

Winexpress

Stadshagen



03 Ensemble



07 Diabetes Challenge



09 Zomerfoto's

Wijkkrant
13e jaargang
september 2015

04 Fietsroute Zwartewater
05 Martinetstraat belicht
08 Jakkies, spinnen!
11 Louis over otters

Succesvolle vuurdoop voor streekmarkt buurtmoestuin Hof van Breecamp

Door Margriet Dalmeijer

Buurtmoestuin Hof van Breecamp kan terugkijken op een succesvolle en gezellige eerste streekmarkt. Mede dankzij het stralende weer waren er op zaterdag 29 augustus heel wat bezoekers uit Stadshagen en andere delen van Zwolle naar Breecamp-Oost afgereisd om een kijkje te nemen op de markt, waar naast verschillende producten uit de IJsseldelta ook zelfgemaakte producten aan de man werden gebracht. Zo waren er verschillende soorten groente en fruit te koop, maar ook bijvoorbeeld brood, honing, jam en zelfs bier en vers gerookte paling.

Onder de bezoekers bevonden zich wethouders René de Heer en Filip van As, die beiden zeer enthousiast waren over de streekmarkt. René de Heer: "Het is super om te zien dat wat begonnen is als een burgerinitiatief van enkele buurtbewoners, nu is uitgegroeid tot een markt waar bedrijven uit de wijde regio naartoe zijn gekomen. De pronkstukken uit de Mastenbroekenpolder staan hier op de streekmarkt." Tussen al het gereguleerde groen steekt de buurtmoestuin positief af, vindt De Heer. Hij prees verder de sociale functie die Hof van Breecamp vervult.

Mini-streekmarkt

Diana van der Stouw, mede-oprichtster van de buurtmoestuin en één van de organisatoren van de streekmarkt, vertelt hoe de moestuinders op het idee van een streekmarkt zijn gekomen: "Vorig jaar hebben we op de tuin een mini-streekmarkt gehouden en daar kregen we vanuit de buurt en regio zulke positieve reacties op, dat we al snel het idee kregen om het dit jaar grootser aan te pakken en ook bedrijven uit de IJsseldelta bij de markt te betrekken."



Jong en oud vermaakte zich tijdens de streekmarkt, die door buurtmoestuin Hof van Breecamp georganiseerd werd.

Foto Josette Veltman-de Greef

"Veel van die bedrijven hebben ons door middel van sponsoring van planten, zaden en andere materialen op weg geholpen en ik vond het niet meer dan normaal om iets voor hen terug te doen. Zij kunnen via onze streekmarkt hun afzetmarkt vergroten en wij kunnen Breecamp-Oost op een positieve manier op de kaart zetten. We zijn nog een vrij jonge wijk en veel Zwollenaren en zelfs Stadshagenaren hebben geen weet van de wijk die zich 'achter de sportvelden' bevindt. Daar moet verandering in komen," vindt Diana.

Geen ervaring

Toen Hof van Breecamp anderhalf jaar geleden werd opgericht, hadden de moestuinders nooit verwacht dat ze zo'n grote streekmarkt zouden organiseren. Diana: "In eerste instantie was het zelfs niet eens de bedoeling om een moestuin op poten te zetten." Het begon allemaal twee jaar geleden, na de burendag van

2013. Enkele buurtbewoners staken toen de koppen bij elkaar om een speelveld te realiseren op een braakliggend stuk grond van de gemeente, omdat ze vonden dat er in de wijk te weinig speelgelegenheden was voor kinderen.

Tijdens een brainstormactie kwam daar het idee van de moestuin bij. Diana: "We hebben toen eerst een plan gemaakt en zijn daarmee naar Marijke Sterkenburg gegaan, die toentertijd ideeënmaker was bij de gemeente Zwolle. Zij verwees ons door naar de juiste personen binnen de gemeente en gaf ons adviezen om de realisatie van het speelveld en de moestuin te vergemakkelijken. Omdat we al een plan hadden, ging het balletje vrij snel rollen. In februari vorig jaar hebben we het plan ingediend en in mei of juni van dat jaar konden de eerste zaden al de grond in."

"We hadden geen enkele ervaring met moestuinieren", bekent Diana, "maar ons enthousiasme en de hulp van de verschillende sponsors hebben ons door die eerste moeilijke maanden heen gesleept. Het was hartverwarmend om te zien hoeveel mensen en bedrijven bereid waren om ons op weg te helpen."

Sociale functie

Al snel bleek dat Hof van Breecamp veel meer is dan een moestuin alleen; de tuin is in slechts anderhalf jaar tijd uitgegroeid tot een ontmoetingsplek, waar mensen niet alleen naartoe komen om te tuinieren, maar ook om een praatje te maken. Diana: "We hebben leden met verschillende achtergronden en dat zorgt voor een bijzondere dynamiek. Bij ons vinden ontmoetingen plaats tussen mensen die elkaar normaal gesproken niet zo snel tegen zouden komen."

vervolg op pagina 3

FUNVERHUUR ZWOLLE

MAAK UW FEESTJES ONVERGETELIJK!

WIJ VERHUREN OOK:
Diverse opblaasobjecten, springkussens, attracties en partytenten.

038-337 69 84 | www.funverhuurzwolle.nl

Klokkengieterlaan 48
8043 BS Zwolle
Bel voor een afspraak (038) 42.04.109

www.johnbijsterbosch-haarmode.nl

John
BIJSTERBOSCH
HAARMODE STADSHAGEN

H&K | Woon- en klusdiensten

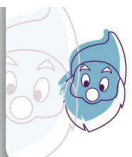
Hét klussenbedrijf voor Stadshagen

Openslaande houten garagedeuren
inclusief montage, vanaf E 2250,-!

Stadshagen
Zwolle
Meer informatie: 06-11140567

www.woonenklusdiensten.nl





**kinderdagverblijf
de 7 dwergen**

- gewoon de laagste prijs
- gewoon de ruimste openingstijden
- gewoon de meest flexibele opvang

speel, lach, groei!

www.de-7-dwergen.nl | info@de-7-dwergen.nl
038 45 44 372 | haydnstraat 2, zwolle



Vrijwilligerscentrale
Zwolle DOET!

Buurthulp

hand- en spandiensten
bij jou in de buurt

Wil je anderen in je buurt een handje helpen?

Meld je dan aan als vrijwilliger. Je geeft zelf aan wat je wilt doen, op welke dag en welk tijdstip.

Vrijwilligers worden ingezet om bijvoorbeeld met of voor iemand boodschappen te doen, te wandelen te helpen met klusjes in en rond het huis of gaan met iemand mee naar het ziekenhuis.

Hulp nodig?

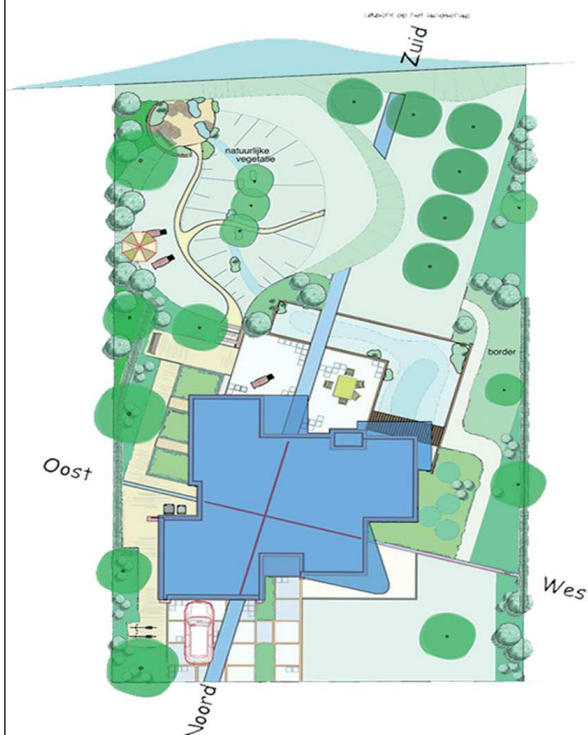
Ook als je graag geholpen wordt kun je contact met ons opnemen.

Aanmelding kan telefonisch (038) 422 52 00
of mail info@buurthulpzwolle.nl

- tuin
- klussen
- wandelen
- gezelschap
- boodschappen
- begeleiding
- vervoer

Kijk voor meer info op www.buurthulpzwolle.nl

Hoveniersbedrijf IJsselgroen
actief
waar tuin en landschap samenkomen



Wij combineren uw wensen en onze kennis tot een samenhangend geheel.

TUINONTWERP - TUINAANLEG - TUINONDERHOUD
sinds 1983



IJSSELGROEN

Telfordstraat 30a
8013 RM Zwolle
tel. (038) 466 91 5

www.ijsselgroen.nl



"Tijdens de eerste emotionele dagen na het overlijden zijn er heel veel dingen die geregeld moeten worden. Juist dan is het fijn als een professional u bij staat, zodat alles met zorg en aandacht geregeld wordt. Zo kunnen we samen een mooi en persoonlijk afscheid tot stand brengen dat past bij de overleden dierbare en bij de nabestaanden. Ik heb speciale aandacht voor uw budget, natuuruitvaarten en live-muziek."

Uitvaartbegeleider
Freda Gaasbeek

Verzorgt uw uitvaart natuurlijk

Wilt u een overlijden melden?
Bel Freda 06-42513280.
Dag en nacht bereikbaar,
zeven dagen per week.

www.fredagaasbeek.nl



SABINE TOORNVLIET
MEDIATION



"Elk verhaal telt, ook dat van de kinderen!"

Sabine Toornvliet
Scheidingsbemiddelaar & kindbehandler

www.sabinetoornvliet.nl
info@sabinetoornvliet.nl

038 21 00 120
06 41 51 7877

Tiendschuurstraat 30
8043 XS Zwolle



**Fysiotherapie
Römer**

Aa-landen
Zwolle-Zuid

Stadshagen
Werkerlaan 267
8043 LV Zwolle
(Naast de Rabobank)
038 420 31 00

Voor alle
behandelingen

Geen wachtlijst

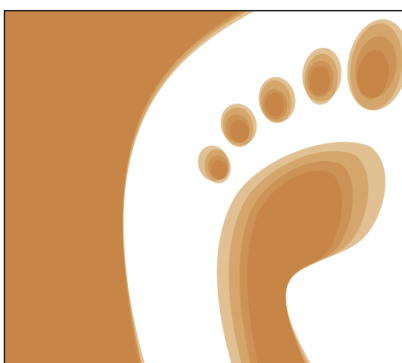
www.fysiozwolle.nl



pluspraktijk

NU ZWANGERFIT!

...houdt u in beweging



ibv aantekening diabetes- en reumavoet
aangesloten bij VNRT en Provoet

Lucy Hanselman
REFLEXZONETHERAPEUT | PEDICURE

Sterrenmos 6 | 8043 MK Zwolle
038 - 46 61 028 | 06 - 134 92 898
info@lucyhanselman.nl
www.lucyhanselman.nl



Stichting Kringloop Zwolle

Nieuwe Veerallee 12, Zwolle
Nieuwe Deventerweg 6, Zwolle-Zuid
Ma. 12-18 u, di. t/m vr. 10-18 u, za. 10-17 u, do. koopavond.
T. (038) 4 22 06 06 www.kringloopzwolle.nl

Dán komt het goed terecht!

Bij elkaar, maar apart

Hoofdredacteur:

Vacant

Eindredactie:Inez van Slooten, Patrick Sinon,
Iris Boersbroek**Redactie:**

Louis Zandbergen, Esther Nap, Tamara Klappe, Heleen Diekman, Judith van Leeuwen, Renee van Hensbergen, Alice Tekst, Margreth Drost, Geert-Jan den Hengst, Jac de Groot, Cindy Doorn, Riet van der Wenden, Margriet Dalmeijer

Fotografie:

Marc Blommers, Yvonne Waslander, Elisabeth van Munster, Josette Veltman-de Greef, Henk Gerrits, Inge Mateboer

Opmaakredactie:

Martin de Zoete, Jack Delmaar, Esther Nap, Jessica van Amerongen, Jessica Dekker

Vormgeving:

Claudia van de Leur

Druk:

Drukkerij Hoekstra, Emmeloord

Bezorging:Verspreidingsbureau Krantenhalte
Stadshagen, Jolanda Vijverberg
Telefoon 038 8501937
info@krantenhaltestadshagen.nl
www.krantenhaltestadshagen.nl**Bestuur Stichting Vinexpress:**Arjan Veldhuis (voorzitter)
Mieke Pape (penningmeester)
Anneke Weerts (secretaris)
Hans Perels (alg. bestuurslid)
Jos van Dijk (alg. bestuurslid)
bestuur@vinexpress.nl**Adres Bestuur Stichting Vinexpress:**

Werkerlaan 1, 8043 LT Zwolle

Mailadres redactie: redactie@vinexpress.nl**Twitter:** VinexpressNL**Website:** www.vinexpress.nl**Adverteren in Vinexpress Stadshagen?**

telefoon 06 46065912

adverteren@vinexpress.nl

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen voor publicatie zonder toestemming van de uitgever. Ingezonden brieven kunt u alleen per e-mail aanleveren en moeten voorzien zijn van uw naam, adres en telefoonnummer. Het ontbreken van deze gegevens betekent: geen plaatsing. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden brieven te weigeren of in te korten.

De Vinexpress heeft een oplage van 8.800 exemplaren.

De redactie en het bestuur van deze krant bestaat uitsluitend uit vrijwilligers.

Inleverdatum kopij voor de editie van oktober 2015: uiterlijk maandag 28 september 2015.



Foto Josette Veltman-de Greef

Hoek Belvédèrelaan/Frankhuizerallee.

Door Geert Jan den Hengst

Nederland, verzorgingsstaat. Ook binnen Stadshagen is een scala aan zorginstellingen te vinden. Soms zijn buurtgenoten hier niet of nauwelijks van op de hoogte. Zo staat aan de Belvédèrelaan het appartementencomplex Ensemble, waarbinnen een bijzonder zorgproject is gehuisvest. Hoe een initiatief van ouders leidde tot een geschikte woonvorm voor hun autistische kind.

De stichting Be-Ma is in 2002 opgericht door een aantal ouders van (bijna) volwassen kinderen met de diagnose ASS (autisme spectrum stoornis). Er was behoefte een geschikte woonplek voor hun kind. In die tijd was op dat gebied nog niet veel te vinden. Slechts enkele betrokkenen hadden al ervaring met woonondersteuning. Door de krachten te bundelen beoogde men een geschikt woonzorgproject te realiseren. Dit lukte, want in oktober 2008 werd het pand opgeleverd.

Tiny Zijlstra is vanaf het begin dat het project daadwerkelijk bestaat werkzaam als een van de zorgcoördinatoren. Zij vertelt over Be-Ma, Ensemble en de bewoners. "De letters Be-Ma staan voor 'bij elkaar, maar apart'. In de visie van deze stichting staat prettig en veilig wonen voorop. De bewoners hebben ieder een eigen appartement, waarin zij zo zelfstandig mogelijk kunnen functioneren." Deze zijn op verdieping 2 en 3. De woningen worden door Be-Ma gehuurd van SWZ. Daarnaast is er een samenwerking met Driezorg. De appartementen op de eerste twee verdiepingen van Ensemble worden verhuurd aan ouderen die al dan niet ambulante zorg van Driezorg ontvangen.

Zorgverlening

Voor de dagelijkse ondersteuning van de deelnemers wordt gebruik gemaakt van zorg door stichting De Trans. Die is dagelijks aanwezig tussen 7.00 en 23.00 uur. 's Nachts is er een slapende wacht aanwezig van Driezorg. In totaal zijn er twintig deelnemers aan het project. Binnen Ensemble wonen er dertien, in de omgeving van het gebouw wonen er zeven, meer zelfstandig.

"Overdag kunnen de deelnemers te allen tijde terecht op Ensemble als zij even iemand nodig hebben om hun verhaal aan kwijt te kunnen of die hen even verder helpt met iets. Er is een gemeenschappelijke ruimte in het gebouw waar deelnemers tot tien uur 's avonds binnen kunnen lopen voor een gezelligheid, een activiteit of mee-eten aan een warme maaltijd. Er is daar van ongeveer 13.00 tot 20.30 uur activiteitenbegeleiding aanwezig." "Naast deze collectief geregelde zorg wordt er individuele woonondersteuning geboden. Ieder koopt dat vanuit zijn pgb in, passend bij zijn situatie."

ASS

Iedere bewoner heeft de diagnose ASS (autisme spectrum stoornis) en allemaal hebben ze een normale tot hoge intelligentie. "In de huidige diagnostiek wordt er geen onderscheid meer gemaakt tussen verschillende vormen van ASS. Mensen met ASS zijn vaak erg gevoelig voor prikkels uit hun omgeving en de verwerking van deze prikkels verloopt vaak wat langzamer, dat heeft ook te maken met de veelheid aan prikkels die binnenkomen. Men kan moeite hebben met het interpreteren van de taal en het gedrag van andere mensen. Daarnaast ondervindt men vaak moeite met het relativeren van uiteenlopende zaken. Sommige mensen met ASS zien in plaats van het grote geheel alleen maar een stukje of de details. Het komt voor dat men moeite heeft met het plannen, organiseren en uitvoeren van taken, met name het behouden van overzicht daarin. ASS gaat vaak gepaard met een verhoogd angstniveau, wat heel logisch is als je bedenkt dat de wereld voor deze mensen een stuk minder overzichtelijk is."

Dagbesteding

De dagelijkse werkzaamheden zijn bij de deelnemers is erg verschillend, passend bij ieders persoonlijke situatie. De één heeft een baan en kan daarin volledig zelfstandig functioneren, de ander valt onder de sociale werkvoorziening en is daarbinnen al dan niet gedetacheerd. Weer anderen kopen vanuit hun pgb dagbesteding in bij een zorgboerderij, activiteitencentrum of een andere plek. Enkel hebben geen

werk of dagbesteding omdat dat op dit moment niet in hun leven past.

Bijzonder

Wat dit project nou zo bijzonder maakt? Tiny is heel duidelijk. "Het bijzondere karakter. Doordat het een ouderinitiatief is, is het vanzelfsprekend al een project waarbinnen veel sprake is van mantelzorg. Men steunt elkaar onderling. Ouders hebben als opdrachtgever veel inspraak in hoe de ondersteuning van hun kind vormgegeven wordt. Er is een nauwe samenwerking tussen deelnemer, ouder en begeleiding."

"Door de pgb-budgetten te bundelen kan 24-uurszorg en een stuk activiteitenbegeleiding geboden worden. Daarnaast wordt op maat individueel ambulante woonondersteuning geboden. Ieder woont zelfstandig en kan zijn eigen leven vormgeven op de manier waarop hij of zij dat zelf graag wil. Er wordt vooral gekeken naar de aanwezige mogelijkheden." Het bestuur van de stichting Be-Ma geeft in een reactie aan nog altijd zeer blij te zijn met het initiatief en dat alles naar wens verloopt. Kijk voor meer informatie op www.be-mazwolle.nl

Streekmarkt

vervolg van pagina 1

Ook de informele, ontspannen sfeer is volgens Diana onderdeel van het succes: "Bij ons is heel veel mogelijk en hoewel we van onze leden een zekere mate van betrokkenheid verwachten, vormen we geen kliek. Heb je een keer geen tijd of zin om te komen tuinieren, dan is dat geen probleem."

Toekomstplannen

Plannen voor de toekomst zijn er ook genoeg. "Nu de streekmarkt zo'n succes is gebleken, gaan we kijken of we er een jaarlijks terugkerend evenement van kunnen maken," zegt Diana. "Sowieso staat onze ideeënmachine nooit stil; onze droom is om uiteindelijk zelfvoorzienend te worden." Nieuwe leden zijn nog steeds welkom. Diana: "Ons motto is: hoe meer zielen, hoe meer vreugd. Hoe mooi zou het zijn als straks iedereen uit de buurt van onze moestuin kan eten?"

Hoveniersbedrijf

Rietveld

Tuinonderhoud
Tuinaanleg
(Sier)bestratingen
Schuttingen
Beplanting en gazon
Vijvers
Tuinhuisjes

Voor een vrijblijvende offerte
en/of afspraak:

Zwolle | 06-51472807
info@hoveniersbedrijfrietveld.nl
www.hoveniersbedrijfrietveld.nl

Ontdek jouw IJsseldelta, Nederland in het klein

Rondje Zwartewater (25 km)



STARTPUNT:

U kunt de fietsroute beginnen in Genemuiden, Hasselt of Zwartsluis. Fietsrichting voor deze beschrijving is tegen de klok in. De route is bewegwijzerd door middel van bordjes. Een voorbeeld hiervan ziet u hierboven.

Leuke afstoplocaties:

GENEMUIDEN

- Olde Stadius / Tourist Info Genemuiden
- Tapijtmuseum
- Historisch Centrum Genemuiden
- Winkelen
- Veerpont Genemuiden
- Stoomgemaal 'd' Olde Mesiene

HASSELT

- Oude Stadhuis / TIP Hasselt
- Klein Amsterdam
- Kalkovens
- Grote of St. Stephanuskerk
- Van Stolkspark
- Korenmolen & Stenendijk

ZWARTSLUIS

- Sluispoort / Museum Schoonewelle / Tourist Info Zwartsluis
- Sluispoort I
- Zintuigentuin & galerieën
- Botter ZS13 & turfeilanden
- Veldschuur Bid en werk
- Natuurgebied 'De Olde Maten' & eco-aqueduct



Genemuiden
Hasselt
Zwartsluis

WATERWERKEN

Het Zwarte water is omgeven door allerlei verschillende water(kunst)werken: sluisen, gemalen en waterkeringen. Het waterpeil in deze regio wordt vastgelegd in een peilbesluit van het waterschap. Met behulp van de gemalen worden deze peilen geregeld.

Deze fietsroute neemt u mee o.a. langs verschillende oude en nieuwe waterwerken. Zo krijgt u een beeld van de taken van deze waterwerken: veilige dijken, droge voeten en schoon (oppervlakte)water. Stap even van uw fiets bij een gemaal of sluis en lees daar meer informatie over het waterkunstwerk.

Meer informatie over fietsroutes en arrangementen?
Neem dan een kijkje op: www.ontdekdeijsseldelta.nl/fietsen



IJsseldelta

www.ontdekdeijsseldelta.nl



Ontdek de toeristische regio IJsseldelta en de Hanzesteden Zwolle en Hasselt, waar je zo van de haven het historische centrum inloopt. Geniet van eeuwenoude rivieren, watersportparadijs Zwartsluis en de prachtige natuur van Nationaal Landschap IJsseldelta. Het Nationaal Landschap IJsseldelta maakt onderdeel uit van de toeristische regio IJsseldelta. De provincie Overijssel zet zich samen met IJsseldelta Marketing en de gemeenten Zwolle, Kampen en Zwartewaterland in om meer toeristen te trekken en economische groei te stimuleren.

Nieuwe fietsroute Rondje Zwartewater

In samenwerking met de toeristische kernen in Gemeente Zwartewaterland heeft IJsseldelta Marketing een nieuwe fietsroute ontwikkeld: Rondje Zwartewater. Op woensdag 24 juni werd de route officieel geopend door wethouder Visserman bij het Olde Stadius in Genemuiden.

Waterwerken

Het Zwarte Water is omgeven door allerlei verschillende water(kunst)werken: sluisen, gemalen en waterkeringen. Deze fietsroute neemt u onder andere mee langs verschillende oude en nieuwe waterwerken. Zo krijgt u een beeld van de taken van deze waterwerken: veilige dijken, droge voeten en schoon (oppervlakte)water. Stap even van uw fiets bij een gemaal of sluis en lees daar de informatie over het water'kunst'werk. Verder zijn er verschillende bezienswaardigheden beschreven waar u af kunt stappen, in en rond de plaatsen Genemuiden, Hasselt en Zwartsluis. De fietsers krijgen zo een totaalbeleving van het Zwarte Water.

De fietsroute is uitgewerkt in een handzame flyer - verkrijgbaar bij de Tourist

Info Punten - en de route is ook digitaal beschikbaar.

Op www.ontdekdeijsseldelta.nl/fietsen vindt u info over deze en andere fietsroutes, die u ook gratis kunt downloaden. De route is mede mogelijk gemaakt door Nationaal Landschap IJsseldelta en is tot stand gekomen met medewerking van het Toeristisch Platform Zwartewaterland.

M. Bargo

Happen

Zit ik net op een leuk terrasje in het centrum van Zwolle of een gezellig viertal neemt voor mij plaats. Een ouder echtpaar met een jong stel, schoonzoon of schoondochter? Ik kom er niet achter, wel dat het jonge stel in Stadshagen woont. Ook dat zij de keuken aan het verbouwen zijn en dus enkele dagen buiten de deur moeten 'happen'. Die uitdrukking is nieuw voor mij.

Happen in Stadshagen

Het jonge stel heeft besloten enkele dagen alleen in Stadshagen te gaan happen. Voor een ontbijt kozen zij voor een bekende broodjeszaak. Heerlijke koffie, sapjes en verrukkelijke Franse broodjes, voor herhaling vatbaar. Het jonge stel gaf wel aan veel last te hebben ondervonden van de wind. "De lepeltjes waaiden bijna uit de koffiekopjes", verzucht de dochter. Aan het eind van de middag bezochten zij de lokale viswinkel. Geweldig lekker gegeten op het terrasje voor de winkel, maar weer een opmerking over de tocht.

Rennen

De volgende avond eten bij de kleine-hapjeszaak, daar was vader ook al eens geweest. Er zijn vast veel mensen die er van genieten maar het jonge stel niet. Dus na afloop in de korte sprint naar de nabijgelegen snackbar voor een lekker hapje. "Wat de boer niet kent", riep vader verongelijkt. Hij en zijn vrouw hebben juist genoten van die kleine hapjes die ook nog eens heel gezond schijnen te zijn.

Laatste dag

De keuken staat te pronken en het jonge stel besluit een pizza te bestellen. "En hoe waren ze?", vraagt vader. Het jonge stel geeft aan dat het prima te eten is maar niet zo dat je de volgende dag weer trek hebt. De topping is gewoon goed maar de rand is veel te dik. "En wat kost dat alles", wil vader weten terwijl moeder zwijgt. Tweemaal 12 euro is het antwoord, vader laat een krachtterm vallen. "Dat is bijna 53 gulden," roept hij. Terwijl de zoon opstaat zegt hij tegen zijn vader: "Reken jij even af, krentenkakker?"

SportMix weer van start

SportMix is een club voor kinderen en jongeren die speciaal onderwijs volgen of die bij een reguliere sportclub om diverse redenen afhaken. Bij Sportmix kan je in kleine groepjes kennis maken met allerlei verschillende sporten. Ieder kind krijgt individuele aandacht van studenten van de Calo, die onder leiding staan van een vakleerkracht gymnastiek op het SBO.

Er zijn twee groepen: een voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar en een voor jongeren van 12 jaar en ouder. Voor de groep van 4 tot 12 jaar wordt het jaar bij SportMix verdeeld in vier blokken van acht weken, waarin steeds twee andere sporten worden aangeboden. In elk blok kunnen beide sporten beoefend worden.

Jongeren van 12 jaar en ouder gaan naar de 12+-groep. Zij kiezen niet voor één sport maar doen, in overleg met de studenten, gedurende het seizoen allerlei verschillende sporten en activiteiten zoals basketbal, turnen, voetbal, tennis et cetera.

Ben je nieuwsgierig? Kom dan gerust eens langs om te kijken of mee te doen in Bewegingshuis Stadshagen, Overtoom 3. Op woensdagmiddag van 14.00 tot 15.15 uur voor kinderen 4 tot 12 jaar, op woensdagmiddag van 15.30 tot 16.45 uur voor kinderen van 12 jaar en ouder. Mee-doen kost 25 euro voor een heel seizoen of 7,50 euro per blok.

SportMix wordt georganiseerd door Sport-service Zwolle. Voor vragen, opgeven en meer informatie kun je bellen of mailen naar Ellen Hiemstra: telefoon 038 4547258 of ellenhiemstra@kpnmail.nl

Rectificatie

In het juni nummer van de Vinexpress zijn in het artikel van ondernemer Arjan Broer van HeelBreed helaas wat foutjes geslopen; onze oprechte excuses daarvoor. Zo had de kop boven het artikel moeten zijn 'Bedrijven in actie' en niet 'Bijzondere Stadshagenaren'.

Ook ontbrak een gedeelte van de laatste zin en zijn contactgegevens. Hierbij alsnog: "Daar waar ik het nodig vind, pak ik mijn rol als verbinder en ga ik met anderen aan de slag." Meer informatie: www.heelbreed.nl, 06 14801303. In het artikel op www.vinexpress.nl staat inmiddels ook deze ontbrekende informatie.



De mooiste wijkkrant van Zwolle zoekt een vrijwillige **Advertentie-organisator v/m**

Je regelt de advertenties van ontvangst, controle tot plaatsing. Onderhoudt contact met aspirant adverteerders, adviseert en sluit contracten af. Voor meer informatie:

Mieke Pape, 06-207.597.37, 038-420.1050, miekepape@home.nl of bestuur@vinexpress.nl

Creatieve workshops in Verbindingshuis

door Alice Tekst

Ayse Ekici is vlak voor de zomervakantie vanuit het Verbindingshuis gestart met het KokoloNaaiAtelier. Elke woensdagmiddag geeft zij creatieve workshops. Voor kinderen van vijf tot negen jaar van 13.00 tot 15.00 uur en voor kinderen van negen tot dertien jaar van 15.00 tot 17.00 uur. De kids leren leuke werkstukjes maken met naald, draad, stof en andere materialen.

Deze kersverse ondernemer is pas begonnen met het geven van deze workshops. Ayse vertelt: "Sinds 2005 woon ik met veel plezier in Stadshagen samen met mijn man en drie dochters. Een aantal jaar geleden heb ik mijn studie commerciële economie afgerond. Daarvoor heb ik mijn eigen bruidswinkel gerund samen met mijn zussen. Gezamenlijk besloten we in 2005 te stoppen. Momenteel werk ik in loondienst. De wens om opnieuw iets voor mezelf te beginnen kwam weer boven. Mijn kinderen zijn mijn inspiratiebronnen, door hen ben ik begonnen met het maken van kinderartikelen. Zoals vrolijke tafeltenten, schortjes, kussentjes, tasjes en andere creatieve projecten. En zo is het idee ontstaan om zelfontworpen kinderproducten te maken en creatieve



Kinderen samen met Ayse Ekici aan het knutselen.

Foto Yvonne Waslander

workshops te verzorgen onder de naam KokoloKids."

Verbindingshuis

Vervolgens werd Ayse door een artikel in de krant geattendeerd op het bestaan van het Verbindingshuis. Een mooie plek om haar ideeën uit te voeren en ermee te experimenteren. Komende workshops staat het creatieve denkproces, kleur en materiaalgebruik centraal. In tien lessen

leren de kinderen leuke werkstukjes maken met naald, draad en andere materialen. De workshops zijn gestart vanaf 2 september, maar tussentijds instromen is mogelijk.

Op de vraag wat ze hier zo leuk aan vindt, vertelt Ayse: "Ik geniet ervan om met kinderen bezig te zijn. Ik wil de creativiteit en fantasie van kinderen bevorderen en ze hun talenten laten ontdekken. Kin-

deren hebben een natuurlijke drang om dingen te onderzoeken en te experimenteren. Deze ruimte geef ik hen. Daarnaast start ik in maart 2016 met een opleiding voor kindercoach. Dit zie ik als een waardevolle aanvulling op waar ik nu mee bezig ben." De materialen waar de kinderen tijdens de workshop mee werken bestaan onder andere van gerecyclede materialen, zoals kokkels, blikjes en reststofjes. "Het hergebruiken van materialen en er opnieuw iets moois van maken vind ik belangrijk en wil dat ook meegeven aan de kinderen."

Zelfvertrouwen

Enthousiast vervolgt Ayse: "Tijdens de workshops merk je dat kinderen overleggen, samenwerken en elkaar advies geven. Deze elementen zijn erg belangrijk voor de sociale ontwikkeling. Er komt dus meer bij kijken tijdens de workshops. Het is zo'n mooi proces om daar deel van uit te maken. En als ik dat terug krijg dan ben ik blij dat zij het zo naar hun zin hebben."

Meer informatie is te vinden op www.facebook.com/KokoloKids opgeven kan ook via kidskokolo@gmail.com

? straat **Straatnaam belicht** door Tamara Klappe **Martinetstraat**

Benieuwd naar de betekenis van een straatnaam? Iedere maand komt in de Vinexpress een andere straat in Stadshagen voorbij. Dit keer de Martinetstraat.

De naamgever van deze straat is Johannes Florentius (Jan Floris) Martinet (1729 Deurne -1795 Amsterdam).

In Eindhoven ging hij naar de Latijnse school, een schooltype dat vóór de negentiende eeuw in heel Europa veel voorkwam. Het bereidde leerlingen (uitsluitend jongens, afkomstig uit de hogere en middenklasse) voor op een religieuze baan of een studie aan een universiteit. Het lesprogramma van deze school bestond grotendeels uit Latijn, destijds dé taal van de wetenschap. De colleges op universiteiten werden in deze taal gegeven.

Theologische studie

Na de Latijnse school ging Martinet theologie en filosofie studeren en werd predikant. Hij liet daarnaast geen gelegenheid voorbij gaan om natuurverschijnselen, zoals onweer, te bestuderen. Ook onderzocht hij graag planten en dieren. In 1763 trouwde Martinet met de uit Zwolle afkomstige Maria Margaretha van Ossenberg. Het echtpaar kreeg geen kinderen.

Katechismus der Natuur

Tussen 1777 en 1779 verscheen van de hand van Martinet het boek: de Katechismus der Natuur. Een wetenschappelijke uitgave in vier delen, over de natuur. Martinets bewondering voor de wereld was tegelijkertijd bewondering voor de almacht van God die een ideaal plan had weten te ontwerpen. Toeval bestaat in dit plan niet en een pure wetenschappe-



Foto Josette Veltman-de Greef

lijke verklaring al helemaal niet. Overal zit de hand van God achter. Luizen zijn er dus om er voor te zorgen dat ook luie en onhygiënische mensen zich wassen en verzorgen. En planten zijn groen omdat deze kleur het minst vermoeiend is voor de ogen van de mens. Voor veel mensen was deze verzoening tussen 'ratio' (het menselijk denkvermogen) en 'revelatio' (de verhalen uit de Bijbel) erg bevredigend. Martinets werken waren dan ook erg populair. Voor kinderen schreef Martinet een vereenvoudigde versie van zijn eerder verschenen boek: Kleine Katechismus der Natuur voor kinderen.

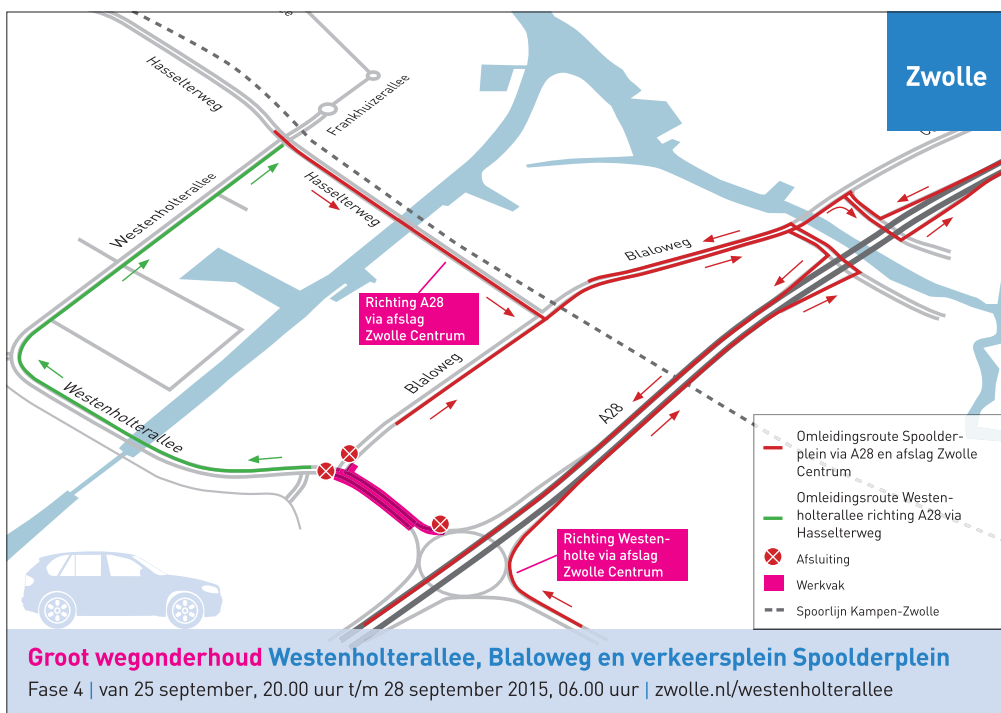


Silhouet van Johannes Florentius Martinet

Foto Antoni Zürcher

Dialog

In beide boeken gebruikte Martinet de dialoog (vraag en antwoord) als schrijfvorm. In de achttiende eeuw was dit een populair middel om kennis over te brengen. Met vragen en antwoorden van een leerling en een meester, reikte hij de lezer in gewone taal een enorme hoeveelheid wetenschappelijke informatie aan. Zijn boeken hebben dan ook een grote invloed gehad. Hij was een begrip, iemand die iets wilde weten, moest maar een Martinet lezen. Martinet stierf in 1795 in Amsterdam en werd daar in de Nieuwe Kerk, aan de Dam, begraven.



Wegwerkzaamheden tussen verkeersplein Spoolderplein en Blaloweg

Van vrijdag 25 september om 20.00 uur t/m maandag 28 september om 6.00 uur is de Westenholleralee tussen verkeersplein Spoolderplein en de Blaloweg afgesloten voor het verkeer door onderhoudswerkzaamheden. De omleidingsroute loopt via de A28 Zwolle Centrum, Katerdijk en Blaloweg. De werkzaamheden maken een onderdeel uit van het groot onderhoudsproject Westenholleralee. Door de voorbereidende (frees)werkzaamheden in de avond- en nachturen, is de afslag richting de Westenholleralee op verkeersplein Spoolderplein van donderdag 24 september om 21.30 uur tot vrijdag 25 september om 6.00 uur afgesloten voor het verkeer.

Groot onderhoud Westenholleralee

De Westenholleralee, het gedeelte tussen het kruispunt Hasselterweg tot aan het verkeersplein (Spoolderplein), is toe aan een groot onderhoud. De rijweg voldoet niet meer aan de huidige kwaliteitseisen. De uitvoering vindt gefaseerd plaats en duurt naar verwachting tot eind september 2015. Tijdens de wegwerkzaamheden blijven de panden in de nabije omgeving bereikbaar.

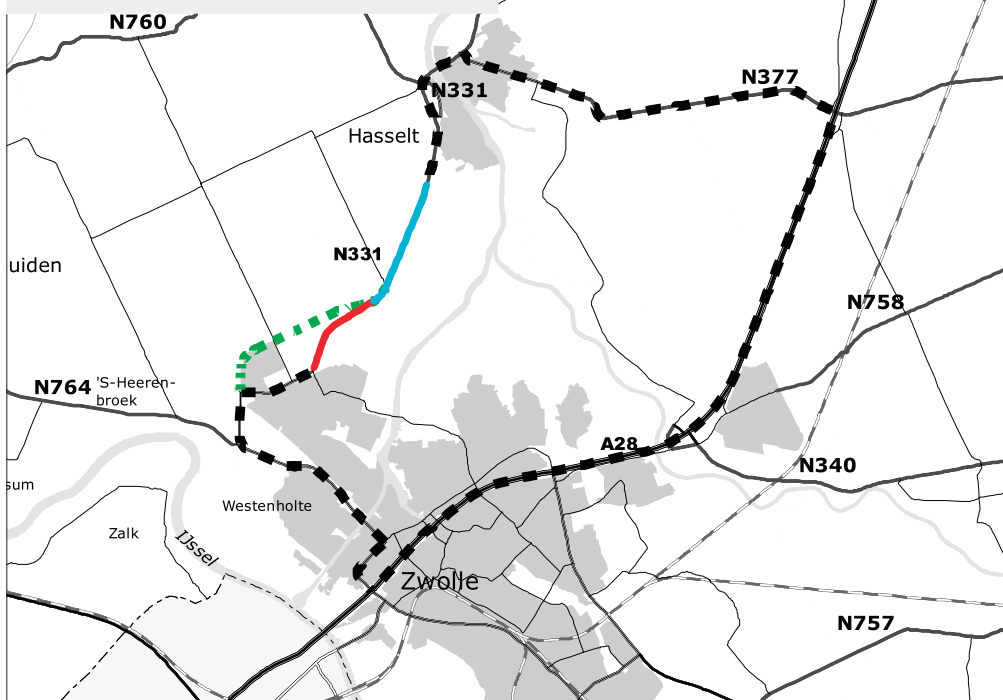
Meer informatie over de uitvoering leest u op www.zwolle.nl/westenholleralee

Omlleiding doorgaand verkeer N331 Zwolle - Hasselt

afsluitingen wegvakken i.v.m. onderhoudswerkzaamheden
Uitvoering medio oktober 2015

- - tijdelijke omleiding
- - Vervallen deel Hasselterweg
- - Nieuw deel Hasselterweg
- - Groot onderhoud hoofdrijbaan en parallelweg

Beleidsinformatie juni 2015 nr. 150200



Afsluiting N331 Zwolle - Hasselt 12 t/m 21 oktober

De gemeente Zwolle is bezig met de aanleg van de rondweg om de wijk Stadshagen. De Provincie Overijssel gaat de aansluiting maken op deze nieuwe rondweg (nabij het ruimzicht viaduct). De werkzaamheden aan de hoofdrijbaan worden uitgevoerd van maandag 12 oktober 2015 (6.00 uur) tot en met woensdag 21 oktober 2015 eind van de dag. In deze periode is de N331 afgesloten, zowel de hoofdrijbaan als de parallelweg. De parallelweg is in die periode alleen toegankelijk voor hulpdiensten en Connexxion.

Tegelijkertijd wordt er groot onderhoud (hoofdrijbaan en parallelweg) uitgevoerd

tot aan de rotonde bij de zandwinning. Het groot onderhoud betreft het vervangen van asfaltenlagen. Voor de afsluiting van de hoofdrijbaan is er een omleiding ingesteld.

Woensdag 21 oktober 2015 aan het eind van de dag gaat de hoofdrijbaan van de N331 weer open. Het verkeer gaat dan over de nieuwe rondweg rijden. De parallelweg van de N331 blijft nog afgesloten tot en met vrijdag 30 oktober 2015 (circa 17.00 uur), omdat de Provincie Overijssel hier ook groot onderhoud gaat uitvoeren. De hier vermelde planning is onder voorbehoud van weersomstandigheden.

Wijkservicepunt Stadsdeel West

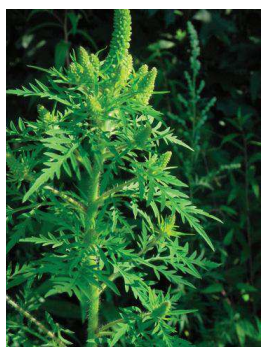


Het wijkservicepunt Stadsdeel West vormt de schakel tussen wijkbewoners, organisaties en de gemeente. Inwoners van Stadshagen, Westenholte, Spoolde, Mastenbroek en Voorst kunnen bij het Wijkservicepunt terecht voor allerhande vragen en ideeën over zaken die beheer, leefbaarheid en veiligheid van de wijk aangaan. Het Wijkservicepunt (WSP) Stadsdeel West is gehuisvest aan de Belvédèrelaan 1 (oranje-geel-blaauwe unit). De medewerkers van het Wijkservicepunt zijn wijkmedewerker Karla

Hoeflaak, projectmedewerker Cobie Hamming-Pijl, wijkbeheerder Bianca op de Weegh en Bert Michel, wijkmanager.

Het Wijkservicepunt West is telefonisch bereikbaar op nummer 14038 of u kunt een mailbericht sturen naar postbus@ zwolle.nl, ter attentie van Wijkservicepunt Stadsdeel West. Op de donderdagen van 18.00 tot 19.00 uur heeft de wijkagent een spreekuur in het Wijkservicepunt West. U kunt tijdens dit uur gewoon binnen lopen.

Hooikoortsplant Ambrosia



Ambrosia is een plant die hooikoortsklachten veroorzaakt. Tijdens de bloei van de Ambrosia-plant komen veel pollen vrij die zeer sterk allergen zijn. Ambrosia bloeit van eind augustus tot en met oktober. Groeit Ambrosia in uw tuin? U kunt u er voor zorgen dat de Ambrosiaplant zich niet verder verspreidt door de plant te verwijderen. Goede voorzorgsmaatregelen zijn hierbij belangrijk, zoals het dragen van handschoenen. Kijk voor meer informatie op de website van de NVWA of neem contact op met de GGD IJsselland: 0900 277 77 77.

Parkeren grote voertuigen in Stadshagen

Beste wijkbewoners,

Als wijkagenten vinden wij het belangrijk dat u ons weet te vinden om zo dingen te delen. Wij zijn graag op de hoogte van hetgeen er speelt in de wijk. Zo horen wij dat veel mensen overlast ervaren van de grote voertuigen die op dit moment in de wijk worden geparkeerd. Samen met de gemeente gaan we dit probleem met elkaar aanpakken.

Het is aan elke gemeente om te bepalen waar een groot voertuig mag worden

geparkeerd. Dit is vastgelegd in de Algemene Plaatselijke Verordening (APV). Binnen de gemeente Zwolle zijn de industrieterreinen hiervoor aangewezen.

Op de site van de gemeente is de APV na te lezen:

Het is verboden een autoambulance of een voertuig dat, met inbegrip van de lading een lengte heeft van meer dan zes meter of een hoogte van meer dan 2,40 meter, te parkeren binnen de bebouwde kom. Dit verbod geldt ook voor opleggers en aanhangwagens. Dit is wel toegestaan op de volgende locaties:

- industrieterrein Voorst A, B en C
- industrieterrein De Vrolijkheid
- industrieterrein De Marslanden
- bedrijventerrein Hessenpoort

Het parkeerverbod geldt niet op werkdagen van 8.00 tot 18.00 uur.

Als politie en gemeente gaan we voorlopig waarschuwen om bestuurders te herinneren aan de afspraken. Dit doen we door tot 28 september een waarschuwingsbriefje onder de ruitenwisser te stoppen. Vanaf 28 september wordt er ook daadwerkelijk bekeurd voor deze

overtreding. Een boete bedraagt € 90. Verder bestaat de mogelijkheid dat de gemeente bestuursrechtelijke maatregelen neemt.

Laten we er samen voor zorgen dat Stadshagen een leuke en veilige wijk blijft!

Met vriendelijke groet,
Wijkagenten van het Zwolse stadsdeel West: Michel Engel, Karin den Besten, Nick Schakelaar, Alik van den Berg
telefoon 0900 8844.

Diabetes Challenge Stadshagen

Door Riet van der Wenden

Onder de naam **Diabetes Challenge Stadshagen** liepen zo'n twintig diabetespatiënten van het Gezondheidscentrum Stadshagen de Zwolse wandelvierdaagse. Een hele prestatie waar een maandenlange training aan voorafging.

Bas van de Goor Foundation

Het idee van een Diabetes Challenge komt uit de sportieve koker van Bas van de Goor, oud volleybalinternational en zelf behept met diabetes. Met zijn stichting wil Bas van de Goor de kwaliteit van leven van mensen met diabetes verbeteren door middel van sport en bewegen. Enkele medewerkers van het Gezondheidscentrum Stadshagen woonden een symposium bij van de Bas van de Goor Foundation, waar verslag werd gedaan van de IJsland Challenge. Hierbij trinden diabetespatiënten om flinke wandeltochten op IJsland te maken. Een pittige uitdaging. Parallel hieraan organiseerde een huisartsenpraktijk in Nijkerk een kleinschaliger Challenge. Hier was niet het mooie landschap op IJsland, maar de eigen Veluwe het decor. 'Dat willen wij ook!' was na afloop van het symposium de enthousiaste reactie van de Zwolse afvaardiging. Terug in Stadshagen werden de mouwen gelijk opgestroopt. Karen Wind, praktijkverpleegkundige Gezondheidscentrum: "In maart organiseerden we een informatieavond voor onze diabetespatiënten. Om met de Challenge te starten wilden we minimaal tien deelnemers hebben, het werden er twintig. Daar waren we dik tevreden mee." Begin april ging de Challenge in Stadshagen uit de startblokken.

De uitdaging

De Challenge werd de Zwolse wandelvierdaagse, die gelopen werd van 26 t/m 29 augustus. Deelnemers konden kiezen uit een afstand van 5, 10 of 15 kilometer. Een keer per week wandelde de groep onder leiding van een fysiotherapeut van het Gezondheidscentrum. Als de tijd het toeliet liepen andere medewerkers van het Gezondheidscentrum spontaan een rondje mee. Naast de wekelijkse groepstraining op woensdag trinden de deelnemers ook nog één keer per week zelf. Sportservice Zwolle zorgde voor de begeleiding en verraste elke week met een mooie wandelroute. Karen Wind: "Iedere wandeling was een feest op zich. Welke kant we ook opgingen, de omgeving van Stadshagen is zo mooi! En het moest natuurlijk ook gezellig zijn, zo hielden we bijvoorbeeld



Met Bas van de Goor aan de wandel

Foto Yvonne Waslander

na een wandeling in het Engelse Werk een picknick."

Donderdag 27 augustus was dé dag voor de lopers uit Stadshagen. De tweede wandeldag werd gestart vanuit het Strandhuis aan de Milligerplas. Een zwaarbewolkte ochtend, maar gelukkig was het bij aanvang van de tocht droog. Om zijn waardering voor deze Challenge uit te drukken, wandelde Bas van de Goor deze dag mee, wat de toch al vrolijke stemming extra feestelijk maakte. De wandelaars verschenen in de speciale Bas van de Goor Foundation shirts en waren dan ook goed herkenbaar. Na kennismaking met de boomlange ex-international volgde een fotoshoot voor de website van de foundation (www.bvdgf.org) en filmopnames voor het RTL4 programma Lifestyle Experience (uitzending 22 november). Nadat alle plaatjes waren geschoten ging de ploeg goedgemutst op pad, voor weer een mooie wandeling. Nog twee dagen voor de boeg, maar deze Challenge was nu al meer dan geslaagd.

Succes Challenge

Het effect van wandelen op de gezondheid van diabetespatiënten is groot.

Daarnaast zijn het de sociale contacten die het samen wandelen zo prettig maken. Je stimuleert elkaar en het groepsgewijs wandelen werkt als een stok achter de deur. Dat is goed te zien en te horen op het sfeerfilmpje dat een lid van de wandelgroep heeft gemaakt (https://youtu.be/BDal8LQx6_Q). Tijdens het lopen is er alle tijd voor een praatje en na zoveel weken samen optrekken ontstaat er een goede onderlinge band.

Karen Wind verklaart het succes van de Challenge mede door de laagdrempeligheid van wandelen. "Je hoeft de sportschool niet in en goede schoenen is eigenlijk het enige wat je nodig hebt. En wandelen levert al snel een betere gezondheid op." Op haar vingers somt ze de fysieke voordelen op: "een lagere bloedsuikerspiegel, lagere bloeddruk en betere cholesterolwaarden. En als toetje raak je ook nog wat overtollige pondjes kwijt, waarvoor je energie in de plaats krijgt. Kortom, je voelt je een stuk fitter. Eén van de belangrijkste zaken bij diabetes is een gezonde leefstijl", vertelt ze verder, "met de Diabetes Challenge bieden we mensen een uitgelezen kans om hieraan te werken." Iedere deelnemer

aan de Challenge kreeg vanuit de Bas van de Goor Foundation een boek, een shirt en misschien wel het belangrijkste attribuut: een stappenteller. Karen: "Een stappenteller stimuleert enorm om in beweging te komen. Voor een gezonde leefstijl dien je dagelijks zo'n 10.000 stappen te zetten. Als je elke dag een half uur matig tot stevig beweegt, zoals wandelen, haal je in de meeste gevallen de 10.000 stappen."

De Zwolse vierdaagse was de afsluiting van de Challenge. Er klonken al wat onrustige geluiden in de groep over de toekomst. We gaan toch wel verder? Het Gezondheidscentrum blijft voorlopig zeker nog wandelen, maar hoe de frequentie wordt is nog niet bekend. Natuurlijk wordt er ook nagedacht over een nieuwe Challenge. De Bas van de Goor Foundation heeft voor 2016 serieuze plannen om de Challenge landelijk uit te rollen over een groot aantal huisartsenpraktijken. Tot slot ruimt Karen Wind nog een misverstand uit de weg: "Je hoeft geen diabetes te hebben om mee te doen met de loopgroep, want bewegen is goed voor ons allemaal. De wandelingen zijn dan ook voor iedereen toegankelijk."



ANTON EKKER PARKET

Uw specialist in houten vloeren

GEEF UW HOUTEN VLOER EEN KARAKTERVOLLE UITSTRALING

Vraag naar de mogelijkheden of bezoek onze showroom/fabriek.

Papaverweg 108 • 8042 EK Zwolle • T 038 421 63 33 • E info@antonekkerparket.nl

www.antonekkerparket.nl



Enjoy my Company

Door Tamara Klappe

In iedere editie van Bedrijven in actie komt een ondernemer uit Stadshagen aan bod. Dit keer Stéphanie van Dongen van Enjoy my Company.

Om maar gelijk met de deur in huis te vallen: waarvoor kunnen mensen bij je terecht?

"Ik bied mensen in de regio Zwolle en omgeving sociale ondersteuning-op-maat. Denk hierbij aan de ondersteuning bij praktische zaken, zoals samen met een cliënt pasfoto's laten maken en daarna een nieuwe identiteitskaart of paspoort aanvragen. Of het begeleiden van een cliënt naar het ziekenhuis; of het samen doen van boodschappen. Ook kan ik ondersteuning bieden bij computergebruik, administratie of correspondentie. Het is aan de cliënt te bepalen waar hij of zij behoefte aan heeft.

Ik wil het mogelijk maken dat men (weer) kan genieten van de mooie en prettige momenten in het leven. Binnenkort ga ik bijvoorbeeld met een mevrouw mee naar een zomerconcert. Ik bied hulp bij dagelijkse dingen en uitstapjes waar de thuiszorg geen tijd voor heeft."

Stel ik ben geïnteresseerd in de mogelijkheden, wat is je werkwijze?

"Ik begin altijd met een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Hierin bespreken we de mogelijkheden. Wat zijn de wensen en behoeften van de cliënt? Is structurele hulp gewenst of is er incidenteel begeleiding nodig? Als het klikt, dan spreken we in onderling overleg de frequentie en de tijden af."

Was het starten van je eigen onderneming een logische keuze?

"Nee, eigenlijk helemaal niet. Als je me een jaar geleden gezegd had dat ik een eigen bedrijf zou starten, had ik gezegd: "echt niet!" Het leven liep echter anders. Ik verloor mijn werk en ging nadenken over wat ik verder wilde doen. Door mijn vrijwilligerswerk bij Humanitas was ik al bekend met het ondersteunen van mensen. Ik



Stéphanie van Dongen

Foto Yvonne Waslander

besloot deze ervaring en mijn dienstverlenende achtergrond in te zetten voor mijn eigen organisatie. Gericht op drie pijlers: aandacht, gezelschap en ondersteuning. Want naast het krijgen van huishoudelijke hulp en medische zorg zit iemand vader of moeder vaak alleen. Dat stukje wil ik met mijn bedrijf graag invullen. Zodat zij zich gelukkiger en minder eenzaam voelen. Ik schreef een ondernemings-

plan en binnen zes weken zat ik bij de Kamer van Koophandel om me in te schrijven. Ik dacht, het voelt goed dus waarom niet?"

Hoe omschrijf je jezelf als ondernemer?

"Ik ben een doorzetter. Wanneer ik ergens aan begin, haak ik niet af. Ook staat loyaliteit bij mij hoog in het vaandel. Ik vind het fijn om het

andere mensen naar de zin te maken en zorgen uit handen te nemen."

Wat is leuk aan je werk?

"Geen werkdag is hetzelfde. De ene keer bied je praktische begeleiding de andere keer bied je meer sociale zorg, aandacht en gezelschap."

Wat vind je een minder leuk aspect aan het ondernemerschap?

"Acquisitie vind ik lastig, mijn bedrijf in de kijker spelen bij anderen, klanten vinden. Binnenkort ga ik hiervoor een training volgen zodat ik dit onderdeel van het ondernemerschap verder kan ontwikkelen."

Even iets anders, hoe bevalt Stadshagen?

"Ik woon sinds eind 2001 met veel plezier in Stadshagen. De wijk is kindvriendelijk en je hebt alles bij de hand."

Waar in de wijk kom je graag?

"Een rondje wandelen bij de Milligerplas is favoriet. Ook bij het stukje Hasselterdijk kom ik graag."

Zijn er ook dingen die je mist in Stadshagen?

"Nee, dingen missen niet echt. Als er een goedkopere supermarkt zoals de Lidl zou komen, zou ik overigens geen 'nee' zeggen."

Laatste vraag: welke zakelijke toekomstdromen heb je?

Ik krijg weleens de opmerking "als je te veel werk hebt, wil ik wel bij je in dienst komen." Dit is echter niet mijn bedoeling. Ik vind het heerlijk om zelfstandig te zijn en wil geen werkgever zijn. Wat mij wel leuk lijkt, is dat je het teveel aan werk, met andere zelfstandig ondernemers zou kunnen delen. Ook denk ik na hoe ik kinderen die verder weg wonen maar waarvan de ouders in deze omgeving wonen, kan bereiken."

Meer informatie: www.enjoymycompany.nl, info@enjoymycompany.nl, 06 44435544.

Happy Vinex Life!

September Spinnen

Het eerste teken dat het einde van de zomer nadert, is het verschijnen van de spinnen. En laat ik nou niet zo gek zijn op spinnen. De ochtendmist maakt de hoeveelheid webben goed zichtbaar in de struiken. Waar komen ze ineens allemaal vandaan? En waarom zijn ze ineens zo groot? Ik wil het eigenlijk niet toegeven, maar ik ben best wel een beetje angstig voor ze. Ik weet dat ik dit niet nodig is en dat spinnen heel nuttig zijn, maar in dit geval wint het verstand het niet van

de emotie. In de tuin loop ik er met een boog omheen en zolang ze in hun web blijven zitten, is het voor mij acceptabel. Weghalen is geen optie, want die beestjes willen ook gewoon leven en dat moet ook kunnen ondanks mijn kleine fobie.

Ik laat ze ook gewoon zitten, behalve als ze op een zeer onhandige plaats zitten, zoals tussen de struiken en de achteruitkijkspiegel van de auto en ik naar mijn werk moet. Ik haal het web weg met een

stokje, want stel je voor dat ik de spin per ongeluk aanraak met mijn blote handen. Ik voel me hier heel stoer bij, zo zonder hulp van manlief een web weghalen zonder te gillen. Maar waar is die spin nou gebleven? Vast in de bosjes denk ik nog. Ik stap in de auto en rijd weg, want door dat spinnen gedoe ben ik laat. Ik draai de straat uit en voel iets in mijn nek kriebelen. Die spin die in de bosjes zou moeten zitten zit in mijn nek! Ik stop de auto en stap met vegende en slaande

bewegingen uit. Die. Spin. Moet. Weg! Een buurtbewoner kijkt me meewarig aan vanuit zijn keukenraam: 'kan dat mens een keer normaal doen?'

Sjoukje

Michiel Vrielink

Naam: Michiel Vrielink
Geboortjaar: 1973
Geboorteplaats: Bombay, India
Beroep: Sales executive in de markt van relatiegeschenken & promotie producten
Burgerlijke status: samenwonend

Door Judith van Leeuwen

Met welke gedachte stond u op vanmorgen?

“Ik had zin in deze dag. Het is bijna weekend en vanmorgen had ik, samen met onze directeur van Amigo Promotions, een afspraak bij PEC Zwolle. We hebben een contract getekend voor de businessclub. Dat zijn leuke dingen. Maar ik ben niet echt een ochtendmens hoor. Ik wil niet teveel gezeur aan m'n hoofd. Eerst moet ik even douchen en een kop koffie drinken. Echt wakker word ik pas 's avonds.”

Sinds wanneer woont u in Stadshagen?

“In 2010 verhuisde ik vanuit Groningen naar Stadshagen om samen te gaan wonen met mijn vriendin. Daarvoor pendelde ik regelmatig heen en weer. Vijftien jaar woonde ik in Groningen, een mooie stad. En als ik uitga met vrienden doe ik dat nog steeds daar en niet in Zwolle. Ook heb ik een periode in Emmen gewoond en daar gewerkt als taxichauffeur, dat was een prachtige tijd. Veel verdiend ook, ik kon van de fooien leven.”

Wat inspireert u?

“Voetbal en Ajax. Ik speelde als klein ventje al in Den Ham en Zuidwolde, waar ik opgroeide. Zonder voetbal is mijn weekend een stuk saai. Mijn favoriete plek? Aanvallende middenvelder. In het veld ben ik een echte pitbull en dat herken in mijn werk. Ook daar krijg ik een kick van het scoren. Als middenvelder wil ik me natuurlijk wel overal

“Ik houd niet van clichés; je zult mij nooit horen zeggen dat ik gelukkig ben.”

Lijkt u op uw vader of op uw moeder?

“Dan zeg ik direct: op mijn vader. Hoewel ik uiterlijk niet op hem lijkt – ik ben als driejarig kind geadopteerd vanuit India – zijn wij twee handen op één buik. We houden allebei van voetbal en we stemmen beiden op dezelfde politieke partij. Ik heb een prima jeugd gehad in Den Ham en Zuidwolde en groeide op met drie zusjes,

mee bemoeien, want een beetje controle vind ik wel prettig. Maar ik ben geen control freak hoor!”

van wie ook één adoptiezusje uit Zuid-Korea. In tegenstelling tot mijn zus heb ik nooit de behoefte gevoeld om mijn geboorteland te bezoeken, ik ga liever naar Amerika.”

Wat is het beste dat u is overkomen?

“Dat ik hier ben komen wonen bij mijn vriendin. Beetje klef misschien, maar het is gewoon zo. Voor mijn persoonlijke ontwikkeling heb ik veel geleerd van mijn verblijf in Nes Ammim in Israël. Op mijn twintigste vertrok ik voor drie maanden naar de kibboets, maar al snel belde ik mijn ouders met de mededeling dat ik twee jaar zou blijven. Zij vonden het prima, en ik heb daar genoten. Wat wil je nog meer met leeftijdgenoten van alle nationaliteiten.

Ik was daar als glashouse leader, verantwoordelijk voor de rozenkwekerij. In Nederland had ik namelijk de middelbare tuinbouwschool afgerond. In die twee jaar heb ik veel van het land gezien. Ik zie mezelf nog liggen aan het strand bij de Rode Zee. We aten, dronken, rookten waterpijp en zagen de zee rood kleuren. Of dat kwam door de wiet, weet ik niet, maar dat soort dingen vergeet je nooit meer. Ik kan het reizen iedereen aanraden want het verruimt je wereldbeeld. Eigenlijk voel ik me overal snel thuis. Misschien heeft dat te maken met het feit dat ik geadopteerd ben, wie zal het zeggen.”

Wat zou u aan uzelf willen veranderen?

“Iets minder temperament en iets minder mopperig. Sommigen noemen mij dominant, en misschien hebben ze gelijk, maar het is ook mijn kracht. Als verkoper heb ik daar veel profijt van. En dat gemopper, dat valt mijn vrienden ook wel op. Het klopt dat ik me gewoon veel sneller erger dan vroeger. Neem nou bijvoorbeeld die Zwarte Pieten discussie. Ik ben zelf Zwarte Piet geweest en ook wel Sinter-

klaas! Of dat oeverloos vergaderen. Durf het als Ajacied amper toe te geven maar die Rotterdammers hebben gelijk als ze zeggen: niet lullen maar poetsen!”

Welk muziek heeft diepe indruk op u gemaakt?

“Guns N' Roses. Als ik hun nummers hoor, ben ik weer terug in Ness Ammim. Het gevoel van vrijheid, een tikkeltje rebellie en doen waar je zin in hebt. Ja, dat is mijn muziek. Moet ook denken aan mijn vader. Ondanks al m'n gedonder vroeger thuis, zei hij altijd: Als ik me om één geen zorgen hoeft te maken, is het Michiel wel. Ik denk weleens dat mijn vader stiekem een beetje jaloers was op al mijn avonturen.”

Wat is uw levensmotto?

“Vrijheid, blijheid. Weet je, ik heb een hekel aan clichés. Net als: geld maakt niet gelukkig. Dat wordt altijd geroepen door mensen die geen geld hebben. Je zult mij nooit horen zeggen dat ik gelukkig ben. Dat is te gemakkelijk. Ik vind dat je nooit tevreden moet zijn. Soms moet je wat meer moeite doen.”

Wat mist u in Stadshagen?

“Een gezellig café waar je ook een lekker hapje kunt eten. Verder ben ik eigenlijk wel erg tevreden over de wijk, je hebt hier alles: tennisbanen, sportvelden, winkels. Je kunt hier goed de hond uitlaten, ik kan hier mijn staatsloten en sigaretten kopen. Nee, wat dit betreft valt er voor mij weinig te mopperen.”

Wat is uw favoriete plek in Stadshagen?

“Het Stadshagenfestival op het grasveld bij het winkelcentrum. Dat vind ik elk jaar weer ontzettend leuk. En thuis is mijn favoriete plek de bank met, uiteraard, een goede voetbalwedstrijd op de buis.”



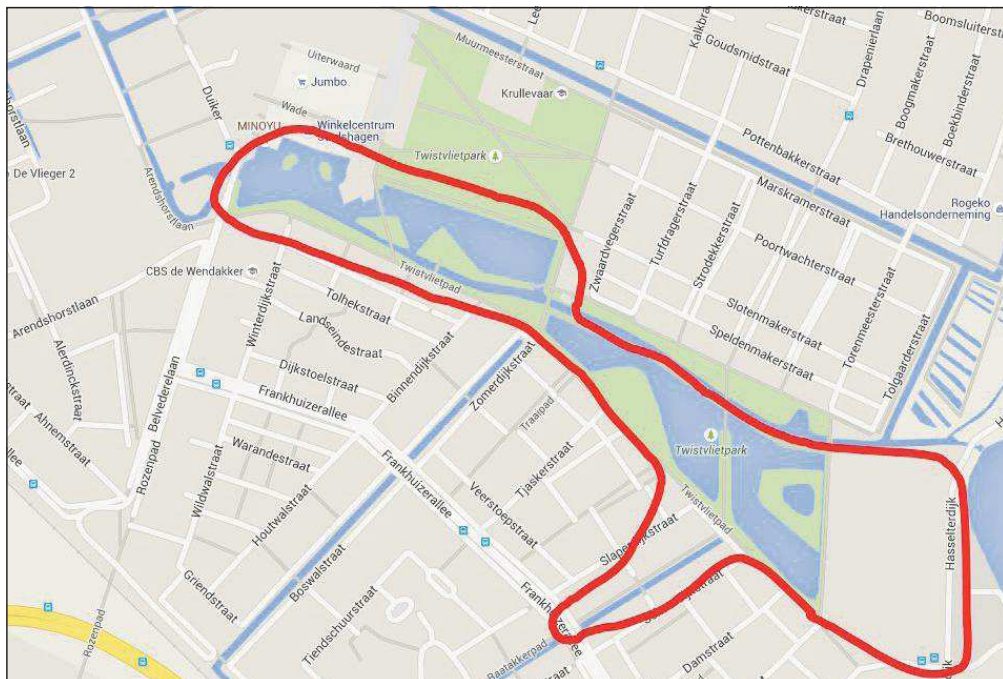
Michiel Vrielink

Foto Henk Gerrits

Blauwalg in water Stadshagen

In het water tussen het Twistvlietpad en het Cultuurhuis in Stadshagen is blauwalg geconstateerd. Omdat blauwalg schadelijk kan zijn voor de gezondheid van mens en dier is het advies is om niet te zwemmen in dit water en hierin ook geen honden te laten zwemmen. Bij het vissen wordt aangeraden om ervoor te zorgen niet in contact te komen met de blauwalg.

Van nature komt blauwalg in lichte mate voor in het buitenwater. Tijdens lange perioden met hoge temperaturen kan de concentratie hiervan lokaal sterk toenemen. Op dit moment is het niet nodig dat de gemeente Zwolle en het waterschap maatregelen nemen. De praktijk leert dat de blauwalg na verloop van tijd weer verdwijnt wanneer de temperatuur daalt.





Het eerste Cultuurfestival in Stadshagen vond plaats in het Twistvlietpark op zaterdag 6 juni 2015.

Foto's Yvonne Waslander

CULTUURFESTIVAL

Op 14 en 15 augustus 2015 vond voor de 15^e keer het Stadshagenfestival plaats. Het festival is uitgegroeid tot één van de grootste buurt evenementen van Nederland. Een festival dat door en voor Stadshagenaren wordt georganiseerd.

Elk jaar wordt het festival op de laatste vrijdag en zaterdag voordat de scholen weer beginnen georganiseerd en is het een feest geworden waar burens en kennissen uit de wijk elkaar weer ongedwongen ontmoeten na de zomervakantie.

Het festival begon op vrijdagavond met een DanceNight. Op zaterdag was er traditiegetrouw een braderie, een kinderplein, en nog veel meer ...



STADSHAGENFESTIVAL

Foto's Yvonne Waslander



HUTTENDORP



In de laatste week van de schoolvakantie vond de 12^e editie van Hutten-dorp Stadshagen plaats. Thema dit keer: Muziekdorp.

Foto's Inge Mateboer





Verkeer knelpunt voor zoetwaterambassadeur

Doodzonde

Alweer een dode otter in de gemeente Zwolle. Nu een verkeersslachtoffer bij Stadshagen. Het leefgebied is kennelijk goed, maar de omgeving kent hindernissen die soms fataal aflopen. Dat is erg jammer voor een dier dat ook als ambassadeur van een goed zoetwatermilieu bekend staat. Ook jammer omdat er wel degelijk wat te doen is aan de grootste doodsoorzaak: het verkeer.

Aan het eind van de jaren tachtig van de vorige eeuw verdween de laatste otter uit ons land. In Joure werd het laatste exemplaar doodgereden. Reden van het uitsterven was: versnippering van het leefgebied, milieuverontreiniging en het verkeer. De waterkwaliteit is sterk verbeterd. In 2002 zijn weer vijf otters in Nederland uitgezet. Dit gebeurde in natuurgebied De Weerribben in Noordwest-Overijssel. Daarna zijn nog meer otters uit het buitenland uitgezet. Ook het aangrenzende natuurgebied De Wieden profiteerde mee. Er zijn maatregelen genomen om beide gebieden geschikt te maken als woongebied van de otter. Zo zijn er buizen onder wegen aangelegd, loopplankjes onder bruggen en afrastering op otterroutes gemaakt. Natuurterreinen zijn anders ingericht of juist aan elkaar gekoppeld.

Otter in Zwolle

De otter is vooral 's nachts actief. Om een otter eens in de natuur te ontmoeten, is eigenlijk onmogelijk. Een geoefend oog is nodig om op zoek te gaan naar otterpoep, spraint genoemd. Dit is zeer karakteristiek qua vindplek, vorm, samenstelling en geur. De otter valt in Zwolle vooral op wanneer die dood langs de weg ligt. Afgelopen 22 juli is een mannetjesotter dood gevonden langs de N331, de weg van Stadshagen naar Hasselt. Ter hoogte van de Milligerplas is die in de berm gevonden en is meegenomen voor onderzoek. Vorig jaar zijn er twee dode otters te betreuren: bij Windesheim en de IJsselallee. Daarvoor ook al twee: Zwarte-waterallee en nogmaals de IJsselallee.



Dode aangereden otter bij Milligerplas

Na het uitzetten in De Weerribben heeft de groep zich eerst gevestigd in het nat- te veengebied van Overijssel. Vooral de jonge mannetjes worden verjaagd door een ouder exemplaar en verlaten het gebied op zoek naar soortgenoten. Er is nog geen 'contact' met Duitse en Belgische exemplaren. Wel worden ze op steeds meer plaatsen waargenomen, vaak met nachtcamera's. Zo zijn er in onze omgeving otters ontdekt in De Reest, Overijsselse Vecht en Mastenbroekerpolder. Ook zijn er sporen gevonden ten noorden van Aalanden in natuurgebied Langenholte, eigendom van Landschap Overijssel. Ot-

ters volgen het water. Overijsselse Vecht, Zwartewater, Overijssels Kanaal zijn bij uitstek geschikt om vanuit het noorden van het uitzetgebied naar zuidelijke richting te trekken. Zwolle ligt als het ware op een waterkruispunt vanuit het noorden.

Verkeersmaatregelen

Er is veel ervaring opgedaan om te voorkomen dat een otter sterft door een aanrijding. Een onderzoek in de Gemeente Zwolle naar de belangrijkste knelpunten om vervolgens de meest praktische maatregel te nemen, lijkt toch wel het minste

Foto Ronald Messemaker, Natuurmonumenten

dat gedaan kan worden. Deze zogenaamde faunavoorzieningen worden vaak ook gebruikt door andere dieren als bunzing, hermelijn en wezel. Er leven ongeveer 140 otters in Nederland en per jaar sterft daarvan een derde aan het verkeer! Het aantal slachtoffers in Zwolle stijgt de laatste jaren aanzienlijk. Aanleiding genoeg om de ambassadeur van het zoete water een handje te helpen.

Interessante sites: www.zoogdiervereniging.nl/otterinnederland
www.wageningenur.nl/nl/Dossiers/dossier/Otters.htm

Van 'spookjongen' naar inspirerend spreker

Door Margreeth Drost

"Op een dag kwam ik uit school met keelklachten. Ik ben nooit meer teruggegaan naar de klas..." Aan het woord is Martin Pistorius, ICT-specialist, schrijver en veelgevraagd spreker. Dat laatste komt vooral door zijn bizarre, of op z'n minst opmerkelijke levensverhaal.

Tot zijn twaalfde was Martin een heel normale jongen, opgroeïend in het Zuid-Afrika van Nelson Mandela. De ommekeer wordt aangekondigd door keelklachten, het stoppen met eten en het vergeten van gezichten. De artsen kunnen niet voorkomen dat hij 'verdwijnt'. De matrassen waarop de familie leeft, in een wanhopige poging hem te bereiken, hebben evenmin resultaat.

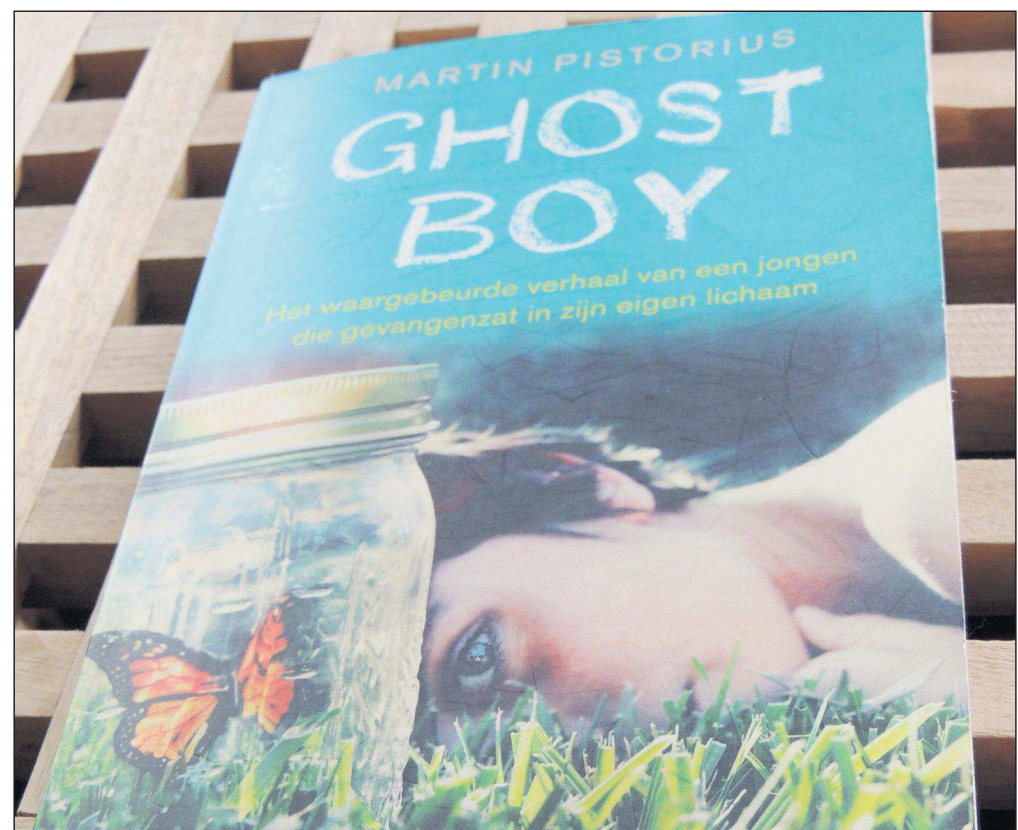
Drie jaar later ontwaakt Martin uit zijn mysterieuze slaap, om erachter te komen dat hij gevangen zit in een lichaam dat

hij met geen mogelijkheid kan besturen, hij kan zelfs aan niemand duidelijk maken dat hij het lege omhulsel dat zijn lijf geworden is, weer bewoont.

Dit is het begin van een schijnbaar onmogelijke, onafzienbare weg terug naar het land van de levenden. Martin beschrijft zijn tocht, de pieken en dalen, het geloof, de (wan)hoop, de liefde die hij onderweg ontmoet en onderstreept daarbij ook het belang van het elkaar werkelijk zien en gezien worden.

Er zijn van die mensen die een nieuwe dimensie toevoegen aan de begrippen optimisme, doorzettingsvermogen, moed en kracht. Voor mij is deze man een van die mensen.

Martin was vorig seizoen te gast in RTL Late Night.



IN DE STARTBLOKKEN! VOOR ONZE 1-2-3 ACTIE



1 MND
GRATIS
SPORTEN

Bij een abonnement
van 7 maanden*

2 LESSEN
GRATIS
SPORTEN

Bij afname van 10 lessen
Personal Training*

3 MND
GRATIS
SPORTEN

Bij een abonnement
van 15 maanden*

Fitplaza is méér dan een sportschool. Bij Fitplaza kun je zowel zelfstandig als onder professionele begeleiding aan jouw conditie werken. Onze gediplomeerde trainers staan voor jou klaar. Na een intakegesprek krijg je een personal trainer toegewezen waarmee je samenwerkt en afspraken kunt maken om jouw doelen daadwerkelijk te realiseren. Profiteer nu van onze **1-2-3 Actie** en maak op een voordelige manier kennis met onze uitgebreide faciliteiten.

Middelweg 401 - 8031 VX Zwolle - Telefoon: 038 - 45 45 100

Fitplaza 
SPORTS - FITNESS - WELLNESS

Small Group Fitness • Individuele Fitness • Tennis • Squash • Groepslessen • Wellness • Bedrijfsfitness • Solarium • Crèche

WWW.FITPLAZA.NL/ACTIE

* Kijk op onze site voor de actievoorwaarden



Dit jaar mocht ik met mijn mensen mee naar Hond-ga-rije. Dat is hééel ver, wel 1500 kilometer rijden. De baas moet dat alleen doen, want de vrouw heeft geen rijbewijs. Daarom dacht ik eerst dat ze het tegen mij hadden, als ze dat zeiden: "Hond, ga rijden!" Ik snapte er niks van, tot ik begreep dat Hond-ga-rije een land is.

Ik zou best een rijbewijs willen hebben. Dan kocht ik een bus en ging ik in de zomervakantie het land door rijden om alle dieren te zoeken die door hun baasjes ergens zijn achtergelaten, of aan een boom gebonden, omdat ze niet mee op vakantie konden. Maar ja, ik had ze deze zomer toch niet kunnen redden, want ik mocht mee naar Hondgarije en geld voor een bus heb ik natuurlijk ook niet.

We gingen door Duitsland en door Oostenrijk en toen kwamen we bij Jan en Annie in Szanda Varalja. Leuk dat het daar was. We hadden een huisje voor ons zelf en een hele grote tuin met allemaal bomen. Je wilt niet weten hoe vaak ik mijn pootje tegen zo'n boom heb opgetild; en ik hoefde nooit aan de riem. Er kwamen hertjes bij ons in de tuin, maar als ik met ze wilde spelen liepen ze hard weg. Ik heb één Hondgarijse hond gesproken. Zijn blafs klonk wel wat anders dan het mijne, maar we konden elkaar toch begrijpen. Hij heette Elek, wat 'beschermers van de mensheid' schijnt te betekenen. Hij mocht niet binnen in huis en dus ook nooit op de bank of op bed, zoals ik. Ze zeiden wel eens 'braaf' tegen hem, maar hij werd nooit eens lekker geknuffeld. Ik vond dat wel sneu, maar Elek wist niet beter. Soms blafte hij de hele nacht door om heel goed te waken en dan mopperden mijn mensen, want ze konden niet slapen. Dus heb ik Elek gevraagd om

's nacht iets minder te blaffen, alleen als er echt onraad was. Dat vond hij eigenlijk wel een goed idee, want hij kreeg een zere keel van al dat geblaf.

Ik ben wel blij dat ik weer thuis ben in Stadshagen, bij Diego de kat en Heinz en Cruintje de cavia's. Jammer genoeg is een van de vissen dood gegaan; we hebben er nu nog maar twee. Eigenlijk is Diego mijn allerbeste vriend. Hij doet zijn best om een beetje blafs te spreken en ik heb al aardig wat miauws geleerd. Ik moet hem nog steeds vragen wat mijn operatie van vlak voor de vakantie met katten te maken heeft, kat-stratie? Het viel gelukkig reuze mee. Ik mag hier geen reclame maken, maar wij hebben in mijn wijk toch maar een geweldige dierenartsenpraktijk.

Likje, pootje, blafje van Goofy en tot de volgende keer.



Foto Inge Mateboer



Cursus Positief Opvoeden!

Kinderen opvoeden is leuk, maar soms ook moeilijk. Iedere ouder heeft wel eens behoefte aan steun of advies. Wat doet u bijvoorbeeld als uw kind niet luistert? Hoe stelt u grenzen? En hoe kunt u ervoor zorgen dat uw kind vaker aardig is? Wilt u weten hoe het opvoeden makkelijker kan? Meld u aan voor de cursus Positief Opvoeden!

Tijdens de cursus wordt gebruikgemaakt van de methode 'Opvoeden & Zo'. U krijgt handvatten om met verschillende vragen over opvoeding om te gaan. Zo leert u hoe u goed gedrag van uw kind kunt stimuleren en hoe u ongewenst gedrag het beste kunt corrigeren. Wat u tijdens de cursus leert, kunt u direct in de praktijk brengen. Ook wisselt u ervaringen uit met andere ouders.

Voor wie: Ouders van kinderen in de leeftijd van 2 tot 6 jaar

Wanneer: 29 september, 6-13-27 oktober, 10-17 november 2015

Tijd: Van 9.30 - 11.30 uur
Waar: Cultuurhuis, Werkerlaan 1
Kosten: Deelname is gratis

Wilt u zich aanmelden? Stuur dan een e-mail aan west@swt.zwolle.nl. Vermeld daarbij uw naam, telefoonnummer en de leeftijd van uw kind(eren).

Meer informatie

De cursus wordt georganiseerd door het Sociaal wijkteam en GGD IJsselland. Wilt u meer weten over de cursus? Of hebt u andere vragen over opvoeden? Neemt u dan contact op met het Sociaal wijkteam, via telefoonnummer 14038. Of kom langs tijdens het inloopsprekuren van het Sociaal wijkteam, locatie West, Werkerlaan 1.

Meer informatie over onder andere opvoeden vindt u ook op www.swtzwolle.nl.

Taal is de sleutel tot de samenleving

Door Margreeth Drost

Met enige regelmaat vragen we een Stadshagenaar die zich vrijwillig inzet voor de Zwolse samenleving naar zijn of haar motivatie en drijfveren. Deze maand is dat Trudy Voogd (46) getrouwd en moeder van twee studerende kinderen.

Waarom ben je vrijwilligerswerk gaan doen bij VluchtelingenWerk Oost Nederland?

"Kijkend naar de documentaire 'Rot op naar je eigen land' realiseerde ik me dat ik geen mensen kende met buitenlandse roots, mijn netwerk was heel Hollands. In die documentaire kwamen de enorme vooroordelen, de schrijnende situaties en ook de verandering die de betrokkenen doormaakten ten aanzien van hun houding tegenover vluchtelingen aan de orde. Heel heftig om te zien! Mijn motivatie heeft ook alles te maken met mijn christen zijn. In de bijbel staat: 'zorg voor de vreemdeling in uw stad.' Dit programma bracht ze in één klap heel dichtbij, ik dacht: 'Ik wil met deze mensen in contact komen en ze helpen!' Toen was een telefoontje naar VluchtelingenWerk zo gepleegd."

En wat doe je daar precies?

"Ik ben klassenassistent en taalcoach. Het eerste houdt in dat je de docent on-

dersteunt bij het geven van Nederlandse les, vaak met nog een andere klassenassistent, zodat we in kleinere groepjes kunnen praten, oefeningen kunnen maken en doen en mensen de aandacht kunnen geven die ze nodig hebben en verdienen. Als taalcoach ondersteun je individueel en kom je bij de mensen thuis. Waarom de combi? Simpel: die is heel erg leuk! Er was behoefte aan beide en die had ik."

Wat maakt dit werk bijzonder?

"Taal is de sleutel naar de samenleving. Je helpt mensen bij het hanteren van die sleutel, dat zorgt dat er deuren opengaan. Het is heel dankbaar werk, je geeft hoop en werkt concreet mee aan een mooie toekomst! Aan de ene kant krijg je uit de eerste hand mee hoe het aanleren van een taal in z'n werk gaat, de opbouw van de lessen en de processen die daarmee gepaard gaan. Dat inzicht vind ik boeiend. Aan de andere kant is daar het persoonlijke contact, letterlijk met je neus de keuken en koelkast in om de dingen die je ziet en ruikt te benoemen. Dat is toch heel mooi?"

Wat geeft het jou?

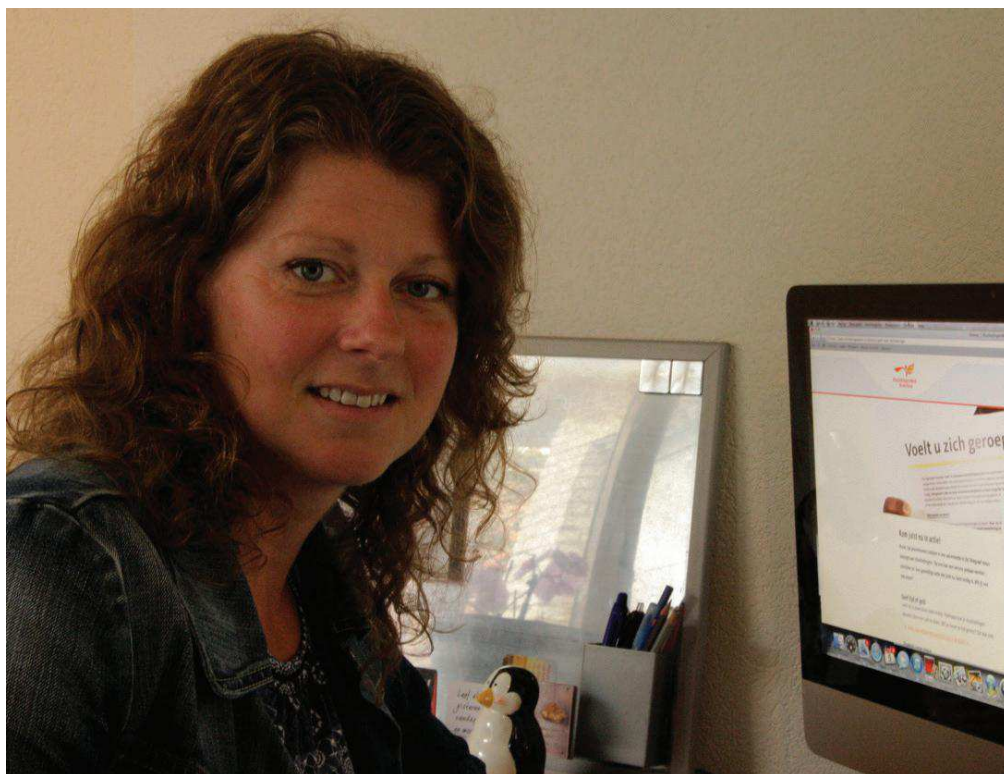
"Heel veel voldoening. En warmte! Wat zijn het warme mensen, hartelijk en gemotiveerd. Ik ben er elke week weer van onder de indruk. Daarnaast realiseer ik me

des te meer hoe goed we het hier hebben en dat we daar best nog meer van mogen delen, ook of misschien juist wat betreft vrede en veiligheid. Dat maakt dankbaar!"

Wat hoop jij hun mee te geven?

"Aandacht, liefde en hoop voor de toekomst! De verhalen, of de delen die je er nu van hoort en begrijpt, zijn vaak in-

drukwekkend en heftig. Een andere taal leren en je weg vinden in een andere cultuur is moeilijk, kan frustrerend zijn en een machteloos gevoel geven. Juist dan zijn aandacht, hoop, geduld en het samen lachen om versprekingen heel belangrijk. En het is heel mooi om dat aan medemensen te kunnen geven."



Trudy Voogd

Nu ook G-loop bij StadshagenRun



Foto Marc Blommers (archieffoto)

De StadshagenRun, die zaterdag 17 oktober voor de achtste keer wordt gehouden, is een nieuw onderdeel rijker. Dit jaar wordt namelijk de eerste

G-loop georganiseerd, voor lopers met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking tussen de 6 en 25 jaar.

“De StadshagenRun kenmerkt zich door het lokale karakter en het brede deelnemersveld. Jong en oud kan zich uitleven en vanaf nu ook mindervalide jongens, meisjes, dames en heren. De StadshagenRun is een feest voor iedereen”, aldus de organisatie. Begeleiders mogen meelopen bij de G-loop. In verband met veiligheidsaspecten is het parcours niet geschikt voor rolstoelers. Het parcours is 800 meter (rondom het park, in het centrum van Stadshagen). Individuele lopers kunnen zich tot 26 september inschrijven via www.stadshagenrun.nl. Instellingen, scholen, verenigingen en

stichtingen kunnen zich inschrijven met een teamschrijfformulier, dat is op te vragen via inschrijven@stadshagenrun.nl. Deelname aan de G-loop kost 3 euro. De deelnemers ontvangen daarvoor een startbewijs, een medaille en een t-shirt.

De StadshagenRun

Jaarlijks doen meer dan 22 honderd lopers mee aan dit sfeervolle hardloopevenement in en om Stadshagen. Op diverse plaatsen is er muziek en het vele publiek moedigt alle lopers en loopsters hartschtelijk aan. Het parcours leidt langs het Twistvlietpark, het Zwarte Water en door het groene hart van Stadshagen.

Unicef StadshagenRun online

De StadshagenRun wordt georganiseerd

door Stichting Loopsport Zwolle. Meer informatie over de StadshagenRun is te vinden op de website www.stadshagenrun.nl. Daarnaast is de StadshagenRun te volgen via Twitter (@USRZwolle) en via Facebook (www.facebook.com/Stadshagenrun).

Voor hulp aan kinderen met leerproblemen

remedial teaching praktijk Van Egeraat

www.rtpraktijkvanegeraat.nl
info@rtpraktijkvanegeraat.nl

Buckhorstlaan 18
8043 RL Zwolle
06-20308014

BEST GETEST i10

AUTOWEEK DUURTEST

ALLES IN 1 ABONNEMENT
v.a. € 199,- p/mnd

NU met GRATIS luxepakket t.w.v. € 1500,-

25 JAAR

Autobedrijf Bert Wieten
WWW.BERTWIETEN.NL

Oktober actie*
ontworming 3+1
(4 halen = 3 betalen)
vlooiemiddelen 5+1
(6 halen = 5 betalen)

Zwolle Zuid
iedere zaterdag
open van
10.00 - 13.00 uur

* Geldig in oktober

Zerboltstraat 61a Patriottenlaan 4
T 038 - 454 60 20 T 038 - 460 00 75
www.de5olifanten.nl

DE 5 OLIFANTEN

zwanger moeder baby **fit**

Al meer dan 20 jaar succesvol in Zwolle

- Groepsgewijze training in kleine groepen van 8 tot 10 vrouwen
- Cursusmogelijkheid op de dinsdag- en donderdagavond
- Elke 5 weken starten nieuwe groepen
- Locatie: Bekken&Bodem Bekkenfysiotherapie- Praktijk Holtenbroek
- Info en aanmelding: www.zwangerfitmoederfit.nl

Ontdek Doomijn in...

Stadshagen:
Wildwalstraat
kinderdagverblijf/peuterspeelzaal/bsa
bij OBS De Krullevaar

Sportlaan
kinderdagverblijf/peuterspeelzaal/bsa
bij IKC Het Festival

Sterrenkroos
kinderdagverblijf/peuterspeelzaal

Muurmeesterstraat
peuterspeelzaal/bsa
bij OBS De Schatkamer

Westenholte:
Papaverweg
kinderdagverblijf /bsa

Korianderplein
peuterspeelzaal

Op www.doomijn.nl vindt u een overzicht van al onze locaties.

www.doomijn.nl
/doomijn
@doomijn

Ontdek je eigen doo mijn
Kinderopvang en Peuterspeelzalen

Heb jij het lef te starten als ZJP-er?
Ontdek het in 5 interactieve workshops

Aanmelden op www.vandeenaarzzp.nl

Kom naar de voorlichtingsavond
30 september 2015
van 19.30 - 22.00 uur

Verbindingshuis
Werkerlaan 225, 8043 LV Zwolle
(Stadshagen)

Gerrits Van Herk
Talentontwikrelaars

Repair Café Stadshagen repareert creatief

Kapotte spullen repareren zit niet meer echt in ons handelen. Is een koffiemachine stuk en je hebt geen garantie meer, dan kopen we toch een nieuwe? Dat is natuurlijk jammer, want de meeste machines zijn te repareren. Ook in de zomervakantie was het mogelijk spullen aan te bieden voor reparatie. Inwoners uit alle wijken van Zwolle (vooral Stadshagen) hebben ons weer gevonden. De reparateurs hebben in deze maanden zo'n 55 materialen bekeken en de meeste daarvan zijn weer werkend met de eigenaar mee naar huis genomen.

Soms is een elektrisch apparaat zo stuk dat het lastig is om te repareren. Wanneer een printplaat doorgebrand is, is vervanging van het hele apparaat meestal de enige optie. Zo'n plaat is niet eenvoudig te krijgen en vaak nog duur ook. In sommige Senseo's blijkt vaak het vlotter-



tje kapot dat aangeeft hoeveel water er in het reservoir zit. Bij veel types is dit nog wel te koop, maar dat kost levertijd. Reparatriceur Jan van der Stouw heeft een passende oplossing bedacht. Een stukje van een kroonkurk snijden en dat plaatsen. Reparatriceur gelukt.

Soms wordt een kapot apparaat gebracht dat nog niet eerder onder handen is genomen. Een viersporen-bandrecorder en een beertender leveren bij reparateurs en bezoekers veel bekijks. Beide producten werken weer.

In gebouw Werkeren, aan de Werkerlaan 154, draait het elke laatste zaterdag van de maand allemaal om (samen) repareren. Op zaterdag 26 september tussen 10.00 uur en 14.00 uur staan diverse vrijwillige vaklieden klaar. Info via repaircafe-stadshagen@gmail.com of de Facebookpagina van Repair Café Stadshagen.

Jeugdtheaterschool Zwolle in Stadshagen weer van start

Het nieuwe lesseizoen van de Jeugdtheaterschool Zwolle in Stadshagen gaat eind september weer van start. De lessen van de Jeugdtheaterschool zijn bestemd voor alle jongens en meisjes in de leeftijd van acht tot twaalf jaar die het leuk vinden om te acteren, te zingen en te dansen en die niet bang zijn om op een podium te staan.

Het seizoen bestaat uit 24 wekelijkse lessen van anderhalf uur. Elk seizoen wordt een complete musical ingestudeerd, onder leiding van ervaren docenten. Ze werken aan de hand van een speciaal voor de groep geschreven script. Kinderen heb-

ben niet alleen een belangrijke rol op het podium, maar ook tijdens de lessen: meedenken over de rolverdeling, je verdiepen in je karakter en samen bouwen aan het eindresultaat. Het lesseizoen wordt afgesloten met een spetterende voorstelling, die wordt gespeeld voor publiek.

De lessen zijn op maandagmiddag van 15.45 tot 17.15 uur in het Cultuurhuis. Opgeven voor de cursus kan nog tot 5 oktober en je kunt altijd een keertje komen kijken of vrijblijvend meedoen.

Op de website vind je alle info: www.jeugdtheaterschoolzwolle.nl

Nieuwe expositieruimte in Stadshagen

Gezondheidshuis Stadshagen aan de Werkerlaan heeft sinds kort een prachtige expositieruimte. In de lange gang en de aankomsthal bij de apotheek worden regelmatig wisselende exposities getoond. Op dit moment is exposeert Yoke van der Flier met haar zeefdrukken met het thema 'de vrouw'. Yoke van der Flier heeft 20 kleurige prenten gedrukt rond dit onder-

werp. Het werk is ook te koop, en omdat bij een zeefdruk meerdere prenten worden gedrukt ligt de prijs lager dan bij een schilderij.

De expositie is tot 1 december 2015 te bezichtigen tijdens openingstijden van Gezondheidshuis Stadshagen.

Meer informatie over de kunstenaar op www.yokevanderflier.nl



Foto Yvonne Waslander

Extra openingstijden Weggeefwinkel

Behalve op woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur is de Weggeefwinkel ook open op de eerste donderdag van de maand. Dit jaar zijn dat nog de volgende data: 3 september, 1 oktober, 5 november en 3 december van 19.00 tot 20.30 uur. Spullen inbrengen kan ook op deze avonden. Alles moet wel schoon, netjes, compleet en heel zijn. De Weggeefwinkel zit in het Verbindingshuis, Werkerlaan 225 Zwolle.

Eenjarig bestaan

Op woensdag 30 september bestaat de Weggeefwinkel een jaar. Op de Facebookpagina ([weggeef stadshagen](http://www.facebook.com/weggeefstadshagen)) komt te staan welke festiviteiten worden georganiseerd. <https://www.facebook.com/weggeefstadshagen>

Stadshagen Doet!

In Stadshagen worden vele activiteiten mogelijk gemaakt door vrijwilligers. Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet! presenteert op www.zwolledoet.nl enerzijds het aanbod van vrijwilligers en anderzijds de vacatures van organisaties die vrijwilligers zoeken. In deze rubriek vind je een greep uit de vacatures, voornamelijk gericht op Stadshagen.

Tuin-mens

Heb jij groene vingers? Op de locatie van Dimence aan de Eerdelaan zijn twee binnentuintjes met moestuinen op rolstoelhoogte. Patiënten moeten begeleid en soms geënthousiasmeerd worden om de tuintjes verder aan te leggen en te onderhouden. Het betreft de doelgroep ouderen die naast psychiatrische problematiek ook vaak immobiel zijn. Vacaturenummer VAC-37043.

Sportief maatje

Maak jij graag wekelijks een flinke wandeling? BeweegSamen is een project van de buurtsportcoaches van Sportservice Zwolle, WijZ en Travers Welzijn. Voor een aantal bewoners uit Stadshagen zoeken

zij een maatje om samen één keer per week te wandelen, fietsen of nordic walken. Vacaturenummer VAC-37024.

Verbinder

Ben jij die hartelijke gastheer/vrouw? Als vrijwilliger in het Verbindingshuis ben je gastheer/gastvrouw, ontvang je de bezoekers van het Verbindingshuis, en zorg je soms voor het openen en sluiten van het gebouw. Vacaturenummer VAC-36973.

Oproep duurzame acties

Op 9 oktober is het de landelijke Dag van de Duurzaamheid. Bedenk een persoonlijke actie zoals je lampen in huis vervangen door LED-lampen, overstappen op groene stroom, vaker de fiets of het openbaar vervoer pakken of sluit aan bij een bestaande actie. Kijk voor meer informatie op www.dagvandeduurzaamheid.nl en draag jouw steentje bij!

Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet!

Assendorperstraat 48
038 4225200
info@zwolledoet.nl
www.zwolledoet.nl

Kinderkleding- en speelgoedbeurzen

Fontein

Op zaterdag 10 oktober is er weer een kinderkleding- en speelgoedbeurs in de Fontein. Voor goede tweedehand kleding en speelgoed kunt u hier goed terecht. U kunt ook zelf kinderkleding of speelgoed inleveren, 75 procent van de opbrengst is dan voor u zelf, 25 procent gaat naar een goed doel. De beurs is van 9.30 tot 11.00 uur in De Fontein, Sterrenkroos 56. Meer informatie op www.kledingbeurs.defonteinzwolle.nl.

Werkerwaard

Op zaterdag 26 september is het weer tijd voor de tweejaarlijkse kinderkleding- en speelgoedbeurs waarvan de opbrengst wordt gedoneerd aan KiKa. Er is een groot aanbod van goede tweedehands najaars- en winterkleding en speelgoed. De beurs is van 10.00 tot 11.30 uur in Grand Café Werkerwaard, Werkerlaan 154, op de eerste etage. De entree is gratis. Kom gezellig langs.

Onze winterdeal Nu € 200,-korting op een nieuwe CV-ketel!

**BEPERKT
HOUD-
BAAR!**



* Vraag naar de voorwaarden

Maak direct een afspraak. Bel 0800 15 87 of kijk op www.energiewacht.nl

Tijdens de wintermaanden wilt u kunnen vertrouwen op het comfort van een goede CV-ketel. Alleen deze winter profiteert u van onze winterdeal. Wanneer u nu een CV-ketel bij Energiewacht Groep aanschaft ontvangt u gegarandeerd € 200,- korting. De winterdeal is beperkt houdbaar dus wees er snel bij. Kijk voor meer informatie op www.energiewacht.nl/cvketel!

Samen met



**Energiewacht
Groep**

WINKELCENTRUM STADSHAGEN

**VERRASSEND COMPLEET EN
GRATIS OVERDEKT PARKEREN!**

Ruim 30 winkels voor al uw boodschappen



www.winkelcentrumstadshagen.nl

 facebook.com/wcstadshagen
 [@wcstadshagen](https://twitter.com/wcstadshagen)



KEURMERK
VEILIG
ONDER-
NEMEN

