

# Vinexpress

## Stadshagen



03 Weggeefmiddag



05 NSO in De Fontein



09 Schaapskudde naar Brecamp

**Wijkkrant**  
12e jaargang  
september 2014

03 Kom soep bij Wijkboerderij  
07 Straatnaam: Koperslagerstraat  
09 Vogelringbaan  
10 & 11 foto's Huttendorp  
en Stadshagenfestival

## Schietpartij Akkerbergstraat schrikt wijk op

Er is een halve week na het incident eigenlijk niks te zien aan de plek van de aanslag aan de Akkerbergstraat. Alleen een wat wanordelijke beukenhaag getuigt nog van de schietpartij op woensdag 3 september rond 5.45 uur, waarbij buurtgenoot Robert Voorhorst op brute wijze om het leven werd gebracht. Toch weerhoudt het de mensen er niet van om langs de plek te wandelen, fietsen, even te kijken. Daags na de liquidatie is het waarneembaar drukker in de straat.

Dat is ergens wel begrijpelijk. De grove gewelddadigheid van de actie op een plek waar de mensen die er wonen het nooit zouden verwachten, shockeert. Misschien is het dan geruststellend om met eigen ogen te aanschouwen dat er niets meer van te zien is. Ook op social media is de rust weergekeerd, via de reactiemogelijkheid bij weblogs en nieuwsartikelen komen nauwelijks nieuwe posts binnen. Maar voelt het ook zo voor de mensen in de buurt?

Een buurtbewoner: "Ik voel me niet onveiliger. Als je het mij vraagt was het een heel gerichte aanslag, die jammer genoeg nog gelukt is ook. Maar het is wel een vervelend gevoel dat er misschien mensen in je omgeving wonen die dit soort geweld aantrekken. Dat zie je niet van de buitenkant. Dit had volgens mij overal kunnen gebeuren." Een andere buurtbewoner: "Het houdt me wel bezig. Niet dat ik bang ben dat ze terugkomen of zo. Het is denk ik ook zoiets als bliksem, de kans dat het inslaat is superklein, en de kans dat het twee keer op dezelfde plek gebeurt al helemaal, maar toch moet ik er best veel aan denken. Ook aan dat gezin, die vrouw en hun kind, die achterblijven. Ik ken ze niet, maar dat zo'n gezin dat zo dichtbij je woont zoiets verschrikkelijks



Foto Josette Veltman-de Greef

moet doormaken, ja, daar word je dan wel even stil van."

De politie anticipeert op onrust in de wijk door meer aanwezig te zijn. Er is uitgebreid buurtonderzoek gedaan en er wordt met een team van 25 mensen (een zogenaamd TGO, team grootschalige opsporing) naar de dader(s) gezocht. Liesbeth Oelen, woordvoerder namens de politie: "We doen volop onderzoek en zolang er geen verdachte in beeld is, blijft het TGO bestaan. Op dit moment worden alle scenario's on-

derzocht, waaronder die van de mogelijke persoonsverwisseling. We doen een oproep aan mogelijke getuigen om het aan ons te melden als zij iets verdachts hebben gezien in de Akkerbergstraat, bijvoorbeeld voorafgaand aan de schietpartij." Bij het ter perse gaan van deze krant had de politie nog geen mededeling gedaan over vorderingen in het onderzoek. Kijk op [www.politie.nl/gezocht/dossiers/2014/robert-voorhorst.html](http://www.politie.nl/gezocht/dossiers/2014/robert-voorhorst.html) voor de contactgegevens van de politie.

De politie heeft de volgende vragen:

- Wie heeft er op de ochtend van de moord (tussen 05.30 en 06.00 uur) iets gezien in of in de buurt van de Akkerbergstraat dat met deze zaak te maken kan hebben?
- Wie heeft er de dagen voorafgaand aan de moord verdachte personen of voertuigen gezien in of in de buurt van de Akkerbergstraat?
- Wie heeft tussen 05.45 en 06.10 uur in de buurt van de Akkerbergstraat auto's opvallend hard zien wegrijden?
- Wie kan meer vertellen over het slachtoffer Robert Voorhorst in relatie tot dit ernstige misdrijf of heeft vermoedens waarom hem dit is overkomen?
- Wie heeft meer informatie waaruit zou kunnen blijken dat er sprake van een eventuele persoonsverwisseling zou zijn?

## Toneelgroep SOP zoekt nieuwe leden

Toneelgroep Stadshagen Op Planken (SOP) is begonnen aan een nieuw seizoen. De toneelgroep uit Stadshagen startte dinsdag 26 augustus met repetities en nieuwe leden zijn nog altijd van harte welkom. Dat mogen ook niet-Stadshagenaren zijn!

De avonden duren van 20.00 uur tot 22.00 uur en worden geleid door de professionele regisseuse Nienke van der Ploeg. Tot eind september wordt er de hele avond geïmproviseerd. Dit is naast leuk ook een goede manier om de nieuwe leden te laten wennen en los te komen. Vanaf oktober wordt er in het eerste uur geïmproviseerd en in het tweede uur geoefend voor een stuk dat later in het jaar wordt uitgevoerd. Dat zal dan alweer de zevende uitvoering van de toneelgroep zijn. De uitvoeringen zijn, sinds de oprichting van SOP in 2005, heel divers geweest. Zo werd er in 2013 nog een stuk in de C1000 opgevoerd dat geheel op basis van improvisatie tot stand kwam. Meer informatie is te vinden op de website [www.stadshagenopplanken.nl](http://www.stadshagenopplanken.nl)



[www.oostindiehaarspecialisten.nl](http://www.oostindiehaarspecialisten.nl)

038-4225069

Petuniaplein 2 / 8042AV / Zwolle

Klokkengieterlaan 48  
8043 BS Zwolle  
Bel voor een afspraak (038) 42.04.109

[www.johnbijsterbosch-haarmode.nl](http://www.johnbijsterbosch-haarmode.nl)



**John**  
BIJSTERBOSCH  
HAARMODE STADSHAGEN

**H&K** | Woon- en klusdiensten

Hét klussenbedrijf voor Stadshagen

Openslaande houten garagedeuren  
inclusief montage, vanaf € 2250,-!

Stadshagen  
Zwolle Meer informatie: 06-11140567

[www.woonenklusdiensten.nl](http://www.woonenklusdiensten.nl)







# “Gewoon de meest flexibele opvang”

Dagje extra of ruilen altijd mogelijk



Wat wij nog meer gewoon vinden?  
Check: [www.de-7-dwergen.nl](http://www.de-7-dwergen.nl)

**Kinderdagverblijf De 7 Dwergen**  
Haydnstraat 2, Zwolle 038 - 454 43 72



# HOMBERGEN ADVIESGROEP

Voor al uw:

- administraties
- jaarrekeningen
- belastingzaken

Adviesgroep voor:

administratie  
belastingen  
organisatie  
juridische zaken  
subsidie-regelingen  
management  
personeelszaken

De Hoge Bomen 13  
8271 RE IJsselmuiden

Tel. 038 - 333 8605  
[www.hisla.nl](http://www.hisla.nl)

## LUDWIG schilder service



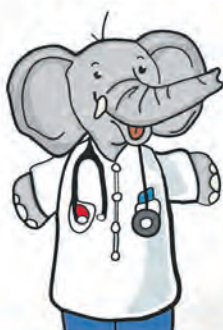
Planmatig onderhoud  
Meerjarenbegroting  
Restauratie/Renovatie  
Behangen  
Glaszetten  
Winterschilderpremie

[www.ludwigschilders.nl](http://www.ludwigschilders.nl)

Dennis Ludwig  
Hooilandstraat 7  
8043 xh Zwolle

Tel. 038-4531091  
Mob. 06-22065546  
Fax 038-4535277

## Gratis puppy en kattencontroles t/m 8 weken oud



Zwolle Zuid  
iedere zaterdag  
open van  
10.00 - 13.00 uur

Zerboltstraat 61a Patriottenlaan 4  
T 038 - 454 60 20 T 038 - 460 00 75

[www.de5olifanten.nl](http://www.de5olifanten.nl)



uw advertentie hier?

mail naar  
[adverteren@vinexpress.nl](mailto:adverteren@vinexpress.nl)

**VOORDEEL 1500,-**

### Hyundai i10 Go

- Zeer comfortabel - Stil en elegant
- Dagrijverlichting - 5 jaar garantie
- Standaard 6 airbags
- Levenslang gratis pechhulp
- Riante hoofd- en beenruimte
- De grootste kofferbak in zijn klasse



**OF NIET KOPEN?** All-in-1 abonnement  
v.a. € 232,-



Autobedrijf Bert Wieten - [www.bertwieten.nl](http://www.bertwieten.nl)



## UITGELICHT KLOOIENBERGLAAN

Kdv de Klooienberg, gevestigd in een prachtige eeuwenoude wijkboederij op een idyllische plek aan het Zwarte Water, staat bekend als een "groen" kinderdagverblijf.

Er is veel aandacht voor natuur-educatieve programma's. Doordat kinderen actief kennis maken met het buitenleven ontwikkelen ze respect en waardering voor natuur, dieren en het milieu. Ze leren voor de dieren te zorgen, kunnen in de moestuin rommelen en kunnen het natuurpad in de uiterwaarden ontdekken. Vies worden mag, want daar heb je water en zeep voor!

Voor meer informatie:  
[kdv.klooienberglaan@doomijn.nl](mailto:kdv.klooienberglaan@doomijn.nl)  
(038) 423 02 32

/doomijn

@doomijn

### Ontdek je eigen Doomijn

Wij zijn onder andere  
gevestigd in:

**Zwolle**  
AA-landen - Assendorp  
Berkum - Diezerpoort  
Hollenbroek  
Kamperpoort  
Stadshagen  
Westenhofte  
Windesheim - Wipstik  
Zwolle Zuid

**Dalfsen | Hattem**  
Nieuwleusen | Nunspeet  
Oudleusen | Hulshorst  
Harderwijk

Kijk voor meer informatie  
ook op:  
[www.doomijn.nl](http://www.doomijn.nl)

# XL PRO

## Beweegt Mensen!



**Wij bestaan 5 jaar!**

**Daarom trakteren we jou op 50% Korting op  
je 1<sup>e</sup> lidmaatschapsmaand**

ZWAARDVEGERSTRAAT 122, STADSHAGEN [WWW.XLPRO.NL](http://WWW.XLPRO.NL)



**Hoofredacteur:**

Vacant

**Eindredactie:**Inez van Slooten, Patrick Sinon,  
Iris Boersbroek**Redactie:**Louis Zandbergen, Elisabeth van Munster,  
Esther Nap, Petra Mooibroek,  
Tamara Klappe, Heleen Diekman,  
Inge Mateboer, Judith van Leeuwen,  
Renee van Hensbergen, Sander Blok,  
Alice Tekst, Margreeth Drost**Fotografie:**Marc Blommers, Firoozeh Azimi Nobar,  
Yvonne Waslander, Elisabeth van Munster,  
Josette Veltman-de Greef, Remke Maris**Opmaakredactie:**Martin de Zoete, Jack Delmaar, Esther Nap,  
Jessica van Amerongen**Druk:**

Drukkerij Hoekstra, Emmeloord

**Bezorging:**Verspreidingsbureau Krantenhalte  
Stadshagen, Jolanda Vijverberg  
Telefoon 038 8501937  
info@krantenhaltestadshagen.nl  
www.krantenhaltestadshagen.nl**Bestuur Stichting Vinexpress:**Arjan Veldhuis (voorzitter)  
Mieke Pape (penningmeester)  
Anneke Weerts (secretaris)  
Hans Perels (alg. bestuurslid)  
Jos van Dijk (alg. bestuurslid)  
bestuur@vinexpress.nl**Adres Bestuur Stichting Vinexpress:**

Werkerlaan 1, 8043 LT Zwolle

**Mailadres redactie:** redactie@vinexpress.nl**Twitter:** @VinexpressNL**Website:** www.vinexpress.nl

Adverteren in Vinexpress Stadshagen?

telefoon 06 46065912

adverteren@vinexpress.nl

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen voor publicatie zonder toestemming van de uitgever. Ingezonden brieven kunt u alleen per e-mail aanleveren en moeten voorzien zijn van uw naam, adres en telefoonnummer. Het ontbreken van deze gegevens betekent: geen plaatsing. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden brieven te weigeren of in te korten.

De Vinexpress heeft een oplage van 8.550 exemplaren.

De redactie en het bestuur van deze krant bestaat uitsluitend uit vrijwilligers.

**Inleverdatum kopij voor de editie van oktober 2014: uiterlijk maandag 29 september 2014.**

# Start weggeefmiddagen in het Cultuurhuis

**Ken je dat gevoel? Je bent aan het opruimen, maar je vindt het eigenlijk zonde om je oude spullen zomaar weg te gooien. Misschien kun je er iemand nog wel heel blij mee maken. Wijkgenote Erna van de Grift dacht er ook zo over en besloot daar wat mee te doen: zij begint daarom met een weggeefwinkel, waarvan de feestelijke start op 24 september in het Cultuurhuis plaatsvindt.**

Het gaat in eerste instantie om een pilot, om de belangstelling en mogelijkheden te peilen. Daarom organiseert Van de Grift op woensdag 24 september 2014 een eerste weggeefmiddag in het Cultuurhuis van Stadshagen. Op de woensdagen 29 oktober en 26 november zijn de volgende weggeefmiddagen. Tijdens de weggeefmiddag kunt u niet alleen op zoek naar spullen, maar is er ook de mogelijkheid voor ontmoeting en een kopje koffie. Alle Stadshagenaren zijn van harte welkom. De middagen worden georganiseerd met ondersteuning van de gemeente Zwolle

door middel van premie op actie, het Cultuurhuis, WijZ en wijkwerkers van Travers Welzijn. Na deze periode vindt er een evaluatie plaats, dan wordt er bijvoorbeeld gekeken naar of er genoeg of misschien teveel spullen binnenkomen om weg te geven en of er genoeg belangstelling voor de spullen is. Mocht het een succes worden dan wordt bekeken of er in 2015 een structurele weggeefwinkel kan worden gerealiseerd in en voor Stadshagen. Kijk voor meer informatie, ook over het inbrengen van spullen, op de facebookpagina Weggeef Stadshagen. In de volgende editie van de Vinexpress zal ook aandacht worden besteed aan de weggeefwinkel.



Foto Yvonne Waslander

## ‘KOMsoep brunch’ op zaterdag 27 september in Wijkboerderij

**Op zaterdag 27 september, vanaf 11.30 tot 13.00 uur kunnen bewoners van Stadshagen elkaar groeten en ontmoeten tijdens de KOMsoep brunch, tijdens de Burendag, onder het motto ‘Iedereen vooruit, de buurt versterken we samen’.**

De afgelopen tijd is er hard gewerkt aan de doorontwikkeling van de wijkboerderij. De burendag is een mooi moment elkaar bij te praten. Dan zou er gewacht kunnen tot dat de wijkboerderij klaar is en elkaar dan ontmoeten, maar gaat het om de (fysieke) wijkboerderij of gaat het om het proces en om samen dingen te ondernemen?

Wijkwerkers van Travers Welzijn, vrijwilligers van de wijkboerderij en wijkstichting Stadshagen Totaal willen in ieder geval niet wachten tot de opening. Bewoners van Stadshagen bij elkaar brengen en het samen werken aan een project, dat is de basis om de wijk samen te versterken. In samenwerking met verschillende organisaties is ‘de Wagen van Stadshagen’ gebouwd: een unieke aanhanger die tijdens de ‘KOM soep Brunch’ officieel in gebruik

zal worden genomen. Deze ingerichte aanhanger is beschikbaar voor alle buurten en straten van Stadshagen, en zal in de toekomst gestald gaan worden op de wijkboerderij. Met de inhoud van deze wagen wordt het wel heel eenvoudig om elkaar te ontmoeten.

Ook benieuwd naar de inhoud van ‘de Wagen van Stadshagen’ en de laatste stand van zaken van de wijkboerderij? Heeft u nog ideeën of wilt u alles weten over de status van de wijkboerderij? Of heeft u gewoon zin in een gezellige ontmoeting met wijkbewoners of zin in een lekker kop soep? Kom dan op zaterdag 27 september naar de ‘KOMsoep brunch’!

De wijkboerderij is een bewonersinitiatief om de bestaande boerderij aan de Oude Wetering uit te bouwen naar een pleisterplaats voor bewoners. Naast een avontuurlijke speelplek, tuinen en beesten is er veel ruimte voor educatie en verbindende bewonersinitiatieven. Beleven, ondernemen, werken, zorgen, spelen en bewegen komen samen op deze plek.

## Open huis Hasseltse fotoclub Positief

Fotoclub Positief bestaat uit 24 hobbyfotografen met groot verschil in ervaring en zeer uiteenlopende belangstelling zoals macro-, sport-, portret-, natuur- en stereofotografie. Elke laatste dinsdagavond van de maand komt de groep bij elkaar om elkaars werk te bekijken en te bespreken. Ook worden er opdrachten gegeven en gastsprekers uitgenodigd. Daarnaast wordt er aandacht besteed aan de bewerking van de foto's. Ben je geïnteresseerd in fotografie en lijkt het je leuk om met andere fotografen je interesse te delen? Ervaren fotograaf of beginner: ieder is van harte welkom op de open avond op dinsdag 30 september vanaf 20.00 uur in Cultureel Centrum Teeuwland, Karel Doormanstraat 30 in Hasselt. Als je vragen over je camera hebt, neem deze dan mee. Neem eventueel contact op met Cary Prensela voor meer informatie via tel. 06 41970612.

## Collectanten NSGK gezocht

De Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind (NSGK) helpt kinderen met een handicap om, met hun beperking, volwaardig te kunnen leven. Daar kunt u bij helpen. Met slechts een paar uurtjes collecteren in de week van 10 tot en met 15 november 2014 kunt u een belangrijke bijdrage leveren. Wilt u meer doen, dan kunt u ook de collecte in uw woonplaats organiseren. Helpt u mee? Vul dan via de site [www.nsgk.nl/doelgroep/collectanten](http://www.nsgk.nl/doelgroep/collectanten) uw gegevens in, of neem contact op met Willeke Sleijsster via [willeke-nsgk@live.nl](mailto:willeke-nsgk@live.nl)

De volgende Vinexpress verschijnt maandag 20 oktober 2014.

Ook iets te melden?  
Mail het de redactie uiterlijk  
maandag 29 september.

## SportMix, een speciale sportclub voor kinderen

SportMix is een club voor kinderen en jongeren die speciaal onderwijs volgen en/of bij de reguliere sportclub om diverse redenen afhaken. Bij SportMix kunnen kinderen in kleine groepjes kennis maken met allerlei verschillende sporten. Ieder kind krijgt individuele aandacht van studenten van de Calo, die onder leiding staan van een vakleerkracht gymnastiek op het SBO. Kinderen 4 tot 12 jaar kunnen op woensdagmiddag van 14.00 tot 15.15 uur kiezen voor gymnastiek (zoals trampolinespringen, touw- en ringzwaaien en balk) of racketsporten (tennis,

badminton, squash). Kinderen van 12 jaar en ouder sporten op woensdagmiddag van 15.30 uur tot 16.45 uur. Zij kiezen niet voor één sport maar doen gedurende het seizoen allerlei verschillende sporten en activiteiten zoals basketbal, turnen, voetbal, tennis, etcetera. Locatie: Bewegingshuis Stadshagen. Kosten: 25 euro voor een heel seizoen van acht blokken of 7,50 euro per blok (eerste blok is van 10 september t/m 5 november). Bel of mail voor aanmelden of meer informatie naar Ellen Hiemstra, tel. 038 4547258 en [ellenhiemstra@kpnmail.nl](mailto:ellenhiemstra@kpnmail.nl)

Hoveniersbedrijf  
**Rietveld.**

Tuinonderhoud  
Tuinaanleg  
(Sier)beplantingen  
Schuttingen  
Beplanting en gazon  
Vijvers  
Tuinhuisjes

Voor een vrijblijvende offerte  
en/of afspraak:

Zwolle | 06-51472807  
info@hoveniersbedrijfrietveld.nl  
www.hoveniersbedrijfrietveld.nl





"Tijdens de eerste emotionele dagen na het overlijden zijn er heel veel dingen die geregeld moeten worden. Juist dan is het fijn als een professional u bij staat, zodat alles met zorg en aandacht geregeld wordt. Zo kunnen we samen een mooi en persoonlijk afscheid tot stand brengen dat past bij de overleden dierbare en bij de nabestaanden. Ik heb speciale aandacht voor uw budget, natuuruitvaarten en live-muziek."

Uitvaartbegeleider  
Freda Gaasbeek

Verzorgt uw uitvaart natuurlijk

Wilt u een overlijden melden?  
Bel Freda 06-42513280.  
Dag en nacht bereikbaar,  
zeven dagen per week.

www.fredagaasbeek.nl



# Schoenreparatie Harbrink

Harbrink & Zn.  
SCHOENREPARATIE SLEUTELSERVICE

Winkelcentrum AA-Landen  
Dobbe 5  
8032 JV Zwolle

Schoenreparatie  
Kledingreparatie  
Sleutelservice

van Bommel  
MOERGESTEL

VAN LIER  
SINCE 1875

Wij repareren met originele materialen

**Speciaal voor onze klanten in Stadshagen.  
Tegen inlevering van deze waardebon,  
10% korting op reparaties**

geldig tot 30 juni 2014

## auto- en tweewielerbedrijf ALJO

Sinds jaren, het adres voor reparatie en onderhoud aan uw auto, motor en scooter.

Grote en kleine beurt  
Schokdempers en uitlaten  
Airco service  
APK (ook voor diesel)  
Banden voor auto's en motoren



Voor meer informatie:  
Katwolderweg 11  
8041 AC Zwolle  
038-4212122

[info@aljotechniek.nl](mailto:info@aljotechniek.nl) [www.aljotechniek.nl](http://www.aljotechniek.nl)

## GOED SCHEIDEN HET KAN ECHT

Wie gaat scheiden heeft behoefte aan rust en zekerheid. Aan goed onderling overleg. Concrete stappen en overzicht, zodat jullie weten waar je staat. Met goede afspraken die werken in de toekomst.



**2 DIVORCE**

Sabine Toornvliet  
06 - 41 517 877  
toornvliet@2divorce.nl  
www.2divorce.nl

Vast tarief,  
eerste  
adviesgesprek  
gratis

**2 DIVORCE - SCHEIDEN MET BEGRIP**

## Stichting Kringloop Zwolle

Nieuwe Veerallee 12, Zwolle  
Nieuwe Deventerweg 6, Zwolle-Zuid

Ma. 12-18 u, di. t/m vr. 10-18 u, za. 10-17 u, do. koopavond.

T. (038) 4 22 06 06 [www.kringloopzwolle.nl](http://www.kringloopzwolle.nl)

*Dán komt het goed terecht!*

Kijk eens...

**Judith van Leeuwen: redacteur**

Ook altijd stiekem gedroomd van een carrière als journalist? Ben je nieuwsgierig, geïnteresseerd in mensen en houd je van schrijven? De Vinexpress maakt het mogelijk!

Meer weten? Mail naar "redactie@vinexpress.nl"



Vrijwilligerscentrale  
**ZwolleDOET!**

**Buurthulp**  
hand- en spandiensten bij jou in de buurt

**Wil je anderen in je buurt een handje helpen?**  
Meld je dan aan als vrijwilliger. Je geeft zelf aan wat je wilt doen, op welke dag en welk tijdstip.

Vrijwilligers worden ingezet om bijvoorbeeld met of voor iemand boodschappen te doen, te wandelen te helpen met klusjes in en rond het huis of gaan met iemand mee naar het ziekenhuis.

**Hulp nodig?**  
Ook als je graag geholpen wordt kun je contact met ons opnemen.

Aanmelding kan telefonisch (038) 422 52 00 of mail [info@buurthulpzwolle.nl](mailto:info@buurthulpzwolle.nl)

tuin  
klussen  
wandelen  
gezelschap  
boodschappen  
begeleiding  
vervoer

Kijk voor meer info op [www.buurthulpzwolle.nl](http://www.buurthulpzwolle.nl)



## Hoveniersbedrijf IJsselgroen

actief  
waar tuin en landschap samenkomen



Wij combineren uw wensen en onze kennis tot een samenhangend geheel.

TUINONTWERP - TUINAANLEG - TUINONDERHOUD  
sinds 1983

**IJSSELGROEN**

Telfordstraat 30a  
8013 RM Zwolle  
tel. (038) 466 91 51  
[www.ijsselgroen.nl](http://www.ijsselgroen.nl)





# Nederlands Symfonieorkest geeft gratis concert in Stadshagen

Door Judith van Leeuwen



Foto Wim van der Geest

**Je ziet het niet vaak: een internationaal geroemd orkest dat een gratis concert geeft in een Vinexwijk. Alles staat of valt met de goede plek én muzikliefhebbers. Die zijn er. En dus komt het Nederlands Symfonieorkest de laatste zaterdag van september naar Stadshagen.**

Een paar maanden geleden bezocht artistiek leider Richard Wigley van het Nederlands Symfonieorkest (het Orkest van het Oosten) het kerkgebouw De Fontein aan de Sterrenkroos. Met Albert van Houwelingen, initiatiefnemer van de Fonteinconcerten, bekeek en beluisterde hij de ruimte, want bij een optreden van een symfonieorkest komt veel kijken.

## Mooi podium

Dat de kerk zichzelf heeft bewezen als serieus podium blijkt uit de tientallen concerten die er vanaf de opening in 2006 plaatsvonden. Bij de bouw ervan is nadrukkelijk aandacht besteed aan de multifunctionaliteit van de binnenruimte. Er kwam een groot podium en voor de akoestiek schakelde de kerk een gespecialiseerd bedrijf in. Naast de gebruikelijk activiteiten moest het een gebouw van en voor de hele wijk worden.

En hoe kan dat beter dan met muziek? Daarom startte Albert van Houwelingen jaren geleden de reeks Fonteinconcerten. Bekende musici zoals pianist Hannes Minnaar en fluitist Erik Bosgraaf speelden er,

maar ook Zwolse orkesten vonden hun weg naar het Stadshagense muziekpodium. Dat het NedSym De Fontein nu als concertlocatie kiest, is een logisch gevolg van dat succes.

## DWDD

Het NedSym is het orkest van Overijssel, met Enschede en Zwolle als belangrijkste speelsteden, maar zoals de voetbalclubs FC Twente en PEC Zwolle timmeren de musici ook nationaal en internationaal aan de weg. Twee jaar geleden maakte het NedSym met het Overijsselse bedrijfsleven in het kielzog een grote tournee naar China, en elke zomer is het orkest te gast bij muziekfestivals in de Zwitserse steden St. Mortiz en Basel. Ook speelt het NedSym vaak in het Concertgebouw in Amsterdam. Chef-dirigent Jan Willem de Vriend is regelmatig te zien op televisie, onder andere bij De Wereld Draait Door.

## Buurtconcerten

Maar in de eerste plaats is het NedSym een orkest van en voor de muzikliefhebbers in Overijssel. Vandaar dat het orkest op tournee gaat met Buurtconcerten, onder andere in Heino, Deventer en dus ook Zwolle. Toegang voor alle concerten is gratis. In november zal het orkest ook optreden in het Deltion College, maar De Fontein in Stadshagen krijgt de primeur, op zaterdag 27 september. Ook Jeugdsymfonieorkest de Vuurvogel doet mee. Op het programma staan het 'Concert

voor twee violen' van Johann Sebastian Bach, de ouverture van de opera 'L'italiana in Algeri' van Gioacchino Rossini en de zomerse klanken van de 'Italiaanse Symfonie' van Felix Mendelssohn. Dirigent is het veelbelovende Zwitserse talent Lorenzo Viotti, die de afgelopen jaren tal van grote internationale prijzen won.

Het concert op zaterdag 27 september begint om 19:30 uur. Toegang is gratis, maar reserveren is noodzakelijk. U kunt uw kaarten bestellen via [www.buurtconcertzwollewest.eventbrite.nl](http://www.buurtconcertzwollewest.eventbrite.nl) Voor meer informatie kunt u ook terecht op [www.symfonieorkest.nl/buurtconcerten](http://www.symfonieorkest.nl/buurtconcerten).

## Kinderkleding- en speelgoedbeurs De Fontein

Op zaterdag 4 oktober is er weer een kinderkleding en speelgoedbeurs. Van 9.30 tot 11.00 uur kunt u voor goede tweedehands kinderkleding en speelgoed terecht in 'De Fontein', Sterrenkroos 56 te Zwolle.

U kunt zelf ook kleding en/of speelgoed inleveren. 75% van de opbrengst is dan voor u zelf, 25% gaat naar een goed doel. Wilt u zelf spullen inbrengen of meer informatie over de beurs? Kijk dan op [kledingbeurs.defonteinzwolle.nl](http://kledingbeurs.defonteinzwolle.nl)

M. Bargo

## Terug van weggeweest

"Rust je dan wel echt uit?", vragen vrienden ons wel eens. Want wij fietsen graag in onze vakantie, hoe meer kilometers hoe beter. Net als wij uit La Canourgue vetrekken begint het even te regenen. Niet erg, wij moeten nog ruim vier kilometer klimmen naar het plateau. Vervolgens dalend naar het terrasje bij Cabrunas om te genieten van het indrukwekkende uitzicht over de Tarn. Na een drankje volgt een bijna eindeloze, prachtige afdaling naar St. Enimie. Wij hebben pijnlijke handen van het remmen en gaan door naar het leuke plaatsje Ispagnac. Hier zou ik best willen wonen, een jeu de boulespleintje, kleine winkeltjes, restaurantjes en een muziektent voor het gemeentehuis. Frankrijk op z'n best!

## Weer thuis

Thuisgekomen, uitgerust en wel, heb ik een leuke meevaller. Een mooi aanbod om gratis drie verschillende kranten te lezen. Minder mooi dan ik dacht. De hele wereldellende dagelijks in kleur door de brievenbus. Ik hoef het u niet uit te leggen, op slechts enkele uren vliegen zit je midden in de brandhaarden van onze wereld. In Ispagnac gaan de jeu de boulers gewoon door en uit de muziektent klinken vrolijke noten, een wereld op zich.

## Lekker zeuren

Wat ben ik gelukkig dat ik in Nederland woon of beter gezegd in Stadshagen. Lekker zeuren over de Knip, hangjongeren en onveilige kruispunten. Maar ik woon hier veilig op een inbraakje of aanrijding na. Toegegeven, wij hebben misschien op te grote voet geleefd, onnodige producten gekocht en met geld gesmeten. Maar in Stadshagen is het nog steeds goed toeven, laten wij er samen alles aan doen dat zo te houden!

M. Bargo



ANTON EKKER PARKET

Uw specialist in houten vloeren

GEEF UW HOUTEN VLOER EEN KARAKTERVOLLE UITSTRALING

Vraag naar de mogelijkheden of bezoek onze showroom/fabriek.

Papaverweg 108 • 8042 EK Zwolle • T 038 421 6333 • E [info@antonekkerparket.nl](mailto:info@antonekkerparket.nl)

[www.antonekkerparket.nl](http://www.antonekkerparket.nl)



# Buurtbewoners realiseren speelveldje en moestuin

Breecamp-Oost in Stadshagen miste een speelveldje voor de oudere kinderen uit de buurt. Daar moest verandering in komen, vond bewoonster Diana van der Stouw. Toen ze in de krant las dat de gemeente braakliggende terreinen beschikbaar stelt aan buurtbewoners, zag ze haar kans schoon. Samen met Desiree Brink en andere buurtgenoten nam Diana het initiatief. Nu zijn ze de trotse bezitters van een trapveldje met speeltoestellen en een moestuin, wat voor de buurtbewoners ook een ontmoetingsplek is geworden.

“Door woningstichting SWZ is bij ons in Breecamp Oost wel een speeltuintje ingericht, maar dat is eigenlijk alleen geschikt voor kinderen tot vier jaar”, vertelt Diana. “Voor de oudere kinderen was er niet veel. Ze voetbalden daardoor altijd tussen de auto’s. Dat we van de gemeente een terrein vlakbij in bruikleen mogen hebben, is voor ons een perfecte uitkomst!”

Diana en haar mede-initiatiefnemers namen contact op met ideeënmakelaar Marijke Sterkenburg en projectleider Stadshagen Hester Nijmeijer, beiden werkzaam bij de gemeente. Diana: “Samen hebben we onze ideeën besproken. Naast een speelveldje wilden we als buurtbewoners ook graag een moestuin. Het bleek mogelijk te zijn, ontzettend leuk!”

## Sponsors

Nadat de buurtbewoners zelf verschillende acties hebben ondernomen om hun plannen te realiseren, leek het als vanzelf te gaan. “We hebben op verschillende manieren sponsors gezocht. Het verbaast ons eigenlijk hoe goed dat is gegaan. Via de gemeente hebben we een bijdrage uit



het fonds Premie op Actie gekregen. Ook heeft SWZ een financiële bijdrage geleverd. Daarnaast boden zij een glijbaan en even later een schommel aan. Deze speel-

toestellen zijn overgebleven van een herinrichtingsproject in Diezerpoort. En we hebben veel materialen gekregen van verschillende bedrijven uit IJsselmuiden en



Foto's gemeente Zwolle

Mastenbroek, zoals fruitstruiken, houten palen voor de hekken, zakjes met zaden en graszoden. Een ander bedrijf heeft voor een klein prijsje de grond gefreesd en omgeploegd. Dat was ons met de hand nooit gelukt! Ook hebben we via de weggeefactie van de stadskwekerij acht bomen weten te bemachtigen. Nog steeds krijgen we her en der spullen aangeboden. Als we iets nodig hebben, komt het op een of andere manier bij ons terecht. Heel bijzonder.”

## Gezamenlijk

Dit project wordt samen met veertien huishoudens gedaan, waarvan Diana en Desiree voornamelijk de trekker zijn. De moestuin is gezamenlijk en ieder heeft een eigen aandeel in het onderhoud daarvan. Diana: “We wilden er echt een mooie plek van maken. En als je het doet, moet je het ook goed doen.” De buurtbewoners zijn dan ook regelmatig op de plek te vinden. De kinderen spelen actief op het veldje. Ouders gaan vaak ook mee, zeker met de jongere kinderen. Diana: “Dat is ook de bedoeling van de plek. Een ontmoetingsplek voor de buurt. Daarom willen we ook nog een box neerzetten en zijn we op zoek naar bankjes.”

## Ook een idee?

In Zwolle zijn op meer plekken terreinen ingericht door buurtbewoners, zoals het Akkerbergplein in Stadshagen en de Schellerdriehoek in Zwolle Zuid. Ook nemen bewoners allerlei andere initiatieven om iets te verbeteren in hun buurt. Ook een idee of wilt u meer weten? Kijk op [www.zwolle.nl/doemee](http://www.zwolle.nl/doemee) voor informatie en inspiratie.

## Graasgebied schapen wordt uitgebreid

# Zwolse schaapskudde naar Breecamp-Oost

De Zwolse schaapskudde gaat in najaar ook in Stadshagen grazen. Het graasgebied van de schapen wordt uitgebreid met de braakliggende terreinen rondom de buurt Breecamp-Oost. Dit jaar wordt bij wijze van proef dit gebied gegraasd. Wanneer de proef slaagt wordt het gras in Breecamp Oost ook in het voorjaar tijdens het broedseizoen door schapen kort gehouden.

Al enkele jaren lopen de 250 schapen van de Zwolse kudde van april tot november met herder en honden in het Holtenbroekerbos en het Westerveldsebos. De uitbreiding naar Breecamp Oost in Stadshagen komt voort uit het maai-incident van dit voorjaar. Na dit voorval heeft de gemeente toegezegd op zoek te gaan naar andere manieren van groenbeheer tijdens het broedseizoen voor dit gebied. De begrazing door schapen is een duurzame en milieuvriendelijke manier van onderhoud. Insecten, weidevogels amfibieën en kleine zoogdieren ondervinden van begrazing door schapen geen nadelen.

## Tocht door stadshagen

Over een aantal weken vertrekt de kudde uit Holtenbroek. Twee herders en een aantal honden begeleiden de kudde over de Twistvlietbrug, via het Twistvlietpad en de oude Wetering richting Breecamp-Oost.

## Verblijf

De schapen blijven een paar weken in



Foto gemeente Zwolle

Breecamp Oost. Op werkdagen loopt de kudde samen met herder Tjitse Terpstra rond in de wijk. 's Nachts en in het weekend verblijven de schapen gedurende die weken in een nacht- en weekendraster in de wijk. Wanneer de schapen het klaar zijn met de begrazing vertrekken ze weer richting wijkboerderij de Klooienberg in Holtenboek.

## Zeldzaam ras

De kudde bestaat uit 250 Schoonebeker heideschapen. Dit oude en zeldzame ras is het grootste Nederlandse heideschaap. Ze hebben een sierlijke uitstraling door hun lange en harige vacht. Het liefst eten ze opschietende boompjes, distels, brandnetels, harde grassoorten en zelfs riet.

## Niet voeren

Het is verleidelijk om de schapen te voeren, zeker voor kinderen, maar doet u dat alstublieft niet! Brood en voedselresten zijn schadelijk voor deze dieren. Daarnaast is het belangrijk dat de schapen zin in eten hebben als ze met de herder op stap gaan.

## Twitter

Het is nog niet exact bekend wanneer Tjitse met de schapen Stadshagen ingaat. Via twitter houdt hij zijn volgers op de hoogte van het wel en wee van de kudde. U kunt hem en de schapen volgen op @zwolsekudde waar hij laat weten waar de kudde zich bevindt en ook wanneer hij naar Stadshagen vertrekt.

## Website Stadshagen.nl biedt overzicht

Op zoek naar een nieuwe woning in Stadshagen? Of gewoon nieuwsgierig welke woningen hier nu in de verkoop of te huur zijn? Kijk dan eens op [www.stadshagen.nl](http://www.stadshagen.nl), een initiatief van gemeente, bouwers en ontwikkelaars. Hier vindt u het totaaloverzicht van het actuele woning- en kavelaanbod op volgorde van verkoop- of huurprijs. Kijk en vergelijk. Ook geeft deze site veel nuttige informatie over wat de jonge wijk Stadshagen woningzoekenden allemaal te bieden heeft. Want ‘Je voelt je thuis in Stadshagen.’





**Koperslager is een beroep waar je tegenwoordig niet veel meer van hoort. Wat doet hij precies en waarvoor kun je bij hem terecht?**

Een koperslager bewerkt platen koper of andere zachte metalen. Het gaat om metalen die koud te vervormen zijn. Het is een oud ambacht dat tegenwoordig niet veel meer voorkomt. In het verleden maakten ze huishoudelijke en bedrijfsmatige gebruiksvoorwerpen zoals koperen melkbussen en melkemmern. Koperwerk was ook zeer geliefd als keukengerei, bijvoorbeeld voor borden. Soms maakte de koperslager een waar kunstwerk van de voorwerpen door ze sierlijk te bewerken. Ook voor het maken van ketels kon je bij een koperslager terecht. Koperslagers die ketels repareerden, noemde men ook wel ketellappers. Een ketellapper maakte koperen ketels schoon en voerde hieraan reparaties uit.

### Technieken

De koperslager gebruikt verschillende technieken zoals buigen, solderen, boren en knippen. Een bepaalde vorm in een koperen plaat maakt hij door deze in een houten mal te slaan. Daar komt de naam koperslager ook vandaan. Op deze



Foto Firoozeh Azimi Nobar

manier konden grote gebruiksvoorwerpen zoals borden betrekkelijk snel worden geproduceerd, zonder gebruik te maken van speciale ovens.

### Verschuiving werkzaamheden

Door de opkomst van materialen zoals roestvrij staal en plastic, is koperwerk in het dagelijkse gebruik bijna volledig ver-

dwenen. En tegenwoordig nemen machines veel van het werk van de koperslager over. Soms is er wel een koperslager bij betrokken. Hij bedient dan de door de computer aangestuurde machines. Toch bestaan er nog wel koperslagers in Nederland. Ze maken metalen dakdekkingen en monumentale ornamenten, bijvoorbeeld voor kerken of straatlantaarns. Door zijn

warme uitstraling zie je koper tegenwoordig ook weer terug in luxe woningen en restaurants. Dit is dan met name voor onderdelen die in het zicht zijn geplaatst. Denk aan een koperen regenpijp, of een dak van koper. Ook in de keuken gebruikt men graag koperen pannen. Pannen van dit materiaal geleiden namelijk de warmte erg goed. Dit betekent dat ze zeer snel warm worden. Dit zorgt voor een kortere bereidingstijd en minder gebruik van energie.

### Opleiding koperslager

Op de basisschool wordt nog maar weinig aandacht besteed aan leren met de handen. Dit in tegenstelling tot een halve eeuw geleden toen het nog vanzelfsprekend was om technieken aan te leren. Vakmanschap werd niet alleen op school overgedragen, maar ook van vader op zoon en van moeder op dochter. Nu is er vaak geen nieuwe generatie die het ambacht kan voortzetten. Voor zover bekend is er geen opleiding tot koperslager. Wil je het vak leren dan vormt een MBO-opleiding in de richting van metaalbewerking een goede basis. En daarnaast zou dan een cursus koperslaan gedaan moeten worden. Dit kan bij diverse koperslagerijen.

## Happy Vinex Life!

### Zoet achter het glas

Eerder schreef ik al over mijn neiging tot zelfredzaamheid. Heel af en toe betrap ik mezelf erop dat ik ook lijd aan een milde vorm van 'preppen', het aanleggen van een voedselvoorraad voor 'slechtere' tijden. De oogsttijd met al dat heerlijke rijpe fruit versterkt dit gevoel alleen maar. 'Pottenmanie' noemt Hubbie dat. Daarmee bedoelt hij mijn gebedel om lege

groente- en jampotten bij iedereen die ik maar ken. Ik kan niet genoeg lege potten hebben en word al nerveus als er minder dan vijf in de kast staan. Stel je eens voor dat ik ineens weer een zak pruimen van de burens krijg, of dat ik tegen een fruitaanbieder aanloop? Dan is er werk aan de winkel en verandert de keuken in één grote suikerbende. 'Jammuts' noemt Hubbie me dan. 'Confituremuts', verbeter ik. Geen kleine klus overigens: potten steriliseren, fruit schoonmaken, afwegen en

koken. Geen kleine klus, maar die heerlijke geur van fruit en kaneel in huis maakt een heleboel goed. En dan de kroon op het werk: een handgeschreven etiketje op de potten en dan hup in de voorraadkast. En dat is dus het probleem in onze nieuwbouwhut. Voorraadkast is trapkast. Trapkast is weer synoniem voor troepkast. Die kast is eigenlijk al vol en ik kan er hooguit nog vijf jampotten in kwijt. En toch doe ik de kastdeur dicht met een gelukkig gevoel, een laatste blik werpend op

de plank met die dieprode potten. "Een kelder zou wel fijn zijn", mijmer ik. Dan zou ik pas echt een voorraad kunnen aanleggen. "We kunnen ook je schoenenkast weg doen", zegt Hubbie. "Oké, ik breng wel een potje naar je ouders. Oh, en naar de burens als bedankje en je oma wil ook nog wel een pot." Leuk dat stoeien met fruit, maar er zijn grenzen.

Sjoukje

## Goofy door Ree

Nou, dat was me het zomertje wel. Op 31 juli kwamen de 'aangewaide' kleinkinderen (hoe dat zit met dat 'aangewaide' leg ik een andere keer uit) van mijn mensen, samen met hun ouders, met een heleboel ballonnen en slingers om ons appartement van buiten en van binnen te versieren. Het was de bedoeling dat het baasje en het vrouwtje niet thuis zouden zijn, maar dat waren ze wel. De verrassing was er dus een beetje af. Ze werden er wel helemaal vrolijk van en ik vond het knalgezellig al dat gedoe. Ik snapte alleen niet waar het allemaal goed voor was. De volgende dag werd het nog raarder. Ik werd voor dag en dauw naar de buurman boven gebracht. Een toffe peer, daar niet van, maar waarom ik ineens niet meer thuis mocht zijn... Tegen de middag ging de buurman mij uitlaten, en wat ik toen zag... Een heleboel mensen bij ons huis en het baasje en het vrouwtje in prachtige kleren, die ik nog nooit eerder

had gezien. Het vrouwtje had zelfs make-up op en veel meer krullen dan anders en hoge hakken en een boekje in haar hand. Er kwam een hele grote oude auto voorrijden, een klassieker noemen ze dat geloof ik, of een oldtimer, met chauffeur en die auto was ook al helemaal versierd. Het baasje en het vrouwtje stapten in en alle anderen gingen er in hun eigen auto's achteraan. Ineens wist ik het...vandaag ging ze het eindelijk doen, waar ze al zeker een half jaar zo druk mee waren... TROUWEN!!! En ja hoor, dat klopte. Wat ben ik toch een slimme hond. De buurman bracht mij 's avonds terug naar ons eigen huis en midden in de nacht kwam daar alweer zo'n 'aangewaaid' familielid binnen stappen, broer Diederik. Hij had kennelijk toestemming van mijn mensen om in hun bed te slapen, terwijl zij ergens anders genoten van de huwelijksnacht, wat dat ook moge wezen. Gelukkig weet die gozer precies wat een echte hond nodig heeft,

een uitgebreide sanitaire wandeling voor het slapen gaan, een broodje met ham en de volgende morgen samen uitslapen. De volgende dag kwamen de baas en de vrouw-zo noem ik ze nu maar, baasje en vrouwtje staat zo kinderachtig voor getrouwde mensen- weer thuis. Gelukkig hadden ze hun gewone kleren weer aan, dus kon ik lekker tegen ze op springen om ze te feliciteren. Een paar dagen daarna brachten ze mij naar mijn vakantie-oppasmoeders in Holtenbroek, want ze gingen ook nog op huwelijksreis. Inmiddels is het gewone leven weer begonnen. Er is wel iets heel erg verdrietigs in Stadshagen gebeurd toen ik in Holtenbroek was. Mijn vriendje Charlie is ingeslapen en hij wordt nooit meer wakker. Hij was zo ziek en zo moe dat ik denk dat het zo wel het beste is, maar ik zal mijn gabbertje missen.

### Nieuw EHBO-cursusseizoen

De Algemene EHBO-vereniging Zwolle start in het nieuwe cursusseizoen dat loopt van september 2014 tot ongeveer maart 2015 weer een beginnersopleiding. In ongeveer 18 lesavonden van 2 uur wordt u opgeleid tot het officiële EHBO-examen van het Oranje Kruis door gecertificeerde instructeurs. U leert onder andere de levensreddende handelingen, gebruik van AED-apparaat, wat te doen bij botbreuken en bij verbrandingen. De totale opleiding kost € 205 inclusief lesmateriaal, Oranje Kruisboekje, examen en diploma.

Ook gediplomeerde EHBO'ers zijn van harte welkom bij de vereniging voor de herhalingslessen die nodig zijn om het diploma geldig te houden. Voor nadere informatie kunt u mailen naar alg.ehbo-zwolle@hotmail.com of telefonisch contact opnemen met de voorzitter 038 4219174.



# ... JAMMER DAT ZE GEEN IJS HEBBEN

**3 MND  
GRATIS  
SPORTEN**

KIJK VOOR MEER  
INFORMATIE EN DE  
VOORWAARDEN OP  
[FITPLAZA.NL/ACTIE](http://FITPLAZA.NL/ACTIE)



## Fitplaza

Fitness & Wellness

Ronald Mulder, **Olympisch Bronzen Medaille winnaar Sochi 2014.**  
Zwollenaar, lid van Fitplaza Fitness & Wellness sinds 2009.

Small Group Fitness . Individuele Fitness . Tennis . Squash .  
Groepslessen . Wellness . Bedrijfsfitness . Solarium . Crèche .

# [WWW.FITPLAZA.NL/ACTIE](http://WWW.FITPLAZA.NL/ACTIE)





## Gieren en de Honderd-Dagen-Vogel

**Tijdens een telling naar broedlocaties van de gierwaluw zijn in Stadshagen zijn maar liefst vijf kolonies gevonden.**

Dat boven Stadshagen zwaluwen vliegen is wel algemeen bekend. Kijk op een willekeurige avond in de lucht en je ziet betrekkelijk kleine vogels snel en behendig vliegen. Altijd op jacht naar insecten zoals muggen en vliegende mieren. In de Milligerplas hebben we zelfs een broedwand voor de oeverwaluw en in gedeelte van Pad en Tuin maken elk jaar huiszwaluwen de bekende nesten aan de onderkant van de dakgoot. Boerenzwaluwen broeden hier dan wel niet, maar je ziet ze hier wel vliegen = eten. Maar dat de gierwaluw broedt in Stadshagen was voor mij een complete verrassing!

### Stichting Avifauna Zwolle

In 2013 is er een nieuwe natuurorganisatie opgericht die zich ook op stadsvogels en betrekken van inwoners richt. Dit jaar is de hele gemeente afgezocht naar nestlocaties van de gierwaluw. Er is nog geen overzicht en de aantallen van deze soort gaan achteruit. Goede reden om op speurtocht te gaan. Na een voorlichtingsavond is ook een groepje vrijwilligers voor Stadshagen gevormd. Herma van Gerner, Marco van der Sluis en Louis Zandbergen hebben de hele wijk doorgefietst om broedplekken op te sporen.

### Gierzwaluw

Deze vogelsoort is maar kort in Nederland. Rond Koningsdag komt die uit Afrika terug en eind juli pakt die weer z'n biezen. Da's zo'n honderd dagen om in Nederland een nieuwe generatie vliegklaar te krijgen voor de lange reis. Als

onderling communicatiemiddel maken ze een hard en scherp geluid, ook wel gieren genoemd. Wanneer de gierzwaluwen hier begin juni zijn, nemen ze vaak intrek in nesten van spreuwen en huismussen. Die hebben hun jongen dan net volgroeid en zijn dan net uitgevlogen. Uitwerpselen van gierzwaluwen op muren tref je zelden aan; vaak is dat nog van vorige bewoners.

Enig respect voor de gierwaluw is op z'n plaats. De jongen die hier zijn geboren vliegen naar Afrika en blijven volgende zomer daar ook nog. En dat altijd vliegend! Deze vogels komen dus bijna twee jaar niet met beide pootjes op de grond = huis. Ze rusten uit en slapen op grote hoogte. Pas wanneer ze het jaar erop meegaan naar de broedlocatie, zitten ze korte tijd op het nest. Zelfs de paring is een luchtactiviteit! Ze drinken zelfs vliegend water. Al met al: ware luchtacrobaten!

De vogel duikt in razende vaart onder dakgoot, achter regenpijp, dakkapel, hoekpan of gat in de muur. Tijdens het opvoeden van de jongen verzamelt de ouder zo'n 300-500 insecten in een balletje. Dat zeer voedzame balletje wordt in z'n geheel gevoerd. Tijdens slecht weer, bij veel wind en regen, kan het voorkomen dat de jongen een paar dagen geen eten krijgen. Zo'n voedselbal geeft dan wat reserve.

### Inventarisatie

In Stadshagen zijn veel huizen met platte daken. Daar zitten dan ook geen gierzwaluwen te broeden. Marco heeft in zijn eigen woonomgeving al eens gezocht



Gierzwaluw hangt aan muur net onder nestingang aan huis Zomertalinghof. Vaag zie je nog het silhouet van een andere exemplaar

Foto: Herma van Gerner

naar nestlocaties en zo was de Zomertalinghof onze eerste zoeklocatie. Tijdens de avondschemering hebben we vaak gepost in de straat. We moesten de zwaluwen naar hun nieuwe nest zien gaan om daar te slapen. Tijdens de periode van het voeden van de jongen was het voor ons makkelijker. Dit gebeurt de hele dag door. Maar dan wel pas wanneer er voldoende insecten gevangen zijn. In de Zomertalinghof hebben we vele bewoners gesproken en ook hen geattendeerd op de bijzondere voorkomen van deze vogel. Tijdens onze speurtocht hebben totaal vijf kolonies gevonden. Deze zwaluwen

leven altijd in groepen. We hebben gemerkt dat op alle locaties er geen hinder van de vogel is, ook al komt het gieren soms wel 'intimiderend' over. Uiteindelijk zijn op de vijf locaties maar liefst dertig broednesten gevonden. Het is zeer aanmerkelijk dat het er meer zijn, maar het blijft lastig om op alle locaties goed zicht te hebben en de inventarisaties kosten ook wel veel tijd.

In de derde week van juli is het plots weer stil in de lucht rond de broedlocaties. De vogels zijn weer gevlogen. Nu maar weer wachten tot Koningsdag!

## Vogelringbaan in Stadshagen

Door Louis Zandbergen

**Sinds deze zomer is er een vogelringplek in Stadshagen. De Stichting Avifauna Zwolle heeft op verzoek van de gemeente Zwolle een andere locatie gekregen om wilde vogels te ringen voor wetenschappelijk onderzoek. In Hessenpoort was eerst plek gevonden en daar werden al meer dan een jaar vogels gevangen en geringd. Op het terrein van het zanddepot van Stadshagen (tegenover het strandhuis Milligerplas) worden nu vooral kleine zangvogels gevangen in zogenaamde mistnetten.**

Grote animator achter deze activiteit is Jan van Dijk. Hij is al jaren de roofvogelspecialist in Zwolle. Hij is ook medeoprichter van de nieuwe stichting en wil naast wetenschappelijk onderzoek ook

inwoners actief betrekken bij stadsvogels. Deze zomer heeft hij vrijwilligers in bijna elke wijk gevonden om de broedplaatsen van de gierwaluw in kaart te brengen. In Stadshagen zijn drie vrijwilligers hiervoor actief geweest. Zie hiervoor de rubriek Natuurbekijks.

Op verschillende plaatsen in de voormalige zandopslag worden mistnetten geplaatst. Voordat de zon opkomt, staan de netten klaar om de vogels die in het gebied zitten en gaan eten, te vangen. Vaak worden ze met een vogelgeluid gelokt. Alleen tijdens de vogeltrek wordt actief gevangen. Dit najaar is het ook mogelijk om een bezoek te brengen aan de ringbaan om te zien hoe het vogelringen precies in z'n werk gaat. In de Vinexpress van oktober leest u hier meer over.



Onderkomen van de vrijwillige vogelringers in Stadshagen

Foto: Louis Zandbergen



**Wetenswaardigheden Gierzwaluw**

Lengte: 16,5 cm

Spanwijdte: 45 cm

Gewicht: 45 gram

Vliegsnelheid: tot wel 200 km/u

Kleur: roetzwart

Broedsel: 2-3 eieren

Uitbroeden: 18-22 dagen

Opgroeien: 42 dagen

Gemiddelde leeftijd: 6 jaar

**Kolonies met aantal nesten in Stadshagen**

Zomertalinghof: 9

Blaaszegge/Moeraszegge: 7

Schaardijkstraat: 3

Leerlooierstraat: 1 (waarschijnlijk meer)

Peermos/Haakmos/Maanmos/Puntmos: 10

**Interessante sites:**

[www.gierzwaluweninfo.nl](http://www.gierzwaluweninfo.nl)

[www.avifaunazwolle.nl](http://www.avifaunazwolle.nl)

[www.gierzwaluw.com](http://www.gierzwaluw.com)

Foto: Pawel Kuzniar





# HUTTENDORP



Van 11 tot 14 augustus vond voor de 11e keer in Stadshagen het jeugd-evenement Huttendorp plaats. Vier dagen lang hutten bouwen en veel andere activiteiten voor kinderen van 0 tot 12 jaar. Elk jaar wordt een thema toegekend aan evenement. Dit jaar: Westerdorp.

*Foto's Yvonne Waslander*







# STADSHAGEN FESTIVAL

Op vrijdag 15 en zaterdag 16 augustus werd het Stadshagenfestival voor de 14e keer georganiseerd. Een jaarlijks evenement voor en door Stadshagenaren. Het resulteerde in gezellige drukbezochte dagen.

*Foto's Remke Maris en Yvonne Waslander*





**NIEUW IN ZWOLLE!**

Cryolipolyse | Vet bevroren  
Blijvend | Pijnloos  
Effectief |  
Vet weg

**ACTIE**  
nu tijdelijk  
25% korting

**Slank en Beauty Zwolle**  
Stadshagen Zwolle | 06-11112848  
@ www.slankbeauty.nl | info@slankbeauty.nl

**Erve Frankhuis**

**Het adres voor: Pelletkachels en Pellets**

www.ervefrankhuis.nl

**TIJD VOOR YOGA**

Dè yogastudio voor  
Yin en Vinyasa yoga en  
(binnenkort) Zwangerschapsyoga

**TIJDVOORYOGA.NL**

633

info/aanmelden: info@tijdvooryoga.nl/www.tijdvooryoga.nl

**Fysiotherapie Römer**

**pluspraktijk**

**NU ZWANGERFIT!**

...houdt u in beweging

Aa-landen  
Zwolle-Zuid

Stadshagen  
Werkerlaan 267  
8043 LV Zwolle  
(Naast de Rabobank)  
038 420 31 00

Voor alle  
behandelingen

Geen wachtlijst

www.fysiozwolle.nl

**Blijvend je gewicht onder controle?**

**Coach Bodymind**

**Stoppen met diëten?**

Op zoek naar een manier om je gewicht blijvend onder controle te krijgen? Wil je graag weten hoe je gezonde keuzes kunt maken en ze ook vol kunt houden? Start dan met de methode 'Ik mag alles eten' van GCN een succesvolle manier om blijvend en gezond af te vallen.

**Meer weten?**  
Neem dan contact op met Marlie Zweers van www.coachbodymind.nl  
Kijk op mijn site voor meer informatie of maak gelijk een afspraak.  
Ik ben een gediplomeerd gewichtsconsulente en aangesloten bij de BGN.  
Vaak vergoeding vanuit uw ziektekostenverzekering mogelijk.

bodymind@live.nl 06-37457384

**Kijk op de site voor meer info**



De werkgroep kinderactiviteiten van Wijkstichting Stadshagen Totaal heeft in samenwerking met Djambo Kidsplay op Koningsdag een kleurwedstrijd uitgeschreven voor alle kinderen in de wijk. Onlangs vond de prijsuitreiking plaats en werd bekend dat Danté Collet, 6 jaar, de kleurwedstrijd heeft gewonnen. Danté heeft vier vrijkaartjes ontvangen voor Djambo Kidsplay.

## Stadshagen leest? U/jij mag het zeggen!

Door Margreeth Drost

Onderdeel van de juni editie van de Vinexpress was een boekenpagina, vol leestips. De vakantie is voorbij inmiddels, de kans bestaat dat u alweer uitkijkt naar het volgende (geplande, meerdaagse) rustmoment.

Eigenlijk zijn wij als redactie wel benieuwd wie van u het lukt om buiten de vakanties om een boek te lezen. De dagelijkse bedrijvigheid in bijvoorbeeld de bieb en boekhandel doet vermoeden dat dit (af en toe) wel lukt. **Bent u lid van een leeskring? Of ga jij regelmatig met school naar de bibliotheek en wil je daarover vertellen? Laat het ons weten! Mail naar: redactie@vinexpress.nl**

### Twee tips in één

Deze maand graag uw aandacht voor: *De boekendief*. Een bijzonder boek, volgens Bertha Schrage, medewerker van bibliotheek Stadshagen. 'Ik heb nog nooit eerder een boek gelezen als dit. Het is moeilijk te vergelijken met andere boeken vind ik, en een van de oorzaken is wat mij betreft het perspectief van waaruit het verhaal verteld wordt. De verteller is namelijk De Dood.' Het boek is momenteel erg populair, dus Bertha is niet de enige die enthousiast is, bovendien is het boek verfilmd. Boek en film zijn beide te leen in de bieb.

wordt ze een gewiekste boekendief. Tijdens de verwoestende bombardementen klampt ze zich in de schuilkamer vast aan haar schatten. Dit is een verhaal over moed, overleven, dood, verdriet, vriendschap en liefde.

### Het verhaal

Duitsland, 1939. Liesel is pas negen jaar oud wanneer ze door haar moeder naar een pleeggezin wordt gebracht. Een van haar geliefde bezittingen is een zwart boekje, dat ze vond op het graf van haar broertje. In de jaren dat Liesel bij de Hubermanns woont,





# Bedrijven in actie

door Tamara Klappe

Iedere editie van **Bedrijven in actie** komt een ondernemer uit **Stadshagen aan bod**. Dit keer **Willem en Wilma Letwory**. Zij geven **ZUMBA Fitnesslessen in de wijk**.

## Wat kunnen mensen bij jullie verwachten?

Willem: "Dansen op heerlijke Latijns-Amerikaanse muziek met een hoog sportief gehalte. De vrije vertaling van het woord ZUMBA is 'snel bewegen en lol hebben' en dat is precies wat men in de lessen mag ervaren. We hebben het samen met onze leden altijd gezellig in de les. Maar er wordt ook serieus hard gewerkt. De vrolijke muziek zorgt ervoor dat je je niet eens altijd realiseert dat je aan het sporten bent. Dit geldt voor jong en oud. Wij vinden het geweldig om mensen die met hun 'werkdag in het hoofd' binnenkomen, met een grote glimlach naar huis te zien gaan."

## Hoe zit het met het dansritme van de Stadshagenaren?

Wilma: "Prima! We zien lieve, enthousiaste en fanatieke mensen, in de leeftijd van acht tot zestig jaar, van wie ieder op zijn of haar manier geniet van de lessen. Mensen die heerlijk losgaan in de les. Het is geweldig om de deelnemers te zien groeien. Waar men in de eerste lessen nog wat onwennig rondkeek 'kan ik dat wel' of 'wat een rare of spannende bewegingen doen ze hier', is het mooi om te zien dat die terughoudendheid heeft plaatsgemaakt voor onbevangenheid. Daarnaast zie je bij jonge kinderen vaak het zelfvertrouwen groeien."

## Jullie geven beiden ZUMBA les, waarin verschilt jullie aanpak?

Wilma: "Ik ben vrouwelijker en eleganter in de dansbewegingen. En bereid mijn lessen tot in detail voor, zodat men weet wat men kan verwachten." Willem: "Mijn dansbewegingen zijn stoerder en heftiger. In een les kan ik verzoeknummers doen. En zijn er nummers waarop nog geen choreografie is gemaakt, dan improviseer ik. Van alle lessen die wij geven, bezitten we een geldige licentie. Denk aan: ZUMBA Fitness, ZUMBA Toning, ZUMBA Sentao, ZUMBA Gold en ZUMBA Steps. Specifiek voor kinderen geven we ZUMBA Kids en ZUMBA Kids Jr. Binnenkort beginnen we met Aqua ZUMBA. We mogen dan dus alle ZUMBA lessen geven die er momenteel gegeven kunnen worden."

## Wat maakt EASY 2 ZUMBA speciaal?

Wilma: "Het persoonlijke tintje, de individuele aandacht die wij iedereen geven. Wij willen de leden oprecht het gevoel geven dat ze welkom zijn. Dat het hun feestje is, iedere les weer. We zien de mensen graag met volle teugen genieten in de les. Met een lach op het gezicht. Voelt iemand zich door privé-omstandigheden even wat minder happy, dan hebben we daar op gepaste en discrete wijze ook aandacht voor. We merken dat de mensen dit waarderen. Wij houden van warmte en gezelligheid en dat is wat we veelal terugkrijgen in onze lessen. Leden hebben bij ons een naam, we kennen ze en zij kennen ons. Ook onze kinderen hebben af en toe hun momenten bij ons op het podium."

## Waarom zijn jullie voor jezelf begonnen?

Willem: "Wij zijn ooit door een van onze leden geattendeerd op een locatie in een wijkcentrum. Daar was iemand gestopt en zij vroeg of dat niet wat voor ons zou kunnen zijn. Een uitgelezen kans, want we hadden samen regelmatig gefantaseerd over het geven van eigen lessen. Mét ruimte voor persoonlijke aandacht voor mensen."

## En waarom ZUMBA?

Wilma: "We houden beiden van dansen, zet de muziek aan en je weet direct waarom wij voor ZUMBA hebben gekozen! Je kunt er niet bij stil blijven zitten. De heerlijke ritmes, die vrolijke muziek dat is zo aanstekelijk. Je moet dan wel in beweging komen. Voordat onze kinderen er waren, zaten we samen veelvuldig bij een sportschool lessen te volgen, waar sporten en dansen werd gecombineerd. ZUMBA bestond toen nog helemaal niet."

## Wat is leuk aan ondernemen?

Willem: "Dat we zelf inhoud kunnen geven aan onze lessen. Ook het organiseren van evenementen doen we graag. We genieten van de waardering en de warmte die we van onze mensen tijdens, of na, de lessen krijgen. En het groeiende aantal leden. Ook volgen we graag workshops om de kwaliteit te waarborgen of om ons verder te ontwikkelen."

## En wat minder leuk?

Willem: "De administratieve kant. Inmiddels ondertussen acht uren per week. Dus daar komt wel wat meer bij kijken dan een A4-tje met alle namen van de mensen bijhouden. Daarnaast hebben we natuurlijk voorbereiding nodig voor onze lessen, dat neemt veel tijd in beslag."

## Waarom zijn jullie neergestreken in Stadshagen?

Wilma: "We zijn bewoners van het eerste uur. Sinds de zomer van 1997 wonen we namelijk al in Stadshagen. Voor ons was lesgeven in Stadshagen dan ook zeer voor de hand liggend. We huren hier wekelijks een ruimte in basisschool De Zevensprong. Zelf wonen wij hier slechts tweehonderd meter vandaan. Onze jongste dochter, Syara, zit hier in groep zeven. En onze oudste twee kinderen, Boisé en Moisha hebben hier op school gezeten."

## Zijn er gedeelten in de wijk waar jullie graag komen?

Willem: "De Milligerplas vinden we erg mooi. Daar kunnen we echt van genieten, met het zonnetje erbij, heerlijk. Als

afsluiting voor de zomervakantie hebben we hier een afsluitende les gegeven. Dat was genieten! Na het dansen genoten we namelijk van alle lekkernijen die de mensen hadden meegebracht. Toch weer die gezelligheid! Voor mij is daarnaast het voetbalterrein van CSV'28 een gedeelte waar ik graag kom, aangezien ik ook nog wel eens voetbal."

## Hebben jullie zakelijk gezien nog toekomstplannen?

Wilma: "We organiseren jaarlijks ZUMBA evenementen. Op 19 september aanstaande hebben wij twee geweldige gast-instructeurs waar we voorheen alleen maar van durfden te dromen. Namelijk Steve Boedt uit Denemarken en Kass Martin uit Amerika. Dat zijn echt grootheden binnen de ZUMBA en we zijn er enorm trots op dat ze naar Zwolle komen! Afgelopen zomervakantie zijn we naar een grote ZUMBA Conventie in Amerika geweest. Instructeurs uit allerlei landen kwamen daar bij elkaar. We hebben er getraind en nieuwe contacten gelegd."

"Onze stoutste droom is om de bedenker van ZUMBA, Beto Perez, ooit een keer te kunnen strikken. Als dat zou lukken dan heb je wel ruimte nodig waar tweeduidend man in kan!"

## Kerkdienst 'Samen Kleurrijk'

**Zondag 12 oktober is er weer een kerkdienst 'Samen Kleurrijk' in De Fontein, Stadshagen. De dienst begint om 11 uur en wordt geleid door dominee Hans Slotman. Deze aangepaste kerkdiensten zijn bedoeld voor mensen voor wie de 'gewone' diensten vaak te moeilijk of te lang zijn.**

De diensten hebben een vaste structuur met terugkerende onderdelen en duren maximaal een uur. Het taalgebruik is aangepast en er wordt gebruik gemaakt van visuele ondersteuning door uitbeelding en pictogrammen. Voor de dienst kunnen er gebedskaartjes worden ingevuld. Voor de kleinste kinderen is er een crèche. Er staan mensen klaar om u wegwijs te maken. Na de dienst is er ook gelegenheid om elkaar te ontmoeten en gezamenlijk wat te drinken.

**Adres:** kerkgebouw De Fontein, Sterrenkroos 56.

**Info:** [samenkleurrijk@zwolle-w.gkv.nl](mailto:samenkleurrijk@zwolle-w.gkv.nl)



Willem en Wilma Letwory

Foto Yvonne Waslander

**Wil je zelf een keer ZUMBA ervaren? De eerste week van oktober zijn er gratis inlooplessen.**

**Meer info:**  
[www.easy2zumba.nl](http://www.easy2zumba.nl)  
[easy2zumba@hotmail.com](mailto:easy2zumba@hotmail.com)  
06 42754594

**Locatie:**  
**Basisschool De Zevensprong**  
**Mannagras 30**

Pedicure Praktijk  
Gea Herkert

**10% Korting**  
**Op een 1<sup>e</sup> voetbehandeling**

Stinsweg 7  
8042 AZ Zwolle (Westenholte)  
Tel: 038-4224323  
Praktijkruimte op begane grond  
Aangesl. Bij Brancheorganisatie Pro-Voet  
[www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl](http://www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl)





## Kies uw serviceprovider.

Reggefiber legt het glasvezelnetwerk aan en stelt het open voor de serviceproviders. Dit betekent onderlinge concurrentie voor serviceproviders en dat kan aantrekkelijke tarieven voor u opleveren. In Stadshagen bieden de serviceproviders Fiber, KPN, Stipte, Solcon, Tele2, Telfort, Trined, Vodafone en XS4ALL glasvezeldiensten voor internet, tv en telefonie.

### Wilt u er meer over weten?

Doe de postcodecheck op [www.eindelijkglasvezel.nl/zwolle](http://www.eindelijkglasvezel.nl/zwolle) en vergelijk het aanbod van de serviceproviders. Dan weet u direct welk abonnement het beste bij u past. Of kom langs voor een persoonlijk en onafhankelijk advies in onze glasvezelwinkel.



## Meer internetcapaciteit nodig.

De hoeveelheid data die we online versturen en ontvangen groeit jaarlijks met zo'n 60%! Die groei is onder andere het gevolg van de opkomst van bijvoorbeeld tablets en smartphones, waar meer en meer applicaties voor beschikbaar komen. Daarnaast is het tegenwoordig heel normaal om tv te kijken via internet: movies on demand, tv on demand, etc. De standaard-tv in de woonkamer wordt langzaam vervangen door onlinevarianten met een betere beeldkwaliteit en meer keuzevrijheid. Vernieuwende diensten die stuk voor stuk meer internetcapaciteit nodig hebben. Logisch dus dat steeds meer huishoudens op glasvezel aangesloten willen worden. De enorme capaciteit van het

glasvezelnetwerk biedt niet alleen ruimte voor de huidige ontwikkelingen, het opent ook deuren voor ontwikkelingen en mogelijkheden waar we nu nog geen weet van hebben. Vergelijk Skype, Facebook en Twitter eens met een ouderwets telegram. Als deze trend zich verder doorzet, is er een nog veel grotere data-explosie te verwachten. Ook ontwikkelingen als machine-to-machinecommunicatie komen er sneller aan dan we denken. 'Slimme' machines die zelf kunnen nadenken, bijvoorbeeld een wasmachine die zelf kijkt of er voldoende groene stroom beschikbaar is voordat hij aanspringt. Kortom, met het glasvezelnetwerk bent u voorbereid op de nieuwe onlinewereld.

## Data-explosie in huis.

Met glasvezel bent u er klaar voor.



1. Uw eigen glasvezelaansluiting.
2. Buiten tv-kijken.
3. 'Slimme' koelkast die zelf bestelt.
4. Tablet als online kookboek.
5. Thermostaat op afstand bedienen.
6. Tv on demand, tv-kijken wanneer u wilt.
7. Thuiswerken, heel efficiënt.
8. Alle muziek streamen via het web.
9. Razendsnel gamen.
10. Smartphone aangesloten op thuisnetwerk.
11. Beeldbellen zonder haperingen.
12. 'Slimme' wasmachine.
13. Centrale computer voor heel het huishouden.

De daadwerkelijke snelheden en diensten in de genoemde voorbeelden zijn afhankelijk van het gekozen abonnement, de gebruikte apparatuur en de toekomstige ontwikkelingen.

## Welkom met uw vragen.

### Kom naar de glasvezelwinkel voor:

- Een persoonlijk en onafhankelijk advies.
- Hulp bij het overstappen.
- Vragen over (de aanleg van) glasvezel.

### Adres.

EP: Stadshagen  
Belvederelaan 237, 8043 LW Zwolle

### Contact.

(0548) 79 90 04  
[zwolle@reggefiber.nl](mailto:zwolle@reggefiber.nl)  
Meer informatie en de openingstijden vindt u op [www.eindelijkglasvezel.nl/zwolle](http://www.eindelijkglasvezel.nl/zwolle).





## Buurtrestaurant De Streek in september

Elke derde vrijdag van de maand kunt u in het Cultuurhuis aanschuiven bij Buurtrestaurant de Streek. De Streek is een laagdrempelige eetgelegenheden voor buurtbewoners uit Stadshagen, waarbij ontmoeting met buurtgenoten een belangrijke rol speelt. Voor € 7 geniet u van een smakelijke 3-gangenmaaltijd, met ter afsluiting een kop koffie of thee. Vrijdag 19 september staat de eerste Streek van het seizoen weer gepland, bietjes met slavink en puree.

## Medewerkers gezocht voor Buurtrestaurant De Streek

De Streek is gevestigd in het Cultuurhuis in Stadshagen. Het is een laagdrempelige eetgelegenheden voor buurtgenoten uit Stadshagen, maar ook mensen elders uit de stad zijn van harte welkom. Het restaurant draait dankzij de inzet van veel betrokken vrijwilligers en wordt druk bezocht. Iedere 3e vrijdag van de maand kunnen mensen genieten van een smakelijke 3-gangen diner. Wij zoeken nog vrijwilligers die ons team kunnen versterken. Op vrijdagmiddag om 14.00 uur, starten we met de voorbereiding, zoals de taakverdeling, het voor- en nagerecht maken,

aankleding van de zaal e.d. Tijdens de Streek zelf, kunt u denken aan de binnenkomst, het uitserveren van het voor-, hoofd- en nagerecht en barwerkzaamheden. Heeft u interesse? U bent van harte welkom!

## Poolbiljart in het Cultuurhuis

Zin in een potje poolbiljart? Dat kan in het Cultuurhuis tijdens de openingstijden.

Voor € 1 kun je 20 minuten spelen.

Voor meer informatie of aanmelden voor alle voornoemde activiteiten, bel met 038-8515760 of kom even langs in het Cultuurhuis.



## Sport en bewegen vanaf september van start in Stadshagen

In de eerste week van september zijn alle sport- en beweegactiviteiten van WijZ weer van start gegaan. Sporten/bewegen bij WijZ kan op uw eigen niveau, op de manier zoals u dit wilt. Zoekt u graag de grens op, of doet u het liever wat rustiger

aan? De docent gaat uit van uw wensen en mogelijkheden.

De verschillende sport- en beweegactiviteiten die worden aangeboden in Stadshagen zijn: country-line dance (maandagochtend), stijldansen zowel niveau 2 als niveau 3 (dinsdagavond) en salsa op donderdagmiddag. Ook zijn er fitgym en sportfit. Fitgym vindt plaats op maandagochtend. Daarbij doet u verschillende bewegingsvormen met bekende sportmaterialen. Bij sportfit, op donderdagochtend, staat trainen van het uithoudingsvermogen met gewichtjes en dynabands centraal. Tevens doet u spierversterkende oefeningen, loopvormen, balspelen en badminton. Op woensdagochtend is er koersballen, op donderdagmiddag badminton en op donderdagochtend yoga. Staat uw sport- en beweegactiviteit er niet tussen? Kijk dan op de website [www.wijz.nu](http://www.wijz.nu) of neem telefonisch contact op, met WijZ tel. 038-8515700. Ook kunt u dit nummer bellen voor meer informatie of het volgen van een gratis proefles.

## Bibliotheek aan Huis is er voor iedereen!

Soms kan het gebeuren dat het moeilijk voor u is om zelf naar een Bibliotheek te komen, door ziekte of een ongeval, of door ouderdom of lichamelijke beperkingen. U hoeft in deze situatie uw abonnement niet op te zeggen, wij bezoeken

u thuis! Een vrijwilliger van Bibliotheek aan Huis komt bij u op bezoek om te horen wat uw wensen zijn en welk soort boeken u graag leest. De vrijwilliger gaat eens in de drie tot vier weken namens u naar de bibliotheek om de boeken voor u te lenen, brengt de boeken bij u thuis en levert ze ook voor u weer in. Voor aanmelden of meer informatie kunt u contact opnemen met WijZ, tel. 038-8515700

## Een levensboek schrijven

Een goed idee, maar de meeste mensen komen er niet aan toe. Door samen met een vrijwilliger een levensboek te maken, heeft u de gelegenheid om uw verhaal te vertellen en op papier vast te leggen. Om terug te kunnen kijken of om door te geven aan uw (klein)kinderen en andere mensen die u lief heeft. In ongeveer acht gesprekken praat de vrijwilliger met u over uw leven, aan de hand van een aantal onderwerpen: relaties, wonen, opleiding, beroep en kijk op het leven. De vrijwilliger helpt vervolgens bij het ordenen en beschrijven van het verhaal. Daarna maakt u er samen een levensboek van, met beeldmateriaal als foto's, gedichtjes of andere illustraties. De gesprekken vinden plaats bij u thuis. De kosten zijn € 35. U krijgt twee exemplaren. Heeft u interesse in het maken van een levensboek? Neem contact op met Janneke Stegeman via [j.stegeman@wijz.nu](mailto:j.stegeman@wijz.nu)

## Inloopochtend in Stadshagen

Elke donderdagmorgen is er inloopochtend in de soosruimte van kerkgebouw De Fontein, Sterrenkroos 56 in Stadshagen. Van 9.30-11.30 uur: gezellig een kopje koffie drinken, meedoen met een creati-

viteit, een spelletje doen of gewoon een praatje maken. Voor jong en oud, mannen en vrouwen. Er zijn geen kosten aan verbonden. Iedereen is welkom!

## Braderie voor jong en oud in Werkeren

Op 27 september organiseert IJsselheem tijdens Burendag een gezellige braderie in woon-, zorg- en dienstencentrum Werkeren. Grand Café de Werkerwaard (Werkerlaan 154) is van 10.00 tot 15.00 uur dé plaats waar jong en oud elkaar kunnen ontmoeten. Samen langs de kraampjes struinen of een spelletje doen, iets lekkers eten of drinken: het kan allemaal.

Er zijn kraampjes met kwaliteitsartikelen zoals sieraden, kaarten, kadoartikelen, boeken en door de bewoners van Werkeren zelfgemaakte spullen. Ook is er een rommelmarktgedeelte. Leuke prijsjes kunnen worden gewonnen in een spellenkraam. Zo is er voor elk wat wils. De opbrengst komt ten goede aan activiteiten die worden georganiseerd voor de bewoners van Werkeren en ouderen uit de wijk.

## Vrijwilligerswerk met hart voor mens en paard

't Hoefijzer biedt lichamelijk en/of verstandelijk gehandicapten en mensen met psychische problemen de mogelijkheid paard te rijden onder deskundige begeleiding bij een volledig aangepaste manege in Zwolle Zuid.

Omdat veiligheid voorop staat, zijn er soms voor één gehandicapte ruiter drie vrijwilligers nodig om te helpen. Bij 't Hoefijzer is een leuke groep vrijwilligers actief. Zij zoeken voor een aantal dagdelen nieuwe vrijwilligers. Mensen die een

paar uur tijd beschikbaar hebben en net als zij de ruiters en de paarden een warm hart toe dragen. Niet alleen is er hulp nodig bij het paardrijden, maar ook bij allerlei klussen eromheen (bijvoorbeeld de kantine, het terrein).

Belangstelling? Bezoek dan de website [www.thoefijzer.nl](http://www.thoefijzer.nl) of stuur een mail naar [info@thoefijzer.nl](mailto:info@thoefijzer.nl). Ook stagiaires van diverse opleidingen zijn voor langere tijd van harte welkom

## Vrijwilligers gezocht en aangeboden: Stadshagen Doet!

**Gezocht:** Welzijn op recept: zelfstandig - communicatief - coachend  
Weet jij anderen te coachen? En wil jij bedragen aan het vergroten van het welzijn van anderen? Als medewerker van het project 'Welzijn op Recept' van WijZ voer je intakegesprekken met deelnemers en begeleid je hen bij een individueel op te zetten welzijnsarrangement. Naast praktische zaken heb je aandacht voor zingeving en levensvragen. Aanmelden of meer info? Neem contact op met Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet! en vermeld vacaturenummer VAC-36535ST.

**Gezocht:** Speelse vrijwilliger: kinderen - sociaal - positief  
Breng jij positieve energie over op de peuterspeelzaal? Als vrijwilliger ondersteun je de vaste pedagogisch medewerker van de peuterspeelzaal bij het dagelijkse ritme en de dagelijkse taken. Daarbij kun je denken aan ondersteunen bij de kring, tijdens activiteiten, het fruitmoment, verschoneren en het naar buiten gaan. De pedagogisch medewerker blijft verantwoordelijk. Aanmelden of meer info? Neem contact op met Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet! en vermeld vacaturenummer VAC-36447ST.

Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet!  
038-422 52 00 - [info@zwolledoet.nl](mailto:info@zwolledoet.nl) - [www.zwolledoet.nl](http://www.zwolledoet.nl)

**Aangeboden:** Enthousiaste en veelzijdige aanpakker  
Een vrouw van 39 jaar biedt zichzelf aan als organisatietalent. Ze heeft tijdens de opvoeding van haar kinderen altijd gewerkt als secretaresse/administratief medewerkster. Ze wil haar kwaliteiten graag nuttig maken voor de maatschappij en haar kwaliteiten inzetten voor nieuwe uitdagingen. De doelgroep jongeren tussen nul en twaalf jaar heeft haar voorkeur. Meer info? Ga naar [www.zwolledoet.nl/vrijwilligersbank](http://www.zwolledoet.nl/vrijwilligersbank) en zoek op het trefwoord 'Enthousiaste en veelzijdige aanpakker'.

**Aangeboden:** Klantvriendelijke leergierige vrijwilliger  
Een vrouwelijke vrijwilliger die zichzelf omschrijft als klantvriendelijk, leergierig en flexibel, zoekt vrijwilligerswerk waar zitten en staan kunnen worden afgewisseld. Door een chronische ziekte kan zij haar werk als broodbakker niet meer uitvoeren. Daarom wil zij ervaring opdoen in een andere branche. Haar voorkeur gaat uit naar balie- en receptiewerkzaamheden. Meer info? Ga naar [www.zwolledoet.nl/vrijwilligersbank](http://www.zwolledoet.nl/vrijwilligersbank) en zoek op het trefwoord 'Klantvriendelijke leergierige vrijwilliger'.



# Gratis cadeau

t.w.v. € 300,- bij  
een nieuwe  
CV-ketel!



\* Vraag naar de voorwaarden

Maak direct een afspraak. Bel 0800 15 87 of kijk op [www.energiewacht.nl](http://www.energiewacht.nl)

Is uw CV-ketel aan vervanging toe? Dan is dit uw moment. Want alleen nu ontvangt u bij aanschaf van een nieuwe CV-ketel een Media Markt-cadeaukaart t.w.v. 300 euro! Met deze cadeaukaart kunt u uit het hele assortiment van Media Markt zelf uw cadeau kiezen. Denk bijvoorbeeld aan een nieuwe televisie, tablet of wasmachine. Profiteer van deze unieke actie en vervang nog deze zomer uw CV-ketel. Kijk voor meer informatie op [www.energiewacht.nl/cvketel](http://www.energiewacht.nl/cvketel).

Samen met



**Energiewacht**  
Groep

10  
JAAR

## WINKELCENTRUM STADSHAGEN

VERRASSEND COMPLEET EN  
GRATIS OVERDEKT PARKEREN!

Ruim 30 winkels voor al uw boodschappen



[www.winkelcentrumstadshagen.nl](http://www.winkelcentrumstadshagen.nl)

f [facebook.com/wcstadshagen](https://facebook.com/wcstadshagen)  
t @wcstadshagen



KEURMERK  
VEILIG  
ONDER-  
NEMEN

