

# Vinexpress

## Stadshagen



04 De Krullevaar



14 Klusclub Meanderhof



19 Repaircafé

Wijkkrant  
13e jaargang  
mei 2015

03 Opknopbeurt De Wade  
05 Marietje Kesselsproject  
10 Koningsdagfoto's  
11 Photowalks

## Stadsboer worden in Stadshagen?

Door Iris Boersbroek

Tussen de Hasselterdijk, de Mastenbroekerallee, de Goudplevierstraat en het Stadsbroekpad (fietspad) heeft boer Henk Pelleboer een stuk van 20 à 25 hectare grond gepacht. Misschien heeft u het bord 'Stadsboer' al gezien vanaf de Mastenbroekerallee? Op een deel van het land staan koeien, maar een ander deel heeft hij omgeploegd tot moestuinen. Mensen kunnen hier een stuk van 10 bij 10 meter voor tweehonderd euro per jaar huren om daar zelf hun groente te verbouwen. Ook is er een stuk waar hij zelf groenten plant die door iedereen zelf verzorgd, geplukt en gekocht kunnen worden.

De boerderij was van een oude boer en stond al jaren leeg. Het huis wordt nu verbouwd en een van de zoons van Pelleboer gaat er wonen. Wat er met de overige gebouwen en oude stallen gaat gebeuren weet hij nog niet, maar hij heeft ideeën genoeg. Zo kunnen er kluisjes worden gemaakt voor de opslag van tuingereedschap of kan er een ruimte komen waar gereedschap komt te staan voor algemeen gebruik. Misschien komt er een winkeltje... Hij gaat het niet allemaal zelf verzinnen, maar hoopt op input van de bewoners. Dan pas kan hij goed inspelen op de behoefte. "Ik kan het wel allemaal zelf verzinnen," zegt hij, "maar dan zou ik bepalen waar behoefte aan is, en dat is natuurlijk de omgekeerde wereld." In ieder geval komt er aan de kant van de dijk een vrij-toegankelijk dierenweide.

### Biologisch

Henk Pelleboer heeft samen met zijn zoons een aantal bedrijven in de Mastenbroekerpolder. Er wordt niet alleen geboerd maar er zijn ook recreatiemogelijkheden en kinderopvang; er wordt kaas en ijs gemaakt. Het boeren gebeurt allemaal biologisch. De koeien lopen zo veel



Foto's Josette Veltman-de Greef



mogelijk in de wei, bepalen zelf wanneer ze gemolken willen worden. Of wanneer ze 'flirten' met de stieren: het is dus altijd een verrassing wanneer er weer een kalfje wordt geboren. Een deel van de stierkalfjes wordt biologisch gefokt voor het vlees; dat duurt dus een paar jaar.

### Start

Op zaterdag 25 april is het officiële startschot gegeven voor de stadsmoestuinen en inmiddels zijn er al een paar mensen bezig in hun eigen moestuin en is er begonnen met de aanleg van een biologische zelfpluktuin. In deze tuin kunnen

geïnteresseerden ook meehelpen. Vanuit een van de andere boerderijen is een berg biologische mest gestort, die vrij gebruikt kan worden in de tuin.

Met de 'Stadsboerderij' hoopt Pelleboer bewoners uit Zwolle, en speciaal Stadshagen, een beeld te geven hoe alles in de natuur groeit en bloeit en hoe lekker verse biologische groenten van 'eigen' land zijn. Hij wil mensen, en vooral kinderen laten zien dat melk niet uit een pak en groente niet uit een zakje komt. En bovendien hoe leuk zelf verbouwen is.

### IJsseldeltadag

Op 23 mei is het weer IJsseldeltadag. Dan zijn ook alle bedrijven van Pelleboer vrij te bezichtigen en zijn er speciale activiteiten.

Meer info [www.BoerPelleboer.nl](http://www.BoerPelleboer.nl),  
[www.polderzichtmastenbroek.nl](http://www.polderzichtmastenbroek.nl),  
[www.ijsseldeltadag.nl](http://www.ijsseldeltadag.nl)

**STIJL** werkt  
Om te sprankelen op de werkvloer



Ben jij het visitekaartje van je bedrijf of organisatie?

Wat trek je aan?

06 37 47 20 98 | [www.stijlwerkt.nl](http://www.stijlwerkt.nl)

Klokkengieterlaan 48  
8043 BS Zwolle  
Bel voor een afspraak (038) 42.04.109

[www.johnbijsterbosch-haarmode.nl](http://www.johnbijsterbosch-haarmode.nl)



**John**  
BIJSTERBOSCH  
HAARMODE STADSHAGEN

**H&K** | Woon- en klusdiensten

Hét klussenbedrijf voor Stadshagen

Openslaande houten garagedeuren  
inclusief montage, vanaf € 2250,-!

Stadshagen Meer informatie: 06-11140567  
Zwolle

[www.woonenklusdiensten.nl](http://www.woonenklusdiensten.nl)



# Hoveniersbedrijf IJsselgroen

actief

waar tuin en landschap samenkomen



Wij combineren uw wensen en onze kennis tot een samenhangend geheel.

TUINONTWERP - TUINAANLEG - TUINONDERHOUD  
sinds 1983

**IJSSELGROEN**

Telfordstraat 30a  
8013 RM Zwolle  
tel. (038) 466 91 51

www.ijsselgroen.nl

**Kinderdagverblijf  
de 7 dwergen**

- gewoon de laagste prijs
- gewoon de ruimste openingstijden
- gewoon de meest flexibele opvang



speel, lach, groei!

www.de-7-dwergen.nl | info@de-7-dwergen.nl  
038 45 44 372 | haydnstraat 2, zwolle

**Kleine advertentie,  
groot bereik?**

Mail naar:  
[adverteren@vinexpress.nl](mailto:adverteren@vinexpress.nl)

**Voordeel deal 50/50**



**Hyundai i10**

- 6 Airbags - 5 jaar garantie
- Levenslang gratis pechhulp
- Blue start/stop systeem
- Winnaar A-segment

nu met **50/50**  
voordeel deal\*

Betaal nu € 4.997,50.  
De rest in 2016\*  
zonder rente! € 4.997,50

v.a. **€ 9.995,-**

\* Informeer naar de voorwaarden



Autobedrijf Bert Wieten  
[WWW.BERTWIETEN.NL](http://WWW.BERTWIETEN.NL)



## HOMBERGEN ADVIESGROEP

Voor al uw:

- administraties
- jaarrekeningen
- belastingzaken

Adviesgroep voor:

administratie  
belastingen  
organisatie  
juridische zaken  
subsidie regelingen  
management  
personeelszaken

De Hoge Bomen 13  
8271 RE IJsselmuiden

Tel. 038 - 333 8605  
[www.hisla.nl](http://www.hisla.nl)

"Tijdens de eerste emotionele dagen na het overlijden zijn er heel veel dingen die geregeld moeten worden. Juist dan is het fijn als een professional u bij staat, zodat alles met zorg en aandacht geregeld wordt. Zo kunnen we samen een mooi en persoonlijk afscheid tot stand brengen dat past bij de overleden dierbare en bij de nabestaanden. Ik heb speciale aandacht voor uw budget, natuuruitvaarten en live-muziek."

Uitvaartbegeleider  
Freda Gaasbeek

Wilt u een overlijden melden?  
Bel Freda 06-42513280.  
Dag en nacht bereikbaar,  
zeven dagen per week.

Verzorgt uw uitvaart natuurlijk [www.fredagaasbeek.nl](http://www.fredagaasbeek.nl)

**ibv aantekening diabetes- en reumavoet  
aangesloten bij VNRT en Provoet**

**Lucy Hanselman**  
REFLEXZONETHERAPEUT | PEDICURE

Sterrenmos 6 | 8043 MK Zwolle  
038 - 46 61 028 | 06 - 134 92 898  
[info@lucyhanselman.nl](mailto:info@lucyhanselman.nl)  
[www.lucyhanselman.nl](http://www.lucyhanselman.nl)

**Fysiotherapie  
Römer**

**pluspraktijk**

**NU ZWANGERFIT!**

Aa-landen  
Zwolle-Zuid

Stadshagen  
Werkerlaan 267  
8043 LV Zwolle  
(Naast de Rabobank)  
038 420 31 00

Voor alle  
behandelingen

Geen wachtlijst

[www.fysiozwolle.nl](http://www.fysiozwolle.nl) ...houdt u in beweging

**MEDIATION  
SABINE TOORNVLIET**

"Communicatie en persoonlijke benadering zijn de sleutel tot een goed scheidingsproces."

[www.sabinetoornvliet.nl](http://www.sabinetoornvliet.nl)  
[info@sabinetoornvliet.nl](mailto:info@sabinetoornvliet.nl)

038-21 00 120  
06-41 51 78 77

Tiendschuurstraat 30  
8043 XS Zwolle

**Hoofdredacteur:**

Vacant

**Eindredactie:**Inez van Slooten, Patrick Sinon,  
Iris Boersbroek**Redactie:**Louis Zandbergen, Esther Nap,  
Tamara Klappe, Heleen Diekman,  
Judith van Leeuwen, Renee van Hensbergen,  
Alice Tekst, Margreeth Drost,  
Geert-Jan den Hengst, Jac de Groot,  
Cindy Doorn, Riet van der Wenden**Fotografie:**Marc Blommers, Yvonne Waslander,  
Firoozeh Azimi Nobar, Elisabeth van Munster,  
Josette Veltman-de Greef,  
Henk Gerrits, Inge Mateboer**Opmaakredactie:**Martin de Zoete, Jack Delmaar, Esther Nap,  
Jessica van Amerongen, Jessica Dekker**Vormgeving:**

Claudia van de Leur

**Druk:**

Drukkerij Hoekstra, Emmeloord

**Bezorging:**Verspreidingsbureau Krantenhalte  
Stadshagen, Jolanda Vijverberg  
Telefoon 038 8501937  
info@krantenhaltestadshagen.nl  
www.krantenhaltestadshagen.nl**Bestuur Stichting Vinexpress:**Arjan Veldhuis (voorzitter)  
Mieke Pape (penningmeester)  
Anneke Weerts (secretaris)  
Hans Perels (alg. bestuurslid)  
Jos van Dijk (alg. bestuurslid)  
bestuur@vinexpress.nl**Adres Bestuur Stichting Vinexpress:**

Werkerlaan 1, 8043 LT Zwolle

**Mailadres redactie:** redactie@vinexpress.nl**Twitter:** VinexpressNL**Website:** www.vinexpress.nlAdverteren in Vinexpress Stadshagen?  
telefoon 06 46065912  
adverteren@vinexpress.nlNiets uit deze uitgave mag worden overgenomen  
voor publicatie zonder toestemming van de uitgever.  
Ingezonden brieven kunt u alleen per e-mail  
aanleveren en moeten voorzien zijn van uw naam,  
adres en telefoonnummer. Het ontbreken van deze  
gegevens betekent: geen plaatsing. De redactie  
behoudt zich het recht voor ingezonden brieven  
te weigeren of in te korten.

De Vinexpress heeft een oplage van 8.800 exemplaren.

De redactie en het bestuur van deze krant bestaat uitsluitend uit vrijwilligers.

**Inleverdatum kopij voor de editie van juni 2015:  
uiterlijk maandag 25 mei 2015.**

# Winkelgebied Stadshagen opgeknapt



Foto Yvonne Waslander

Door Jac de Groot

**Na een aantal weken van lichte hinder is op vrijdag 24 april het opgeknapt winkelcentrumgebied feestelijk in gebruik genomen. De opknopbeurt is een initiatief van de Winkeliersvereniging, wijkstichting Stadshagen Totaal en de eigenaar Corio. Het resultaat mag er zijn. Aan de Belvédèrelaan is een pleintje met bankjes en groen gemaakt. Aan de Werkerlaan is de inrichting van de fietsenstalling en de oversteek gewijzigd om ruimte te maken voor eveneens bankjes en groen. Ook in de winkelstraat zijn meer zitmogelijkheden gecreëerd.**

Voor de opening was het aanzicht van het winkelcentrum wat vrolijker gemaakt. Aan het begin en eind van de winkelstraat waren ballonzuilen geplaatst. Voor de kin-

deren was een springkasteel en er stond er een kraampje waar bezoekers gratis broodje knakworst konden krijgen. Ter hoogte van de Jumbo stond een klein podium voor het officiële gedeelte. Om de winkelstraat minder rommelig en druk te maken, zullen in de winkelstraat fietsen worden geweerd. Voor deze gelegenheid waren de fietsen zoveel mogelijk verwijderd en in de fietsenrekken gezet. Slechts voor de Albert Heijn en de Jumbo stonden nog fietsen van bezoekers. Het officiële gedeelte werd afgetrapt door Jeroen Nagelmaeker, die kort weergaf hoe de sfeerverbetering tot stand gekomen was. Hij bedankte alle de winkeliers en Corio, de eigenaar van de panden. Wethouder René de Heer sprak vervolgens zijn waardering uit voor de levendigheid van het winkelcentrum in Stadshagen. Daarna knipte hij samen met Nagelmae-

## Fotowedstrijd voor en door de wijk



Door Alice Tekst

**Vanaf 21 april tot 25 mei kunnen wijkbewoners door foto's in te zenden meedoen aan een fotowedstrijd. Cultuur Festival Stadshagen organiseert deze competitie voor jong en oud. De jury bestaand uit een fotograaf, een vertegenwoordiger van de gemeente en de communicatiemedewerker van Stichting V-GEN-X maken een keuze uit de inzendingen.**

Het thema van de foto's is 'Verbinding'.

**Eisen**

- Thema Verbinding
- Origineel en creatief
- Eigen productie
- Gemaakt in 2015 door bewoner Stadshagen
- Eén foto per deelnemer
- Origineel 250 tot 300 dpi

De jury beoordeelt de foto's op grond van bepaalde criteria. Zoals compositie, kleurgebruik en scherpte. Maar ook originaliteit en de mate waarin het thema tot uitdrukking komt zijn belangrijk.

**Winnende foto's**

Er zijn drie leeftijdscategorieën: van 0 tot 12 jaar, van 13 tot 21 jaar en van 22 jaar en ouder. Uit elke groep krijgt de maker van de beste foto een prijs. Welke prijs? Dat wordt nader bekend gemaakt op [www.facebook.com/cultuurfestivalstadshagen.nl](http://www.facebook.com/cultuurfestivalstadshagen.nl). Het Cultuur Festival Stadshagen maakt op 6 juni om 18.00 uur de winnaars bekend. Tevens komen de winnende foto's in de Vinexpress te staan.

Inzendingen versturen naar [fotowedstrijd@cultuurfestivalstadshagen.nl](mailto:fotowedstrijd@cultuurfestivalstadshagen.nl)

ker het rode lint door dat gespannen was tussen een poort van ballonnen.

**Fietsenbeleid**

Om de sfeer te verbeteren en fietsen zoveel mogelijk te weren uit de Wade, wordt er gezocht naar een nieuw fietsenbeleid. Zo staan er aan beide ingangen waarschuwingsborden 'verboden voor fietsen'. Leerlingen van het Landstede in bewakersuniform verzagen alle fietsen van een zadeldekje: een groene voor een fiets in de fietsenrekken, een rode voor een fiets in de winkelstraat. Op deze ludieke manier wordt geprobeerd mensen kenbaar te maken dat een fiets op een ongewenste plek staat. In de komende maanden moet duidelijk worden op welke manier de fietsen definitief uit de Wade geweerd zullen worden.



## Vakantiepret

Nog even en u trekt, als trouwe lezer van de Vinexpress trekt er weer massaal op uit. Het is vakantietijd. Auto en vliegtuig zijn het meest populair als vervoermiddel en over de eerste, de auto, wil ik het even met u hebben. Denkt u zo maar in de auto te kunnen springen richting uw vakantiebestemming? Mooi niet dus. Want Europa kent per land zo veel verschillende verkeersregels dat je door de bomen het bos bijna niet meer ziet.

**Wirwar**

Voor bijna alle landen geldt dat je fluorescerende veiligheidshesjes (al dan niet voor alle inzittenden), een verbanddoos, reservebril en gevarendriehoek in de auto moet hebben. Een brandblusser is in het ene land verplicht, in het andere niet. Vergeet naar Frankrijk je eigen alcohol blaas-test niet mee te nemen; en naar Polen je groene verzekeringskaart voor de caravan.

**Regels**

Een van de grootste problemen met deze veelheid aan regels is dat deze ook regelmatig weer veranderen. Zo mag je in Frankrijk met een caravan 130 kilometer rijden. In Duitsland niet harder dan 80 op de Autobahn maar met een gekeurde caravan 100 kilometer per uur. Dan moet de auto echter wel ABS hebben en de caravan een stabilisator, oplooprem en hydraulische schokdempers. Voor veel Duitse en Italiaanse steden is een speciale milieusticker nodig in de aangegeven milieuzones te mogen rijden. Voor tolwegen is een vignet verplicht, in Zwitserland zowel voor de auto als caravan.

**Fiets**

In Spanje en Italië moet je een waarschuwingsbord op het fietsenrek plaatsen. In Estland en Turkije zelfs twee. Ik weet het al, ik blijf lekker thuis. Zet mijn fiets op de fietsendrager en rij filevrij naar Zeeland of Friesland. Geen gezeur en gedoe maar heerlijk genieten, zonder verdekt opgestelde bromsnorren en ander ongemak. Gaat u maar massaal de grens over, ik pak de fiets!

Hoveniersbedrijf

**Rietveld**

Tuinonderhoud  
Tuinaanleg  
(Sier)bestratingen  
Schuttingen  
Beplanting en gazon  
Vijvers  
Tuinhuisjes

Voor een vrijblijvende offerte  
en/of afspraak:

Zwolle | 06-51472807  
info@hoveniersbedrijfrienveld.nl  
www.hoveniersbedrijfrienveld.nl

**Benieuwd naar de betekenis van een straatnaam? Iedere maand komt in de Vinexpress een andere straat in Stadshagen voorbij. Dit keer de Struweelstraat.**

Struweel. Het woord klinkt zo liefelijk. Je denkt al gauw aan fluweel, vandaar misschien. Maar struweel is alles behalve zacht. Het zijn stekelige struiken van een tot vijf meter hoog. Denk aan bramen, sleedoorn, jeneverbes en meidoorn. Je vindt struweel onder andere aan de rand van een bos. Struweel komt namelijk vanzelf als je niet maait. Behalve natuurlijke zijn er ook aangeplante struwelen.

#### Nut van struweel

Wat is nu het nut van die stekelige struiken? Indringers op afstand houden? Zou kunnen. Je laat het wel na met die stekels zou je zeggen. Maar nee, struwelen hebben een andere functie. Ze dienen als perceelscheiding. En ze bieden broedgelegenheid aan vogels zoals braamsluiper, heggemus en roodborst. Koperwiek, merel en zanglijster vinden er voedsel. Bovendien is het een schuilplaats voor diverse soorten kleine zoogdieren, zoals muizen en marterachtigen, maar ook amfibieën, zoals padden. Het geeft ze de mogelijkheid om op een korte afstand van de plek waar zij zich voortplanten te overzomer en overwinteren. Vlinders zoals het landkaartje, bont zandogje en bruin blauwtje zijn vaak langs struwelen te vinden. Op zoek naar voedsel en een plek om eieren af te zetten. Komen er in het gebied reëen voor dan is het struweel



Foto Firoozeh Azimi Nobar

een ideale plaats voor het werpen van hun kalfjes. De aanwezigheid en instandhouding van struwelen is dus belangrijk.

#### Zelf struweel aanleggen

Door het lezen van dit stukje geïnspireerd geraakt? Heb je een lap grond tot je beschikking en wil je zelf struweel planten? Bekijk eerst welke grondsoort het is. Plant uitsluitend struiken die goed gedijen in dat type grond. Maak gebruik van bijvoorbeeld twee of vier verschillende soorten. Meng deze niet individueel, maar plant ze in groepjes van dezelfde soort. Geef ze de ruimte. Plant bijvoorbeeld één exemplaar per twee of drie vierkante meter. Gebruik soorten die stuifmeel of nectar leveren en in verschillende perioden bloeien. Er is



Struweel bij de stadskolk aan de Hasselterdijk in Stadshagen

Foto Josette Veltman-de Greef

## Eigentijds onderwijs bij de Krullebaar

Door Alice Tekst

**In het begin gekenmerkt door een enorme groei van leerlingen. Niet zo verwonderlijk, het was immers de eerste basisschool in Stadshagen. Els van de Laar is sinds 1,5 jaar directeur van de Krullebaar en gaat een omslag in de manier van onderwijzen realiseren.**

Het aantal leerlingen is teruggelopen tot 225. De oorzaken daarvan liggen in het feit dat de school gesitueerd is in het oudste deel van de wijk. En door het toenemende aantal basisscholen met elk een eigen onderwijsmethode. De Krullebaar is op dit moment vernieuwend bezig. Els van de Laar: "De voornaamste verandering is dat we vanaf volgend schooljaar meer eigentijds onderwijs gaan bieden. We gaan meer profileren op creatieve vakken en willen culturele aspecten meenemen in het onderwijsaanbod."

#### De weg naar kennis

De openbare basisschool wil kinderen meer in aanraking brengen met cultuur. Door bijvoorbeeld de Oude Wetering nader te bekijken. Of andere elementen in deze wijk. "Want," zo zegt Van de Laar, "ook al is dit een jonge wijk, ook hier is cultuur en geschiedenis te vinden en te beleven."

Daarnaast zullen vakken als geschiedenis, natuur en aardrijkskunde meer met elkaar gecombineerd worden tot een pakket dat dan Wereldoriëntatie heet. "We zetten er vooral op in dat kinderen meer zelfontdekkend en zelfsturend leren. Want ze hebben niet zo direct die oude ken-



Omslag bij Krullebaar voor eigentijdse kinderen

Foto Yvonne Waslander

nisoverdracht, zoals bij het traditionele onderwijs, nodig. Maar ze moeten meer leren hoe ze de weg naar kennis kunnen vinden. En dat dan toepassen. Daar is een nieuwe vorm van onderwijs nodig."

#### Muziek en notenschrift

Ook vakken als wetenschap en techniek krijgen een plek. Daarnaast komt muziek, het leren bespelen van instrumenten en het lezen van notenschrift weer terug

en ontvangen moet wennen, voeren we dit bij de Krullebaar stapsgewijs in."

#### Eigentijdse kinderen

Op de vraag waarom deze wijziging nu wordt doorgevoerd is het antwoord beslist en duidelijk. "We hebben te maken met eigentijdse kinderen; kinderen die bepaalde vaardigheden moeten leren, je moet ze tools en vaardigheden leren. Zoals communiceren, samenwerken, onderzoeken en leren/stimuleren. Door het oude onderwijssysteem, waarbij docenten soms over de hoofden heen praten, stagneert de natuurlijke onderzoeksdrang. Want ieder kind is van nature leergierig. We gaan nu meer het kind observeren om te bekijken wat er nodig is voor de ontwikkeling."

#### Facts & Figures:

www.dekrullebaar.nl  
Openbaar onderwijs  
Directeur Els van de Laar  
Intern begeleider  
225 leerlingen  
Continuïrooster  
Pythagorasklas voor meer/hogbegeefde kinderen  
Cnopiusklas  
Instructies op 3 niveaus  
1 onderwijsassistent  
16 groepsleerkrachten  
1 logopedist  
1 fysiotherapeut  
1 schoolmaatschappelijk werker  
1 conciërge



## Melig mei

“Jij eerst! Nee jij eerst!” Voor de schuifpui staan twee jongetjes. Vertwijfeld kijken ze naar buiten. Het haantje, inmiddels drie appels hoog, drentelt heen en weer aan de andere kant van het glas. De boys willen buiten spelen maar twijfelen ernstig, nadat de haan de dag ervoor de aanval inzette op de tenen van de oudste. Alsof hij door een troep wolven werd achtervolgd rende het jongske gillend door het gras met de ‘crazy chicken’ zoals hij hem noemt, achter zich aan. Wij zijn

een blote-voeten-huishouden: zodra we thuis zijn, gaan schoenen en sokken uit. Niet omdat het schoner is, maar gewoon omdat het comfortabel is. De leistenen vloer in combinatie met de vloerverwarming maakt ook dat het heerlijk warm is. Niet dat warmte een criteria is voor onze boys, die zomer winter met blote pootjes door de achtertuin rennen. Zij voelen de kou niet als ze spelen en zijn aardig ‘afgehard’. De blote-voetengrens ligt bij ons rond het vriespunt; en bij de openbare

weg. En nu dus ook bij een haantje, dat te klein is voor een complete gezinsmaaltijd. Al die blote teentjes in zijn nieuwe territorium, al die testosteron in zijn tuin... Ik stap naar buiten en roep het haantje, dat gelijk op mijn arm springt. Het haantje denkt namelijk nog steeds dat ik de moederkloek ben. Tevreden gaat hij zijn veren wassen terwijl de boys achter mij om langs het kippenhok sluipen, richting de trampoline. Manlief en ik vinden het allemaal wel grappig. Wij weten

dat het haantje geen kwaad doet en dat de boys en het haantje wel aan elkaar zullen wennen. Tot het zover is, weten we allemaal wie de baas is. “Dat Is mama!” gilt de jongste, “want zij is het oudst van ons allemaal!” Ik zucht, de waarheid is soms hard...

Sjoukje

## Marietje Kessels Project op basisscholen

Door Riet van der Wenden

**Het Marietje Kessels Project wijst kinderen de weg naar zelfvertrouwen en weerbaarheid. Onder dit motto biedt Stichting Vechterweerd ook volgend schooljaar trainingen aan op basisscholen in Stadshagen. Vechterweerd is een stichting zonder winstoogmerk en biedt kinderen en jongeren psychosociale ondersteuning. Wat houdt het project in en wie was de naamgever Marietje Kessels eigenlijk?**

Om met de laatste vraag te beginnen: Marietje Kessels wordt geboren op 2 maart 1889 in een welgesteld gezin in Tilburg. Op 22 augustus 1900 verlaat ze 's morgens haar huis om een brief op de bus te doen. Ze is niet meer thuisgekomen. Twee dagen later wordt ze teruggevonden in de kerk, op nog geen driehonderd meter van haar ouderlijk huis. Ze blijkt verkracht te zijn en daarna vermoord. Deze moordzaak is nooit opgelost, al waren er vanaf het begin drie verdachten, alle drie bekenden van de familie. Uit eerbetoon is dit project naar haar genoemd waarna het vanuit Tilburg over heel Nederland is uitgerold.

### Marietje Kessels Project (MKP)

Verbeter het welzijn en welbevinden van kinderen op de basisschool. Dat is de gedachte die ten grondslag ligt aan het MKP. Met als belangrijk aandachtspunt een grotere mentale en sociale weerbaarheid van de jongens en meisjes. Voor mentale weerbaarheid kan ook gelezen worden: zelfvertrouwen, geloof in jezelf, assertiviteit, doorzettingsvermogen. Het MKP streeft ernaar dat kinderen goed in hun vel zitten. Het vergroten van de weerbaarheid kan een goed middel zijn om het pesten, binnen en buiten school, terug te dringen. Iets waar veel kinderen last van hebben. Er wordt tijdens de trainingen sterk ingezet op het groepsproces, en vooral op het positief beïnvloeden van dat proces – houd rekening met elkaar, wees eerlijk tegen elkaar, weet waar de grenzen liggen, maar geef die grenzen ook duidelijk aan. Een weerbaar kind houdt rekening met anderen en kan grenzen aangeven. De meisjes en jongens krijgen gescheiden les, hierdoor is er meer veiligheid en (h)erkenning. Beide groepen oefenen in fysieke en mentale weerbaarheid, maar de accenten kunnen verschillen.



Afsluitend examen De Wendakker

Foto Yvonne Waslander

De training heeft naast een psychologisch ook een fysiek aspect onder de noemer: zet kinderen in beweging. De praktijk laat zien dat kinderen het beste leren en zaken het snelste oppikken door te ervaren. Door het fysieke aspect leren zij bovendien dat zij letterlijk kunnen leunen en bouwen op elkaar. Zo ontstaat en groeit vertrouwen in de ander.

### MKP in de praktijk

De leerlingen van groep 7 van De Wendakker zitten in een kring op de grond. De jongens en meisjes hebben apart van elkaar twaalf trainingen achter de rug en zijn nu klaar voor het gezamenlijke afsluitende examen. Lindy zit op haar knieën middenin de cirkel, de ogen voor een moment gesloten. Opperste concentratie. “Waar ben je trots op?” vraagt de MKP-trainer. “Dat ik een klas heb overgesla-

gen”, antwoordt Lindy. “Wat is je doel?” is de tweede vraag. “Hulp vragen”, is het antwoord. Het is nu tijd om de daad bij het woord te voegen. Lindy roept driemaal hard “NEE!” en slaat met haar vuist op een kussen. Het kussen wordt verruild voor een plankje waarop Lindy eerder haar antwoorden heeft geschreven. Er wordt afgeteld en met een krachtige vuistslag slaat ze het plankje dwars doormidden. Alsof het geen enkele moeite kost. Dit is wat zelfvertrouwen met een kind doet. Op een enkele leerling na slaat iedereen zijn of haar plank in tweeën. Lindy legt uit dat het gaat om vier stappen. Ze geeft een voorbeeld: je begint met vragen (wil je me loslaten?). Daarna laat je er geen misverstand over bestaan en zeg je het nog eens duidelijk (laat me nu los!). De derde stap is waarschuwen (laat me nu los of ik ga hard gillen) en

de laatste stap is dat je de waarschuwing uitvoert. Bij alle stappen is het belangrijk dat je de ander aankijkt en dat je meent wat je zegt. Daarnaast leren de kinderen tijdens de trainingen hoe ze zich lichamelijk het beste kunnen verdedigen als ze worden vastgepakt of lastiggevalen. Door dit samen te oefenen in rollenspellen worden de kinderen zelfverzekerder en daardoor minder bang.

Stichting Vechterweerd gaat ook in schooljaar 2015-2016 weer veel kinderen uit Stadshagen het broodnodige zelfvertrouwen geven.

Meer weten? Kijk voor info op [www.vechterweerd.nl](http://www.vechterweerd.nl)

## Doe mee met leuke initiatieven

**Bewoners nemen op allerlei plekken initiatieven om iets te verbeteren in de stad. De gemeente helpt u graag bij dit soort acties. Samen is meer mogelijk dan u wellicht denkt.**

Je kunt hierbij denken aan bijv. Geveltuinen of Zwerfafval. Maar ook aan de Kinderstraat. Buiten spelen is belangrijk voor kinderen! Maar dan moet er wel ruimte zijn om vlak bij huis veilig te kunnen spelen. In Zwolle kunnen bewoners van hun straat een Kinderstraat maken. In een Kinderstraat is op regelmatige tijden geen doorgaand verkeer. Zo krijgen kinderen extra veel ruimte om op straat te spelen. Bewoners plannen en organiseren deze dagen. De gemeente helpt hierbij door bijvoorbeeld hekken te leveren. Er zijn een wel een aantal spelregels. Kijk op [www.zwolle.nl/kinderstraat](http://www.zwolle.nl/kinderstraat) voor meer informatie.



## Graasgebied schaapskudde uitgebreid

**De Zwolse kudde is weer terug in Stadshagen. De afgelopen weken hebben de 350 schapen met lammetjes het gras in BreecampOost begraasd. Het bevalt Herder Tjitse Terpstra zo goed in Stadshagen dat het graasgebied wordt uitgebreid met de Zwartewaterzone.**

Doordat het groeizame weer lang op zich heeft laten wachten is het voor de schapen goed zoeken naar lekker mals gras. Met het toevoegen van de Zwartewater-

zone aan het graasgebied zijn de schapen verzekerd van voldoende voedsel. De Zwartewaterzone is de groenstrook tussen de Hasselterdijk en de bebouwing van Stadshagen en tussen de Twistvlietburg en Mastenbroekerbrug. Wandelaars en buurtbewoners zijn van harte uitgenodigd om de kudde te bezoeken.

Wil je weten wanneer en waar Tjitse en zijn schapen in Stadshagen lopen? Volg de kudde via [@zwolsekudde](https://twitter.com/@zwolsekudde) op Twitter



## Eerste paal project 'Mijn Woonsmaak' in Stadshagen

**Op vrijdag 10 april jl. sloeg wethouder René de Heer de eerste paal van het nieuwbouwproject Mijn Woonsmaak in Vrij Werkeren (Stadshagen). Het project van Heutink Ontwikkeling en Bouw kwam als winnend ontwerp naar voren tijdens het woonevenement in het Cultuurhuis in 2014. Meer dan 500 bezoekers kozen toen hun favoriete ontwerp uit twintig ontwerpen voor woningen tot maximaal 160.000,- euro. Het project omvat 43 woningen, waarvan 32 goedkope rijwoningen met een koopsom van 160.000,- euro v.o.n.**



De woningen in het project Mijn Woonsmaak zijn zeer energiezuinig ontworpen en voldoen aan de meest recente eisen. Er wordt hoogwaardig isolatiemateriaal toegepast. Daarnaast worden de woningen voorzien van een zeer zuinige CV - ketel in combinatie met vloerverwarming.

Ook wordt er gebruik gemaakt van elektriciteit uit zonne-energie. Op het dak worden zonnepanelen aangebracht. Deze panelen zetten zonne-energie om in elektriciteit. De duurzaam te bouwen woningen van het project Mijn Woonsmaak besparen dan ook niet alleen het milieu, maar leveren ook een aanzienlijke besparing op het energiegebruik.

Een autovrij hof vormt het hart van het project. Hier komen bloeiende bomen en een centraal gesitueerde zitgelegenheid. In de buurt komt ook een groen parkje met een speelvoorzieningen en een waterspeelplaats. Kortom, Vrij Werkeren wordt een buurt met veel groen. Een heerlijke buurt om in te wonen!

## Inloopbijeenkomst over Belvédèrelaan-Rozentunnel-Hasselterweg

**Op dinsdag 19 mei aanstaande kunt u zich laten informeren over de plannen voor het gebied Belvédèrelaan - Rozentunnel - Hasselterweg in Stadshagen tijdens een inloopbijeenkomst in CBS De Wendakker, Vuurtorenstraat 2. U kunt dan ook nadere informatie krijgen over de elektrificatie van de Kamperlijn.**

De gemeente Zwolle organiseert deze bijeenkomst in samenwerking met de Provincie Overijssel en ProRail.

De spoorlijn Zwolle-Kampen wordt in 2017 door Prorail omgebouwd tot een

spoorlijn voor elektrische treinen. Tegelijk met de ombouw van de spoorlijn wordt een nieuwe autotunnel onder de Kamperlijn aangelegd, wordt het station Zwolle-Stadshagen gerealiseerd en wordt de directe omgeving hierop aangepast.

Graag laat de gemeente u op deze bijeenkomst de concept plannen voor de tunnel en het station zien. Verder willen we u informeren over de verkeersstructuur en planning van de werkzaamheden. We hopen graag uw ideeën over de plannen. U bent van harte welkom op 19 mei 2015 tussen 17.00 en 20.00 uur.

## Nieuwbouw-fietstocht in Stadshagen



**Ontdek Stadshagen op de fiets op zaterdag 13 juni tussen 11.00 en 13.00 uur. Zonder al teveel te verklappen melden wij u nu alvast dat er op die dag een fijne fietstocht gereden kan worden door Stadshagen.**

U komt langs mooie punten in de wijk en op diverse plaatsen kunt u bouwplaatsen en ontwikkellocaties bekijken. Wij

hopen alvast op mooi weer, want er zal ook een leuk wedstrijdelement worden toegevoegd. De tocht is georganiseerd met medewerking van o.a. ontwikkelaars, bouwers, makelaars en de gemeente Zwolle. Nadere informatie is binnenkort beschikbaar op o.a. [www.stadshagen.nl](http://www.stadshagen.nl) en in de media.

Dus: Noteer alvast in uw agenda, 13 juni fietsen door Stadshagen.

# Vorstelijk tafelen in woonzorgcentrum IJsselheem

Door Riet van der Wenden

In het kader van 200 jaar Koninkrijk der Nederlanden vond het landelijke eetfeest 'Vorstelijk tafelen in Nederland' plaats. Ook Woonzorgconcern IJsselheem nam hier op 24 april met een aantal locaties aan deel, waaronder Werkeren in Stadshagen. Deze manifestatie is onderdeel van de herdenkingen en festivals die vanaf 2014 in het hele land worden gehouden ter ere van ons jarige koninkrijk.

De landelijke start van dit evenement vond plaats in de Nieuwe Haven in Zwolle. Het startsein tot vorstelijk eten werd daar gegeven door mevrouw Ank Bijleveld, commissaris van de Koning in Overijssel en voorzitter van het landelijk Comité 200 jaar Koninkrijk. In Zwolle kreeg het diner een extra oranje tintje, omdat het koningspaar op 25 april, de dag erna de stad bezocht om bij het nationaal evenement LANG LEVE DE CLUB aanwezig te zijn. Hierbij werd onder meer stilgestaan bij ons recht op vrijheid van vereniging en vergadering.

Alle geserveerde gerechten kwamen uit het boek 'Vorstelijk tafelen in Nederland' geschreven door Nico de Rooij. Dit uitbundig geïllustreerde kookboek geeft een overzicht van onze eetcultuur en de geschiedenis van de Nederlandse kookkunst tot en met heden. In het boek zijn ook vorstelijke gerechten opgenomen, onder andere uit de keuken van koning Willem I.

## Vorstelijk dineren

De tafels waren in stijl gedekt, met oranje bloemen en servetjes. De zon scheen op deze prachtige voorjaarsdag warm door de hoge ramen naar binnen. Ruim veertig hongerige gasten schoven om vijf uur



Vorstelijk eten met op de achtergrond de koks met medaille

Foto Yvonne Waslander

aan in Werkerwaard, het restaurant van Werkeren. Een gemêleerd gezelschap van wijkbewoners, bewoners van Werkeren en toekomstige Frion-bewoners. Ter kennismaking met de nieuwe burens prikten zij een vorstelijk vorkje mee.

Werkerwaard-kok Daniël van der Gragt maakte voor deze maaltijd een keuze uit de honderdvijftig recepten uit het boek. Vanaf 's morgens acht uur was hij samen met zijn keukenbrigade druk in de weer om alles vers en zelfgemaakt 's avonds op tafel te krijgen. Zijn selectie bestond uit aspergesoep met gekookt ei en verse bieslook, champignonragout met kip, gevolgd door het hoofdgerecht kalfsfricandeau met prinsessengroente en geglacéerde kriel. Als toetje werd een rijstaartje met vanille-ijs opgediend. Een koninklijk maal. "Het was heel lekker," glunderde aanstaand Frion-bewoner Jacob.

"Julie hebben een lintje verdiend," zo bedankte Henriëtte Bulten, facilitairmanager IJsselheem, de koks Daniël en Angela voor het vele werk en de geslaagde maaltijd. Zij ontvingen uit haar handen het door de schrijver gesigneerde kookboek. Namens de Stichting Ontwikkeling Nederlandse Kookkunst mocht zij de koks een medaille omhangen. De voorzitter van deze stichting, voormalig premier Dries van Agt, hing op hetzelfde moment de koks van locatie De Nieuwe Haven een eremedaalje om de nek. De bewoners lieten hun waardering blijken met een warm applaus, wat ook gold voor de gastvrije bediening door Frion-medewerkers. 200 jaar Koninkrijk bleek voor veel bewoners een vaag begrip. Een mevrouw haalde haar schouders vragend op, ze wist er niets over te vertellen. Over Koningsdag des te meer: de jaarlijkse koningsbingo,

de gezellig aangeklede eetzaal en de heerlijke oranje lekkernijen. Feest!

## Nieuwe burens

De bewoners van Werkeren hebben vanaf begin mei nieuwe bovenburens. De bovenste twee etages worden sinds kort verhuurd aan Frion, een organisatie die ondersteuning biedt aan mensen met een verstandelijke beperking. Net als andere ouderenzorginstellingen in Nederland bouwt moet ook IJsselheem het aantal verzorgingshuisplaatsen. vanwege de overheidsmaatregelen in de zorg noodgedwongen verminderen. De eerdere bewoners van de die twee etages zijn inmiddels op een andere plek in het huis ondergebracht of verhuisd naar elders. "Een pijnlijk proces," erkent Henk Storm, teamleider Voeding en Restauratieve Dienst, "op een gedwongen verhuizing zit niemand te wachten, zeker niet als je oud bent. De mensen hadden het hier prima naar de zin. Voor bewoners en personeel was het een zware en vaak ook verdrietige tijd." Dit proces is nu afgerond en de vrijgekomen 16 appartementen staan fris te wachten op de nieuwe bewoners. IJsselheem heeft al een langdurige en prettige samenwerking met Frion. Zo wordt de bediening in Werkerwaard verzorgd door mensen van Frion. Henk Storm is dan ook optimistisch over deze nieuwe samenwerking. De eerste kennismaking met Werkeren is nieuwe bewoner Jacob in elk geval prima gevallen: "Het is hier prachtig mooi!"

Meer info [www.vorstelijktafelen.nl](http://www.vorstelijktafelen.nl) en [www.ijsselheem.nl](http://www.ijsselheem.nl)

## Overal bloemen in de wijk

Aandachtig luisterende leerlingen van de Schatkamer kregen instructies van Erik de Kruij van Landschap Overijssel. "De zaaies moet je eerst mengen met zand en een klein beetje water in een emmertje. Dan neem je een handje zand en strooi je het uit op een stukje van een meter." Over een paar maanden komt dan het Bloemenlint te voorschijn.

Op woensdag 22 april werden overal in Zwolle en dus ook in Stadshagen, zaaies gestrooid. Zo kunnen mooie bloemen voor de mensen, maar ook voor bijen, vlinders en andere insecten groeien en bloeien. Doel is om meer biodiversiteit (planten en dieren) te krijgen. Bijen zijn erg belangrijk om ons groente en fruit te

bestuiven. Zo kunnen we ook in de toekomst voldoende voedsel produceren.

## Bloemen in bloei

Het bloemenlint komt door de hele wijk bij scholen, kinderdagverblijven en andere plekken. Van het plein van de Schatkamer, de buurttuinen Torteltuin & De Meanderhof, de moestuin bij Werkeren en het hof van Breecamp tot de stadslandbouw gebieden bij de Tippe (bij het Rozenpad) en de Stadsakkerz. De Groene Loper Zwolle nodigt als organisator iedereen uit om in de loop van de komende maanden de bloei van het Bloemenlint te komen bekijken.

Meer informatie <https://www.facebook.com/groeneloperzwolle>



De voorbereiding voor het zaaies

Foto Yvonne Waslander



## ANTON EKKER PARKET

Uw specialist in houten vloeren

### GEEF UW HOUTEN VLOER EEN KARAKTERVOLLE UITSTRALING

Vraag naar de mogelijkheden of bezoek onze showroom/fabriek.

Papaverweg 108 • 8042 EK Zwolle • T 038 421 63 33 • E [info@antonekkerparket.nl](mailto:info@antonekkerparket.nl)

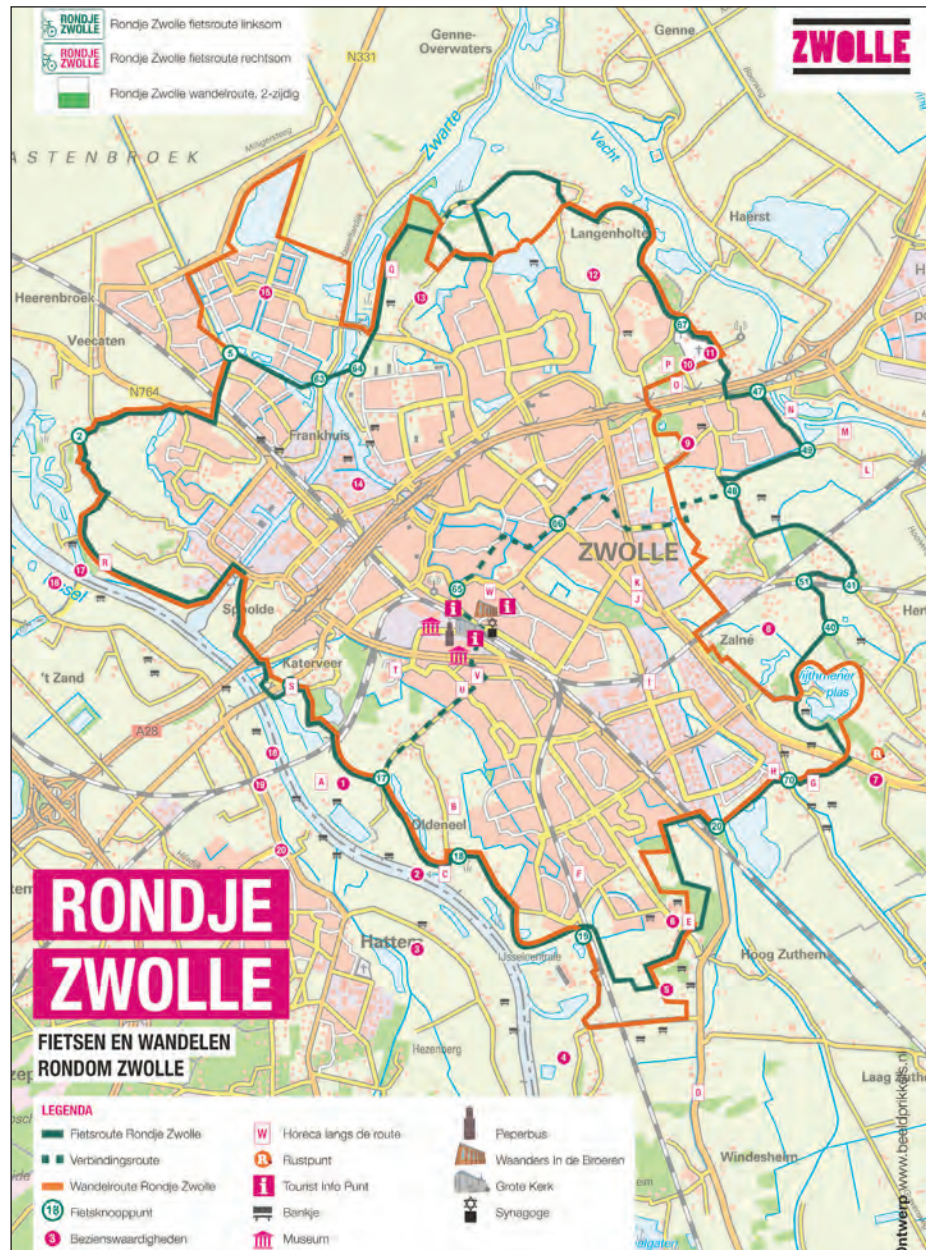
[www.antonekkerparket.nl](http://www.antonekkerparket.nl)

# Rondje Zwolle in nieuw jasje

Door Iris Boersbroek

Twintig jaar geleden bedacht de heer Sijbolts het Rondje Zwolle. Sijbolts werkte bij de gemeente was verantwoordelijk voor de bewegwijzering. Zo kwam hij op veel plaatsen en zag hoe mooi het fietsen in maar ook vlak buiten Zwolle was. Voor een deel gebruikte hij reeds bestaande routes, de rest van de route maakte hij samen met zijn vrouw. De route ging in tegen de klok in, op die manier had je steeds het mooiste uitzicht over al het water waar je langsfietste. De ANWB plaatste de bordjes, maar kwam daarvoor wel eerst naar Zwolle om te kijken of het niet om stadsbewegwijzering ging, wat dat was hun taak niet. Inmiddels fietsen talloze mensen deze mooie route van ruim 40 kilometer waarbij je in het mooie buitengebied van Zwolle komt.

In de loop van de tijd is er een aantal situaties gewijzigd, zijn fietspaden verbreed en kwam er behoefte aan een doorsteek naar het centrum van de stad. Ook wilden fietsers de mogelijkheid om het rondje andersom te kunnen fietsen. De populaire fietsroute Rondje Zwolle heeft nu een update gekregen en een nieuw jasje. Op 29 april vond de officiële onthulling van de nieuwe bordjes plaats bij de Oude Mars door de wethouder van verkeer, René de Heer, de heer Sijbolts en Henk van Voornveld van Zwolle Marketing, die mede zorgde voor de verwezenlijking. De route kan nu in twee richtingen gefietst worden: de groene pijlen voor linksom, de rode voor rechtsom. Er is een doorsteek naar het centrum mogelijk en de route kan ook in tweeën worden gedeeld:



## Lezersactie

### MEER BELEVING MET 'RONDJE ZWOLLE'

De populaire fietsroute Rondje Zwolle kan vanaf nu in twee richtingen gefietst worden. De route kan vanaf nu behalve tegen de klok in, ook met de klok mee gefietst worden voor een andere beleving. Rondje Zwolle is een begrip in de stad en ver daarbuiten. Het is de enige gemarkeerde route die bleef bestaan na de invoering van het knooppuntensysteem. Behalve de optimale vernieuwde bewegwijzering verschijnt er ook een handzame uitklapbare overzichtskaart met naast het fietsrondje Zwolle ook het wandelrondje Zwolle. De fietsroute is ruim 40 kilometer lang, bevat een praktische lus waardoor er diverse varianten gefietst kunnen worden. Langs de route zijn maar liefst 23 (horeca)locaties gemarkeerd en uitgelicht, die geschikt zijn als uitvalsbasis of als aangename tussenstop. Bezienswaardigheden langs de route zijn beknopt weergegeven op de achterzijde van de kaart.

#### RONDJE ZWOLLE APP

Tijdens de lancering is ook de gratis 'Rondje Zwolle app' geïntroduceerd, voor waardevolle informatie, wetenswaardigheden en extra beleving. Je downloadt de Abellife app in de Appstores van Apple en Google. In de app vind je de route onder 'Zwolle - Rondje Zwolle.'

#### GRATIS RONDJE ZWOLLE KAART TIJDENS MEI-MAAND FIETSMAND

De nieuwe kaart is alleen tijdens Meimaand Fietsmaand gratis verkrijgbaar op vertoon van de lezersbon. Vanaf 1 juni is de 'Rondje Zwolle' kaart voor € 2,- verkrijgbaar bij de Tourist Info Punten in Zwolle en de deelnemende bedrijven aan de route. Grijp deze eenmalige kans tijdens Meimaand Fietsmaand en haal gratis de Rondje Zwolle kaart!

Meer ins & outs over Zwolle:  
[www.zwolletoouristinfo.nl](http://www.zwolletoouristinfo.nl)



#### TEGOEDBON

Ja, ik ontvang op vertoon van deze bon gratis de Rondje Zwolle kaart t.w.v. € 2,-. Deze lezersactie is alleen geldig van 29 april t/m 31 mei 2015 en in te leveren bij de Tourist Info Punten:

- \* Waanders In de Broeren
- \* Stedelijk Museum Zwolle
- \* Grote Kerk in Zwolle

Maximaal 1 bon per klant inwisselbaar.

een zuidelijk rondje van 25 kilometer en een noordelijk rondje van 30 kilometer. Langs de route zijn maar liefst 23 (horeca)locaties. Er is een kaart van de route uitgebracht met behalve de routebeschrijving leuke tips en bezienswaardigheden. De nieuwe kaart van Rondje Zwolle is verkrijgbaar bij de Zwolle Tourist Info Punten en deelnemende bedrijven aan de route. Voor waardevolle informatie, wetenswaar-

digheden en extra beleving is de Abellife app te downloaden in de Appstores van Apple en Google. Behalve de fietsroute is er nu ook een wandelroute, die laatste is 50 kilometer lang.

De nieuwe kaart, die normaal twee euro kost, is tijdens Meimaand Fietsmaand gratis verkrijgbaar bij de Zwolle Tourist Info Punten. Meer info [www.zwolletoouristinfo.nl](http://www.zwolletoouristinfo.nl)



## Inschrijven voor vijfde Triatlon Zwolle nog mogelijk

Nog maar een paar maanden en de jubileumeditie van Triatlon Zwolle gaat van start. Op zaterdag 19 september gaan ruim zeshonderd sporters opnieuw de uitdaging aan. Sinds 1 januari is de inschrijving voor de vijfde triatlon in Zwolle open en stromen de aanmeldingen binnen. Er zijn op dit moment nog startbewijzen beschikbaar voor de achste- en kwarttriatlon.

Net als elk jaar vindt de triatlon Zwolle plaats in en rond de Milligerplas. Op de achtste triatlon, die bestaat uit 500 meter zwemmen, 20 km fietsen en 5 km hardlopen, is nog plek voor ongeveer 150 individuele deelnemers. Aan de dubbele afstand, de kwart triatlon, kunnen nog zo'n 50 sporters meedoen. Ook kan nog

ingeschreven worden voor de trio's, waarbij elke deelnemer verantwoordelijk is voor een onderdeel van de triatlon. Naast een individuele prestatie kan er dus ook een teamprestatie neergezet worden. De triatlon in Zwolle staat open voor zowel de geofende triatleet als de beginner.

#### Paratriatlon

De paratriatlon van triatlon Zwolle won dit jaar de prijs voor het beste Zwolse G-sportinitiatief. Ook dit jaar staat deze weer op het programma. Inmiddels hebben al veel para-atleten laten weten belangstelling te hebben om mee te doen. Vorig jaar stonden negentien para-atleten aan de start. Iedereen haalde de finish. De organisatie staat open voor nog meer deelnemers aan deze startserie.

#### Cursus Start 2 tri

In de week van 29 juni gaat ook dit jaar weer de cursus Start2Tri van start. Deze cursus wordt georganiseerd door triatlonvereniging TV Triade uit Zwolle. Er zijn nog enkele plekken vrij. De cursus is gericht op de achtste triatlon. Voor bijna iedereen met een redelijke basisconditie is het mogelijk deze triatlon te volbrengen na het volgen van een bijna drie maanden durende cursus. De Start2Tri cursus is bedoeld voor beginnende triatleten maar ook voor andere sporters die eens willen kennismaken met deze afwisselende en uitdagende sport. Ook triatleten die al wat ervaring hebben, maar gericht willen trainen om nog wat sneller te worden zijn welkom om deze cursus te volgen. Tijdens de triatloncursus kan elke week deelgeno-

men worden aan trainingen van TV Triade. Wekelijks staan er een loop-, fiets- en zwemtraining op het programma. Voor de liefhebbers is er nog een vierde trainingsmogelijkheid, namelijk een zwemtraining in de Wijthmenerplas. Naast de trainingen krijgen de deelnemers aanvullende schema's voor weekenden en vakanties, wordt het parcours verkend en krijgen de deelnemers triatlon-specifieke tips. Deelname aan deze cursus bedraagt € 60 (voor leden van het Openluchtbad Zwolle is dit € 40). Er is nog plek voor een paar deelnemers, dus weer er snel bij. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via de website van Triatlon Zwolle, [www.triathlonzwolle.nl](http://www.triathlonzwolle.nl) of door een mail te sturen aan [tvtriade@live.nl](mailto:tvtriade@live.nl)





# Waterwaardering

Eind april heeft het Waterschap Groot Salland een bijeenkomst georganiseerd in Stadshagen. Voor het eerst treedt deze organisatie zo naar buiten. "Bewonersparticipatie staat nog in de kinderschoenen", volgens de woordvoerder. In gesprek komen met bewoners, hoe denken zij over 'hun' water? Wat is goed en wat kan beter? De ruim 30 wijkbewoners ontdekken de belangen en tegenstrijdigheden. Maar vragen blijven.

Het is nu echt een andere tijd, bewoners nemen zelf initiatieven en wachten niet meer af. Verschillende bewoners, groepen en organisaties zijn actief bezig met inrichten en onderhoud van hun eigen omgeving. In april is op vele plaatsen een bloemenmengsel gezaaid. Allemaal eigen initiatief. In februari organiseerde de gemeente nog een wijkdialoog in onze wijk over kwaliteitsverbetering en bezuiniging in het groen. Wijkbewoners mogen zelf met concrete initiatieven komen. De opzet is dat de gemeente en het waterschap jou helpt of zoals de term eigenlijk heet: faciliteert. Die andere rol als wijkbewoner moet je leren en dat gaat niet van vandaag op morgen. Dus moet er nog veel water door het Zwartewater stromen.

## Bruin en transparant

Over de kleur van het water is geen eenduidige mening. Dat komt omdat er sloten zijn die kraakhelder zijn. Vanaf de kant zie je de vissen zwemmen; met een beetje mazzel zie je een aalscholver of een fuut die onderwater jaagt op vissen. Aan de andere kant zijn er wateren die gewoon egaal bruin zijn. Ik weet dat dit niet goed is voor bepaalde vissoorten. De snoek jaagt op wat hij ziet, en dat is in bruin water dus niet veel. Waarom de ene sloot transparant water heeft en de ander bruin, is niet duidelijk geworden. Een sloot die doorzichtig is, hoeft niet



De rietkraag ontnemt in de zomer het zicht van bewoners aan de Pottenbakkerstraat op het water  
Foto Louis Zandbergen

per definitie ook schoon zijn. Waterkwaliteit is niet af te lezen aan de kleur. Of er onderzoek gedaan is naar de kwaliteit en wat daar dan uit gekomen is, wordt niet verteld.

## Natuur

Veel vragen gaan over natuur of eigenlijk over het al of niet aanwezig zijn daarvan in de wijk. Dat in het water van Stadshagen bijzondere visjes voorkomen, zoals de kleine modderkruiper en het vetje, komt niet aan de orde. Wel wordt de mogelijkheid van educatieprojecten voor het basisonderwijs genoemd. Dit wordt door de hengelsportvereniging gestimuleerd. Meer op- en aanmerkingen zijn er over oeverbegroeiing. Soms zijn dat brandnetels en distels. Dat brandnetels brandharen hebben en distels vervelende stekels, is natuurlijk maar één kant van het verhaal. Distels bloeien uitbundig en de vogelsoort putter eet en overleeft van de zaden. Van de brandnetels is al lang bekend dat die belangrijk zijn voor een aantal vlindersoorten. En daarvan

kunnen we er niet genoeg zien! Nu blijkt trouwens dat niet het waterschap over de oevers gaat, maar de gemeente. Dus water = waterschap; oever = gemeente. Helder. Overigens worden de opmerkingen over de begroeiing wel doorgegeven aan de gemeente.

## Beeld

Waar het niet direct over is gegaan maar wat wel zo is: water wordt gewaardeerd. Het kunnen uitkijken op water wordt als een pre gezien. Maar dan moet er niet en rietzoom tussenzitten waardoor je dat water niet meer ziet. Het meer variëren door een gedeelte riet kort te houden,ervaart de zaal positief. Contact opnemen met de burens en met een gezamenlijk voorstel voorstel voor een betere doorkijk komen voor de gemeente, is het advies. Wanneer je dit zelf gaat uitvoeren, is de kans groot dat je daar toestemming voor krijgt. Ook meer variatie ('het spannend maken') in de oeverbegroeiing vindt veel voorstanders. Het ene jaar de ene kant van de oever en direct het jaar erop de

andere zijde, vindt geen voorstander. Wel meer variatie. Ook handig voor het ijsvoeltje; heeft die meer uitzichtspunten om te vissen. Ook wordt gevraagd om meer beeldbepalende bomen langs de waterkant zoals de treurwilg.

## Waterdiepte

De brede sloten zijn vaak redelijk diep. De kleine sloten en enkele plassen in het Twistvlietpark zijn daarentegen ondiep. Ondiepe wateren zitten in de zomer soms helemaal vol met waterplanten en bij warm weer met blauwalg. Toch is die ondiepte bewust ontworpen. Het water warmt eerder op waardoor er verschillende dier- en plantsoorten groeien. Veel visjes betekent weer voer voor de visdiefjes en dodaars. Ook wordt er veel gevestigd in de wijk. Dat is natuurlijk alleen maar mogelijk wanneer er een stabiele visstand is.

Een sloot verdiepen heeft verdroging van het direct gebied eromheen tot gevolg. Die informatie steken we in onze zak. Zorgen voor meer stroming is lastig. Water stroomt van hoog naar laag. Dan zou er water uit het hogere peil van het Zwartewater ingelaten moeten worden. Dat water heeft veel voedingsstoffen en zorgt wel voor extra plantengroei en dat is nou net niet de bedoeling. Zo kom je van de regen in de drup.

De bijeenkomst is nuttig. Toch blijven er vragen liggen waarop geen antwoord is gegeven en die wel belangrijk zijn voor de bewoners. Deze vorm van inspraak is nieuw voor het waterschap. De inwoners willen meer weten. Maar wat gaat het waterschap nu doen? Wat heeft zij opgestoken? Wanneer krijgen wij meer te weten over ons water? Dat blijft nog onduidelijk.



De vrouw heeft haar oude werk weer opgepakt: ze geeft Nederlandse les aan buitenlanders. Mensen die gevlucht zijn uit hun eigen land, omdat het daar oorlog is. Ze noemen die mensen 'vluchtelingen' of 'asielzoekers'. Ik snap dat niet goed. Ik ken wel 'asielhonden' maar die zijn niet gevlucht. Meestal hebben hun mensen ze in de steek gelaten. Ik ken er eentje, hier in Stadshagen, die is gewoon door zijn baasje aan een boom in het bos gebonden, omdat ie niet mee kon op vakantie. Hij is gevonden door een paar kinderen en die hebben hem naar het asiel gebracht. Toen hij daar een tijdje was kwam onze buurvrouw; haar hondje was net doodgegaan en zij wilde graag een nieuw makkertje. Ze heeft hem meegenomen en nu zijn wij vriendjes. Hij heeft het asiel niet 'gezocht', hij wist niet eens waar het was. En hij is niet 'gevlucht'; hij wilde het liefst bij zijn eigen mensen blijven, maar die wilden hem niet meer. Dus ik snap niet goed hoe het nou zit met die buitenlandse mensen. Het moet in hun

eigen land wel heel akelig en gevaarlijk zijn, want anders kwamen ze vast niet hiernaartoe. Ik fantaseer er wel eens over wat mijn mensen zouden doen als een vreemde hond uit een ander land aan de deur zou komen blaffen. Ik weet eigenlijk wel zeker dat ze hem binnen zouden laten en goed voor hem zouden zorgen. En ik zou dat ook best gezellig vinden. Maar als er nou eens honderd honden kwamen, of duizend... Eigenlijk vind ik dat ze allemaal een veilig plekje zouden moeten krijgen, maar daar is het huis van mijn mensen niet groot genoeg voor. Dus zouden andere mensen moeten helpen. Een ding is wel gemakkelijk: buitenlandse honden hoeven geen Nederlands te leren want Blafs is Blafs en dat klinkt in ieder land hetzelfde. Zo ga ik in de zomer met mijn mensen op vakantie naar Hongarije. Het vrouwtje wil voor die tijd een beetje Hongaars leren en dat is moeilijk, joh. Ik luister af en toe mee als ze de CD op heeft staan. Ik kan gelukkig gewoon uit de voeten met Blafs. Ik hoop dat ik in

Hongarije een nieuw vriendje vind. Eentje die niet op de vlucht is of het asiel zoekt, maar die wel een keertje bij mij in Stadshagen wil komen logeren.

Likke, pootje en kwispeltje van Goofy en tot blafs



Foto Inge Mateboer



# KONINGS DAG 2015

Foto's Henk Gerrits en Yvonne Waslander



# Photowalk is liefde voor fotografie

Door Geert Jan den Hengst

Het is binnen een aantal jaren een wereldwijd fenomeen geworden en ook in Zwolle is er inmiddels een. Een Photowalk is echter meer dan wat de letterlijke vertaling ('fotowandeling') wellicht doet vermoeden. Josette Veltman-de Greef uit Stadshagen is ruim een jaar geleden begonnen met Photowalk Zwolle.

Onlangs ging Josette, die ook fotografeert voor de Vinexpress, met een groep deelnemers en onder leiding van een boswachter op pad door de Vreugderijkerwaard. Enthousiast vertelt ze: "Fotografie loopt als een rode draad door mijn leven. Mijn vader had een fotozaak in Eindhoven. Ik ben opgegroeid tussen de camera's. Het is een grote hobby geworden en gebelevens."

## Ontstaan

Via via leerde ik het begrip Photowalk kennen. Rond een thema een wandeling maken en onderwijl uitgedaagd worden en elkaar stimuleren om bijzondere foto's te maken. Josette kwam via Facebook in contact met iemand die Photowalks organiseert in het Vechtdal. Na enkele keren daaraan te hebben deelgenomen, vroeg ze zich af waarom Zwolle nog geen Photowalk had. Na de nodige voorbereidingen vond vorig jaar maart haar tocht plaats. Een historische, onder begeleiding van een enthousiaste geschiedenisleraar. Zijn kennis over het Zwolle van toen in combinatie met fotografie, viel goed in de smaak. De deelnemers, allemaal hobbyfotografen, kregen een boeiende uitleg en konden hierdoor aangemoedigd met hun



Foto's Esther Nap

camera de eigen creativiteit kwijt.

## Enthousiast

Het geeft mij heel veel voldoening. Als organisator, maar zeker ook zelf door de camera kijkend. Na afloop zie ik alweer uit naar een volgende keer. Samen fotograferen met gelijkgestemden en onder tusschen het nodige leren van elkaar. Het is bovendien ook gewoon heel gezellig. Je leert weer nieuwe mensen kennen. Na de wandeling in de Vreugderijkerwaard blijkt uit de reacties dat de andere deelnemers net zo enthousiast zijn. Iedere amateurfotograaf krijgt door deelname nieuwe ideeën, we leren veel van elkaar. Het enthousiasme van Josette is aansteke-

lijk. Iedere Photowalk is weer verrassend anders. Het is zeer motiverend dat een groep, bestaande uit zeer verschillende mensen en ieder op zijn eigen manier, toch allemaal bezig is met hetzelfde.

## Maandelijks

Josette organiseert iedere maand een Photowalk, met steeds een ander thema als uitgangspunt. Binnen Zwolle is zoveel te fotograferen, dat de ideeën eindeloos zijn. Soms doen wij een historische Photowalk, onder leiding van een geschiedkundige, een andere keer gaan we ergens de natuur in met een boswachter. Maar ook waren wij tijdens een aantal evenementen in Zwolle

aanwezig, zoals bij een Oldtimertour of het ballonspektakel. De opzet is om elke maand weer iets verrassends te organiseren, aldus Josette. Zo heb ik nog veel ideeën, maar soms komen deelnemers aan de Photowalk ook zelf met een voorstel. Vorig jaar had ik dit niet verwacht. Ik wilde iets met fotografie doen, mijn enthousiasme en kennis delen met andere hobbyfotografen. Nou, dat is gelukt!

De Photowalks zijn geheel vrijblijvend, deelnemers betalen geen contributie. Josette vraagt alleen een kleine bijdrage voor gemaakte onkosten. Meer informatie over Photowalk Zwolle op Facebook: [www.facebook.com/photowalkzwolle](http://www.facebook.com/photowalkzwolle) Resultaten van deelnemers zijn te zien op: [www.flickr.com/groups/photowalkzwolle/](http://www.flickr.com/groups/photowalkzwolle/)



# Ontdek het kleinste museum van Overijssel

Door Tamara Klappe



Minimuseum de Kroon

Foto's Henk Gerrits

Het weer is voor de Nederlander een geliefd gespreksonderwerp. Jan Pelleboer had ook een passie voor alles met het weer te maken had. Hij gaf in de jaren zeventig een eigen draai aan het weerbulletin door het weerbericht te zien als entertainment. En introduceerde bijvoorbeeld het weercijfer, dat aangeeft hoe lekker het weer is. In 's-Heerenbroek kom je meer over hem te weten in een mini-museum dat mede aan hem gewijd is.

Het museum, waar ik onlangs bij toeval belandde, ligt aan de weg van Zwolle naar Kampen en is met recht mini te noemen. Het telt slechts een paar vierkante meter. Als het museum dicht is, rijd je er zo aan

voorbij. Is het open (elke zaterdagmiddag van april tot en met september) dan wappert de Nederlandse vlag je bij de ingang vrolijk tegemoet. Binnen zijn de vierkante meters goed benut met naast een vaste expositie van Jan Pelleboer, diverse vitrines met ieder jaar wisselende exposities.

## Locatie mini-museum

Dat het minimuseum juist op deze plek staat, is niet geheel toevallig. Pelleboer (1924-1992) groeide op in 's-Heerenbroek. Hij tekende als klein jongetje al een thermometer en prikte zijn zelfgemaakte weerberichten op een schuur voor zijn ouderlijk huis. Om precies te zijn de plek waar sinds 2010 het huidige mini-

museum gevestigd is. Het was destijds niet zo maar een schuur maar een 'doorrijshuur'. Men reed met paard en wagen aan de voorkant de schuur in om de paarden even te stallen. In herberg 'De Kroon' kon men vervolgens een drankje kopen en even tot rust komen. Was men klaar voor het vervolg van de reis dan verliet men de schuur weer aan de andere kant. Vandaar de naam 'doorrijshuur'. Sinds dit jaar is het minimuseum ook opgenomen in een fietsroute door Mastenbroek.

## Andere exposities

Naast weetjes over Pelleboer is er dit jaar ondermeer aandacht voor de Coöperatieve Stoomzuivelfabriek in 's-Heerenbroek. Mevrouw Cre de Groot, een van de vijf vrijwilligers vertelt: "de fabriek was destijds een grote werkgever voor de inwo-

ners van het dorp." De reden om er nu specifiek de aandacht op te richten, is niet zomaar. De Groot: "Het is dit jaar honderd jaar geleden dat de eerste melk, door boeren vanuit de wijde omgeving, aan deze fabriek werd geleverd. Om precies te zijn op 7 mei 1915." Hiervandaan gingen de zuivelproducten (boter, karnemelk et cetera) op transport naar markten in nabijgelegen plaatsen als Zwolle, Kampen en Hasselt. Ook werd jarenlang verse melk geleverd aan het Zwolse Sophia Ziekenhuis. Op 31 december 1979 werd de laatste melk aangevoerd en de fabriek gesloten. Tegenwoordig is het gebouw in particuliere handen.

Meer informatie: [www.sheerenbroek.info](http://www.sheerenbroek.info) (kopje het dorp).



# SPORTERS TRAINEN BIJ FITPLAZA

**1** MAAND  
**GRATIS**  
**TRAINEN**

ONDER  
PERSOONLIJKE  
BEGELEIDING\*

Ook topsporter Anna van  
der Breggen, Europees  
kampioene tijdrijden 2012,  
traint bij Fitplaza.

Fitplaza

SPORTS - FITNESS - WELLNESS



[WWW.FITPLAZA.NL/ACTIE](http://WWW.FITPLAZA.NL/ACTIE)

\*Kijk voor de voorwaarden op onze site, of loop binnen voor meer informatie.

# Koningsspelen in Stadshagen een groot succes

Door Cindy Doorn

**Heerlijk zonnig weer, honderden enthousiaste kinderen en een prachtig sportpark De Verbinding, dat waren de omstandigheden rond De Koningsspelen 2015 in Stadshagen. Voor groep 5 en 6 van de basisscholen uit onze wijk vonden die op vrijdag 24 april in de ochtend en middag plaats.**

Een samenwerkingsverband tussen Stichting SportService Zwolle, sportverenigingen en basisscholen om een goed ontbijt en beweging te promoten bij de scholieren. Sinds 2014 worden de Koningsspelen georganiseerd op de laatste schooldag voor Koningsdag en zijn daarmee een onderdeel van de Nationale Sportweek. Op vier sportparken in Zwolle nemen 13.000 kinderen van 53 Zwolse basisscholen deel aan deze sportieve dag. Sportservice Zwolle, uitvoerder van het gemeentelijke sportbeleid, is de organisator. Samen met 10 sportverenigingen en stagiairs en vrijwilligers van Landstede en Deltion promoten zij de diverse sporten in Stadshagen.

## Clinics

Een ruim en divers aanbod is aanwezig voor de kinderen. De 9-jarige Jort kijkt uit naar het schermen, aangeboden door SV - Valiant, en zegt uitgelaten 'Ik wil

graag tegen mijn vriend schermen, dat lijkt me echt vet!'. Op de verschillende sportvelden kunnen clinics van een half uur worden gevolgd. Voetballen (CSV '28), korfballen (CKV Sparta) en basket- en volleybal, begeleid door de Landstede-studenten, zijn de balsporten die gedaan kunnen worden. Ook de wat minder bij het grote publiek bekende sporten zijn vertegenwoordigd. Zo is Noah heel geconcentreerd bezig bij het frisbeeën. Bluefingers Ultimate promoot deze sport graag en legt uit hoe de spelregels zijn bij deze sport. Noah: 'Ik doe het wel eens op de camping, maar wist niet dat je dit ook als sport kan kiezen. Ik vind het leuk'. In de zaal bij de sportvelden leert Budo Stichting Boot de kinderen een aantal judoworpen waar zelfs de 8-jarige Demi met een vloeiende beweging een volwassen man op de grond krijgt. Vol trots kijkt ze naar haar moeder die aan de zijkant staat te kijken.

## Animo is groot

Arno de Swart, enthousiaste coördinator van het beweegteam Stadshagen/ Westenholtte, is tevreden over de dag en kijkt met een glimlach naar de veelal in oranje shirts gehulde sportende jongens en meisjes. Samen met zijn collega Leontien Thewissen concludeert hij dat de animo groot is: 'Van alle scholen in Stadshagen doen ze, op 2 na, allemaal mee'. Voeding,



Opperste concentratie tijdens de dansclinic

Foto Elisabeth van Munster

bewegen en sporten is belangrijk voor onze jeugd en daar zetten zij zich enorm voor in. Het is goed te zien dat het een succes is.

Op het veld waar normaal gesproken een voetbalwedstrijd plaatsvindt, klinkt nu muziek van Martin Garrix uit de speakers. Renae Veneboer, dansdocente bij Diff Dance Centre, vertelt dat ze de dansclinic geeft. De groepen variëren van 15-30 kinderen en met name de meisjes zijn enthousiast. De jongens moeten even een kleine barrière over. 'Maar ze doen allemaal heel goed mee hoor!' aldus Renae, die vol overgave een aantal hip-hop moves voordoet en daarbij gevolgd wordt door een groep leerlingen van De Wendakker.

## Gezamenlijke warming up

Voor het middagprogramma van start gaat is er een gezamenlijke warming up op het hoofdveld. Want ook een goede opwarming hoort bij sporten. Alle leerlingen zingen het lied 'Energie' van Kinderen voor Kinderen en dansen mee. Via school ontvingen zij de tekst van het lied en de bijbehorende danspasjes zodat er van tevoren goed geoefend kon worden. Uit honderd kelen klinkt het 'lekker sporten geeft je energie voor 10', wat direct het thema van de Koningsspelen van dit jaar omvat.

## Doel van de dag

Rens, met oranje gespoten haar, vertelt dat hij bij het kickboksen (Tabonon) is geweest en heeft leren stoten. Nu is hij op weg naar het skeeleren, dat wordt geboden door Schaatsvereniging Zwolle. Naast de skeelers trekt hij de knie- en elleboogbeschermers aan en zet een helm op, want veiligheid boven alles. Er wordt geleerd om, niet onbelangrijk De verbazingwekkende invloed van kleuren k, te remmen en pootje over te gaan. 'Mijn skeelers thuis zijn heel anders, dan kan ik veel harder' roept een klasgenoot van Rens, terwijl het voor een andere jongen de eerste keer is dat hij op skeelers staat. Dat is ook een doel van de dag: het kennis laten maken met sporten die nieuw zijn voor de kinderen. Op deze sportdag is er volop gelegenheid om met de diverse sportverenigingen en hun coaches of leiders in contact te komen, vragen te stellen en het uit te proberen. Na deze tijd kan altijd contact worden opgenomen met de diverse verenigingen om eens een proefles te volgen of te komen kijken. En zo kan het dat de leerlingen na het volgen van de acrogymles van Sportacrobatiek Zwolle of de les zelfverdediging van de School of Self Defence enthousiast zijn geworden om lid te worden. En daarmee bewust kiezen voor gezond sporten en eten. Want dat geeft energie voor tien, hebben we vandaag geleerd.



Wie krijgt de bal als eerste in de korf?

Foto Elisabeth van Munster

# De verbazingwekkende invloed van kleuren door Jean-Gabriel Causse

Door Margreeth Drost

**De lente is officieel alweer een poosje in het land. En dat merken we ook: al die 'opengebusten' kleuren in de natuur. Daarom deze maand in de boekenrubriek een boek waarin het thema 'kleur' centraal staat.**

Verwonderlijk is een van de eerste beweringen die de schrijver: "Kleur bestaat niet." Of beter gezegd, "Kleur bestaat alleen omdat we ernaar kijken en is dus zuiver een voortbrengsel van de mens." Daarmee citeert hij Michael Pastoureau. Hoe zit dat? En wat is er in de loop van de tijd ontdekt over kleur? Jean-Gabriel Causse brengt het allemaal samen. Van de theorie van 'Rainbow Warrior' Newton, via kegeltjes en staafjes, naar de meest ideale kleur in de slaapkamer. Dit boek bevat allerlei interessante weetjes en theorieën. Wist u bijvoorbeeld dat

blauwe sterren tien keer zo heet zijn als rode? Dat als je opa van vaderskant in de Tweede Wereldoorlog is gefolterd in een groene ruimte, je vader, jijzelf en je kinderen heel goed een hekel kunnen aan groen zonder te weten waarom? Het trauma van je grootvader heeft de activiteit van bepaalde genen weten te veranderen terwijl het DNA hetzelfde bleef. Wist u dat de kleur roze de hartslag, de bloeddruk en de pols omlaag brengt? Het is een rustgevendende kleur die energie wegneemt en agressiviteit vermindert. Zomaar wat feiten waaruit de verbazingwekkende invloed van kleur naar voren komt en waar we zeker ons voordeel mee kunnen doen. Zo is uit onderzoek gebleken dat kleuren een spectaculaire invloed hebben op ons geheugen. Dus (toekomstige) examenkandidaten, opgelet. Wie een les moet leren, leert ruim vijftig procent beter dankzij kleur. En het wordt nog beter. We leren niet domweg uit ons hoofd, kleur helpt

ons ook te begrijpen. Kleur verbetert het begrip met ruim zeventig procent. Lang leve de arceerstift dus, en bontgekleurde presentaties. Ddoe je aan de lijn, eet dan van borden in een kleur die ver af staat van de kleur van het eten. Je zult een rood bord eerder volscheppen met spaghetti bolognese dan een wit. Omgekeerd zul je een grotere berg gekookte rijst op een wit bord scheppen dan op een donker bord.

Het moge duidelijk zijn: kleur is verweven met ons leven, nog veel meer dan we doorhebben. Dus: heb je een nieuw huis hebt om in te richten? Wil je de productiviteit van je werknemers opschroeven? Of word je sowieso blij van kleur en wil je weten waarom? Dan, en om nog veel meer redenen is dit boek een aanrader. Ik sluit af met een quote: "Als de grijze materie roze was, zou de wereld minder



## Pink en Zo

In iedere editie van *Bedrijven in actie* komt een ondernemer uit Stadshagen aan bod. Dit keer Helma Ooms van Pink en Zo.

### Vertel waar staat de naam Pink en Zo voor?

"Ik zocht een korte maar krachtige naam voor mijn winkel. Pink staat voor klein en de kleur roze. En Zo staat voor accessoires. Ik verkoop kinderkleding voor jongens en meisjes in maat 92 tot en met maat 176. Ook voor accessoires zoals tassen en leren armbandjes kun je bij mij terecht."

### Hoe ben je in de kinderkleding gerold?

"Vorig jaar kreeg ik te horen dat mijn baan in het onderwijs zou stoppen. En moest ik dus op zoek naar iets anders. Ik loop al jaren party's voor kinder- en dameskleding. Toen ik iemand ontmoette die ook voor haar zelf is begonnen, dacht ik: 'dat kan ik ook'. Ik ging langs bij een aantal groothandels en bezocht beurzen. Met de ingekochte kleding ben ik party's gaan lopen met kwalitatief goede en betaalbare kleding. Ik kreeg zulke leuke reacties dat ik hiermee verder ben gegaan."

### Kun je iets meer vertellen over die party's?

"De gastvrouw organiseert een avond waarop ze een groep andere vrouwen uitnodigt. Ik neem de kleding mee en de dames kunnen deze onder het genot van een hapje en drankje op hun gemak bekijken. Anders dan het bestellen via de webshop hebben ze nu wel de gelegenheid om de kleding te zien en het materiaal te voelen. Dit is heel belangrijk. Niets moet, gezelligheid en een ongedwongen sfeer staat voorop."

### Was het starten van je webshop een logische keuze?

"Jazeker. Door mijn website groeit mijn naamsbekendheid en kan ik laten zien wat ik verkoop. Elke maand krijg ik weer nieuwe kleding binnen die online staat. Inmiddels komen de bestellingen uit alle hoeken van Nederland. Het voordeel van een webshop is dat ook mensen buiten Nederland Pink en Zo weten te vinden. Ik krijg zelfs aanvragen uit België!"

### Welke tip heb je voor andere startende ondernemers?

"Als je iets wilt bereiken, durf risico's te nemen. En begin klein."

### Wat maakt jouw werk zo leuk?

"Ik kom bij mensen thuis. Dat sociale vind ik altijd heel gezellig. Gezellig aan de koffie of thee en ondertussen de mensen laten zien wat ik aan kleding bij me heb."

### Hoe bevalt het wonen in Stadshagen?

"Geweldig. Het is net een klein dorp en je hebt scholen, supermarkt en sportfaciliteiten bij de hand."

### Nog een laatste vraag welke zakelijke toekomstplannen heb je?

"Ik ben sinds eind maart dit jaar de gelukkige huurster van een winkel in Hasselt. Hier ben ik erg blij mee. Nou kan ik eindelijk al mijn kleding (die nu in ons huis ligt) uithangen en laten zien. En veel meer inkopen. Daarnaast blijf ik ook party's geven, want dat is toch het allerleukste!"

Meer informatie: [www.pinkenzo.nl](http://www.pinkenzo.nl), [info@pinkenzo.nl](mailto:info@pinkenzo.nl) of 06 41291429.



Helma Ooms van Pink en Zo

Foto Marc Blommers

## De Klusclub is een vorm van burenhulp

Door Geert Jan den Hengst

**Samen klussen is niet alleen handig omdat we elkaar dan helpen, het is ook nog eens gezellig. In de Meanderhof, het project voor mens-en-milieuvriendelijk wonen aan de Tianschuurstraat, hebben een aantal bewoners middels een Klusclub het woord burenhulp een extra dimensie gegeven.**

Evelien Janssen is een van hen en vertelt enthousiast: "Er zijn op dit moment zeven deelnemende burens/adressen. Wij

spreken iedere zes à zeven weken af bij iemand thuis om aan de slag te gaan. Dat betekent dus dat er bij een iedereen flink

wordt geklust. Eén keer per jaar zijn wij ook beschikbaar om bij anderen uit de Meanderhof, die dus niet tot de vast Klusclub behoren, klussen te doen. Onlangs hebben we bij mij gewerkt. Binnenshuis had ik nog genoeg te doen: planken in de meterkast maken, elektriciteit aanleggen, plinten leggen en mijn waslijn repa-

ren, die met pluggen en al uit de muur was gekomen. Regelmatig nemen we ook grote klussen ter hand en wordt er bijvoorbeeld een bed getimmerd, een muur geplaatst of een hele vloer gelegd. Het is wel verstandig om van te voren te inventariseren wat er zoal gedaan moet worden zodat er voorbereidingen getroffen kunnen worden. Hoe beter voorbereid, hoe meer er gedaan kan worden. En we moeten elkaar natuurlijk niet in de weg lopen. Na afloop eten we vaak samen, maar dit is overigens geen verplichting."

### Vanzelfsprekend

In de periode na de oplevering van deze huizen, hielp een aantal bewoners elkaar met allerlei klussen; dat was bijna vanzelfsprekend. Maar behalve handig was het ook gezellig. Hieruit is de Klusclub geboren. Tegenwoordig wordt er een zaterdagmiddag gereserveerd om bij een van de deelnemers aan de slag te gaan. "Ik hoor het wel vaker om mij heen. Soms onder een andere naam of met een wat andere opzet, maar het principe is hetzelfde: burens helpen burens, samen sta je sterk. En het scheidt een band. Ik kan het iedereen aanbevelen."

Foto Yvonne Waslander



# Zelf de regie over je leven houden

Door Geert Jan den Hengst



Bijna een normale woning, maar dan net even anders

Foto's Esther Nap

**Met een fysieke beperking zelfstandig kunnen wonen. Bij Fokus is dit mogelijk. Het Fokusproject in Stadshagen hield in april een open dag. Potentiële cliënten en andere belangstellenden konden een kijkje nemen. Fokuswonen is een bijzondere manier van zorgverlening.**

Vrijheid voelen en toch voldoende ondersteuning in de buurt hebben, dat is wat er wordt geboden. Ongeacht de fysieke handicap of beperking, bij Fokus houden cliënten zelf de regie over hun leven. Het principe van Fokus komt oorspronkelijk uit Zweden. In Nederland werd in 1979 het eerste project gestart, in Almere. Inmiddels zijn er in Nederland bijna 100 Fokuslocaties met 10 tot 20 bewoners per project. Zo ook in het appartementencomplex Belvédère (hoek Belvédèrelaan en Frankhuizerallee). Verspreid door het gebouw zijn 17 aangepaste appartementen, 16 voor cliënten en een voor de medewerkers (ADL'ers). Zij verle-

nen assistentie bij algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL), zoals aan- en uitkleden, toiletgang, eten en ook eenvoudige verpleegtechnische handelingen. De cliënt bepaalt wanneer, waarbij en hoe; 24 uur per dag, 7 dagen per week. Alle andere appartementen zijn niet-aangepast en daarmee voor iedereen.

Op zaterdag 18 april zette Fokus Stadshagen de deuren open voor belangstellenden. Ook hadden enkele bewoners hun appartement ter bezichtiging beschikbaar gesteld. Op deze manier kon je zien hoe 'normale' appartementen toch naar ieders behoefte zijn aangepast.

#### Vrijheid bewoners

Het bijzondere aan Fokus is de mogelijkheid tot overleg, vertelt ADL'er Naomi. Er wordt niet gewerkt op de manier zoals dat vaak binnen zorginstellingen gebeurt, dus met tijdslimieten of andere regels. Hierdoor krijgt de cliënt bij Fokus alle ruimte om zelf te bepalen wat hij of

zij wil en wanneer en hoe de assistentie eruit moet te zien. Al wil iemand pas om 3 uur 's nachts thuiskomen, er is altijd iemand aanwezig die helpt met het naar bed gaan. Het uitgangspunt is dat alles kan en alles mag, uiteraard wel in overleg. Natuurlijk moeten de bewoners wel beseffen dat er meerdere cliënten zijn en dus zal je soms even moeten wachten, vult collega Jantina aan. Twee jaar geleden, toen Fokus door bezuinigingen dreigde te worden opgeheven, concludeerde de Tweede Kamer dat Fokuswonen in principe een voorbeeld is van hoe de zorg in Nederland eruit zou moeten te zien. Hoewel de onzekerheid over het voortbestaan dus weg is, kan uiteraard niemand de toekomst van de zorg voorstellen.

De cliënten wonen in principe zelfstandig, waarbij wel een voorwaarde is dat er behoefte is aan enige vorm zorg en ondersteuning. Enkele hebben een baan, doen vrijwilligerswerk of hebben een an-

dere vorm van dagbesteding. De meeste wonen alleen, maar samenwonen is natuurlijk ook mogelijk. Hoe je de dag en nacht besteed gaat Fokus niets aan.

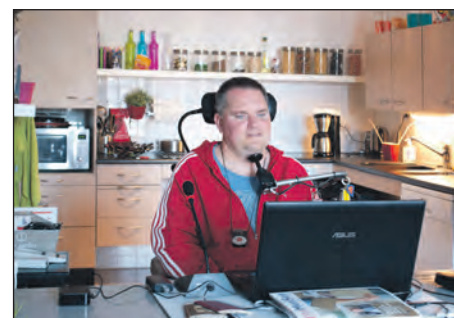
#### Voorwaarden

Locatiemanager Harma Nevels: "Om in aanmerking te komen voor Fokuswonen, wordt eerst samen de assistentievraag bekeken. Het aanbod van Fokus moet uiteraard wel passend zijn. Daarnaast gelden er nog een aantal voorwaarden: een lichamelijke beperking/aandoening; van een drempelloze woning afhankelijk; minimaal 5 uur assistentie per week nodig; voldoende in staat om zelfstandig te wonen; zelfstandig kunnen oproepen voor assistentie. Tot slot dient er een geldige indicatie te zijn, afgegeven door of aan te vragen bij het CIZ."

"Ik vind het mooie aan Fokuswonen dat bewoners in staat worden gesteld een eigen, volwaardig leven te leiden", vertelt ADL'er Gerrie. "Soms gaat het maar om een kleine assistentie, maar voor een bewoner van grote betekenis: een urinezak legen, een jas aan doen, een kop koffie inschenken."

Op dit moment is er een mooie aangepaste, gelijkvloerse woning per direct beschikbaar die op afspraak, bezichtigd kan worden. Het is een driekamerwoning met uitzicht op de Frankhuizerallee. De ADL-assistentie levert Fokus, de woning wordt verhuurd door SWZ.

Meer info [www.fokuswonen.nl](http://www.fokuswonen.nl)



## Leesgroep en museumgroep zoekt nieuwe leden

**Mensen samenbrengen met dezelfde interesses. Mooie boeken lezen, interessante musea bezoeken, zinvolle gesprekken voeren, dat is wat Stichting Senia wil bieden. Senia werkt met een eenvoudige formule, maar met een grote impact. De leesgroepen en museumgroepen worden vaak vriendengroepen die jaren bij elkaar blijven.**

#### Leesgroep Stadshagen

Van de boeken die gekozen worden ontvangen de deelnemers 'leeswijzers' (de museumgroepen ontvangen museumwijzers). Deze handleidingen vormen de kern van de ondersteuning. Er staat informatie in over de auteur en het boek, informatie over de stijl, de personages, het vertelperspectief et cetera. Een belangrijk onderdeel vormen de discussievragen. Aan de hand daarvan bespreekt de groep het

boek (of het museum), de vragen bieden structuur. Een boeiende bespreking is daardoor gegarandeerd. Groepen van Senia hebben geen deskundige of vaste discussieleiding omdat de leeswijzers en museumwijzers genoeg houvast geven. Leesgroepen behandelen zes of zeven boeken per jaar, waarvoor ze om de vijf à zes weken bij elkaar komen. De groep in Stadshagen komt 28 mei bij elkaar en leest/bespreekt dan Zondagsgeld van Philip Snijder. Belangstelling om mee te doen? Meldt u dan vrijblijvend aan voor deze bijeenkomst of bel om meer informatie met Annemieke Jansen 06 40471249

#### Kosten

Voor deelname aan een Senia leesgroep betaalt u als deelnemer € 32,50 per jaar. Daarvoor ontvangt u naast de leeswijzers ook een nieuwsbrief, wordt u uitgenodigd

voor ontmoetingsdagen, workshops en excursies.

#### Museumgroep Zwolle

Cultuur beleven doe je samen. Nederland telt een groot aantal kleine en grote musea met een schat aan cultureel erfgoed. Van zilver tot keramiek, en van uurwerken tot kleding en interieur. De landelijke organisatie Senia richt lokaal museumgroepen op die deze musea bezoeken aan de hand van door deskundigen opgestelde museumwijzers. Vier tot zes keer per jaar gaan de deelnemers samen op stap. Er zijn plaatsen vrij in een museumgroep in Zwolle. Wie interesse heeft kan voor meer informatie terecht bij Anita Rijnders, [anitarijnders50@gmail.com](mailto:anitarijnders50@gmail.com) of 030-6376799

Kijk voor meer informatie op [www.senia.nl](http://www.senia.nl)

# Je wijk binnen handbereik



**Inwoners van de wijk Stadshagen in Zwolle gaan een uitdaging aan met elkaar: zo vaak mogelijk de auto laten staan voor de korte ritten in de wijk en deze afleggen met ander vervoer (lopend, fietsend, etc.). Deelnemers die korte ritten in de wijk op de fiets of lopend afleggen, kunnen dit gedrag laten belonen en hiermee een project naar keuze steunen.**

Van 18 mei tot en met 12 juni loopt in de wijk Stadshagen de campagne 'Je wijk binnen handbereik' waarbij deelnemers de uitdaging aangaan hun auto te laten staan voor korte ritten in de wijk. Ze kunnen hiermee een maatschappelijk doel steunen (bijvoorbeeld minder auto's voor de deur van de school) of per rit geld sparen waarmee de deelnemers projecten steunen in Stadshagen. Er is voor iedereen in Stadshagen een rol weggelegd in deze campagne. Sla de handen ineen en schrijf je vandaag al in.

De campagne 'Je wijk binnen handbereik' is er op gericht om buurtbewoners bewust te maken hoe we ongemerkt met zijn allen best vaak in de auto stappen, voor afstanden die we net zou gemakkelijk ook op een andere manier kunnen afleggen. De campagne werkt hetzelfde als een sponsorloop. Deelnemers laten zich sponsoren voor iedere rit waarbij ze de auto laten staan en met het gespaarde aantal ritten steunen ze een project van een ambassadeur in de wijk Stadshagen. Er zijn verschillende manieren waarop inwoners van Stadshagen kunnen bijdragen aan het succes van de campagne:

1) Als instantie: scholen, verenigingen, sportclubs of bedrijven in Stadshagen die geld nodig hebben voor een project of die een maatschappelijk doel nastreven (bijvoorbeeld een maand lang minder auto's voor de deur van de school)

2) Als ambassadeur: de vertegenwoordiger van een instantie die het project aanmeldt en er de promotor van is

3) Als deelnemer: de autobezitter in Stadshagen die gedurende de campagneperiode zijn auto laat staan voor korte ritten in de wijk en deze ritten op een andere manier aflegt

4) Als sponsor: de persoon die een deelnemer motiveert zijn auto te laten staan voor korte ritten in de wijk en hem/haar daarvoor betaalt per rit

5) Als sponsorzoeker: kinderen hebben een superbelangrijke rol in deze campagne. Zij motiveren hun ouders om de auto te laten staan voor ritjes naar school en helpen met het zoeken van sponsors.

Mensen die mee willen doen kunnen zich vanaf heden op de site [www.jewijkbinnenhandbereik.nl](http://www.jewijkbinnenhandbereik.nl) aanmelden als ambassadeur van een project of als deelnemer. Maar ook als sponsor of sponsorzoeker kan men buurtgenoten die een auto bezitten vanaf nu uitdagen om mee te doen aan de campagne.

## StadsakkersZ: Voedselteelt op braakliggende grond

Door Alice Tekst

**Nabij de Rozentunnel en de Schatkamer ligt een groot braakliggend terrein. Inmiddels geploegd zijn de akkers bij de Tippe nu zaaiklaar. De eerste bloemenakker is samen met kinderen van de Wendakker ingezaaid.**

Na twee jaar overleg kwam er een motie vanuit de gemeente Zwolle; tijdelijk een andere vorm van grondgebruik. StadsakkersZ kreeg een huurcontract voor deze grond van 1,4 hectare.

### Grove grond, sterke groente

Op de vier akkers zullen door Stichting 4PK op de StadsakkersZ het eerste jaar vooral bewaargroentes gekweekt worden. Leo Oosterloo (oprichter Stichting 4PK): "De grond is nu nog grof, dus we beginnen met groente die daar tegen kan. Zoals de Zwolse paarse boon en de knipbonen. We gaan speciale aardappelrassen telen. We leggen een heel pompoenveld aan met verschillende pompoenen. En kolen; rode, witte en boerenkool.

Volgend jaar planten we sla omdat de grond nu nog niet geschikt is voor fijnere teelt. Dat geldt ook voor aardbeien."

### Biologisch telen

Alles wordt biologisch gedaan. Er worden biologische zaden gebruikt, biologische meststof en natuurlijke bestrijdingsmiddelen. Oosterloo: "Er zijn vrij veel methoden om ziektes en schimmels te voorkomen. Bijvoorbeeld door kruiden om de gewassen heen te planten zodat deze minder aangetast worden door bepaalde insecten." Daarnaast wil de gemeente langs de akkers en de weilanden van de Tippe een wandelpad aanleggen. Enthou-

siast vertelt Oosterloo: "Dan is het toch mooi om akkerbloemen te bekijken, die vogels, vlinders en bijen te trekken. Want de bijen bevruchten de gewassen."

### Gezondheid en welbevinden

Stichting 4PK is een gezamenlijk initiatief om buurtbewoners te betrekken bij meer groen in de wijk. Zij ondersteunt mensen op weg naar actieve participatie in de samenleving in de overtuiging dat dit goed is voor hun gezondheid en het welbevinden. Onze mensen vinden het leuk om met groen bezig te zijn, om het huis uit te zijn en samen bezig te zijn. De vrijwilligers hebben vruchtgebruik en krijgen gratis groente mee. Een trotse

Oosterloo: "Onze teelt doet het heel goed, de groentes groeien goed. We halen echt mooie resultaten."

### Filosofie achter stadslandbouw

Oosterloo: Het idee bij stadslandbouw is dat je de voedselproductie heel dichtbij de mensen brengt, zowel qua werken als wat betreft het oogsten. Voedsel komt heel direct uit lokale grond. Zo zorgt het voor een kleine footprint, want er komt geen vliegtuig, vrachtschip, trein of vrachtwagen aan te pas." Volgens Oosterloo is het bovendien zo dat de betrokkenheid groter is omdat mensen zelf medewerker, oogstgenoot en oogstaandeelhouder zijn. Omdat de opbrengst van

vier landbouwkakkers behoorlijk is, wordt een groot deel verkocht. Mensen kunnen op oogstdagen bij de akkers een groentekist voor een tientje kopen. Gevuld met een zak aardappelen, kolen, pompoenen en bonen en wat kruiden.

Meer informatie [www.facebook.com/stadsakkersz](http://www.facebook.com/stadsakkersz)

### Open dag

13 juni

11 en 16 uur

Adres:

Bij Rozentunnel, half rechtsaf omhoog langs bushalte



Leo Oosterloo bij de omgeploegde StadsakkerZ

Foto Esther Nap



# Samen op zoek naar nieuwe hangplek

Door Alice Tekst

**Omdat veel bewoners en jongeren overlast hadden van elkaar, is er een werkgroep in het leven geroepen. In deze werkgroep zitten behalve de jongeren en de bewoners van het winkelcentrum, ook de gemeente, politie en Travers.**

Er wordt regelmatig overleg met elkaar gevoerd. Doel is dat er van alle kanten meer begrip voor elkaar ontstaat. Bewoners hebben regelmatig overlast doordat de jongeren in het centrum van Stadshagen bij elkaar zaten. Ook bewoners rondom het park klaagden vaak. En de jongeren zelf? Zij willen gewoon graag bij elkaar zitten, plezier maken en gezellig kletsen. Op de vraag hoe de jongeren en bewoners met elkaar in contact kwamen, vertelt een jongen: "Als we in het park zaten, kwam ambulante jongerenwerker Hanneke Mol van Travers langs om een praatje met ons te maken. Zij heeft ons gekoppeld aan de nieuwe werkgroep."

## Beter leren kennen

Een jongere: "De opzet van deze werkgroep is dat we meer begrip krijgen en dat we hulp krijgen bij het vinden van een geschikte hangplek. We praten nu met de bewoners. Door de loungebanken in het winkelcentrum komen daar nu nog meer jongeren. Nu moeten we ook daar een oplossing voor vinden." Binnenkort organiseren jongeren en bewoners samen een bijeenkomst om elkaar beter te leren kennen. En om ideeën te verzamelen voor een nieuwe plek waar jongeren samen kunnen komen. Want, zo licht een jongere toe: "Voor ons was het natuurlijk ook niet leuk dat er iedere keer klachten waren, dat mensen boos waren en de politie weer eens naar ons toe kwam. Terwijl we echt alleen maar bij elkaar willen zijn."

Een andere jongere, Tom, vult aan: "We willen nu draagkracht creëren voor een nieuwe plek. Tijdens de bijeenkomst van



Jongeren en bewoners met elkaar in overleg over chillplek

Foto Henk Gerrits

jongeren en bewoners kan iedereen meepraten. Hoe meer mensen we erbij betrekken dat er nieuwe chillplek komt, hoe beter het wordt. We willen nu de bewoners erbij betrekken in het voorstadium, zo

haal je al een stuk irritatie weg van te voren."

Meer informatie

<https://www.facebook.com/chillplekstadshagen>

## DJ, dance en modeshows voor en door jongeren

Door Alice Tekst

**Dans, voetbaltrucjes showen, muziek en een modeshow. Dat verzorgen jongeren tussen tien en zestien jaar op het Cultuur Festival Stadshagen. 's Avonds komt Split Second rappen en draait dj Edwell.**

Nadia Fransman, een enthousiaste jongere, coördineert vanuit LevelZ een deel van de invulling van het programma van het Cultuur Festival Stadshagen dat op zaterdag 6 juni in het Twistvlietpark georganiseerd wordt. De jongeren hebben tussen vier en vijf 's middags de vrije hand gekregen. Ook 's avonds tussen zeven en acht mogen zij zelf het programma invullen. Nadia doet het grootste deel zelf, jongerenwerker Bart Demmers van Travers is op de achtergrond aanwezig als adviseur. Nadia: "Ik schakel er ook anderen bij in. We hebben twee jongens gevraagd voor licht en geluid. En we denken samen na over nog wat verrassingsacts. Iedereen is heel enthousiast en vindt het gaaf om hieraan mee te werken!"

### Dj Edwell

EDWELL staat garant voor de dikste beats op het juiste moment, schoolfeesten waar EDWELL draaide waren nooit meer te vergelijken met het standaard uitgaan! EDWELL is een perfecte mix van de beste Electro & progressive house. Meer info <https://www.facebook.com/djedwell>

## Inloopochtend Fontein

Elke donderdag van 9.30 tot 11.30 uur is er een inloopochtend in de soosruimte van kerkgebouw De Fontein, Sterrenkroos 56. U kunt gezellig een kopje koffie drinken, meedoen met een creativiteit, een spelletje doen of gewoon een praatje maken. Voor jong en oud, mannen en vrouwen. Iedereen is welkom. Er zijn geen kosten aan verbonden.

## Jubileum Jongerencentrum Level Z

Door Robert Gijbels

**Dit jaar bestaat jongerencentrum Level Z zes jaar. Dit laten wij natuurlijk niet aan ons voorbij gaan zonder een feestje te vieren! Wij zouden Level Z niet zijn als wij voor dit feest niet een hele week zouden uittrekken. Deze week is gepland in de week van 23 juni tot en met 27 juni!**

Deze week staat vol gepland met leuke activiteiten voor jong & oud, voor mensen die ons kennen maar natuurlijk ook voor wijkbewoners die ons nog niet zo goed kennen. We zullen ons niet alleen laten zien in ons eigen jongerencentrum maar trekken ook de wijk in.

### Feestprogramma LevelZ:

Dinsdagavond 23 juni: (Oud)vrijwilligers en (oud)stagiaires

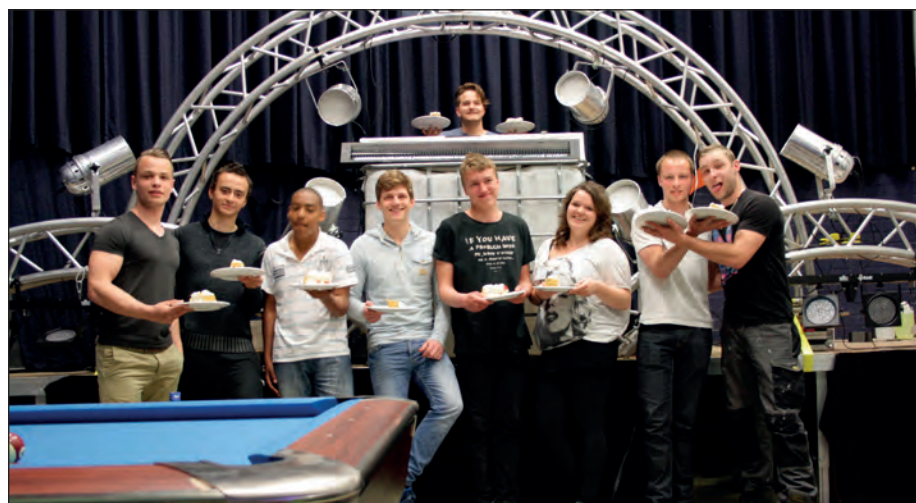
Woensdagmiddag 24 juni: Tieners in de leeftijd van 9-13 jaar

Donderdag 25 juni: Netwerkpartners

Vrijdag 26 juni: Jongeren in de leeftijd van 14-21 jaar

Zaterdag 27 juni: Wijkbewoners van Stadshagen en omliggende wijken

Voor de exacte tijden voor deze feesten houd onze website en facebookpagina in de gaten: [www.level-z.nl](http://www.level-z.nl) ; [www.facebook.nl/LevelZwolle](http://www.facebook.nl/LevelZwolle)



Feest bij LevelZ

Foto Laura

## Feesten organiseren

Door Daniel Heres

Wij van Level Z vinden het leuk om feesten te organiseren, van Reggaeton tot Hardstyle. Maar het is natuurlijk voor de jongeren van Stadshagen, wij willen dan ook echt dat het hun eigen feest wordt.

Jongeren kunnen bij Level Z altijd hun eigen feesten organiseren voor op de openingsmomenten. Dit is een leuke en leerzame ervaring waarbij het team van jongerenwerkers, stagiaires en onze fantastische vrijwilligers altijd willen helpen.

### Geweldig feest

Wij gaan dan met je rond de tafel en kijken naar wat je ideeën zijn. Alles is mogelijk zeggen we dan ook altijd. Het is geen makkelijke opgave en er komt veel bij kijken. Maar door de steun van het team komt er altijd een geweldig feest, waar je trots op kan zijn.

## Breecamp-Oost krijgt eigen bushalte

**Margriet Dalmeijer, een van de bewoners van Breecamp-Oost heeft samen met enkele buurtbewoners een werkgroep opgericht om de mogelijkheden voor busvervoer van en naar Breecamp te onderzoeken. De uitkomst van oriënterende gesprekken die een speciaal voor dit onderwerp opgerichte werkgroep met de provincie heeft gevoerd zijn dat de wijk Breecamp-Oost op korte termijn een busverbinding krijgt.**

De komst van een bus naar de wijk was lange tijd onzeker. In het verleden waren er door de provincie al plannen gemaakt om de bus naar het stadsdeel te halen, maar door de bezuinigingen moest de haalbaarheid van de plannen opnieuw worden onderzocht. Bovendien is de wijk

nog niet uitontwikkeld en dit bemoeilijkt de ontsluiting van de wijk voor het openbaar vervoer.

Uitbreiding van de stadsdienst bleek door de bezuinigingen op dit moment niet haalbaar te zijn, maar aansluiting op het streekvervoer behoort wel tot de mogelijkheden. Zodra de nieuwe rondweg N331 naar Hasselt gereed is, zullen ter hoogte van de Jac. P. Thijssetunnel twee haltes voor de streekbus in gebruik worden genomen. Dit zal op zijn vroegst eind 2015 het geval zijn.

De haltes zullen worden aangedaan door verschillende streekbussen. Lijn 71 (Emmeloord - Zwolle) biedt onder andere een rechtstreekse verbinding met de Zwolse

binnenstad en rijdt maandag tot en met vrijdag elk half uur en in de weekenden en 's avonds elk uur. In de spits zullen ook de lijnen 74 (Kampen - Genemuiden - Zwolle) en 171 (Vollenhove - Zwolle) bij de halte stoppen. Mocht daar behoefte aan zijn, dan kan ook scholierenlijn 674 (Staphorst - Kampen) de halte aandoen. Omdat de provincie met de beschikbare middelen graag een zo optimaal mogelijk openbaar vervoer aan wil bieden, is zij benieuwd wat de bewoners van Breecamp-Oost van de plannen vinden. Reacties kunnen worden gemaild naar [bushaltebreecamp@gmail.com](mailto:bushaltebreecamp@gmail.com). Dit is tevens het e-mailadres waarop de werkgroep te bereiken is.



## Ontdek Doo mijn in...

### Stadshagen:

**Wildwalstraat**  
kinderdagverblijf/peuterspeelzaal/bso  
bij OBS De Krullevaar

**Muurmeesterstraat**  
peuterspeelzaal/bso  
bij OBS De Schatkamer

### Sportlaan

kinderdagverblijf/peuterspeelzaal/bso  
bij IKC Het Festival

### Westenholte:

**Papaverweg**  
kinderdagverblijf /bso

### Sterrenkroos

kinderdagverblijf/peuterspeelzaal

**Korianderplein**  
peuterspeelzaal

Op [www.doomijn.nl](http://www.doomijn.nl) vindt u een overzicht van al onze locaties.

[www.doomijn.nl](http://www.doomijn.nl)

[/doomijn](https://www.facebook.com/doomijn)

[@doomijn](https://www.instagram.com/doomijn)



Voor hulp aan kinderen met leerproblemen

remedial teaching praktijk  
**Van Egeraat**

Vernieuwde website

[www.rtpraktijkvanegeraat.nl](http://www.rtpraktijkvanegeraat.nl)  
[info@rtpraktijkvanegeraat.nl](mailto:info@rtpraktijkvanegeraat.nl)

Buckhorstlaan 18  
8043 RL Zwolle  
06-20308014



De mooiste wijkkrant van Zwolle zoekt een vrijwillige **Advertentie-organisator v/m**

Je regelt de advertenties van ontvangst, controle tot plaatsing. Onderhoudt contact met aspirant adverteerders, adviseert en sluit contracten af. Voor meer informatie:

Mieke Pape, 06-207.597.37, 038-420.1050,  
[miekepape@home.nl](mailto:miekepape@home.nl) of [bestuur@vinexpress.nl](mailto:bestuur@vinexpress.nl)

## Pop & Rock Koor Zwolle laat zich horen

In de Week van de Amateurkunst houdt het Pop & Rock Koor Zwolle een open repetitie. Iedere dinsdagavond zijn ruim zeventig koorleden al te zien door de ramen van het Cultuurhuis. Op 2 juni is de repetitie openbaar en kan iedereen gratis komen luisteren! Het repertoire bevat

verrassend veel recente hits en bijzondere arrangementen van dirigente Karen Peterson. Locatie: Grote Zaal van het Cultuurhuis, Wade 1, dinsdag 2 juni van 20.00 tot 22.00 uur.

## Stichting Kringloop Zwolle

Nieuwe Veerallee 12, Zwolle  
Nieuwe Deventerweg 6, Zwolle-Zuid  
Ma. 12-18 u, di. t/m vr. 10-18 u, za. 10-17 u, do. koopavond.  
T. (038) 4 22 06 06 [www.kringloopzwolle.nl](http://www.kringloopzwolle.nl)

*Dán komt het goed terecht!*

Vrijwilligerscentrale  
**ZwolleDOET!**

**Buurthulp**  
hand- en spandiensten bij jou in de buurt

### Wil je anderen in je buurt een handje helpen?

Meld je dan aan als vrijwilliger. Je geeft zelf aan wat je wilt doen, op welke dag en welk tijdstip.

Vrijwilligers worden ingezet om bijvoorbeeld met of voor iemand boodschappen te doen, te wandelen te helpen met klusjes in en rond het huis of gaan met iemand mee naar het ziekenhuis.

### Hulp nodig?

Ook als je graag geholpen wordt kun je contact met ons opnemen.

Aanmelding kan telefonisch (038) 422 52 00 of mail [info@buurthulpzwolle.nl](mailto:info@buurthulpzwolle.nl)

- tuin
- klussen
- wandelen
- gezelschap
- boodschappen
- begeleiding
- vervoer

Kijk voor meer info op [www.buurthulpzwolle.nl](http://www.buurthulpzwolle.nl)

## Wandelen maakt gezond

Samen met gids Saskia Altena loop je in Stadshagen langs de mooiste plekjes. Wandelen zorgt ervoor dat je je fitter en gezonder voelt. De totale afstand van de route is 5 kilometer, maar als dit problemen geeft kan dat verkort worden tot 3 kilometer.

Samen wandelen en kijken naar het alledaagse kan je helpen. Samen gaan we vanuit die verandering met verwondering weer naar het alledaagse kijken, voelen, ruiken, horen en proeven. Elke week heeft een ander thema in deze wandeling.

Deze wandelingen zijn samengesteld voor mensen die graag de draad weer willen oppakken. Het kan zijn dat je hestellend bent van een ziekte, opkrabbelt na een moeilijke periode, je werk hebt verloren etc. of het gewoon gezelliger vindt om samen te lopen.

We starten op woensdag 27 mei vanuit het Verbindingshuis Stadshagen. Aanmelden kan via Landschap Overijssel op [www.landschapoverijssel.nl](http://www.landschapoverijssel.nl) of telefonisch 0529 401731 tussen 9.00 en 17.00 uur.



# Cursusaanbod ZwolleDoet!-college

Het ZwolleDoet!-college voor vrijwillige inzet en mantelzorg biedt cursussen en trainingen voor individuele vrijwilligers, mantelzorgers, vrijwilligerscoördinatoren, bestuursleden en andere maatschappelijk actieve Zwollenaren. Het aanbod wordt gevormd samen met diverse Zwolse organisaties. Onderstaande bijeenkomsten worden in samenwerking met SportService Zwolle georganiseerd:

## Vrijwilligersmanagement op maandag 7 en 21 september en 5 oktober

Vrijwilligerswerk levert een directe bijdrage aan de kwaliteit van de organisatie en vergroot de onderlinge verbondenheid. De vraag naar vrijwilligers is groot en er worden hoge eisen gesteld aan de kwaliteit van het vrijwilligerswerk. Hierdoor kunnen vraag en aanbod ontspreiden.

Tijdens de scholing die bestaat uit drie avonden, wordt er aandacht besteed aan de verschillende facetten van het vrijwilligerswerk.

## Ondernemend werken op dinsdag 13 oktober, 3 november en 24 november

Pro-actief inspelen op kansen en ontwikkelingen, dat is waar het bij ondernemend werken om gaat. Maatschappelijke organisaties moeten duidelijk laten zien waar zij voor staan en wat hun toegevoegde waarde is. Ondernemend werken biedt tegelijkertijd tal van mogelijkheden om nieuwe middelen te genereren en slimme samenwerkingsvormen aan te gaan.

Kijk voor een uitgebreider overzicht van bijeenkomsten en voor meer informatie over het aanmelden op [www.zwolledoetcollege.nl](http://www.zwolledoetcollege.nl)

## Kapotte kampeerspullen repareren

# Repair Café Stadshagen

Door Louis Zandbergen

Staat uw caravan ook al voor de deur? Ligt uw tent al in de gang? Slaan de vakantie kriebels weer toe? Misschien ontdekt u wel kampeerspullen die kapot zijn. Koelt uw elektrisch koelbox niet? Zit er een poot los van de campingtafel? Doet de waterkoker het niet meer? Zijn de zoompjes uit de caravangordijnen?

## Weggooiën of niet

Op zaterdag 30 mei is het volgende Repair Café in Stadshagen. Kapotte materialen worden gerepareerd. Op deze zaterdag staat het repareren van kampeerspullen centraal. Reparatie is vaak nog best te doen en kost (afhankelijk van de schade) niet al te veel tijd. De meeste schade kan direct hersteld worden; u kunt meekijken of zelf met hulp van de vrijwilligers aan de gang gaan.

Elke laatste zaterdag van de maand is er een Repair Café in gebouw Werkeren, Werkerlaan 154 in Stadshagen tussen 10.00 en 14.00 uur. Er zijn geen kosten aan de reparatie verbonden. Een eigen bijdrage wordt wel op prijs gesteld.

Meer info: [repaircafestadshagen@gmail.com](mailto:repaircafestadshagen@gmail.com) of de Facebookpagina van Repair Café Stadshagen.



Vakantiekriebels bij Repair Café  
Foto Bijan Moshaver

# Stadshagen Doet!

In Stadshagen worden vele activiteiten mogelijk gemaakt door vrijwilligers. Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet! presenteert op [www.zwolledoet.nl](http://www.zwolledoet.nl) enerzijds het aanbod van vrijwilligers en anderzijds de vacatures van organisaties die vrijwilligers zoeken. In deze rubriek vind je een greep uit de vacatures, voornamelijk gericht op Stadshagen.

## Medewerker evenementen:

Wil jij kinderen een stem geven? Gaat organiseren je goed af? Als medewerker van de evenementencommissie help je bij de organisatie van onder andere ons benefietdiner, de Unicef Sponsorloop, de Stadshagen Run en een recordpoging voor Unicef. Daarnaast denk je mee over nieuwe evenementen en activiteiten. Aanmelden of meer info? Neem contact op met Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet! en vermeld vacaturenummer VAC-34236.

## DTP-er/opmaker:

Springt jouw opmaak vaak in het oog? Heb je belangstelling voor de wijk Stadshagen? Doe er wat mee bij de Vinexpress. In overleg maak je maandelijks een aantal pagina's op van de wijkkrant. Aanmelden of meer info? Neem contact op met Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet! en vermeld vacaturenummer VAC-24502.

## Schildermaatje:

Deel jij je passie voor schilderen? Het Zonnehuis in Stadshagen is op zoek naar iemand die kan schilderen voor een mevrouw met dementie. Mevrouw kijkt en geniet hiervan. Het is een individuele activiteit, waarbij persoonlijk contact en het betrekken van de bewoner van belang is. Aanmelden of meer info? Neem contact op met Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet! en vermeld vacaturenummer VAC-36821.

## Facilitaire medewerker:

Ben jij van nature gastvrij en vind je het leuk om barwerkzaamheden uit te voe-

ren? Voor de locatie het Cultuurhuis in Stadshagen zoekt WijZ enthousiaste vrijwilligers die hun willen helpen om van deze locatie een bruisend geheel te maken waar alle bewoners uit de wijk Stadshagen elkaar kunnen ontmoeten en zich welkom voelen. Je werkt achter de bar, in de bediening of als gastheer/gastvrouw bij de ontvangst van bezoekers. Aanmelden of meer info? Neem contact op met Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet! en vermeld vacaturenummer VAC-32607.

## Kookmaatje:

Voor een 50-jarige dame uit Stadshagen is WijZ op zoek naar een kookmaatje. Ben je een keer per een à twee weken beschikbaar en vind je het leuk om samen recepten uit te proberen? Dan is WijZ op zoek naar je. Meer informatie bij WijZ telefoon 038 8515700

Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet!

Assendorperstraat 48

038 4225200

[info@zwolledoet.nl](mailto:info@zwolledoet.nl)

[www.zwolledoet.nl](http://www.zwolledoet.nl)

Juni actie  
5 euro korting\*  
op chippen

Zwolle Zuid  
iedere zaterdag  
open van  
10.00 - 13.00 uur

\* Geldig in juni

Zerboltstraat 61a Patriottenlaan 4  
T 038 - 454 60 20 T 038 - 460 00 75  
[www.de5olifanten.nl](http://www.de5olifanten.nl) DE 5 OLIFANTEN

# Wij dragen ons steentje bij als het gaat om woonplezier

Door Margreet Drost

Meer dan vijftien jaar geleden werd de eerste steen gelegd in de wijk Stadshagen. Sindsdien is er van alles gedaan om het wonen hier zo aangenaam mogelijk te maken en ook nu nog is de wijk volop in ontwikkeling. Hoog tijd voor een gesprek met twee vrijwilligers WoonAdviesCommissie (WAC). Lydia Leeuw en Gerrit Woudenberg, secretaris en penningmeester van commissie, reageren op vragen.

Wanneer is de WAC opgericht/ontstaan? WoonAdviesCommissie Zwolle (WAC-Zwolle) is de nieuwe naam van de Voorlichting en Adviescommissie Wonen (VAC), die sinds 1980 in Zwolle actief is. WAC-Zwolle is aangesloten bij de landelijke koepelorganisatie VACPunt Wonen in Utrecht. Er zijn adviescommissies wonen in 223 gemeenten. De eerste VAC werd in 1946 in Rotterdam opgericht.

## Met welke reden is de WAC gestart?

De WAC is een onafhankelijke stichting. Zij zet zich in voor de praktische bruikbaarheid van woningen en woonomgeving. Het gaat om zaken als een logische

en praktische indeling van een huis, voldoende ruimte, goed schoon te maken en te openen ramen en praktische installaties.

## Wat is precies jullie taak als commissie?

Adviseren bij nieuwbouw en renovatie van woningen vanuit het perspectief van de bewoners. Inmiddels zijn de contacten met zowel de gemeente als de opdrachtgevers van bouwprojecten op gang gekomen en is ook al een eerste advies uitgebracht.

## Wat willen jullie als commissie bereiken?

WAC-Zwolle heeft als doel het bevorderen van de gebruikskwaliteit van woningen en de woonomgeving ten behoeve van de bewoners. WAC-Zwolle brengt daartoe adviezen uit aan betrokken partijen, zoals gemeentes, projectontwikkelaars, woningcorporaties en bewoners. Meer informatie over WAC-Zwolle is te vinden op de website [www.vacpuntwonen.nl/zwolle](http://www.vacpuntwonen.nl/zwolle)

## Waarom bestaat deze commissie uit vrijwilligers?

Adviescommissies Wonen, werkend on-

der de naam VAC of WAC bestaan sinds de start van dit werk uit enthousiaste vrijwilligers. Zij volgen een gedegen opleiding om met voldoende technische en bouwkundige kennis te kunnen adviseren. De inhoud van de opleiding is gebaseerd op de jarenlange ervaringen van gebruikers, verkregen uit WoonKwaliteit-Onderzoeken. Iedereen woont, maar bewoners worden zelden betrokken bij het ontwerpen van woningen. De VAC, WAC, vrijwilligers zijn als het ware de spreekstem van de bewoners in het bouwproces.

## Wat is jullie motivatie om hieraan deel te nemen?

We willen kijken of de woningen, woongebouwen en de woonomgeving wel zo ontworpen zijn, dat de toekomstige bewoners hun dagelijkse activiteiten er goed kunnen uitvoeren. Uit ervaring weten de leden van de Adviescommissie Wonen dat dit lang niet altijd het geval is. Wij zijn als WAC-Zwolle allen gemotiveerde, betrokken burgers met verschillende maatschappelijke achtergronden en dragen graag iets bij via onze adviezen.

## Wat maakt datgene wat jullie doen leuk/interessant/nodig?

Je leert veel, weegt verschillende inzichten en je hebt contacten met allerlei mensen.

## Wat zijn de toekomstplannen/andere noemenswaardige ontwikkelingen?

Er wordt momenteel weer gebouwd. Ook in Stadshagen zijn bouwactiviteiten in onder anderen Frankhuis en Breecamp-Oost. In Zwolle worden de komende tijd 300 sociale huurwoningen gerealiseerd. WAC-Zwolle heeft daarover al contact met woningcorporaties. Particulieren kunnen ons eveneens benaderen voor een advies.



# WINKELCENTRUM STADSHAGEN

VERRASSEND COMPLEET EN  
GRATIS OVERDEKT PARKEREN!

Ruim 30 winkels voor al uw boodschappen



[www.winkelcentrumstadshagen.nl](http://www.winkelcentrumstadshagen.nl)

facebook.com/wcstadshagen

@wcstadshagen



KEURMERK  
VEILIG  
ONDER-  
NEMEN



GRATIS  
SONOS PLAY:3  
OF € 200,-  
KORTING



bij uw nieuwe  
CV-ketel

comfort



**Maak direct een afspraak. Bel 0800 15 87 of kijk op [www.energiewacht.nl](http://www.energiewacht.nl)**

Wanneer u nu een CV-ketel bij Energiewacht Groep aanschaft, ontvangt u een SONOS PLAY:3 t.w.v. € 299,-! \* Met de SONOS PLAY:3 streamt u uw gehele muziekverzameling vanaf uw smartphone, tablet of computer. Het draadloze muzieksysteem levert puur, helder en kamervullend geluid. Wilt u geen SONOS PLAY:3? U kunt dan ook kiezen voor € 200,- korting! Kijk op [www.energiewacht.nl](http://www.energiewacht.nl).

Samen met



**Energiewacht  
Groep**