein blijft: gezond leven, en niet roken, niet te veel en te vet eten en iedere dag minstens een half uur te bewegen. Iedereen kan diabetes krijgen,

maar mensen die ouder zijn dan 45 jaar hebben een groter risico. Ook mensen met een te grote buikomvang hebben een groter risico op diabetes. En mensen van Turkse, Marokkaanse en vooral Hindoestaanse afkomst.

Het testen van de bloedsuiker gebeurt door middel van een vingerprikje. Binnen enkele seconden is de uitslag bekend. Omdat een te hoog bloedsuikergehalte niet meteen betekent dat u diabetes heeft, bieden we u tevens de diabetes-risicotest aan. Dit is een scoreformulier dat u zelf kunt invullen en waaruit blijkt of u een verhoogd risico heeft op diabetes. Indien blijkt dat uw bloedsuiker verhoogd is en dat u ook een verhoogd risico heeft op het krijgen van diabetes, dan is een van de praktijkverpleegkundigen van de huisartsenpraktijk beschikbaar voor vragen en verder onderzoek.

Het testen gebeurt in de spreekkamer van de apotheek in het Gezondheidshuis, locatie Werkeren aan de Werkerlaan 158. U kunt zonder afspraak binnenlopen.



## ANTON EKKER PARKET

Uw specialist in houten vloeren

### GEEF UW HOUTEN VLOER EEN KARAKTERVOLLE UITSTRALING

Vraag naar de mogelijkheden of bezoek onze showroom/fabriek.

Papaverweg 108 • 8042 EK Zwolle • T 038 421 63 33 • E [info@antonekkerparket.nl](mailto:info@antonekkerparket.nl)

[www.antonekkerparket.nl](http://www.antonekkerparket.nl)





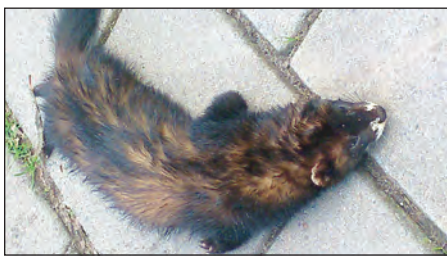
## Op dood spoor

**Er zijn dieren die je zelden ziet. Gewoon omdat ze 's nachts actief zijn. De aanwezigheid van een dier wordt plotseling duidelijk wanneer er een dood exemplaar wordt aangetroffen**

Wanneer je door de wijk loopt of fietst, en je er een beetje op gespitst bent, ontdek je allerlei dieren. Je hoort ganzen in de lucht, kwakende eenden in het Twistvlietpark, en met een beetje mazzel een blauwe vogel, een ijsvogel. 's Zomers zie je zwemmende muskratten en wellicht heb je ook al een bruine rat gezien. De meeste dieren zie je wanneer het licht is. Maar dat er ook andere dieren zijn, die 's nachts actief zijn, ontgaat ons vaak. Totdat we een dood exemplaar zien.

### Bunzing

Eind oktober rijd ik met de auto op de Middelweg richting Stadshagen. Net voor de brug zie in de weggoot een dood dier liggen. In slechts een oogopslag scan ik het dier en denk direct aan een steenmarter. Thuisgekomen direct de fiets gepakt om het dier beter te bekijken. Ik sta niet zo vaak oog-in-oog met zo'n dier, maar twijfel wel aan mijn eerste conclusie. Uiteindelijk blijkt het om een bunzing te gaan die geraakt is door een auto. Diezelfde avond ziet onze zoon Taco aan de andere kant van de brug (dus aan de kant van de wijk) nog een bunzing lopen. Het dier maakt aanstalten om de brug te nemen, maar wordt gerstoord door een fietser.



*Bunzing als verkeersslachtoffer op Middelweg  
Foto Louis Zandbergen*

De bunzing is een marterachtige, net zoals de otter. Alleen houdt de bunzing niet van zwemmen. Dit dier huist in de grond en kan goed graven. Zijn voedsel bestaat uit allerlei zoogdieren als muizen, konijnen en ratten. Maar ook wormen gaan erin als koek. Net als smakelijk vogeltjes en kikkers. Voor de variatie krijgt de bunzing vitamines binnen door fruit te eten. Zijn grootste vijand is de vos, maar ook op honden hebben ze het niet echt.

### Vos

Ik denk dat het niet lang meer duurt tot we met een dode vos hebben vastgesteld dat er in en in de omgeving van Stadshagen vossen zitten. Ze worden nu al soms gezien. Meestal in de schemering of in de koplampen van een auto. Zelfs een moedervos met twee jongen is al gezien. In oktober zijn op de locatie waar straks onze wijkboerderij komt, resten gevonden van een kip die geplukt is door een vos. Het feit dat hier vossen zitten, verbaast mij niet. In hartje London zitten tientallen vossen. Kennelijk is er genoeg te eten. De kippen maar ge-

woon 's nachts in een afgesloten hok doen. En dat ze zo nu en dan een Canadese gans pakken, hoort er ook bij.

### Otter

Helaas is er in september een otter doodgerekend bij Windesheim. Tot dat moment was het niet bekend dat deze marterachtige daar voorkomt. Het is alweer de derde die op Zwols grondgebied het loodje legt door het verkeer. Langs de Overijsselse Vecht is met infraroodcamera's inmiddels vastgesteld dat er tenminste twee otters zitten. De uiterwaarden van het Zwartewater zijn redelijk geschikt om als natuurlijke doorgangsroute dienst te doen. De volgende keer meer over dit nachtdier.



*Dode vink met massieve snavel  
Foto Louis Zandbergen*

### Vink

Nog meer leed, maar ook verwondering. Op ons terras net naast het raam, ontdek ik een dode vink. 's Zomer is deze vogelsoort in het bos te vinden en dan vooral een bos met beukenbomen. In de winter zitten er een stuk of twee, drie in onze tuin om op de grond zaadjes te zoeken. Ik ben nu eenmaal een grote vogellokker. Strooizaad, appelstukjes en vetbollen zorgen ervoor dat het een komen en gaan is van allerlei vogelsoorten. Maar nu dus een vink minder. Waarschijnlijkop de vlucht tegen het raam gevlogen. Want ook de sperwer heeft het op onze tuin gemunt. Maarhet blijft jammer van de vink. Een vink van dichtbij bekijken is van een andere dimensie. Het kleurenpalet is prachtig; de snavel in verhouding best stevig. Dat heeft hij ook nodig om beukenootjes te verbrijzelen. Aanwezigheid van dieren wordt vooral bepaald door directe waarnemingen. Maar ook vindplaatsen van poep, prooi-resten, prenten (pootafdrukken), nesten en schuurplekken verraden de aanwezigheid. Het vinden van een dood dier is een wel heel duidelijke bewijs. Op Facebook is een interessante en leerzame groep actief: Diersporen. Ook een natuurwijzer of doekaart met 'sporen' helpt. Die kan ik van harte aanbevelen. Misschien een idee voor Sinterklaas of de Kerstman?



## Straatnaam belicht

door Tamara Klappe

Klokkengieterlaan

## Klokkengieterlaan

**Het luiden van een klok is al heel lang met het wel en wee van de mensheid verbonden. In vrolijke maar ook minder leuke tijden. De klanken kunnen hierdoor wat bedroefd klinken of juist opgewekt.**

Een klok hangt veelal in een toren. Hij roept burgers op voor gebed of kerkdienst, of om de tijd aan te geven. Vroeger luidde men ook de klok om mensen ergens voor te waarschuwen. Bijvoorbeeld voor brand. De oudste klokken stammen uit de twaalfde eeuw. Veel kerken hebben tijdens bezettingen hun klokken zien verdwijnen omdat het materiaal van klokken bruikbaar was voor de oorlogsindustrie; de klokken werden dan omgesmolten.

### Het maken van een klok

Het gieten van klokken is een ambacht en veelal van vader op zoon doorgegeven, vaak al generaties lang. Veel technieken die jaren geleden zijn ontwikkeld, worden ook nu nog toegepast. Met een gietvorm (mal) van chamottecement maakt men een klok. Het materiaal dat in de vorm gaat, bij een temperatuur van 1100 graden, is gesmolten brons. Dit bestaat voor 75 procent uit koper en 25 procent uit tin. Na het gieten van de klok moet deze circa 24 uur tot een week afkoelen. De



*Klokkengieterlaan*

*Foto Firoozeh Azimi Nobar*

droogtijd hangt af van de grootte van de klok. Na het afkoelen en polijsten is de klok gereed voor de laatste en meest belangrijke stap: het stemmen. Het stemmen gebeurt door langs de binnenkant materiaal weg te slijpen.

### Bekende klokkengieter

Maria Johannes Gerardus (Geert) van Wou (Nijmegen 1450- Kampen 1527) was de belangrijkste klokkengieter uit zijn tijd. Zo maakte hij onder meer de zeven groot-

ste klokken van de Domtoren in Utrecht. Van Wou trok in 1480 van Nijmegen naar Kampen om daar een eigen bronsgieterij te beginnen. In die tijd waren er in deze regio geen noemenswaardige brons- of klokkengieten. Zo maakte hij maakte de klokken voor de Bovenkerk in Kampen. Maar ook in veel West-Europese steden hangen nog steeds zijn klokken.

### Klokkengieterijen

Vroeger vond je klokkengieterijen in de

buurt waar leem voorhanden was. Dit materiaal gebruikte men vroeger voor het maken van de mal. Er waren klokkengieterijen in Hoorn, Enkhuizen, Zutphen, Rotterdam en Amsterdam. Maar ook in het oosten van de provincies Groningen en Noord-Brabant. Tegenwoordig zijn er in Nederland nog drie klokkengieterijen over. Twee in Asten (Noord-Brabant) en een in Reiderland (Groningen).



*De Domtoren beschikt over veertien klokken  
Bron Wikipedia*

# Buitenspelen bij de Groene Kinderopvang

**Het blijkt uit onderzoeken: buiten zijn in een groene omgeving ontspant. Het verbetert de concentratieboog. Mensen worden rustiger, kinderen vinden het leuk om buiten te spelen. Stadshagen is mooi opgezet maar de speelplekken zijn erg gecultiveerd. Het zijn hele nette speelplekken, de speeltoestellen zijn op kleur afgestemd en er liggen keurig gemaaide grasveldjes. Niet spannend, vindt Mariëlle Hettinga, initiatiefneemster Groene Kinderopvang Stadshagen: "Ik wil inspelen op de behoefte aan meer avontuurlijke speelplekken. Die nodigen uit tot bewegen, prikkelen de fantasie en stimuleren het naar buiten gaan. Buiten is veel meer te doen, de natuur verandert elke dag en elk seizoen. Daardoor ontdekt het kind elke keer nieuwe dingen; betonnen speelplekken zijn elke dag hetzelfde."**

De Groene Kinderopvang Stadshagen krijgt een kavel van 1500 vierkante meter. Begin 2015 zal het ondernemingsplan en het daarbij horende financieringsplan ingediend worden bij de gemeente. Mariëlle is nu op zoek naar iemand die een duurzaam en ecologisch pand wil neerzetten. Aanvullend: "Het gebeurt allemaal buiten, het gebouw moet eenvoudig en mooi zijn. Ook de materialen die hiervoor gebruikt worden, mogen zo min mogelijk het milieu belasten. En liefst zoveel mogelijk zelfvoorzienend door bijvoorbeeld gebruik van zonnepanelen, regenwateropvang voor doorspoelen toiletten en stro-leembouw. Dat past mooi bij de wijkboerderij. Ik zoek iemand die het kan en wil bouwen en het liefst dan aan mij verhuren."

## Crowdfunding

Om de financiering rond te krijgen, onderneemt Mariëlle verschillende initiatieven. Zo is zij op dit moment bezig zich voor te bereiden op een crowdfundingcampagne. Samen met een leerwerkbedrijf, Iglow Media, is ze bezig met het maken van filmpjes. Lovetofund begeleidt Mariëlle bij het crowdfundingproject. Daarnaast loopt de financiering via particuliere investeerders en de bank. Mariëlle: "Het mooie aan crowdfunding is dat je direct al ziet hoeveel draagvlak er is. Het is een hele sociale manier van financiering, dat past bij mij als ondernemer." Naar verwachting gaat de Groene Kinderopvang eind 2015 open. Op het moment dat de financiering rond is, kunnen ouders zich aanmelden.

Mariëlle Hettinga beschrijft zichzelf als een enthousiaste ondernemer. "Ik werk mijn hele leven al in de kinderopvang. Ooit begonnen als groepsleidster, doorgegroeid naar leidinggevende functies en op een gegeven moment ook adviseur voor het management. Het is een uitdaging om de organisatie financieel gezond houden en een zo goed mogelijke pedagogische kwaliteit neer te zetten."

## Liefde, tijd en aandacht

De pedagogische visie die bij de Groene Kinderopvang voor de allerjongste kinderen gehanteerd is geïnspireerd op die van Emmi Pikler. Belangrijkste uitgangspunt is dat alle verzorgingsmomenten van die allerjongsten op een hele rustige manier worden gedaan, met veel aandacht voor het kind. Doordat het kind alle liefde, tijd en aandacht krijgt, heeft het daarna de rust om lekker zelf te spelen. Bovendien voelt het kind zich geborgen waardoor de ontwikkeling optimaal verloopt.

Mariëlle: "Eten geven doen we bijvoorbeeld op schoot. We hebben ook geen wipstoeltjes omdat kinderen ruimte nodig hebben om zich te bewegen. Zo ontdekken zij zichzelf, hun handjes en hun voetjes. Binnen en buiten zijn er fijne maten om op te liggen en te bewegen. Leidsters zorgen dat er speeltjes om de kinderen heen liggen zodat ze die zelf kunnen pakken."

De benadering van peuters, kleuters en bij de buitenschoolse opvang (BSO) is geïnspireerd door het gedachtegoed van Reggio Emilia. Door creatieve middelen in te zetten help je het kind zich zo goed mogelijk te ontwikkelen. Dat kan met activiteiten in het atelier maar natuurlijk ook met activiteiten die zich buiten afspelen. Mariëlle: "Wat ik ook belangrijk vind is dat alle voeding die we geven biologisch is. Alle producten (ook speelgoed) zijn van materialen die zo min mogelijk het milieu belasten. We hebben houten speelgoed en kinderserviesjes die van gerecyclede melkpakken gemaakt zijn. Hergebruik van materialen, opknappen van materialen is ook een belangrijk uitgangspunt die aansluit bij de wijkboerderij."

## Buiten spelen vanzelfsprekend

Mariëlle Hettinga is op studiereis naar Denemarken geweest en heeft daar drie kinderorganisaties bekeken, wat voor haar heel inspirerend was. Mariëlle: "Wat ik daar zag was dat kinderen zich heel fijn voelden en ik voelde rust en ruimte. De kinderen mogen zelf weten of ze binnen of buiten willen spelen, de leidsters zijn daarin volgend in plaats van bepalend. Het aantal conflicten tussen kinderen onderling neemt af. Buiten zijn is geen aparte activiteit, maar het is vanzelfsprekend."

Als je zin hebt om naar buiten te gaan dan doe je dat. Ik wil het buiten zo aantrekkelijk maken dat de kinderen (van dreumes, peuters tot en met b.s.o.) juist buiten willen spelen."

Sprankelend vervolgt ze: "Want hoe leuk is dat? Kinderen houden van verstoptertje spelen en buiten kan dat achter bosjes en struiken. Ook de klimheuvels vinden ze prachtig, want hoe leuk is het als je als peuter op de heuvel staat en de leidster beneden, dan ben je ineens groter. Net als in bomen klimmen, hut-

ten bouwen, timmeren, op kleden zitten, met de waterpomp spelen, helpen in de moestuin etcetra. De oogst kun je in de keuken verwerken in gerechten. Zo leren kinderen ook waar het eten vandaan komt. Omdat het de bedoeling is dat de kinderopvang een integraal onderdeel is van de wijkboerderij, kunnen we elkaar ook helpen, bijvoorbeeld samen met kinderen de dieren voeren. Het is een beetje het boerenleven. We zullen veel buiten zijn, wat voor weer het ook is. Buiten gebeurt het allemaal!"

## Samenwerking gezocht

Mariëlle Hettinga werkt al zestien jaar in de kinderopvang. Zij zoekt samenwerking met natuur- en milieuorganisaties. Mariëlle: "En ik wil ook activiteiten gaan aanbieden aan kinderen die niet op de kinderopvang zitten. Dat gaat dan met name over natuur-educatie; dat is iets wat ik in mijn vorige werk jaren heb gedaan en dat wil ik hier graag voortzetten."

Bij het opzetten van de Groene Kinderopvang kan worden meegedacht. Samen met wijkbewoners en ouders die hun kinderen naar deze Groene Kinderopvang willen brengen. Enthousiast: "Ik vind het superleuk als mensen willen meedenken, zelf ook ideeën

hebben. Ik sta open voor de wensen van de klant; luisteren naar ouders vind ik heel belangrijk. Kinderopvang is er niet alleen voor het kind maar net zo goed voor de ouders." Meer nieuws en informatie is te vinden op <https://www.facebook.com/groenekinderopvangstadshagen> of mail naar [marielehettinga@gmail.com](mailto:marielehettinga@gmail.com)



Mariëlle Hettinga, initiatiefneemster Groene Kinderopvang Stadshagen

Foto Yvonne Waslander

## Verkoop seizoenkaarten IJvereniging WVF 2014-2015

Op donderdag 27 november houdt IJvereniging WVF haar kaartverkoop voor het komende winterseizoen in het Cultuurhuis aan de Werkerlaan van 19.00 uur tot 20.00 uur. Mocht u op deze avond niet in de gelegenheid zijn de kaarten op te halen dan bestaat nog de mogelijkheid uw kaarten aan te schaffen op vrijdag 28 november van 19.00 uur tot 20.00 uur in Ontmoetingscentrum Het Anker in Westenholtte. Tevens kunt u zich op deze avonden opgeven als nieuw lid. Uiteraard kunt u, wanneer u zelf op beide avonden niet in de gelegenheid bent, uw seizoenkaarten laten aanschaffen door familie, burens of kennissen.

Voor komend winterseizoen gelden de volgende tarieven:  
Ledenkaart (16 jaar of ouder) € 4,-, kinderkaart (6 t/m 15 jaar) € 1,-.  
Kinderkaarten worden alleen in combinatie met 2 ledenkaarten verkocht en u betaalt voor maximaal 2 kinderen.

Wanneer u op of na 1 december 2014 uw lidmaatschap verlengt of u aanmeldt als nieuw lid, dan worden bovenstaande tarieven verdrievoudigd.

# ... JAMMER DAT ZE GEEN IJS HEBBEN

**3 MND  
GRATIS  
SPORTEN**

KIJK VOOR MEER  
INFORMATIE EN DE  
VOORWAARDEN OP  
[FITPLAZA.NL/ACTIE](http://FITPLAZA.NL/ACTIE)



## Fitplaza

Fitness & Wellness

Ronald Mulder, **Olympisch Bronzen Medaille winnaar Sochi 2014.**  
Zwollenaar, lid van Fitplaza Fitness & Wellness sinds 2009.

Small Group Fitness . Individuele Fitness . Tennis . Squash .  
Groepslessen . Wellness . Bedrijfsfitness . Solarium . Crèche .

# [WWW.FITPLAZA.NL/ACTIE](http://WWW.FITPLAZA.NL/ACTIE)



# Repair Café groot succes!

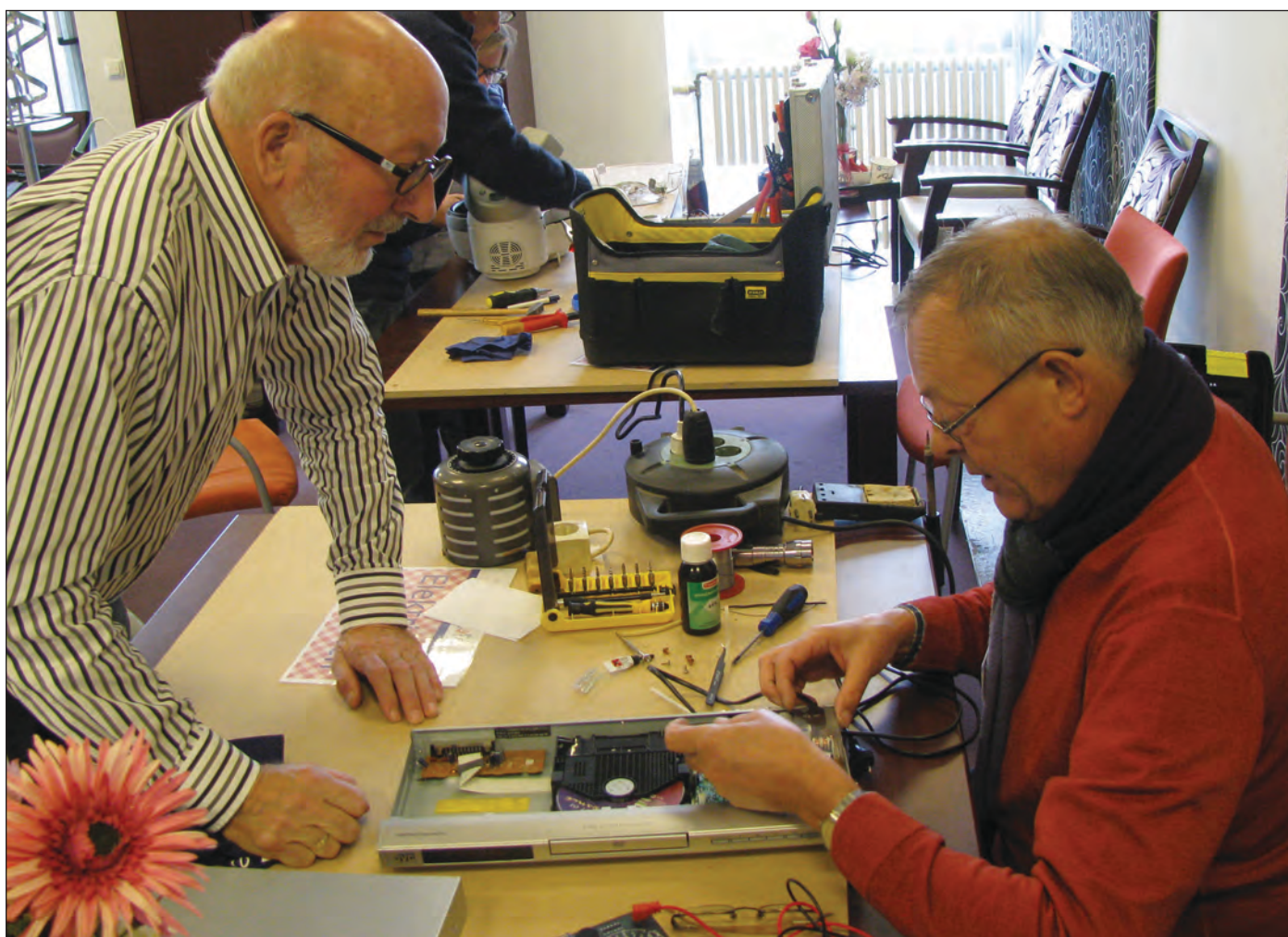
Door Louis Zandbergen

Op zaterdag 25 oktober is het Repair Café in Stadshagen van start gegaan. De vrijwillige reparateurs zijn verrast door de hoge opkomst, inwoners die een kapot apparaat meenemen. De tellerstand van het aantal ingebrachte defecte spullen komt op precies vijftig stuks. Het aanbod is divers: zaklamp, cd-speler, televisie, oven, elektrische heggenschaar en diverse soorten textiel. Sommige zaken worden vaker malen aangeboden: kruimeldief, armatuur, fiets en naaimachine. Aan het eind van de ochtend is het zelfs zo druk dat er sprake is van een wachtrij.

## Elektronica

Sommige materialen zijn helaas niet te repareren, maar de meeste spullen gaan weer als werkend mee naar huis. De inbrengers krijgen een goed onderhoudsadvies mee of een suggestie voor vervanging van een onderdeel. Opvallend is het grote aanbod van elektronische apparaten. Gelukkig zijn er drie die er juist lol in hebben om deze apparaten weer aan de praat te krijgen.

Tijdens de bijeenkomst hebben zich ook drie nieuwe vrijwilligers gemeld. Nieuwe reparateurs blijven nog steeds welkom net als vrijwilligers voor algemene werkzaamheden.



Vrijwillige reparateur Peter Jeursen weet een CD-speler weer aan de praat te krijgen

Foto Louis Zandbergen

## Senseo

Op 29 november is het tweede Repair Café, tussen 10.00 en 14.00 uur in gebouw Werkeren, Werkerlaan 154. U bent weer welkom met de defecte spullen.

Specifiek thema is het repareren van Senseo's. Er is een handleiding beschikbaar om deze koffiemachines te repareren en er is ook al ervaring opgedaan. De repara-

tie wordt ter plekke uitgevoerd, het liefst samen met de eigenaar. Wellicht dat men de volgende keer het euvel zelf kan oplossen.

Meer informatie bij Louis Zandbergen  
038 4201083 of 06 40701046  
repaircafestadshagen@gmail.com  
Facebookpagina: Repair Café Stadshagen.



## SINTERKLAAS PUZZELTOCHT 2014 voor alle kinderen t/m basisschool

### Help Sint, vind de chocoladeletters!

Ai ai ai, Sinterklaas heeft ontdekt dat een van de Pieten stiekem zit te smullen van de chocoladeletters. En deze Piet heeft in elke winkel van winkelcentrum Stadshagen een van de afgeknabbelde letters verstopt!

Help Sint en vind de letters!  
Doe het snel, anders zijn ze helemaal opgegeten!

### Wat moet je doen?

1. Knip het formulier rechts uit of haal er eentje bij de balie van de winkels in het winkelcentrum.
2. Verzamel alle letters en zet ze op de juiste plek.
3. Vul jouw gegevens in en gooi het ingevulde formulier uiterlijk 28 november in een van de rode brievenbussen in winkelcentrum Stadshagen. Zet 'm op, misschien win jij wel een leuke prijs!

Op 29 november worden om 13.00u drie prijswinnaars getrokken bij de tent van de Pietenparty (Wade).

10  
JAAR

## Deelnameformulier Sinterklaas Puzzeltocht 2014 in winkelcentrum Stadshagen

Zoek de letters in de winkels en vind de oplossing!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

26	27	28	29	30	31	32	33
----	----	----	----	----	----	----	----

Voornaam: .....

Achternaam: .....

Leeftijd: .....

Adres: .....

Telefoonnummer: .....

**Let op:** In elke winkel van winkelcentrum Stadshagen hangt 1 letter! Deze winkels horen bij het winkelcentrum:  
**Belvédèrelaan:** Kwalitaria, Optie1, EP:Stadshagen, Fietsgoed Scholten, Pets & Co Jonkman en Minoyu  
**Wade:** alle winkels in deze straat  
**Werkerlaan:** PaltheZwolle, Scheer & Foppen, Zeeman en Whair

**Gooi jouw oplossing uiterlijk 28 november a.s. in de rode brievenbus**

## Visiekracht

In iedere editie van Bedrijven in actie komt een ondernemer uit Stadshagen aan bod. Dit keer Anita Leerentveld van Visiekracht.

### Waarvoor kunnen mensen precies bij je terecht?

“Volwassenen en kinderen die extra moeite hebben met lezen en schrijven: dyslexie. Of met rekenen: dyscalculie. Ook mensen met een gedragsstoornis zoals ADD en ADHD kunnen bij mij terecht.”

### Stel ik ben geïnteresseerd in de mogelijkheden, wat is je werkwijze?

“We gaan terug naar de oorzaak van de symptomen die horen bij de problemen en gaan van daaruit aan het werk. Dit gebeurt in een persoonlijk op maat gemaakt kort traject en een-op-een. In het eigen leertempo. Daarnaast zijn er drie basiselementen die hieraan bijdragen. Ten eerste het leren vanuit ontspanning. Ten tweede het hebben van de juiste focus, niet te verwarren met (over)concentratie. En als laatste het aanpassen van je energie bij dat wat je moet doen (rennen vergt meer energie dan lezen). Deze verandering brengt de persoon zelf teweeg. Ik reik alleen het gereedschap aan om de verandering te kunnen laten plaatsvinden. Tijdens het korte traject moet er al een merkbaar verschil zijn.”

### Hoe ben je in dit vak gerold?

“Als moeder van een fantastische dochter met ernstige dyslexie liep ik tegen muren op. Ze heeft jaren reguliere behandelingen gehad maar helaas zonder enig resultaat. Ik besloot daarom zelf verder te zoeken naar een wel werkende oplossing. Ik kon maar niet begrijpen dat er voor mijn dochter als enige optie het medicijn Ritalin en speciaal onderwijs zouden zijn. En dat is gelukt want inmiddels kan ze alles wat voor haar leeftijd normaal is. Zij is mijn inspiratiebron geweest om verder te kijken en opleidingen te volgen. Nadat de methode die ik gebruik bij haar erg goed had gewerkt, was ik om. Ik ging me steeds meer verdiepen in de problematiek en wist dat ik met dit werk verder wilde, ook omdat niemand in Zwolle en omgeving op deze manier werkte. Daarnaast was het hebben van een eigen bedrijf een langgekoesterde droom.”



Anita Leerentveld van Visiekracht

Foto Elisabeth van Munster

### Hoe zou je jezelf omschrijven als ondernemer?

“Ik ga af op mijn eigen gevoel en zet mijn eigen koers uit. Om dat te doen doe ik veel navraag bij mensen die mij inspireren en ervaring hebben. Dit varieert van het stellen van hele praktische vragen tot ‘Wat vind je van dit idee?’ En ik brainstorm regelmatig met een mede-ondernemer. Ook het volgen van goede opleidingen, zoals de Davis-methode en de TORI kindercoach, helpen mij hierbij. De Davis-methode gaat uit van de kracht van mensen met een leer- en/of gedragsstoornis. Bij de TORI kindercoachopleiding ga je er vanuit dat kinderen weten waar het juiste antwoord op een ‘probleem’ te vinden is, namelijk in hen zelf. Deze antwoorden komen echter niet vanzelf, daar is iemand voor nodig die de juiste vragen weet te stellen.”

### Wat bevalt je aan het ondernemerschap?

“Het constant beslissingen moeten nemen. En steeds bij jezelf te rade ben ik op de goede weg. Ik zie een uitdaging ook echt als uitdaging en niet als probleem. Ondanks dat het soms één stap vooruit is en drie stappen terug.”

### Welke tip(s) heb je voor een startende ondernemer?

“Wat voor mij heel erg belangrijk was, is om te werken met een methode waar ik 100 procent achter sta. Om grote plannen en doelen te hebben op korte, middellange en lange termijn. Dat bepaalt dan de richting die ik op wil. Ook heb ik Visiekracht altijd als bedrijf gezien en niet als hobby. Dat laatste is op zich prima maar niet als het je doel is inkomsten te genereren. In de toekomst wil ik mijn bedrijf verder uitbouwen. Ik heb al ideeën hoe

het eruit moet gaan zien maar eerst maar eens beginnen bij het begin.”

### Hoe is het als vrouw te ondernemen? Wat denk je dat de voor- en nadelen zijn?

“Ik ben er nooit mee bezig dat ik een vrouw ben. Het is voor mij niet van belang. Het zal best zijn voor- en nadelen hebben maar daar merk ik niet veel van. Het enige wat wel een grote rol speelt, is dat ik moeder ben. De combinatie moeder zijn en het hebben van een eigen bedrijf kan lastig zijn. Gelukkig zijn mijn kinderen al wat groter en staat mijn man volledig achter mij dus daar ondervindt ik geen problemen mee.”

### Even iets anders, waarom heb je gekozen voor Stadshagen?

“Dat is toevallig zo ontstaan maar ik zie het achteraf gezien als de perfecte wijk voor mijn bedrijf. In Stadshagen liggen dan ook de toekomstplannen voor Visiekracht. Het is een jonge wijk met veel kinderen en het geeft de gelegenheid om naamsbekendheid op te bouwen.”

### En bevalt het in deze wijk?

“Stadshagen bevalt uitstekend. Het is een jonge wijk en nog erg in beweging. Dat schept mogelijkheden. Mijn doelgroep is hier ruimschoots aanwezig en er zijn veel jonge ondernemers. Ook de bereikbaarheid is prima.”

### Hoe zie jij je zakelijke toekomst?

“Ik weet dat er vraag is naar de manier waarop ik werk. Tijd mag namelijk geen reden zijn waarom je bijvoorbeeld taal of rekenen niet goed zou kunnen leren. Dat is waar mijn bedrijf onder andere het verschil maakt. Ik werk niet met een uurtje in de week om te proberen iets over te brengen in de hoop dat het beklijft. Visiekracht werkt met een traject waarbij altijd dezelfde persoon beschikbaar is. Het is een nieuwe manier van werken en ik heb goede instrumenten die mij hierin ondersteunen. Misschien is het dus even wennen maar toch weet ik zeker dat er in de toekomst veel meer vraag zal zijn naar deze manier van werken. Visiekracht speelt daar graag op in.”

Visiekracht: 06 12569687, anita@visiekracht.nl en www.visiekracht.nl

## Happy Vinex Life!

### Topkat

Vijf jaar wonen we inmiddels in onze nieuwbouwhut. En in deze vijf jaar is er veel veranderd. Huizen zijn bijgebouwd, groen is aangeplant, de buurt is volwassen geworden. De streepjes op het ongeverfde paneel bij de woonkamer laten zien hoeveel de boys in deze vijf jaren zijn gegroeid. Eigenlijk had dit paneel gestuukt en geverfd moeten worden, maar dat ‘kan’ dus nu niet meer. Het lijkt of alles groeit en volwassen wordt. Behalve Kat. Kat is

oud. In de vijf jaren dat wij in ons huis groeiden, is hij van “Topkat” naar een kat op leeftijd gegaan. Hij was de Vinexkoning van de buurt, een kat die zelfs honden vreesden. Een kat die geen gevecht uit de weg ging om huis een haard te verdedigen. Maar nu is Kat oud en op. Kat ligt dag en nacht op de overloop te slapen. Eerst lag hij op de kale vloer, maar Kat is gek op oude kartonnen dozen en dus heb ik er eentje voor hem neer gezet.

Kat maakt er nu dankbaar gebruik van. Kat komt alleen nog maar beneden om te eten. Hij kan de kattenbak niet meer vinden en weet niet meer hoe hij op de tafel moet komen. Naar buiten gaan is bijna geen optie meer, zeker als het ‘honden’ weer is. Ik vind het best sneu voor Kat en hoop dat hij het zelf niet erg vindt.

“Moet je kijken!” roept één van de boys terwijl hij naar buiten wijst. In het veld naast ons huis doemt een kudde schapen

op. Wat een leuk en goed idee om die hier te laten grazen. Veel diervriendelijker dan met de maaimachine. Dit scheelt heel wat muizen, fazanten en konijnenlevens. Dan ineens zie ik onze rooie Kat bij de schaapjes lopen. “Even checken”, zie ik hem denken, “ik ben nog steeds de Topkat!”.

Sjoukje



# STADSHAGENRUN



Op 18 oktober 2014 vond de 7e Stadhagenrun plaats. Mooi weer en veel publieke belangstelling!

*Foto's Marc Blommers en Evert Jan van der Gronde*



# Kinderen in actie tegen zwerfvuil

De week van 27 oktober t/m 2 november was de Zwolse week van de opvoeding. In heel Zwolle waren leuke acties of bijeenkomsten die in het teken stonden van dit thema. Zo ook in de wijk Breecamp-Oost. Woensdagmiddag 29 oktober kwamen er zo'n 30 kinderen uit de wijk Breecamp-Oost bij elkaar om zwerfvuil in hun buurt op te ruimen. Kinderen voelen zich betrokken bij de wijk en vinden het belangrijk om de omgeving schoon te houden, want in een schone omgeving is het fijn spelen. Een aantal ouders begeleidde de kinderen. De actie was georganiseerd door Travers Welzijn, Stadsdeel West van de gemeente Zwolle, Sport Service Zwolle en natuurlijk door een aantal buurtbewoners.



Bij de aftrap op het speelveld kwam de bus van "Mooi Schoon" aanrijden. Deze bus is ingericht met afvalgrijpers, vuilniszakken, handschoenen, veiligheidshesjes, kruiwagens, bezems etc., kortom alles wat nodig is om de buurt schoon te maken.

Een medewerker van de Rova begeleidde deze middag de kinderen en gaf tips hoe je de buurt het best kunt opschonen. Een groep kinderen ging enthousiast aan de slag om het zwerfvuil op te ruimen. Daarnaast konden de kinderen ook nog een

fotolijstje versieren op de BSO van IKC Het Festival. In het fotolijstje kwam een mooie foto van de kinderen zelf en een kaartje met daarop een compliment van de kinderen voor hun ouders.

De Bus of Aanhanger van "Mooi Schoon" wordt gratis beschikbaar gesteld aan mensen die met hun eigen buurt of (sport) vereniging een zwerfvuil opschoonactie willen houden. Het afval wordt na afloop van de actie kosteloos afgevoerd. De Bus of Aanhanger kan worden gereserveerd op [www.mooi-schoon.nl](http://www.mooi-schoon.nl). Ook wanneer mensen individueel wensen of ideeën hebben op het gebied van zwerfvuil kunnen ze deze kenbaar maken op de website. Wij kijken terug op een zeer geslaagde middag in de Breecamp Oost!



## Plan sfeerverbetering centrumgebied Stadshagen

Het centrumgebied van Stadshagen wordt aantrekkelijker voor het winkelend publiek. De uitstraling wordt gezelliger met onder andere meer groen, houten zitbanken en meer verlichting. Winkeliersvereniging Stadshagen, eigenaresse Corio en wijkstichting Stadshagen Totaal hebben samen met de gemeente een plan gemaakt om de sfeer te verbeteren. Nu het plan er ligt, kan na de aanbesteding in het voorjaar 2015 met de uitvoering worden gestart. Eind 2015 moet het allemaal klaar zijn.

### Warmere uitstraling

Het plan (zie plattegrond) laat zien dat het centrumgebied Stadshagen een warmere uitstraling krijgt met meer groen en natuurlijke materialen. Het groen verbindt het park aan de zijde van de Werkerlaan met het plein voor het Cultuurhuis. Ook wordt het plein zelf anders ingericht. Zo krijgen de bezoekers meer de beleving van een plein. Aan de andere kant van de Wade (kop Belvédèrelaan) komt ook een klein plein. Hiermee wordt goed zichtbaar

dat daar het begin van de winkelstraat is. Dankzij deze aanpassingen wordt de Wade verbonden met de Werkerlaan en de Belvédèrelaan. Zo krijgt het hele gebied een gezelliger aanzien.

### Fietsen

De ondernemers en het winkelend publiek willen ook graag wat doen aan het fietsparkeren in de Wade. Dit geeft namelijk een rommelig beeld en leidt tot onveilige situaties. Een aantal fietsenstallingen wordt daarom verplaatst en er komen extra fietsenstallingen bij. Om alle fietsen uit het winkelgebied Wade te weren, worden volgend jaar verschillende ludieke acties gehouden.

### Gezamenlijk initiatief

Het plan is opgesteld vanuit een breed samengestelde groep. Daarin zaten bewoners, winkeliers en Corio. De gemeente heeft het proces gefaciliteerd. Op verschillende momenten zijn direct omwonenden, inwoners en raadsleden geconsulteerd. Opmerkingen en reacties zijn waar mogelijk meegenomen in de plan-

vorming. De initiatiefnemers laten weten dat ze blij zijn dat er veel enthousiasme is over de plannen en ze nu verder kunnen met de realisatie ervan.

### Financiering

Er wordt momenteel ook gewerkt aan een beheersplan voor het centrumgebied

waarin tussen de betrokken partijen afspraken gemaakt worden hoe om te gaan met overlast van hangjongeren. De sfeerverbetering van het centrumgebied wordt bekostigd dankzij bijdragen van de initiatiefnemende partijen, de gemeente en een subsidie van EFRO (Europees Fonds voor Ruimtelijke Ontwikkeling).

### Boekrecensie

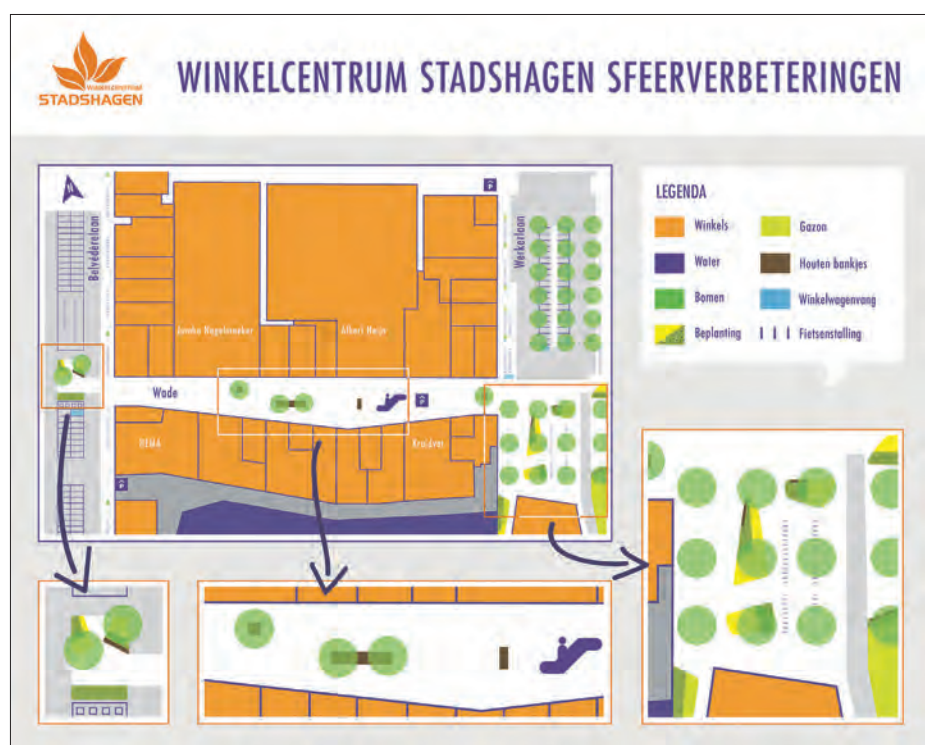
## Landgoed Longbourn – Jo Baker

Door Margreeth Drost

...De wasdag viel niet te vermijden, maar Sarah zag niettemin als een berg op tegen de wekelijkse reiniging van het huiselijke linnengoed. Het was bijtend koud toen ze om halfvijf 's ochtends aan de slag ging. De ijzeren zwengel van de pomp was ijszig en zelfs al had ze haar mitaines aan, haar winterhanden speelden op terwijl ze het water oppompte uit het ondergrondse duister, de emmer in. Overal om haar heen was het stil. Schapen dromden dicht opeen op de helling, vogels zaten donzig als distelpluis in de heg en in het bos rit-selden blaadjes op de grond toen er een egel langskwam. Hoog in hun kleine zolderkamerje sliepen meneer en mevrouw Hill de donkere, lege slaap van de zwaar vermoeiden, twee verdiepingen lager lagen mijnheer en mevrouw Bennet in hun grote slaapkamer als twee grafheuvels op een kerkhof onder hun spre...

Dit is de sfeer die op je afkomt vanaf het eerste moment dat je in dit boek duikt. Liefhebbers van Downton Abbey en de boeken van Jane Austen gaan zeker weten genieten van dit verhaal, waar nu eens niet welgestelde huwbare zusjes of een eenzame domineesdochter de hoofdrol spelen. Dat doen de bedienden dit keer, en wel de bedienden van de familie Bennet. Sarah, Polly, Mr. en Mrs Hill en de mysterieuze James, die 'vanuit het niets' bij de familie aan de slag gaat. Tussen

het verstellen van kleren, het koken van eten en het boenen van vloeren door krijg je als lezer een inkijkje in de gevoelens, verlangens en dromen (of het ontbreken daarvan) van deze hardwerkende mensen, die zich overgeven aan dan wel verzetten tegen de (ogenschijnlijke) alledaagsheid van hun bestaan en die tegelijkertijd hun eigen mening vormen over ontwikkelingen in de maatschappij. Kortom, dit is een zeer geschikt boek voor lange herfst- en winteravonden, met (onvermijdelijk) thee!



# Aanmelden kerstmarkt Westenholtte

Ook dit jaar houdt wijkvereniging WVF, in samenwerking met woonzorgcentrum Driezorg Westenhage, de jaarlijkse kerstmarkt in Westenholtte. Deze zal plaatsvinden op woensdag 10 december 2014 van 15.00 tot 20.00 uur aan de Voorsterweg. Lijkt het u leuk om alleen of met uw vereniging op deze sfeervolle kerstmarkt te staan, meld u dan aan voor maandag 1 december. De kosten voor een kraam

en/of grondplaats zijn €30,-. Dit is inclusief stroom, maar u dient wel zelf kabels/haspels en verlichting mee te nemen. U kunt een aanmeldingsformulier downloaden op [www.wijkverenigingwvf.nl](http://www.wijkverenigingwvf.nl). Tevens kunt u zich aanmelden via [kerstmarkt-westenholtte@kpnmail.nl](mailto:kerstmarkt-westenholtte@kpnmail.nl) of telefonisch bij Irne Veurman 06-13926326. Van de deelnemers aan de kerstmarkt wordt een bijdrage aan de kerstsfeer verwacht.

28 november 2014

## Badminton Open Pepernotentoernooi

Vrijdagavond 28 november 2014 om 20.00 uur organiseert de WVF werkgroep badminton weer het befaamde jaarlijkse open pepernotentoernooi in 't Anker aan de Mr. Koolenweg 10 in Westenholtte. Er worden dubbelpartijen gespeeld en er zijn weer leuke prijzen te winnen. De teams zullen worden samengesteld door de wedstrijdleiding. Deelname aan het toernooi kost € 2 en is inclusief een gratis consumptie. Vanwege de beperkte ruimte in 't Anker is het aantal deel-

nemers begrensd, dus geef u tijdig op! Dat kan tot uiterlijk 26 november bij Peter van de Poll, [p.vandepoll@home.nl](mailto:p.vandepoll@home.nl) of tel. 4224274. Bent u niet in de gelegenheid deel te nemen aan het toernooi maar wilt u wel een keertje komen meespelen? U bent iedere vrijdagavond van 20.00 - 22.00 uur van harte welkom. Dit kan vier keer gratis. Een paar avonden komen oefenen voor het toernooi kan natuurlijk ook. Er zijn rackets aanwezig.

M. Bargo

### BRUIN BROOD

Ik ben een echte krantenman. Onder een grote stapel oude kranten vind ik zowaar de Vinexpress van december 2013. Toch leuk om daar nog eens in te bladeren. Hoe gaat het nu met de Buurtbier van Gerben en het unieke speeltoestel voor locatie de Kopakker? Zo maar twee vragen waarop ik het antwoord niet weet. Verder in deze Vinexpress een leuk artikel van Inge over de intocht van Sinterklaas. 'Sinterklaas per politieboot...' is de kop van het artikel.

### Pepernoten

Natuurlijk deelden de zwarte pietten pepernoten uit aan de dolenthousiaste kinderen. Dat was dus nog geen jaar geleden, zwarte pietten in Stadshagen. Inmiddels discussiëren wij op hoog en laag niveau over de gewenste kleur van onze piet. Over het witte paard van Sinterklaas hoor je niemand. Het traditionele kinderfeestje wordt nu gezien als discriminerend. Kinderen maken echter geen onderscheid in kleur, ras of sekse.

### Overlegcultuur

Gelukkig kennen wij een volwaardige overlegcultuur waar iedereen zijn of haar zegje mag doen. Soms overleggen wij in ons landje nog terwijl het probleem al lang is opgelost. Krijgen wij in Stadshagen zwarte of gekleurde pietten, dat is nu de vraag. Het gaat natuurlijk veel verder dan de pietendiscussie. Zo moet na de negerzoen ook een andere naam worden gezocht voor zigeunersaus. De fabrikant wijst op het honderdjarig bestaan van dit product en weet niets van een negatieve of racistische bijklank.

### Brood

Dan vergeet ik gemakshalve productnamen als jodenkoek, blanke vla, moorkop of Eskimo-ijs. Daarom wil ik het even over bruinbrood hebben. Een discriminerende naam die zo snel mogelijk vervangen moet worden door nachtbrood. Ook witbrood kan natuurlijk niet door de beugel, dat noemen wij in het vervolg dagbrood. En doe de pietten, in welke keur ook, de hartelijke groeten!

## Recept van de maand

door Esther Nap



**Koken zonder zakjes mix was voor mij in mijn studententijd ondenkbaar als ik bami, nasi of spaghetti maakte. Want hoe kreeg je anders de maaltijd lekker op smaak? Inmiddels jaren kookervaring later heb ik echt geen zakjes mix meer nodig. Gewoon de juiste kruiden gebruiken. Heel makkelijk en ook nog een keer zonder allerlei ongewenste toevoegingen.**

Naar mijn mening zijn paprikapoeder en kerriepoeder de basis voor een lekker bami- of nasigerecht. Alleen al door die kruiden te gebruiken, desgewenst aangevuld met zout, smaakt het gerecht al helemaal lekker. Maar dat is natuurlijk prima voor even snel, bijvoorbeeld op vakantie als je niet je hele kruidenrek mee wilt nemen.

### De keuze is reuze!

Maar er zijn nog zoveel meer kruiden die kunnen bijdragen qua smaak: koriander, gemberpoeder, laos, sereh, koenjit, djinten, chilipoeder etc. Ook zijn ui en knoflook in poedervorm toe

te voegen. Dus ga eens na wat je lekker vindt en koop een grote afsluitbare pot waarin je jouw keuze aan kruiden kan mengen. Je kunt tegenwoordig zelfs kiezen voor biologische kruiden. Zo maak je je eigen voorraad voor vele heerlijke maaltijden.

## Bami-/nasikruiden

### Benodigheden:

- potje paprikapoeder
- potje kerriepoeder
- potje koriander
- potje laos
- potje uienpoeder
- potje knoflookpoeder

### Bereidingswijze:

Meng zes potjes kruiden naar keuze, waarvan in ieder geval een potje paprikapoeder en een potje kerriepoeder, in een grote afsluitbare pot. Zodra je bami of nasi gaat maken is het belangrijk dat je de kruiden goed gebruikt. Als volgt: verwarm op laag vuur olie in de pan, voeg een eetlepel van je

kruidenmengsel toe. Zodra de kruiden gaan bruisen, kun je beginnen met het toevoegen van de overige ingrediënten van je gerecht. Zelf naar smaak zout toevoegen tijdens het koken.

### Tip 1:

Roer vlak voor het serveren nog verse of gedroogde korianderblad door het gerecht.

### Tip 2:

Voeg je eigen gemengde kruiden eens toe als je shoarmavlees bakt. Extra lekker!

Pedicure Praktijk  
Gea Herkert

10% Korting  
Op een 1<sup>e</sup> voetbehandeling

Stinsweg 7  
8042 AZ Zwolle (Westenholtte)  
Tel: 038-4224323  
Praktijkruimte op begane grond  
Aangesl. Bij Brancheorganisatie Pro-Voet  
[www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl](http://www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl)



De mooiste wijkkrant van Zwolle zoekt een vrijwillige  
**Advertentie-organisator v/m**

Je regelt de advertenties van ontvangst, controle tot plaatsing. Onderhoudt contact met aspirant adverteerders, adviseert en sluit contracten af. Voor meer informatie:

Mieke Pape, 06-207.597.37, 038-420.1050,  
[miekepape@home.nl](mailto:miekepape@home.nl) of [bestuur@vinexpress.nl](mailto:bestuur@vinexpress.nl)

VUURWERK HALEN, WEINIG BETALEN! KNALHARD DE GOEDKOOPSTE! VEEL GRATIS VUURWERK! GROOT ASSORTIMENT!



**Herman de Haan**  
de enige echte vuurwerkspecialist!

**Herman de Haan Vuurwerk**

Puttenstraat 15, 8281 BP Genemuiden

[www.hermandehaanvuurwerk.nl](http://www.hermandehaanvuurwerk.nl)

1 DECEMBER  
GEOPEND!

**GIGA ASSORTIMENT!**

# BOM ONDER DE PRIJZEN!

**LET OP! GEWIJZENDE AFSTEECTIJDEN!**

De regels omtrent het afsteken van vuurwerk zijn in 2014 aangescherpt! Afsteken mag vanaf 31 december 18:00 tot 1 januari 02:00!

MAAR...  
CATEGORIE 1 (KINDERVUURWERK) MAG HET HELE JAAR!

KIJK OP [WWW.HERMANDEHAANVUURWERK.NL](http://WWW.HERMANDEHAANVUURWERK.NL) VOOR HET GROOTSTE CATEGORIE 1 ASSORTIMENT VAN OVERIJSSEL!

GRONDBLOEMEN - KNETTERBALLEN - STERRETJES - FONTEINEN - EN NOG MEER!

**ONGEKEND ZWARE TOP CAKES!**

**HEAVY LEGEND 16's**  
16 SHOTS BLAUWE STERREN EN ZILVEREN REGENS MET HEFTIGE TI-THUNDER KNALLEN!  
696 - HEAVY LEGEND 16  
VAN €12,95 VOOR €6,75

**HEAVY LEGEND 25's**  
25 SHOTS GOUDEN PALMEN MET PAARSE PEONY EN TI-THUNDER FINALE  
697 - HEAVY LEGEND 25  
VAN €19,95 VOOR €12,95

**HEAVY LEGEND 36's**  
36 SHOTS GELE EN GROENE STERREN MET EEN ONGEKEND TI THUNDER FINALE!  
698 - HEAVY LEGEND 36  
VAN €29,95 VOOR €18,00

**HEAVY LEGEND 49's**  
49 SHOTS ROYAAL GEVULDE CAKE MET OCEAAN BLAUWE EFFECTEN.  
699 - HEAVY LEGEND 49  
VAN €39,95 VOOR €25,00

**SPOTGOEDKOOP FAMILIEPAKKET!**

HET GOEDKOOPSTE FAMILIE PAKKET VAN NEDERLAND MET RUIM 60 ARTIKELEN.  
648 - BOOSTER BOX  
VAN €27,95 NU VOOR €16,95

LANGDURIGE TOPFONTEINEN MET DE LAAGSTE PRIJSGARANTIE.  
690 - SYLVESTER FOUNTAINS  
3 VOOR €7,50

16 SHOTS KNALCAKE MET ONGEKEND PRE-CISIE EEN HELS GEWELD!  
664 - SECRET SNIPER  
2 VOOR €9,95

80 STUKS IN EEN DOOS!  
685 - THUNDERKING JUMBO BOX  
VAN €47,95 VOOR €17,95

**SETPRIJS €65,-**

**SETPRIJS €55,-**

**AANRADER!**

**PYRO BANDITS**  
SHAFT  
€15,95

**RUELTY**  
€22,95

**SHOOT WARRIOR**  
€18,95

**HEROES**  
€27,95

GRATIS PIJLEN BIJ IEDERE CAKE!

1+1 GRATIS

**PAK MEE! GIGA VOORDEEL TIJDENS DE VOORVERKOOP!**

**SUPER KANONSLAG, SLOF 200 STUKS**  
772 - KANONSLAGEN  
VAN €2,50 VOOR €0,95

**EXTRA GELADEN. 25 STUKS IN DOOSJE**  
773 - WONDERTOLLEN  
VAN €1,50 VOOR €0,90

**6 STUKS SNOEIHARDE MORTIEREN!**  
767 - THUNDERKING  
VAN €2,95 VOOR €1,50

**10 STUKS KAARSEN MET 10 SHOTS**  
776 - ROMEINSE KAARS 10  
VAN €1,50 VOOR €0,95

**25 SHOTS CAKE MET MEGAFLUIT VOOR EEN SPOTPRIJS!**  
835 - SCRAMMER  
VAN €1,99 VOOR €0,99

**10 STUKS KAARSEN MET 25 SHOTS**  
680 - ROMEINSE KAARS 25  
VAN €4,95 VOOR €3,50

**12 SPRINGENDE EN DRAAIENDE GRONDZONNETJES. 12 MATJES**  
809 - JUMPING JACK  
VAN €1,95 VOOR €0,50

**HET WELBEKENDE POTJE MET LEUK MIJNEFFECT.**  
683 - HAPPINESS  
VAN €1,95 VOOR €0,50

**GRANDIOZE CAKEBOXEN VANAF €49,50**

**PAKKETTEN VANAF €14,95**

**RVW 915 EVENT BOX 100S IMMORTAL GOLD**  
4 X 500 GRAMS CAKEBOX EINDELOOS GOUDEN PALMEN MET PROFESSIONELE GROTE!  
713 - IMMORTAL GOLD 100'S  
VAN €125,- VOOR €139,-

**RVW 910 EVENT BOX 4 SEASON'S 100S**  
4X 25 SHOTS CAKEBOX, EEN COMPLETE SHOW MET GEWELDIGE CLIMAX!  
710 - 4 SEASON'S 100'S  
VAN €169,- VOOR €119,-

**TURBO CLASH**  
10 ABNORMAAL ZWARE 40 GRAMS PIJLEN MET TREND ZETTENDE NIEUWE EFFECTEN.  
692 - TURBO CLASH ROCKETS  
VAN €29,95- VOOR €25,-

**BLUE ICE**  
KWALITEITSPAKKET MET ZWARE CAKES, KRACHTIGE FONTEINEN EN PIJLEN.  
667 - HEAVY LEGEND BLUE ICE BOX  
VAN €75,- VOOR €50,-

**GIGA KWALITEITSPAKKET MET ENKEL ZWARE CAKES EN FONTEINEN.**  
681 - HEAVY LEGEND STRONG FORCE BOX  
VAN €125,- VOOR €89,-

GRATIS PANORAMIC PALMS T.W.V. €10,95 BIJ IEDERE CAKEBOX!

**WELKE CAKE KIES JIJ ALS GRATIS VUURWERK?**

ABSOLUTE TOPCAKES VOOR €25,-

GRATIS BIJ ELKE €100,- (M.U.V. ACTIE)



15 SHOTS MULTI EFFECT MET GROENE STERREN EN DIEP PAARSE KLEUREN.  
749 - VIOLENT CONTENDER  
NU €25,- OF GRATIS BIJ IEDERE €100,-



15 SHOTS MULTI EFFECT MET BLAUWE STERREN EN SPINNERSTAARTEN NAAR GOUD!  
818 - GRANT PROMETHEUS  
NU €25,- OF GRATIS BIJ IEDERE €100,-



15 SHOTS MULTI EFFECT, LAAT JE VERRASSEN DOOR DEZE TOPPER!  
817 - THUNDEROUS BUFFALO  
NU €25,- OF GRATIS BIJ IEDERE €100,-



15 SHOTS MULTI EFFECT MET FELLE BLAUWE, RODE EN GROENE STERREN.  
816 - VISUAL MASTERMIND  
NU €25,- OF GRATIS BIJ IEDERE €100,-

DRUK- EN ZETFOUTEN VOORBEHOUDEN

KIJK OP [WWW.HERMANDEHAANVUURWERK.NL](http://WWW.HERMANDEHAANVUURWERK.NL) VOOR HET VOLLEDIGE ASSORTIMENT & AANBIEDINGEN! INCLUSIEF PRODUCTVIDEO'S!

**Buurtrestaurant De Streek november**  
Elke derde vrijdag van de maand kunt u in het Cultuurhuis aanschuiven bij Buurtrestaurant de Streek. De Streek is een laagdrempelige eetgelegenheid voor buurtbewoners uit Stadshagen, waarbij ontmoeting met buurtgenoten een belangrijke rol speelt. Voor € 7 geniet u van een smakelijke driegangenmaaltijd, met ter afsluiting een kop koffie of thee. Vrijdag 21 november staat er stampot op het menu. Aanmelden kan tot en met maandag 17 november in het Cultuurhuis, Werkerlaan 1, of door te bellen naar 038 8515760.

En om alvast in uw agenda te noteren: op vrijdag 19 december staan er boontjes met spek, goulash en rijst op het menu. Aanmelden kan tot en met maandag 15 december.



## WijZ Wandelen

Wandelen korte afstand, ongeveer 3 à 4 km. Elke donderdagmiddag wordt er een uur gewandeld, ongeveer 3 à 4 km. De start is om 14.00 uur, donderdag 20 november is bij de Bolder (Dobbe 29) en de week erna, op 27 november bij de Terp (Radewijnsstraat 1). Deelname is gratis en van te voren aanmelden is niet nodig.

Loopt u liever wat langer en verder, dan kunt u op dinsdagochtend meewandelen. De afstand bedraagt dan ongeveer 8 km. In november wordt er gestart vanaf

de Golfclub (11 november), Wijkcentrum Holtenbroek (18 november) en het Cultuurhuis (25 november) De start is om 10.00 uur en deelname is gratis. Van te voren aanmelden is niet nodig.

## WijZ Wandelen

Wandelen korte afstand, ongeveer 3 à 4 km.

Elke donderdagmiddag wordt er een uur gewandeld, ongeveer 3 à 4 km. De start is om 14.00 uur, donderdag 20 november is bij de Bolder (Dobbe 29) en de week erna, op 27 november bij de Terp (Radewijnsstraat 1). Deelname is gratis en van te voren aanmelden is niet nodig.

Loopt u liever wat langer en verder, dan kunt u op dinsdagochtend meewandelen. De afstand bedraagt dan ongeveer 8 km. In november wordt er gestart vanaf de Golfclub (11 november), Wijkcentrum Holtenbroek (18 november) en het Cultuurhuis (25 november) De start is om 10.00 uur en deelname is gratis. Van te voren aanmelden is niet nodig.

## Salsa

Elke donderdag van 11.30 tot 12.30 uur is er een enthousiaste groep deelnemers die salsadansen met elkaar onder leiding van V. Ramautarsingh in het Cultuurhuis. Salsa is een dansvorm in groepsverband, het is geen statische stijl, de nadruk ligt op de beweging. Dat betekent ook dat er geen vaste volgorde is waarin gedanst wordt. De man leidt en bepaalt aan de hand van de muziek de figuren. Er wordt niet over de vloer bewogen, maar alles wordt ter plaatse gedanst. Bewegingen met de armen is ook typerend voor salsa.

De voeten doen alleen de basispas, met enkele beperkte varianten. Wilt u graag een keer een gratis proefles volgen? Dan bent u van harte welkom. Voor meer informatie en of aanmelden kunt u bellen met WijZ, telefoon 038 8515700.

## Vacature Vrijwilliger Project Samen Uit, Samen Thuis

Project Samen uit, Samen Thuis is gericht op het ondersteunen van vaak eenzame senioren in het ondernemen van activiteiten en het vergroten van hun sociale netwerk. We richten ons op senioren die behoefte hebben aan persoonlijke activering. Dit betreft zelfstandigwonende senioren die niet beschikken over een sociaal netwerk of een sociaal netwerk hebben dat niet beschikbaar is voor het ondernemen van activiteiten. Uitgangspunt van de koppeling tussen vrijwilliger en klant is het opbouwen van een (langdurige) relatie door regelmatige afspraken en het bieden van persoonlijk maatwerk (wat heeft de klant nodig).

## We onderscheiden twee soorten vragen:

**Trajectbegeleiding** waarbij een vrijwilliger voor langere tijd (maximaal een jaar met verlenging tot twee jaar) aan een klant wordt gekoppeld om samen activiteiten te ondernemen met als doel dat de senior op termijn zijn/haar eigen netwerk heeft verkregen of in staat is om zelfstandig weer activiteiten te ondernemen. Hierbij kan gedacht worden aan het deelnemen aan activiteiten in de buurt, het onderzoeken van wensen en het ondernemen van nieuwe activiteiten.

**Recreatieve begeleiding** waarbij het draait om recreatieve uitstapjes die de senior niet zelfstandig kan maken en waarbij een netwerk ontbreekt om hierin te voorzien. Denk hierbij aan het maken van een wandeling met de rolstoel, het bezoeken van de winkel of markt, bezoek ziekenhuis en dergelijke. Ook hierin streven we naar continuïteit ten aanzien van de inzet van vrijwilligers. Ook hierbij hanteren we een termijn van 1 jaar met verlenging tot maximaal twee jaar.

Wij zoeken vrijwilligers die:

- Het fijn vinden een langdurige relatie op te bouwen met een senior en samen activiteiten te ondernemen;
- Empathisch vermogen hebben om persoonlijk maatwerk te kunnen leveren;
- Regelmatig tijd hebben om activiteiten te ondernemen met een senior maar niet vast willen zitten aan een vast tijdstip in de week;
- Creatief en vindingrijk zijn in het ondernemen van activiteiten.

Bent u geïnteresseerd en wilt u meer informatie, dan kunt u bellen met WijZ, telefoon 038 8515700.



# Stadshagen door de ogen van Goofy

Mijn baas is met mij op zoek naar nieuwe wandelplekken hier in Stadshagen. Hij doet dat vooral omdat ik zo vreselijk graag los wil. Lopen, en dat mag bijna nergens. Tenminste, wij hebben hier in de buurt nog niet heel veel plaatsen ontdekt. Ze zijn er wel hoor. Onderaan de dijk bijvoorbeeld, daar kan ik heerlijk rennen. En ik ontmoet daar ook nieuwe honden. Natuurlijk kan niemand mijn overleden makkertje Charlie vervangen, maar het is wel leuk om vriendjes te hebben. En als ik dan ook nog met ze kan hollen, dollen en rollebollen op een mooi losloopterrein is het helemaal superwoefs.

En dan zal ik jullie nog eens iets vertellen. Er is vlakbij ons een nieuwe hond komen wonen met allemaal rimpels in zijn gezicht. Het lijkt daardoor net alsof hij heel erg boos kijkt en omdat hij ook veel groter is dan ik, was ik eerst ook een beetje bang voor hem. Nou lag ik laatst op een luie zondagmorgen lekker bij de vrouw en de baas op bed tv te kijken en daar was net zo'n soort hond. Wafjemijnblafje, die had nog wel tien keer zoveel

rimpels als mijn nieuwe buurman, ze zaten niet alleen in z'n gezicht, maar in z'n hele vel. Er was ook een hondendokter bij op de tv en die vertelde dat die honden die rimpels al van hun geboorte af hebben. Dat hoort gewoon zo en heeft helemaal niks met bozigheid te maken, al zijn er veel andere honden en zelfs mensen die dat denken. Nu ik dat eenmaal weet ben ik niet bang meer en we staan inmiddels helemaal op goede poot met elkaar. Zulke rimpelhonden schijnen ook vet duur te zijn; moeten zeker per rimpel betaald worden.

Rimpels is dus best sjiek en mooi. Wat ik wel gek vind is dat de vrouw iets gebruikt dat antirimpelcrème heet, omdat ze juist geen rimpels wil. Mensen schijnen juist rimpels te krijgen als ze ouder worden. En ik heb ook wel eens een pasgeboren baby gezien die heel erg rimpelig vel had, maar dat werd later dan weer glad. Het lijkt mij knap ingewikkeld om een mens te zijn. Ik ben blij dat ik een hond ben, zonder rimpels, want dan denkt tenminste niemand dat ik boos ben terwijl dat helemaal niet

zo is en ik hoop ook niet dat ik ze krijg als ik ouder word. Als dat wel gebeurt moet ik maar aan het vrouwtje vragen of

ik haar crème mag lenen. Maar zou dat wel helpen voor honden?



# Gratis cadeau t.w.v. € 300,- bij een nieuwe CV-ketel!

GRATIS  
CADEAU  
BIJ MEDIA  
MARKT!



\* Vraag naar de voorwaarden

Maak direct een afspraak. Bel 0800 15 87 of kijk op [www.energiewacht.nl](http://www.energiewacht.nl)

Is uw CV-ketel aan vervanging toe? Dan is dit uw moment. Want alleen nu ontvangt u bij aanschaf van een nieuwe CV-ketel een Media Markt-cadeaukaart t.w.v. 300 euro! Met deze cadeaukaart kunt u uit het hele assortiment van Media Markt zelf uw cadeau kiezen. Denk bijvoorbeeld aan een nieuwe televisie, tablet of wasmachine. Profiteer van deze unieke actie en vervang uw CV-ketel. Kijk voor meer informatie op [www.energiewacht.nl/cvketel](http://www.energiewacht.nl/cvketel).

Samen met



**Energiewacht**  
Groep

10  
JAAR

# WINKELCENTRUM STADSHAGEN

VERRASSEND COMPLEET EN  
GRATIS OVERDEKT PARKEREN!

Ruim 30 winkels voor al uw boodschappen



[www.winkelcentrumstadshagen.nl](http://www.winkelcentrumstadshagen.nl)

facebook.com/wcstadshagen  
@wcstadshagen



KEURMERK  
VEILIG  
ONDER-  
NEMEN

