

# Vinexpress

## Stadshagen



04 Actie tegen overlast



05 Duizendpoot Esther



09 Handen uit de mouwen

Wijkkrant  
13e jaargang  
december 2015

- 03 LevelZ kerstdiner
- 07 Wonen in een kortverblijfthuis
- 08 Straatnaam: Twistvlietpad
- 09 Stadshagenaar: Tom Schoenmaker

# Bewoners Breecamp Oost hekelen misstanden Breecamp Energie

Door Margriet Dalmeijer

"We betalen al jarenlang te veel voor onze stadsverwarming en daar moet verandering in komen." Dat was de belangrijkste boodschap die de commissie Breecamp Energie en de bewonerscommissie van Breecamp Oost op woensdag 2 december aan de bewoners van hun wijk wilden meegeven. Zij deden dit tijdens een speciaal georganiseerde bewonersavond die over dit onderwerp werd gehouden.

Tientallen bewoners hadden zich verzameld in de aula van IKC het Festival. Zij wilden worden bijgepraat over de problemen die al jarenlang spelen rondom Breecamp Energie, het bedrijf dat verantwoordelijk is voor de stadsverwarming en de houtsnippercentrale in de wijk. De insteek van de avond was om bewoners van Breecamp Oost te verenigen in hun onvrede over de stadsverwarming en om zo veel mogelijk ervaringsverhalen te verzamelen.

### Duurder dan gas

De directe aanleiding van de avond was een bijeenkomst die eind september door Breecamp Energie werd georganiseerd en waar belangstellende partijen meer informatie konden krijgen over stadsverwarming. De bijeenkomst werd ook bijgewoond door leden van beide commissies. Zij hoorden een van de sprekers tot hun verbazing verklaren dat huishoudens die op de houtsnippercentrale zijn aangesloten, duurder uit zijn dan huishoudens die een conventionele gasaansluiting hebben – en dat is in strijd met de Warmtewet. Tot dan toe was steeds tegen de bewoners van Breecamp Oost gezegd dat ze niet meer zouden betalen dan bewoners



Breecamp Energie is verantwoordelijk voor de houtsnippercentrale, die zich naast zwembad Bubbels in de wijk Breecamp Oost bevindt. Foto Yvonne Waslander

van op gas gestookte huizen. Naar aanleiding van deze uitspraak besloten de commissie Breecamp Energie en de bewonerscommissie de handen ineen te slaan en samen de strijd met de warmteleverancier aan te gaan.

### Monopoliepositie

Aan de bijeenkomst in september ging een hele geschiedenis vooraf, zoals tijdens de uitgebreide presentatie op 2 december duidelijk werd. Al in juli 2013 werd door een groepje bewoners de eerste klachtenbrief verstuurd naar BeGreen, de voorloper van Breecamp Energie. Er volgden diverse gesprekken met de warmteleverancier, maar zonder veel resultaat. In januari 2014 nam Breecamp Energie de houtsnippercentrale van BeGreen over. Unica, het moederbedrijf van Breecamp Energie, was al voor 50% aandeelhouder van BeGreen en heeft de houtsnip-

perentrale ook ontworpen en gebouwd. De bewoners besloten zich te verenigen in de commissie Breecamp Energie en de onderhandelingen gingen door. Soms werden er bescheiden successen geboekt – zo kregen alle bewoners eenmalig € 40 aan compensatie voor een storing in de warmteaanvoer – maar tot bevredigende oplossingen kwam het niet.

De pogingen om constructief samen te werken, werden volgens de commissie door Breecamp Energie in de kiem gesmoord: bewoners kregen telkens een ander verhaal voorgespiegeld, gemaakte afspraken werden niet nagekomen en in bepaalde gevallen werd er zelfs tegengesteld gehandeld. De teleurstelling en irritatie over deze gang van zaken kwamen duidelijk uit de presentatie naar voren. Een mogelijke verklaring die tijdens de bewonersavond werd gegeven, is dat Breecamp Energie een monopoliepositie

geniet in de wijk; hierdoor ziet het bedrijf mogelijk minder noodzaak om misstanden op te lossen. Veel bewoners vinden het vervelend dat ze niet zelf hun warmteleverancier kunnen kiezen.

Voorafgaand aan de avond waren huis-aan-huis antwoordkaarten verspreid, waarop buurtbewoners konden aangeven dat zij de beide commissies steunen in hun strijd tegen Breecamp Energie. Deze kaarten werden massaal ingeleverd.

### Onbeschotene klantenservice

Tijdens de presentatie werd ook ingegaan op andere problemen die rondom Breecamp Energie spelen. Zo betalen mensen een jaarlijks bedrag aan onderhoudskosten, maar is er nog nooit onderhoud gepleegd. En toen er eind oktober een storing was in de warmwatervoorziening, ergerden veel bewoners zich aan de klantenservice. *vervolg op pagina 3*

**De Vuurwerkbaron**

Big 19  
6 extreem zware  
19 shots cakes voor  
een super prijs.

9919  
138,-95  
**89,99**

Kijk voor meer aanbiedingen of bestel direct online op  
[WWW.DEVUURWERKBARON.NL](http://WWW.DEVUURWERKBARON.NL)

ADRES	VERKOOPDAGEN WINKEL	
Telfordstraat 28 Zwolle (Manslanden G)	29 december	07.00-21.00 uur
E info@devuurwerkbaron.nl	30 december	07.00-21.00 uur
T 038 - 820 02 05	31 december	07.00-17.00 uur

Klokkengieterlaan 48  
8043 BS Zwolle  
Bel voor een afspraak (038) 42.04.109

[www.johnbijsterbosch-haarmode.nl](http://www.johnbijsterbosch-haarmode.nl)

**John BIJSTERBOSCH**  
HAARMODE STADSHAGEN

**H&K** | Woon- en klusdiensten

Hét klussenbedrijf voor Stadshagen

Openslaande houten garagedeuren  
inclusief montage, vanaf € 2250,-!

Stadshagen Zwolle Meer informatie: 06-11140567

[www.woonenklusdiensten.nl](http://www.woonenklusdiensten.nl)

Januari actie  
**gratis\***  
gewichtscntrole



Zwolle Zuid  
iedere zaterdag  
open van  
10.00 - 13.00 uur

\* Geldig in januari

Zerbolstraat 61a Patriottenlaan 4  
T 038 - 454 60 20 T 038 - 460 00 75  
www.de5olifanten.nl



**Kleine advertentie,  
groot bereik?**

Mail naar:  
[adverteren@vinexpress.nl](mailto:adverteren@vinexpress.nl)

zwanger  
moeder  
baby **fit**

Al meer dan 20 jaar succesvol in Zwolle

- Groepsgewijze training in kleine groepen van 8 tot 10 vrouwen
- Cursusmogelijkheid op de dinsdag- en donderdagavond
- Elke 5 weken starten nieuwe groepen zwangerFit en moederFit
- Locatie: Bekken&Bodem Bekkenfysiotherapie- Praktijk Holtenbroek
- Info en aanmelding: [www.zwangerfitmoederfit.nl](http://www.zwangerfitmoederfit.nl)



**Nieuw**  
gastouder-  
opvang

**Ontdek**  
Doomijn in...

**Stadshagen:**  
Wildwalstraat  
kinderdagverblijf/peuterspeelzaal/bsso  
bij OBS De Schatkamer

**Muurmeesterstraat**  
peuterspeelzaal/bsso  
bij OBS De Krullevaar

**Sportlaan**  
kinderdagverblijf/peuterspeelzaal/bsso  
bij IKC Het Festival

**Overtoom**  
kinderdagverblijf/bsso  
bij IKC De Sprankel

**Sterrenkroos**  
kinderdagverblijf/peuterspeelzaal

**Westenholte:**  
Papaverweg  
kinderdagverblijf /bsso



**Heb jij het lef  
te starten als ZJP-er?**  
Ontdek het in 5 interactieve workshops

Aanmelden op  
[www.vanideenaarzjp.nl](http://www.vanideenaarzjp.nl)

Kom naar de  
voorlichtingsavond  
**14 januari 2016**  
van 19.30 - 22.00 uur

De Sprankel  
Klokkengieterlaan 3, 8043 BA Zwolle  
(Stadshagen)



**Gerrits Van Herk**  
Talentontwikrelaars



**Edelveen  
Hertenvlees**

van  
eigen  
boerderij

Voor assortiment & bestellingen:  
[info@edelveen.nl](mailto:info@edelveen.nl) | [www.edelveen.nl](http://www.edelveen.nl)  
0525 621564 – Kamperveen (omgeving Kampen)  
Afhalen in Zwolle behoort tot de mogelijkheden.

**Kleine advertentie,  
groot bereik?**

Mail naar:  
[adverteren@vinexpress.nl](mailto:adverteren@vinexpress.nl)

**ALS BESTE GETEST**

**Auto Week** Gratis navigatie t.w.v. € 1300,-

**AL 25 JAAR** vanaf € 10.995,- **i10**

Autobedrijf Bert Wieten  
[WWW.BERTWIETEN.NL](http://WWW.BERTWIETEN.NL)



**Dakkapellen Dakramen  
Zolderverbouw Kozijnen  
Rolluiken Nokverhoging**



**Meer ruimte!** **Kwaliteit!** **Ervaren monteurs!** **Binnen 1 dag geplaatst!**




**ACTIE! Kunststof  
dakkapel 400cm  
al vanaf € 4.475,-**



**DOOIJEWAAARD  
DAKKAPELLEN**

Vragen? **Bel 0341 - 45 14 41** [info@dooijewaarddakkapellen.nl](mailto:info@dooijewaarddakkapellen.nl) [www.dooijewaarddakkapellen.nl](http://www.dooijewaarddakkapellen.nl)

**Hoofredacteur:**

Vacant

**Eindredactie:**Inez van Slooten, Patrick Sinon,  
Iris Boersbroek**Redactie:**Louis Zandbergen, Esther Nap, Tamara  
Klappe, Judith van Leeuwen, Renee van  
Hensbergen, Alice Tekst, Geert-Jan den  
Hengst, Jac de Groot, Cindy Doorn, Riet  
van der Wenden, Margriet Dalmeijer**Fotografie:**Yvonne Waslander, Elisabeth van Munster,  
Henk Gerrits, Inge Mateboer**Opmaakredactie:**Martin de Zoete, Jack Delmaar, Esther Nap,  
Jessica van Amerongen, Jessica Dekker**Vormgeving:**

Claudia van de Leur

**Druk:**

Drukkerij Hoekstra, Emmeloord

**Bezorging:**Verspreidingsbureau Krantenhalte  
Stadshagen, Jolanda Vijverberg  
Telefoon 038 8501937  
info@krantenhaltestadshagen.nl  
www.krantenhaltestadshagen.nl**Bestuur Stichting Vinexpress:**Arjan Veldhuis (voorzitter, secretaris a.i.)  
Mieke Pape (penningmeester)  
Jos van Dijk (alg. bestuurslid)  
bestuur@vinexpress.nl**Adres Bestuur Stichting Vinexpress:**

Werkerlaan 1, 8043 LT Zwolle

**Mailadres redactie:** redactie@vinexpress.nl**Twitter:** VinexpressNL**Website:** www.vinexpress.nlAdverteren in Vinexpress Stadshagen?  
telefoon 06 46065912  
adverteren@vinexpress.nlNiets uit deze uitgave mag worden overgenomen  
voor publicatie zonder toestemming van de uit-  
gever. Ingezonden brieven kunt u alleen per e-  
mail aanleveren en moeten voorzien zijn van uw  
naam, adres en telefoonnummer. Het ontbreken  
van deze gegevens betekent: geen plaatsing. De  
redactie behoudt zich het recht voor ingezonden  
brieven te weigeren of in te korten.De Vinexpress heeft een oplage van 8.800 exem-  
plaren.De redactie en het bestuur van deze krant be-  
staat uitsluitend uit vrijwilligers.**Inleverdatum kopij voor de  
editie van januari 2016:  
uiterlijk maandag 28 december 2015.**

# Breecamp Energie

vervolg van pagina 1

tenservice. Er werd niet opgenomen, men-  
sen werden onbeschoft te woord gestaan,  
of de verbinding werd abrupt verbroken,  
zo bleek uit ervaringsverhalen die in de  
aanloop naar de bewonersavond door de  
bewonerscommissie waren verzameld.  
Daarnaast passeerden ook verscheidene  
andere onderwerpen de revue, van te  
summiere jaarrekeningen en onduidelijke  
kostenposten tot rekenvoorbeelden, die  
duidelijk maakten dat bewoners daadwer-  
kelijk duurder uit zijn met de stadsver-  
warming dan met gas.

**Reactie Breecamp Energie**

Breecamp Energie laat in een schrifte-  
lijke reactie weten zich niet in boven-  
staande klachten te herkennen. Zij stelt  
dat de door haar gehanteerde tarieven  
binnen de Warmtewet vallen en dat dit  
door de bewonerscommissie bij de Auto-  
riteit Consument en Markt (ACM) getoetst  
is. Ook in het gebrek aan transparantie  
herkent de warmteleverancier zich niet:  
"Breecamp Energie rapporteert conform  
de Warmtewet en deze rapportage wordt  
door een accountant gecontroleerd. Dit is  
ook altijd zo met de bewonerscommissie  
besproken."

Op de klachten over de klantenservice  
reageert het bedrijf verbaasd: "Breecamp

Energie is 24/7 bereikbaar en een goede  
dienstverlening is ons uitgangspunt. Uit  
de wijk krijgen wij ook enkel positieve  
feedback over onze dienstverlening. Met  
de bewonerscommissie hebben wij ge-  
regeld contact en altijd teruggekregen  
dat onze dienstverlening op orde is." De  
energieleverancier verklaart verder dat er  
in 2014 "in samenspraak met de bewo-  
nerscommissie een technisch onderzoek  
is uitgevoerd naar de werking van alle af-  
leversets in de woningen. Het onderhoud  
is hierin gelijk uitgevoerd. De bewoners-  
commissie is hiervan op de hoogte, zij  
hebben ook inzicht gehad in de rappor-  
tages van het onderzoek."

Tot slot geeft de warmteleverancier de vol-  
gende verklaring: "Breecamp Energie is al  
geruime tijd in gesprek met de bewoners-  
commissie. De basis van deze discussies  
is dat er in het begin niet de juiste ver-  
wachtingen zijn gecommuniceerd en wat  
de bewoners hadden kunnen verwachten.  
Op dat moment was Breecamp Energie niet  
in beeld. Dit is tijdens de bijeenkomst in  
september jl. ook beaamd door de bewo-  
ners. Tevens gaven ze op dat moment aan  
tevreden te zijn over de klantenservice.  
Breecamp Energie zal blijvend haar dienst-  
verlening uitvoeren, waarbij de Warmtewet  
het uitgangspunt is."

## LevelZ organiseert kerstdiner



Elmer Pietersen is een nieuwkomer bij LevelZ

Foto Charlotte van der Veen

Dor Alice Tekst

**Level Z organiseert in samenwerking met Jumbo Supermarkten en het Verbindingshuis een kerstdiner voor wijkbewoners die het financieel zwaar hebben. Op 22 december zullen de jongeren van Level Z een heerlijk diner serveren in het jongerencentrum voor zo'n dertig wijkbewoners. De bereidheid en het enthousiasme van de jongeren is hartverwarmend en biedt vertrouwen voor de toekomst. De werving van deelnemers voor het diner gebeurt vanuit het Verbindingshuis. Het diner is samen met de jongeren door jongerenwerker Elmer Pietersen voorbereid.**

Pietersen is een van de nieuwe jongeren-  
werkers van Travers Welzijn in de wijk.  
Elmer, enthousiast: "Ik werk vanuit jon-  
gerencentrum Level Z samen met mijn  
collegajongerenwerkers en een grote  
groep enthousiaste vrijwilligers. Voor ik  
aan deze uitdaging begon heb ik veel  
verschillende soorten beroepen beoe-  
fend. Van pedagogisch medewerker in de  
jeugdzorg tot slijter en van buitensport-  
instructeur tot trainingsacteur. Dat zijn  
veel verschillende functies geweest en ik  
kan met tevredenheid stellen dat ik me  
als jongerenwerker in Stadshagen meer  
op mijn plek voel dan ooit."

**Nieuwkomer in LevelZ**

Elmer begon met deze nieuwe job in au-  
gustus, een betrekkelijk rustige periode.  
Zodoende had hij de tijd en gelegenheid  
om kennis te maken met de vrijwilligers.  
De vrijwilligers in het jongerencentrum  
zijn de jongeren die als collega's met de  
jongerenwerkers samenwerken. Verwon-  
derd vertelt Elmer: "Ik heb met verbazing  
gezien hoeveel verantwoordelijkheid deze  
groep jongeren krijgt en hoe zij met deze  
verantwoordelijkheid om gaan. Ik leerde  
de praktische kant van het werk dan ook  
vooral van de vrijwilligers, de jongeren.  
Zij weten als geen ander hoe ze een  
nieuwkomer wegwijs moeten maken in  
Level Z."

Momenteel trekt het aantal bezoekers  
weer behoorlijk aan. De openingsmomen-  
ten op woensdag, vrijdag en zondag zijn  
gezellig druk en er komen steeds meer  
verschillende groepen jongeren naar Le-  
vel Z. "Hierdoor is het ook weer leven-  
dig op de dinsdagen en donderdagen, de  
dagen waarop we alleen voor vrijwilligers  
en actieve bezoekers geopend zijn. Werk-  
groepen organiseren activiteiten, verga-  
deren over de gang van zaken en maken  
plannen voor de toekomst. Steeds meer  
initiatieven worden met steeds meer en-  
thusiasme ontvangen. En het blijft niet

## Goedgoan

Als deze krant op uw deurmat valt is  
het de kortste dag van het jaar. Pes-  
simisten hoor ik al roepen: "Als de re-  
dactie, drukker en bezorgers tenminste  
hun werk hebben gedaan." Optimisten  
bekijken het van de andere kant en  
beseffen dat de dagen nu echt weer  
langer worden. Zelfs als de Vinexpress  
één dag later op uw mat valt en daar  
sluit ik mij graag bij aan.

**Aandacht**

Over zo'n 10 dagen stappen wij 2016  
in, een jaar met nieuwe mogelijkheden  
en vooruitzichten. Ik twijfel wel eens  
of ik op de drempel van een nieuw jaar  
achterom of juist vooruit moet kijken.  
Zo kende het afgelopen jaar opmerke-  
lijke gebeurtenissen. Ik denk aan de  
toestroom van vluchtelingen en terro-  
ristische aanslagen. Aan gemeentelijke  
missers die ons miljoenen kosten. Aan  
hulpbehoevende jongeren, ouderen  
en zieken die steeds minder zorg en  
aandacht krijgen. Ook aan hartverwar-  
mende activiteiten, zoals een middag  
jeu-de-boulen met Syrische vluchtelin-  
gen.

**Supermarkt**

Naast al die leuke en minder leuke za-  
ken zijn wij ook druk met ons eigen  
leven. Krant of sportschool opzeggen,  
de verzekering aanpassen, huis kopen,  
auto de deur uit of inruilen? Zo kan  
ik nog even doorgaan. Soms pakt zo'n  
weloverwogen keuze heel anders uit  
dan je verwacht. Het is net als in de  
supermarkt. Je gaat hoopvol voor de  
klantenservice in de korte rij staan en  
dan begint de klant voor je een uit-  
gebreide discussie over...!?!\*! Bon-  
netjes er bij, rekenen en nog eens  
narekenen totdat de chef eindelijk het  
probleem oplost.

**Keuzes**

Hoe dan ook, wij staan voor de drem-  
pel van 2016. Ik hoop dat u terug kunt  
kijken op een goed jaar. Mocht dat niet  
zo zijn dan kan het volgend jaar al-  
leen maar beter worden. 2015 loopt  
ten einde en dat geldt ook voor mijn  
column, na bijna negen jaar staat een  
nieuwe uitdaging te wachten. Veel heb  
ik de afgelopen jaren besproken, nog  
meer bleef helaas onbesproken... maar  
je moet keuzes maken. GOEDGOAN!

bij activiteiten voor de jeugd", aldus El-  
mer.

**Wensen en verwachtingen**

In 2016 wil Level Z zich nog meer rich-  
ten op de wijk. Niet alleen de jongeren  
maar ook kinderen, volwassenen en ou-  
deren in Stadshagen kunnen iets heb-  
ben aan het jongerencentrum en de vele  
kwaliteiten van de vrijwilligers. Elmer:  
"We trekken het komende jaar meer de  
wijk in en willen graag horen wat wen-  
sen en verwachtingen zijn van de bewo-  
ners van Stadshagen. We geloven dat  
jongeren en volwassen veel van elkaar  
kunnen leren en meer met elkaar moe-  
ten delen." Ernstig voegt hij tot slot  
nog toe: "Daarnaast gaan we natuurlijk  
door met het uitvoeren van ons doel:  
zo veel mogelijk verschillende jonge-  
ren écht hun eigen ding laten doen." Kijk  
op www.levelz.nl voor meer info.

Hoveniersbedrijf

**Rietveld**

Tuinonderhoud  
Tuinaanleg  
(Sier)bestratingen  
Schuttingen  
Beplanting en gazon  
Vijvers  
Tuinhuisjes

Voor een vrijblijvende offerte  
en/of afspraak:

Zwolle | 06-51472807  
info@hoveniersbedrijfrietveld.nl  
www.hoveniersbedrijfrietveld.nl

# Rekening houden met elkaar

Het zal weinigen ontgaan zijn; er hangen nieuwe posters in en rondom het winkelcentrum in Stadshagen. Het doel van initiatiefnemer Werkgroep Jongeren Stadshagen is ervoor te zorgen dat alle gebruikers van en bewoners rondom het winkelcentrum rekening houden met elkaar. De nadruk ligt hierbij op 'elkaar': jong met oud én oud met jong.

Begin dit jaar zijn er sfeerverbeteringen aangebracht in Winkelcentrum Stadshagen. Deze verbeteringen benadrukken nog meer dat het winkelcentrum Stadshagen een levendige plek is. Om te shoppen en om elkaar te ontmoeten. Tijdens de voorbereiding van deze aanpassingen bleek ook behoefte aan een goede afstemming van de belangen en behoeften van alle gebruikers van en bewoners rondom het winkelcentrum.

Om dit te bereiken, is de werkgroep Jongeren Stadshagen in het leven geroepen. Gemeente, jongeren, bewoners, winkeliersvereniging, politie, Travers en wijkstichting Stadshagen Totaal zijn deelnemers in deze werkgroep. De werkgroep komt ongeveer elke twee maanden bij elkaar en ontplooit diverse initiatieven.

## Spelregels

Met de omvang van de wijk groeit de jeugd mee, in omvang en in leeftijd. De wijk kan inmiddels veel jongeren tot haar inwoners rekenen. En bij jongeren hoort



De start van de postercampagne in het winkelcentrum

hangen. Maar hangen hoeft niet per definitie overlast met zich mee te brengen. Met een aantal eenvoudige afspraken is overlast echter wel eenvoudig te voorkomen. Daarom is er nu de postercampagne 'Wij houden rekening met elkaar!', met een helder doel: ervoor zorgen dat jong en oud rekening houdt met elkaar in en om het winkelcentrum. Onderdeel van de campagne zijn ook het gezamenlijk afspraken maken over de spelregels. Hoe gaan we om met afval, tot hoe laat kun

je in het winkelcentrum aanwezig zijn en hoe ga je respectvol met elkaar om.

## Chillplek voor jongeren

Voorzieningen voor kleine kinderen zijn er in overvloed in Stadshagen. Meer voorzieningen voor jongeren zijn in ontwikkeling. Een ander initiatief van de werkgroep Jongeren is een eigen chillplek in de wijk. De eerste schetsen voor een 'kuil' liggen klaar maar een definitieve locatie is er nog niet. Voordat de plannen ten uitvoer worden gebracht, gaat de werkgroep gaat hierover om de tafel met omwonenden en alle betrokken partijen. Binnenkort komt daar meer nieuws over in deze krant.

Zie voor meer informatie [www.winkelcentrumstadshagen.nl](http://www.winkelcentrumstadshagen.nl)

## Kerstsingle Meander Bigband voor Serious Request

De Meander Bigband heeft vrijdag 20 november het eerste exemplaar van de kerstsingle 'A New Tomorrow' overhandigd aan burgemeester Henk Jan Meijer. Meijer is al jaren een fan van de bigband en stemde gelijk in met het verzoek de single in ontvangst te nemen.

Na de overhandiging verraste rector John Odinot van het Meander College de bigband met het opgehaalde bedrag voor Serious Request. Hoewel de single nog maar net uit was, reserveerde de Landstede Scholengroep gelijk een aanzienlijke hoeveelheid exemplaren voor hun personeelsleden. Maar liefst 9000 euro mogen de leden van het schoolorkest van het Meander College overhandigen op 21 december bij het Glazen Huis in Heerlen. De videoclip is online te bekijken via de Facebook-pagina van de Meander Bigband en YouTube.

De kerstsingle en de videoclip zijn opgenomen in het Keldertheater van het Meander College. Het nummer 'A New Tomorrow' gaat over hoop voor kinderen in oorlogsgebieden, het thema van Serious Request 2015. Het schoolorkest van het Meander College reist op maandag 21 december af naar het Glazen Huis in Heerlen om het ingezamelde bedrag te overhandigen. Uiteraard zal de bigband het nummer daar ook live spelen.

Met deze kerstsingle hoopt de Meander Bigband tevens publiciteit te genereren voor optredens en sponsors voor de aanstaande concerttournee. Na Boston in 2013, zal de schoolband in de meivakantie in 2016 afreizen naar de Chinese metropool Shanghai voor concerten en workshops met Chinese schoolorkesten.

Link naar videoclip: <https://youtu.be/wwW9tQUCI2g>



Meander Big Band cheque

Foto Jan Veurman



## Wij houden rekening met elkaar!

Het winkelcentrum De Wade is een plaats waar we winkelen, wonen en elkaar ontmoeten. Om ervoor te zorgen dat deze plek voor iedereen een prettige verblijfplaats is én blijft, spreken we graag het volgende af:

- Gooi je afval in de afvalbak of neem het mee naar huis
- In winkelstraat De Wade en directe omgeving is het dagelijks vanaf 22.00 uur rustig
- In het park en de winkelstraat wordt niet gefietst of met een brommer gereden
- We spreken elkaar op een respectvolle manier aan
- Is er overlast en kom je er samen niet uit? Dan bel je met de politie 0900 - 8844

## ZAC Basketbal meisjes onder 10 zoekt extra spelers

Voor Kathy (8) en Nynke (9) is het nieuwe seizoen begonnen. Ze spelen in het meidenteam van Landstede Basketbal ZAC. Ze hebben er zin in: "Al kunnen we nog wel wat meiden gebruiken".

"Het leek me wel een grappige sport", vertelt Kathy over haar komst naar ZAC. Bij Nynke begon het met scholiersport: "Het mooiste is dat het een teamsport is. Je doet het samen." Kathy blinkt uit in het afpakken van de bal. Nynke mag graag dribbelen, scoren en vrije worpen nemen. "Maar eigenlijk vind ik alles aan basketbal leuk."

Het gesprek met beide meiden wordt regelmatig onderbroken door giehelpartijen. "Tijdens de training liggen we ook

af en toe in een deuk", verklaart Kathy. "Waarom? Ach, het is soms gewoon grappig." Maar is basketbal eigenlijk wel een sport voor meisjes? Eventjes worden de dames serieus. Kathy: "Natuurlijk wel. Het is een sport voor jongens én meisjes."

Het meisjesteam U10 traint op donderdagen in het bewegingshuis (16.00-17.30 uur) en speelt maandelijks een toernooi in de regio tegen andere teams van gelijke leeftijd. Ben je tussen de 7 en 9 jaar, niet bang voor een bal en een beetje zweet, en wil je het meidenteam komen versterken? Kijk dan voor meer informatie op [www.zac-basketbal.nl](http://www.zac-basketbal.nl) of kom gewoon langs op donderdagmiddag in het Bewegingshuis.

# Duizendpoot

Door Riet van der Wenden

**Vrijwilligers: we kunnen in onze maatschappij niet zonder. In de Vinexpress besteden we regelmatig aandacht aan deze vaak onzichtbare mensen. Deze maand staat onze eigen Esther Nap in de spotlights. We kunnen rustig stellen dat Esther de meest veelzijdige Vinexpresser is. In de loop der jaren heeft zij de jas aangetrokken van schrijver, fotograaf, eindredacteur en dtp'er.**

Na de zomervakantie van 2009 woonde Esther voor het eerst een redactievergadering van de Vinexpress bij. 'Ik had mij aangemeld als dtp'er, met het idee dat er maandelijks een groep dtp'ers bij elkaar komt om de krant op te maken. Het leek me namelijk zo'n leerzame aanvulling op de dtp-opleiding die ik toen deed op het Deltioncollege. Maar de opmaak bleek anders te gaan. Ongeveer vier vrijwilligers maken ieder voor zich, gewoon thuis een paar pagina's op. Ik vond het wel spannend om deel te gaan nemen in zo'n onzichtbare groep, want de meeste dtp'ers komen niet naar de maandelijkse redactievergaderingen, maar ik vond gelukkig snel mijn draai en inmiddels draai ik alweer ruim zes jaar mee.' Door haar veelzijdigheid komt Esther op de redactievergaderingen altijd met creatieve oplossingen en voorstellen voor fotoreportages of leuke artikelen, waar de andere redactieleden weer mee verder kunnen.

## Wat is leuk aan dtp?

'Elke keer als ik een pagina van de krant opmaak, ben ik gewoon lekker aan het

puzzelen. Wat moet waar komen en hoe verhouden de artikelen zich tot elkaar? Hoe krijg ik het passend? En als het af is, ziet het er dan mooi uit? Leuk werk! Zo leuk, dat ik er nu ook mijn werk van heb gemaakt. Binnen de groep dtp-vrijwilligers was zes jaar geleden ook een vormgeversbedrijf betrokken. Ik kon daar stage lopen en ben er blijven plakken.'

## Niet alleen dtp

Haar eerste bijdrage aan de krant was geen opgemaakte krantenpagina, maar een geschreven artikel over het toen nog toekomstige zwembad Bubbels. Esther vertelt: 'Schrijven is namelijk ook iets dat ik graag doe. In de afgelopen jaren heb ik naast dtp daarom ook af en toe artikelen geschreven. Ook nam ik dan vaak een bijhorende foto. Dat doe ik nu niet meer, nou ja, op de receptenrubriek na. Dat vind ik gewoon te leuk, dus die rubriek blijf ik doen met veel plezier. Ik kook heel graag en probeer thuis, samen met mijn man, graag allerlei recepten uit. De kinderen hebben inmiddels de keuken ook ontdekt, dus dat belooft wat

voor de toekomst! Qua hobby's ligt op dit moment mijn focus op fotografie. Ik volg een cursus en ik ga regelmatig mee met Photowalk Zwolle. Fotograferen prikkelt de creativiteit, je krijgt oog voor detail en ziet dingen waar je normaal gesproken langsloopt. Heel grappig om te zien als je met meerdere mensen hetzelfde onderwerp fotografeert, dat dat resulteert in andere foto's omdat iedereen anders kijkt.'

## Waarom vrijwilliger bij de Vinexpress?

Esther hoeft niet lang na te denken over een antwoord. 'Je verbreedt je horizon, van iedere krant die je in elkaar zet, leer je weer. De redactie is een leuke groep mensen waarmee je goed kunt werken. We hebben jaarlijks een gezellig etentje en we zijn ook al eens samen op excursie geweest naar de drukkerij waar we uit-

leg kregen hoe de krant gedrukt wordt. Heel leerzaam. Omdat het een wijkkrant is, leer je Stadshagen goed en vanuit verschillende invalshoeken kennen. Daarnaast bouw je aan je netwerk, zowel sociaal als zakelijk.'

Esther noemt allerlei redenen om vrijwilliger te worden bij de Vinexpress. Ook interesse? Je kunt je aanmelden als **dtp'er, hoofd-, eind- en 'gewoon' redacteur, fotograaf, advertentiecoördinator, bestuurslid (voorzitter, secretaris, algemeen)**. Iedereen is van harte welkom!

Aanmelden of meer informatie kan via [miekepape@home.nl](mailto:miekepape@home.nl) of [bestuur@vinexpress.nl](mailto:bestuur@vinexpress.nl)



Esther Nap maakt thuis pagina's van de Vinexpress op

eigen foto



## Recept van de maand

door Esther Nap

**Je kent het vast. Je rekent uit hoeveel vlees en toebehoren je nodig hebt voor gourmetten. En na het gourmetten heb je uiteindelijk altijd nog best veel over. Terug in de koelkast kan niet meer, want het staat al een paar uur erbuiten.**

Een hele fijne oplossing is om dan alles in een hapjespan of wok te roerbakken. Ondanks dat je normaal misschien niet zo snel kip, worstjes, gehakt etc. combineert, doe je het nu gewoon wel. En het mooie is dat je nog andere restjes uit de koelkast erbij kunt doen. Wat kruiden erbij, misschien nog wat uit blik? Zo bepaal je zelf de hoeveelheid en heb je heel simpel weer een verrassend lekkere maaltijd voor de volgende dag!

## Hussie-mussie

### Benodigheden:

- overgebleven stukjes vlees (kip, gehaktballen, biefstuk, varkenshaas, worstjes etc.)
- overgebleven groenten (ui, paprika, champignons, doperwtten, maïs, (bruine) bonen etc.)
- 1 eetlepel olie
- 1 teen knoflook, geperst
- 1 à 2 eetlepels gezeefde tomaten
- 1 eetlepel ketchup
- 1 eetlepel Italiaanse kruiden
- op smaak brengen met peper en/of zout

### Bereidingswijze:

Bak in een hapjespan of wok eerst het vlees op hoog vuur gaar in de olie. Voeg

de ui en de knoflook toe. Zodra de uien glazig zijn, kunnen de overige verse groenten er in één keer bij. Blijf goed roeren. Als alles bijna gaar is, kan het vuur lager en kunnen de blikgroenten door het vlees/groenten-mengsel. De gezeefde tomaten, de ketchup (hoeveelheid gewoon naar eigen inzicht) en de kruiden erdoor en laat alles nog even goed doorwarmen. Daarna vuur uit, laat het gerecht afkoelen en bewaar het in de koelkast.

### Serveren

De volgende dag tover je in een paar minuten een lekkere maaltijd tevoorschijn door alles weer even goed te verwarmen. Misschien ook nog plakjes stokbrood over? Leg ze op het rooster in de oven en laat ze op hoge temperatuur knapperig worden, eventueel met kaas erop.

### Aziatische variant

In plaats van het toevoegen van gezeefde tomaten, ketchup en Italiaanse kruiden, kun je natuurlijk ook een andere smaak creëren. Voeg bijvoorbeeld ketjap toe en (gedroogd) korianderblad. En eet er satésaus en kroepoek bij.

### Eet smakelijk!



## Oude bomen vangen veel winst!



**Doe jij dit jaar ook mee aan de kerstbomenactie op woensdag 6 januari en woensdag 13 januari 2016?**

**Als je tien bomen inzamelt, mag je gratis zwemmen in Zwembad De Vrolijkheid!**

Ieder jaar wordt in de gemeente Zwolle de kerstbomenactie 'Oude bomen vangen veel winst!' georganiseerd. Je kunt dan kerstbomen inzamelen, zodat die niet op straat blijven liggen of in brand worden gestoken. We hopen dat zoveel mogelijk kinderen meedoen aan de actie. Zo houden we de straten schoon en het is goed voor het milieu!

**Doe mee!**

Je mag meedoen als je 15 jaar of jonger

bent. Je kunt op woensdag 6 januari en woensdag 13 januari 2016 kerstbomen inleveren bij één van de inleverpunten bij jou in de buurt. Voor iedere ingeleverde kerstboom krijg je € 0,20 en een stempel op de stempelkaart. Met een volle kaart (tien stempels) mag je gratis zwemmen in Zwembad De Vrolijkheid aan de Ossenkamp 7 in Zwolle.

### Inzamelpunten

In Stadshagen kun je op woensdag 6 en woensdag 13 januari 2016 van 13.00 tot 16.00 uur je bomen inleveren bij de Drapenierlaan, Jeugd tuinen/Oude Wetering en hoek Frankhuizerallee/Tjaskerstraat.

## Waterdoorlatende stenen

In enkele buurten van Stadshagen, o.a. Breecamp-Oost en een deel van Werkeren, zijn de straten bestraat met waterdoorlatende stenen. Dit regenwatersysteem heeft veel voordelen, maar voor de werking ervan is het belangrijk dat er met een paar zaken rekening wordt gehouden.

### Waarom waterdoorlatende straten?

Waterdoorlatende straten zorgen ervoor dat het regenwater niet via het riool bij het huishoudelijk afvalwater terecht komt, maar rechtstreeks in de bodem gaat. Hierdoor blijft het grondwater op peil en kan het regenwater op een natuurlijke manier via slootjes geleidelijker worden afgevoerd. Het riolsysteem wordt zo minder zwaar belast. Ook hoeft er minder afvalwater gezuiverd te worden.

### Waar moet men rekening mee houden?

Als de waterdoorlatende stenen dichtslibben met zand of (tuin)grond dan werkt het systeem niet goed meer. Daarom is het erg belangrijk dat er op gelet wordt dat er geen grond op de stenen terecht komt, wanneer men bij het inrichten van een tuin grond vervoert met een aanhanger of kruiwagen. Ook een kleine hoeveelheid grond kan schadelijk zijn. Reinigen van de stenen is bijna niet mogelijk. Als de schade omvangrijk is moeten de stenen vervangen worden. Geef ook aan bij het hoveniersbedrijf dat ze,

wanneer zij uw tuin verzorgen, zonder bescherming van de stenen geen grond mogen storten op de straat of stoep.

### Met wie kan contact opgenomen worden?

Mocht er onverhoopt toch grond op de straat terechtkomen, meld dit dan zo snel mogelijk bij de gemeente. De gemeente is op werkdagen tussen 8.00-17.00 uur bereikbaar via telefoonnummer 14038.



## Doe ook mee met Nieuwjaarsvegen!

**Op Nieuwjaarsdag om 12.00 uur pakt heel Nederland de bezem om het afval van het vuurwerk op te vegen. Eind van de dag kan ook Stadshagen weer mooi schoon zijn. Het is even voor de hand liggend als eenvoudig. Doe je ook mee?**

Op de vuurwerk-verkooppunten in Zwolle zijn speciale zakken verstrekt waar je het vuurwerkafval na het afsteken in kunt doen. Het vuurwerkafval mag, mits niet meer smeulend, bij het restafval. Om te zorgen dat het vuurwerkafval niet meer smeult, kunt u het een paar dagen (buiten) laten staan of goed onderdompelen in water. Opgeruimd staat netjes! Als we allemaal ons steentje bijdragen houden we ook in 2016 Stadshagen Mooi Schoon.

### Laat zien dat je meedoet

Post een leuke foto van jouw Nieuwjaarsvegen met een kort berichtje op de Facebookpagina van Mooi Schoon of tag @MooiSchoonNL in je Facebookbericht en maak kans om verkozen te worden tot 'Opschoonactie van de maand'!

## Start bouw 75 woningen in Stadshagen

De woningmarkt trekt voorzichtig weer aan en dat is te merken aan het aantal woningen dat er in Stadshagen gebouwd wordt. De afgelopen weken is in Breecamp Oost en Frankhuis gestart met de bouw van in totaal 75 woningen. Met het planten van een boom of het storten van beton is, vaak in het bijzijn van de toekomstige bewoners, het officiële startsein gegeven voor de realisatie huur- en koopwoningen.

### Breecamp Oost

De meeste van deze woningen worden in Breecamp Oost gebouwd, de jongste buurt

van Stadshagen. Aan de Jac.P.Thijsselaan verrijzen 18 grondgebonden huurwoningen. De woningen liggen rond een mooi hofje en zijn ontwikkeld door Sustay. Betaalbaar Wonen is gestart met de bouw van 14 tweekappers aan de Van Disselstraat en BPD met de bouw van 9 rijwoningen en 2 patiowoningen aan de Sportlaan.

### Frankhuis

Ook in Frankhuis wordt flink gebouwd. Hier worden de komende tijd 32 grondgebonden woningen gerealiseerd door Sustay. Twaalf woningen worden aange-

boden als vrije sector huurwoningen met huurprijzen van € 850 per maand. De overige twintig woningen zijn bestemd voor de verkoop. Alle huurwoningen worden energieneutraal doordat deze voorzien worden van duurzame stadsverwarming in combinatie met pv-panelen en hoogwaardige isolatie.

### Stadshagen.nl

Geïnteresseerd in het actuele aanbod van nieuwbouwwoningen in Stadshagen? Kijk op [www.stadshagen.nl](http://www.stadshagen.nl)



# Een tijdje ergens anders moeten wonen



Foto Inge Mateboer

Door Geert Jan den Hengst

**Nederland, verzorgingsstaat. Ook binnen Stadshagen zijn er verschillende zorginstellingen te vinden. Soms zijn buurtgenoten hier nauwelijks van op de hoogte. Laat staan wat er zich achter de muren afspeelt. Zo bevindt zich aan de Sterrenkroos een kortverblijftehuis van de JP van den Bent stichting.**

In dit kortverblijftehuis (Kvt) worden cliënten tijdelijk opgevangen, van enkele weken tot maximaal een jaar. Zij hebben dit verblijf nodig, omdat er wegens een bepaalde oorzaak een problematische situatie is ontstaan, waar niet direct een oplossing voor is. Zo kan het zijn dat ouders of verzorgers de opvoeding (tijdelijk) niet aankunnen. Of dat iemand opeens geen thuis of geen dak boven het hoofd heeft. Onder de cliënten is een grote diversiteit, die gaat van kinderen tot (jong-) volwassenen. Ook het niveau van functioneren (IQ) kan sterk wisselen.

Het Kvt aan de Sterrenkroos heeft in totaal 56 plekken beschikbaar. In het gebouw zijn zes woningen waarin cliënten in groepsverband verblijven en er zijn appartementen (een- of tweepersoons). Ook zijn er enkele opvangmogelijkheden verdeeld over woningen elders in de wijk. Er werken bijna tachtig mensen voor het Kvt, inclusief een administratie en andere ondersteunende disciplines. De begeleiders zijn verdeeld in tien teams van vijf á zes personen. Er zijn twee locatie-

coördinatoren die leiding geven aan het hele Kvt. Zij worden ondersteund door de coördinerend begeleiders, die fungeren als teamleiders voor de teams van begeleiders.

## Opvang

Een van deze teamleiders is Monique de Booy. Zij vertelt over het reilen en zeilen binnen het Kvt: "Cliënten worden door een verwijzende instantie geplaatst voor een crisisopvang of een overbruggingsopvang. Crisisopvang duurt maximaal zes weken, soms verlengd met nog eens zes weken. De cliënt kan, indien er een plek vrij is natuurlijk, al op de dag van aanmelding komen.

Een overbruggingsopvang kan tot één jaar duren. Cliënten voor overbruggingsopvang komen wel via een wachtlijst binnen. Afhankelijk van de situatie kan iemand doorstromen van een crisisopvang naar een overbruggingsplek. Na verblijf op het Kvt gaan cliënten zo mogelijk door naar een passende vervolgplek. Of er is een goede terugkeer naar huis voorbereid. De plaatsende instantie is hiervoor verantwoordelijk. Het Kvt er alert op dat dit wel op tijd gebeurt. Een jaar is zo voorbij en de kans bestaat dat er aansluitend geen geschikte locatie beschikbaar is. Opnieuw een tussenstation in de vorm van een crisisopvang is niet wenselijk."

## Begeleiding

Samen met de begeleiders schrijven de cliënten hun eigen ondersteuningsplan

over richting welke doelen zij begeleid moeten worden gedurende hun verblijf in het Kvt. "Wij behandelen niet", aldus Monique. "Wij ondersteunen de cliënten in hun dagelijks leven, op een manier die passend is bij het niveau van functioneren en hun hulpvraag. Het kan natuurlijk zijn dat iemand al een behandeling ondergaat, bijvoorbeeld door de GGZ, de reclassering of verslavingszorg. Deze wordt dan gewoon doorgezet. Wanneer voor een cliënt een ondersteunende behandeling nodig is, wordt dit georganiseerd via de normale weg, dus via de huisarts. Wel kunnen we een beroep doen op een gedragsdeskundige (orthopedagoog), die meedenkt met de begeleiding naar de cliënt toe."

Ondersteuning in het dagelijks leven kan al bij iets ogenschijnlijk kleins beginnen. Van helpen bij het opstaan, boodschappen doen tot leren koken of financiën regelen. Ook op sociaal gebied worden de cliënten begeleid. Hoe ga je met elkaar om, voor jezelf opkomen of seksuele opvoeding. Moeders krijgen ondersteuning in het opvoeden en verzorgen van hun kinderen.

## Dagbesteding

"Voor hen die op het moment van komst nog geen werk, school of andere daginvulling hebben, waar de plaatsende instantie verantwoordelijk voor is, is er binnen het Kvt een werkplaats aanwezig, onder de naam 'Lijn 58'. Deze mogelijkheid is er, totdat een andere dagbesteding is geregeld. Met 'Lijn 58' willen we ons nuttig maken voor Stadshagen. Zo is er op de vrijdagochtend een stageplek bij de koster van de naast het Kvt gelegen Fonteinkerk, voor klusjes in en rondom het gebouw. Ook wordt er voor enkele basisscholen de was verzorgd, schoolpleinen netjes gehouden en bijvoorbeeld de sinterklaascadeautjes ingepakt.

ding is geregeld. Met 'Lijn 58' willen we ons nuttig maken voor Stadshagen. Zo is er op de vrijdagochtend een stageplek bij de koster van de naast het Kvt gelegen Fonteinkerk, voor klusjes in en rondom het gebouw. Ook wordt er voor enkele basisscholen de was verzorgd, schoolpleinen netjes gehouden en bijvoorbeeld de sinterklaascadeautjes ingepakt.

## Bijzonder

Aan Monique de Booy de vraag wat voor haar het werk zo bijzonder maakt: "De diversiteit van de cliënten, die komen en weer gaan, maakt het werk afwisselend en uitdagend. De verantwoordelijkheid ligt laag in de organisatie, er zijn geen protocollen, wel richtlijnen voor bepaalde aspecten van het werk. De begeleiders kunnen daardoor samen met de cliënt op een passende wijze samenwerken. Dit vraaggericht werken geeft vrijheid en creativiteit in de begeleiding van onze cliënten. Ons motto is: gebruik je gezonde 'boerenverstand' en doe normaal wat normaal kan. Er worden door de JP van den Bent stichting trainingen gegeven, gericht op verdieping van onze werkwijze, waarmee de begeleiders de handvatten krijgen die ze nodig hebben om hun werk goed te kunnen doen. Door de opzet van het gebouw en de mogelijkheden die daardoor geboden worden, kunnen wij passende plekken bieden aan de cliënten." Voor meer informatie: [www.jpvandenberg.nl](http://www.jpvandenberg.nl)



## ANTON EKKER PARKET

Uw specialist in houten vloeren

Anton Ekker Parket heeft de Topper onder de visgraatvloeren. Deze zijn zeer geschikt voor op vloerverwarming en in de keuken. (prijzen vanaf € 59,50 p/m<sup>2</sup> ongelegd incl. Topbescherming)

Papaverweg 108 • 8042 EK Zwolle • 038 421 63 33 • [info@antonekkerparket.nl](mailto:info@antonekkerparket.nl)

[www.antonekkerparket.nl](http://www.antonekkerparket.nl)



**Benieuwd naar de betekenis van een straatnaam? Iedere maand komt in de Vinexpress een andere straat in Stadshagen 'voorbij'. Dit keer het Twistvlietpad.**

Veel Stadshagenaren maken dagelijks gebruik van het Twistvlietpad. Lopend voor een wandelingetje met de hond. Met trimschoenen aan voor een rondje rond Stadshagen. Maar vooral fietsers maken graag gebruik van dit pad.

#### Oorsprong Twistvliet

Waar verwijst de naam Twistvliet eigenlijk naar? Denk aan Zwolle aan het eind van de 18e eeuw. Specifiek het punt waar het Zwarte Water en het Zwolle-IJssel kanaal samenkomen. De plek waar nu leverancier van bouwmaterialen, Stiho, is gevestigd. Op deze plek lag buitenverblijf Twistvliet. Een plek waar diverse gebouwen toe behoorden zoals onder andere: een koetshuis, een tuinhuiswoning, paardenstallen en kassen. De toenmalige eigenaar Willem Lodewijk van der Upwich kocht de buitenplaats in de zomer van 1793. Hij ging er zelf niet wonen, jonkvrouw Maria Cornelia Spiering wel. Zij woonde er bijna 15 jaar en was gastvrouw van een cultureel trefpunt waar veel bekende Zwollenaren elkaar ontmoetten. Rhijnvis Feith bijvoorbeeld. Feith (7 februari 1753 – 8 februari 1824) was een Nederlandse schrijver van gedichten, toneelstukken en enkele cantates. Een cantate is een



Foto Yvonne Waslander

muzikale compositie voor een of meer zangers, begeleid door instrumenten.

#### Houthandel Eindhoven & Zn

Langs het Zwarte Water kwam vooral in de 18de en 19de eeuw (industriële) bedrijvigheid op. Eén van de bedrijven die in de 19de eeuw tot grote bloei kwam, was houthandel Van Eindhoven, op het

voormalige landgoed Twistvliet. Nadat de familie Van Eindhoven Twistvliet in 1825 had verworven, kwam achter het landhuis een windhouthoutzaagmolen te staan. De plek aan het water vormde namelijk een goede aanvoerroute voor hout. Boomstammen, veelal uit het buitenland geïmporteerd, werden met schepen over het Zwarte Water aangevoerd en bij de houthandel in

het water gelegd. Ze verwerkte de boomstammen tot houtproducten in allerlei afmetingen.

Vanaf 1857 werd bij de verwerking van het hout gebruikgemaakt van een stoommachine.

Na de oorlog verdween buitenplaats Twistvliet.

## Assertiviteit en kracht voor kinderen

door Alice Tekst

**In januari start Irene de Muinck vanuit haar bedrijf 'Irene Kindercoaching' met de Coole Kikker. Een training voor kinderen van acht tot dertien jaar in groepsverband. De kinderen leren hier omgaan met verschillende lastige situaties en ontwikkelen hun assertiviteit. Het doel is om meer zelfvertrouwen te krijgen. Om het kind in zijn eigen kracht te laten staan.**

Uniek is dat het een training is waarin veel verschillende aspecten zitten. Irene vertelt stralend: "Ik geef de training op een speelse en vrolijke manier. Daarbij maak ik onder meer gebruik van moderne technieken, zoals het maken van video opnames van de reacties van de kinderen in uiteenlopende, nagespeelde situaties. Vervolgens bekijken we de beelden samen. Voor de kinderen is dat natuurlijk best confronterend. Maar heel leerzaam en mooi doordat een kind hierdoor veel meer zelfinzicht krijgt. Daardoor kun je samen bespreken hoe ze bij bepaalde gebeurtenissen adequater kunnen reageren. En dat dan natuurlijk ook gelijk weer oefenen. Zo zien ze zelf de verbetering en dat geeft hen weer meer zelfvertrouwen."

#### Duidelijkheid en veiligheid

Tijdens de Coole Kikker training krijgen de kinderen een werkboekje waaruit opdrachten gedaan worden. Zo zien zij dit later terug. Bovendien zien de ouders ook precies wat er gebeurt. "Want de betrokkenheid van ouders is eveneens belangrijk", aldus Irene. Er zijn 12 lessen, na iedere les krijgen ouders of verzorgers een hand-out. Er zijn bovendien twee ouderavonden om hen er bij te betrekken.



Irene de Muinck start in januari met de Coole Kikker

Foto Yvonne Waslander

Na elke les wordt een observatieformulier ingevuld zodat de ontwikkeling van het kind goed te volgen is. De training heeft een vaste opbouw zodat ieder kind van tevoren weet wat er gaat gebeuren. "Dat geeft ook duidelijkheid en veiligheid, waardoor zij zich volledig op de inhoud kunnen concentreren," licht de kindercoach toe.

Irene de Muinck is in 2015 gestart met haar bedrijf Irene Kindercoaching. Zij heeft veel ervaring opgedaan bij onder meer het speciaal onderwijs. Haar drive om een eigen bedrijf te beginnen komt vanuit dit werk. Ze legt uit: "In het onderwijs was er niet altijd tijd genoeg om alle hulpvragen te beantwoorden. Dat vond ik erg jammer. Daarom wil ik

deze hulp toch bieden, maar dan buiten schooltijd." Irene Kindercoaching helpt kinderen van vier tot dertien jaar door middel van individuele begeleiding. Ernstig zegt Irene: "Kinderen hebben eigen krachten en talenten en soms zijn ze die even kwijt geraakt. Ik kijk waar mogelijkheden liggen en hoe ze die kunnen gebruiken. In situaties die voor hen als lastig ervaren kunnen worden. De meeste kinderen willen gecoacht worden in hoe om te gaan met onzekerheid, boosheid, verdriet, pesten, uiten van gevoelens. Of met echtscheiding of rouw. Ik coach 1 op 1, liefst bij het kind thuis omdat dit een veilige en bekende omgeving is. Ik heb een praktijk aan huis, dus het is ook mogelijk dat het kind hier komt."

#### Verbinding in praktijk

Irene Kindercoaching is een participant bij het Verbindingshuis. Iedere dinsdag heeft zij daar tussen 09.00 en 10.00 uur inlooppreekuur (met uitzondering van de schoolvakanties). Ouders kunnen hier vrijblijvend binnenlopen voor advies op pedagogisch vlak of voor een persoonlijke kennismaking. Doordat Irene in het Verbindingshuis zit, heeft zij naar eigen zeggen veel organisaties leren kennen waaruit diverse samenwerkingsverbanden ontstaan. Ze vertelt: "Ik heb hier hele goede ervaring opgedaan en veel ondernemers leren kennen. Zo ontdekken we punten waarop we overeenstemmen en elkaar kunnen aanvullen. Dat is echt het versterken van elkaars krachten. Zo start ik samen met Travers Welzijn zeer binnenkort met een bepaald project. Verbinding in praktijk!"

Tot slot eindigt Irene glunderend: "Het werken als kindercoach is prachtig. Niets is mooier en geeft meer voldoening wanneer je ziet dat een kind blij en tevreden is en zich goed voelt. Dat een kind in opbloeit. Daar ga ik echt voor, wordt ik echt blij van. Dat is altijd mijn passie geweest."

Meer info: [www.irenekindercoaching.nl](http://www.irenekindercoaching.nl)

Coole Kikker  
12 weken training  
Voor kids van 8 tot 13 jaar  
Start eerste week van januari 2016  
Opgave tot 6 januari  
via [www.irenekindercoaching.nl](http://www.irenekindercoaching.nl)  
De dag wordt in overleg bepaald  
Locatie: kinderopvang Eigen Wijs in Stadshagen





# Handen uit je mouwen steken

Door Louis Zandbergen

Op zaterdag 7 november zijn minstens vijftig inwoners uit Stadshagen actief geweest tijdens de Natuurwerkdag 2015. Landelijk zijn die dag op maar liefst 524 locaties ruim 14.000 actievelingen in de natuur bezig geweest. Stadshagen doet met vier plaatsen serieus mee. In de Torteltuï, rond Kasteel Werkeren, rond het vogelringstation Stadshagen en langs het Twistvlietpad zijn inwoners uit de wijk bezig met de natuur.



Aankondigingsvlag Natuurwerkdag

## Locatie Kasteel Werkeren

Op de locatie waar ooit een heus kasteel heeft gestaan, heeft de groene kinderopvang 't Werkel deze dag gekozen om zwerfafval te ruimen. Op deze grote locatie wordt deze kinderopvang maar ook onze wijkboerderij gerealiseerd. Onder enthousiaste begeleiding van Mariëlle Hettinga is de omgeving maar eens schoongemaakt.

De kinderen hebben broodjes gebakken boven vuur en soep met onkruid leren maken boven het vuur. In de soep zaten onder andere zelf geplukte brandnetelbladeren, distels en paardenbloem. Milou van Rijn heeft haar duikpak aangetrokken en is de sloot in gegaan. Om en om mochten de kinderen bij haar in de boot om te helpen met het afval uit het water halen. Verder stonden andere wijkbewoners aan de kant met grote sloothaken om daarmee het afval alvast dieper uit het water te vissen. Het voelde net als schatzoeken. Zeker toen ze het geraamte van een scooter/brommer uit het water visten! Morris en Tess hebben uiteindelijk nog vier van de acht vuilniszakken, vol met rommel uit de sloot, op de kop gegooid om alle statiegeldflesjes eruit te sorteren. Uiteraard met handschoenen aan. De opblaasboten zijn beschikbaar gesteld door twee wijkbewoners. Opmerkingen van kinderen die toevallig langs kwamen: "Op welke dag doen jullie dit altijd? Wij willen meedoen" en "Wij hebben een tijd terug voor €5,- aan statiegeldflessen uit de sloot gehaald. Wat goed dat jullie dit doen". Mariëlle Hettinga tot slot: "Wij doen volgend jaar weer mee! Samen zorg dragen voor je omgeving".

## Vogelringstation Stadshagen

Op het voormalige terrein van het zanddepot wordt sinds 1,5 jaar wetenschappelijk onderzoek gedaan. Vogels worden gevangen, geringd en weer losgelaten. Dit levert veel informatie op over de gevangen vogelsoorten en soms worden die vogels elders weer gevangen of dood gevonden. De ring geeft dan belangrijke info over de leeftijd, de afstand en de locatie. Het ge-

bied bestaat voor 50% uit water. Rest is vooral houtgroei van pioniersoorten. Dit zijn soorten die makkelijk en spontaan op deze grond groeien. Enkele soorten wilg voeren de boventoon. Omdat het gebied dichtgroeit en daarmee eenvormig wordt, is het noodzakelijk dat er weer variatie in opbouw komt. Dit is nodig om bepaalde lijsterachtigen, als de merel, kramsvogel en zanglijster, weer aanleiding te geven hier voedsel te zoeken. De kans dat zo'n soort dan in een vogelnet komt, is dan groter.

Met z'n achten is een behoorlijk perceel gekapt. Dit ziet er eerst best raar uit, maar neem van mij aan dat snoeien-doet-groeien is, dus dit perceel zit eind volgend jaar weer potdicht. Er zijn hier vele grote wilgen gezaagd en het leuke is dat die wilgenstaken opgehaald zijn door inwoners die met een ander project in de wijk bezig zijn. Zij willen knobomen en hier zijn die 'staken' opgehaald. Dat is met recht een win-winsituatie.

## Vitamine G

In deze rubriek heb ik al eerder over dit onderwerp verteld. De G staat voor: Groen, Gezond, Gezamenlijk en Gezellig. De wijkvereniging Stadshagen Toetaal vindt het ook belangrijk dat er meer groen in de wijk komt. Liefst ook struingroen voor de jeugd. Overigens komt dit voort uit een enquête in de door de wijk. Inwoners van het Twistvlietpad willen meer groen rond het basketbalveldje. Met bemiddeling van het Zwolse initiatief De Groene Loper hebben bewoners samen het plan opgepakt om knobomen en struiken te planten. De Gemeente Zwolle is zelf zo positief dat zij extra plantmateriaal beschikbaar heeft gesteld. De knobomen in spe komen dus van een groep andere vrijwilligers en zijn nu langs de Oude Wetering geplant. Het lijken nu net bonenstaken. Maar wees gerust; knotwilgen groeien als kool! Ook langs de doorgang richting Cultuurhuis zijn struiken geplant. Dit planten viel niet mee. Bij het maken van plantgaten is snel duidelijk dat er veel puin in de grond zit. Puin dat als restafval van de bouw hier in de grond is gestopt. Het is niet makkelijk om die gaten te maken. Uiteindelijk is het werk later afgemaakt. De buurtbewoners hebben samen deze werkzaamheden verricht maar ook samen koffie gedronken en soep gehad.

## Buurttuin

Ook in de Torteltuï, bij de Meanderhof – wonen in een mens- en milieuvriendelijk omgeving – is groenonderhoud gedaan. Vooral de buurtbewoners zijn hier bezig om de tuin ook goed de winter in te laten gaan. Winterklaar maken, maar dan niet alle bladeren en takken opruimen. Dat is weer niet goed voor tuinnatuur. Onderhoud aan de plantbakken is ook nodig. Verder is gras op de paden gemaaid en zijn de insectenhôtels van extra kamers voorzien.

De algehele organisatie van deze actieve dag is in handen van Landschap Overijssel. Die organisatie doet aan beheer en onderhoud van eigen natuurterreinen, maar zij stimuleert ook inwoners om actief on-



Bij vogelringstation Stadshagen is de begroeiing teruggesnoeid

Foto's door Elisabeth van Munster



Noeste jonge werkers poseren graag voor een actiefoto bij basketbalveldje Twistvlietpark

Foto Yvonne Waslander



Met man en macht is het water van afval ontdaan

Foto's door Arjan Alderliesten

derhoud te doen van natuurelementen. Naast die coördinatie stelt zij ook gereedschap en onderhoudsadvies beschikbaar. Handig, want dan hoeft je dat niet zelf te regelen of te hebben.

Oh ja, alvast voor in je agenda. Zaterdag 5 november 2016 is de volgende natuurwerkdag. Wil je daar niet op wachten, informeer dan (bijvoorbeeld via de website) bij Natuurmonumenten, Landschap Overijssel of Geldersch Landschap en Kasteelen of je al eerder lekker buiten mag werken. Leer het gebied en nieuwe mensen kennen. Ik wens je veel Vitamine G!



Resten van een brommer. Niet echt uit een product uit de tijd van Kasteel Werkeren



# JANUARI

Sinds 2007 heeft het Zonnehuis een locatie in Stadshagen aan de Nijenhuislaan. Het Zonnehuis werkt op alle afdelingen met vrijwilligers. Jenny Dijkslag (69) is zo'n vrijwilliger, ze werkt al sinds 2001 in het Zonnehuis, eerst op de oude locatie en sinds 2007 in Stadshagen: "Ik werk met de mensen die hier wonen, dat wil zeggen ik ondersteun en begeleid hen bij de activiteiten die er worden georganiseerd. Op dit moment help ik bij de gymnastiek op maandagmiddag en bij de creatieve activiteiten op woensdagochtend. Er werken trouwens ook veel vrijwilligers in het Grand Café, bij welzijn en geestelijke verzorging."

# FEBRUARI

## RECORDHOUDER BIBLIOTHEEK



Met 824 boeken en tijdschriften die geleend worden, is Kelly Kruger de recordhouder bij de bibliotheek in Stadshagen. Om dat te vieren kreeg zij uit handen van Be Bech, bibliothecaris en Ruud Brons, filiaalhoofd van deze vestiging, een mooie bos bloemen en 1 jaar lang gratis lidmaatschap aangeboden. Op de vraag hoe het komt dat zij zoveel leent, vertelt Kelly: "Ik houd altijd in de gaten welke nieuwe boeken er uitkomen. Dan reserveer ik die gelijk via internet bij de bieb in Stadshagen. Verder fiets ik dagelijks langs dit filiaal. Dus wip ik zo vaak even binnen om wat te lenen."

# MAART

## OPENING VERBINDINGSHUIS

Op vrijdag 13 februari werd officieel het Verbindingshuis in Stadshagen geopend. Het is een plek waar bewoners, ondernemers en organisaties verbindingen leggen en initiatieven ontplooiën die bijdragen aan het leefklimaat in de wijk Stadshagen. De Rabobank koos voor deze invulling doordat steeds minder mensen gebruik maakten van de fysieke bank in Stadshagen. Bankzaken worden meer en meer via internet en de mobiele telefoon geregeld. De bank vertrok en stelde het

pand voor de resterende huurperiode beschikbaar voor een waardevolle invulling. De Weggeefwinkel heeft een eigen hoek in het pand, allochtone vrouwen krijgen taalondersteuning, de Wijkstichting Stadshagen Totaal vergadert er regelmatig en diverse ondernemers uit de wijk gebruiken het Verbindingshuis als werkplek. Ook De Wijkboerderij en Travers Welzijn hebben hun plek gevonden in deze 'kraamkamer voor initiatieven'.



# APRIL

## STADSHAGEN AANVLEGRUTE LELYSTAD AIRPORT

Op 31 maart werd door de Staatssecretaris van Infrastructuur en Milieu het luchthavenbesluit overhandigd op vliegveld Lelystad. Dit houdt in dat dit vliegveld continentale vluchten van Schiphol Airport overneemt, zodat laatstgenoemde luchthaven verder kan groeien als mainport voor intercontinentale- en overstapvluchten. De uitbreiding van Lelystad Airport betekent dat Stadshagen vanaf 2018 gaat fungeren als aanvliegeroute voor de dalende vliegtuigen. De gemeente Zwolle heeft geen bezwaren tegen de uitbreiding van het vliegveld, maar wel tegen de geplande vlieghoogte. De gemeente vindt dat vliegtuigen boven Stadshagen te laag zullen overvliegen. In de huidige plannen gaat het om ongeveer één vliegtuig per uur in 2018, tot drie vliegtuigen per uur vanaf 2033.



## WINKELGEBIED STADSHAGEN OPGEKNAPT



Na een aantal weken van lichte hinder is op vrijdag 24 april het opgeknapte winkelcentrumgebied feestelijk in gebruik genomen. De opknopbeurt is een initiatief van de Winkeliersvereniging, wijkstichting Stadshagen Totaal en de eigenaar Corio. Het resultaat mag er zijn. Aan de Belvédèrelaan is een pleintje met bankjes en groen gemaakt. Aan de Werkerlaan is de inrichting van de fietsenstalling en de oversteek gewijzigd om ruimte te maken voor eveneens bankjes en groen. Ook in de winkelstraat zijn meer zitmogelijkheden gecreëerd.

# MEI

Na enkele jaren van onduidelijkheid over het Kamperlijntje, is dit jaar bekend geworden wat de definitieve plannen zijn voor het treinspoor dat de grens vormt tussen Stadshagen en Westenholte. De kortste treinroute van Nederland krijgt met ingang van december 2017 een nieuw station: Zwolle-Stadshagen. Overleg tussen Provincie Overijssel, de Nederlandse Spoorwegen en de gemeenten Zwolle en Kampen heeft opgeleverd dat het spoor een volwaardige treinverbinding blijft, met één extra station in Stadshagen. Tevens zal de spoorlijn klaargestoomd worden om elektrische treinen te laten rijden, die stiller zijn en minder vervuilen.

# JUNI

## STATION ZWOLLE-STADSHAGEN



## SUCCESSVOLLE VUURDOOP STREEKMARKT BUURTMOESTUIN HOF VAN BREECAMP

Buurtmoestuin Hof van Brecamp kan terugkijken op een succesvolle en gezellige eerste streekmarkt. Mede dankzij het stralende weer waren er op zaterdag 29 augustus heel wat bezoekers uit Stadshagen en andere delen van Zwolle naar Brecamp-Oost afgereisd om een kijkje te nemen op de markt, waar naast verschillende producten uit de IJsseldelta ook zelfgemaakte producten aan de man

werden gebracht. Zo waren er verschillende soorten groente en fruit te koop, maar ook bijvoorbeeld brood, honing, jam en zelfs bier en vers gerookte paling. Onder de bezoekers bevonden zich wethouders René de Heer en Filip van As, die beiden zeer enthousiast waren over de streekmarkt. Tussen al het gereguleerde groen steekt de buurtmoestuin positief af, vindt De Heer.

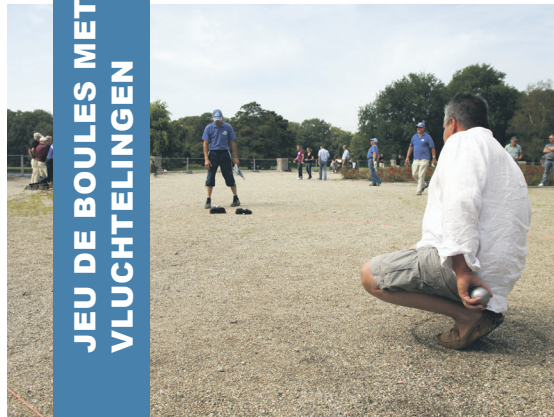


## SEPTEMBER

## OKTOBER

### JEU DE BOULES MET SYRISCHE VLUCHTELINGEN

Op een zonnige zondagmiddag in september proberen zo'n dertig Syrische vluchtelingen zich de regels van het jeu-de-boules-spel eigen te maken op de jeu-de-boulesbanen in Stadshagen. Een welkome afwisseling met het tijdelijk verblijf in de IJsselhallen. De spelregels worden globaal in het Engels uitgelegd, spelenderwijs worden de regels verder met handen en voeten verduidelijkt. Het is weer eens wat anders dan een balletje trappen of het dagelijkse wandelingetje naar de stad. Eerder die middag zijn de Syriërs opgehaald uit de IJsselhallen door een vriendengroep uit Stadshagen. Het geslaagde initiatief van deze middag komt van een groep jeu de boules spelende vrienden uit Stadshagen.



## FIETSBRUG BLALOWEG OP PLAATS GEHESEN

De Blalobrug, de fietsbrug naast de spoorbrug over de Blaloweg, werd in de nacht van 24 op 25 oktober op zijn plaats gehesen. Wanneer het fietspad helemaal klaar is, hoeven fietsers van en naar Westenholtte, Stadshagen en 's-Heerenbroek zich niet meer druk te maken over de stoplichten bij de oversteek van de Blaloweg. Onder toezien oog van publiek, dat door het ingaan van de wintertijd een uur langer kon slapen, werd op zaterdag 24 oktober vanaf half elf 's avonds de brug op zijn plaats gehesen. Het was goed weer en een heldere nacht, waardoor de werkzaamheden voorspoedig verliepen.



## NOVEMBER

## DECEMBER



### BEWONERS BREECAMP OOST HEKELEN MISSTANDEN BREECAMP ENERGIE

"We betalen al jarenlang te veel voor onze stadsverwarming en daar moet verandering in komen." Bewoners van Brecamp Oost kwamen op woensdag 2 december tijdens een speciaal georganiseerde bewonersavond bijeen om te worden bijgepraat over de problemen die al jaren spelen rondom Brecamp Energie. Dat bedrijf is verantwoordelijk voor de stadsverwarming en de houtsnippercentrale in de wijk. Huishoudens die op de houtsnippercentrale zijn aangesloten, blijken duurder uit zijn dan huishoudens die een conventionele gasaansluiting hebben – en dat is in strijd met de Warmtewet.

# JAAR OVER ZICHT 2015

# VINEXPRESS

## 2016



2016. Het jaar waarin deze krant haar 14e jaargang in gaat. Tien keer per jaar lag de Vinexpress bij u in de brievenbus! Een bijzondere prestatie voor vrijwillige redacteuren, fotografen, dtp'ers en webdesigners.

Vrijwillig is niet vrijblijvend en dat wordt door de samenstellers van deze krant bij-

na 14 jaar bewezen. Ook gaat onze dank uit naar de adverteerders voor het in de Vinexpress gestelde vertrouwen.

Namens het bestuur wens ik lezers, adverteerders en onze vrijwilligers privé en zakelijk in 2016 alle goeds!

*Arjan Veldhuis, Voorzitter Stichting Vinexpress*

Door Judith van Leeuwen



Foto Yvonne Waslander

## Tom Schoenmaker

**Geboortjaar:** 1997

**Geboorteplaats:** Zwolle

**Studie:** evenementenorganisatie/vrijwilliger LevelZ

**Burgerlijke status:** single

### Met welke gedachte stond je op vanmorgen?

"Ik heb heel erg last van ochtendhumeur, tot elf uur 's ochtends kun je me maar beter met rust laten. Maar ik ging wel met een goed gevoel naar mijn stage vanmorgen. Bij het bedrijf waar ik momenteel werk, moet ik een winterfair organiseren. Dat betekent dat ik zo'n 40 ondernemers moet overtuigen om bij ons een stand te huren. Vandaag heb ik verschillende mensen gesproken en flink onderhandeld. Dat is best spannend, maar het is zeker gelukt!"

**"Volgens mijn vrienden mag ik best weleens 'nee' zeggen"**

tijd heeft hij een oldtimerclub opgericht en eens in de zoveel tijd gaan we lekker samen rijden. Wat ik trouwens van mijn moeder heb, is het behulpzame. Als iemand om hulp vraagt, maar ik heb eigenlijk geen tijd, verzijn ik toch een manier om die persoon te helpen. Zelfs als die ander zichzelf in de nesten heeft gewerkt én ik er iets voor moet opgeven. Ja, dat gaat soms best ver. Volgens mijn vrienden mag ik best weleens 'nee' zeggen."

### Wat is het beste dat je is overkomen?

"Op mijn twaalfde heb ik Jong Goud gewonnen. Een initiatief vanuit de gemeente Zwolle, bedoeld voor jongeren die zich inzetten voor de stad. Dat was een totale verrassing. Mijn moeder haalde me op een middag van school en nam me mee naar het gemeentehuis. Ik begreep er niets van en toen ook nog eens mijn vader in de hal van het stadhuis ons opwachtte, vertelde mijn moeder dat ik genomineerd was voor een prijs. Uiteindelijk viel ik, samen met nog twee andere jongens, in de prijzen. Er was een toespraak van de burgemeester en ik kreeg een gouden speldje. Ja, dat was wel een mooi moment."

### Wat zou je aan jezelf willen veranderen?

"Dat vind ik een lastige. Als ik dat aan mijn vrienden zou vragen, zouden ze zeggen: je mag wel een keer nee zeggen, je hoeft niet altijd te helpen. Eigenlijk hebben ze daar wel gelijk in. Aan de andere kant ben ik heel nieuwsgierig en houd ik van actie. Ik vind het leuk om overall heen te vliegen. Daardoor heb ik ook ontzettend veel contacten opgebouwd. In mijn mobiel staan veel nummers die ik niet mag kwijtraken."

**"Iedereen moet al zoveel in het leven, dus gun elkaar de ruimte!"**

### Wat inspireert je?

"Vrienden en mensen om me heen. Dat motiveert me om anders te kijken. Laatst bezocht ik een winkel in het centrum en een aantal dingen vielen mij direct op. Dan denk ik: dat zou ik heel anders aanpakken. Ik heb daar dan meteen ideeën bij. Het observeren en snel handelen, heb ik zeker bij LevelZ ontwikkeld. Als tiener moest ik regelmatig toezicht houden bij grote feesten. Ik liep van de voordeur naar de zaal en weer terug, en zag iedereen komen en gaan. Ik zie dan niet alleen alles, ik voel me op zo'n moment ook verantwoordelijk."

### Lijk je op je vader of op je moeder?

"Qua karakter op mijn vader en uiterlijk op mijn moeder. Mijn vader is, net als ik, heel ondernemend. Daarnaast delen we de liefde voor auto's. In zijn studenten-

### Welke muziek heeft diepe indruk op je gemaakt?

"Ik hou erg van musicals. Vroeger zat ik op de musicalschool. Zingen, dansen en acteren, het gaf me een vrij gevoel. Maar

op een gegeven moment begon ik me een beetje te schamen op het toneel, ik werd onzeker. Toen ben ik ermee gestopt. Musicals bezoeken doe ik wel. Meestal met mijn moeder, zij houdt ook van dansen en zingen. De mooiste musical vind ik nog steeds Tarzan, zo spectaculair."

### Wat is je levensmotto?

"Bemoei je niet teveel met een ander. Bemoeizucht van anderen, daar kan ik slecht tegen. Probeer elkaar niet te veranderen. Hoe gaat dat liedje van André Hazes ook alweer: Ik leef m'n eigen leven. Dat vind ik mooi. Iedereen moet al zoveel in het leven, dus gun elkaar de ruimte!"

### Wat mis je in Stadshagen?

"Zachte bankjes. Haha. Er is veel gedoe

over hangjongeren, dat begrijp ik wel. Het is natuurlijk jammer dat een paar jongeren het verpesten voor de rest. Ik zit ook vaak met vrienden op een bankje hier in de wijk, maar we ruimen altijd alles netjes op en maken geen herrie. Wat ik trouwens ook leuk zou vinden hier in de wijk, is een leuk eetcafé in het winkelcentrum. Een biertje en een daghap, zoiets."

### Wat is je favoriete plek in Stadshagen?

"LevelZ, zonder twijfel. Het geeft me rust én ik kan doen waar ik lol in heb, dat vind ik belangrijk. Als ik het hier druk heb gehad, word ik niet sacherijng maar ben ik juist blij dat ik veel heb kunnen doen. Het is een fijne plek om te werken. Door de jongerenparticipatie wordt iedere vrijwilliger hier heel serieus genomen, en dan merk je dat mensen het naar hun zin hebben en zich persoonlijk ontwikkelen. Zo is het ook bij mij gegaan. Ik denk er liever nog niet over na, maar er komt een moment dat ik hier ook vertrek. Maar de opvolgers staan al klaar!"

[www.level-z.nl](http://www.level-z.nl)

## Sinterklaasintocht 2015

Op zaterdag 21 november 2015 was de jaarlijkse feestelijke intocht van Sinterklaas in de wijk. Georganiseerd door Wijkstichting Stadshagen Totaal, was de tocht

weer een heel gezellige, zoals te zien is op deze foto's die fotograaf Jane Lasonder ons toestuurde.



Jane Lasonder Photos

## Vinny J Studio's

In iedere editie van **Bedrijven in actie** komt een ondernemer uit Stadshagen aan bod. Dit keer Vincent Kok van Vinny J Studio's.

### Vertel wat biedt Vinny J Studio's?

"Mijn bedrijf biedt een geluidsstudio maar is ook een videoproduktiebedrijf. Concreet betekent dit dat ik voor muzikanten, zangers en rappers alles kan verzorgen. Van de eerste opname en de mix, tot het bewerken van muziek voor een professioneel nummer of een compleet album. Mede door mijn apparatuur voorzie ik alles van een Amerikaans randje. Op het gebied van videoprodukties is in overleg veel mogelijk. Van bedrijfspresentatie tot videoclip. Ook particulieren zijn van harte welkom als ze een goede geluids- of videopname kunnen gebruiken."

### Wat spreekt je zo aan in muziek?

"Muziek is één van de beste manieren om gevoelens te uiten. Als ik me naar voel, kan ik hier het snelste vanaf komen door mezelf op te sluiten in een ruimte met niets meer dan muziek. Helemaal wanneer deze muziek aansluit op het gevoel dat je op dat moment hebt. Ook voor een prettige stemming is altijd de juiste muziek te vinden. Het zet overal de toon. Heb je weleens een film gekeken zonder geluid/muziek? Of in een café de stilte gehoord wanneer de muziek stilvalt? Hoe je het ook wendt of keert, muziek is een verrijking van het leven."

### Wat is je achtergrond?

"Van kleins af aan ben ik opgegroeid met muziek. Met een vader als muzikant ging ik als kind al mee naar optredens en bracht ik mijn avonden door achter de mengtafel. Ook filmde ik al beelden in de tijd dat het monteren nog gebeurde met meerdere videorecorders en een DJ set voor de audiomontage. Op latere leeftijd ben ik, door bepaalde gebeurtenissen in mijn leven, als rapper teksten gaan schrijven. Met mijn achtergrond kon het natuurlijk niet anders dan dat ik dit zelf op ging nemen. Al snel begon ik het opnemen en het afmixen van muziek interessanter te vinden dan het rappen. En namen projecten van anderen de overhand op mijn computer."

Na begonnen te zijn met de simpelste en goedkoopste apparatuur streefde ik al snel naar het halen van een hogere kwaliteit. Dit was het punt waarop ik begon met investeren en er echt schot in de zaak kwam. Op een gegeven moment wilde ik bij de muziek ook graag beelden maken om het publiek nog meer aan te spreken. En werd de filmset al snel uitgebreid naar een systeem waarbij het maken van een bedrijfsvideo ook mogelijk werd. Voor ik het ook maar doorhad, werden mijn video's het boegbeeld van bijvoorbeeld al het tweetalig onderwijs in Zwolle."

### Interessant en een hele eer lijkt me, vertel!

"Voor de Van der Capellen Scholengemeenschap heb ik een video gemaakt voor het tweetalig onderwijs. In deze video wordt uitgelegd hoe het tweetalig onderwijs in elkaar zit en wat je hier uiteindelijk aan hebt. De video wordt, onder



Vincent Kok

Eigen foto

andere, vertoond op open dagen van de school. En ingezet tijdens voorlichtingsbijeenkomsten op basisscholen in Zwolle en omgeving."

### Waarom ben je een eigen onderneming gestart?

"Mensen zeggen altijd dat er niets mooier is dan van je hobby je werk te maken. Dit verhaal kan ik 100% bevestigen. Sinds ik namelijk een bedrijf heb, verdien ik eindelijk mijn geld met iets wat ik ook echt leuk vind. Tevens merk je direct dat mensen je serieuzer nemen wanneer je een bedrijf hebt. Je bent hobbyist-af."

### Welk ondernemersadvies heb je voor andere startende ondernemers?

"Blijf ook als het tegenzit vooral doorgaan. Het begrip de aanhouder wint, is hier volledig aan de orde. Wat hierin heel erg helpt, is als de mensen om je heen (partner, ouders, vrienden) achter je bedrijf staan en je soms een zetje in je rug geven als je er doorheen zit. Zelf heb ik vele momenten gehad dat ik dacht "ik stop ermee want ik kom niet rond". Mijn partner heeft deze gedachte steeds snel uit mijn hoofd kunnen praten waardoor ik vandaag de dag sterker sta dan ooit."

### Heb je een inspiratiebron in je werk? Zo ja welke?

"Ik heb meerdere inspiratiebronnen in de muziekwereld. Dit zijn voornamelijk Amerikaanse engineers van grote artiesten. Van tegenwoordig maar ook van lang geleden. Zo heb ik veel dingen geleerd van seminars van engineers van onder andere The Beatles. Verder probeer ik zoveel mogelijk verschillende stijlen van verschillende artiesten van dit moment te luisteren. Zo blijf ik altijd up-to-date hoe het op dit moment hoort te klinken. Ik leef in een wereld die altijd onderhevig is aan veranderingen. Zo zal je me ook nooit

horen zeggen dat ik uitgeleerd ben en sta ik altijd open voor feedback."

### Stel je mag een bekend persoon begeleiden, wie zou je dan kiezen en waarom?

"Ik zou graag ooit een keer een track opnemen en mixen van rappers Rico, Sticks of Fresku. Dit omdat ik door hun muziek ben begonnen met wat ik nu doe. Het zou dan natuurlijk supertof zijn als ik uiteindelijk juist met deze mensen zou samenwerken. Het zijn misschien niet 's werelds grootste artiesten maar wel degene die voor mij veel betekenen. En natuurlijk droom ik wel eens van het opnemen van grote internationale artiesten, maar de eerder genoemde artiesten zal ik al mixen met het plezier van een kind in de snoepwinkel."

### Welke dromen heb je in zakelijk opzicht?

"Een studio met twee ruimtes, een waar een band staat en een ander waar ik zit, met zo'n mooi raam ertussen. Om hier

vervolgens een paar hits op te nemen. Sowieso hits opnemen en mixen dat is natuurlijk een droom van iedere engineer."

### Even iets anders wat spreekt je het meest aan in Stadshagen?

"Mijn studio in het hartje van Stadshagen is met het openbaar vervoer goed te bereiken voor veel jonge artiesten die buiten Zwolle wonen. Ook mijn vrienden weten me goed te vinden en zijn goed te spreken over de wijk. Daarnaast ligt mijn studio dichtbij het winkelcentrum zodat er op loopafstand altijd eenvoudig een hapje of drankje gehaald kan worden."

### Mis je ook iets in de wijk?

"Eigenlijk niet. Natuurlijk is niet alles te vinden en te verkrijgen in de wijk, maar het is ook leuk om op zijn tijd de stad in te gaan."

Meer informatie: [www.vinnyjstudios.com](http://www.vinnyjstudios.com), [info@vinnyjstudios.com](mailto:info@vinnyjstudios.com)

## Hans Perels

Op 8 december 2015 is Hans Perels overleden. Meer dan 10 jaar was hij nauw betrokken bij de Vinexpress.

Eerst als aimabele hoofdredacteur die, op zijn kenmerkende wijze, leiding gaf aan de redactievergaderingen. Daarna als gewaardeerd bestuurslid van de Stichting Vinexpress.

Zowel redactie als bestuur van de Vinexpress zullen Hans missen. Wij wensen Anneke, kinderen en familie alle sterkte en troost.

Arjan Veldhuis,  
voorzitter Stichting Vinexpress

# ONZE JUBILEUMPRIJZEN SLAAN IN ALS EEN BOM

**VOORVERKOOP  
KNALLER**



Herman de Haan  
de enige echte vuurwerkspecialist!



**PRIJS  
VOORBEELD**

concurrentie prijs | jubileum prijs | voor verkoop prijs

99,95 / 79,95  
**VOORVERKOOP:  
59,99**

19,95 / 12,50  
**VOORVERKOOP:  
9,90**  
-40%

**SPEED HUNTER**  
208 schoten vliegen je om de oren. | art.nr. 65



JUBILEUMPRIJS  
**149,95**

**CRUEL TRACTION**  
Cakebox 120 schoten  
art.nr. 78

**BESTE CAKEBOX  
VAN NEDERLAND**



+GRATIS SPIDER KING T.W.V. 39,95



47,90 / 17,95  
**VOORVERKOOP:  
14,95**

**THUNDERKING JUMBO BOX**  
80 stuks met een abnormale knal.  
Art.nr. 6



27,95  
**JUBILEUMPRIJS:  
16,95**

**BOOSTERBOX**  
Mixpakket met pijlen, fonteinen en grondsierwerk. Art.nr. 4



49,95 / 39,95  
**VOORVERKOOP:  
29,90**  
-40%

**BEAT BOXX**  
Giga pakket bomvol XXL pijlen, fonteinen en jeugitems | Art.nr. 35



59,95  
**JUBILEUMPRIJS:  
49,95**

**THE CULT**  
Fireworks is Culture - limited edition box!  
Art.nr. 70



2,50 / 1,50  
**VOORVERKOOP:  
0,95**

**SUPER KANONSLAGEN**  
100 stuks  
Art.nr. 1



1,99 / 1,50  
**VOORVERKOOP:  
0,95**

**WONDERTOLLEN**  
Extra geladen! 25 stuks  
Art.nr. 2



2,50 / 1,25  
**VOORVERKOOP:  
0,95**

**SCRAMMER**  
25 shots cake met megafluit  
Art.nr. 5



2,95  
**JUBILEUMPRIJS:  
0,95**

**HAPPY STARS**  
4 fonteinen met spectaculaire eindverrassing. Art.nr. 8

## GRATIS VUURWERK TIJDENS VOORVERKOOP!



NUCLEAR DEFENDER  
T.W.V. € 7,99  
BIJ BEDRAG VANAF:  
**40,-**



MOUNT SONG  
T.W.V. € 14,95  
BIJ BEDRAG VANAF:  
**70,-**



BEIJING  
T.W.V. € 24,95  
BIJ BEDRAG VANAF:  
**100,-**



SECRET SALUTE  
T.W.V. € 29,95  
BIJ BEDRAG VANAF:  
**150,-**



HUNAN  
T.W.V. € 39,95  
BIJ BEDRAG VANAF:  
**200,-**



EVENT NARCOTIC BOX T.W.V. € 57,50  
BIJ BEDRAG VANAF:  
**300,-**



BONE BREAKER T.W.V. € 99,-  
BIJ BEDRAG VANAF:  
**400,-**



EVENT BOX 4 SEASONS T.W.V. € 119,-  
BIJ BEDRAG VANAF:  
**500,-**



EVENT BOX BLUE CIRCLE+ YANGTZE RIVER T.W.V. € 160,-  
BIJ BEDRAG VANAF:  
**600,-**

LET OP: VOORVERKOOPPRIJZEN ZIJN GELDIG TOT 28 DECEMBER!

**PROFITEER  
NU HET KAN!**

**KIJK OP HERMANDEHAANVUURWERK.NL VOOR KORTINGEN TOT WEL 75%**

**BESTEL NU VOOR 23 DECEMBER ONLINE EN MAAK KANS OP €500,- VUURWERK!**



## December Voornemens

De laatste maand van het jaar is altijd zo onrustig. Er hangt dan een gehaaste en gestreste sfeer. Het begint eigenlijk al met de komst van Sinterklaas in november. De juiste cadeautjes voor de juiste personen vinden is zeer stressvol. Ik had daar natuurlijk al veel eerder mee kunnen beginnen, maar ons Vinex-huishouden is meer van de korte termijn. Mijn hoofd staat er simpelweg niet eerder naar dan wanneer die oude baas en zijn pietjes hebben aangemeerd. De december-stress

houdt echter niet op wanneer de zak uiteindelijk gevuld op de stoep staat. Het volgende stress-moment behelst namelijk de kerstdagen die nooit, maar dan ook nooit eens ongecompliceerd kunnen verlopen. Vorig jaar bijvoorbeeld sloeg de online Kerstkalkoenbezorger ons adres over en moesten we toch nog zelf achter die dikke vogel aan. Tegen de tijd dat op eerste kerstdag alles gaar op tafel stond had ik al geen trek meer. Nou ja, dat kon ook aan de hoeveelheid glühwein hebben

gelegen die ik had genuttigd om rustig te blijven. Ik moest gewoon de hele maand januari bijkomen van al dat feestgeneuzel. Dat moest toch anders kunnen bedacht ik me in februari: "dit jaar begin ik op tijd met mijn feestplanning". Tegen de tijd dat de krokussen opkwamen was ik er niet meer mee bezig en schoof ik alles door tot na de zomer. In oktober was het extreem warm voor de tijd van het jaar, dus toen kon het écht nog niet. Eind november en begin december liep ik weer

als een kip zonder kop in de stad, tassen vol met meuk en zooi. Ik had mezelf weer voor de gek gehouden, met mijn goede voornemens. Misschien moet ik het simpel houden dit jaar. Ik ga gewoon net als iedereen proberen af te vallen, moet lukken met al die stress.

Stjoukje

## Talentontwikkeling in Stadshagen



Door Alice Tekst

**De zzp-economie is niet meer te stuiten, ook in Stadshagen zijn er veel mensen die een eigen onderneming starten. GerritsVanHerk wil hen daar graag bij ondersteunen. Daarom start in januari 2016 een tweede serie workshops bij de Sprankel aan de Klokkengieterlaan.**

Iedereen die droomt van het ondernemerschap, maar de stap nog niet durft te zetten, kan zo tot een keuze komen. Erna Gerrits en Ria van Herk, de oprichtsters van GerritsVanHerk, zijn ervaren coaches en beschrijven zichzelf als talentontwikkelaars. Erna Gerrits: "Vanuit onze ervaring merken we een veranderde coachingsvraag. Was het eerst meer van baan naar baan, nu is het van baan naar werk. Werk waar iemand blij van wordt en waarin iemand zijn talenten kan inzetten. Het prikkelt mensen die al enige ambitie hebben om zichzelf verder te ontplooiën in hun talenten."

### Meer vrijheid

"Onze drive is om mensen hun persoonlijke kracht te laten ontdekken zodat zij nieuwe stappen zetten. En wat we zien is een soort verlangen naar zelfstandig en meer in vrijheid je werk organiseren. Dit maakt dat de vraag om zzp'er te worden steeds meer een aantrekkelijke optie wordt," licht Ria van Herk toe.

De arbeidsmarkt verandert en de verwachting is dat er in 2020 meer dan een miljoen zzp'ers aan het werk zijn. Ria: "Hier haken wij op in met ons nieuwe concept: van idee naar zzp. Met de huidige werkloosheid is een opmerkelijk feit dat het percentage ouderen hoog is ten opzichte van tien jaar geleden. In de leeftijdscategorie 45+ zit veel kennis en ervaring. Zij willen graag hun vaardigheden blijven inzetten." Erna vult enthousiast aan: "Ook jonge professionals zetten steeds vaker de stap naar om als zelfstandige te werken. Bij hen zie je dat zij hun droom willen realiseren. En graag de uitdaging aangaan. Waarbij ze meer vrijheid en ruimte hebben om dit vorm te geven."

### Tools

Natuurlijk is het spannend om voor jezelf te beginnen; jezelf te verkopen of om je producten en diensten te presenteren. Erna: "In iedere workshop zitten actieve opdrachten. Mensen ervaren in kleine stappen waar hun kracht ligt. Doordat wij hen hier tools voor aanreiken, krijgen ze

meer zelfvertrouwen en durven ze de stap naar zelfstandig ondernemen echt te zetten."

Motivaties om als zzp'er te gaan werken zijn uiteenlopend. Er zijn mensen die hun werk en gezin willen combineren. Daarnaast heb je de hybride werker, die werkt gedeeltelijk zelfstandig en parttime in loondienst. Voorts heb je ook de ontwikkeling dat er werkgevers zijn die mensen stimuleren om als zelfstandig professional te gaan werken. Zodat de werkgevers hen kunnen inhuren tijdens drukke periodes. En tot slot zijn er mensen die het prettig vinden om vanuit huis te werken.

### Bruisende wijk

Vanwege het succes van de workshops van het afgelopen najaar in het Verbindingshuis, kiezen de dames voor voortzetting in Stadshagen. Erna: "Dit is een wijk waarin alle leeftijden zijn vertegenwoordigd en velen zijn actief op de arbeidsmarkt. Stadshagen bruist van de ideeën en ondernemende mensen. Ria: "Er hangt veel positieve energie. Wij wonen zelf in de Tjaskerstraat, de helft van de bewoners zijn zzp'er. Van bloementrends, muzikles, organisatieontwikkeling, schoonheidssalon tot project interieur. Er is heel veel diversiteit en dus zijn er veel mogelijkheden."

Het afgelopen najaar is GerritsVanHerk gestart met de training in het Verbindingshuis. De deelnemers waren erg te spreken over de workshops. Zo vertelt een deelnemer: "De workshops helpen me bij het losmaken van mijn energie. En om van grote plannen naar iets concreets te werken." Een andere deelnemer zegt: "Eindelijk een groep met gelijkgestemden. Ideeën en ervaringen uitwisselen is inspirerend." Uit onderzoek blijkt dat ondernemers die samen starten, succesvoller zijn. "Het verhoogt de kans van slagen als je goed voorbereid bent!" volgens Ria.

Op 14 januari van 19.30 tot 22.00 uur is de gratis voorlichtingsavond over de vijf workshops voor aanstaande zzp'ers. Aanmelden kan via de [www.vanideenaarzzp.nl](http://www.vanideenaarzzp.nl). Dit is noodzakelijk want er zijn maximaal 25 plaatsen.

GerritsVanHerk coachen startende ondernemers

Foto Yvonne Waslander

# IN DE STARTBLOKKEN! VOOR ONZE 1-2-3 ACTIE



**1 MND  
GRATIS  
SPORTEN**

Bij een abonnement  
van 7 maanden\*

**2 LESSEN  
GRATIS  
SPORTEN**

Bij afname van 10 lessen  
Personal Training\*

**3 MND  
GRATIS  
SPORTEN**

Bij een abonnement  
van 15 maanden\*

Fitplaza is méér dan een sportschool. Bij Fitplaza kun je zowel zelfstandig als onder professionele begeleiding aan jouw conditie werken. Onze gediplomeerde trainers staan voor jou klaar. Na een intakegesprek krijg je een personal trainer toegewezen waarmee je samenwerkt en afspraken kunt maken om jouw doelen daadwerkelijk te realiseren. Profiteer nu van onze **1-2-3 Actie** en maak op een voordelige manier kennis met onze uitgebreide faciliteiten.

Middelweg 401 - 8031 VX Zwolle - Telefoon: 038 - 45 45 100

Fitplaza   
SPORTS - FITNESS - WELLNESS

Small Group Fitness • Individuele Fitness • Tennis • Squash • Groepslessen • Wellness • Bedrijfsfitness • Solarium • Crèche

**WWW.FITPLAZA.NL/ACTIE**



\* Kijk op onze site voor de actievoorwaarden



**Een filosoof is iemand die heel veel nadenkt en ik denk heel veel na, dus ben ik een filosoof. Misschien wel de eerste filosoof-hond op de hele wereld.**

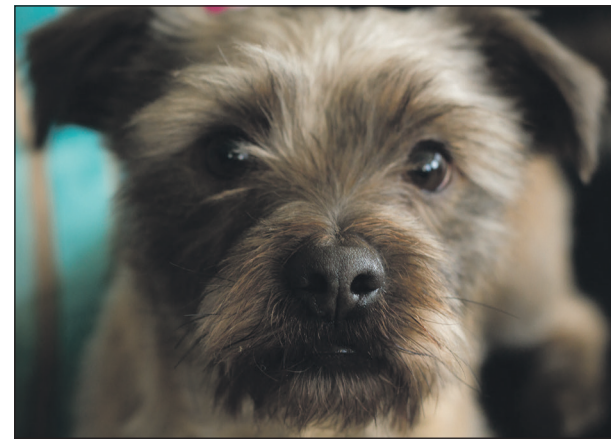
Waar ik zo allemaal over nadenk? Nou ik probeer bijvoorbeeld te bedenken waarom honden blaffen en mensen praten en waarom ik op vier pootjes loop en mijn mensen op twee benen. Ik weet het antwoord nog niet, maar ik kom er vast nog wel achter.

Wat ik ook niet begrijp is waarom mensen niet schijnen te kunnen leven zonder computers. Ik heb toch ook geen computer en ik mis hem niet. Nou ja, ik zou misschien wel eens een leuk Lassie-filmpje willen kijken of Snuf de hond of Boomer, of een tekenfilm over mijn grote held en naamgenoot Goofy. Maar dat kan ook op de televisie, alleen kan ik die niet zelf aanzetten en al helemaal niet zappen. Misschien valt dat wel te leren voor zo'n intelligente hond als ik. Trouwens, mijn mensen zijn ook dol op films waar honden in voorkomen. Laatst hebben we nog naar alle delen Beethoven gekeken op DVD en naar dat nare mens die een bontjas van stippelhonden wilde, hoe heet ze ook weer, Cruella de Ville. Stom mens, wie

wil er nou een jas van hondenbont of voor wat voor bont dan ook. Ik ben van "Ban het bont!"

Maar goed, die computer dus... het baasje bezorgt maaltijden bij oude mensen, die zelf niet meer kunnen koken. Dat schijn je te kunnen verleren als je heel oud wordt. Gelukkig heb ik daar geen last van, want ik kan sowieso niet koken, daar heb ik mijn "personeel" voor. Er is dus zo'n oude mevrouw bij wie het baasje eten brengt en die moest van mevrouw Zorg en meneer Belasting allemaal formulieren invullen, op de computer. Die mevrouw weet, net als ik, niet eens hoe ze een computer aan of uit moet zetten en ze heeft er ook geen eentje. Die dingen bestonden helemaal nog niet toen zij nog een puppy was. Ze vertelde aan mijn baasje dat mevrouw Zorg en meneer Belasting hadden gezegd dat ze maar een computer moest kopen en toch die formulieren daarop in moest vullen, want anders kreeg ze geen geld om de maaltijden te betalen die mijn baas haar brengt of voor andere belangrijke dingen. Vinden jullie dat nou niet vetviesgemeen van die lui? Het baasje zei tegen het vrouwtje: "Die oude mensen hebben voor ons alles opgebouwd en nou worden ze zo behandeld". Hij

was er boos en verdrietig van. En ik ben er, als filosoof, natuurlijk over na gaan denken. En toen dacht ik: misschien helpt het als ik het in de krant zet. Dan gaan andere mensen misschien ook over die dingen nadenken en dan mag die mevrouw van Mevrouw Zorg en meneer Belasting misschien gewoon een papieren brief sturen, met een postzegel. Dan gooit mijn baasje die brief wel voor haar op de bus.



Goofy, filosoof

Foto Inge Mateboer

Versie 2016 beschikbaar

## ROVA Afvalkalender

**De online afvalkalender van ROVA voor 2016 staat klaar. Inwoners van Zwolle kunnen de afvalkalender eenvoudig bekijken door postcode en huisnummer in te vullen op [www.rova.nl/afvalkalender](http://www.rova.nl/afvalkalender).**

Naast de online afvalkalender kunnen de inzameldagen ook op smartphones worden geraadpleegd in de ROVA-app. Hiermee zijn de inzameldagen altijd binnen handbereik. Er kan op de ROVA-app een herinnering worden ingesteld.

Zo ontvangt de gebruiker een bericht wanneer de container aan de weg kan. De ROVA-app is er voor iPhone en Android-toestellen en is gratis te downloaden in de Appstore.

### Papieren versie

De afvalkalender van ROVA wordt niet ongevraagd toegezonden. Inwoners die toch een papieren kalender willen ontvangen kunnen deze aanvragen bij het ROVA Klantcontactcentrum 038 4273777.

Tweede versie

## Tas van/voor Stadshagen

De Jumbo-supermarkt in de Wade van Jeroen Nagelmaeker startte vorig jaar een geldinzamelingsactie met de verkoop van speciale stevige tassen, met een voor Zwolle kenmerkende afbeelding van de Peperbus daarop. Per verkochte tas ging 1 euro naar activiteiten in Stadshagen. Van de opbrengst zijn alle kinderactiviteiten op het Stadshagenfestival gefinancierd.



Na ruim een jaar zijn de eerste 5000 tassen bijna verkocht. Het werd tijd voor de volgende editie. Samen met fotograaf Ben Vulkers koos Nagelmaeker voor een foto van de Sassenpoort. Op de andere zijde van de tas staat een foto van de

fietsbrug naar Westenholte. Ook van deze tas gaat weer van elk verkochte exemplaar ruim een euro naar activiteiten in de wijk. De tas is inmiddels in verkoop gegaan en is exclusief verkrijgbaar bij Jumbo Nagelmaeker.

Certificering voor cursussen in Stadshagen

## Snel leren = leuk leren

**De overgang van de basisschool naar de middelbare school is voor veel leerlingen een sprong in het diepe. Ze hebben nu al een half jaar ervaring in het krijgen, maken, organiseren en plannen van het huiswerk, maar soms gaat het nog niet zoals ze hoopten. En dat kan gevolgen hebben voor de schoolresultaten.**

Ook kan het zijn dat de eerste jaren nog te doen waren, maar dat leerlingen nu in de derde of vierde klas vastlopen. Hoe maak je een goeie planning en kun je snel en efficiënt de enorme hoeveelheid studiestof verwerken?

### Grip door cursus

Door de cursus "Snel leren = leuk leren" krijg je meer grip op je huiswerk door een betere planning en organisatie. Daarnaast krijg je inzicht in verschillende technieken en ontdek je jouw manier van leren. De cursus wordt aangeboden in kleine groepjes, waarin de leerlingen ervaringen delen en van elkaar leren. Je leert er onder andere:

- Twee tot vier keer sneller lezen
- Meer en makkelijker onthouden
- Beter plannen en organiseren
- Samenvatten met mindmaps
- Geheugentechnieken
- Leren leren

### Gecertificeerd in Stadshagen

Jonna van RT Praktijk van Egeraat is officieel gecertificeerd voor het geven van de cursus "Snel leren = leuk leren", een concept bedacht door Annemiek Groeneveld

van Time 2 Control. Deze cursus wordt al een aantal jaren gegeven en heeft al velen geholpen.

### Voor wie?

De cursus is voor iedereen op de middelbare school van VMBO TL t/m VWO. Ook voor leerlingen met dyslexie, AD(H)D en hoogbegaafdheid is de cursus uitstekend geschikt. RT Praktijk van Egeraat is inmiddels met de eerste cursus gestart die uit 6 bijeenkomsten van een uur bestaat. De volgende cursus start na de kerstvakantie. Opgeven is nu al mogelijk.

In het voorjaar starten er ook aparte cursussen voor leerlingen uit groep 8 van de basisschool. Dit is een voorbereiding op de brugklas. Ze ervaren onder andere wat de verschillen zijn tussen het huiswerk krijgen, maken en plannen tussen groep 8 en de brugklas. Deze cursus bestaat uit drie bijeenkomsten van een uur.

Voor meer informatie kunt u kijken op de website [www.rtpraktijkvanegeraat.nl](http://www.rtpraktijkvanegeraat.nl) of neem contact op via telefoonnummer 06 20308014.



Meer leren in minder tijd en toch beter onthouden. Wie wil dat niet?

Foto Shutterstock



speel, lach, groei!

www.de-7-dwergen.nl | info@de-7-dwergen.nl  
038 45 44 372 | haydnstraat 2, zwolle



Nieuwe Veerallee 12, Zwolle  
Nieuwe Deventerweg 6, Zwolle-Zuid  
Ma. 12-18 u, di. t/m vr. 10-18 u, za. 10-17 u, do. koopavond.  
T. (038) 4 22 06 06 www.kringloopzwolle.nl

*Dán komt het goed terecht!*



**Buurthulp**  
hand- en spandiensten  
bij jou in de buurt

### Wil je anderen in je buurt een handje helpen?

Meld je dan aan als vrijwilliger. Je geeft zelf aan wat je wilt doen, op welke dag en welk tijdstip.

Vrijwilligers worden ingezet om bijvoorbeeld met of voor iemand boodschappen te doen, te wandelen te helpen met klusjes in en rond het huis of gaan met iemand mee naar het ziekenhuis.

### Hulp nodig?

Ook als je graag geholpen wordt kun je contact met ons opnemen.

Aanmelding kan telefonisch (038) 422 52 00  
of mail info@buurthulpzwolle.nl

- tuin
- klussen
- wandelen
- gezelschap
- boodschappen
- begeleiding
- vervoer

Kijk voor meer info op [www.buurthulpzwolle.nl](http://www.buurthulpzwolle.nl)

## Hoveniersbedrijf IJsselgroen actief waar tuin en landschap samenkomen



*Wij combineren uw wensen en onze kennis tot een samenhangend geheel.*

TUINONTWERP - TUINAANLEG - TUINONDERHOUD  
sinds 1983



**IJSSELGROEN**

Telfordstraat 30a  
8013 RM Zwolle  
tel. (038) 466 91 51

[www.ijsselgroen.nl](http://www.ijsselgroen.nl)



"Tijdens de eerste emotionele dagen na het overlijden zijn er heel veel dingen die geregeld moeten worden. Juist dan is het fijn als een professional u bij staat, zodat alles met zorg en aandacht geregeld wordt. Zo kunnen we samen een mooi en persoonlijk afscheid tot stand brengen dat past bij de overleden dierbare en bij de nabestaanden. Ik heb speciale aandacht voor uw budget, natuuruitvaarten en live-muziek."

Uitvaartbegeleider  
Freda Gaasbeek

Verzorgt uw uitvaart natuurlijk

Wilt u een overlijden melden?  
Bel Freda 06-42513280.  
Dag en nacht bereikbaar,  
zeven dagen per week.

[www.fredagaasbeek.nl](http://www.fredagaasbeek.nl)



*ibv aantekening diabetes- en reumavoet  
aangesloten bij VNRT en Provoet*

**Lucy Hanselman**  
REFLEXZONETHEAPEUT | PEDICURE

Sterrenmos 6 | 8043 MK Zwolle  
038 - 46 61 028 | 06 - 134 92 898  
info@lucyhanselman.nl  
www.lucyhanselman.nl

**snelleren**

**leukleren**  
gecertificeerd trainer

Nieuwe serie start in januari  
Je kunt je nu aanmelden

**remedial teaching praktijk  
Van Egeraat**

Buckhorstlaan 18  
8043 RL Zwolle  
06-20308014

info@rtpraktijkvanegeraat.nl  
www.rtpraktijkvanegeraat.nl

**SABINE TOORNVLIET  
MEDIATION**

*"Elk verhaal telt, ook dat van de kinderen!"*

**Sabine Toornvliet**  
Scheidingsbemiddelaar & kindbehartiger

[www.sabinetoornvliet.nl](http://www.sabinetoornvliet.nl)  
info@sabinetoornvliet.nl

038 21 00 120  
06 41 51 7877

Tiendschuurstraat 30  
8043 XS Zwolle

**Start 2016 met goede voornemens - kom in beweging!**

Bewegen heeft zowel op korte als lange termijn veel voordelen. Na het bewegen voelt u zich ontspannen, slaapt u beter en kunt u efficiënter omgaan met bijv. stress of tegenslagen. U voelt zich zelfverzekerder, gelukkiger/vrolijker. Door regelmatig te bewegen, bouwt u uw conditie op, waardoor u zich fitter voelt en u meer energie heeft.

Op lange termijn heeft bewegen ook een positieve invloed. Door bewegen kunt u ziektes en/of kwaaltjes voorkomen. Bewegen houdt onder andere uw botten en spieren sterk en uw gewrichten soepel. Het bevordert de bloedsomloop, verlaagt uw bloeddruk en cholesterolgehalte, wat het risico op hart- en vaatziekten doet afnemen. Ook als u klachten heeft, zoals pijn of stijfheid door bijv. reuma of artrose is bewegen goed. Het is van belang om uw spieren en gewrichten in conditie te houden. En door beweging neemt de stijfheid af en kan pijn worden verminderd.

**Bewegen in uw eigen wijk? Dat is mogelijk op alle dagen van de week.**

•Maandag, 10.30-11.30 uur Fitgym. Van gymnastiekoefeningen tot het bewegen op muziek en het uitvoeren van diverse bewegingsvormen met bekende sportmaterialen. En van 11.30-12.30 uur Country Line Dance. Dit is een bepaalde manier van dansen op country & westernmuziek.

•Dinsdagavond, vanaf 19.00 uur, zijn er twee stijldansgroepen actief in het Cultuurhuis. U leert o.a. de quickstep, Engelse wals, de chachacha.

•Woensdagochtend wordt er in de benedenruimte koersbal gespeeld. Dit is een spel waarbij afgeplatte ballen op speciale matten (acht meter lang) naar een klein balletje worden gerold. De ballen zijn een kant wat zwaarder, hierdoor ontstaat er bij het rollen een afwijkende curve.

•Donderdag om 9.15 uur kunt u uw uithoudingsvermogen trainen met gewichtjes en dynabands. Tevens doet u spierversterkende oefeningen, diverse loopvormen en balspelen, tijdens de sportfities. Liever iets ontspannender bewegen? Dan is yoga een goede beweegactiviteit, op donderdag om 9.15 en 10.15 uur.

•Vrijdagochtend, 9.30-10.30 uur, staat in het teken van t'ai chi. Ontspannen bewegen voor lichaam en geest. De bewegingen bevorderen de concentratie, de coördinatie en de lenigheid.

**Inloopochtenden De Fontein**

Elke donderdagochtend is er inloopochtend in de soosruimte van kerkgebouw De Fontein, Sterrenkroos 56 in Stadshagen. Op donderdagen van 9.30-11.30 uur: gezellig een kopje koffie drinken, meedoen met een creativiteit, een spelletje doen of gewoon een praatje maken. Voor jong en oud, mannen en vrouwen. Er zijn geen kosten aan verbonden en iedereen is welkom!

Ook eind november is er weer een drukke reparatiedag in Stadshagen geweest. Meer dan veertig apparaten zijn voor reparatie aangeboden. De meeste zijn weer in goed functionerende staat mee met de eigenaar naar huis gegaan. Ook weer nieuwe producten zijn toegevoegd aan de lijst: gordijnen, weegschaaltje, elektrische monddouche, waterdrukpomp en een luxe Illy Espresso.

Ook heeft Repair Café Stadshagen een reparatiesessie tijdens de Lego League in Deltion en voor Club Cele in Café Foyer voor de binnenstad van Zwolle gedaan. Meer bekendheid om spullen te kunnen repareren is erg belangrijk.

In gebouw Werkeren, aan de Werkerlaan 154, draait het elke laatste zaterdag van de maand allemaal om (samen) repareren.

De laatste zaterdag van december valt op Tweede Kerstdag. Dus die maand geen Repair Café in Stadshagen. Op zaterdag 30 januari 2016, tussen 10.00 uur en 14.00 uur, staan weer diverse vrijwillige vaklieden in Stadshagen klaar.

Info via [repaircafestadshagen@gmail.com](mailto:repaircafestadshagen@gmail.com) of de Facebookpagina van Repair Café Stadshagen.

**Luisterende oren verlichten donkere dagen**

**Wie komende feestdagen een luisterend oor nodig heeft, kan dag en nacht terecht bij Sensor. Of het nu Sinterklaasavond, Kerstochtend of Oudejaarsnacht is, vrijwilligers van Sensor Zwolle zitten klaar voor een anoniem gesprek. Zij luisteren naar gesprekken over eenzaamheid, verdriet en zorgen.**

De decembermaand staat in het teken van familiebezoek en gezelligheid. Juist daardoor kunnen mensen zich tijdens de feestdagen extra alleen of verdrietig voelen door eenzaamheid, relatieproblemen of het gemis van dierbaren. Veel instellingen en instanties zijn gesloten, psychologen en behandelaars hebben vakantie, waardoor het gevoel "er alleen voor te staan" versterkt wordt. De vrijwilligers van Sensor zijn ook tijdens de feestdagen online bereikbaar en telefonisch zelfs dag en nacht. Zij lossen geen problemen

op, maar kunnen wel de pijn verzachten, ondersteunen en helpen om zaken in een ander perspectief te plaatsen.

De telefoondienst van Sensor is alle dagen van het jaar 24/7 bereikbaar. Via het nummer 0900-0767 (5 ct. p/m) of het lokale nummer 074-2552555 tegen het normale telefoontarief. E-mailen en chatten kan via [www.sensor.nl](http://www.sensor.nl)

**Goed getrainde vrijwilligers**

De vrijwilligers worden goed getraind en begeleid door beroepskrachten van Sensor. Ze leren eigen (voor)oordelen te parkeren en zich open te stellen voor het verhaal van de ander. Tijdens de trainingen oefenen vrijwilligers luister- en gespreksvaardigheden en verdiepen zich in thema's als depressie, eenzaamheid en zelfbeschadiging.

Op maandag 7 december 2015 om 10.00 uur is er een informatiebijeenkomst in

Zwolle over vrijwilligerswerk bij Sensor. Op maandag 8 februari 2016 start de locatie Zwolle weer met een basistraining voor nieuwe vrijwilligers. Na de basistraining volgt een mentorperiode met een ervaren vrijwilliger voor iemand zelfstandig aan de slag gaat. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via [www.sensor.nl/vrijwilligerswerk](http://www.sensor.nl/vrijwilligerswerk)

Sensor, opgericht in 1958 onder de naam SOS Telefonische Hulpdienst, heeft 26 locaties door het hele land. Met ruim 250.000 gesprekken per jaar, gevoerd door zo'n 900 vrijwilligers, is Sensor de grootste organisatie in Nederland die emotionele ondersteuning op afstand biedt. Eenzaamheid is het meest besproken thema, 28% van de gesprekken vorig jaar ging hierover. Lees meer op [www.sensor.nl](http://www.sensor.nl)

**Kerststerrensamenloop**

Op Kerstavond, 24 december, is er een wandeltocht door het kerstverhaal: van de Fontein naar de Open Kring is een route uitgezet. Op deze route worden momenten van het kerstverhaal, het geboorteverhaal van Christus, aaneengeregen. Tussen 18.00 uur en 20.00 uur is er de gelegenheid om te starten met de wandeling. Om 21.00 uur is het einde van het

programma. De wandeling duurt ongeveer drie kwartier.

De wandeltocht start in de Fontein (Sterrenkroos 56) en eindigt in de Open Kring (Hofstedestraat 1). Alle kinderen, en ook de volwassenen, kunnen een sterrenlampion (of wat voor sterretje maar licht geeft) meenemen bij de tocht. De tableaux vivants tijdens de tocht worden vormge-

geven door leden van de beide kerken. Iedereen is welkom. De wandeltocht is gratis. Het zou fijn zijn als deelnemers een vrijwillige gift geven in een daarvoor klaarstaande collectebus.

Kijk voor meer informatie op de site van de beide kerken: [www.defonteinzwolle.nl](http://www.defonteinzwolle.nl) of [www.openkring.nl](http://www.openkring.nl). Ook kunt u een mail sturen naar [margojonker@kpnplanet.nl](mailto:margojonker@kpnplanet.nl)



NU  
€ 200,-  
KORTING



op uw nieuwe  
CV-ketel

comfort



**Maak direct een afspraak. Bel 0800 15 87 of kijk op [www.energiewacht.nl](http://www.energiewacht.nl)**

Is uw CV-ketel aan vervanging toe? Dan is dit uw moment. Wanneer u nu een CV-ketel bij Energiewacht Groep aanschaft, ontvangt u € 200,- korting!\* Zo profiteert u van een zeer aantrekkelijke actie en bent u verzekerd van een warm huis in de winter. Kijk voor meer informatie op [www.energiewacht.nl](http://www.energiewacht.nl) of bel 0800 - 1587.

**Energiewacht  
Groep**

Levert samen met

**-essent**

# WINKELCENTRUM STADSHAGEN

**VERRASSEND COMPLEET EN  
GRATIS OVERDEKT PARKEREN!**

Ruim 30 winkels voor al uw boodschappen



[www.winkelcentrumstadshagen.nl](http://www.winkelcentrumstadshagen.nl)

facebook.com/wcstadshagen  
@wcstadshagen



KEURMERK  
VEILIG  
ONDER-  
NEMEN



WiFi  
gratis



P  
gratis